

暮らし

市民体育館臨時休館日

定期清掃のため、3月5日(月)は臨時休館します。 岡市民体育館 781-8111 FAX 781-8113

平成29年度福祉分野 合同就職面接会

2月13日(火)12時30分～16時(受け付け/12時) 岡大宮ソニックシティ(さいたま市大宮区桜木町1-7-5) 岡福祉分野(介護・看護・保育)で就職を希望する求職者 履歴書、ハローワークカード(ハローワークに登録している人だけ) 岡埼玉労働局職業安定課 600-6208

障害者の法定雇用率の引き上げ

「障害者の雇用の促進等に関する法律」では、事業主に對して、その雇用する労働者に占める身体障害者・知的障害者の割合が一定率(法定雇用率)以上にあるよう義務付

けています。4月1日(日)から法定雇用率の対象に精神障害者が追加され、雇用率が左表のとおり変更されます。詳しくは、問い合わせください。

事業主区分	法定雇用率	
	現行	4月1日以降
民間企業	2.0%	2.2%
国、地方公共団体など	2.3%	2.5%
都道府県などの教育委員会	2.2%	2.4%

無期転換ルール 特別相談窓口

埼玉労働局内に無期転換ルール特別相談窓口を設置しています。無期転換ルールとは、有期労働契約が反復更新されて通算5年を超えたときに、労働者の申し込みにより、期間の定めのない労働契約に転換できるものです。平成25年4月1日以降に開始した有期労働契約が対象になります。 8時30分～17時(土)(祝)を除く 岡埼玉労働局(さいたま市中央区新都心11-2-ラン

ド・アクシス・タワー16階) 岡埼玉労働局雇用環境・均等室 600-6210

遺言・相続無料相談会

2月24日(土)10時～16時 岡大宮ソニックシティ(さいたま市大宮区桜木町1-7-5) ②熊谷市立商工会館熊谷市宮町2-39 ③ウエスタ川越(川越市新宿町1-17-17) ④埼玉司法書士会越谷総合相談センター(越谷市越谷2-18-22 エースビル越ヶ谷) ⑤電話相談 872-8055 ※①～④は面談相談で、1組30分です。 甲①④は、2月22日(木)までの平日8時30分～17時30分(22日は17時まで)に電話で、埼玉司法書士会事務局へ ※⑤は当日だけ通話可能です。 岡埼玉司法書士会事務局 863-7861

学童保育所入所希望者 臨時説明・手続き会

4月から学童保育所への入所を希望する人で、市外から市内への転入などにより、昨年11月に開催した「入所希望

入居申し込み受付中

広告



特別養護老人ホーム 四季の郷 上尾

施設の特徴

当施設では、安心見守りシステム「ミマモリー™」を導入。24時間入居者様の安心・安全な生活をお守りいたします。

平成30年4月開設予定

【入居条件】在宅での介護が困難で常に介護が必要な、原則要介護3以上の認定を受けている方 【施設形態】定員100名・ユニット型・全個室

お問い合わせ・資料請求

特別養護老人ホーム 四季の郷 上尾

開設準備室 TEL048-780-2851

オープニングスタッフ 各種ボランティア 募集中 藤和会上尾 検索

【開設予定地】埼玉県上尾市大字中新井333-2 【開設準備室】埼玉県上尾市向山1丁目57-21-2F <http://www.towa-kai.or.jp>

* 登録ヘルパーさん募集 *

広告

応募資格:介護職員初任者研修(旧ヘルパー2級)以上
◆時給:身体介護 2000円～2500円 生活援助 1300円～1700円 (処遇改善加算手当、交通費を含む)

◆上尾市◆8:30～18:30の間(週1日1時間～、直行直帰OK)

昼間だけ、夕方だけ、生活援助だけ…ご相談下さい!

フランクのある方、未経験の方も大歓迎! 30代～60代が活躍中

はると訪問介護ステーション

上尾市小敷谷961-2 106号
TEL 048-871-7481 担当(山口)

個別見学会実施中 転編入・不登校 ご相談下さい ※要電話予約

広告

つぎを創るための高校

一新入・転編入 個別相談受付中

授業見学・個別相談随時受付!

生徒を伸ばす3つのコース

レギュラーコース 全日型スタイルで充実の高校生活
ステップコース マイペースで選ぶ週3日の通学
トライアルコース まずは週1回からの通学でトライ

生徒を支える3つのサポート

学習 中学復習から大学受験まで
生活 選べる登校で できることから!
進路 キャリア教育で希望進路実現!

学校法人 山口精華学園 精華学園高等学校 上尾校

〒362-0071 埼玉県上尾市井戸木2-2-22 稲川駅より徒歩8分 ☎048-856-9800

**次回の税などの納付期限
2月28日(水)**

- ◇国民健康保険税 ……第8期
- ◇介護保険料 ……第8期
- ◇後期高齢者医療保険料 ……第8期

便利で確実な口座振替をご利用ください。

納税課 ☎775-5135

自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源に、コミュニティ助成事業を実施しています。平成29年度宝くじ助成金で、市内17の自主防災会にトランシーバーを2台ずつ配備しまし

**平成29年度
コミュニティ助成事業**

者説明会に出席できなかった保護者を対象に、臨時の入所説明・手続き会を実施します。参加希望者は、2月28日(水)までにNPO法人あげお学童クラブの会に問い合わせてください。時3月3日(土)10時〜 函青年センター 閩NPO法人あげお学童クラブの会 ☎71-6945・☎771-5790

市消防本部では、火災予防運動期間中に防災行政無線や消防車両による広報活動を実施する他、一般家庭を対象とした市消防職員による住宅防火診断や住宅用火災警報器の取り付けサポートなどを実施します。※詳しくは、市ホームページを確認するか予防課に問い合わせてください。☎

「火の用心 ことばを形に習慣」を統一標語に、春季全国火災予防運動を実施します。火災が発生しやすい時季が続くため、火の元、火の取り扱いには十分注意しましょう。また、住宅用火災警報器を設置し、万が一の火災に備えましょう。

**春季全国火災予防運動
3月1日(木)〜7日(水)**



宝くじ助成で配備したトランシーバー

た。☎危機管理防災課 ☎75-5140・☎75-9927

●里親入門講座を開講 里親になって子どもを育てたい人や里親制度に興味がある人を対象に講座を開催します。時2月24日(土)13時30分〜16時 所県中央児童相談所(上尾村1242-1) ☎里親制度の概要説明、里親の養育体験談、質問や情報交換他 ☎50人(先着順) 申事前に電話で県中央児童相談所へ 閩県中央児童相談所 ☎75-4152・☎70-1055

予防課 ☎75-1314・☎75-2230

**里親制度
〜里親を必要としている
子どもがいます〜**

里親とは、親の病気や離婚、虐待などさまざまな事情で乳児院や児童養護施設などで生活している子どもたちを、一時的または継続的に養育する人のことです。里親になるには特別な資格は必要ありませんが、事前に研修を受講し登録するなど、一定の要件を満たす必要があります。詳しくは、児童相談所へ問い合わせてください。

夫婦ふたり、相続で困らないようにしたい
お世話になったお嫁さんに財産を遺したい
大切な家族に幸せを遺すために、まずは相続の専門家に相談してみませんか？

遺言書が必要です!

えん道グループ ☎0120-940-963 受付時間 平日 8:30~18:00
http://souzoku-partner.jp/ 無料相談・来所予約 さいたま市北区東大成町1-489-1 日勝堂ビル3F

有料広告募集中!!

毎月約8万5,000部発行の『広報あげお』に広告を掲載しませんか？
料金や申し込み方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください。
有料広告のお問い合わせは
☞広報広聴課 ☎775-4918 ☎776-8873

公社設立30周年記念・上尾市文化センターリニューアル記念
上尾特選寄席 3月17日(土)
2018年
上尾市文化センター
開場17:30 開演18:00
全席指定 **3,800円** (※未就学児のこどもは入場できません)
プレイガイド
上尾市文化センター ☎(048)774-2861
上尾市コミュニティセンター ☎(048)775-0866
カンフェティカットセンター ☎(0120)240-540
チケットぴあ・ローソンチケット・e(イー・プラス)
主催 公益財団法人 上尾市地域振興公社 / 後援 上尾市 上尾市文化センター ☎(048)774-2861

時とき 所ところ 内容 対象 費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物
申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ

スポーツ・レクリエーション

**市民体育館
バレーボール教室**

時 3月30日(金)13～15時 所 市
民体育館 関「キラリ☆あげ
おPR大使」である上尾メデ
イツクスの選手によるバレー
ボール教室 関市内に在住・
在勤・在学の小学生と成人女
性 定100人(先着順) 時上履
き、飲み物、タオル、着替え

**市ソフトバレーボール
オープン大会**

時 3月11日(日)受け付け／9
時～、開会式／9時40分～
所 市民体育館 関市内に在
住・在勤・在学の人で編成さ
れたチーム 【種目】①男女混

合(18歳以上の男女各2人)②
女子(18歳以上4人) ※①②
ともに試合は相互審判のた
め、5人以上で申し込んでく
ださい。【組み合わせ】連盟
が責任抽選を行い、試合当日
に発表 関1チーム2千円
関3月2日(金)まで(必着)に、
郵送かファクスまたはメール
でチーム名、代表者の氏名・
住所・電話番号、参加者全員
の氏名・年齢を記入して、市
バレーボール連盟事務局の泉
田実(〒362-0047今泉21-
18、関zumi.soft@com.no
me.ne.jp)へ 関泉田関090-
1103-6600・関781-8
158

**親子基礎体力づくり講座
～親子で楽しく学ぼう～**

時 3月17日(土)9時30分～11時
30分 所 市民体育館 関箱根
駅伝経験者や健康運動指導士
の加藤孝太さんから、親子で
楽しく体力づくりの方法を学
ぶ 関小・中学生と保護者
関1人150円 定25組50人(応
募者多数の場合は抽選) 関
上履き、タオル、飲み物、筆
記用具 申往復はがきに住

市野球大会

時 4月1日からの毎週(日) 所
市民球場他 関1チーム7千
円(登録料として別に1万円)
申 申込用紙(野球連盟事務局
にある。前回大会参加チーム
には郵送)に必要な事項を記入
して、2月20日(火)まで(必着)
に郵送で市野球連盟事務局の
遠山洋司(〒362-0031東町
1-7-11)へ ※3月4日(日)
に文化センターで主将会議を
行います。 関遠山関74-06
06・関774-1330

**市民スキー・スノーボード
大会とバジジテスト**

①スキー・スノーボードバジ
ジテスト 時3月17日(土) 関
講習会終了後にバジジテスト
を実施 関2千円 ②市民ス
キー・スノーボード大会 時
3月18日(日) 関小・中学生各

募集

6月2日(土)に「コミュニティ
センター」で開催する「あげお
プラモ展2018」の展示作
品を募集します。 関プラス
チックモデルオールジャンル
※公共施設での展示にふさわ
しい物に限ります。 申 申込
書(「コミュニティセンター」市
役所1階総合案内、各支所・
出張所・公民館にある。コミュ
ニティセンターホームペー
ジからダウンロードも可)に
必要事項を記入して、5月19
日(土)～27日(日)に作品と一緒に
直接、コミュニティセンター
へ 関コミュニティセンター
関775-0866・関775-086
8



市民ペタンク交流大会

時 2月18日(日)8時30分～15時
所 小泉氷川山公園(小泉8-10-
8) 関500円 申氏名、電話
番号を記入して、2月10日(土)
まで(必着)に郵送か電話また
はファクスで市ペタンク・
ボール連盟事務局の水野(〒
362-0044大谷本郷652-2)へ
関水野関・関781-2609

**あげおプラモ展2018
展示作品**

男女の部、成年女子の部、成
年1部(29歳以下)、成年2部
(30歳以上)、成年3部(40歳
以上)、成年4部(50歳以上)、
成年5部(60歳以上)、スノー
ボードの部に分かれて競技
費小・中学生／千円、一般／
2千円 定100人(先着順) ●
①②共通 所鹿沢スノーエリ
ア(群馬県吾妻郡嬭恋村)【集
合】8時30分までに直接、ス
キー場内のレストハウスへ
申 3月5日(月)までに参加費を
用意して直接、ベストスキー
サービス(西宮下2-318)へ
※電話での申し込みはできま
せん。保険は各自で加入して
ください。 関市スキー連盟
事務局の内田(9～19時)関
090-8032-8516または
稲沢(19～21時)関76-055
3

つくし学園臨時職員

【勤務日・時間】月～金 8時30分～17時(休憩1時間を含む)、行事などにより(土)勤務あり
 【つくし学園】 心身に発達遅れや障害のある未就学児の保育・療育 ②保育士または児童指導員の資格を有する人 【時給】1,090円 【交通費】1日150円まで(距離による) ③定若十名 ④臨時職員登録申請書と履歴書(つくし学園にある。市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入して、写真を貼付して、事前に電話連絡の上、直接、つくし学園へ ※臨時保育士の登録は随時受け付けています。 ⑤つくし学園 ☎76-4493・☎76-6767

アップピー元気体操リーダー

地域で活動するアップピー元気体操のリーダーを募集します。 ⑥次の①～③の全てに該当する人 ①おおむね75歳以下で健康である(血圧159/94、脈拍99以下) ②養成講座に5

【西側会場】		【東側会場】	
とき	ところ	とき	ところ
6/ 8(金)	市役所	6/ 8(金)	市役所
6/11(月)	上尾公民館	6/11(月)	上尾公民館
6/19(火)		6/19(火)	
6/27(水)	大谷公民館	6/26(火)	上平公民館
7/ 5(木)		7/ 3(火)	
7/10(火)		7/ 9(月)	
7/20(金)	上尾公民館	7/20(金)	上尾公民館

回以上出席できる③養成講座修了後、週1回程度、公民館や集会所などでアップピー元気体操のリーダー活動ができる ●リーダー養成講座 ⑦・⑧左表のとおり ⑨高齢者の介護予防、アップピー元気体操、アップピーせらばん体操、救急法他 ⑩両会場合わせて60人(先着順) ⑪2月1日(木)～4月27日(金)に住所、氏名、生年月日、性別、電話番号、希望会場を直接か電話またはファクスで高齢介護課へ

※各会場全7回。時間はいずれも9時45分～12時です。変更する場合があります。

⑫高齢介護課 ☎76-8872 ☎76-4190

平成30年度身体障害者福祉センター「ふれあいハウス」の利用者

社会福祉協議会「ふれあいハウス」 ☎776-2235・☎772-8647

⑬市総合福祉センター ⑭市内に在住で、身体障害者手帳と市発行の「上尾市特定生活支援事業サービス受給者証」を持っている人 ⑮受給者証に記載されている障害区分負担額(生活保護受給世帯、非課税世帯を除く)、創作活動の材料費、昼食代 ⑯2月19日(月)までに直接か電話またはファクスで「ふれあいハウス」へ ※送迎サービスはありますが、入浴サービスはありません。

教室名	日程	時間	内容
創作的活動	料理教室	第1(金)(年10回)	10:00～13:00 料理の基本、季節の調理方法などを学び会食をする
	パン教室①	第2(金)(年12回)	10:00～13:15 パンの作り方とパンに合う料理の作り方を学ぶ
	パン教室②	第3(金)(年12回)	
	料理教室(視覚障害)	第5(火)(年4回)	10:00～13:00 料理の基本、季節の調理方法などを学び会食をする
	歌声教室	第3(月)(年9回)	10:00～12:00 いろいろな曲を楽しく歌い、心身をリフレッシュする
	絵手紙教室	第3(木)(年11回)	
	パステル画教室	第4(金)(年9回)	
	陶芸教室	第4(月)(年9回)	10:00～11:30 陶芸の基本を学ぶ
	フラワー教室	第5(月)(年2回)	10:00～11:30 花の特性やガーデニングの基本を学ぶ
スマイルカフェ	第5(水)(年4回)	10:00～12:00 障害を持った人同士、一緒に悩みなどを語り合い、交流を図る	
社会訓練	失語訓練教室	第1(木)(年10回)	10:00～12:00 言語聴覚士による機能訓練を通して社会復帰を目指す
	パソコン教室(初級)	第2(木)(年12回)	
	パソコン教室(中級)	第4(木)(年11回)	
訓練機能	リハビリ訓練教室	第1・2・3(水)(年34回)	理学療法士の指導による機能回復訓練と、訓練を含んだレクリエーションで体を動かす
スポーツ・レクリエーション	スポーツ・レクリエーション教室	①第1(火)(年10回)	10:00～14:00 理学療法士、作業療法士の指導により、身体機能の低下予防と心身のリフレッシュを図り、レクリエーションで体を動かす
		②第2(火)(年12回)	
		③第3(火)(年11回)	
		④第4(火)(年11回)	
	健康体操教室	第2(月)(年9回)	10:00～12:00 音楽に合わせて体を動かし、遊びながら体力をつける
健康吹矢教室①	第1(月)(年11回)	吹矢協会の指導者に複式呼吸の基本を学び、健康増進を図る	
健康吹矢教室②	第4(火)(年11回)		

⑰時とき ⑱所ところ ⑲内容 ⑳対象 ㉑費用・金額 ※記載のないものは「無料」 ㉒定員 ㉓持ち物 ㉔申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 ㉕問い合わせ

まなびすと指導者バンク 登録者

「上尾市まなびすと指導者バンク」に登録する新たな「まなびすと指導者」を募集します。**①**～**④**の全てに該当する人

- ①各学習分野で優れた資質や能力を持つまたは得意な技術・知識・経験を有し、生涯学習活動を支援するにふさわしく、かつ意欲がある
 - ②市内に在住・在勤、または現在、市内で講師として指導している
 - ③指導者バンクの目的を理解し、賛同できる
 - ④指導者として政治・宗教・営利活動を目的としない
- 申請書(生涯学習課)にある。ホームページからダウンロードも可(必要事項を記入して、指導資格の免状などを添付して直接、生涯学習課へ)
- 生涯学習課 75-9490・776-2250

上尾看護専門学校学生

【試験日】3月17日(土) ①一般
／①高校を卒業または平成30年3月に卒業見込みの人②高校卒業程度認定試験に合格し



農園の利用者

農政課 775-7384・775-9872



●市民農園「アグリプラザ平塚」の平成30年度新規利用者(空き区画)

【利用期間】4月～ 市内に在住の人
【募集区画数】15区画前後(応募者多数の場合は抽選) ※1世帯につき1区画の応募です。【使用料】30平方メートル/年額12,000円、50平方メートル/年額20,000円、6平方メートル/年額2,400円(福祉区画) 往復はがきに郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を記入して、2月19日(月)まで(必着)に農政課(〒362-8501本町3-1-1)へ

●体験農園の利用者

体験農園とは、農家が開設し、経営・管理する農園です。農園利用者は、手ぶらで農園に行き、農園主の指導を受けながら、作付けから収穫までの農作業を体験できるので、初心者も安心していろいろな野菜作りができます。

市では、農業への理解を深める取り組みとして、農業体験農園の新規開園に対する相談や「広報あげお」による利用者募集などの支援を行っています。

農業王国榎本農園

【利用期間】3月～平成31年1月 中分2-58 【1組の利用面積】30平方メートル 35,000円 電話かファクスまたはメールで榎本農園の榎本へ ※2月18日(日)に説明会を行います(事前申し込みが必要)。**【主な栽培品目】**キュウリ、トマト、キャベツなど年間で約30品目 **【講習会】**年20回程度 榎本 725-2455・agri.enomoto@gmail.com・http://agri01.wixsite.com/enomoto

ひでちゃん農園

【利用期間】4月～平成31年2月 領家200 【1組の利用面積】30平方メートル 24,000円 20組 電話かメールで領家郷づくり倶楽部の小山へ ※3月中旬に説明会を行います。**【主な栽培品目】**ジャガイモ、小松菜、キャベツなど年間で約30品目 **【講習会】**原則として隔週(土)日に開催 領家郷づくり倶楽部の小山 090-2237-2680・tommyk22@jcom.home.ne.jp **【園主】**藤波秀夫

ファミリー農園 菜園倶楽部

【利用期間】3月～平成31年1月 平塚1-152 【1組の利用面積】30平方メートル 35,000円 48組 電話かホームページ内の問い合わせフォームで ※2月中に説明会を行う予定です。**【主な栽培品目】**葉物野菜、トマト、ニンジンなど年間で約30品目 **【講習会】**年20回程度(原則週末) 市村 080-3727-7026・info@saien.club・http://www.saien.club



講座

上平公園剪定講座 バラ冬季剪定

時 2月19日(月)10～12時 所 上平公園内バラ園、市民球場
内 基礎知識講習、実技指導
対 市内に在住・在勤の初心者 500円 定 20人(先着順)

救命講習会上級救命講習

時 2月28日(水)9～17時 所 市消防本部 成人・小児・乳児に対する心肺蘇生法、自動体外式除細動器(AED)の使用法、搬送法、応急手当他

2月1日(水)～16日(金)に直接か電話で上平公園内市民球場窓口へ 市地域振興公社 776-8986・776-13322

た人③学校教育法施行規則第150条第7号の規定に適合し、審査で認められた人 **社会人**
／①大学か短期大学を卒業または平成30年3月に卒業見込みの人②高校を卒業または高校卒業程度認定試験に合格し、入学時に満23歳に達している人 **入学願書**(上尾看護専門学校)〒362-0021原市3494-4)にある。同校

ホームページ(<http://www.wageons.jp/>)からダウンロードも可(必要事項を記入して、2月26日(月)～3月7日(水)必着)に直接または郵送で上尾看護専門学校へ 上尾看護専門学校 72-1043・722-1302



市内に在住・在勤・在学の中学生以上 定20人(応募者多数の場合は抽選) 甲県ホームページ(<https://www.kantan.com/toppage-saita>)から電子申請または往復はがきに、講習日、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、在勤の人は勤務先名、在学の人には学校名を記入して、2月8日(木)～15日(木)(必着)に東消防署管理課(〒362-0013上尾村537)へ 園東消防署管理課(〒75-1310・☎70-1902)

経営セミナー

従業員にとって「良い企業」とは何か? 魅力ある企業を目指して、企業内キャリアアコンサルティングの体制づくりについて考えます。 時3月6日(火)18時30分～20時30分 所プラザ22 【講師】木村周さん(元筑波大学教授) 定企業経営者、人事責任者他 定60人(先着順) 甲2月1日(木)から住所、氏名、会社名、電話番号を電話かファクスで工商課へ 園工商課(☎77-4441・☎75-5024)

植木剪定基本講習会

植木剪定の就業を希望する人の技能の向上・育成と、作業の安全や健康を確保するための講習会を開催します。

3月12日(月)～16日(金)10～15時(全5回) 所1日目(講義)ノックプラザかみひら(平塚3001)、2～5日目(実技)ノックプラザ教室(泉台1-6-9) ※泉台学習教室は駐車場がありません。 園植木剪定の就業を希望し、60歳代の健康でシルバー人材センターの会員として就業する意欲のある人 定10人(応募者多数の場合は選考) 甲はがきに、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、生年月日、造園業務経験の有無、電話番号、ファクス番号(持っている人)、「植木剪定基本講習会希望を記入して、2月28日(水)まで(必着)にシルバー人材センター「剪定基本講習会係(〒362-0044大谷本郷92-1)へ 園シルバー人材センター(☎76-8011・☎780-3018)



まなびすと 市民講座

～生涯学習を楽しもう～

生涯学習課 ☎775-9490・☎776-2250

所芝川・富士見小学校特別教室 甲往復はがき(1人1枚)に講座番号、講座名、住所、氏名、年齢(小・中学生は学校名・学年)、電話番号を記入して、各締め切り日まで(必着)に生涯学習課まなびすと係(〒362-8501本町3-1-1)へ ※応募者多数の場合は抽選、5人未満の場合は中止になります。講師は、まなびすと指導者バンク活動推進会議の指導者です。

【芝川市民講座】

とき	講座番号	講座名・講師・講座内容	対象・定員	参加費・持ち物	締め切り
2/24(土) 13:30～15:30	芝-9	知って楽しい漢字(玉越敬彦) 知ると楽しい漢字の世界を、少しのぞいてみる	高校生以上 20人	300円 ノート、筆記用具	2/12(祝)

【富士見市民講座】

とき	講座番号	講座名・講師・講座内容	対象・定員	参加費・持ち物	締め切り
2/24(土) 13:30～15:30	富-24	楽しい押し花(木原麻里子) 色鮮やかな押し花で、変色しにくいミニ額を作る	成人 15人	1,500円 筆記用具	2/12(祝)
2/24(土) 13:30～15:30	富-25	茶の湯(表千家)(鹿貫宗美) おひな様にちなんだ道具で、お茶をたてて楽しむ	成人 10人	500円 白の靴下、持っている人は袱紗・懐紙・ようじ	
2/24(土) 13:30～15:30	富-26	脳を鍛える楽しい折紙(渡邊芳恵) 新春にふさわしい作品をブロック折りで作る	成人 15人	500円 はさみ、のり、ようじ3本	2/19(月)
3/ 3(土) 10:00～12:00	富-27	華道～はじめの一步～(芳埜理鳳) 世界に誇る日本文化の華道。その歴史を学び、実際に春の花を生ける	小学5年生以上 20人	1,000円 エプロン、手拭きタオル、持ち帰り用の紙	
3/ 3(土) 3/10(土) 3/17(土) 13:30～15:30	連続 富-28	ミュージック・ベル(石森宏美) ベルの澄んだ音色に癒やされながら、楽しく素敵な音楽を奏でる	成人 15人	600円 筆記用具	
3/10(土) 13:30～15:30	富-29	要介護にならない為に(小牟田健治) 生活習慣を見直し、寝たきりにならない方法を学ぶ	成人 20人	筆記用具	2/26(月)

時とき 所ところ 内容 対象 費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定員 持ち物
甲申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 園問い合わせ

ママのための リフレッシュ講座

時 2月17日(土) ①9時30分〜10時20分 ②10時50分〜11時40分
 所 上尾西保育所 内 勝呂和帆さん(インスパイリング公認インストラクター)による講座
 座 体を整える〜知っておきたい、日常生活の姿勢と骨盤矯正・エクササイズの実践〜
 内 出産後1年未満の女性 定 各20人(先着順) 時 3月
 ガマツトまたはバスタオル
 【服装】動きやすい服装 申 2月1日(水)13時から電話で子育て支援センターへ 内 子育て支援センター 内 77-2008・77-5804

母娘講座 〜母・娘の付き合い方は 今日から変えられる〜

母・娘の関係性から解放され自分らしく生きるために、自分を客観的に見つめ、よりよい関係性を築き、自分を大切に心の持ち方について学びます。 時 2月23日(金)10時〜12時 所 プラザ22 【講師】大野萌子さん(日本メンタル

アップ支援機構代表理事) 内 母・娘の関係性で悩んでいる市内に在住の女性 定 20人(先着順) 時 筆記用具 申 2月2日(金)から電話で男女共同参画推進センターへ 内 男女共同参画推進センター 内 77-5111・77-5112



生涯学習ボランティア 指導者養成講座 「人に教えるときのわかりやすい話し方」

時 2月23日(金)14時〜15時30分
 所 上尾公民館 【講師】風見雅章(アナウンサー(NHK放送研修センター専門委員) 内 市内に在住・在勤のボランティアなどで生涯学習の指導を行う人、または指導者を志す人 定 40人(応募者多数の場合は抽選) 申 往復はがきに講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、在勤の人は勤務先名を記入して、2月13日(火)まで(必着)に生涯学習課(〒362-8501本町3-1-1)

1)へ 内 生涯学習課 内 75-9490・77-2250

「わが子の職業的自立」に 悩む家族のための セミナー

時 2月17日(土)13時30分〜16時30分(受け付け/13時15分)
 所 プラザ22 内 義務教育を修了した15〜39歳の未就労の子どもとの親または家族(夫婦での参加も可) 定 20人(先着順) 申 (月)〜(土)(祝を除く)11〜18時に電話で若者自立支援センター 埼玉へ 内 若者自立支援センター 埼玉 内 048-255-8680

男性講座 〜コーヒー専門店のプロ に教わる初めてのコー ヒーの淹れ方〜

家事や育児を積極的にやりたい男性のための講座です。 時 2月17日(土)10時〜11時30分
 所 上尾公民館 内 コーヒーの淹れ方のコツをプロに学ぶ【講師】高橋健介さん 内 市内に在住・在勤・在学の人 定 20人(応募者多数の場合は抽選) 申 往復はが

おとなの“NIPPON”講座

生涯学習課 内 775-9490・776-2250

■画鬼・河鍋暁斎を知る〜万物を描いた天才絵師〜

時 3月4日(日)・17日(土)14〜16時(全2回) 所 プラザ22 内 幕末から明治半ばにかけて活躍した絵師、河鍋暁斎について学ぶ。「5人の画家が描いたのか?」といわれるほど多彩な作品を通し、日本画の理解を深める 【講師】河鍋楠美さん(〈公財〉河鍋暁斎記念美術館館長) 内 市内に在住・在勤・在学の人 定 30人(応募者多数の場合は抽選) 申 往復はがき(1人1枚)に住所、氏名、電話番号、講座名「暁斎を知る」を記入して、2月19日(月)まで(必着)に生涯学習課(〒362-8501本町3-1-1)へ

■和菓子の歴史と魅力〜歴史上の人物が愛した和菓子を中心に〜

時 3月24日(土)14〜16時 所 プラザ22 内 和菓子の歴史とともに、四季折々の風物を模した美しい生菓子やようかんについて学ぶ。また、清少納言や織田信長、森鷗外など歴史上の人物と和菓子の逸話から和菓子の魅力に迫る 【講師】所加奈代さん(株)虎屋 虎屋文庫研究主任) 内 市内に在住・在勤・在学の人 定 30人(応募者多数の場合は抽選) 申 往復はがき(1人1枚)に住所、氏名、電話番号、講座名「和菓子」を記入し、3月9日(金)まで(必着)に生涯学習課(〒362-8501本町3-1-1)へ



きに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を記入して、2月9日(金)まで(必着)に男女共同参画推進センター(〒362-8501本町3-1-1)へ 内 男女共同参画推進センター 内 77-5111・77-5111

**防災講座
災害と男女共同参画
〜どうして災害政策に
「ジェンダーの視点」が必
要なのか〜**

災害は、いつ発生するか分
かりません。いざという時の
ため、性別・国籍・障害など
に関わらず、男女共同参画の
視点から「自助」「共助」を学
びます。 時3月2日(金)14
16時 所上尾公民館 【講師】
皆川満寿美さん(早稲田大学
非常勤講師他) 対市内に在
住・在勤・在学の人 定30人
(先着順) 関筆記用具 申2
月5日(月)から電話で男女共同
参画推進センターへ 関男女
共同参画推進センター 関776-
5111・関778-5112

催し

環境推進協議会の催し

時2月17日(土)18時30分〜20時
所プラザ22 関第1部 / 大澤
良さん(筑波大学生命環境系
教授)による講演「生物多様性
と私たちの暮らし〜サクラソ

ウが教えてくれること」 第
2部 / 環境保護団体による活
動紹介 定90人(先着順)



大澤良さん

**市PTA研究会
家庭教育講演会**

時2月24日(土)13時〜16時30分
所文化センター 関第1部 /
PTA活動の実践発表 第2
部 / 落語家・三遊亭楽生さん
による落語と家庭教育講演会
プロに学ぶ人へのモノの伝
え方 対中学生までの子ど
もの保護者 定350人(先着順)



三遊亭楽生さん

関生涯学習課 関776-9490・
関776-2250

やさしい介助講習会

時3月17日(土)14時〜16時30分
所上尾中央総合病院臨床研修
センター(柏座1-10-10) 関

AGAの催し

①AGAサロン〜日本人と外
国人で井戸端文化会議〜
日本人と外国人が、それぞ
れの国の文化について語り合
う国際交流会です。外国が好
きな人、国際交流に興味のあ
る人、知り合いを増やしたい
人など、ぜひお越しください。
時2月25日(日)13時30分〜16時
30分 所文化センター 関
員 / 200円、非会員 / 400円
②タイ料理教室
タイ出身の先生を招いて、
本場タイ料理教室を開催しま
す。 時2月24日(土)11〜14時
所上尾公民館 関会員 / 1、
300円、非会員 / 1、50
0円 定24人(先着順) ①
②共通 申2月16日(金)まで

理学療法士・作業療法士・言
語聴覚士による、基本動作や
摂食・嚥下に関する介助方法
対市内に在住・在勤の人 定
20人(先着順) 関筆記用具
【服装】動きやすい服装 申2
月5日(月)から電話で上尾西地
域包括支援センターへ 関上
尾西地域包括支援センター 関
778-2711・関778-2713

消費生活講演会

消費生活センター 関775-0800・関776-4600

東日本大震災の発生から来月11日で7年になろう
としています。自然災害に「どう備えて対処するの
か?」を、多くの災害時に現地ですべての陣頭指揮を
とった経験のある講師から学びます。 時3月5日(月)
14〜16時 所コミュニティセンター 関過去の被災
地から学ぶ減災術〜用意して助かったこと〜
【講師】水島重光さん(防災・減災アドバイザー) 関
市内に在住の人 定70人(先着順) 申2月5日(月)〜28
日(水)に電話で消費生活センターへ

【プロフィール】みずしま・しげみつ

「まちかど防災」減災塾塾長。1995年に
阪神淡路大震災を経験。「減災」をキー
ワードに全国で啓蒙活動を行う。



**ネイチャーゲームで遊ぼ
う〜春の訪れをみて、き
いて、感じて〜**



に電話かファクスまたはメー
ルでAGA事務局(市役所第
三別館1階、月(金)10〜16時)
へ 関AGA事務局 関780-2
468・関775-0007・関
Office@aga-world.com

時3月4日(日)12時30分〜16時
30分(雨天決行) 所上尾丸山
(平日は17時30分以降)

公園 関ネイチャーゲームに
よる自然にまつわるレクリ
エーション 対市内に在住の
小学生 関50円 定20人(応
募者多数の場合は抽選) 申
往復はがき(1家族1枚)に、
参加者氏名(ふりがな)、学年、
性別、保護者氏名、電話番号、
「ネイチャーゲームで遊ぼう」
を記入して、2月14日(水)まで
(必着)に青少年課(〒362-000
37上町2-14-19)へ ※子
どもだけの参加となります。
関青少年相談員協議会会長の
松井 関090-4051-4360

上平公民館 〒362-0008 上平中央3-31-5 TEL775-9308・FAX770-1102

上平地区の歴史を学ぶ

上平地区の歴史に目を向け、史跡や文化財などについて学ぶ

時3月14日(水)10:00~11:30 市内に在住・在勤
定30人 申3月7日(水)までに往復はがきかメール(s723100@city.ageo.lg.jp)で

大谷公民館 〒362-0044 大谷本郷949-1 TEL781-0892・FAX780-1113

春のかおりの親子料理教室

いちごのカスタードパイと、タルト生地から春野菜のキッシュを作る

時2月24日(土)9:30~12:30 市内に在住の小学生と保護者 費1組1,000円 定8組16人 申2月15日(水)までに往復はがきで ※原則、2人1組での申し込みです。未就学児を連れての参加はご遠慮ください。

歴史講座「鴨川」

～流域の古代遺跡を訪ねて～

鴨川の流れて沿って、流域(上尾市、さいたま市など)の地名や点在する古代遺跡を学ぶ

時2月28日、3月7日のいずれも(水)10:00~11:30(全2回)
市内に在住・在勤 定30人(先着順) 申2月5日(月)から直接または電話で

宇宙科学講座

はやぶさプロジェクトに学ぶ

偉業を成し遂げた日本の小惑星探査機「はやぶさ」、現在進行中の後継機「はやぶさ2」プロジェクト。その宇宙科学的意義について、宇宙航空研究開発機構(JAXA)の専門家に学ぶ

時3月16日(金)13:30~15:00 市内に在住・在勤
定35人(先着順) 申2月5日(月)から直接か電話またはメール(s723500@city.ageo.lg.jp)で

ワンデー ユニバーサルカフェ

誰もがその人らしく、ほっとする場所づくりを目指して、地域福祉に関する情報提供や気軽に参加できるお茶会などを行います。時2月10日(土)13時~15時30分 所市民活動支援センター 申おしゃべり、折り紙、認知症介護のDVD上映 費100円(飲み物を飲む人だけ) 申ユニバーサルカフェ・プロジェクト チームの陣ノ内 080-1500312373

農業体験教室 (ジャガイモ)

時3月10日(土)9時~ 所市民農園「アグリプラザ平塚」 申親子でジャガイモの種芋を植え付け、7月頃に収穫する 市内に在住の小学生とその家族 費1人20円 定20家族(応募者多数の場合は抽選) 申往復はがきに教室名、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、学校名、学年、電話番号、参加人数を記入して、2月15日(木)まで(必着)に農政課(〒362-

85001本町3-1-1)へ
農政課 075-73384・FAX
75-9872



NPO法人 荒川の自然を守る会の 催し

①野の花いっぱい里山再生プロジェクト 植物観察と管理作業 時2月4日(日)9時30分~12時(雨天中止) 所上尾丸山公園 【集合】上尾丸山公園 南口ポンプ場前・9時30分
②草原の観察と外来種抜き 時2月10日(土)9時30分~12時(雨天中止) 所三ツ又沼ビオトープ(平方) 【集合】三ツ又沼ビオトープ駐車場・9時30分
③野の花いっぱい里山再生プロジェクト 植物観察と管理作業 時2月18日(日)9時30分~12時(雨天中止) 所上尾丸山公園 【集合】上尾丸山公園南口ポンプ場前・9時30分
④草原の観察と草抜きと野草の植え付け 時3月4日(日)9時30分~12時(雨天中止) 所三ツ又沼ビオトープ(平方)

埼玉県生態系保護協会 上尾支部の催し

あげおの秘境 サクラソウ咲く里山で楽しい作業 時2月4日~3月4日の毎週(日)9~13時(小雨決行) 所サクラソウトラスト地(領家) 費200円 申飲み物、長靴、軍手 申各開催日の前日までに電話で上尾支部の小川へ 080-1500312373

ボートレース戸田 2月の開催日

収益金は、都市基盤の整備などに利用されます。時2月1日(水)~5日(日)、8日(水)~13日(火)、17日(土)~21日(水)、27日(火)~3月4日(日) 【場外発売】2月1~5日、15日(水)~21日 所ボートレース戸田 08711・FAX 0823-8709

暮らし・彩り・公民館

2▶3月

申し込み
方法

直接または電話で受け付ける講座(教室)を除き、全て「往復はがき」です。往復はがき(1人(組)1枚)に講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢、学校名・学年(小・中学生)を記入して、申込日まで(必着)に各公民館へ。応募者多数の場合は抽選します。

上尾公民館 〒362-0017 ニツ宮750(文化センター内) ☎775-0185・FAX776-7366

異文化探訪

～第4回魅力溢れるベトナムを学ぶ～

文化や言語、ベトナムコーヒーの入れ方を体験し、家庭料理である牛肉のフォー・生春巻き・デザートなどの作り方を学び、ベトナムへの関心と理解を深める

時2月22日(木)10:00～12:00、3月1日(木)10:30～13:30(全2回) 市内に在住・在勤 費1,800円 定20人
申2月15日(木)までに往復はがきかメール(s723000@city.ageo.lg.jp)で

郷土の歴史を知る講座

芝川流域の今日に伝わる古図や館跡、出土品などの遺産を基にその歴史を学ぶ

時3月12・19日のいずれも(月)10:00～12:00(全2回) 市内に在住・在勤 定40人 申2月21日(木)までに往復はがきかメール(s723000@city.ageo.lg.jp)で

平方公民館 〒362-0059 平方905-1 ☎726-3446・FAX726-3991

シニア向け はじめてのスマートフォン アンドロイド 教室(Android)

KDDI(株)認定講師を招き、スマートフォンの基本操作から日々の生活や災害に役立つ活用術までを学ぶ

時3月9日(金)10:00～12:00 市内に在住・在勤のおおむね60～70歳のスマートフォンを持っていない人 定20人 申2月19日(月)までに往復はがきで ※個人の端末の操作方法を説明するものではありません。

原市公民館 〒362-0021 原市3499 ☎721-4948・FAX721-4946

はじめてのバランスコーディネーション

簡単なストレッチと体幹トレーニングを組み合わせた、バランスコーディネーションを体験する

時2月26日～3月12日の毎週(月)10:00～11:00(全3回) 市内に在住・在勤・在学 定20人 申2月19日(月)までに往復はがきかメール(s723300@city.ageo.lg.jp)で

歴史講座「西郷隆盛」

ことしは明治維新から150年目。幕末、明治維新、西南戦争などの立役者である西郷隆盛について学ぶ

時3月6～20日の毎週(火)13:30～15:30(全3回) 市内に在住・在勤 定30人(先着順) 申2月1日(休)から直接か電話またはファクスで

大石公民館 〒362-0063 小泉9-28-1 ☎726-6615・FAX726-6616

コミュニティ人権講座

「音楽から人権を考える～唱歌から歌謡曲まで～」と題し、歌詞にまつわる人権意識高揚の歴史・変遷をたどる

時2月24日(土)10:00～12:00 市内に在住・在勤・在学 定80人(先着順) ※当日、直接会場へ

上平公民館 〒362-0008 上平中央3-31-5 ☎775-9308・FAX770-1102

中国茶の歴史と中国の食生活を探る

中国茶の実演を通して中国茶の入れ方、作法、種類や中国のお菓子の歴史を学び、味の違いを知る。また、中国がどのような食生活をたどってきたのかを探り、中国の食文化を学ぶ

時2月21日(木)10:00～11:30 市内に在住・在勤 費1,600円 定20人 申2月13日(火)までに往復はがきで

パーソナルカラー講座～心躍る！似合う色で春のおしゃれを楽しむ～

自分のパーソナルカラータイプを知ってファッションコーディネート幅を広げ、スカーフやストールで素敵に魅せる巻き方を楽しく学ぶ

時3月2日(金)10:00～12:00 市内に在住・在勤 費300円 定30人 申2月20日(火)までに往復はがきかメール(s723100@city.ageo.lg.jp)で

春のコンサート

歌やピアノ、フルートの演奏で、春にちなんだ曲や懐かしい曲、オペラの曲などを聴いたり歌ったりして楽しむ

時3月8日(木)13:30～15:30 市内に在住・在勤 定120人(先着順) 持スリッパ ※当日、直接会場へ

時とき 所ところ 内容 対象 費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物
申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ