



子どもたちの安全を見守るボランティア

地域密着、身近な話題を体験取材!

まちかど

## 特派員だより

### 小学生の安全を見守る防犯下校パトロール

子どもたちの下校時に「おかえり〜!」と温かく声を掛け、子どもたちに付き添って一緒に通学路を歩いてくださる平方小学校の防犯下校パトロール。そんな防犯ボランティアの、平方の上野地区と平方領々家地区の一経路に同行させていただきました。

子どもたちの下校時に「おかえり〜!」と温かく声を掛け、子どもたちに付き添って一緒に通学路を歩いてくださる平方小学校の防犯下校パトロール。そんな防犯ボランティアの、平方の上野地区と平方領々家地区の一経路に同行させていただきました。学校を出発するところから上野地区、平方領々家地区と地域をまたぎ、メンバーで引き継ぎをしながら、子どもたちの自宅近くまで付き添っていきます。今回同行した経路では、交通量の多い危険な横断歩道もありましたが、ボランティアの皆さんが、子どもたちに付き添って一緒に渡ってくださるので、安心して渡ることができました。上野地区では約30人がボランティア会員として登録されており、その中から参加可能な人がパトロールをするという体制をとっています。会員の中から、毎日10人前後が参加して下さっています。平方領々家地区は現在8人で、パトロールの不在日がないように曜日ごとの当番制とし、地区内の通学路2カ所に分かれて活動しています。また、学校とも連携をとり、雨の日も風の日も、下校時刻には必ずパトロールできるような体制で、毎日子どもたちの安全を見守っています。

一人一人に取材すると、「自分のリハビリと思ってやってるよ」「時間があるからやってるけど楽しんでるよ」「子どもたちからこっちが元気をもらってるよ」など、皆さん気さくに話してくれました。その中で「自分のためと思ってやり始めたけど、それが地域や子どもたちのためになっているということに、喜びを感じている」という話がとても印象的でした。今回の取材を通して、地域を挙げて、日々、子どもたちを見守ってくれているボランティアの皆さんに触れることができ、子どもの親として、感謝の念を抱きました。それとともに、やりがいや喜びを感じながら活動している皆さんに、一層感慨深く心温まりました。

平方地区

もりたくみこ  
森田久美子さん



## いきいきサークル

- リラクスの会**(ヨガ) 毎月2回(火)13:00~14:30、原市公民館 費月額2,500円 松元☎721-9226(17:00まで) **ひと言!** ヨガで心と体を一緒にリフレッシュしませんか。見学可。
- 詩吟薫教室** 毎月2回(水)13:30~16:00、上尾公民館 費月額2,000円 野水☎080-6739-1316 **ひと言!** 声の武道です。声帯を使って健康で楽しく学びましょう。
- 吟道館流上尾吟詠会** 毎月第1・3(木)13:00~15:30、谷津公民館 費月額2,000円 小沢☎774-0596 **ひと言!** 漢詩和歌近代詩を吟詠します。年齢に関係なく楽しめます。
- ブリリアントスターズ埼玉** 毎月2回(火)10:00~12:00、文化センターなど ☎ママ 費月額3,000円 佐藤☎090-3504-9959 **ひと言!** 初心者歓迎! 子連れ参加OKのママゴスペルです。
- あげお音楽会** 毎月3回(水)10:00~

- 11:40、文化センター 費月額2,000円 大塚☎781-4632(14:00以降) **ひと言!** 中国式健康体操、気功、太極拳を一緒にやりましょう。
- 虹の会歌謡教室** 毎月3回(木)13:00~17:00、イコス上尾 費月額2,500円(入会金1,000円) 新野☎777-5988(18:00以降) **ひと言!** 初心者の方お待ちしております。楽しく歌いましょう!
- ノエラニ・マイカイ・オハナフラ**(フラダンス) 毎月3回(木)10:00~12:00、上平公民館 費月額3,000円 鉄形☎090-1706-2334 **ひと言!** 楽しくお気楽に、初心者大歓迎、上級クラスもあります。
- カラオケサークル「ひばり」** 毎月2回(火)9:30~12:00、原市公民館 費月額2,000円 野村☎080-3315-7092 **ひと言!** 見学・体験気軽におこし下さい。無料です。
- ロシア語講座「ミール」** 毎月3回(金)10:00~12:00、上尾公民館・響の森桶川市民ホール 費月額4,000円(入会金1,000円) 服部☎771-2086(12:00までまたは

- 20:00以降) **ひと言!** ロシア出身講師のもと語学も文化も面白く学ぶ。
- 上尾スクエアダンスクラブ** 毎月第1~3(木)13:30~16:00、上尾公民館 費月額1,000円(入会金1,000円) 原田☎781-3655(12:00まで) **ひと言!** 音楽に合わせ歩くダンスです。一緒に踊ってみませんか。
- 和ごころ**(和菓子) 毎月第3(火)13:20~16:00、上尾公民館 費月額1,500円 山口☎080-6892-8057 **ひと言!** 食べるアート体験してみませんか? 参加お待ちしております。
- あおいの会**(和裁) 毎月第1・3(木)9:30~12:00、大石公民館 費月額3,000円(入会金1,000円) 長澤☎781-4065(20:00まで) **ひと言!** 教材は自由です。初心者の方も丁寧に教えて頂けます。





第46回全日本中学校陸上競技選手権大会で疾走する奥山さん

大谷中学校3年の奥山桃花さんは、7月21日に行われた令和元年度学校総合体育大会埼玉県大会において女子800メートル走で大会記録を打ち出し、10月4日開催の第74回国民体育大会(国体)に出場。高校生の選手が多い中、第7位に入賞しました。奥山さんは3人きょうだいの末っ子。小さい頃から体を動かす遊びが大好きでした。サッカーやスイミングを習った時期もありましたが、姉と兄が中学校で陸上部だったこともあり、中学入学を機に、きょうだいと同じ陸上の道に進みました。

きょうだいと同じ種目をやりたいと思いい、長距離走を始めます。その半年後、1年生ながら、毎年陸上部の長距離走メンバーから選抜される駅伝メンバーに選出され、一番距離が長い第1区を担当。「800メートルと同じ感覚で走ると持たないので、スピード調整が大変」と、はにかむ奥山さん。速さの秘訣について「先生の指導やメニューの組み方のおかげです。けがをした時も、体調に合わせたトレーニングメニューを考えてくれました。私の成

# スポット ライト

～人・仲間～



奥山 おくやま

桃花 ももか  
奥山 桃花さん  
(着丁目在住)

The life of a great person

## きょうだいを追って陸上のトップへ

### 第74回国民体育大会少年女子800メートル走出場

「練習はつらくていやだなと思うこともあるけど、やり切った時の達成感やトップに立った時の喜びにやりがいを感じます」と笑顔で語りました。そんな彼女は一度苦い経験をしていました。中学2年の時、足を疲労骨折して、さらに鉄欠乏性貧血も発症してしまい、約4カ月間走ることができませんでした。けがと貧血の症状で思うように走れない間も、筋力トレーニングに関する本を読んだり、けがをしていてもできる練習をしたりと努力を続け、完治してからわずか3週間後には新人戦に出場しました。「今も毎日筋力トレーニングをして、体幹も鍛えています。母が工夫して料理してくれるので、好き嫌いなんで栄養バランスの取れた鉄分の多い食事を心掛けています。でも本当は、レバーやキノコが苦手で、厚揚げと果物が大好きなんです」と笑います。

今後の意気込みについて、「次は中学最後の駅伝大会。800メートルのスピードを生かしながら3000メートルなどの長距離も走れるようになって、高校でも駅伝メンバーになりたい。そして将来はマラソン選手になりたい」と語る奥山さんは、未来に向かって走り出しています。



市民の情報交流スポット

# アピNET

ネット

### アッピーNET掲載団体募集

アッピーNETは市民の皆さんの交流の場として、催しなどへの参加者募集「おいでください」と、各団体のサークル会員募集「いきいきサークル」を掲載しています。観客を増やしたい・会員数を増やしたい団体は気軽にお申し込みください。申し込み方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください。



おいでください

- 上尾盆裁会展示会 11月2日(土)9:00～17:00・3日(日)9:00～15:00、本町自治会館 ④戸井田④773-4174 **ひと言!** 手入れ方等、聞きたいことがあったら相談して下さい。
- ふれあい交流!知る!食べる!遊ぶ! 11月2日(土)11:00～16:30、県民活動総合センター ④飛鳥井④771-8690 (17:00まで) **ひと言!** 物産展や法律・生活・こころの相談会などを行います。
- 家事と家計の講習会 11月12日(火)10:00～11:45、コミュニティセンター

- ④40人 費400円 ④11月11日(月)までに相澤④781-0949 (20:00まで) **ひと言!** 家計簿をつけて我が家らしい暮らし方を見つけましょう。
- UDトラックス吹奏楽部第52回定期演奏会 11月17日(日)13:30～15:30、文化センター ④1,000人 費300円 ※高校生以下無料 ④中村④090-3434-6644 (17:00まで) **ひと言!** 春の獵犬・もののけ姫・バレエ音楽シルヴィア等を演奏。
- はらいち台文化祭 11月22日(金)～24日(日)10:00～16:00、はらいち台自治会館 ④吉川④050-1003-5553 (20:00まで) **ひと言!** 皆さまのお越しをお待ちしております。

- 認知症サポーター養成講座・参加費無料 11月28日(木)10:00～11:45、コミュニティセンター ④20人 ④11月21日(木)までに ④菅場④783-0077 (18:00まで) **ひと言!** 正しく認知症を知る事から始めてみませんか?
- 未知の国、イランの人と暮らしと体験談 12月1日(日)13:30～16:30 (受付13:00)、コミュニティセンター ④50人 費300円 ④11月30日(土)までに 山本④090-5393-4158 **ひと言!** 見て聞いて触って感じる中東の国、展示体験コーナー有。

④…定員 ④…対象 ④…費用 ④…持ち物 ④…当日、直接会場へ ④…申し込み