

けんこうガイド | 6・7月

健康推進課(保健センター内) 〒362-0074 春日2-10-33 ☎774-1411 ☎776-7355

☑=内 容
☑=対 象
☑=定 員
☑=持 ち 物
☑=費 用
☑=申し込み

母子保健	とき・ところ	内容・対象・持ち物	備 考
フッ素塗布	6月29日(水) 保健センター	☑歯科健診(1歳6か月児健康診査など)を受診した就学前の人(6カ月間隔で塗布できます) ☑母子健康手帳、タオル、歯ブラシ	☑1,365円 ☑当日、直接会場へ
	6月30日(木) 原市公民館		
	7月8日(金) 平方支所 午後1時15分～2時		
10か月児健康相談	6月20日(月) 保健センター 午前9～10時	☑平成22年8月の出生児 ☑母子健康手帳、おむつ、バスタオル	☑当日、直接会場へ ※発熱時や感染性疾患の疑いのある人はご遠慮ください。
乳幼児健康相談	6月10日(金) 保健センター 午前9時30分～10時30分	☑身長・体重の計測、発達・育児・食事・歯の相談 ☑就学前の乳幼児 ☑母子健康手帳、おむつ、バスタオル	☑当日、直接会場へ ※発熱時や感染性疾患の疑いのある人はご遠慮ください。保護者の健康相談も行います。
	7月1日(金) 原市公民館 午前10時～同30分		
	7月1日(金) 乳幼児相談センター 午後2時～同30分		
	7月1日(金) 乳幼児相談センター 午後2時～同30分		
4か月児健康診査 1歳6か月児健康診査 3歳児健康診査	対象者には個別通知。通知のない場合は、お問い合わせください。 ※日程など詳しくは、『予防健診一覧 23年4月～7月』または市ホームページをご覧ください。		
ヒブ・小児用肺炎球菌ワクチン	4月から市内実施医療機関での無料接種が始まっています。上記の健康診査に来た人にはチラシを渡しています。また保健センター、こども支援課(市役所2階⑥番窓口)、各支所・出張所にチラシを置いています。市ホームページでもお知らせしています。		
子宮頸がん予防ワクチン	現在ワクチン不足のため、初回接種は見合わせています。		

成人保健	とき・ところ	内容・対象・持ち物	備 考
総合健康相談	7月5日(火) 市役所ロビー 午前9時30分～10時30分	☑保健師・栄養士による健康相談 ☑健康面で心配がある人 ☑健康手帳(持っている人)	☑当日、直接会場へ
	6月28日(火) 保健センター 午前9時～午後4時	☑臨床心理士・保健師による面接相談 ☑何となく元気がない、眠れない、ついお酒に頼ってしまう、もしかしたら「うつ」かな?、対人関係に悩んでいる、育児・介護などに疲れてしまったなどの心の悩みを抱えている人	☑4組 ☑電話で健康推進課へ(予約制) ※申込時に相談内容を確認します。
精神科医師による こころの健康相談	6月17日(金) 保健センター 午後1～3時	☑保健師・精神科医師による面接相談 ☑精神面で心配がある人と家族	☑3組 ☑電話で健康推進課へ(予約制) ※申込時に相談内容を確認します。
統合失調症患者の 家族サロン	6月23日(木) 保健センター 午後1時30分～3時	☑共通の悩みを持つ家族の話し合い ☑統合失調症患者の家族	☑当日、直接会場へ
うつの家族サロン	7月14日(木) 保健センター 午後1時30分～2時30分	☑共通の悩みを持つ家族の話し合い ☑うつ患者の家族	☑当日、直接会場へ

【個別検診】7月から実施。女性健康診査、骨粗しょう症検診、前立腺がん検診、大腸がん検診、子宮がん検診、肝炎ウイルス(B・C型)検診

【集団検診】胃がん検診、乳がん検診、肺がん・結核検診

※申し込み方法など詳しくは、『予防健診一覧 23年4月～7月』または市ホームページをご覧ください。

献 血	※日程が変更になることがあります。			
と き	と ころ	時 間	内 容	主 催
6月30日(木)	上尾市役所	午前9時30分～正午、午後1～4時	全血	上尾市(☑当日、直接会場へ)

平日夜間・休日診療

【平日夜間診療】

小児科・内科

「平日夜間・休日急患診療所」(緑丘2-2-27 上尾医療センター内、☎774-2661・☎772-1353)で行っています。

▷診療日 月～金曜日(祝日を除く)

▷診療時間 午後8～10時(受け付けは午後8時～9時30分)

【休日診療】

内科・小児科・外科

「平日夜間・休日急患診療所」(上記参照)で行っています。

▷診療日 日曜日・祝日・年末年始

▷診療時間 午前9時～正午、午後1～4時(受け付けは午前11時30分まで、午後は3時30分まで)

歯科

「北足立歯科医師会休日診療所」(鴻巣市赤見台1-15-23、☎048-596-0275)で行っています。

▷診療時間 午前9時30分～午後0時30分

【休日】

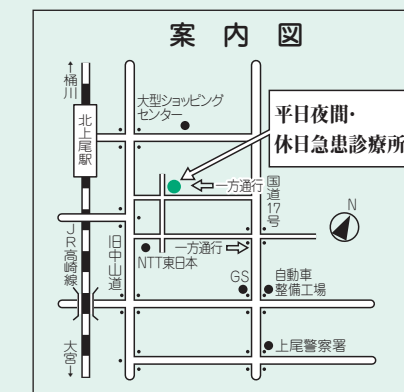
産婦人科

7月	当 番 医
3日	木下産婦人科クリニック ☎787-5533・☎787-3801
10日	上尾中央総合病院 ☎773-1111・☎773-7122
17日	ひらしま産婦人科 ☎722-1103・☎722-1146
18日	ナラヤマレディースクリニック ☎771-3659・☎771-3922
24日	木下産婦人科クリニック ☎787-5533・☎787-3801
31日	上尾中央総合病院 ☎773-1111・☎773-7122

▷診療時間 午前9時～正午、午後1～4時

◆広報掲載の後、当番医の変更が生じる場合もあります。各新聞の埼玉版休日医欄も参考の上、お出掛けください。

●こんな時には、埼玉県救急医療情報センターの県民案内サービスのご利用を！
①救急車を呼ぶほどではないが、緊急に受診が必要なとき
②休日・祝日、夜間などのとき
③どこで診てもらえばよいか分からないとき
診療が可能な医療機関をご案内します。
▷電話番号 824-4199(24時間対応)
●子どもの急な病気に困ったら小児救急電話相談に相談を！
子どもの急病時(発熱、下痢、嘔吐など)の家庭での対処法や受診の必要性について、看護師が電話で相談に応じます。
▷相談日時 月～土曜日/午後7～11時
日曜日・祝日・年末年始/午前9時～午後11時
▷電話番号 #8000(NTTプッシュ回線)
833-7911(ダイヤル回線、IP電話、ひかり電話)



361

がん検診

今月の健康

現在、わが国のがんによる死亡者数は年間30万人を超え、死亡原因の第1位を占めるようになりました。しかし診断と治療の進歩によって、一部のがんは早期発見・治療が可能となってきました。がん検診はこうした医療技術に基づき、がんの死亡率を減少させることができる最も確実な方法です。がん検診は、単に多くのがんを見つけることが目的ではありません。無症状のうちのがんを早期に発見し、治療することが大切です。無症状の人は症状がある人に比べて進行したがんが少なく、より早期にがんを発見することができます。そして発見されたがんを治療することにより、がんによる死亡を減らすことができます。現在わが国で行われているがん検診は、胃がん、大腸がん、肺がん、肝がん、乳がん、子宮頸がん、前立腺がんなどがあります。がん検診とは、一見健康に見える人を、異常あり・なしに判定し、異常ありの人に精密検査を行い、救命できるがんを発見することを目的としています。

がん検診を受けて異常がない場合は、定期的に次の検診を受診してください。精密検査が必要と判断された場合には、医療機関で精密検査を行うことが必要です。精密検査を行って、異常なし、または良性の病変であったときは、次の検診へ、がんと判定された場合は、速やかに治療に進むこととなります。途中で精密検査や治療を受けない場合は、がん検診の意味がなくなってしまう。自己判断をせず検診結果の指示や医師の指示に従うようにしましょう。

上尾市医師会