

☑=対象(記述がないものは誰でも可) ☑=定員  
☑=参加費または入場料(記述がないものは無料)  
☑=持ち物 ☑=申し込み ☑=当日、直接会場へ(事前申し込み不要)

☆おいでください

■11がつ展(絵画・立体のグループ展) 11月9日(火)~27日(土)午前10時~午後5時(27日は午後4時まで)、ギャラリー緑隣館(愛宕1-28-23) ☑画 橋本画775-1453

■楽しい歌声教室 11月10日(水)午前10時~11時30分、文化センター小ホール ☑100人(先着順) ☑費500円 ☑画 城田画090-8319-2680 ☑ひと言! みんなで歌いましょう! 懐かしのメロディーを!

■ダンス講習会(初級者/修了後パーティーデビュー、中級者/きれいに踊れるワルツとタンゴ) 11月14・21日、12月5・12・19日、平成23年1月16・23・30日、2月13・20日のいずれも日曜日(全10回)①初級者/午後7時~8時②中級者/午後8時~9時、原市公民館 ☑費①②とも1万円(10回分) ☑持 ダンス靴 ☑画 11月7日(日)午後7時、原市公民館で受け付け(参加費集金)と説明会 山田画721-2283 ☑ひと言! 楽しくレッスンします。

■UDトラックス吹奏楽部第43回定期演奏会 11月20日(土)午後2時~4時30分、文化センター大ホール ☑費300円(小学生以下は無料) ☑画 増田画090-4373-4796(午後2時以降) ☑ひと言! 演奏曲はショスタコービッチ作曲『交響曲第5番』から終楽章ほか

■認知症サポーター養成講座 11月28日(日)午前10時30分~正午、コミュニティセンター第3集会室 ☑30人(応募者多数の場合は抽選) ☑往復はがき(1枚2人まで)に講座名、住所、氏名、電話番号を記入して、11月12日(金)まで(必着)にコミュニティセンター(〒362-0075柏座4-2-3)へ 田嶋画775-1098 ☑ひと言! ずっとこのまちで暮らしたい。消費生活展の中の行事です。

■家計簿をつけてみませんか 11月29日(月)午前10時~11時45分、コミュニティセンター第2集会室 ☑30人(先着順) ☑費300円 ☑持 電卓、筆記用具 ☑画 電話またはファクスで住所、氏名、電話番号を11月28日(日)までに鈴木へ 鈴木画・画771-1962(午後5時以降)

☑ひと言! 予算を立て家計簿をつけて夢をかえましょう。保育(有料)あり

■第3回ひびきコンサート(オカリナ、ギター、合唱) 12月5日(日)午後2時~4時、文化センター小ホール ☑165人(先着順) ☑画 竹下画781-4848 ☑ひと言! オカリナの「笛吹童子」「マザーグース」、合唱の「虹」など出演

☆いきいきサークル 会員・団員募集

●アプセック気楽会(太極拳、気功) 毎月3回金曜日午前10時~11時30分、文化センター月額2,000円 鈴木画781-6495(午後6時以降) ☑ひと言! やさしい太極拳と気功をやっています。初心者歓迎。無料体験あり

●陶美会(陶芸) 毎月第1・3火曜日午後7時~9時、大石公民館またはコミュニティセンター ☑市内に在住か在勤の人 月額3,000円 野原画781-1010 ☑ひと言! 個人指導で行います。個性を發揮してください。

●ひらひらの会(平家物語を読む) 毎月第2金曜日午前10時15分~正午、平方公民館 月額1,500円 佐藤画774-6127(午後7時~9時) ☑ひと言! 若い研究者から時代背景や当時の人々の生活も学びます。

●ソーシャルダンス(社交ダンス) 毎週水曜日午後6時~9時、大石公民館 ①初心者/月額2,000円②中級者/月額3,000円(①②とも入会金1,000円) 百田画・画781-6139 ☑ひと言! ダンスを習いたい人気軽においでください。親切丁寧に指導します

●女声コーラスアコルデ 毎月3回土曜日午前10時~正午または午後2時~4時、原市公民館または東大宮コミュニティセンター 月額4,000円(入会金1,000円) 寺脇画723-2722 ☑ひと言! 中田喜直・高田三郎の曲を中心にみんなで楽しく歌います。

●上尾国際交流会(AIFA)英語講座(全8クラス) 毎週火~木曜日午前10時~正午・木曜日午後7時~9時、コミュニティセンター 月額4,000円(入会金1,000円) 細野画772-1217 ☑ひと言! 共生を目指す草の根活動の一環。講師のスーザンとトラビスが指導

す。その後、おはなしタイムです。教員が絵本を読むと子どもたちは物語に夢中になっていました。そして中庭でボディーペインティングが始まりました。小麦粉を煮て食紅で色を付けた絵の具を使い、画用紙に手で色を塗っていきます。真剣なまなざしで自由に描いていて、とても楽しそうでした。初めは画用紙に描いていた子どもたちも、机に描いたり自分の

体にも色を塗ったりしていました。体中で色と絵の具の感触を楽しんでいるようでした。参加した母親は「家では汚れを気にして自由に描かせてあげることができませんでした。みんなと大胆に絵を描くことができて楽しかったです」と話していました。親子の楽しい時間を取材することができました。皆さんも一度行ってみたいいかがでしょうか。

ここでは毎日異なったメインプログラムが幼稚園の教員により行われています。リズム遊び、親子ピクス、季節によっては七夕祭りやクリスマス会もあり、未就学の子どもたちと保護者は、普段自宅ではできない体験ができます。

8月26日、メインプログラムの「ボディーペインティング」を取材しました。まずは室内で教員が子どもたちと一緒に手遊びをしま



自由奔放に絵の具を使うボディーペインティング

つつじが丘地域子育て支援センター

まきかど 特派員 だより



徳永 あづささん (平方地区)

日々挑戦し続ける スーパーじいちゃん

スポット ライト ~人・仲間~

永嶋さんは8月2日、日高カントリークラブ(日高市)で開催された第25回県シニアゴルフ選手権大会(50歳以上)で、5年ぶり2度目の優勝を果たしました。5、916ヤード、パー72のコースを前半38打、後半36打のトータル2オーバの成績。当日は体調も万全で、スポーツドリリンクと麦茶で水分補給し、水を挟んだタオルを帽子の中に入れて猛暑にも対応しました。ミスショットをしても、自分としては最高の球とプラス思考で進みました。永嶋さんがゴルフを始めたのは28歳のころ。県立上尾高等学校体育部監督として奮闘する中、日々



市内にあるリバーサイドフェニックスゴルフ場でプレーする永嶋さん



永嶋 龍次さん (平方)

の緊張感と疲労から解放されたいとゴルフ練習場に通い始めたのがきっかけでした。以来誰からレッスンを受けることもなく自己流で現在の技術まで向上させたことは、資質と努力のたまものです。「ゴルフはすべて自己責任、人間性があらわになります。ほかのせいにしてがちな自分が試されるの

で、心を律すること、逆境を味方にしていくことに挑戦できるのが魅力ですね。周囲に影響されず平常心でプレーできるような心掛けています。72歳で専門学校の理事長・校長も務める永嶋さん。多忙な中、両足に1kgの重りを付けて20~30分歩くほか週3、4回練習場に通って

いて、周りからはスーパーじいちゃんと呼ばれています。9月28日にはリバーサイドフェニックスゴルフクラブ選手権の2連覇も遂げました。「県アマチュア選手権出場が目標です。若い人がわたしを目標にしてくれるようになれば」と話す永嶋さんの挑戦は続きます。

第25回県シニアゴルフ選手権大会で優勝