

Ageo

笑顔きらめく
“ほっと”なまち あげお



広報
あげお

2019
令和元年

No.1026

9
月号



もっと強くなるために

～バレーボール教室 埼玉上尾メディックスの選手から学ぼう～





● 今月の表紙

今月の表紙は、7月23日に市民体育館で行われた「バレーボール教室～埼玉上尾メディックスの選手から学ぼう～」です。「キラリ☆あげおPR大使」でもある埼玉上尾メディックスの選手が、市内中学校女子バレーボール部員に直接指導しました。子どもたちは、サーブやアタックの打ち方、トスの上げ方などのコツを教わり、熱心に練習に励んでいました。練習の合間には、プロの選手が打つ迫力あるサーブをレシーブする体験もした子どもたち。近い未来、この中から、プロの選手を目指す子が出てくるかもしれません。

市人口・世帯

(令和元年8月1日現在)

22万8,627人

男/11万3,407人

女/11万5,220人

※前月から増減なし

10万1,808世帯

※前月より78世帯増

市役所の位置

北緯 35度58分38秒

東経139度35分37秒

市の面積

45.51km²

3 今月のイチ面
災害から命を守る

4 市政ニュース

9月14・21日は本庁舎と尾山台・上尾駅出張所の業務を休業/市議会第1回臨時会百条委員会の設置を可決/市役所本庁舎第三別館外壁改修工事/市内循環バス「ぐるっとくん」の戸崎公園への乗り入れ開始とバス停の名称変更/上平地区複合施設の整備に向けて/9月は敬老月間です

14 市民のひろば

まちかど特派員だより「採り立ての美味しいブドウを地産地消」/アップー NET / スポットライト(川井 亜美さん)/読者の声/見て魅て!私のミュージアム/未来へすすく!わが家のアイドル/小学校給食レシピ(コーンピラフ)

17 図書館へようこそ

18 シティ情報

学童保育所入所希望者説明会/ラグビーワールドカップ2019™日本大会が開幕/あげお産業祭 フリーマーケット出店者/発達障害児家族支援講座/マリンバデュオコンサート他

33 10月の相談

34 みんなあつまれ いっしょにあそぼ!

アップーランド/こどもの城/ももっこルーム/子育て拠点/イベントカレンダー

36 保健センター通信 一歩ふみ出す健康づくり

健康運動指導士による「家でもできる、目指せ美ボディ!シェイプアップ講座」他/母子・成人・精神保健事業スケジュール/平日夜間・休日診療/今月の健康「肝炎」

38 Highlights 外国語情報コーナー

Information in English / Informação em português
Información en español / 内有中文咨询

39 上尾歴史散歩

緑あふれる景観と民俗芸能を訪ねて

40 あげたて! NEWS

第24回あげお花火大会/第29回あげお子ども議会/夏休み一日消防士/第13回上尾市中学校吹奏楽演奏会

クイズ

アップーを探そう!

右のアップーが
登場するのは? ページ?



正解者の中から抽選で5人に粗品を差し上げます。

応募方法

はがきかメールにクイズの答え、住所、氏名、年齢、電話番号、「広報あげお」の感想を記入して、9月20日(金)まで(必着)に広報広聴課「クイズ アップーを探そう!」係へ。

宛先/〒362-8501本町3-1-1
メールアドレス/s55000@city.ageo.lg.jp

発表

賞品の発送をもって発表に代えさせていただきます。
正解は10月号のこのコーナーに掲載します。
前号の答えは「19」でした。

◆市役所本庁舎1階・2階(市民税課、納税課、障害福祉課、高齢介護課に限る)・5階(子ども支援課、保育課に限る)の窓口、尾山台出張所、上尾駅出張所は、土曜日にも業務を行っています。 ※9月14・21日(土)は休業します。

災害から命を守る

危機管理防災課 ☎775-5140・FAX775-9927

地震や水害などの自然災害は、避けることができない状況となっています。災害から身を守るために何ができるのか、『上尾市災害ハザードマップ』や『埼玉県防災マニュアルブック』を参照し、家族や近所の人と考えてみましょう。『上尾市災害ハザードマップ』は、市役所、各支所・出張所にあります。市ホームページにも掲載しています。



普段からの備え3カ条

1 前もって備蓄をする 地震・水害対応

災害時、市や地域で備蓄している物だけでは、全てを賄えません。各家庭でも備蓄をしましょう。主な備蓄品は、下記のとおりです。

※詳しくは、『上尾市災害ハザードマップ』をご覧ください。

- 飲食品 (最低3日分の食糧・飲料水(1人1日3ℓ))
- 生活用品 (懐中電灯、ラップ、ガムテープ、レジャーシート、筆記用具など)
- 貴重品 (身分証明書、保険証、携帯電話、印鑑など)
- 衛生用品 (マスク、タオル、ウェットティッシュ、生理用品、歯磨き具など)
- その他 (ヘルメット、救急用品、レインコート、上着、下着、新聞紙など)

2 災害時の連絡方法を決めておく 地震・水害対応

- 集合場所・避難場所
- 災害時の連絡手段(災害用伝言サービスなど)
- 行先のメモを残す場所と方法
- 連絡の取り次ぎ先(遠方の親戚・知人など)

『埼玉県防災マニュアルブック (命を守る3つの自助編)』

3 家具・家電の転倒防止や耐震診断を受ける 地震対応

(1)家具・家電の転倒防止方法

過去の震災では、家具・家電の転倒で多くの方が亡くなっています。災害時にけがなく生活するためにも、家具・家電などの転倒防止対策をしましょう。

【埼玉県防災マニュアルブック (命を守る3つの自助編)】

●段ボール箱など身近な素材で転倒防止3つのポイント



(2)木造住宅の無料簡易耐震診断

市では、平成12(2000)年5月末までに着工された2階建て以下の木造住宅(工業化住宅を除く)の簡易耐震診断を無料で随時受け付けています。また、木造住宅の耐震診断・耐震改修に対する補助制度があります。詳しくは建築安全課(☎775-8490・FAX775-9906)へ問い合わせてください。

【参考】食料の備蓄方法紹介

●ローリングストック法

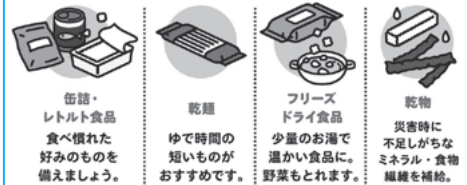
ローリングストック法ならば、普段から食べられた食品を「非常食」にすることができます。

1 備蓄する食料・水を少し多めに用意する。



2 定期的に古いものから順に食べる。

3 食べた分を買い足し補充する。



缶詰・レトルト食品
食べ慣れた好みのものを備えましょう。

乾麺
ゆで時間の短いものがおすすめです。

フリーズドライ食品
少量のお湯で温かい食品に。野菜もとれます。

乾物
災害時に不足しがちなミネラル・食物繊維を補給。

災害時、正確な情報を集めるために

テレビやラジオの他、県や市で行っているメールによる災害情報の配信サービスなどを活用し、災害情報や避難所開設情報など正確な情報を集めましょう。また、水害についての情報は、気象庁ホームページで確認してください。



地震・水害対応



市ホームページ



市メールマガジン



市危機管理防災課
ホームページ



市危機管理防災課
Twitter



気象庁
ホームページ



9月14・21日は本庁舎と尾山台・上尾駅出張所の業務を休業

行政経営課 ☎77513963
 ☎77688873
 市民課 ☎77551288
 ☎77519827

市役所本庁舎1階・2階(市民税課、納税課、障害福祉課、高齢介護課に限る)・5階(子ども支援課、保育課に限る)の窓口、尾山台・上尾駅出張所は、土曜日にも業務を行っています。9月14日(土)・21日(土)は本

庁舎の外壁タイル落下防止・防水などの工事のため、業務を休みます。

市議会第1回臨時会
 百条委員会の設置を可決

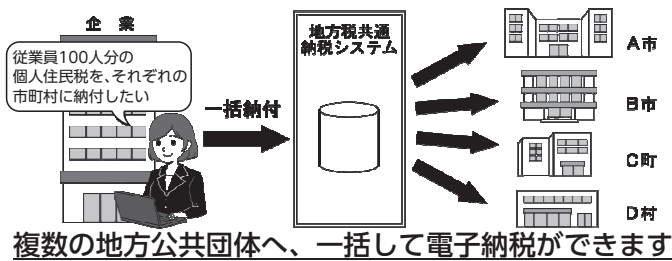
総務課 ☎77514963
 ☎7759819

令和元年第1回臨時会が、8月9日に開催されました。この議会では、地方自治法第100条の権限を委任された「小敷谷地内フェンスブロック擁壁撤去・新設工事の経緯に関する調査特別委員会」の設置について可決されました。

10月1日(火) 地方税共通納税システムが開始

エルタックス eLTAXヘルプデスク ☎0570-081459
 ((土)日)祝・年末年始を除く)9~17時
 eLTAXホームページ(☎http://www.eltax.jp/)

地方税共通納税システム(eLTAX)とは、職場のパソコンから全ての都道府県・市区町村に電子納税できる仕組みです。これにより、ダイレクト納付(事前に登録した金融機関口座から直接、税金を納付)ができるので、ぜひご利用ください(下図参照)。**【取扱税目】**法人市町村民税、個人住民税(特別徴収分、退職所得分)



市役所本庁舎第三別館
 外壁改修工事

総務課 ☎77515114
 ☎77519819

本庁舎第三別館の外壁改修工事などを、令和2年3月まで実施予定です。工事期間中は、足場の設置や工事の音などで、ご不便をお掛けしますが、ご協力をお願いします。

10月1日
 上平広場の利用を開始

図書館 ☎77318521
 ☎7767330

10月1日(火)から、上平地区複合施設の建設が始まるまで、上平広場の利用ができます。上平広場は、グラウンド・ゴルフなどができる多目的広場です。※団体利用は、申し込みが必要です。**【利用時間】**9~17時 上平地区複合施設建設予定地(8ページ参照) **【休日】**12月29日~1月3日 **【施設概要】**敷地面積/約0.7ha、主要施設/多目的広場、駐車場59台、トイレ、水飲み場、ベンチ **【団体利用する日の前月の1日(土)祝の場合】**翌営業日から、直接、上平公園管理事務所(☎7718986)へ ※10月分の申し込みは9月2日(月)8時30分からです。

市内循環バスぐるっとくんの戸崎公園への乗り入れ開始とバス停の名称変更

交通防犯課 ☎77515138
 ☎7759927

戸崎公園の開園に伴い、9月1日(日)から、市内循環バスぐるっとくんの「大谷循環日産先回り」と「戸崎先回り(戸崎経由)」を同公園に乗り入れます。

また、シルバー人材センターの移転に伴い、「シルバー人材センター」バス停の名称を「南中学校西」に変更します。

新しい時刻表やルート図は市役所、各支所・出張所などで9月1日から配布しますので、ご利用ください。

10月から年金生活者支援給付金制度が開始

保険年金課 ☎77515137
 ☎77519827
 大宮年金事務所 ☎65213399
 なんきんダイヤル ☎0570-051165

年金生活者支援給付金は、公的年金などの収入や所得額が一定基準以下の年金受給者に、年金に上乘せしめて支給されるものです。**【請求方法】**給付金を受け取るためには請求

書の提出が必要です。すでに年金を受給し、左記の要件に該当している人には、9月中に日本年金機構から請求書(はがき形式)が送付されます。平成31年4月2日以降に年金を受給する人は、年金の請求時に合わせて請求してください。詳しくは、ねんきんダイヤルまたは大宮年金事務所へお問い合わせください。

●**高齢年金生活者支援給付金** ①次
 ①～③の全てに該当する人①65歳以上で高齢基礎年金を受給している
 ②同一世帯の全員の市民税が非課税
 ③前年の年金収入額とその他の所得額の合計が87万9,300円以下
【給付額】月額5千円を基準額として保険料納付済期間などによって算出した額

●**障害年金生活者支援給付金・遺族年金生活者支援給付金** ①障害基礎年金または遺族基礎年金を受給している、前年の所得額が42万1千円以下の人 **【給付額】**障害等級2級の人や遺族基礎年金受給者/月額5千円、障害等級1級の人/月額6,250円

原付ナンバープレートの盗難にご注意を

上尾警察署 ④・⑦730110
 上尾警察署管内で、原動機付自転車に取り付けられたナンバープレートの盗難被害が急増しています。特に集合住宅敷地内での被害や、ご当地ナンバープレートの被害が多くなっています。被害防止には、一般的なドライバード外すことが困難なナンバープレート盗難防止シジの装着が有効です。被害に遭わないよう対策をお願いします。

緑の募金(家庭募金)にご協力を

みどり公園課 ④77518129
 ⑦77599006

緑化の重要性を改めて認識し、快適で住み良い緑豊かな郷土づくりのために、緑の募金(家庭募金)を実施します。皆さんから寄せられた募金は、募金総額の5割を上尾市みどりの基金に繰り入れし、市内緑化の推進や緑化保全事業の資金として活用します。 **【募金期間】**9月1日(日)～10月31日(木) **【募金方法】**事務区の協力の下、各家庭に依頼 **【実施主体】**県緑化推進委員会(④82415978)

「民事訴訟管理センター」などからの架空請求にご注意を

消費生活センター ④77510800
 ⑦77614600
 「民事訴訟管理センター」や「民事

紛争相談センター」「地方裁判所管理局」などを名乗り、未納料金があると思わせ、「裁判所に訴訟申し入れ」や「給与、財産の差し押さえ」などの強い言葉で脅して、不安をあおるようなはがきが多数送付されています。

通常、裁判所からの通知は、はがきではなく「特別送達」と記載された裁判所名入りの封書で名宛人に手渡しされます。架空請求と思われる場合は、差出人に電話をせず、消費生活センターまたは「188(消費者ホットライン)」に相談してください。

プレミアム付商品券を発行

プレミアム付商品券対策室 ④775-3548
 商品券専用コールセンター ④775-2294

消費税率引上げによる影響を緩和するとともに、地域における消費を喚起・下支えするため、プレミアム付商品券を発行します。 ①次の①②のいずれかの人①平成31年度住民税非課税者(住民税課税者と生計同一の配偶者・扶養親族、生活保護被保護者などを除く) ※購入を希望する人は、市から郵送する申請書に必要事項を記入して、同封の返信用封筒で提出してください。 ②平成28年4月2日～令和元年9月30日までに生まれた子が属する世帯の世帯主 ※申請書の提出は必要ありません。 **【商品券の引き換え】**時・所下表のとおり ①1冊4,000円(額面5,000円・500円券10枚綴り) ※1人当たり5冊(子育て世帯は、対象の子ども1人当たり5冊)までです。 ②購入引換券(市から郵送するもの)、現金、本人確認ができる物(自動車運転免許証など)

【商品券利用期間】10月1日(火)～令和2年3月31日(火) ※詳しくは、商品券専用コールセンターにお問い合わせください。

とき	ところ
9/28(土)・9/29(日) 9:00～17:00 ※各支所では、10:00～16:00で販売します。	市役所1階101会議室・各支所
9/30(月)～令和2年2/28(金) 9:00～17:00 (土/日/祝を除く)	市内各郵便局の郵便窓口
9/30～10/4(金) 9:00～17:00	市役所1階101会議室
10/7(月)～令和2年2/28(土) 9:00～17:00 (土/日/祝・年末年始を除く)	市役所5階プレミアム付商品券対策室

④ 時とき ⑦ 所ところ ① 内容 ② 対象 ③ 費用・金額 ※記載のないものは「無料」 ④ 定員 ⑤ 持ち物
 ⑥ 申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 ⑦ 問い合わせ

男女共同参画市民意識調査にご協力を

人権男女共同参画課 ☎77855111

FAX 77855112

男女共同参画に関する市民の皆さんの意識や要望などを伺い、市の現状や課題を把握して、今後の施策決定の基礎資料とするため、市民意識調査を実施します。対象となった人には調査票を郵送しますので、趣旨をご理解の上、ご協力をお願いしま

す。☎市内に在住の満18歳以上の男女2千人を住民基本台帳から無作為抽出 【実施期間】9月18日(水)～10月10日(木)

道路後退用地の寄附にご協力を

道路課 ☎7758597

FAX 7759906

狭い道路の解消を進め、生活環境を向上させるため「上尾市道路後退用地整備要綱」により、道路後退用

9月28日(土)開催 アッピー・ハッピー・パースデー

～アッピーファミリーふれあいイベント～

広報広聴課 ☎775-4918・FAX776-8873

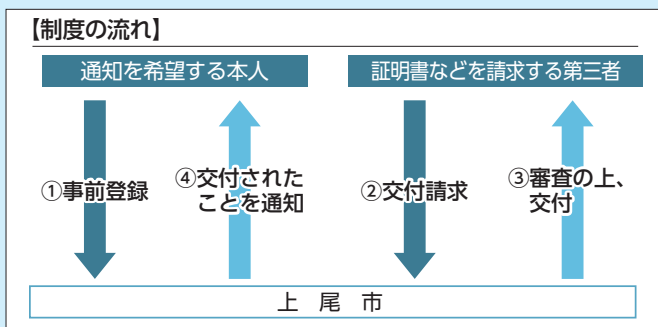
10月1日はアッピーの誕生日です。みんなでアリオ上尾に集まってアッピーをお祝いしませんか。当日は、まゆみちゃんやあゆみの他、アリオのキャラクター(アリとリオ)も一緒に登場します。☎①11時～②13時30分～ ☎アリオ上尾(壱丁目367)



本人通知制度～不正取得を防止するために～

市民課 ☎775-5128・FAX775-9827

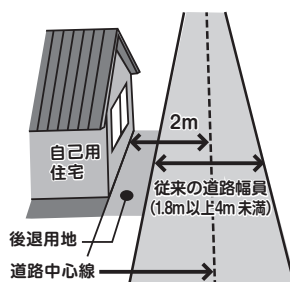
住民票の写しや戸籍謄本などを代理人や第三者に交付した場合、事前に登録している人に交付年月日、種類、交付通数、交付請求者の種別を郵送でお知らせしています。登録をすることで、身元調査などの人権侵害や委任状の偽造・不正取得の抑止につながります。☎住民基本台帳に登録されているか、戸籍に記載されている人 ☎申請書(市民課、各支所・出張所にある。市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入し、自動車運転免許証やパスポートなど本人確認ができる物を用意して直接、市民課(〒362-8501本町3-1-1)または各支所・出張所へ ※郵送(市民課に限る)の場合は、本人確認ができる物の写しを同封してください。



地の寄附をお願いしています。後退用地の所有権移転登記は市が行い、原則として登記完了から1年以内に既存道路部分と同程度の道路整備をします。

●4.8未満の市道に適用 道路幅員が1.8以上4.8未満の市道に接する敷地に、自己用住宅を建てる場合にこの要綱が適用されます。

●手続き 後退用地の分筆登記が完了した後、申込書(道路課にある。市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入し、必要書類を用意して直接、道路課へ



●分筆報償金制度 市街化区域内で、個人が新築・建て替えを行う際に、分筆して寄附する場合、18万円を限度額に分筆費用の一部を報償金として交付する制度です。交付には条件がありますので、詳しくは道路課へ問い合わせてください。

市長通信 輝く!
あげお

心停止から命を救うために

市は、(株)セブン-イレブン・ジャパンと協定を締結し、市内のセブン-イレブン31店舗に「自動体外式除細動器(AED)」を設置していただきました。これにより、市内ですべて利用可能なAEDが19台から50台に増加。これらを含め、市内には現在、学校や公共施設などに計526台のAEDが設置されています。

「AEDの使い方や、どこに設置されているかわからない」という方もいらっしゃるかと思います。使い方や設置場所は、市ホームページに掲載しています。「応急手当Web講習」で、適切な応急手当を学ぶことができます。ぜひご覧いただき、「もしも」の時に備えていただければと思います。



AED(写真白丸)到着までの心臓マッサージは100~120回/分のテンポです



応急手当の方法や講習会に関するホームページ



県AEDマップ

私も過去にAEDの講習を受けさせていただきました。初めての使用に戸惑いましたが、電源を入れると使用手順についてのアナウンスが自動で流れ、指示に従って使用することができます。

突然起こりうる心停止から命を救うためには、一刻も早い除細動(電気ショック)が必要です。心臓が停止してから除細動まで1分遅れるごとに、救命効果は7~10%下がるといわれています。

いざという時に、自信をもって使用できるよう、講習会の実施と、さらなるAEDの普及啓発の強化をしていきたいと思っています。

市長 畠山 稔

愛犬との快適な暮らしのために

生活環境課
☎775-6940
☎775-9872

飼い犬の登録と狂犬病予防注射

生後3カ月(91日)以上の犬は、狂犬病予防法により登録(初年度)と毎年1回の狂犬病予防注射が義務付けられています。4月の集合狂犬病予防注射を受けていない場合は、動物病院で予防注射を受けて、生活環境課で所定の手続きをしてください。また、右表の動物病院では狂犬病予防注射、新規登録、鑑札・狂犬病予防注射済票の交付手続きを同時に行うことができます。

■転入・変更の届け出

犬の死亡や飼い主の住所変更、市外から犬を連れて転入した場合は、生活環境課へ届け出をしてください。※転入の届け出には、前住所で発行された鑑札または登録を証明する物が必要です。

上尾伊奈獣医師協会所属動物病院(50音順)



動物病院	住所	電話
愛宕山動物病院	愛宕3-9-25	708-1584
石井どうぶつ病院	中分5-230	786-4368
井上動物病院	小泉377-97	726-0090
かない動物病院	平塚2013-3	771-8022
かわぐちペットクリニック	今泉264-2	781-2257
かんだ動物病院	二ツ宮956-5	777-2555
動物病院くまごろう	柏座2-3-10	771-6437
藤倉獣医科医院	向山1-60-36	781-5577
政木どうぶつ病院	上町1-9-3	771-0111

あ い ね AI♡犬フェスティバル

📅10月19日(土)第1部/10時20分~50分、第2部/11時~11時30分(受け付け/9時~) 📍上平公園 🐕犬のしつけ教室 📌次の①②の全てに該当する人と飼い犬
①狂犬病予防法に基づく飼い犬の登録・注射が済んでいる②犬1頭に対して制御できる飼い主(中学生以上)が原則1人以上参加できる 📍上尾市・伊奈町に在住

~犬のしつけ方教室参加者募集~



の/1組500円、他市町村に在住の人/1組1,000円 📌各40組(応募者多数の場合は抽選) 📅9月20日(金)までに直接、生活環境課へ ※当日は、犬のしつけ方教室の他、犬の譲渡会、ドッグダンスショー、ゲームコーナー、記念撮影コーナーなども開催します。

上平地区複合施設の整備に向けて

施設課 ☎775-5115・FAX775-9819

上平地区複合施設とは

新図書館複合施設整備事業の見直しに伴い、上平地区の土地(右図参照)に新たに建設することとなった施設(以下、上平地区複合施設とする)です。上平地区複合施設の整備に関する基本的事項は、「上尾市上平地区複合施設検討委員会」で審議していきます。

この予定地は、上平地区複合施設の建設が始まるまでの間は、上平広場として活用します。詳しくは、4ページをご覧ください。



上尾市上平地区複合施設検討委員会を設立

7月19日に「第1回上尾市上平地区複合施設検討委員会」を開催し、今後の検討内容などについて審議しました。今後、検討委員会では大きく下記の2点について審議を進めていきます。

- ①施設の機能に関すること(複合化する施設の機能、サービスの検討)
- ②施設の基本構想に関すること(基本構想の作成)

複合化する施設の候補は、施設の必要性、建設・維持管理にかかる費用の妥当性や地域の特性などを検討しながら絞り込みます。

【同委員会委員】(敬称略・◎は委員長、○は副委員長)

氏名	肩書	条例上の区分
◎ 佐藤 徹	高崎経済大学地域政策学部地域政策学科教授	識見を有する者
志村 秀明	芝浦工業大学建築学部建築学科教授	
深堀 清隆	埼玉大学大学院理工学研究科准教授	
◎ 金野 千恵	テコ(teco)代表取締役	
○ 高橋 正一	市区長会連合会会長	広く市政に関し知識又は経験を有する市民
小川 厚則	上平地区区長会副会長	
山下三佐子	市都市計画審議会委員(弁護士)	
鈴木 玲子	市子ども子育て会議委員(NPO法人影の子ネットワーク理事)	



第1回検討委員会の様子

※上記8人の他に、今後開催するワークショップ参加者の中から2人選出予定です。

市民アンケートの結果を公表

上尾市上平地区複合施設検討委員会での審議に当たっては、市民の皆さんのご意見を伺いながら進めていきます。そこで上平地区複合施設に関する市民アンケートを実施し、このたび、調査結果がまとまりましたのでお知らせします。なお、調査結果は、市ホームページをご覧ください。



【調査の概要】

- ・調査地域:市内全域
- ・調査対象者:市内に在住の満18歳以上の男女3,000人を、住民基本台帳から抽出
- ・調査時期:令和元年5月
- ・調査方法:郵送による配布と回収
- ・回収状況:有効回収数901票(回収率30%)

9月は敬老月間です

高齢介護課 ☎775-5124・FAX776-8872

市内最高齢者・100歳高齢者に祝い品を贈呈

☎次の①②に該当する人①市内最高齢者(男女各1人)②平成31年度内に100歳を迎える(大正8年4月1日～大正9年3月31日生まれ) ※事前に電話の上、老人の日(9月15日)の前後1～2週間に高齢介護課職員が自宅や施設を訪問し、記念品を贈呈します。

敬老祝金の贈呈

【贈呈額】75歳／5,000円、77歳／10,000円、88歳／20,000円、99歳／30,000円、100歳以上／50,000円 ※9月中旬以降に民生委員が届けます。☎8月31日現在、市内に引き続き一年以上住民登録がある75・77・88・99歳、100歳以上の人

ぐるっとくん敬老月間事業

①ぐるっとくんの無料乗車 9月は敬老月間として、市内循環バス“ぐるっとくん”の無料乗車ができます。
②市内の日帰り温泉施設の利用割引など 高齢者の健康増進・介護予防を推進するため、市内の日帰り温泉施設の協力を得て、利用の際、優待が受けられます。 ※詳しくは各施設に問い合わせてください。

●極楽湯上尾店(☎779-2641)

上平菅谷北上尾線・原市平塚循環「天然温泉極楽湯前」下車

●天然温泉花咲の湯(☎723-3726)

原市瓦葺線「四番耕地」または原市平塚循環「原市駅」下車

●健康プラザわくわくランド(☎783-1126)

平方小敷谷循環・平方丸山公園線「わくわくランド」下車

●①②共通 ☎9月1日(日)～30日(月) ☎市内に在住の65歳以上(昭和29年9月30日以前生まれ)の人 ※極楽湯上尾店だけ、60歳以上(昭和34年9月30日以前生まれ)の人です。

【利用方法】①は降車時、②は入館時に本人の氏名・住所・生年月日が確認できる物を提示

いきいきクラブに参加しませんか

いきいきクラブは、おおむね60歳以上の方が入会できます。事務区を単位に88のクラブがあり、会員は約5,300人です。スポーツ・趣味・ボランティアなどの活動を通して、各会員が自主的に活動しています。入会の申し込みや各クラブの情報など、詳しくは各地区のいきいきクラブまたは高齢介護課へ問い合わせてください。市ホームページにいきいきクラブについての情報や、『いきいき連だより』も掲載していますので、併せてご覧ください。



新しい仲間づくり

地域での仲間づくりができます。小学生との世代交流などの機会もあり、生活の幅が広がります。

健康の保持・増進

スポーツ大会や健康体操などに参加して、健康の保持・増進が図れます。

自己能力の発揮

芸能大会、展示会、手芸教室などを通して、これまでの生活、仕事、趣味などの知識や経験を生かす機会が増え、自己能力の発揮につながります。



心の安らぎと充実感

仲間ができ、孤独感や閉じこもりがなくなり、心の安らぎと充実感が得られます。また情報交換の場ができ、悩み事や心配事の解決につながります。

社会活動への参画と貢献

施設訪問、募金活動などのボランティアを通して社会参画・貢献ができます。

入学準備金の貸し付け (10月申請)

教育総務課 ①7759469
②77612250

高校(特別支援学校を含む)や高等専門学校(高専)、専修学校(一般課程を除く)、大学、短大に入学する人の保護者に入学準備金を貸し付けます。*学校教育法に規定されていない各種学校は対象外です。【対】次の①~④の全てに該当する人①市内に1年以上居住し、市税を完納している②来年度に高校や高専、専修学校、大学、短大への入学が確実な人の保護者である③入学準備金の調達が困難である④連帯保証人がいる【貸付額】表1のとおり【世帯の上限所得の目安】表2のとおり【申請書と推薦書(教育総務課にある)に必要事項を記入して、住民票(申請者の世帯全員、本籍と続柄が記載された物(写し可))と、連帯保証人が市内に居住していない人の場合は、連帯保証人の収入状況を証する書類(所得証明書、源泉徴収票など)と住民票(個人、本籍が記載された物(写し可))を用意して、10月4日(金)~21日(土)(祝を除く)に直接、教育総務課へ *予算の範囲内での貸し付けとなります。*一般入試による

入学を予定している学生の保護者に対しては、1月に申請期間を設けていますので、希望する人は、1月に申し込んでください。

【表1】

区分		貸付額	返済方法(割賦)
高校・高専・専修学校(高等課程)	国公立	20万円	3カ月ごとの17回
	私立	30万円	3カ月ごとの13回
大学・短大・専修学校(専門課程)	国公立		
	私立		

*いずれも6カ月据え置き後に返済開始です(無利子)。

【表2】

対象	世帯構成	上限所得の目安
高校入学	両親と中学生(対象)の3人世帯	600万円程度
	両親と中学生(対象)、小学生の4人世帯	770万円程度
大学入学	両親と高校生(対象)の3人世帯	550万円程度
	両親と高校生(対象)、中学生の4人世帯	740万円程度

*世帯の所得状況などを審査し、予算の範囲内で貸し付けます(所得は税法上の総所得金額)。

学用品費・給食費などの援助

学務課 ①7759604
②7755633

経済的な理由で就学が困難と認められる児童生徒の保護者に、子ども

新入学児童の健康診断

学校保健課 ①775-9683・②775-5633

令和2年4月に小学校へ入学予定の子どもを対象に、就学時健康診断を行います。【時・所】下表のとおり *詳しくは、10月上旬に郵送される「就学時健康診断のお知らせ」のがきをご覧ください。【書類受領】郵送されたはがきを持参して、10月11日(金)~18日(金)(土)(祝を除く)に、指定された小学校へ

学校名	実施日時	学校名	実施日時
大石小学校	10/25(金) 13:00	上平北小学校	11/11(月) 13:30
富士見小学校	10/25(金) 13:20	平方小学校	11/13(水) 13:00
上尾小学校	10/25(金) 14:00	尾山台小学校	11/15(金) 13:15
原市小学校	10/28(月) 13:15	平方北小学校	11/18(月) 13:30
東町小学校	10/29(火) 13:30	今泉小学校	11/19(火) 13:00
瓦葺小学校	10/30(水) 13:30	大石南小学校	11/21(木) 13:10
東小学校	10/31(木) 13:15	鴨川小学校	11/25(月) 13:20
大石北小学校	11/1(金) 13:15	中央小学校	11/25(月) 13:30
上平小学校	11/6(水) 13:20	原市南小学校	11/27(水) 13:00
大谷小学校	11/8(金) 13:15	西小学校	11/28(木) 13:00
芝川小学校	11/8(金) 13:30	平方東小学校	11/29(金) 13:20

*健診開始前に受け付けを行います。受付時間は、書類受領時にお知らせします。

の学用品費の一部や給食費などを援助しています(所得制限あり)。年度途中で転入した人や、世帯状況が変わり、援助が必要になった人も随時受け付けます。【必要書類】保護者名義の振込口座の分かる物、賃貸住宅に住んでいる場合は賃貸借契約書の写し、平成31年1月2日以降に上尾市に転入した保護者は平成31年度(令和元年度)所得証明書など【申】①市内小・中学校在籍者の保護者/申

請書(各市立小・中学校、学務課にある。市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入し、必要書類を用意して、通学している小・中学校または学務課へ ②国・県立小・中学校在籍者の保護者/申 請書(学務課にある。市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入し、必要書類を用意して、(月)~(金)(祝を除く)に直接、学務課へ

児童手当現況届の提出を

子ども支援課 ☎775515120
☎77415342

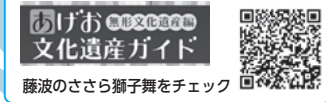
児童手当を受給している人は、毎年6月に現況届の提出が必要です。現況届は、6月1日時点の状況、児童手当を引き続き受給する要件が整っているかを確認するためのものです。現況届の提出がないと、6月以降の手当が受けられませんので、提出していない人は、至急、直接または郵送で子ども支援課(〒361-8501本町3-1-1)へ提出して

ください。
現況届を紛失した場合は、子ども支援課または各支所・出張所に申し出るか、市ホームページからダウンロードしてください。現況届と添付書類に不備がない場合は、10月定期支給後に支払通知書を送付しますので、確認してください。



市指定無形民俗文化財

藤波のささら獅子舞



生涯学習課 ☎775-9496
☎776-2250

「藤波のささら獅子舞」は、江戸時代から伝承されている民俗芸能です。男の獅子2匹(雄獅子・中獅子)・女の獅子1匹と先導・道化役の猿若の4人一組で演じられる獅子舞です。クライマックスでは、隠れてしまった女の獅子を2匹の男の獅子が争いながら見つける「雌獅子隠し」が演じられます。前夜祭にもお越しください。

時10月6日(日)①14時~②15時~③17時~④19時30分~(4回上演、雨天決行) ※前夜祭は10月5日(土)の17時から天神社で行われ、市指定無形民俗文化財「藤波の餅つき踊り」が披露されます。 所①密蔵院(藤波二丁目)②~④天神社(藤波一丁目)
【交通】JR上尾駅西口から“ぐるっとくん”で「藤波公民館」バス下車 ※経路しない便がありますので注意してください。 ※車の人は、カオル幼稚園が臨時駐車場となります。



昨年の藤波のささら獅子舞

保留地公売 全9区画

大谷北部第二土地区画整理組合
☎781-8211・☎781-8370

右表の保留地を抽選で公売します。保留地公売案内書は、大谷北部第二土地区画整理組合事務所と市街地整備課で配布しています。保留地は購入後、直ちに使用できます。詳しくは、問い合わせください。【抽選申し込み】9月24日(火)~10月3日(木)10~16時 ※(土)(日)も受け付けます。 所大谷北部第二土地区画整理組合事務所(今泉19-1) 個人 【抽選会】10月6日(日)10時~

【保留地公売一覧】

No.	面積(m ²)	単価(円/m ²)	価額(円)
①	152.39	131,000	19,963,090
②	130.71	129,000	16,861,590
③	131.72	124,000	16,333,280
④	126.74	135,000	17,109,900
⑤	150.72	122,000	18,387,840
⑥	150.58	122,000	18,370,760
⑦	170.22	109,000	18,553,980
⑧	123.52	133,000	16,428,160
⑨	120.46	144,000	17,346,240

※市ホームページにも詳細を掲載しています。
※詳しくは区画整理組合に問い合わせてください。



国民年金(第1号被保険者)への切り替えが遅れた 専業主婦・主夫の皆さんへ

保険年金課 ☎775515137
☎77599827
大宮年金事務所 ☎652133399

国民年金制度は原則として、20歳未満の全体的の人が加入することになっていますが、会社員や公務員(第2号被保険者)に扶養されている配偶者(第3号被保険者)は、保険料を

納める必要はありません。ただし、配偶者の退職や本人の収入増、離婚などの理由で配偶者の扶養から外れる場合は、国民年金の届け出を行い、保険料を納めなくてはなりません。この届け出が2年以上遅れたことにより発生する「未納期間」については、手続きを行えば「受給資格期間」に算入できます。これにより年金の受給権が発生する場合があります。詳しくは、大宮年金事務所へ問い合わせください。

ヘルプマークに配慮を

障害福祉課 ☎77515315
☎77618872

義足や人工関節を使用している人、内部障害(心臓機能障害、肝機能障害、呼吸器機能障害など)体の内部の障害や難病の人、妊娠初期の人など、外見から分からなくても援助や配慮を必要としている人に、ヘルプマークを配布しています。ヘルプマークを付けている人を見掛けたら、心優しい配慮をお願いします。

【配布場所】障害福祉課、高齢介護課、子ども支援課、東・西保健センター、発達支援相談センター



ヘルプマーク

「緊急医療情報キット」の配布

警防課 ☎77511312
☎7752230
障害福祉課 ☎7755122
☎77618872
高齢介護課 ☎77515124
☎77618872

65歳以上の高齢者や障害のある人が安心して生活できるよう、希望者に「緊急医療情報キット」を配布して

います。これは、自分の医療情報や緊急連絡先などを記入した用紙を、筒状の容器に入れて自宅の冷蔵庫で保管し、万が一の災害や病気などの緊急時に備える物です。配布は1世帯1個に限りです。※家族が複数人の場合は、全員分の医療情報シートを一つの容器に入れてください。

☎市内に在住の65歳以上または障害のある人 ①65歳以上の人 ②自動車運転免許証・保険証などの本人確認ができる物 ③警防課・高齢介護課 ④障害のある人 ⑤障害者手帳 ⑥障害福祉課 ⑦⑧共通 ⑨必要書類を用意して直接、各消防署・分署、障害福祉課、高齢介護課、各支所・出張所へ ※本人確認ができれば、代理人による申請も可能です。

市さわやか相談室 相談員を募集

教育センター ☎7767600
☎7767604

【勤務日・時間】週5日・1日5時間45分 【勤務場所】市内中学校 ①学校教育に理解があり、子どもへの声掛けや相談に応じることができる知識や経験がある人 【報酬】月額14万7千円(平成31年度実績) ②11人 【任用期間】令和2年4月1日〜令和3年3月31日 ③志願書(教育セン

公開講座

「助成金申請のコツ教えます」

市民活動支援センター
☎778-1810・☎778-1820
✉s53500@city.ageo.lg.jp

時9月28日(土)13時~16時30分 所プラザ22 ①助成金の情報や申請までの準備・心構えを学んだ後、交流会でまちづくりを考える 【講師】村田恵子さん(認定NPO法人・埼玉県指定NPO法人さいたまNPOセンター専務理事) ②市内で市民活動や地域活動をしている人または関心がある人 ③50人(先着順、1団体2人まで) ④住所、氏名、年齢、電話番号を9月22日(日)まで(月を除く)に直接か電話またはファクス、メールで市民活動支援センターへ



【プロフィール】むらた・けいこ
越谷市在住。認定NPO法人・埼玉県指定NPO法人さいたまNPOセンター専務理事。障がい者ボランティア、NGO活動、アースデイ実行委員を経て、2000年「さいたまNPOセンター」創設に参加。

上尾・桶川・伊奈

暴力排除地域安全大会

交通防犯課 ☎775-5138・☎775-9927

上尾地区暴力排除推進協議会と上尾地方防犯協会では、「上尾・桶川・伊奈暴力排除地域安全大会」を開催します。同協議会と同協会は、上尾市、桶川市、伊奈町、上尾警察署の各関係団体とともに、暴力のない安全・安心に生活できる地域社会の実現を目指して活動しています。時10月19日(土)13時30分~16時 所文化センター ①式典②ゴルゴ松本さんの講演「出張! ゴルゴ塾 命の授業」 ※天災や傷病などにより、内容を変更することがあります。定1,050人(先着順)



【プロフィール】ごるご・まつもと
花園町(現深谷市)出身。1994年にレッド吉田とお笑いコンビTEAMを結成し、バラエティ番組を中心に活躍。2011年から少年院でのボランティア講演「命の授業」をスタート。その活動がテレビ・新聞などのメディアに取り上げられ話題に。2014年法務省東京矯正管区から表彰。2018年法務省矯正支援官に任命。

ターにある)に顔写真(縦4×横3
センチ)一枚を貼り付け、面接連絡用は
がき(必須事項を記入)と一緒に9月
30日(月)まで(必着)に直接または郵送
で教育センター(〒362-0003 7上町
2-14-19)へ)

浄化槽の正しい管理

埼玉県環境検査研究協会(指定検査機関)

生活環境課
TEL 775-66940
TEL 775-99872
TEL 649-5151
TEL 649-5495

浄化槽の維持管理(保守点検・清
掃)と定期検査(法定検査)は、浄化
槽法で義務付けられています。怠る
と浄化槽の機能が低下し、悪臭など
の原因になります。

また、公共下水道が整備された区
域では、浄化槽を廃止し、速やかに下
水道本管への接続をお願いします。

●**保守点検** 浄化槽の点検、調整や
修理です。県知事登録を受けた業者
に委託してください。

●**清掃** 浄化槽内に生じた汚泥など
の引き出しや調整、機器類の洗浄な
どは、毎年1回以上行わなければな
りません。市が許可した業者に委託
してください。

●**法定検査** 保守点検や清掃とは別
に行う浄化槽の機能診断です。指定
検査機関に依頼してください。

ガス機器による火災や ガス事故の防止

予防課 TEL 775-13314
TEL 775-2230

都市ガスやプロパンガスは、取り
扱いを誤ると火災や爆発、不完全燃
焼などから起こる一酸化炭素中毒な
ど、恐ろしい事故につながります。

ガス機器を取り扱うときは、次のこ
とに注意し、火災や事故を防ぎま
しょう。機器の取扱説明書をよく

読んで正しく取り扱う／機器を取り
扱うときは十分に換気する／ガス漏
れ時は元栓を閉め、換気扇などのス
イッチには触れず、窓を開けて空気
を入れ換える。また、直ちに専門業
者に相談する／地震が発生したとき
は、慌てずに火を消し、元栓を閉め

る。大きな地震のときは、まず身の
安全を守り、揺れが収まった後に対
処する／できる限り安全装置付きの
ガス機器を使用する

防災品の使用を

予防課 TEL 775-13314
TEL 775-2230

防災品とは、繊維を燃えにくく加
工した物です。たばこやライターな
どの小さな火に接しても燃え広がり
にくく、火を離せば自然に消火する

機能があります。

カーテン、じゅうたん、エプロン、
パジャマ、自転車カバーなど、市販
されている物にはさまざまな種類が
あります。カーテンなどを取り替え
る際には防災品を購入するなど、火
災になりにくい環境づくりを心掛け
てください。

一定の防災性能を持つ製品には、
マークが付いていますので、購入す
る際の目安としてください。



生活騒音の防止

生活環境課 TEL 775-6940
TEL 775-99872

住宅の密集化などで、生活騒音の
トラブルが増えています。多くの場
合は近隣とのコミュニケーション不
足が原因です。困ったときは相手と
誠意をもって話し合しましょう。ま
た一人一人が普段から必要以上に音
を出さないように、次のことを心掛
けましょう。テレビ、音響機器や
楽器などは、必要以上に音を出さな
い／ドアやシャッターを閉めるとき
や布団をたたくときなどは近隣に気
を配る／自動車やバイクの必要以上

秋の全国交通安全運動

交通防犯課 TEL 775-5138
TEL 775-9927

9月21日(土)～30日(月)に秋の全国交
通安全運動を実施します。夕暮れ時
や夜間は、自分が見落とされやすい
ことを意識し、明るい色の服装や反
射材の着用を心掛け、17時以降は自
転車のライトを点灯しましょう。

【**全国の重点目標**】子どもと高齢者の
安全な通行の確保／高齢運転者の交
通事故防止／夕暮れ時と夜間の歩行
中・自転車乗用中の交通事故防止／
全ての座席のシートベルトとチャイ
ルドシートの正しい着用の徹底／飲
酒運転の根絶 【**県の重点目標**】交差
点での自転車の交通事故防止 【**市
の重点目標**】自転車利用マナーの向
上 【**市内交通事故統計6月末現在**】
件数／343件、死者数／0人、負傷者
数／403人



6月下旬に訪問したときのブドウ房

地域密着、身近な話題を体験取材!

まちかど

特派員だより

採り立ての美味しいブドウを産地消費

上尾市は都市化が進み、農家戸数は少なくなっています。そんな中、市役所の南、本町にある鈴木(中)ブドウ農園では、6月下旬、草色のまだ小さなブドウがあちこちにぶら下がっています。ブドウ畑を見ると、高さ約190センチのブドウ棚の下で作業をしている女性がいました。ブドウ農園の奥さんで、新潟生まれの鈴木弘子さんです。はさみを片手に「今日の作業は、やっと5〜7ミリの粒を付けたブドウ

房を適度な数にするために、発育の遅い房、小さい房などを切り落とす、「摘粒」です。今から3〜4回の摘粒をしておいしくなるブドウ房だけを残します。品種によって約10〜20枚の葉に1房の割合で摘粒。やはり手をかければかけただけおいしくなります」と話してくれました。

主人の鈴木孝仁さんは、「父がこの畑でブドウを作り始めたのは、昭和40年で、私は2代目。それまではムギやサツマイモなどを作っていました。が、換金作物としてブドウを導入しようと、組合を作り、ブドウ作りの先進地である甲府市のブドウ農家を見学したり、勉強会をしたりしたようです。現在は市内に16戸のブドウ農家があり、組合長は順番で私が務めています」と話します。さらに「都市化農業で重要なことは、例えば、機械使用は短時間で処理し、薬剤散布は人体に影響の少ない

薬剤を使用するなど、近隣へのご迷惑を最小限にすることです」と強調します。

一方で、「私たちが畑で作業をしていると、通りがかりの人から『ことしのブドウはどうですか』、ひょうが降った時には、『昨日のひょうは大丈夫でしたか』、ブドウを店に出すと、『いつもおいしいブドウをありがとう』のお言葉をいただき、農業を続けて良かったなとも思います」と楽しげに話します。

最後に鈴木さんは、「例年、ブドウの販売は8月1日からでしたが、ことしは日照不足のため、販売日は8月10日から9月末までになります。その期間は早生と晩生のいろいろな品種を販売します。採り立ての、糖度の高い、おいしいブドウを食べに来てください」と話していました。



原市地区
山口 悟さん

市民の情報交流スポット



おいでください

■民謡つくし会初心者教室 9月7・14・21日・10月5・19日のいずれも(出)13:30~15:00(全5回)、中央小学校 費500円 当日 渡辺☎781-3208(17:00以降)
【ひと言!】アッピー音頭他夏祭り用曲も含め優しく楽しく踊ります。

■祝敬老カラオケ舞踊まつり 9月14日(出)9:30~17:00、文化センター 当日 神田☎773-0641 【ひと言!】入場無料。健康づくりにお越しください。

■第31回上尾マジッククラブ発表会 9月29日(日)13:00~14:30、文化センター 定150人 申9月21日(出)までにメール(☎magicageo@yahoo.co.jp)または電話で野原☎781-1197(20:00まで)

【ひと言!】不思議で楽しいマジックをご覧ください。

■元サッカー日本代表の高原直泰 講演会 9月29日(日)13:30~15:00、文化センター 定280人(先着順) 申9月27日(金)までに事前登録申込フォームから入力、または電話で上尾商工会議所青年部へ 小池☎671-7789(18:00まで) 【ひと言!】地域のために私たちが今取り組むべきことを学びます。

■聖学院大学創立記念音楽会 10月19日(出)14:00~16:00、聖学院大学チャペル 定300人 申9月20日(金)までに往復はがきで、聖学院キリスト教センターへ 聖学院キリスト教センター☎725-5495(17:00まで) 【ひと言!】申込み方法は聖学院大学ホームページをご確認ください。

いきいきサークル

●コーラスライン(女声コーラス) 毎月第1~3(金)10:00~12:00、畔吉集会所 定女性 費月額1,500円 佐藤☎774-6127(21:00まで) 【ひと言!】若い声を目

指し歌を楽しんでいます。見学も可です。

●オアシス 毎月第3(金)13:00~17:00、平方公民館 定ケーキを愛する人 費月額3,000円 佐藤☎774-6127(21:00まで) 【ひと言!】ケーキ作りとお茶を楽しむ会です。家族の憩いにかが。

●テニスサークル グリーニーズ 毎週(日)13:00~17:00、上平公園他 定経験者 費年額8,000円 岡田☎070-2262-1952 【ひと言!】元気に楽しむ、永い付き合い。50歳以上の熟年サークル。

●平方パドルクラブ 毎月第1・3(水)15:00~16:30、平方公民館 費月額1,500円(入会金1,000円) 高橋☎080-3436-1461 【ひと言!】パドルを使って体操やダンスを楽しみながら健康づくり。

●和のフィットネスの会 毎月第2・4(水)13:00~14:30、平方公民館 費月額1,500円(入会金1,000円) 小嶋☎726-1233(17:00以降) 【ひと言!】優雅な動きでいつの間にか全身運動。綺麗な姿勢作り。

定…定員 対…対象 費…費用 持…持ち物 当日…当日、直接会場へ 申…申し込み

スポット ライト

～人・仲間～



かわい
川井

あみ
亜美
さん

(上尾下在住)
The life of a great person

皆さんは、チアダンスがどんなスポーツか知っていますか？ チアダンスは、応援やイベントを盛り上げるだけでなく、競技として行われるいわゆる「競技チアダンス」もあります。そのチアダンスに青春を捧げ、日々チームの仲間と高いレベルを目指しているのが、上尾中学校2年の川井亜美さんです。

そうです。

川井さんは、ことしの5月にアメリカで開催された世界大会「THE DANCE SUMMIT 2019」small junior Pom部門で初優勝した、桶川・北本・上尾で活動している「チアダンスチームPINKS DIAMONDS」に所属しています。「チームが一つになって作り上げた演技で、多くの外国人選手が出場する世界大会で優勝できたことは、とてもうれしかったです。また、出場することで外国人選手のごさを肌で感じることもできました」と振り返る川井さん。外国人選手とは身長・体格に差があり、同じ年代とは思えない迫力のある演技を見ることができた

チアダンスを全力で踊る川井さん(右)

チアダンスに青春を捧げる

「THE DANCE SUMMIT 2019、small junior Pom部門」優勝

川井さんがチアダンスを始めたのは、小学2年生。「踊ることが好きで、さまざまな踊りを見学した中で、一番心を打たれたのがチアダンスだったので、当時住んでいた三重県でチアダンスのチームに所属しました」「主にイベントでチアダンスを披露していて、踊ることの楽しさを教えてもらいました」と無邪気に語ります。そんな川井さんが競技チアダンスを始めたのは、小学5年生。埼玉への引っ越しを機にチアダンスでいつか大会に出場してみたいと思うようになり、大会に出場していた現在のチームに所属しました。チームの練習は週4日。大会が近いときは、毎日になります。「中学では陸上部にも所属しているので、疲れるときもありますが、部活動とチアダンスの両立ができるように頑張っています。ただ、練習していく中で、難しいテクニクの壁にぶつかり挫折したこともありました。そんなとき、チームの仲間が失敗箇所を指摘したり、励ましたりしてくれたのでここまで続けることができたと思います」と笑顔で語ります。

「大会で優勝して大好きなチアダンスを多くの人に知ってもらい、挑戦して欲しいです」と話す川井さん。今後もチアダンスで飛躍し続けていくことでし



「クイズ アッピーを探そう！」(2ページ参照)で寄せられた『広報あげお』への感想・意見を紹介します。今月は8月号です。

⇒ 広報広聴課 ☎775-4918・☎776-8873 ※内容は一部要約しています。



イチ面 ～コツメカワウソの3姉妹も仲間入り～ 上尾丸山公園「小動物コーナー」

- 上尾丸山公園の小動物コーナーに仲間入りした、コツメカワウソがとってもかわいらしいです。孫と一緒にぜひ、訪れてみたいと思います。(60代男性)
- 上尾丸山公園の小動物コーナーには17種130匹も動物がいることに驚きました。身近に動物と触れ合える場所があると癒やされます。(20代女性)

新しく仲間入りをしたコツメカワウソをはじめ、上尾丸山公園には数多くの小動物が皆さんを待っています。休日には、家族や友人と訪れてみてはいかがでしょうか。



あげたて！NEWS

- 上尾夏まつりで盛り上がりを見せる、神輿の立派さに驚きました。素晴らしい伝統文化を長く残してほしいです。(30代女性)
- 日本の伝統芸能である「能」を体験できる機会があることは、とてもいいことだと思います。上尾のPR大使、梅若さんの今後の活躍に期待したいです。(50代男性)

これからも市内で行われるイベントや情報などを取り上げていき、市民の皆さんに伝えていけるように頑張ります。



「広報あげお」は、読者の皆さんの感想を参考にし、より良い誌面作りを目指しています。これからも皆さんの感想をお寄せください。



あげおジュニア通信



AGEO Junior News

小・中学生の皆さんの絵や工作、書、ダジャレ、好きな本など、さまざまな作品を紹介します！

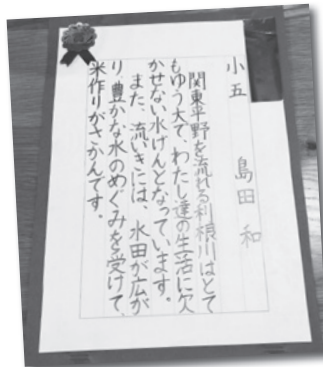
ペンギン三兄弟 (工作)



ペンギンが大好きだから作ってみました。
吉池 琉愛さん (東小学校2年)

成果があらわれた一枚 (書)

何回も練習して、
いい作品に仕上がって
よかったです。



島田 和さん (大石小学校5年)

見て魅せー!!
私のコーナー



応募作品を大募集

『広報あげお』に自分の作品を載せてみませんか? 絵や工作、好きな本の紹介など自分の好きなもので応募してみよう!
市内に在住の小・中学生 【募集部門】①絵・工作・書・写真②俳句・標語③ダジャレ④作文(400字以内、テーマ/趣味や、夢中になっているもの)⑤好きな本の紹介 ※②③は学校をテーマにしたものです。 ④保護者を通じて、作品(①は撮影した電子データか写真プリント)、作品名(絵・工作・写真だけ)、作品のコメント(100字以内)、住所、氏名(ふりがな)、保護者氏名、電話番号、学校名、学年を直接か郵送、またはメールで広報広聴課(〒362-8501本町3-1-1、☎s55000@city.ageo.lg.jp)へ ※①の現物は受け付けできません。



遊ぶの大好きイタズラ大好きな千恵梨ちゃん。いつもかわいいたくさん遊ぼうね。

湯浅 千恵梨ちゃん 瓦葺
H30.7.2生 (1歳)



いつまで機嫌で歌っている、愉快で楽しい若菜その笑顔にいつも癒やされているよ。

中村 若菜ちゃん 瓦葺
H29.5.12生 (2歳)

未来へすくすく!

わが家のアイドル

応募写真を大募集

『広報あげお』に自慢の子どもの写真を載せてみませんか?
子どもの成長記録の一つとしてご活用ください!

市内に在住の未就学児
未就学児の写真に氏名(ふりがな)、性別、生年月日、保護者の一言、住所、電話番号を直接か郵送またはメールで広報広聴課(〒362-8501本町3-1-1、☎s55000@city.ageo.lg.jp)へ ※掲載は1人1回限りです。写真は返却しません。



小学校給食レシピ 83



コーンピラフ 344キロロ

●材料1人分 分量(グラム)

- | | | | |
|-----------------|------|---------------|-----|
| 1 炒め油 | 1 | 8 水 | 96 |
| 2 ニンジン(千切り) | 10 | 9 精白米 | 72 |
| 3 タマネギ(粗みじん切り) | 25 | 10 酒 | 1.5 |
| 4 冷凍ホールコーン(茹でる) | 30 | 11 塩 | 0.8 |
| 5 塩 | 0.3 | 12 チキンスープストック | 1 |
| 6 チキンスープストック | 0.3 | 13 パプリカ(粉) | 0.3 |
| 7 白こしょう | 0.01 | 14 バター | 4 |

※分量は、給食(大量調理)で作る量です。家庭で調理する際は、適宜調整してください。

●作り方

- 鍋に油を熱し、ニンジン・タマネギを炒め、さらにホールコーンを加えて炒め、5~7で調味する。具と汁は分けておく。
- 具の煮汁と8の水が沸騰したら、10~13を入れて米を炊く。
- 炊き上がったら、バター・具をのせ十分蒸らし、混ぜる。

学校保健課 ☎775-9683・☎775-5633



図書館へようこそ

上尾市図書館 所 上町 1-7-1 TEL 773-8521 FAX 776-7330

9月

貸し出し 図書・雑誌 冊数無制限2週間まで
CD・DVDなど 3点以内2週間まで

●本館
【開館時間】9:00～19:00
【今月の休館日】2・9日のいずれも(月)
【臨時休館】25日(水)～30日(月)
インターネット・携帯で

上尾市図書館 検索

●分館・公民館図書室の休館日・開館時間はWebサイトを参考にしてください。
●場所の記載のない催しは本館です。

今月のTopics

Topics

2019 図書館まつりイベント参加者募集

図書館寄席

時10月5日(土)10:30～12:15 所 明治大学落語研究会による落語の上演 所 市内に在住・在勤・在学の人 定 60人(先着順) 申 9月10日(火)から直接または電話で図書館本館へ

ぬいぐるみおとまりかい

みんなのぬいぐるみを図書館にお泊まりさせてみませんか? ぬいぐるみの活躍を撮った写真を差し上げます。時10月5日(土)13:00～14:00、10月6日(日)10:00～11:30 所 1日目/ぬいぐるみと一緒に図書館のお仕事を知らう、2日目/ぬいぐるみのお迎え、おはなし会とゲーム 所 市内に在住の小学生以下(2日間ともに参加できる人) 定 15人(応募者多数の場合は抽選) 申 往復はがきにイベント名、住所、氏名、年齢、電話番号を記入して、9月20日(金)まで(必着)に図書館本館へ

文学講座 時代劇の舞台

『居眠り磐音』にみる江戸城、吉原、長屋

時10月12日(土)10:00～11:45 所 上尾公民館 所 2019年5月に映画化された佐伯泰英著『居眠り磐音』シリーズについて、映像作品と文芸作品の違いや、舞台となった時代背景を学ぶ 【講師】大石学さん(日本芸術文化振興会監事) 所 市内に在住・在勤・在学の人 定 90人(応募者多数の場合は抽選) 申 往復はがきにイベント名、住所、氏名、電話番号を記入して、9月20日(金)まで(必着)に図書館本館へ

分館企画『14ひきのかぼちゃ』

～絵本の読み聞かせとかぼちゃパイ作り～

時10月13日(日)9:30～12:00 所 大谷公民館 所 絵本『14ひきのかぼちゃ』の読み聞かせと、作品に登場するお菓子を作り、絵本の世界を楽しむ 【講師】北川悦子さん(お菓子教室e-sweets主宰) 所 市内に在住の5歳児～小学2年生の子どもと保護者 費 1組700円 ※参加決定後、事前に徴収します。定 15組30人(応募者多数の場合は抽選) 申 往復はがきにイベント名、住所、保護者と子どもの氏名、電話番号、子どもの年齢または学年を記入して、9月20日(金)まで(必着)に図書館本館へ

今月の催し

Event

土曜映画会

時9月7日(土)①10:00～12:15②13:00～15:15 所 『東京物語』 定 各回60人(先着順)

臨時休館のお知らせ

図書の整理作業のため、全館休館します。休館中の図書の返却は、ブックポストへお願いします。時9月25日(水)～30日(月)

月間予約ランキング

Ranking

令和元年7月

1	『希望の糸』 東野 圭吾/著 講談社
2	『むらさきのスカートの女』 今村 夏子/著 朝日新聞出版
3	『さよならの儀式』 宮部 みゆき/著 河出書房新社
4	『渦』 大島 真寿美/著 文藝春秋
5	『クジラアタマの王様』 伊坂 幸太郎/著 NHK出版

子どもの読書活動支援センター

あっぴい ぶっくる

子どもの読書活動支援センター 【開館時間】10:00～16:30
所 柏座4-3-8富士見小学校内 TEL/FAX 773-3711



あっぴいぶっくるのキャラクター「アッピー」

乳幼児・小学生の皆さん、イベントに参加するときは「読書パスポート」「えほんのきろく」を持ってきてね! スタンプを押すよ!

子どもの読書活動推進事業「今日は楽しいハロウィンコンサート」

音楽大学のグループ[LUCIA～ルチア～]による絵本とピアノと歌のコンサート。みんなも思い思いの姿で集まってね。一緒にハロウィンを楽しもうよ。みんなで歌を歌うコーナーもあります。時10月20日(日)13:30～15:00 所 富士見小学校音楽室 所 市内に在住の2歳以上の子どもと保護者(子どもだけの参加も可) 定 40人(先着順) 申 9月9日(月)から(土)(日)(祝を除く10:00～16:00)電話で、子どもの読書活動支援センターへ

時とき 所ところ 内内容 対対象 費費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物
申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ

暮らし

市民体育館の臨時休館

メンテナンスのため、10月21日(月)は臨時休館します。
市民体育館 ☎781-8111・☎781-8113

平塚サッカー場の利用休止

人工芝敷設工事などの改修工事のため、9月24日(火)から利用休止します。利用再開は令和2年4月を予定しています。
園スポーツ振興課 ☎781-8112・☎775-6608

全国家計構造調査 簡易調査にご協力

10〜11月に全国家計構造調査を行います。この調査は、国民の家計状況を国が把握し、年金額や介護保険料の算定基準の検討など、国や地方公共団体の重要な政策に使用されるものです。

本調査の対象となった世帯には、9月上旬から調査員証を携帯した調査員がご自宅を

上尾商工会議所の一時移転

上尾商工会議所 ☎773-3111・☎775-9090

施設の耐震補強工事のため、上下水道部庁舎内に一時移転します。移転中も電話・ファクス番号の変更はありません。

【移転期間】10月1日(火)～令和2年3月下旬

【移転場所】上下水道部庁舎3階

全国一斉司法書士 無料法律相談会

訪問します。提出された調査票の秘密は、統計法に基づき厳守されますので、調査へのご協力をお願いします。
総務課 ☎775-4989・☎775-9819

☎10月2日(水)13～16時 所上

尾市役所7階大会議室 ☎司

法書士による無料相談(相続、

遺言、不動産登記、会社登記、

少額民事裁判、成年後見、空

家対策など) ※相談時間は

1組30分です。☎電話で市

民相談室(☎775-4643)へ

※平日8時30分～17時に受け

次回の税などの納付期限 9月30日(月)

- ◇固定資産税・都市計画税……………第3期
- ◇国民健康保険税……………第3期
- ◇介護保険料……………第3期
- ◇後期高齢者医療保険料……………第3期
- ◇し尿汲取手数料……………第3期(6～7月使用分)

便利で確実な口座振替をご利用ください。

納税課 ☎775-5135

不動産鑑定士による 不動産無料相談会

付けます。園埼玉司法書士
会上尾支部の羽沢 ☎774-3870

☎10月5日(土)10～16時 所さ

いたま浦和会場/埼玉会館

(さいたま市浦和区高砂3-

1-4) 熊谷会場/八木橋百

貨店(熊谷市仲町74) ☎不動

産鑑定士による不動産価格な

どの相談 園県不動産鑑定士

協会 ☎789-6000



<p>草津温泉</p> <p>送バ 送バ 送バ</p> <p>かけ流し かけ流し かけ流し</p> <p>源泉 源泉 源泉</p> <p>約施設 約施設 約施設</p> <p>保養契 保養契 保養契</p> <p>草津グリーンパークパレス</p> <p>群馬県</p> <p>☎0279-88-3960</p>	<p>応徳温泉・古民家</p> <p>送バ 送バ 送バ</p> <p>かけ流し かけ流し かけ流し</p> <p>源泉 源泉 源泉</p> <p>約施設 約施設 約施設</p> <p>保養契 保養契 保養契</p> <p>お宿花まめ</p> <p>群馬県</p> <p>☎0279-95-3650</p>	<p>八丁湖畔の宿</p> <p>送バ 送バ 送バ</p> <p>かけ流し かけ流し かけ流し</p> <p>源泉 源泉 源泉</p> <p>約施設 約施設 約施設</p> <p>保養契 保養契 保養契</p> <p>フレンドシップ</p> <p>ハイツよしみ</p> <p>埼玉県吉見町</p> <p>☎0493-54-2030</p>
-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

新着情報 野反湖キャンプ場リニューアルオープン 5月～10月 ☎0279-82-1180 URL <https://nozorikocamp.com>

私、高橋がお伺い致します!

日本中の当たり前! お庭にまつわる様々なご要望にお応えします! お庭のことなら当店まで!

全国81店舗 展開中!

お客様のご要望を 何でもお伺いします!

庭木剪定 1本/1,000円～ 庭木伐採 1本/1,000円～
生垣刈り込み 1m/1,000円～ 草取り 1時間/3,000円

ご相談・お見積のご依頼はお気軽はこちらまで!

☎0120-28-4141

受付時間:9:00～18:00(土日祝も受付中!)

安心の保険加入 万が一の作業事故に備え、総合賠償責任保険に加入しています。

に、お任せください!

お見積もりは無料です!

チラシコード 110402 〒362-0064 上尾市小敷谷729 <https://www.oh28ya.com/branchf/age/>

動物健康 応援団 **備えてますか？ペットの防災**
生活環境課 ☎775-6940・☎775-9872

災害は、ある日突然起こります。大切なペットを守るために、日頃から災害に備えておきましょう。また、災害発生時には、まず自分自身の安全を確保することが重要です。飼い主が無事であることで、ペットも共に災害を乗り越えられます。

●**ペット用避難用具を準備しましょう**

災害時には人の救護が優先されます。ペットの救援物資はすぐに届きませんので、ペットフードや水、薬などを5日分くらい用意しましょう。また、リードやトイレ用具、飼育記録などを「ペット用持ち出し袋」に準備しておきましょう。

●**日頃の健康管理をしっかり行っておきましょう**

避難所や動物救護施設では、ペットはストレスや他の動物との接触が多くなることで、感染症にかかるリスクが高くなります。平常時にワクチン接種や駆虫など定期的な健康管理を行っておきましょう。また、不妊・去勢処置を施しておくことも、ペットのストレス軽減につながります。

●**しつけで社会性を身に付けさせておきましょう**

災害時にはペットにも大きなストレスがかかり、いつもと違う行動を取る可能性があります。人とペットがスムーズに避難するためには、普段からキャリーバッグに入ることを嫌がらないことや、犬の場合は「待て」「おいで」などのしつけをしておきましょう。社会化やしつけは、避難所において他人への迷惑となる行動を防止するとともに、ペット自身のストレスを軽減することにつながります。

●**迷子対策をしましょう**

ペットと離れ離れになった場合も、飼い主が分かるようにしておきましょう。外から見えて誰でも分かる迷子札を付けるとともに、脱落の恐れがないマイクロチップを装着し、所有者情報の登録を行っておくことで再会できる可能性を高めることができます。

～県生活衛生課～

弁護士・税理士・全日本不動産協会会員による
不動産無料相談会

10月1日(火)10～16時 所文
化センター ①一般消費者の
不動産取引に関する法律、税
務など不動産全般に関する相
談 ②全日本不動産協会埼玉
県本部 ☎866-5225

シニア向け就職支援セミ
ナー&個別就職相談会

シニア世代が充実した生活を送るためには、一定の収入を見据えた生活設計が必要です。今後のキャリアをデザインしませんか。①就職支援セミナー ☎10月2日(水)10～12時(受け付け/9時30分)

定30人(先着順) ②個別就職相談会 ☎10月2日(1)12時～12時30分(2)12時30分～13時(3)13時～13時30分 定各回3人
【①②共通】 所プラザ22 ①
おおむね60歳以上の人 ②9
月2日(月)(土)(祝を除く)から
電話で県セカンドキャリアセ
ンターへ ☎県セカンドキャ
リアセンター ☎780-2034

屋根工事、屋根、外装塗装、リフォーム全般 広告

☎最近の台風での被災で屋根などが壊れた場合は火災保険で直せる可能性あり!
火災保険・助成金有効活用で自己負担を軽減できる!!

大きな名刺
しかも通信でおなじみの!!

地域密着でお店の場所は
スーパーバリュー上尾小泉店の前、
是非お店にお越しくださいませ。

お申込みは「リフォーム工房」
フリーダイヤル 0120-983-465
つながらない場合は 080-5423-4388
上尾市小泉2-1-3

2020年民法が大きく変わります 広告

「宅建士先手必勝講座」合格後も使える新民法対応です(受付中)

「民法征服講座」新民法の条文がわかるようになります(受付中)

理解中心「堀江ビジネス塾」 ☎048-716-7307 (8時～19時)

URL: <https://www.horie19.com> 〒362-0076 上尾市弁財1丁目3-21

■年中無休(7時～23時受講可能) ■無料駐車場完備(マイカー通学OK)
■DVDなど不使用する個別指導だからサクサク理解できて覚えられます

SPS 受講者募集! 60歳以上の方の就業を応援します 高齢者活躍人材確保育成講習 (厚生労働省委託) 広告

受講料・テキスト代 **無料**

講習	開催地	日程	申込締切	内容
お店サポート「小売・販売」	ソニックシティ(さいたま市)	9/10、11.12	9/2 正午	小売・販売の就業に役立つラッピング・園芸管理等を学びます。
介護サポート	ウェスタ川越(川越市)	9/24、26.27	9/13 正午	介護補助に必要な知識を習得します。
お店サポート「鮮魚」	県民活動総合センター(伊奈町)	10/15、16.17	10/7 正午	鮮魚の基礎知識と商品の扱い方などの実習を交えながら学びます。

講習 → **シルバー人材センターに登録** → 就業

公益財団法人いきいき埼玉
埼玉県シルバー人材センター連合

申込み問合せ先 TEL 048-728-7841 FAX 048-728-2130

ホームページ **埼玉県シルバー連合** 検索

※シルバー人材センターへの会員登録を希望される60歳以上の方対象の講習です。
※既にシルバー人材センター会員の方は受講できません。

時とき 所ところ 内容 対象 費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物
申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ



学童保育所入所希望者説明会

NPO法人あげお学童クラブの会 ☎771-6945・☎777-5790

令和2年4月から学童保育所への入所を希望する保護者を対象に、説明会を開催します。なお、説明会に参加しない場合はNPO法人あげお学童クラブの会へ問い合わせてください。

【特別支援児保育希望者説明会】

とき	ところ	対象者
9/28(土)10:00~12:00	青少年センター	特別支援児保育を希望・検討している新規入所希望者

【新規入所希望者説明会】

とき	ところ	対象者
10/27(日)10:00~11:30	文化センター	新規入所希望者
11/ 1(金)19:00~20:30		10月27日の説明会に参加できない新規入所希望者
11/ 2(土)10:00~11:30		10月27日、11月1日の説明会に参加できない新規入所希望者

※駐車場には限りがありますので、できるだけ徒歩、自転車、バスでお越しください。

「敬老の日」開館

ことぶき荘は、市内に在住で60歳以上の人向けの教養娯楽施設です。入浴、囲碁、将棋、カラオケなどが無料で利用できます。通常(土)(祝)は閉

館ですが、9月16日(祝)は「敬老の日」のため開館します。
閩老人福祉センターことぶき荘 ☎771-2265・☎772-886



スポーツ・レクリエーション

2019 日本女子プロ野球リーグ

埼玉アストライア対愛知ディオーネ 9月30日(月) 予備日10月1日(火) 18時(開場予定) 16時30分、雨天中止 所 市民球場 【前売券販売】 9月3日(火)~29日(日) ※売り切れ次第終了です。 所 市民球場(9~17時)、チケットぴあ 左表のとおり

券種	当日券	前売券
一般	1,500円	1,200円
シニア	1,200円	1,000円
中高生	500円	400円

※内野自由席の料金です。
※小学生以下は無料です。
※当日券は、市民球場で15時30分から発売します。

●上尾市民応援デー!

市内に在住・在勤・在学の人 費一般・シニア/千円、中高生/300円(前売・当日券共通) ※市内に在住・在勤・在学していることが証明できる物を

提示してください。 閩埼玉アストライア球団事務所 ☎833-8990(平日10~17時)

市民球場 9月の催し

●埼玉県高等学校野球連盟硬式部秋季北部地区予選 9月6日(金)~13日(金)

●秋季県大会 9月21日(土)~23日(祝)・25日(水)(予備日24日(火)・26日(木)・27日(金)・10月4日(金) 閩上平公園管理事務所 ☎771-8986・☎771-3322

市ソフトバレーボールオープン大会

10月13日(日)9時~ 所 市民体育館 【種目】①男女混合(男女各2人)②女子(4人) ※①②ともに試合は相互審判のため、5人以上で申し込んでください。 【組み合わせ】連盟が責任抽選を行い、試合当日に発表 所 市内に在住・在勤・在学の人 費1チーム編成されたチーム 費1チーム2千円 9月28日(土)まで、郵送かファクスまたはメールでチーム名、代表者の氏名・住所・電話番号、選手

ぐるっとくん 有料車内広告募集中!

市内を広く運行する『ぐるっとくん』に広告を掲載しませんか?



料金や申し込み方法は市ホームページをご覧ください。 なるか、交通防犯課までお問い合わせください。

交通防犯課 ☎775-5138 ☎775-9927

広告

★脳活★60才以上のピアノ初心者大募集! シニアのかんたんアンサンブル!



音符が読めなくても大丈夫! 素敵なカフェで楽しくレッスン 初回500円! ドリンク付き 体験会: 9月13日・20日 リビングカフェにて 10:00~11:30 048-774-1851



健康ピアノ協会

ラグビーワールドカップ 2019™日本大会が開幕



県ラグビーワールドカップ2019大会課
☎830-6870・☎830-4968

ラグビーワールドカップ2019™日本大会が開幕します。熊谷ラグビー場では3試合が行われます。この体験は、4年に1度ではなく、一生に1度です。この機会に皆さんで盛り上がりましょう。

【チケット販売】公式チケットサイト(☎https://tickets.rugbyworldcup.com)で ※申し込みには、チケットIDの登録が必要です。

【熊谷ラグビー場の試合】

日程	試合
9/24(火)19:15~	ロシア対サモア
9/29(日)14:15~	ジョージア対ウルグアイ
10/ 9(水)13:45~	アルゼンチン対アメリカ

9月29日(日)9時30分~12時30分 ※雨天の場合は、10月6日(日)に延期します。 **所**アーチェリー連盟丸山射場(上尾丸山公園南口駐車場から徒歩3分) **対**中学生以上 **費**千円(高校生以下は500円) **定**12

アーチェリー 1日体験教室

781-8158
☎090-1103-6600・☎090-1103-6600
r.home.ne.jp)へ **問**泉田 **☎**090-1103-6600・☎781-8158

10月2~16日の毎週(水)10時~11時30分(雨天決行) **所**上平公園 **内**基礎知識講習、実技指導 **対**市内に在住・在

上平公園ランニング教室

6 **人**(先着順) **持**タオル、帽子、飲み物 **【服装】**運動ができる服装・靴 **申**9月14日(土)までに電話またはファクスで市アーチェリー連盟事務局の村田(18時以降)へ ※市アーチェリー連盟ホームページ(☎https://ageoarchery.web.fc2.com/)からも申し込み出来ます。 **問**村田 **☎**75-063

イコス上尾運動教室

イコス上尾 ☎772-1611・☎772-1614

●フィットネス教室

①水曜日コース/時10月2日~12月18日(11月27日を除く)の毎週(水)(全11回) **内**リズムフィットネス/19時30分~20時30分 **費**9,000円 **定**25人 ②木曜日コース/時10月3日~12月19日(11月28日を除く)の毎週(木)(全11回) **内**(1)スッキリフィットネス/10時30分~11時30分(2)エンジョイフィットネス/19時30分~20時30分 **費**12,000円 **定**各25人

●姿勢改善体操教室

時10月3日~12月19日(11月28日を除く)の毎週(木)14~15時(全11回) **費**12,000円 **定**25人

●骨盤ストレッチ教室

時10月2日~12月4日の毎週(水)10時30分~11時30分(全10回) **内**日常生活などでの骨盤のゆがみを改善するストレッチ **費**8,000円 **定**12人

【全教室共通】 **所**イコス上尾 **申**往復はがきに教室名、住所、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、電話番号を記入して、9月20日(金)まで(必着)にイコス上尾(〒362-0011平塚951-2)へ ※応募者多数の場合は抽選です。



時9月24日(水)10~16時(予定) ※雨天の場合は25日(水)に延期します。 **所**平方スポーツ広場 **【競技方法】**32ホール(予定) **対**市グラウンド・ゴルフ連盟会員と同連盟への加入

グラウンド・ゴルフ大会



776-8986・☎776-3322 **動**・在学の16歳以上の **費**500円 **定**25人(先着順) **申**9月9日(月)~27日(金)に直接または電話で上平公園管理事務所へ **問**上平公園管理事務所 **☎**776-8986・☎776-3322

時10月1~18日の毎週(火)19~21時(全6回) ※予備日は、10月25日(金)・29日(火)です。 **所**上平公園テニスコート **対**市内に在住・在勤・在学の16歳以上で、テニスの経験がある人 **費**5千円 **定**25

上平公園テニス教室 (初級~中級編)

希望者 **費**500円 ※新規加入者は、年会費2,500円が別途必要です。 **申**当日10時までに、参加費と年会費を用意して直接、会場へ **問**市グラウンド・ゴルフ連盟の森泉 **☎**773-5614

時9月13~27日の毎週(金)13時30分~15時(全3回) **所**瓦葺ふれあい広場 **対**市内に在住・在勤・在学の初心者 **定**20人(先着順) **持**上履き、飲み物、タオル **申**9月10日(火)までに直接または電話で瓦葺ふれあい広場へ **問**瓦葺ふれあい広場 **☎**772-7563

パドル体操体験講座

8986・☎776-3322 **人**(先着順) **申**9月2日(月)~20日(金)に直接または電話で上平公園管理事務所へ ※貸し出し用チケットがあります。 **問**上平公園管理事務所 **☎**776-8986・☎776-3322

上尾市あっぱい グラウンド・ゴルフ 交歓大会

【時】11月7日(休)8～15時(予定)

※雨天の場合は、8日(金)に延期します。【所】上平公園

【競】方法 32ホール(予定)

【関】市グラウンド・ゴルフ連盟会員と同連盟への加入希望者

【費】千円 ※新規加入者は年会費2,500円が別途必要です。

【申】9月24日(火)10～11時に、平方スポーツ広場で受け付け

【注】※雨天の場合は9月25日(水)に延期します。【園市】グラウンド・ゴルフ連盟の森泉

【所】73-5614

上平公園ハートフル サッカー親子教室

浦和レッズハートフルクラブのコーチングスタッフによる親子サッカー教室を開催します。

元浦和レッズの選手などが楽しく教えるので、サッカー未経験者でも参加できます。

【時】10月12日(土)13時30分～16時

【所】上平公園(市民球場)

【関】講話とサッカー教室 【対市】内に在住の小学生と保護者

【費】1人200円(当日集金) 【定】55組110人(応募者多数の場合は抽選)

【関】運動着、運動靴、サッカーボール、飲み物、タオル

【申】往復はがき(1組1枚)に教室名、住所、参加者の氏名・学年・年齢・性別・サッカー歴、保護者の氏名・年齢・性別、電話番号を記入して、9月27日(金)まで(必着)

【所】上平公園管理事務所(〒362-0003 菅谷16)へ ※きょうだいで参加希望の場合は、1枚に連名で記入してください(連名は1人まで)。友達同士での連名は受け付けできません。

【園市】上平公園管理事務所 【所】76-8986・76-1332

募 集

あげお産業祭 フリーマーケット出店者

【時】11月10日(日)10時～15時30分

【所】ゆりが丘公園 【対市】内に在住・在勤・在学の人(リサイクル品取扱業者を除く)

【出品条件】家庭用品(飲食物を除く)

【区画面積】2×2㎡

【出店料】千円(出店決定後、所定の期日までに支払う)

【募】集店数 88店(応募店多数の場合は抽選)

【申】9月13日(金)まで(当日消印有効)に、往復はがき(1店につき1枚)に住所、氏名、電話番号、在勤者は勤務先名、在学者は学校名、主な販売品目を記入して、埼玉中央青年会議所「あげお産業祭フリーマーケット」係(〒330-0845 さいたま市大宮区仲町2-15 矢島ビル3階)へ

【園市】園崎玉中央青年会議所 【所】647-3315・647-3316

くらしフェスタ 上尾消費生活展 フリーマーケット出店者

【時】11月23日(祝)・24日(日)のいずれも10～15時(雨天中止)

【所】コミュニティセンター 【応募条件】①代表者が20歳以上の個人または団体(販売業の人を除く)②商品は家庭内の不用品、手作り品(飲食物を除く)

【出店料】1日500円

【募】集店数 両日とも25店(応募店多数の場合は抽選)

【申】往復はがき(1店1枚)に出店希望日(ごちらか1日だけ)、

代表者の住所・氏名・電話番号を記入して、10月15日(火)まで(必着)に消費生活展実行委員会事務局(〒362-0075 柏座4-2-3 消費生活センター内)へ

【時】11月5日(火)に出店者説明会を行います。【園消費生活展実行委員会事務局】75-0800・76-4600



昨年の上尾消費生活展フリーマーケット

平方地区 環境フェスティバル フリーマーケット出店者

【時】10月27日(日)10時～14時30分

【所】西貝塚環境センター 【応募条件】①代表者(18歳以上)が市内に在住・在勤の団体または個人(販売業の人を除く)②商品は家庭内の不用品、手作り品(飲食物を除く)

【出店料】千円(事前集金・当日支払い不可)

【募】集店数 20店(応募店多数の場合)

【申】往復はがき(1店1枚)に住所、氏名、電話番号、在勤者は勤務先名、主な販売品目を記入して、9月13日(金)まで(当日消印有効)に平方地区環境フェスティバル実行委員会(〒362-0059 平方1-7-13-1 平方支所内)へ

【後日】出店者説明会を行います。【園平方支所】75-2004・76-11112

シルバー人材センター 入会説明会

シルバー人材センターでは、会員を募集しています。

仲間や生きがいを見つけてみませんか。【時】①9月10日、10月8日、11月12日、12月3日

【所】②10月3日、12月5日のいずれも(木)13時30分 【所】プラザ22

またはシルバー人材センターかみひら事務所(平塚3001)

【園市】市内に在住の健康で就業意欲のある、原則60歳以上の人 ※②は女性だけです。

【申】希望日の前日までに電話で

【所】シルバー人材センターへ

【園市】シルバー人材センター 【所】79-5525・76-1074

【申】希望日の前日までに電話で

**親子で作る
イルミネーション参加者**

【時】10月5日(土)①9時～②10時30分～③13時～④14時30分～
【各回90分】 所 プラザ22 内

「あげおイルミネーション」で飾り付ける電飾を制作する
市内に在住の小学生と保護者 費 500円(当日集金) 定各25組 ※応募者多数の場合

は、初めての人を優先します。
【希望時間】第2希望まで、住所、親子の氏名(ふりがな)、日中連絡がとれる電話番号、ファクス番号(ある人)、学校名、学年を記入して、9月20日(金)まで(必着)にはがきまたはファクス(子ども1人につき1枚)で、市観光協会(〒362-0042 谷津2-1-50)へ

【申込期間】9月1日(日)～12月31日(火) 【応募】テーマ①上尾の四季・風景部門②上尾のイベント・お祭り部門③上尾の元気・笑顔部門 【撮影対象期間】平成31年1月1日～令和元年12月31日

**「あげお良いと」探し
フォトコンテスト」作品**

市内の名所・史跡・風物などの「良いと」を再発見し、広く紹介することを目的としたフォトコンテストを開催します。応募作品は、市観光協会

会や市のイベント用ポスター、観光パンフレット、カレンダー、ホームページなどに使用します。 【応募期間】9月1日(日)～12月31日(火) 【応募】テーマ①上尾の四季・風景部門②上尾のイベント・お祭り部門③上尾の元気・笑顔部門 【撮影対象期間】平成31年1月1日～令和元年12月31日

【応募点数】テーマごとに1人5点まで 【選考】観光協会会長賞各1点(賞状と賞品)、佳作各5点(記念品) 【入賞発表】令和2年3月 【市観光協会のホームページ】(http://www.ageo-kankou.com)で ※詳しくは問い合わせください。 【市観光協会】75-5917・75-5024

市美術展覧会作品



10月22日(祝)～27日(日)にコミュニティセンターと市民ギャラリーで行われる「市美術展覧会(市展)」の出品の申し込みを受け付けます。 【市

出品申込書(生涯学習課、各公民館・支所・出張所にある。市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入して、9月2日(月)～24日(火)17時(必着)に直接か郵送またはファクスで生涯学習課(〒362-8501 本町3-1-1)へ 【生涯学習課】75-9496・76-2250

**上尾特別支援学校
高等部説明会**

【時】10月25日(金)9時30分～12時
【所】上尾特別支援学校(東町3-2009-3) 概要説明、授業見学(作業学習)、生徒募集要項説明、質疑応答など
【対】同校への進学を考えている、または同校の教育に興味・関心のある人と保護者
【申】氏名、住所、電話番号を10月11日(金)までに電話またはファクスで同校へ 【園】県立上尾特別支援学校 74-9331・70-1050

**蓮田特別支援学校
小・中学部
就学・転学などの説明会**

【時】10月2日(水)10～12時(受け付け/9時40分) 【所】蓮田特別支援学校(蓮田市黒浜4088-4) 全体会、授業参観、施設見学 【対】同校への就学・転学を希望する児童・生徒と保護者 【申】申込書(同校ホームページ) http://www.hasuda-sh.spec.ed.jp/ からダウンロード)に、必要事項を記入して、9月25日(水)までにファクスで同校へ ※ファクスで申し込みができない場合は、電話での申し込みも受け付けます。 【園】県立蓮田特別支援学校の教頭 769-3191・765-1501

**県立中央高等技術専門学校
2020年度入校生**

①推薦選考 【対】高等学校を平成31年度中に卒業見込みの人
【申】申込期間】10月1日(火)～8日(水) 【選考日】10月11日(金) 【合格発表】10月17日(水) ②一般選考 【対】おおむね30歳までの人
【申】申込期間】10月1日～11月1日(金) 【選考日】11月7日(水) 【合格発表】11月12日(火)
●①②共通 【募集科目】機械制御システム科、空調システム科、情報制御システム科

【定】各料25人 ※①②の合計人数です。 【訓練期間】2年 ※詳しくは、同校ホームページ(http://www.pref.saitama.lg.jp/soshiki/b0804/)をご覧ください。 【園】県立中央高等技術専門学校 781-3241・781-8990

**県立中央高等技術専門学校
オープンキャンパス**

中央高等技術専門学校(戸崎975)では、正社員就職を目指した専門技術教育を行っています。ものづくりに興味がある人の参加をお待ちしています。 【時】9月21日(土)10～12時
【対】入試情報などの概要説明、施設見学、実習体験(いずれも希望する科) 【科目】機械制御システム科、空調システム科、情報制御システム科
【対】高校生など同校への入校を希望する人 【申】9月20日(金)までに氏名、電話番号、希望する科を電話かファクスまたはメールで県立中央高等技術専門学校へ 【園】県立中央高等技術専門学校 781-3241・781-8990・7813241@pref.saitama.lg.jp

【時】とき 【所】ところ 【内】内容 【対】対象 【費】費用・金額 ※記載のないものは「無料」 【定】定員 【持】持ち物
【申】申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 【問】問い合わせ

上平地区歴史散歩参加者

上平地区内の歴史ある神社・寺院・遺跡などを一緒に歩いてみませんか。 11月5日(火)9時30分～12時

【集 合】JR北上尾駅改札付近 費 50円 定30人(先着順) 申住

所、氏名、年齢、電話番号を電話かファクスまたはメールで9月30日(月)までにあげおアッピーガイドの会歴史散歩係(〒362-0042谷津2-1-50)へ 円市観光協会 75-5917・ 75-5024・ info@ageo-kankou.com

あげお子ども大学入学生

大学のキャンパスなどで学び子どものための大学です。大学の先生などが、専門的な学問や研究を分かりやすく教えてくれます。詳しくは、市ホームページまたは学校で配布されるチラシをご覧ください。 11月5日(土)9時～11時 ②10月26日(土)10時～12時 ③11月16日(土)13時～15時 所①埼玉県地方卸売市場上尾市場(西門前286)②埼玉大学(さいたま市桜区下大久保55)③聖

学院大学(戸崎1-1) ①市場つてどんなところ? ②市場の役割や物流について学ぼう ③プログラミングに挑戦! ④ものづくりを考えよう ⑤遊びで世界を旅しよう! ⑥あなたの国の遊びを教えてください ⑦対市内に住

住の小学5・6年生 定30人(応募者多数の場合は抽選) 申往復はがき(1人1枚に学 校名、学年、氏名(ふりがな)、性別、住所、保護者の氏名、緊急連絡先、メールアドレス、応募動機を記入して、9月17日(火)まで(必着)に生涯学習課(〒362-8501本町3-1-1)へ ※抽選結果は、9月20日(金)ごろに発送します。 円生涯学習課 75-9490・ 75-2250

AGA日本語教室2学期

日本語を母語としない市民のための日本語教室です。2学期(9～12月)の受講生と日本語指導ボランティアを募集します。 ※5人以上で入会を希望の受講生はAGA事務局に問い合わせてください。 ①火曜教室 9月3日～11

月26日の毎週(火)9月24日と10月22日を除く)10時～11時30分(全11回) 所コミュニティセンター ②水曜教室

9月4日～12月4日の毎週(水)19時～20時30分(全14回) 所上尾公民館 ①②共通 円日本語ボランティアによるマンツーマン形式 費2千円 (AGA個人年会費) ※受講者・ボランティアともにAGAへの入会が必要です。 申氏名、電話番号、受講生・日本語指導ボランティアの区分を記入して、ファクスまたはメールでAGA事務局へ 円AGA事務局 780-2468・ 75-0007・ Office@agaworld.com

AGA外国人子ども教室2学期

日本語を母語としない小中学生を対象に、ボランティア指導員が日本語学習を中心として学習支援を行います。 9月14・28日、10月12・26日、11月9・23日、12月14・21日のいずれも(土)10～12時(全8回) 所富士見小学校 ※10月26日は、上尾公民館で

す。 定20人(先着順) 申子どもの氏名・学校名・学年・母語、保護者の氏名、住所

電話番号を記入して、ファクスまたはメールでAGA事務局または市民協働推進課へ 円AGA事務局 780-2468・ 75-0007・ Office@agaworld.com、市民協働推進課 75-4597・ 75-0007・ 533000@city.ageo.lg.jp

講座

救命講習会上級救命講習

10月12日(土)9時～17時 所市消防本部 円成人、小児、乳児に対する心肺蘇生法、自動体外式除細動器(AED)の使用

方法、搬送法、応急手当てなど 対市内に在住・在勤・在学の中学生以上 定15人(応募者多数の場合は抽選) 申9月24日(火)～10月1日(火)(必着)に、市電子申請・届出サービス(https://s-kantan.jp/city-ageo-saitama/)から電子申請または往復はがきに講習日、住所、氏名、年

視覚障害者の外出介助講座

10月5日(土)10時～15時30分 所コミュニティセンター 円

視覚障害者が外出する際に、介助する人が知っておきたい安全な誘導の仕方の紹介と体験 【講師】阿久津清さん(元県総合リハビリテーションセンター職員)、木野登紀子さん(視覚障がい者サロン)いどばた代表 対市内に在住・在勤・在学の高校生以上 定20人(応募者多数の場合は抽選) 申往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、電話番号を記入して、9月20日(金)まで(必着)に、ボランティアビューロー(〒362-0075柏座4-2)コミュニティセンター内へ 円ボランティアビューロー 75-1988、社会福祉協議会 73-7155・ 72-8647

人権教育集会所 9～12月の教室

申し込み方法

申し込みは、往復はがきで教室名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を記入の上、申込日まで(必着)に各集会所へ。
※応募者多数の場合は抽選です。

当日の持ち物は、往復はがきでお知らせします。参加費は、教室の初日に集金します。キャンセルは、教室開始日の1週間前までです。以後のキャンセルは参加費(材料代)を徴収します。

原市集会所 〒362-0021 原市4169-3 ☎722-2584

スマホ・タブレット入門講座

スマートフォンの犯罪被害、料金トラブルなどを防ぐ正しい使い方、他では教えない便利な機能を学ぶ

時9月24日、10月8日のいずれも(火)10:30～12:00(全2回) 対市内に在住・在勤の人 定20人 持スマートフォン・タブレット(貸し出し機あり)、筆記用具、飲み物 申9月17日(火)までに

生涯スポーツとしての社交ダンス

初心者向け社交ダンス講座。ジルバ・マンボ・ブルースを基礎から学び、ワルツ・ルンバを音楽に合わせて美しく踊れるように、楽しく学ぶ

時9月30日～11月18日の(祝)を除く 毎週(月)10:00～12:00(全6回) 対市内に在住・在勤の人 定20人 持上履き 申9月19日(木)までに

寒い季節を楽しく元気に過ごすには!?

普段から運動に取り組んでいるのに、風邪をひくのはなぜかをスポーツ栄養学の観点から学ぶ

時10月1日(火)10:00～12:00 対市内に在住・在勤の人 定20人 申9月19日(木)まで

クロスステッチで彩るクリスマステーブルランナー

クロスステッチでポインセチアのモチーフを刺しゅうして、オリジナルテーブルランナー(テーブルの一部分を覆って装飾する物)を作る

時10月29日、11月12日のいずれも(火)10:00～12:00(全2回) 対市内に在住・在勤の人 費2,000円 定15人 持糸切りはさみ、定規、ラインマーカー、刺しゅう枠(ある人だけ) 申10月15日(火)までに

ネズミ年の年賀状を消しゴムはんこで作ろう

1日目/はんこの作り方の基本を学ぶ。経験者は、彫り方を再確認して細かいデザインを彫る
2日目/ネズミのはんことお正月のはんこを年賀状用にデザインする

時11月5・19日のいずれも(火)10:00～12:00(全2回) 対市内に在住・在勤の人 費2,000円 定20人 持筆記用具、ウエットティッシュ 申10月17日(木)までに

英語で話しかけてみよう!

2020年夏の東京オリンピックまで1年を切り、増加している海外からのお客様に、英語で話しかける事ができるように、初級英会話を学ぶ
1日目/はじめまして 2日目/日本へようこそ
3日目/日本の夏を話そう

時12月4～18日の毎週(水)13:00～14:30(全3回) 対市内に在住・在勤の人 定20人 申11月21日(木)までに

畔吉集会所 〒362-0065 畔吉1219-1 ☎781-2826

魚をさばけるようになりませんか

さばき方の基本を学び、さまざまな料理に応用して試食する(青魚を含む)
1日目/刺身用 2日目/煮付け用 3日目/寿司用

時10月12日、11月9日、12月14日のいずれも(土)11:00～13:00(全3回) 対市内に在住・在勤の人 費1,500円 定16人 申9月25日(火)までに

音楽の秋。大きな声で愛唱歌を歌いましょう!

おなじみの愛唱歌を歌う。歌を歌いながら楽しく体を動かして、音楽に親しもう

時10月15・29日のいずれも(火)10:00～12:00(全2回) 対市内に在住・在勤の人 定30人 申10月1日(火)までに

七宝焼きで作る秋色ペンダント

日本の伝統工芸である七宝焼きで、おしゃれなペンダントトップを作る

時11月16日(土)13:30～15:30 対市内に在住・在勤の人 費2,000円 定10人 申10月25日(金)までに

バランスボールで心と体のリフレッシュ!

楽しみながら全身運動ができるバランスボールで、体のゆがみを調節しながらリズムカルに有酸素運動を行う

時10月23日、11月6・20日のいずれも(水)10:00～12:00(全3回) 対市内に在住・在勤の人 費1回300円(ボールレンタル料) ※ボールは持ち込みもできます。 定10人 申10月3日(木)までに

消しゴムはんこで令和初!年賀状

消しゴム板を使って令和初・十二支トップの干支をモチーフに彫り上げ、オリジナルの年賀状を完成させる

時11月13・27日のいずれも(水)9:30～12:00(全2回) 対市内に在住・在勤の人 費2,000円 定15人 申10月25日(金)までに

面白い! ためになる漢字講座

新しい元号「令和」についてなど、最新の漢字の話題や基礎知識について楽しく学ぶ

時12月17日(火)13:00～15:00 対市内に在住・在勤の18歳以上の人 定26人 申12月2日(月)までに

時とき 所ところ 内内容 対対象 費費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物
申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ

Instagramをもっと楽しむ講座

市が県央地域(桶川市、北本市、鴻巣市、伊奈町)と協働で取り組む、地域の暮らしやすさを発信する事業の一環として、市民目線での魅力の発信を目的に行うInstagram講座を開催します。

9月29日(日)14時〜 所 プラザ22 関 Instagramの基本操作から、フォロワーを増やすための方法や「いいね」がつきやすいインスタ映えする写真の撮り方までを、プロの講師から学ぶ 関 Instagramラムをこれから始めたい人、フォロワーを増やしたい人、「いいね」がつくコツを学びたい人 定20人(応募者多数の場合は抽選) 関 スマートフォン(Instagram)のアプリをインストールして、アカウント登録したもの 申

9月16日(祝)までに(株)サンケイリビング新聞社ホームページ「KOKAイン스타그램講座受講生募集サイト」(http://living.jp/insta_ageo)で

※当選者には9月19日(木)以降

にメールで通知します。 関 「KOKA暮らしやすさ発信事業」運営事務局の永田・

西本 03-5216-9231 (平日10〜17時)・kokaka@sankeliving.co.jp



Instagram講座募集サイト

精神障害のある人と共に学ぶピアサポート講座

9月5・12・26日のいずれも(木)10〜15時 所 青少年センター 関 参加者同士で体験談を語り合い、障害にとられない生活を一緒に考える 関 市内に在住のピアサポート(同じような経験を持つ人)同士の支え合いに興味がある人 定各30人(先着順) 関 障害福祉課 075-5122-7768872

子育て講座

「歯医者デビューはいつから? フッ素塗布だけで大丈夫?」歯科医院に行く理由とタイミング

9月28日(土)10時〜11時30分 所 上尾西保育所 関 未就学児

創業パワーアップ講座 ~売上を確保するために何をしたらいい?~

上尾商工会議所 0773-3111・0775-9090 商工課 0777-4441・0775-5024

「売るスキル」とさまざまな販促手法が身に付く創業希望者向けの入門講座を開催します。この講座は、「特定創業支援等事業」に位置付けられています。全講座を修了し、市が定める要件に該当する場合は、空き店舗等活用推進事業補助金制度が利用できます。 時・関 下表のとおり 所 埼玉縣信用金庫上尾支店(宮本町10-31) 【講師】山崎浩司さん(販促プロセスコーディネーター) 関 市内で創業したい人、創業を考えている人 費4,000円 定20人(先着順) 申9月9日(月)から、住所、氏名、年齢、電話番号、ファクス番号、メールアドレスを電話またはファクスで上尾商工会議所へ

	とき	内容
第1回	10/3(木)	開業前から味方を増やす ・就業中でもできるPR ・かんたん販促ツール作成法
第2回	10/10(木)	「売れやすい」商品・サービスと経路を考える ・コンセプトの作り方 ・顧客像、自分に合った売り方を考える
第3回	10/17(木)	脱一発屋! 売れ続け生き残るために ・販促スキル、センスの磨き方 ・中々売れない時、収入を安定させたい時には?
第4回	10/24(木)	売れさえすればいい、わけでもない ・よくある創業時の困りごととその解決法 ・利益向上、事業継続のために

※時間はいずれも18〜20時です。

を子育て中の保護者または妊娠中の人 定40人(先着順)

9月9日(月)13時から電話で子育て支援センターへ ※保育(1〜2歳児)を希望する人は申し込み時に予約してください(先着12人)。 関 子育て支援センター 078-20008

就職セミナー

9月24日(火)10〜12時 所 プラザ22 関 キャリア・コン

子育て講座「赤毛のアン」の不思議な魅力

夢を忘れず、自力で人生を切り開くアンの力強さ、独特

サルディング技能士から応募書類作成のポイントを学び、希望する人には受講証明書を発行します。 関 就職を希望する人 定30人(先着順) 申9月2日(月)から電話で商工課へ 関 商工課 077-4441-107515024

の魅力的な個性とは何か。アンの生き方から子育てを学びます。 ※この事業は市の補助による家庭教育事業です。 9月26日(木)10時〜11時30分 所 上尾富士見幼稚園(富士見2-3-33) 【講師】杉村みどりさん(元女子学院中学校・高校国語科教諭) 定100人(先着順) 申9月24日(火)までに電話で上尾富士見幼稚園へ 関 上尾富士見幼稚園 075-0517-0629

発達障害児家族支援講座

発達支援相談センター ☎776-6166・☎776-6127

①公開講座 「さまざまなライフステージにおいて求められる発達障害への支援とは」

時10月14日(祝)14～16時 所文化センター 内発達障害についての知識と理解 【講師】井上雅彦さん(鳥取大学大学院教授) 対発達障害の子どもがいる家族、支援者、発達障害に関心のある人 定150人(先着順)

【プロフィール】いのうえ・まさひこ

鳥取大学大学院医学系研究科臨床心理学講座教授。NHK発達障害プロジェクトみんなでつくる発達障害の『トリセツ』監修。



②家族向け講座

時・内下表のとおり 所上尾公民館(第2～5回) 対小学生～高校生の発達障害の子どもがいる家族で、原則全日程に参加できる人 定30人(先着順)

	とき	内容	講師
第1回		上記(①公開講座)参照	
第2回	11/ 7(木) 9:45～11:45	発達障害のある子どもへの支援 ～学習支援を中心に～	阿部麻衣子さん(LITALICOジュニアスーパーバイザー)
第3回	12/12(木) 9:45～11:45	就労準備のススメ ～就労移行支援を利用して就職した僕が伝える福祉サービスの上手な活用方法～	河原風太さん(LITALICOワークス事業推進担当) 本谷沙織さん(LITALICOワークスマネージャー)
第4回	令和2年 1/16(木) 9:45～11:45	きょうだい児の気持ちって? ～当事者の経験から～	井田美沙子さん(LITALICOジュニアスーパーバイザー)など
第5回	2/ 6(木) 9:45～11:45	進路、自立に向けて今からできる準備 ～思春期の子どもと家族のライフプランニング～	鈴木健さん(LITALICOライフプランニングコンサルタント)

●①②共通 申10月4日(金)までに直接か電話、または申込書(チラシにある)に必要な事項を記入して、ファクスで発達支援相談センターへ ※託児スペースはありません。

まなびすと市民講座 ～指導者バンク活動推進会議補助事業～

生涯学習課

☎775-9490・☎776-2250

所富士見・平方東小学校特別教室 申往復はがき(1人1枚)に講座番号、講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を記入して、各締め切りまで(必着)に生涯学習課まなびすと市民講座係(〒362-8501本町3-1-1)へ ※応募者多数の場合は抽選、5人未満の場合は中止になります。講師はいずれも、まなびすと指導者バンク活動推進会議に加入するボランティア指導者です。

【富士見小市民講座】

とき	講座番号	講座名・講師・講座内容	対象・定員	参加費・持ち物	締め切り
10/ 5(土) 13:30～15:30	富-11	漢字で振り返る平成時代(玉越敬彦) 毎年、年末に発表される「今年の漢字」や「新生児名前ランキング」の漢字から、平成時代の世相を考える	高校生以上 20人	300円 筆記用具、ノート	9/23(祝)
10/ 5(土) 10/13(日) 13:30～15:30	連続 富-12	認知症・要介護予防は万全に(千木良素之) 認知症者は要介護者になりがちで逆も同じ。徐々に衰える体力・臓器・脳機能に歯止めをかけよう	成人 25人	100円 筆記用具	

【平方東小市民講座】

とき	講座番号	講座名・講師・講座内容	対象・定員	参加費・持ち物	締め切り
9/21(土) 10:00～12:00	平-2	介護予防(佐々木育代) 認知症と生活習慣病の原因を知り、介護予防をして健康長寿を目指す	成人 30人	—	9/ 9(月)

時とき 所ところ 内内容 対対象 費費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物
申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ

認知症サポーター養成講座

認知症サポーターは、認知症の人や家族を温かく見守る支援者のことです。この講座は、認知症に関する正しい知識と理解を身に付けるためのものです。受講した人には、認知症の人を支援する意思を示す目印のオレンジリングブレスレットと認知症サポーター証をお渡しします。**※**市内に在住・在勤の人 **定**各50人(先着順) **申**9月2日(月)から開催日の前日までに電話で高齢介護課へ

とき	ところ
10/26(土) 10:30~12:00	上尾中央医療 専門学校 (平塚678-1)
11/ 1(金) 10:00~11:30	市役所 7階大会議室
11/ 7(木) 10:00~11:30	プラザ22

関高高齢介護課 電話 775-4190・
FAX 776-8872

患者等搬送乗務員講習

時 11月28日(木)・29日(金)のいずれも9~17時(全2回) **所**市

消防本部 **内**患者等搬送事業に必要な知識と技術の取得

※修了者に乗務員適任証を交付します。 **※**18歳以上で次の①②のいずれかに該当する

- ①市消防本部認定事業所または患者等搬送事業所に在勤
- ②市消防本部認定の患者等搬送事業所として申請を前提に、認定証の取得を希望 **定**10人程度(先着順) **申**10月31日(木)までに、直接または電話で警防課へ **関**警防課 電話 775-1312・FAX 775-2230

催し

2019 大石ふれあい健康ウォーク

時 10月20日(日)9~14時(受け付け/8時30分) **※**小雨決行です。 **【集合】**大石小学校校庭 **内**①おおたかコース(10キ) ②牧場コース(7キ)のいずれかのコースをウォーキングして、自然に親しみ、健康増進、参加者相互の交流を深める **※**大石地区に在住・在勤の人(小学生以下は保護者同伴) **費**200円 **定**1,500

あげおワールドフェア 2019

AGA事務局 電話 780-2468・775-0007

約30の国と地域が参加する、国際交流のイベントです。家族、友達と来て・見て・楽しんでください。 **時**10月6日(日)10~16時 **所**文化センター **内**ステージ、展示、物販、多言語体験、日本語スピーチ、フード、ワークショップ



イベント

『バッドマン 5億人の女性を救った男』の上映

時 9月22日(日)①10時30分~②13時30分~ **所**コミュニティセンター **内**現代のインドで、妻のために安全で安価な生理用品の開発に奔走した男の実話を映画化したヒューマンドラマ **費**一般/999円、高校生以下/500円



©2018 CAPE OF GOOD FILMS LLP. All Rights Reserved.

人(先着順) **申**9月18日(水)10月4日(金)(土)(祝を除く)に参加費を用意して直接、大石地区コミュニティ推進協議会事務局(大石支所内)へ **関**大石支所 電話 775-1079・FAX 780-1114

上尾市ふれあい広場「つなげよう 広げよう やさしい心」知ることはじめよう」

時 10月13日(日)10~15時 **所**文化センター・上尾公民館 **内**ステージイベント、模擬店、

福祉体験コーナー、シールラリーなど **【ボランティア募集】** **※**当日の福祉体験や模擬店の手伝い、片付けなどができる人 **申**9月27日(金)までに、電話でふれあい広場実行委員会事務局へ **関**ふれあい広場実行委員会事務局(社会福祉協議会内) 電話 773-7155・FAX 772-8647

つくし学園運動会

つくし学園の子どもたちが力いっぱい頑張りますので、ぜひ応援に来てください。 **時**

子育て・孫育て・保育ボランティア講座「保育者の時間」の子どもたち

①赤ちゃん・子ども発見セミナー **時**9月18日(水)10~12時 **所**東保健センター **内**保育の時間に親から離れた子どもたちはどんな時間を過ごしているか、写真やエピソードから

10月6日(日)9時20分~13時 **※**雨天の場合は10月13日(日)に延期します。 **関**つくし学園 電話 786-4493・FAX 786-6767

学が ※保健師による、保育
てワンポイントレクチャーも
あります。【講師】渡邊寛さ
ん(彩の子ネットワーク) 関
乳児と保護者、保育中の人、
保育ボランティア希望者 ※
幼児の保育(子ども1人につ
き300円、先着順)があります。
定乳児と保護者/10組、保育
中の人・保育ボランティア
希望者/15人 ②保育ボラン
ティア体験 時9月26日(木)9
時45分~12時30分 所文化セ
ンター 関保育中の人、保
育ボランティア希望者 定10
人 ●①②共通 申子育て中
の人・保育中の人・保育ボ
ランティア希望者の別、氏名、
年齢、電話番号、同伴する乳
児の氏名・月齢、保育を希望
する幼児の氏名・年齢を、9
月13日(金)までに電話または
メールでつごいの広場あそび
うよへ 関つごいの広場あそ
びうよ 関781-5102・FAX
ice@sainokonet

領工会まつり

領家地域内に事業所がある
企業の団体(領工会)による祭
りを開催します。 時9月15
日(日)9時30分~14時30分(セ
レモニー/10時) 所(株)ア
イチコーポレーション敷地内
(領家1-15-210) 関各種
模擬店、高所作業車試乗会、
ベルーナ即売会、各種イベン
トなど 関領工会まつり実行
委員長の高橋 関080-50631
4644・FAX781-4500

県総合リハビリテーショ
ンセンターまつり

時10月5日(土)9時50分~15時
 所県総合リハビリテーショ
ンセンター(西貝塚148-1) 関
パラリンピックアスリートに
よるトークショー、パラリン
ピック種目の体験、合唱、利
用者の作品展示・発表、スタ
ンプラリー、福祉施設などに
よる製品即売など 関県総合
リハビリテーションセンター
 関781-2222・FAX781-155
2

秋のあびつと!
マルシェ2019

年に2回、春と秋に開催し
ている「あびつと!マルシェ」。
手作り好きの市民の皆さんが
個性豊かな作品を販売する楽
しいイベントです。あなたの
お気に入りを見つけてみませ
んか。 時9月21日(土)10~16
時 所JR上尾駅自由通路
 関NPO法人AGETT(アゲ
ット) 関
780-2266(あげお お土
産・観光センター)

NPO法人荒川の自然を
守る会の催し

①三ツ又沼の植物観察と外来
植物退治 時9月7日(土)9~
12時(小雨決行) 関植物観察
外来植物の抜き取り 関飲み
物、軍手、鎌(持っている人)
②親子自然塾三ツ又・遊んで
学ぼう(虫を知ろう・バッタ
と遊ぶ) 時9月28日(土)9~
12時 関「虫と遊びの達人お
じさん」の話、虫取り体験、三
ツ又沼ビオトープで秋探し
 関親子30人(先着順) 関飲み
物、虫かご(またはビニール
袋)、虫取り網(持っている人)
 申電話で同会の音問へ ●①
②共通 所三ツ又沼ビオト
ープ(平方) 関服装(黒色でない
長袖・長ズボン、帽子) 関集
合(三ツ又沼ビオトープ駐車
場・9時 関費100円 関音問 関
090-96441-5288

マリンバデュオコンサート

コミュニティセンター 関775-0866・FAX775-0868

時12月15日(日)14時~(開場/13時30分) 所コミュニティセンター 関クラシックの名曲
から聞きなじみのある童謡、超絶技巧のアンサンブルまで、2台のマリンバの可能性を極
限まで追求した本格的なプログラム 【プログラム】クラシックメドレー(『道化師のギャ
ロップ』、『剣の舞』など)、『オクタボーンズ』、『アフリカン・ブルース』など 【出演】小
針彩菜、小西沙帆 ●チケット販売 時9月14日(土)9時~ 所コミュニティセンター、文
化センター、イコス上尾 ※売り切れ次第終了です。 関前売り/2,000円、当日/2,500
円(全席指定) ※未就学児は入場できません。

【プロフィール】

こばり・あやな

洗足学園音楽大学打楽器コース
を首席で卒業。打楽器協会主催の
第30回打楽器新人演奏会にてマリ
ンバ部門第1位、グランプリを受
賞。現在、マリンバ、スティール
パン奏者として全国各地で精力的
に活動している。上尾市出身。

こにし・さほ

洗足学園音楽大学打楽器
コースを卒業。在学時、特
別選抜演奏者に認定され
る。現在はフリーの打楽器
奏者として、吹奏楽やオー
ケストラなどで幅広く活動
している。



小針彩菜(左)、小西沙帆(右)

埼玉県生態系保護協会
上尾支部の催し

あげおの秘境 サクラソウ咲
く里山で楽しい作業 時9月
8日~10月6日の毎週(日)7時

30分~12時(小雨決行) 所サ
クラソウトラスト地(領家)
 関200円 関飲み物、長靴、軍
手 申各開催日の前日までに
電話で上尾支部の小川へ 関
小川 関781-0887

大石公民館 〒362-0063 小泉9-28-1 ☎726-6615・☎726-6616

大石若返り学級

健康で生き生きと生活するため、健康づくり・軽スポーツ・歌などのレクリエーションと、地域の歴史や防災について学習する

時9月25日～10月23日の毎週(水)10:00～11:30(全5回) 対市内に在住の60歳以上 定80人(先着順) 申9月13日(金)までに直接または電話で

はじめての和紙ちぎり絵教室

日本伝統の手すき和紙の美しさをめでながら、和紙をちぎってのりで貼り、花や風景の絵を2つ制作する

時9月26日、10月10・24日のいずれも(木)14:00～16:00(全3回) 対市内に在住・在勤 費2,160円 定16人 申9月17日(火)までに往復はがきで

はじめての親子ダンス ～ハロウィンに向けて～

ハロウィンにちなんだダンスを親子で練習し、最終回に簡単な仮装をして踊る

時10月6～20日の毎週(日)10:30～11:45(全3回) 対市内に在住の小学生と保護者(きょうだいで参加可) 定15組 申9月17日(火)までに往復はがきで

上平公民館 〒362-0008 上平中央3-31-5 ☎775-9308・☎770-1102

アフタヌーンティーを楽しむ教室

英国風スタイルのアフタヌーンティーを紅茶の歴史・種類・入れ方から学ぶ。ティーフーズ(スコーンなど)を作り、紅茶から広がる豊かな生活を楽しむ

時9月26日、10月3日のいずれも(木)9:30～13:00(全2回) 対市内に在住・在勤 費2,000円 定12人 申9月18日(水)までに往復はがきまたはメール(☎s723100@city.ageo.lg.jp)で

いきいき教室

元気で豊かな生活を送るための講座。①高齢者の消費者被害について②いきいき健康づくり③ストレッチ体操④歴史遺産から知る上尾⑤みんなで元気に歌おう

時9月17日～10月15日の毎週(火)10:00～11:30(全5回) 対上平地区に在住の60歳以上 定160人(先着順) 持室内シューズ 申9月11日(水)までに直接または電話で(いきいきクラブ会員は各クラブ会長へ)

大谷公民館 〒362-0044 大谷本郷949-1 ☎781-0892・☎780-1113

心と体のエクササイズ

心身ともに健康な生活を送るために呼吸法を学び、緊張した筋肉をほぐして体幹を鍛えるエクササイズの習慣を身に付ける

時10月8・15・29日のいずれも(火)13:30～14:30 対市内に在住・在勤 定14人 持ヨガマットまたはバスタオル、フェイスタオル、飲み物 申9月25日(水)までに往復はがきで

上尾のスイーツ食べ比べ
婚活パーティー

時11月23日(祝)14～16時 所イコス上尾 対市内の菓子店のスイーツを食べ比べながらの婚活パーティー 対男性は市内に在住・在勤、女性は県内に在住・在勤でいずれも30歳以上の独身の人 費男性/3千円、女性/2千円 定男女各10人(応募者多数の場合は抽選) 申往復はがきに住所、氏名、年齢、性別、電話番号を記入して、11月2日(土)まで(必着)に郵送でイコス上尾(〒362-0011平塚951-2へ) 対イコス上尾 ☎772-1161 1・☎772-11614

ボートレース戸田 9月の開催日

収益金は、都市基盤の整備などに利用されます。 時9月11日(水)～16日(祝)、21日(土)～24日(火)、27日(金)～30日(月) 外発売 9月1日(日)、11～16日、18日(水)～24日、27～30日 岡崎玉泉都市競艇組合 ☎823-8711・☎823-8709

暮らし・彩り・公民館

9▶10月

申し込み
方法

応募者多数の場合は抽選です。講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢、学校名・学年(小・中学生)を記入の上、申込日まで(必着)に各公民館へ。※往復はがきの場合は、1人(組)1枚に記入してください。

上尾公民館 〒362-0017 ニツ宮750(文化センター内) TEL775-0185・FAX776-7366

ふるさと学級 ～シニアのための教養講座～

①備えて安心!終活講座②簡単なのしく!転倒予防体操③上尾の民俗芸能を知る④人権講演(性的マイノリティについて)⑤秋のコンサート

時10月15日(火)・21日(月)・30日(水)、11月13日(水)・18日(月)14:00～15:30(全5回) 対市内に在住・在勤の60歳以上 定30人 申10月1日(火)までに往復はがき(家族の場合は、1枚に2人以上の記入も可)またはメール(☎s723000@city.ageo.lg.jp)で

ベビーセミナー ～ママと赤ちゃんの癒やされタイム～

ママと赤ちゃんのための講座。①手遊びや童謡でリラックス②漢方からのアプローチ ママと赤ちゃんのケアタイム③ベビータンダンス ママはステップでストレス解消、赤ちゃんは密着抱っこで大満足 ※①②は育児相談も実施します。

時10月4～18日の毎週(金)10:00～11:30(全3回) 対市内に在住・在勤の保護者と3カ月～1歳の子ども ※妊娠している人は参加できません。 定10組(先着順) 申9月9日(月)から直接または電話で

平方公民館 〒362-0059 平方905-1 TEL726-3446・FAX726-3991

終活講座～いつか来る日に備えよう～

生前整理に何をやっておけばよいか、モノとお金の片付けについて高齢期・終末期のライフプランを学ぶ

時9月26日(水)10:00～12:00 対市内に在住・在勤 定20人(先着順) 申9月2日(月)から直接か電話またはメール(☎s723200@city.ageo.lg.jp)で

からだ・メンテナンス ～バランスボールで体幹を鍛えよう!～

膝に負担をかけずに全身運動ができるバランスボールを使い、音楽に合わせて楽しく体幹を鍛え、体のゆがみを改善する

時10月1～15日の毎週(火)10:00～11:30(全3回) 対市内に在住・在勤 定15人 持体育館シューズ、ヨガマットまたは大きいバスタオル 申9月23日(木)までに往復はがきまたはメール(☎s723200@city.ageo.lg.jp)で

原市公民館 〒362-0021 原市3499 TEL721-4948・FAX721-4946

認知症について考える ～認知症の現状と予防について～

認知症とはどのような病気なのか、予防対策や対応方法について学ぶ

時9月26日(水)10:00～12:00 対市内に在住・在勤 定30人 申9月13日(金)までに往復はがきまたはメール(☎s723300@city.ageo.lg.jp)で

楽しいつまみ細工

日本の伝統工芸の「つまみ細工」の技法で、自分だけのおしゃれな小物を作る

時10月10日(水)9:30～11:30 対市内に在住・在勤 費500円 定20人 申9月13日(金)までに往復はがきまたはメール(☎s723300@city.ageo.lg.jp)で

おなか元気教室

腸を丈夫にすることが、健康長寿を支えるのに重要であることを学び、曲に合わせて簡単な「おなか体操」を行う

時10月18日(金)10:00～11:30 対市内に在住・在勤 定30人 申9月30日(月)までに往復はがきまたはメール(☎s723300@city.ageo.lg.jp)で ※動きやすい服装で参加してください。

時とき 所ところ 内内容 対対象 費費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物
申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ

おいでよ!
健康プラザわくわくランド




〒西貝塚17-1 ☎783-1126・☎726-7657
【開館時間】10:00~21:00

【9月の休館日】毎週(水)
市内循環バス「ぐるっとくん」平方小敷谷循環・平方丸山公園線で「わくわくランド」下車

館長イチオシ

新教室「はじめてスイム」

泳ぎの基本を確認する教室です。
初めて泳ぎの練習をする人も安心して参加してください。
時9月2・9・30日のいずれも(月)14:00~15:00 ⑧高校生以上
費300円(別途、入館料) 定10人(先着順) 持水着、スイムキャップ、タオル 申当日10:15からフロントで



健康相談
時9月17日(火)13:15~14:15 費入館料だけ

カイロプラクティック「ててて」
ハンドエステやってます! ※時間、料金など詳しくは問い合わせください。

学べる・遊べる
自然学習館
9月



〒畔吉178 ☎780-1030・☎726-7901

自然学習教室

- ペットボトルで魚とり
時9月14日(土)9:30~12:00(雨天実施) 定12人(先着順)
※小学生以下は保護者同伴です。持2リットのペットボトル(透明で硬い物) 【服装】汚れても良い服装 申9月1日(日)から電話で
- プランクトンを顕微鏡で探してみよう
時10月5日(土)9:30~12:00(雨天実施) ⑧小学生以上
※小学生は保護者同伴です。定6人(先着順) 申9月1日(日)から電話で

天文科学教室

- 隕石について考えよう
時9月15日(日)13:30~15:00 定20人(先着順) ※小学生以下は保護者同伴です。申9月1日(日)から電話で

9月1日~10月15日

全ての教室は、日程が変更になることがあります。詳しくは、ホームページのスケジュールカレンダーで確認するか、電話で問い合わせください。

プール ⑧水着・スイムキャップ ⑩30分前からプール監視員室前(②③④⑥⑦は10:15からフロント)

①水中ウォーキング	時 毎週(月)11:00~11:30 (9/16・23を除く)	定20人
②はじめてスイム【NEW!!】	時 毎週(月)14:00~15:00 (9/16・23を除く)	定10人
③はじめてアクア(前アクアピクスI)	時 毎週(火)11:00~12:00	定20人
④シェイプアクア(前アクアピクスII)	時 毎週(火)14:00~15:00	定20人
⑤ワンポイントスイム	時 毎週(木)11:00~11:40	定15人
⑥からだ元気!アクアコンディショニング	時 毎週(木)14:15~14:55	定15人
⑦ファンファンスイム	時 毎週(金)11:00~12:00	定10人
⑧アクアウォーク&ジョグ	時 毎週(金)14:00~14:30	定20人

スタジオ ⑧運動する服装、室内靴 ⑩10:15からフロント

⑨エアロッチ	時 毎週(月)10:30~11:30	定15人
⑩からだ整えバレエ体操	時 毎週(月)11:45~12:25	定15人
⑪サルセッション	時 毎週(月)12:45~13:45	定15人
⑫ASA ヨガ	時 毎週(火)10:30~11:30	定25人
⑬ベリーダンス	時 毎週(火)11:45~12:45	定15人
⑭レッツ!!!フィットネス夜 ver.	時 毎週(火)18:00~18:30	定10人
⑮アッチャーボディ	時 毎週(木)10:30~11:30	定15人
⑯エアロピクス	時 毎週(木)12:00~13:00	定15人
⑰キック Box エクササイズ	時 毎週(木)13:10~14:00	定15人
⑱GOGO ヨガ	時 毎週(木)15:30~16:30	定25人
⑲スロートレーニング	時 毎週(金)10:30~11:00	定15人
⑳セルフコンディショニング	時 毎週(金)19:00~20:00	定15人

⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳ 共通 ⑧高校生以上 費300円 ※①⑤⑥⑧⑩⑬⑱⑲は入館料だけ ※月額3,500円で有料教室受け放題の「教室パック」もあります。

PICK UP 体験ものづくり教室

- ステップアップのための草木染・やまももの染料を使って テーブルクロスを型染めして楽しもう
時9月27日(金)9:30~12:00 費1,000円 定16人(先着順) 持エプロン、使用済みタオル、厚手のゴム手袋 申9月1日(日)から電話で

天文特別観望会

- お月見コンサート
時9月13日(金)①コンサート18:30~(開場/18:00)②月の鑑賞19:30~20:30 ⑧マリンバとピアノによるコンサート、天体望遠鏡による月の鑑賞 ※天体写真も見られます。定80人(先着順)

自然学習館活動サークル合同作品展
時9月14日(土)~21日(土)9:00~17:00 ⑧絵画、写真、絵手紙、木彫り、フラワーアレンジメント、模型など、自然学習館で活動するサークルの作品を展示

※自然観望会(自然学習館開館日を除く毎週(土)(日)開催)、太陽の観望会(毎週(土)(日)開催)、天体観望会(毎週(土)開催)について詳しくは、自然学習館へお問い合わせください。市内循環バス「ぐるっとくん」平方丸山公園線で「自然学習館」下車

市役所ギャラリー

- 第16回撮影会写真展 9月5日(木)~11日(水)10~17時(5日は13時から、11日は16時まで)
- 第26回理想人展(油絵・水彩・陶芸など) 9月12日(木)~18日(水)10~17時(12日は13時から、18日は15時まで)
- 第9回淡彩スケッチ・日本画仲間展 9月19日(木)~25日(水)(22日(日)を除く)10~17時(19日は13時から、25日は15時まで)
- 写真交流会「悠友」第9回写真展 9月26日(木)~10月2日(水)17時~26日は13時から、2日は15時まで

市民ギャラリー

- カメラクラブ四季彩写真展 9月5日(木)~11日(水)10~18時(5日は12時から、11日は16時まで)
- 第19回塔輝会展(油彩・水彩・パステル画・書など) 9月12日(木)~18日(水)10~17時(12日は13時から、18日は15時まで)
- 第14回風景サロン写真展 9月19日(木)~25日(水)10~18時(25日は17時まで)
- 木版画バレン会展 9月27日(金)~10月1日(火)10時~17時30分

☎759496・☎762250

ギャラリーガイド
9月5日~10月2日

10月の相談

市民相談 相続、離婚相談など	（出日、14日祝、22日祝を除く毎日） 8：30～12：00 13：00～17：00
弁護士相談 事前予約 相続、離婚、契約、交通事故の示談・損害賠償、調停・訴訟手続きなど	9日（水）、18日（金）、23日（水） 10：00～12：00 13：00～15：00 （1回の相談は25分）
司法書士相談 事前予約 相続、遺言、離婚、不動産、会社の登記、少額の民事裁判、債務整理、成年後見手続きなど	2日（水） 市役所7階大会議室 13：00～15：30 （1回の相談は30分）
税理士相談 事前予約 相続、贈与、所得税、その他税金問題全般	2日（水） 10：00～15：00 （1回の相談は35分）
行政書士相談 事前予約 相続、遺言、贈与、離婚協議、農地転用、建設・運送業許可申請、成年後見・会社設立の手続きなど	15日（火） 13：00～16：00 （1回の相談は30分）
不動産相談 事前予約 不動産の売買・賃貸など	1日（水） 13：00～16：00 （1回の相談は30分）
行政相談 国の行政事務についての要望や苦情	1日（水） 10：00～12：00
住宅増改築・修繕相談 住宅の増改築・修繕	11日（金） 13：00～15：00

市民相談室（市役所第三別館1階） ☎ 775-4643
ところ ※事前予約は、各相談日の1カ月前から受け付けます。受け付け開始日が、出日祝などに当たる場合はその直前の平日になります。

暴力追放相談 事前予約
暴力団対策の相談
（出日、14日祝、22日祝を除く毎日）
8：30～12：00
13：00～17：00

ところ 交通防犯課（市役所4階） ☎ 775-5138 ☎ 775-9927

女性のための相談 事前予約
自分自身の生き方、夫や家族との関係、夫や恋人からの暴力などで悩んでいる女性のための相談
毎週（水）
10：00～12：00
13：00～16：00
（1回の相談は50分）

女性のための法律相談 事前予約
離婚、夫や恋人からの暴力など法律の問題で悩んでいる女性のための女性弁護士による法律相談
15日（火）
13：00～16：00
（1回の相談は30分）

女性のためのDV電話相談
配偶者からの暴力（ドメスティック・バイオレンス）に関する相談
毎週（月）（14日祝を除く）
10：00～12：00
13：00～16：00

ところ 男女共同参画推進センター（市役所第三別館1階）
☎ 778-5110（相談専用電話） ☎ 778-5112

人権相談
家庭内の不和、相続、不動産貸借・売買、人権にまつわる悩み事・もめ事など
23日（水）
10：00～12：00
13：00～15：00

ところ 市役所7階大会議室
人権男女共同参画課 ☎ 775-5117 ☎ 778-5112

外国人市民のための相談（ハローコーナー）
外国人市民の生活情報の提供や相談など
市民相談室/7日（月）、21日（月）
501会議室/26日（土）
9：00～12：00
英語・スペイン語
13：00～16：00
中国語・スペイン語・ポルトガル語

ところ 市民相談室（市役所第三別館1階）・501会議室（市役所5階）
市民協働推進課 ☎ 775-4597 ☎ 775-0007

消費生活相談（事業者は除く）
架空請求（メール・郵送）、クーリング・オフ、契約トラブルなど消費生活について個人の相談、多重債務相談
（出日、14日祝、22日祝を除く毎日）
10：00～12：00
13：00～16：00

ところ 消費生活センター（コミュニティセンター2階）
☎ 775-0801 ☎ 776-4600

心配ごと相談 事前予約
家庭内の悩み事、社会的な問題、介護など
（出日、14日祝、22日祝を除く毎日）
9：00～12：00
13：00～17：00

ところ 社会福祉協議会（総合福祉センター内）
☎ 773-7155 ☎ 772-8647

発達相談
子どもの発達の心配や育児の悩み
（出日、14日祝、22日祝を除く毎日）
9：00～12：00
13：00～17：00

運動発達訓練・相談 事前予約
運動機能の発達に不安や課題のある乳幼児の個別訓練・相談（小・中学生も対象）

言語発達訓練・相談 事前予約
言葉の発達に不安や課題のある幼児の個別訓練・相談（おおむね3歳～未就学児）

ところ 発達支援相談センター（本町4-13-1 上尾保育所2階）
☎ 776-6166 ☎ 776-6127

家庭児童相談
18歳未満の子どもについての相談
（出日、14日祝、22日祝を除く毎日）
9：00～12：00
13：00～16：00

ところ 家庭児童相談室（発達支援相談センター内）
☎ 776-6164 ☎ 776-6127

少年相談
青少年の悩み事（学校・家庭での問題、交友関係、非行など）の相談
（出日、14日祝、22日祝を除く毎日）
9：00～12：00
13：00～16：00

ところ 少年愛護センター（市役所別館〈青少年センター〉2階）
☎ 0800-800-4188（フリーダイヤル）
☎ 048-775-8718（携帯電話） ☎ 776-2117

いじめ相談
いじめに関する相談（電話）
（出日、14日祝、22日祝を除く毎日）
10：00～17：00

子ども・いじめホットライン・ホットメール
☎ 0120-556-290（フリーダイヤル）
✉ 556soudan@city.ageo.lg.jp

就学相談 事前予約
障害のある、または発達に不安のある幼児・児童・生徒の就学
（出日、14日祝、22日祝を除く毎日）
10：00～12：00
13：00～17：00

教育相談 事前予約
不登校、子どもの性格・行動、知的発達、言葉について、学業など（電話・来所いずれも可）
（予約受け付けは16：30まで）

ところ 教育センター（市役所別館〈青少年センター〉1階）
☎ 776-7600 ☎ 776-7604

子ども・若者相談 事前予約
①子育て相談（子育て全般、子どもの発達、虐待など）②若者相談（ニート、ひきこもり、不登校など）
毎週（火）（22日祝を除く）
10：00～12：00
13：00～16：00
（1回の相談は50分）

ところ 子ども・若者相談センター（市役所5階）
☎ 783-4964 ☎ 774-5342

内職相談
内職の相談・紹介、求人の受理、就業情報の提供など
毎週（火）（22日祝を除く）
10：00～12：00
13：00～16：00

ところ 内職相談室（JR上尾駅東口プラザ館5階ワークプラザあげお）
☎ 773-3200

一般職業相談
若年者から高齢者までの職業相談・紹介、求人の受理、求人情報の提供など
（出日、14日祝、22日祝を除く毎日）
9：00～17：00

ふるさとハローワーク
（JR上尾駅東口プラザ館4階ワークプラザあげお）
☎ 773-3500

国民年金相談
※相談内容によっては年金事務所へ案内することもあります。
（出日、14日祝、22日祝を除く毎日）
9：00～12：00
13：00～16：00

ところ 保険年金課（市役所1階） ☎ 775-5137 ☎ 775-9827

時とき 所ところ 内容 対象 費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物
 申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問い合わせ

9/15 日	<p>ア シュッポの部屋 14:00～16:00 関乳幼児・小学生</p> <p>ア ビーチバレー大会 14:00～15:00 関小学生～高校生</p> <p>コ わくわく工作 ①10:30～11:30②14:30～15:30 関市内在住の3歳児以上 定各20人(先着順)</p>	<p>ア 体験トランポリン教室 9:20～12:00 関3歳児～小学生 定48人(先着順) 申当日先着順の整理券を配布</p> <p>ア おりがみひろば 14:00～15:00 関幼児・小学生</p> <p>コ 昔遊び 14:15～15:15</p> <p>モ 子育て講座 10:00～11:30 所上尾西保育所 関・関・関26ページ参照</p>
16 祝	<p>ア 秋のペーパークラフト 14:00～15:00 関小学生 定15人(先着順) 申9/5(木)から直接または電話</p>	<p>コ サンデークラブ(市青少年相談員)のお兄さんお姉さんと一緒に遊ぼう 11:00～12:00</p>
17 火	<p>コ にこにこピョン 11:00～11:30 関市内在住の2歳児と保護者 定20組(先着順)</p> <p>コ でんしゃで遊ぼう 14:30～15:30 関1歳以上の未就学児</p>	
18 水	<p>ア わんぱくひろば 11:10～11:50 関3歳児と保護者</p> <p>コ やぎさん一座の手づくり紙芝居 14:00～14:30</p> <p>モ 7か月からの赤ちゃんの日 10:00～12:00 関7～11カ月児 定25組(先着順) 申直接または電話</p>	<p>10/1 火</p> <p>ア のびのびひろば 10:30～11:10 関1歳児と保護者</p> <p>ア 昔あそびの日 15:30～17:30</p> <p>コ おしゃべりサロン 11:00～11:30 関0歳児と保護者 定15組(先着順)</p>
19 木	<p>ア よちよちひろば 10:30～11:30 関0歳児と保護者</p> <p>コ 秋祭り～がっきで遊ぼう！ピーチャラドンドン！～ 11:00～11:45 関未就園児</p> <p>コ バドミントン遊び 16:00～17:00 関市内在住の小学3年生以上</p> <p>モ はいはい 10:00～11:00 関1歳～1歳3カ月児 定12組(先着順) 申直接または電話</p> <p>モ 保育所であそぼう 9:45～10:45 所上平保育所 関1～3歳児 定5組(先着順) 申子育て支援センターへ</p> <p>モ 園庭開放 10:00～11:00 所大石保育所 関1歳6カ月児以上 定5組(先着順) 申子育て支援センターへ</p>	<p>2 水</p> <p>モ 6か月までの赤ちゃんの日 10:00～12:00 関6カ月児まで 定25組(先着順) 申直接または電話</p> <p>3 木</p> <p>ア すくすくひろば 10:30～11:30 関0歳～1歳6カ月児と保護者</p> <p>ア 親子で体験リトミック 11:30～11:45 関乳幼児</p> <p>コ ちびちゃんたちの美術あそび 10:30～11:30 関未就園児</p> <p>コ バドミントン遊び 16:00～17:00 関市内在住の小学3年生以上</p> <p>モ ころころ 10:00～11:00 関9～11カ月児 定12組(先着順) 申直接または電話</p>
20 金	<p>ア なかよしひろば 11:00～11:30 関乳幼児</p>	<p>4 金</p> <p>ア なかよしひろば 11:00～11:30 関乳幼児</p>
21 土	<p>ア おはなし会 13:30～14:00 関乳幼児・小学生</p> <p>ア 造形クラブ 14:30～15:30 関小学生 定20人(先着順) 申9/5(木)から直接または電話</p> <p>ア 体験トランポリン教室 9:20～12:00 関3歳児～小学生 定56人(先着順) 申9:05から整理券を配布</p>	<p>5 土</p> <p>ア つくってあそぼう 14:00～15:00 関幼児・小学生</p> <p>コ おはなし会 13:30～14:00</p> <p>コ キッズ工作 14:00～15:30 関市内在住の小学生以上 定20人(先着順)</p>
22 日	<p>ア おもちゃの病院 13:00～15:00</p> <p>コ 将棋教室 14:00～16:00 関市内在住の小学生以上 定16人(先着順) 申9/1(日)から直接または電話</p>	<p>6 日</p> <p>ア かがくあそび 14:00～15:00 関幼児・小学生 定材料がなくなり次第終了</p> <p>ア アップーランドピック 15:00～16:00 関小学生</p> <p>コ こどもの城名作劇場 14:00～15:00</p>
23 祝	<p>ア 製作体験教室 14:00～15:00 関小学生 定15人(先着順) 申9/5(木)から直接または電話</p> <p>コ にこにこリズム 11:00～11:30 関未就学児</p>	<p>8 火</p> <p>ア 育児のあれこれおしゃべりほっとタイム 10:30～11:30 関0・1歳児と保護者</p> <p>ア 親子で体験リトミック 11:30～11:45 関乳幼児</p> <p>ア 昔あそびの日 15:30～17:30</p> <p>コ にこにこタッチ 11:00～11:30 関市内在住の1歳児と保護者 定30組(先着順)</p>
24 火	<p>ア のびのびアートの日 10:30～11:15 関2歳児以上 定30人(先着順) 申9/5(木)から直接または電話</p> <p>ア 親子で体験リトミック 11:30～11:45 関乳幼児</p> <p>ア けん玉であそぼう 16:00～17:00 関幼児・小学生</p> <p>コ おはなしの城 11:00～11:30</p>	<p>9 水</p> <p>ア やぎさん一座の手づくり紙芝居 11:00～11:30</p> <p>モ みんなのおはなし 9:30～10:00</p>
25 水	<p>モ みんなのおはなし 9:30～10:00</p> <p>モ 0歳ひろば 13:00～16:30 関11カ月児まで</p>	<p>10 木</p> <p>ア にこにこひろば 10:30～11:10 関2歳児と保護者</p> <p>モ はじめまして 10:00～11:00 関・関・関35ページ参照</p>
26 木	<p>モ 離乳食のおはなし(初期～中期) 10:00～11:00 定20組(先着順) 申直接または電話</p>	<p>11 金</p> <p>ア なかよしひろば 11:00～11:30 関乳幼児</p>
27 金	<p>ア なかよしひろば 11:00～11:30 関乳幼児</p> <p>コ にこにこパースデー 11:00～11:30 関市内在住で9月に2～4歳になる未就園児と保護者 定10組(先着順) 申9/1(日)～20(金)に直接または電話</p>	<p>12 土</p> <p>ア ビデオ上映会 ①11:00～②14:00～ 関乳幼児～小学生</p> <p>ア レクゲームの日 14:00～15:00 関小学生</p> <p>コ 読み語りの城～読書パスポートにスタンプを押すよ！～ 11:00～11:30</p>
		<p>13 日</p> <p>ア にちようびのなかよしひろば 11:00～11:30 関乳幼児</p> <p>ア ミニカーの部屋 14:00～16:00 関幼児・小学生</p> <p>コ おもちゃの病院 13:00～15:00</p> <p>コ カプらの日 14:00～15:30 関小学3年生以上</p>
		<p>14 祝</p> <p>ア スポーツ大会 14:00～15:00 関小学生～高校生</p>

みんなあつまれ いっしょにあそぼ!



児童館 アップीलランド

児童館アップीलランドは子どもたちが集い、遊び、学ぶことを通して、子どもの心身の健全な成長をサポートする遊び場です。

ビーチバレー大会

友達とチームを作って、ビーチバレーの大会優勝を目指しましょう! ※ボールはビニール製です。 時 9月15日(日)14~15時 関 小学生~高校生



所 本町6-11-25
TEL 779-7030 FAX 772-7972
開館時間 9:00~18:00
9月の休館日 17日(火)



アップीलランドのホームページはこちらから

児童館 こどもの城

児童館こどもの城は子どもたちが集い、遊び、学ぶことを通して、子どもの心身の健全な成長をサポートする遊び場です。



のぞいてみよう!こどもの城 秋祭り ~がっきで遊ぼう!ピーヒャラドンドン!~

友達と一緒にかわいい山車を引っ張って楽しめます。「唐破風」の皆さんのお囃子を聞いたり、お囃子の鉦を一緒にたたいたりして楽しめます。『アンパンマン音頭』も踊ります。遊びに来てください。 時 9月19日(日)11:00~11:45 関 未就園児

所 今泉272
TEL 783-0888 FAX 781-4466
開館時間 9:00~18:00
9月の休館日 12日(木)、26日(木)



こどもの城のホームページはこちらから

子育て支援センター ももっころも

0~3歳くらいの子どもたちが保護者と一緒に自由に遊べるお部屋です。気軽に遊びに来てください。

はじめまして

時 10月10日(日)10:00~11:00 関 手遊び・ふれあい遊び・情報交換・交流を楽しむ 関 3~8カ月の子どもと保護者 関 15組(先着順) 関 直接または電話で子育て支援センターへ



所 春日2-20-3 TEL 778-2008
TEL 777-5804 関 乳幼児と保護者
開館日 (月)~(土) 9:00~16:30
(12:00~13:00を除く)

●各講座の申し込み 9/9(月)から直接または電話で ※9/9の午前中は次の時間帯に電話だけで受け付けます。2歳児以上/9:00~10:00、1歳児/10:00~11:00、0歳児/11:00~12:00

地域で応援! 子育て拠点

0~3歳の子どもと保護者を対象にした子育て支援拠点施設を毎月紹介いたします。



市内の子育て拠点の一覧はこちらからご覧ください。

つつみの森認定こども園 つつみ保育園 パオちゃん広場

小さな友達と保護者が一緒に自由に遊べる広場です。広いホールで体を動かしたり、手遊びや歌、製作などを楽しみましょう。ぜひ、遊びに来てください。

●お月見の製作をしよう
時 9月12日(日)10:30~11:00
●運動遊び
時 9月17日(火)10:30~11:00
所 大字上22-4 TEL 770-1500
開館日 (月)~(水)9:00~14:00



いっしょに健康づくり ふみ出す健康づくり



健康増進課

東保健センター 〒362-0015 緑丘2-1-27
(母子保健・予防接種) ☎774-1414・☎774-8188

西保健センター 〒362-0074 春日2-10-33
(成人・精神保健) ☎774-1411・☎776-7355

健康運動指導士による

「家でもできる、目指せ美ボディ! シェイプアップ講座」

参加者募集!

自宅でもできる、筋肉トレーニングや有酸素運動を紹介します。日頃、運動習慣がない人も、育児中のママも、大歓迎! いつでもどこでも行えるエクササイズで、理想の体を目指しましょう。☎10月12日(土)9時30分~11時30分(受け付け/9時15分~) 所 市民体育館 ☎市内に在住の18歳以上で運動制限のない人 定30人(先着順) ※託児あります(先着5人)。☎室内用運動靴、タオル、飲み物 【服装】運動できる服装 ☎9月2日(月)~10月4日(金)に直接または電話で西保健センターへ



健康運動指導士 菅野 隆さん

幼児食教室

参加者募集!

子どもが見て喜んで、食べておいしい、簡単に作れるお楽しみメニューを作ります。☎10月3日(木)10時~12時30分 所 東保健センター ☎幼児期の栄養・食事に関する話と調理実習 ☎市内に在住で3歳以上の未就学児の保護者 費450円 定15人(先着順) ☎エプロン、三角巾(バンダナなど)、手拭きタオル、筆記用具 ☎9月2日(月)から電話で東保健センターへ



「食の安心サロン」

~おかしやジュースの安全性~

参加者募集!

加工品に添加されている食品添加物について学びます。☎9月20日(金)10時30分~11時30分 所 東保健センター ☎子育て中または出産を予定している人(子ども同伴可) 定15組(先着順) 持 筆記用具 ☎電話で東保健センターへ

上尾市8020

よい歯のコンクール表彰式

7月7日、東保健センターで「上尾市8020よい歯のコンクール」の表彰式が行われ、4月1日現在、80歳以上で自分の歯が20本以上ある(8020)市民52人に、市長から表彰状が手渡されました。

生涯を通じ、楽しく充実した生活を送るためには、

毎日の歯磨きと、定期的な歯科医院の受診で、健康な歯を保つことが大切です。皆さんも「8020」を目指しましょう。



歯の健康に関する

歯っぴー標語を募集

歯と口の健康づくりを通じ、生涯にわたって健康な生活を送るための標語を募集します。11月20日(木)~26日(水)まで、丸広百貨店上尾店6階で開催する「いい歯の日パネル展」で作品を掲示する他、来場者による投票で選ばれた優秀作品は、市の歯科保健推進のために活用します。☎むし歯や歯周病予防、食の喜び、生活習慣に関するものなど ☎市内に在住・在勤・在学の人 ☎作品、郵便番号、住所、氏名、ペンネーム(希望者だけ)、年齢、電話番号を記入して、9月27日(金)までに直接か、郵送またはファクスで西保健センターへ



9月10~16日は自殺予防週間 ~自殺は“防げる死”です。悩んだらまずは相談を~

母子・成人・精神保健事業スケジュール

各事業についての詳細は『健康カレンダー』または市ホームページをご覧ください。『健康カレンダー』は東・西保健センター、市役所、各支所・出張所にも置いてあります。

母子保健 東保健センター

- **ふたご♡みつごのワクワクルーム** 9月10日(火)10:00~11:30
 函 ふたご・みつごの親子(0歳~未就学児)、ふたご・みつごを妊娠中の妊婦
- **離乳食教室開始期・初期** 9月11日(水)・10月9日(水)10:00~11:10【要予約】 函 4か月児健診を終了した子どもと保護者
- **フッ素塗布** ①9月18日(水)13:15~14:00 ②10月9日(水)13:15~14:00 函 ①西保健センター ②東保健センター 費 1,404円
- **にこにこ健康相談会** 9月19日(木)9:00~10:00
- **10か月児健康相談** 9月24日(火)9:00~10:00 函 平成30年11月生まれの子どもと保護者
- **このとり相談(妊活・不妊相談)** 9月24日(火)13:15~15:45
 【要予約・予約専用電話番号070-3131-7256】
- **赤ちゃん♡アッピータイム** 9月25日(水)10:00~11:30【要予約・9月4日(水)9:00から】 函 1か月児健診を終了した6~8月生まれの乳児と母親 函 15組(先着順)
- **離乳食教室後期・完了期** 10月24日(水)9:30~13:00【要予約・9月20日(金)から】 函 平成30年10・11月生まれの子どもと保護者

成人・精神保健 西保健センター

- **こころの健康講座** 9月4日(水)・10月10日(木)13:15~16:00
 【要予約】 函 東保健センター
- **精神科医によるこころの健康相談** 9月19日(木)13:00~15:00
 【要予約】
- **統合失調症の家族サロン** 9月19日(木)13:30~15:00
- **動いて楽しく脱メタボ塾** 9月20日(金)・10月9日(水)13:30~15:30【要予約】 函 40~69歳の運動制限のない人
- **臨床心理士によるこころの悩み相談** 9月27日(金)9:15~11:45、10月7日(月)13:30~16:00【要予約】
- **健康応援相談** 10月3日(水)13:45~【個別相談は要予約】 函 健診結果、生活習慣病予防に関心がある人
- **各種検診** 実施期間は11月まで(集団検診は12月の指定日まで) ※予約の空き状況など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

平日夜間・休日診療

平日夜間診療

●小児科/内科

「平日夜間及び休日急患診療所」で行っています。
 (緑丘2-1-27東保健センター3階、☎774-2661・☎772-1353)
【診療日】月~金(祝を除く)
【受付時間】20:00~21:30

休日診療

●小児科/内科/外科

「平日夜間及び休日急患診療所」(上記参照)で行っています。
【診療日】日・祝
【受付時間】9:00~11:30、13:00~15:30

平日夜間及び休日急患診療所は、急患の人に急患の診療だけを行います。慢性疾患の診療やかかりつけ医などと同様の精密検査などには対応していません。また、投薬は最低日数分になります。

●歯科

「北足立歯科医師会休日診療所」で行っています。
 (鴻巣市赤見台1-15-23、☎048-596-0275)
【診療日】日・祝
【診療時間】9:30~12:30

●産科 9月当番医 【診療時間】9:00~12:00、13:00~16:00

1・16・29日	ひらしま産婦人科	☎722-1103・☎722-1146
8・22日	ナラヤマレディースクリニック	☎771-0002・☎771-3922
15・23日	上尾中央総合病院	☎773-1111・☎773-7122

※広報掲載の後、当番医の変更が生じる場合もあります。各新聞の埼玉版休日医欄も参考の上、受診してください。

埼玉県救急電話相談

急な病気やけがに関して、看護師の相談員が医療機関を受診すべきかどうかなどをアドバイスしますので、判断に迷ったときは気軽に電話してください。

【相談時間】毎日24時間

【電話番号】☎#7119または☎048-824-4199(ダイヤル回線、IP電話、PHSを利用する場合)

今月の健康

No.458

肝炎

肝機能異常を指摘される人は、健康診断・人間ドック受診者全体の25%といわれています。肝機能異常の人は、精査し診断確定した後治療が開始されます。今回は代表的な肝炎であるC型慢性肝炎と非アルコール性脂肪性肝炎(NASH)、そして近年話題の検査フィブrosキャンを取り上げます。

C型慢性肝炎は肝硬変、肝不全、肝癌と命に関わる病態に進展します。ウイルス排除はインターフェロン製剤から経口抗ウイルス薬(DAA製剤)に移行し、副作用の減少・9割以上の著効率・治療期間の短縮と著しく治療が進歩しました。ただし、ウイルス排除後も発癌リスクはあるため3~6カ月ごとの超音波検査、腫瘍マーカーなどの検査が必要であるとの注意喚起がされています。特に男性や肝臓の線維化が進展された人は発癌しやすいので注意が必要です。

NASHは肝炎ウイルスやアルコールといった原因がないにも関わらず、肝臓に脂肪沈着や炎症、線維化そして発癌を引き起こします。近年は肝臓の原因としてNASHの割合が急激に増加しています。発症の原因としては、肥満、糖尿病、高脂血症、高血圧などの生活習慣が密接に関与しています。

フィブrosキャンは肝硬度(肝線維化の評価法)を非侵襲的に測定できる注目されている検査です。慢性肝炎から肝硬変への進行度を評価するためや、治療を含めたC型肝炎発癌リスクの評価、NASHをはじめ各種肝疾患の線維化の評価などに役立ちます(さらにオプション機能として肝脂肪量測定ができます)。

健康診断で肝機能異常を指摘された人、以前C型肝炎の治療を行ったがその後検査をされていない人、C型肝炎の治療を考えている人、生活習慣病があり肝機能異常を指摘された人などは肝臓専門医にご相談ください。

上尾市医師会

外国語情報コーナー

今月は「AGA外国人子ども教室2学期」(24ページ参照)と「あげおワールドフェア2019」(28ページ参照)です。 ※タイトル・内容は一部要約しています。

がいにくじん し じん 市民のための 相談 (ハローコーナー)は33ページを見てください。



市ホームページ

AGEO City
official website



English

英語

AGA International Children's Class

Volunteer Japanese language instructors will teach Japanese to elementary school and junior high school students whose first language is not Japanese, and also offer them learning support. When: 10:00 a.m. ~ noon on Saturdays, September 14 and 28, October 12 and 26, November 9 and 23, December 14 and 21. Where: Fujimi Elementary School, and Ageo Kouminkan only on October 26. Cost: Free. Number: 20 students (on a first-come basis). Application: Please e-mail or fax the following information to the AGA Secretariat or Shimin-Kyodo-Suishin-ka (Community Collaboration Support Section): child's name, name of their school, grade, first language, their guardian's name, home address and phone number.

Ageo World Fair 2019

Ageo World Fair is an international exchange event, with people from some 30 countries and regions scheduled to participate. When: 10:00 a.m. ~ 4:00 p.m. on Sunday, October 6. Where: Bunka Center. Program: Exhibition and sale of folk crafts and other items at booths; performances on stage; speeches in Japanese given by international residents; sale of foods; workshops, and much more. Admission free.

→ AGA (Ageo Global Association) Secretariat (1F of City Hall Annex #3, 10:00 a.m. ~ 4:00 p.m. on Monday, Thursday, or Friday) Tel 780-2468 / Fax 775-0007 office@aga-world.com

→ Shimin-Kyodo-Suishin-ka Tel 775-4597 / Fax 775-0007 s53000@city.ageo.lg.jp

For more information

Please contact Shimin-kyodo-suishin-ka (in English or Japanese) at 775-4597 (fax 775-0007) or "Hello Corner" (counseling service for non-Japanese residents in English) held on the 1st, 2nd, 3rd, and 5th Mondays, as well as the 4th Saturday of every month, 9:00 a.m.~noon. Hello Corner publishes a monthly newsletter called "Hello Corner News" to inform non-Japanese residents of events in Ageo and tips on living in the city. It is posted on Ageo City website.

Português

ポルトガル語

Classes de Estudos para Crianças Estrangeiras da AGA

Voluntários de ensino de japonês estarão ajudando crianças do primário e ginásio que não tem o japonês como sua língua materna, no aprendizado das matérias japonesas. Data: 14 e 28 de setembro, 12 e 26 de outubro, 9 e 23 de novembro, 14 e 21 de dezembro, sábado, de 10h00 ~ 12h00. Local: Fujimi Shougakkou e somente dia 26 de outubro no Ageo Kouminkan. Preço: gratuito. Vagas: 20 (por ordem de inscrição). Inscrição: através de e-mail ou fax cons-

tando nome da criança, nome da escola e série cursa, sua língua materna, nome do responsável, endereço e número de telefone e enviar para escritório da AGA ou para Shimin Kyoudou Suishin ka.

AGEO WORLD FAIR 2019

Grande evento de intercâmbio internacional organizado pela Associação Global de Ageo - AGA, contará com participação de representantes de aproximadamente 30 países e regiões. Data: 6 de outubro (domingo) 10h00~16h00. Local: Bunka Center. Programação: Estandes de exposição e venda de mercadorias, apresentação em palco, oratória em japonês de estrangeiros, venda de alimentos, work shop etc. Entrada franca.

→ Escritório da AGA (Anexo 3 da Prefeitura de Ageo, térreo, de segundas, quintas e sextas feiras, de 10h00 ~ 16h00)

Tel 780-2468 / Fax 775-0007 office@aga-world.com

→ Seção de apoio a colaboração comunitária(Shimin Kyoudou Suishin ka) Tel 775-4597 / Fax 775-0007 s53000@city.ageo.lg.jp

Para maiores informações

Favor contactar Shimin-kyodo-suishin-Ka (inglês/japonês) Tel 775-4597/Fax 775-0007 ou a "Hello Corner" (balcão de atendimento para residentes estrangeiros em português). Consultas na 1ª, 2ª, 3ª e 5ª segunda-feira e quarto sábado de cada mês, de 13h00~16h00. A Hello Corner também publica mensalmente o informativo "Hello Corner News" em língua estrangeira onde poderão ser encontrados informações gerais do cotidiano e eventos de nossa cidade. Ver o site da prefeitura de Ageo.

Español

スペイン語

Clases de Estudios para Estudiantes Extranjeros organizadas por la AGA

Los voluntarios que enseñan japonés ayudarán a los estudiantes de primaria y secundaria que no tienen el japonés como su lengua materna, a aprender japonés y también ofrecerán apoyo al estudio escolar. Fechas y horario: el 14 y 28 de septiembre, el 12 y 26 de octubre, el 9 y 23 de noviembre, y el 14 y 21 de diciembre (sábados), de 10 a 12 horas. Local: Fujimi Shougakkou; sin embargo, el 26 de octubre, se imparte en Ageo Kouminkan. Precio: gratuito. Plazas: 20 personas (por orden de inscripción). Inscripción: Escribir en una hoja nombre del estudiante, nombre de la escuela y grado escolar, su lengua materna, nombre del responsable, dirección de domicilio y número de teléfono, y enviarla, por e-mail o por fax, a la Secretaría de la AGA o a Shimin Kyoudou Suishin Ka.

AGEO WORLD FAIR 2019

Se trata del evento grande de intercambio internacional organizado por la Asociación Global de Ageo (AGA), que contará con la participación de unos 30

países y regiones del mundo. Fecha: 6 de octubre (domingo), de 10 a 16 horas. Local: Bunka Center. Programa: Stands de exposición y puestos de venta de productos artesanales, presentación artística en el escenario, discurso pronunciado en japonés por extranjeros, venta de alimentos, talleres-work shop, y mucho más. Entrada libre.

→ Secretaría de la AGA (Anexo 3 del Ayuntamiento de Ageo, 1er piso. Se atiende lunes, jueves y viernes, de 10 a 16 horas)

Tel 780-2468 / Fax 775-0007 office@aga-world.com

→ Sección de apoyo a colaboración comunitaria (Shimin Kyoudou Suishin ka) Tel 775-4597 / Fax 775-0007 s53000@city.ageo.lg.jp

Para más información

Sírvanse ponerse en contacto con Shimin-kyodosuishin-Ka en japonés o en inglés (Tel 775-4597, Fax 775-0007) o con "Hello Corner" (servicio de consulta para los residentes extranjeros en español) que tiene lugar el 1er, 2º, 3er y 5º lunes y también el 4º sábado de cada mes, de 9 a 16 horas (de 12 a 13 horas descanso). Hello Corner publica el boletín mensual "Hello Corner News" en español para los residentes extranjeros con el cual podrán obtener informaciones varias tales como eventos, informaciones útiles para la vida cotidiana. Se pone en la página web de la Ciudad de Ageo.

中文

中国語

AGA外国人儿童班

由日语志愿者, 对母语不是日语的小中学生教日语为主进行学习支援。日期: 9月14日·28日·10月12日·26日·11月9日·23日·12月14日·21日的星期六, 上午10点~中午 地点: 富士见小学校, 10月26日在上尾公民馆 费用: 免费 人数: 20人(以报名先后为准) 报名: 请填写儿童姓名、学校名称、年级、母语、监护人姓名、地址、电话号码后用传真或电子邮件向上尾市国际交流协会(AGA) 事务局或市民协动推进课报名。

上尾国际交流大会2019

这项是国际交流的活动。大约30个国家和地区的人们前来参加这次盛会。日期: 10月6日(星期日) 上午10点~下午4点 地点: 文化中心 内容: 在各国展览展示·贩卖工艺品等, 舞台, 外国人用日语演讲, 贩卖各国的小吃, 研讨会。参加免费。

→ AGA(市国际交流协会)事务局(市役所第三别馆1楼, 星期一·四·五 上午10点~下午4点) Tel 780-2468 / Fax 775-0007 office@aga-world.com

→ 市民协动推进课 Tel 775-4597 / Fax 775-0007 s53000@city.ageo.lg.jp

详细情况请在以下机关询问

市民协动推进课电话775-4597(英语或日语) 传真775-0007或外语咨询服务。第一·二·三五周的星期一及第四周的星期六, 下午1点~4点(汉语)。

「你好消息」(Hello Corner News)是上尾市外语咨询服务每月为外籍市民发行的月报。向您介绍在市内举行的各种活动及有关生活信息。「你好消息」还登载在上尾市网页上, 您可以随时阅读。



～文化遺産を訪ねて歩こう!!～

4月号から来年3月号までの上尾歴史散歩は、『あげお歴史探検マップ』をもとに、市内の文化遺産を訪ね歩く市内の散策コースを紹介します。7～9月は、平方・大石地区周辺のコースを巡ります。

太田氏房印判状



4月 今に伝わる祈りの文化

5月 6月 荒川周辺に花開いた文化

7月 8月 人と文化が繋いだ町

9月 10月 11月 12月 街道に刻まれた歴史

1月 2月 3月

距離	時間
⑥地蔵像板石塔婆 木造阿弥陀如来立像	1.23km ↓ 14分
⑦大 悲 庵	2.26km ↓ 27分
⑧天神氷川八幡公社	3.49km ↓ 41分
⑨徳 星 寺	1.24km ↓ 14分
自然学習館	ゴール

★時間は、歩いたときの目安の所要時間です

荒川周辺に花開いた文化
～河岸場と民俗芸能をめぐるコース～

緑あふれる景観と民俗芸能を訪ねて

畔吉の「地蔵像板石塔婆」と「木造阿弥陀如来立像」⑥を後にして、東武バスの車庫の前を抜け、大石南小学校前の通りに入る。突き当たりを右に折れてしばらく進むと、小高い台地上に「大悲庵」⑦があり、その一角には、室町時代に建てられた市指定文化財の「月待供養塔」という板碑がある。「特定の月齢の日に集まって月が出るのを待つ」という民間信仰に関連して建てられたものである。

大悲庵からさらに北へ向かい、藤波地区の鎮守である「天神氷川八幡公社」⑧に進む。ここは「藤波のささら獅子舞」「藤波の餅つき踊り」という二つの市指定無形民俗文化財が上演される舞台となっている。「藤波のささら獅子舞」は、雌獅子・中獅子・雄獅子の三匹の獅子と、幸領(猿若)と呼ばれる先導役が舞う獅子舞で、毎年10月上旬に行われる秋祭りで行われる。「藤波の餅つき踊り」は、主に四人一組で演じられ、実際に餅をつきながら踊る「餅つき」や、空の臼の周りで複雑な動きを演じる「曲つき」がある。かつては七五三の祝いなどで披露される民俗芸能であったが、現在では元旦や催し物の際に上演されている。

藤波地区を後にして、再び荒川の方へと向かう。領家工業団地を抜け、上尾道路を越えた所にある領家農村センターの敷地内には「領家大山石灯笼」(市指定文化財)がある。大山石灯笼は、大山阿夫利神社(神奈川県伊勢原市)の山開きに合わせて「灯笼立て」が行われる行事で、豊作や出世の願いが込められているとされる。現在では地域の伝統行事として、7月下旬から8月中旬にかけて市内19カ所で行われ、石灯笼や組立式の灯笼が四隅を竹と注連縄で囲われている光景が見られる。

最後に、「徳星寺」⑨へと向かう。ここには、市内最古の古文書、岩付城主太田氏房の印判状がある。天正17(1589)年に書かれたもので、氏房が支配領域内の神社を手厚く保護していたことを示すものである。徳星寺から「諏訪神社」⑤へ向かい、南側へ進むと、今回の「荒川周辺に花開いた文化」を巡るコースのゴール、自然学習館に着く。

次号では、舞台を大きく東に移し、「人と文化が繋いだ町」をテーマに原市地区を巡ろう。

(上尾市生涯学習課)

あげおのできごと
“ほっと”にお届け!



あげたて! NEWS

議 会を体験 第29回あげお子ども議会



議席に座る子どもたち

8月2日、上尾市議会議場で「第29回あげお子ども議会」が行われました。これは、市の未来を担う子どもたちに議会を体験してもらい、市政への関心を深めてもらうことを目的に毎年実施しているものです。市内の各小学校から代表の6年生22人が参加しました。議会では、「遊び場の整備」や「ごみ問題」「オリンピックに向けて」など、真剣な表情で堂々と提案していた子どもたち。「伝えたいことを伝えることができたら良かった」と話していました。

日 頃の成果を堂々と披露 第13回上尾市中学校吹奏楽演奏会



指揮者のタクトに合わせて演奏する生徒たち

7月23日、文化センターで、第13回上尾市中学校吹奏楽演奏会が開催されました。この演奏会は、8月に実施された県吹奏楽コンクールの前哨戦として行われ、市内全11校の吹奏楽部が日頃の練習の成果を大いに発揮しました。編成人数や使用する楽器は、学校ごとにさまざま。多くの保護者や生徒が見守る中、ステージに立った部員たちは堂々と演奏を披露しました。部員たちは、今後多くの舞台で美しい音色を響かせてくれるでしょう。



夜空を彩る花火

夏 の風物詩 第24回あげお花火大会

8月3日、平方地区の荒川河川敷で「第24回あげお花火大会」が開催されました。夏の風物詩を見るために、約16万3千人が観覧し、花火を楽しみました。ことしの打ち上げ総数は約1万発。大迫力の2尺玉や華やかなスターマイン、音楽に合わせて上がる音楽花火など、さまざまな花火が打ち上げられ、素敵な夏の夜を演出しました。観客は、暑さを忘れて夜空を見つめ、夏のひとときを楽しみました。

楽 しみながらも真剣に 夏休み一日消防士



ロープ渡りに挑戦

8月7日、市消防本部で、消防の仕事や防災の大切さを学ぶ「夏休み一日消防士」が行われました。一日消防士に参加したのは、市内の小学4〜6年生48人。子どもたちは本物の消防士とほぼ同じ装備を身に付けて、消防車出動体験や、ロープ渡り、放水体験などを、楽しみながらも真剣な表情で取り組みました。ロープ渡りでは、細いロープ上でのバランスに苦戦しながらも、消防士に励まされ、自分の腕の力だけで一生懸命に渡りました。

◆「広報あげお」は、各支所・出張所、JR上尾駅・北上尾駅・桶川駅その他市内の各公共施設、金融機関などに置いてあり、自由に持ち帰れます。

◆環境保全のため、市内の公共施設へのお出掛けは市内循環バス“ぐるっとくん”をご利用ください。