

シティ情報



暮らし

特別児童扶養手当の申請

▼対象 次の①～③のいずれかに該当する20歳未満の児童（公的年金受給者を除く）を監護している父母が養育者所得制限あり）①身体障害者手帳1～3級・4級の一部の障害、または重度の内科的疾患がある②療育手帳A・A・Bを持つている③精神障害などで①②と同程度である ▼支給額 左表のとおり(月額)

重度	5万 750円
中度	3万3,800円

▽障害福祉課(☎775-5123・☎776-8872)

児童扶養手当・ひとり親家庭等医療費の申請

●児童扶養手当

父と生計を別にしていて児童を育成している家庭の生活の安定と自立を助け、児童の福祉の増進を図るための制度です。

▼対象 おおむね次の①～⑧のいずれかに該当し、18歳の誕生日の属する年度末までの児童(一定の障害がある児童の場合は20歳未満まで)を監督・保護・養育している母または養育者(所得制限・公的年金の受給制限などがある)①父母が離婚した②父が死亡した③父が重度の障害の状態にある④父に1年以上遺棄されている⑤父が法令により1年以上拘禁されている⑥母が婚姻によらず出産した ▼支給額 左表のとおり(月額)

児童数	全部支給	一部支給
1人	41,720円	41,710円～9,850円
2人	46,720円	(41,710円～9,850円)+5,000円
3人以上	1人につき3,000円を加算	

●ひとり親家庭等医療費

医療費の一部を支給することとで、ひとり親家庭などの生活の安定と自立を支援し、その福祉の増進を目的とした制度です。

▼対象 次の①～③のいずれかに該当する人(所得制限や年齢要件などあり) ①児童

扶養手当受給資格者②①以外の母子(養育者)家庭の母(養育者)と児童③父子家庭の父と児童 ▼助成額 入院・外来などの各医療保険制度の自己負担額 ※児童扶養手当とひとり親家庭等医療費助成の申請に必要な書類は、家庭によって異なります。事前に子ども家庭課(市役所2階⑤番窓口)へお問い合わせください。

市Webサイトを休止

▽子ども家庭課(☎775-5120・☎774-5342)

定期点検のため7月19日(祝)は「上尾市Webサイト」の閲覧(携帯電話からの利用も含む)や「公共施設予約システム」、図書館の「蔵書検索」などは利用できません。

▽IT推進課(☎775-5113・☎775-9921)

市勤労者住宅資金のご利用を

▼資金の用途 市内に居住用の①住宅の新築・増改築・修繕②住宅の購入③宅地の購入(面積が100㎡以上) ▼対象 20～60歳の勤労者で、同一事業所に1年以上勤務している人 ▼融資条件 1、800万円以内(500万円

以内は無担保で年利1.865%(変動金利)、無担保の場合は2.715%(変動金利)、2.50%(固定金利) ▼返済期間 融資金額などに応じて最高30年以内(有担保)、15年以内(無担保変動金利)、10年以内(無担保固定金利) ▼申し込み 商工課で随時受け付け

▽商工課(ラザ22内、☎777-4441・☎775-5024)

平成21年版『統計あげお』を市ホームページに掲載

平成21年版『統計あげお』は、市の人口・自然・環境・福祉・教育・行財政の基本的な統計資料のほか、市民の皆さんに協力いただいた統計調査(国勢、事業所・企業、工業、商業統計調査など)の結果を収録しています。市のホームページに掲載しましたので、ご覧ください。冊子版は情報公開コーナー(市役所1階)、図書館本館・分館、公民館図書室で閲覧できます。

▽庶務課(☎775-4989・☎775-9819)

新・電子申請システム

7月1日(木)開始
7月1日(木)から、電子申

今月の納税

- 固定資産税……2期
- 国民健康保険税……1期
- 介護保険料……1期
- 後期高齢者医療保険料……1期

8月2日(月)まで

●納税は便利な口座振替で

住宅用火災警報器を速やかに設置してください

平成20年6月からすべての住宅に住宅用火災警報器(住警器)の設置が義務付けられました。

請システムが新しくなりました。原則として24時間365日申請・届け出ることができません。画面が見やすくなり、ID、パスワード制が導入され仮登録が不要になるなど、使い勝手のよいシステムになりました。操作方法など不明な点はコールセンター(0570-00-5353、IP電話の場合は092-711-5815)へ土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時(へお問い合わせください)。

▽IT推進課(☎775-5113・☎775-9921)





市の各施設 ◆ 8月の休館日

- 図書館 / 毎週月曜日 ※上平・原市・大谷公民館図書室は14日(土)・15日(日)休館。
- ことぶき荘 / 毎週土・日曜日
- コミュニティセンター / 9日(月)・10日(火)・23日(月)
- イコス上尾 / 毎週火曜日、16日(月)
- 児童館アッピーランド / 17日(火)
- 児童館こどもの城 / 12・26日(木)
- 健康プラザわくわくランド / 無休 ※4・11・18・25日(水)は午後7時閉館。

市の普及率は全国や県平均と比較してわずかに高い状況です(下表のとおり)。
 昨年9月に実施した市民アンケートでは、まだ設置義務化を知らない人がおよそ10人に1人(12.4%)もいる結果となっております。本年度は市内循環バスぐるっとくんの車内にポスターを掲示するなど、設置の必要性を訴えています。
 大切な命と財産を守るため、まだ住警器を設置していない住宅では、万が一の火災に備えて速やかに設置してください。

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

住宅用火災警報器の普及率の推計結果

	市	県	全国
平成20年6月	42.6%	22.6%	35.6%
平成21年3月	50.6%	38.3%	45.9%
平成21年12月	57.7%	52.1%	52.0%

※総務省消防庁報道発表資料から。

介護支援専門員実務研修受講試験

▼とき 10月24日(日) ▼ところ 獨協大学(草加市学園町1-1) ▼受験案内書 6月29日(火)〜7月31日(土)に次の①〜⑤で配布 ①高齢介護課(市役所2階③番窓口) ②市社会福祉協議会 ③県社会福祉協議会(さいたま市浦和区針ヶ谷4-1-65彩の国すこやかプラザ内) ④県高齢介護課(県庁本庁舎1階) ⑤東部中央福祉事務所(春日部市大沼1-76) ▼対象 保健・医療・福祉分野で原則として合計5年以上かつ900日以上の実

サマージャンボ宝くじを発売 1等・前後賞合わせて3億円

宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。
 ▼発売期間 7月7日(水)〜30日(金) ▼価格 1枚300円 ▼抽選日 8月10日(火)
 ↓(財)県市町村振興協会(☎822150004・☎83331492)

県省エネリフォーム・エコアップ促進事業

県では、既存住宅の省エネ化を促進させるため、窓などの断熱改修に合わせた高効率給湯器などの省エネ設備を設

学校教室開催中!

- ・月曜日 山岡 明美プロ
- ・火曜日 山田 満由美プロ (LPGAのA級ティーチングプロ)

昼20,000円(90分・8回) / 夜24,000円(90分・8回)

ふたつやゴルフガーデン

TEL 048-591-3468 (北本市下石戸下270) <http://mmclub.sub.jp/>

長島書道教室 幼稚園〜一般

書道・こうひつ・ペン字・小筆実用書道 (水・木・土) 午前10時30分〜午後8時迄

内閣総理大臣賞受賞(H21年) 全日展・東京書作展審査員

師範 長島明華 TEL 048(773)2953 上尾市西宮下1-182-1・ソフィア上尾 B519(上尾郵便局の後)

さいたま水上公園前 葬儀式場

悲しみの時... あなたの街の **アザレア・ホール**

個人葬・家族葬の市民ホール

祭壇一式価格=210,000円

さらに特典「病院から当ホールを使用の方」安置料無料!

もしもの時は... **アザレア・ホール**

0120-65-0983

マチダデンタルオフィス

Health & Beauty Machida dental office

歯科・小児歯科・矯正歯科・歯科口腔外科

診療日および時間

診療日	月	火	水	木	金	土	日
9:00~13:00 (最終受付 12:30)	●	●	●	●	●	●	休
14:30~18:30 (最終受付 18:00)	●	●	●	●	●	●	休

休診日/水・日・祝日 ▲祝日のある週は診療 歯 ば イ イ
 専用P16台 ☎(048)773-8811

詳しくは、当オフィスのホームページをご覧ください。 <http://www.machida-dent.com> 上尾市西宮下4-354-1

置する場合、補助金を交付する「省エネリフォーム・エコアップ促進事業」を開始しました。

▼補助金額 1台2万円〜20万円(エコジョーズ、エコフィール、エコキュート、エコウィル、エネファームなど)▼申し込み 平成23年2月28日(月)まで

※詳しくはホームページ(<http://www.pref.saitama.lg.jp/page/ecoup-reform.html>)をご覧ください。

↓県温暖化対策課「エネルギー推進担当(☎83303069・☎83304777)

県立上尾かしの木特別支援学校「学校公開・説明会」

▼とき ①学校公開／7月14日(水)、10月26日(火)、平成23年1月20日(木)②学校説明会／9月9日(木)(小・中学部就学対象者向け)、10月8日(金)(高等部入学対象者向け) ※①②とも午前9時30分〜正午。▼ところ 県立上尾かしの木特別支援学校(平塚12801)▼対象 ①特別支援教育関係機関や施設などの関係者と同校に関心のある保護者②同校に就学・進学を考えている児童・生徒・保護者と関係機関、施設開

係者 ▼内容 ①学校概要説明、校内見学ほか②各学部の説明、校内見学ほか ▼申し込み 各開催日の2日前までに電話で県立上尾かしの木特別支援学校へ

※できるだけ公共交通機関をご利用ください。上履さをお持ちください。

↓県立上尾かしの木特別支援学校(☎7764601・☎7701050)

光化学スモッグに注意しましょう

ガンリンや溶剤などに含まれる揮発性有機化合物が、自動車や工場の排出ガスに含まれている窒素酸化物と強い紫外線を受けて化学反応を起こし、光化学オキシダントという新たな物質を作り出します。光化学オキシダントの濃度が高くなると、大気に白くもやがかかったようになり、この現象を光化学スモッグといえます。

大気中の光化学オキシダント濃度が0.12ppm以上になり、気象条件からその状態が続くと認められる場合に、県が発令した注意報などを市が防災行政無線でお知らせします。注意報などが発令された場合はなるべく外出を避け、目

動物健康応援団

犬・猫の飼育マナー

⇨生活環境課 ☎775-6940 ☎775-9927

ペットは、わたしたちの生活に潤いを与えてくれます。しかし、動物が好きならばかりではありません。ペットと共生していくためにルールとマナーを守り、正しい飼い方を心掛けましょう。

犬を飼う場合には、市への登録と1年に1回の狂犬病予防注射が義務付けられています。また盗難や迷い犬を防ぐため鑑札・済票・マイクロチップを装着し、所有者を明らかにしましょう。①犬の放し飼いをしない②散歩のときは必ずリード短く持つ③糞は持ち帰る④おしっこは人家の玄関先などでさせない——ことも大切です。

猫を飼う場合はできる限り室内で飼育しましょう。猫は上り下りなどの上下運動ができれば、家の中でも十分運動になります。外出すると交通事故に遭ったり、野良猫に伝染病をうつされたりと思わぬトラブルを招きます。

犬や猫を捨てることは法律(動物愛護管理法)で禁止されています。もらい手のない不幸な命を出さないためにも避妊・去勢手術が大切です。飼い主は愛情を持って飼育し、ルールとマナーを守ることによって人と動物の豊かな社会にしていきましょう。



～一般社団法人 上尾伊奈獣医師協会～

がちがちしたり、のどに痛みを感じたりした場合は、洗顔やうがいをして屋内で安静にしてください。洗顔やうがいをしても良くならない場合は、すぐに医師の診断を受けてください。

↓生活環境課(☎775-9940・☎775-9927)

危険です！道路へのはみ出し

道路への枝の張り出しや看板・鉢植えの設置は、道路を狭くし歩行者や自動車の通行の妨げになり大変危険です。植木はいつもきれいに剪定し、道路にはみ出さないようにしましょう。鉢植えなどは側溝の上に置かないようにしましょう。道路は皆さんの財

産です。いつも快適で美しい道路環境をつくるために皆さんのご協力をお願いします。

↓道路管理課(☎775-8597・☎775-9906)

アイドリング・ストップが義務付けられています

県生活環境保全条例では、自動車の駐車時にエンジンを止めるアイドリング・ストップが義務付けられています。

▼運転者の義務 自動車排ガス中には多量の二酸化炭素(CO₂)が含まれています。二酸化炭素は、温室効果ガスの典型的な物質で地球温暖化を促進します。また、排ガス中の窒素酸化物(NO_x)、浮遊粒子状物質(SPM)は大

気を汚染します。窒素酸化物全排出量のおよそ半分が自動車から排出されています。

▼アイドリングストップの例外 ①信号待ちなどの道路交通法の規定による停止②交通の混雑などの交通の状況による停止③人を乗せるか降ろすための停車④貨物自動車の冷蔵装置などの動力としてエンジンを使用⑤緊急自動車が緊急業務のために使用⑥その他やむを得ないと認められる場合(急病人に対する措置など)

▼事業主の義務 運転者に対象にしたアイドリング・ストップの研修や必要に応じて休憩所などを設置するなどの適切な対応をする ▼駐車場利用者への周知義務 収容台数20台以上または500㎡以上の



駐車場の設置者と管理者は、看板などでアイドリング・ストップを利用者に周知する
 ↓生活環境課(☎77516940・☎775169027)
雨水貯留施設設置に補助
 雨水の流出抑制と健全な水環境の育成のため、雨水貯留施設を設置する世帯に対して、予算の範囲内で補助をしています。
▼内容 次の①～③すべてに該当する施設①既製品で、貯留した雨水を有効利用するための器具を備えている②貯留容量が100リットル以上である③設置と使用に当たっての安全性が確保されている
▼対象 次の①～③のすべてに該当する人 ①市内に住所がある②自己の家庭用にするための雨水貯留施設を設置する③設置した雨水貯留施設

を常に良好に維持管理できる
▼補助額 年度内1世帯2基を限度として、雨水貯留施設1基当たりの購入と設置に要する費用に対して、2分の1の額を補助(3万円を限度)
 ↓河川課(☎77519381・☎775199006)

あげおファミリー・サポート・センター
入会説明会(7月～9月)
▼とき・ところ 下表のとおり
▼内容 あげおファミリー・サポート・センターの会員登録を希望する人への説明会
▼対象 提供会員(育児の援助を行いたい人)／市内に在住の20歳以上の健康な人 **依頼会員**(育児の援助を受けたい人)／市内に在住か在勤の0歳～小学6年生の子どもがいる人 **▼定員** 40人 **※保育(無料)**は15人まで(先着順。希望者は5日前までに予約を)。 **▼参加費** 無料 **▼入会登録費** 無料 **▼持ち物** 筆記用具、当日入会を希望の人は印鑑、本人の写真(縦3×横2.5cm)証明書用の



写真、スナップ写真可)を依頼会員希望の人は1枚、提供会員希望の人は2枚 **▼申し込み** 電話であげおファミリー・サポート・センターへ
 ↓あげおファミリー・サポート・センター(社会福祉協議会内、☎77710941・☎77218647)

7月は「社会を明るくする運動」の強調月間で、犯罪や非行のない明るい社会を築く運動が全国一斉に繰り広げられます。上尾・伊奈地区保護司会では、犯罪予防の啓発活動の一環として、JRR上尾駅周辺でパンフレットを配るほか、6地区でミニ集会(下表のとおり)を開催します。このミニ集会では、非行に走る少年をなくすことを目指し、家庭・学校・地域での子どもたちについて話し合います

社会を明るくする運動
 ミニ集会
7月は「社会を明るくする運動」の強調月間で、犯罪や非行のない明るい社会を築く運動が全国一斉に繰り広げられます。上尾・伊奈地区保護司会では、犯罪予防の啓発活動の一環として、JRR上尾駅周辺でパンフレットを配るほか、6地区でミニ集会(下表のとおり)を開催します。このミニ集会では、非行に走る少年をなくすことを目指し、家庭・学校・地域での子どもたちについて話し合います

とき	ところ
7月17日(土)	総合福祉センター
8月21日(土)	
9月4日(土)	
9月22日(水)	

※時間は午前10時～正午(9時45分から受け付け)。

で、ぜひご参加ください。
公開保育を実施
▼とき 8月3日(火)・4日(水)午前10時～11時 **▼ところ** 左表のとおり **▼内容** 保育所での子どもたちの生活を見学する **▼対象** 市内に在住の人 **▼参加費** 無料 **▼申し込み** 直接または電話で各保育所へ **※自転車**が徒歩でおいでください。11月にも実施を予定しています。
 ↓子ども家庭課(☎77515044・☎77415342)

公開保育を行う保育所	ところ	電話番号
3日	上尾保育所	771-1556
	原市保育所	721-0519
	西上尾第一保育所	725-1200
	原市団地保育所	721-2298
	上尾西保育所	772-3544
	西上尾第二保育所	726-0282
	しらこぼと保育所	774-6310
	あたご保育所	774-8079
4日	かわらぶき保育所	721-5858
	大谷保育所	775-2550
	大石保育所	775-2553
	小敷谷保育所	726-2698
	原市南保育所	722-3808
	緑丘保育所	773-9865
	上平保育所	775-7047
畔吉保育所	725-5400	

第10回心の病(精神障害)相談会
▼とき 7月14日(水)午後1時30分～4時30分 **▼ところ** 文化センター303・306
▼内容 303/個別相談会(精神的悩み、将来の不安など)、306/グループ相談(共通の悩みを持つ家族の体

とき	ところ
7月22日(木)	大石公民館講座室1・2
23日(金)	原市公民館講座室1・2
24日(土)	上平公民館講座室1・2
25日(日)	上尾公民館講座室401
26日(月)	大谷公民館講座室1・2
27日(火)	平方公民館講座室1・2

※時間はすべて午後1時30分～。

験談など) **▼対象** 心にある本人、家族、友人など **▼相談員** 精神保健福祉士と上尾精神障害者家族会会員 **▼参加費** 無料 **▼申し込み** 事前に電話で「よもぎの会」山田まで **※当日**受け付け可。
 ↓山田(☎72179006)

ルールを守った楽しい花火

★花火は楽しく安全に!

夏の風物詩になつている「花火」。皆さんにとって楽しい季節となりました。

火災ややけどなどの事故が起らないよう次の点に注意し、夏の楽しい思い出にしましょう。
 ①子どもだけで遊ばせない
 ②風の強いときは避ける
 ③燃えやすい物がなく、広くて安全な場所を選ぶ
 ④説明書の注意事項を守る
 ⑤水バケツを用意し、終わった花火は水に漬ける

↓予防課(☎775-11314・☎775-26300)



アーチェリースポーツ 一日体験教室

▼とき 7月25日(日)午前10時～午後0時30分 ※雨天の場合は8月1日(日)。
 ▼ところ アーチェリー連盟丸山射場(上尾丸山公園南口駐車場脇から徒歩3分) ▼対象 中学生以上 ▼定員 20人 ▼参加費 1,000円(保険料ほか) ※高校生以下は500円。 ▼持ち物 タオル、運動ができる服装、

運動靴、飲み物 ▼申し込み 7月20日(火)までに電話で市アーチェリー連盟事務局の小林へ(午後7時以降)

↓小林(☎・☎775-1627)

市ソフトテニス連盟 ソフトテニスジュニア教室

▼とき 7月22日(木)～26日(月)午前9時～11時30分(予備日27日(火)) ▼ところ 市民体育館テニスコート ▼対象 市内に在住の小学生 ▼定員 80人 ▼参加費 2,000円(保険料ほか) ▼持ち物 ラケット(持っている人)、運動ができる服装、帽子、タオル、テニスシューズ、飲み物 ▼申し込み はがきに住所、氏名、生年月日、学校名、学年、性別、電話番号を記入して、7月14日(水)まで(必着)に市ソフトテニス連盟の齊藤久美子(T3620058上野51513)へ

↓井上(☎781-6074)

ジュニアソフトテニス教室

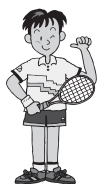
市ソフトテニス連盟の講師により、個々の能力に合わせた指導で、楽しみながらソフトテニスを学びます。

▼とき 8月17日(火)～20日(金)・23日(月)～25日(水)の

全7回 ※予備日26日(木)・27日(金) 小学生の部/午前9時～11時、中学生の部/午前11時～午後1時 ▼ところ

上平公園内テニスコート(全天候型) ▼対象 市内に在住の小学3年生～中学生(小学1・2年生でも経験者であれば参加可) ▼定員 各80人(応募者多数の場合は抽選) ▼参加費 2,500円(講師料、ボール代、保険料ほか) ▼申し込み 往復はがき(1人1枚)に教室名、住所、氏名(ふりがな)、性別、電話番号を記入して、7月30日(金)まで(必着)に上尾地域振興公社(T3620003菅谷16)へ

↓(財)市地域振興公社管理課(上平公園内、☎776-3311・☎776-3322)



初・中級者硬式テニス教室

▼とき 8月24日～9月24日の毎週火・金曜日(全10回)午後7時～9時(初日・最終日は午後6時45分～8時45分) ▼ところ 上平公園内テニスコート(全天候型) ▼対象 市内に在住か在勤の初級者・中級者 ▼定員 40人(応募

者多数の場合は抽選) ▼参加費 6,000円(講師料、保険料ほか) ▼申し込み 往復はがき(1人1枚)に教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を記入して、7月30日(金)まで(必着)に上尾地域振興公社(T3620003菅谷16)へ

↓(財)市地域振興公社管理課(上平公園内、☎776-3311・☎776-3322)

2010プロ野球イースタン・リーグ公式戦 埼玉西武ライオンズ対 湘南シーレックス(横浜ベイスターズ)

⇒(財)市地域振興公社(☎776-3311・☎776-3322)

▶とき 7月31日(土)午後1時試合開始(午前11時開場予定、雨天中止)

▶ところ 市民球場(上平公園内)

▶前売券 発売期間/7月1日(木)～30日(金)午前9時～午後5時(売り切れ次第終了)

発売場所/市民球場、(有)横田運動具店、市観光協会、ローソン北上尾店、リカー館スタ、文化センター、コミュニティセンター、イコス上尾、市民体育館

▶料金 下表のとおり

発売券種		当日料金	前売料金
内野席	一般	1,000円	800円
	小・中学生	600円	400円
外野席	共通	400円	

※未就学児童は無料です。

※当日券は、市民球場で午前10時から発売します。

第23回2010上尾シティマラソン

⇒大会事務局(スポーツ振興センター内、☎781-8112・☎781-8113)

▶とき 11月21日(日) ※雨天決行。

▶会場(コース) 上尾運動公園陸上競技場スタート・フィニッシュの折り返しコース

※詳しくは『広報あげお』8月号でお知らせします。



**東小学校の
夜間照明付き校庭の開放**

▼8月の開放日 毎週火・木・土曜日(21日を除く) ▼開放時間 午後7時～9時(準備と後片付けの時間を含む)
▼対象 学校開放施設利用団体として市教育委員会に登録し、スポーツ傷害保険に加入している団体(責任者がいる10人以上の団体。登録は随時受け付け) ▼使用料 1時間につき1,500円 ▼申し込み 7月10日(土)午前9時から、学校開放施設利用団体登録証明書、使用料を持参して、スポーツ振興センター(市民体育館内)へ(先着順)
↓スポーツ振興センター
(☎78118112・☎78118113)

**市ボウリング協会創立記念
講演会と交流会**

▼とき 7月25日(日) 第一部/午後2時～ 第二部/5時～ ▼ところ 第一部/文化センター大ホール 第二部/スポーツ上尾スポーツレインズ(愛宕3-1-22) ▼内容 第一部/プロボウラー中山律子さんによる講演会 第二部/中山律子プロと楽しむボウリング大会3ゲーム ▼

参加費 第一部/無料 第二部/1,500円 ▼申し込み 電話でスポーツ上尾スポーツレインズへ
↓スポーツ上尾スポーツレインズ(☎77415611)

市民球場7月の催し

▼埼玉県高校野球連盟 第92回選手権埼玉県大会 7月10日(土)～24日(土) ※予備日/14日(水)～16日(金)、20日(火)、22(木)～24日(土)。
↓(財)地域振興公社(上平公園内、☎77618986・☎77613322)

**上尾レクリエーション協会
レク・ゲームを楽しむ**

▼とき 7月17日(土)午前10時～正午 ▼ところ 市民体育館剣道場 ▼対象 市内に在住か在勤の20歳以上の人
▼参加費 200円(保険料ほか) ▼申し込み 当日、直接会場へ
↓上尾レクリエーション協会の竹田(☎7871349)

第106回市野球大会

▼とき 9月5日(日)からの毎週日曜日 ▼ところ 市民球場ほか ▼参加費 1チーム7,000円(新チームは登録料として別に1万円) ▼



自衛官

申し込み 申込用紙(野球連盟事務局にある。前回大会参加チームには郵送)に必要事項を記入して、8月10日(火)まで(必着)に市野球連盟事務局の遠山洋司(〒362-0031東町1-7-11)へ ※主将会議を8月22日(日)に文化センターで開催します。
↓遠山(☎77410606)

▼募集種目・応募期間・応募資格・試験日 左表のとおり

募集種目	応募期間	応募資格	試験日
航空学生	8月1日(日)～9月10日(金)	高卒(見込みを含む)21歳未満の人	1次試験 9月23日(祝)
曹生 一般候補 自衛官候補		18歳以上 27歳未満の人	1次試験 9月18日(土) 男性/受付時に連絡 女性/9月26日(日)～29日(水)

↓自衛隊埼玉地方協力本部さいたま地域事務所(☎651-2420)

夏休み一日消防士

▼とき 8月5日(木)・6日(金)午前9時～午後4時 ▼ところ 市消防本部・東消防署 ▼内容 はしご車に挑戦、消防車出動訓練、放水体験、すぐに役立つ応急処置、実験ほか ▼対象 市内に在住の小学4～6年生(初めて参加する児童を優先)
▼定員 各35人(応募者多数の場合は抽選) ▼参加費 無料 ▼申し込み 往復はがきに希望日①5日②6日③どちらでも可、住所、氏名(ふりがな)、性別、学校名、学年、保護者氏名、電話番号を記入して、7月10日(土)まで(当日消印有効)に消防本部予防課(〒36210013上尾村537)へ
↓消防本部予防課(☎7751314・☎77512230)



昨年の一日消防士たち

**「ぐるっと埼玉サイクル
ネットワーク構想」自転車
車見どころスポット・
ルート**

県では、県内のサイクリングロードや既存道路を有効活用し、サイクルネットワークを形成する「ぐるっと埼玉サイクルネットワーク構想」の策定に取り組んでいます。構想の策定に当たり、県民の皆さんから県内を自転車で巡る見どころスポットやお勧めの走行ルートなどを募集します。併せて、自転車の利用が便利で楽しくなるアイデアを募集します。

▼申し込み 詳細を県道路政策課ホームページ(<http://www.pref.saitama.lg.jp/soshiki/104/>)か電話(☎045-1103)で確認の上、郵送か、ファクスまたはメールで7月30日(金)まで(必着)に県道路環境課(〒3301930さいたま市浦和区高砂3-15-1)へ
↓県道路環境課(☎83015103・☎83011942・☎a5090-06@pref.saitama.lg.jp)



あげおワールドフェア2010 ボランティアを募集



昨年のあげおワールドフェア

毎年秋に文化センターを会場に行われる「あげおワールドフェア」が、ことしは10月11日(祝)に開催の予定です。

この催しは外国籍市民自らが自国の文化(音楽、衣装、料理など)を紹介するものです。そこで外国籍市民のお手伝いをするボランティアを募集します。外国語が話せなくても問題ありません。フェアに興味のある人は奮ってご応募ください。これまでの活動は上尾市国際交流協会ホームページ(<http://www.aga-world.com/>)をご覧ください。

▶申し込み 月・木・金曜日午前10時～午後4時に直接または電話かメールで市国際交流協会へ

⇒市国際交流協会事務局(市役所第三別館1階、☎・FAX780-2468・✉office@aga-world.com)

第42回市美術展覧会作品募集

⇒生涯学習課(☎775-9496・FAX776-2250)

10月19日(火)～24日(日)に、コミュニティセンターと市民ギャラリーで行われる「第42回上尾市美術展覧会(市展)」に出品の申し込みを受け付けます。全部門とも作品は未発表のものに限ります。

▶募集部門 日本画、洋画、立体造形、工芸、書、写真の6部門

▶応募資格 ①市内に在住か在勤または在学の15歳以上の人②市内の美術団体に所属している人 ▶作品の規格・点数 **日本画**／6号以上60号以内で額装(軸物は表装する、仮巻は不可)・1人1点 **洋画**／8号以上F60号以内(S型は40号以内、版画は33×24cm以上)で額装(水彩、版画、パステルなどこれらに準じる作品、15号以下の油彩はアクリル板可)・1人1点 **立体造形**／手動可能で1㎡当たり300kg以内の重量とする(屋外展示作品も可)・1人1点 **工芸**／壁面作品は高さ1.5×幅1.2m以内、立体作品は縦、横、奥行きとも50cm以内(手芸、民芸品、押し花、ちぎり絵などを除く)・1人2点以内 ※着物、帯など(仕立てる場合は仮縫い)は必ず種木(しゅもく)または衣桁(いこう)を用意し、付属品にも必ず名前を付けてください。 **書**／小画仙半切(縦)を使用(それ以外の場合は仕上がりの寸法は横70cm以内)し表装する(仮巻は不可)・1人1点 ※楷書で釈文(指定の用紙)を作品の裏面に張り付けてください。 **写真**／モノクローム、カラープリントとも半切以上全紙まで。木製パネル張りまたは額装(組写真は1つのテーマを1枚の木製パネルにまとめ、全体の大きさが80×110cm以内)・1人1点 ※各部門ともガラス額装は使用不可です。 ▶申し込み 9月1日(水)～24日(金)午後5時まで(に所定の出品申込書(生涯学習課(市役所7階)、各支所・出張所、公民館にある)を直接か郵送またはファクスで生涯学習課(〒365-8501本町3-1-1)へ(市ホームページからダウンロードも可) ▶搬入 10月16日(土)午前9時30分～午後3時に、直接コミュニティセンター(書の部は市民ギャラリー)へ ※作品はすぐに展示できるようひもを付け、作品裏面右上に所定の出品票を張り付け、預かり証、領収書、出品手数料(1点につき1,000円)を添えて搬入してください。

▼とき(第1回) 8月28日

介助ボランティア養成講座



488・☎776-2117
↓青少年課(☎776-12)

▼申し込み 直接青少年課(青少年センター内)へ
なかつし児童クラブ(西小学校内) ▼募集人数 若干名
▼申し込み 直接青少年課(青少年センター内)へ

金曜日/870円、土曜日/920円 ▼勤務地 西小
▼勤務期間 7月21日(水)～8月31日(火) ▼勤務時間 月～土曜日(勤務ローテーションによる) 早番/午前8時～午後1時、遅番/午後1時～6時30分(土曜日は午後6時まで) ▼時給 月～

夏休み期間の臨時指導員

市町村職員採用合同説明会

⇒彩の国さいたまづくり広域連合人材開発部(☎664-6681・FAX664-6667)

地方分権の時代にふさわしい職員を確保する「市町村職員採用合同説明会」を開催します。自治体ごとに設置するブースでは、自治体の特色や本年度の職員採用試験の状況、仕事の内容などを直接各自治体の人事担当者から聞くことができます。

▶とき 7月27日(火)午後1時～6時
▶ところ さいたまスーパーアリーナコミュニティアリーナ
▶対象 市町村職員を志望する人
▶参加費 無料
▶申し込み 当日、直接会場へ

里親とは、病気や家庭の事情など何らかの理由で、親が子どもを育てられない場合に、一時的または継続的に子どもを預かり、育てる人のことです。近年、親が育てられ

里親入門講座

049-2997-7753・☎049-2999-2915)
↓県立川島ひばりが丘特別支援学校支援室の内田(☎049-2997-7753・☎049-2999-2915)

▼申し込み 電話かファクスで県立川島ひばりが丘特別支援学校支援室へ
▼申し込み 電話かファクスで県立川島ひばりが丘特別支援学校支援室の内田(☎049-2997-7753・☎049-2999-2915)



ず保護を必要とする子どもが増えています。

▼とき 7月4日(日)午後1時30分～4時 ▼ところ 桶川市母子健康センター会議室(桶川市末広2-8-29)

▼内容 里親の概要説明、実際の里親による養育体験談など ▼対象 里親になって子どもを育ててみたい人、興味がある人 ▼申し込み 電話で県中央児童相談所へ

▽県中央児童相談所(☎7514152・FAX7701055)

調理講習会 ～給食メニューの活用で家庭料理のレパートリーを増やそう～

▼とき 7月23日(金)午前9時30分～午後1時 ▼ところ 中学校給食共同調理場2階研修室 ▼内容 手作りパン、チキンこんがり焼き、サラダ、ゼリー ▼対象 市内に在住の人 ▼定員 25人(応募者多数の場合は市内の中学校に通っている生徒の保護者を優先) ▼参加費 500円程度(食材費) ▼申し込み 7月12日(月)までに電話で中学校給食共同調理場へ

▽中学校給食共同調理場(☎77711552・FAX77711553)

平方東市民講座 & 芝川市民講座 ~生涯学習を楽しんで学ぼう~

⇨生涯学習課 (☎775-9490・FAX776-2250)

- ▶とき・講座名・内容・参加費ほか 下表のとおり(時間はいずれも午後1時30分～3時30分)
- ▶ところ 平方東小学校特別教室、芝川小学校特別教室
- ▶申し込み 往復はがきに希望講座番号・講座名、

住所、氏名、年齢、電話番号を記入して、生涯学習課まなびすと係(〒362-8501本町3-1-1)へ

▶締め切り 各開催日の10日前必着(応募者多数の場合は抽選。各講座とも希望者が5人未満の場合は中止)

【平方東市民講座】

とき	No	講座名	内容・講師(敬称略)	対象・定員	参加費・持ち物
7/24(土) 8/28(土) 9/25(土)	3回連続講座	平-1	シャルウィダンス! 社交ダンスを基本から学び、健康で楽しい人生を! 上原 愛子	20人	1,500円(3回分) 室内用運動靴、タオル
		平-2	初級～中級 エクセル エクセルを基本から学び、中級者でも知らない技術的知識・情報満載の講座 西田 実	中学生以上 20人	1,500円(3回分) エクセル(バージョン不問)が入ったノートパソコン
		平-3	坂本龍馬と新選組 新選組子孫の歴史家が語る坂本龍馬や新選組のウソと真実 郡 義武	18歳以上 20人	1,200円(3回分) 筆記用具
7/24(土) 8/28(土)	2回連続講座	平-4	日曜大工講座 伝統の道具体験と小鳥の巣箱作り 渋谷 精康	小学5・6年生 10人	600円(2回分) 筆記用具
7/24(土)		平-5	楽しい手話 指文字、単語、簡単な日常会話を学ぶ 助川 久美子	高校生以上 10人	500円 筆記用具、上履き
		平-6	アロマセラピー講座 親子で虫よけスプレーを作ってアロマを体験する 笹嶋 ござえ	小学生以上の子どもと保護者6組(12人)	1組1,000円 筆記用具
8/28(土) 9/25(土) 10/23(土)	3回連続講座	平-7	詩吟 詩吟の初歩～中級(川中島、涼州詞、武田節ほか)を学ぶ 櫻井 紀久男	高校生以上 20人	1,000円(3回分)
8/28(土)		平-8	生きがいのある人生 子育てを終わった後や定年後の生きがいのある人生 伊藤 泰子	20歳以上 20人	300円

【芝川市民講座】

とき	No	講座名	内容・講師(敬称略)	対象・定員	参加費・持ち物
8/28(土) 9/25(土)	2回連続講座	芝-1	男女の生け花講座 楽しく実技と歴史を学ぶ 芳埜 理鳳	小学生以上 20人	2,000円(2回分) エプロン、手ぬぐい、持ち帰り用の袋
7/31(土) 8/28(土) 9/25(土)	3回連続講座	芝-2	俳句を楽しもう 俳句を日記として楽しみながら作る 清水 山彦	中学生以上 20人	900円(3回分) 歳時記(持っている人)、国語辞典、筆記用具
7/31(土) 8/28(土)	2回連続講座	芝-3	着物着付け講座 ひとえが着られるように基本から学ぶ 加藤 ミツイ	高校生以上 6人	600円(2回分) 浴衣、腰ひも2本、だて締め、半幅帯、前板、洗濯ばさみ2本、下着

傾聴ボランティア養成講座

国際化が進む今、市民として
何ができるか考えます。

▼とき 9月17・24日(金)17
日は午後1時〜3時、24日
は午後1時〜5時) ▼ところ
ろ コミュニティセンター視聴
覚室 ▼内容 鈴木絹英さん
(NPO法人ホールファミリー
ケア協会理事長)による傾聴
の意義・効果、実習を中心
にした実際の方法 ▼定員 50
人(先着順) ▼参加費 1、
500円(教材費など) ▼申
し込み 往復はがきに住所、
氏名(ふりがな)、電話番号、
講座名を記入して、8月10日
(火)まで(必着)に上尾市ボラ
ンティアビューロー上尾市ボ
ランティア連絡会(〒3062-
0075 柏座4-2-13 TEL:027-
215-1111)へ

▼市ボランティアビュー
ロー(☎776-1988)

「あなたにできることがあ ります!」国際交流協 会ボランティア講座

市国際交流協会(AGA)で
は、日本語教室をはじめとす
る在住外国籍市民支援活動や
国際理解推進のための活動、
外国籍市民との交流を行って
います。ボランティアスタッ
フとしてどんなことができる
のか、興味がありませんか?

▼とき 7月24日(土)午後2
時30分〜4時30分 ▼ところ
上尾公民館501 ▼参加費
無料 ▼申し込み 月・木・
金曜日午前10時〜午後4時に
直接または電話で、市国際交
流協会へ

※2010年度会員も募集中
しています。

▼市国際交流協会事務局
(市役所第二別館1階、☎・☎
780-12468・office
@agaworld.com)

県立学校公開講座 「あい染め体験講座」

▼とき 8月4日(水)・9日
(月)(全2回)午前9時30分〜
午後0時30分 ▼ところ 県
立上尾かしの木特別支援学校
(平塚1281) ▼内容
4日/藍染めの基礎知識、パ
ンダナの絞り染め、9日/白
布の藍染め(①縫い絞り②抜
染③ろうけつ染めから1つ選
択) ▼対象 20歳以上の人
(2回とも参加できる人) ▼
定員 12人(先着順) ▼参加
費 2,000円(当日集金)

▼持ち物 汚れても良い服
装、上履き、タオル、裁縫道
具 ▼申し込み 往復はがき
に住所、氏名、年齢、電話番

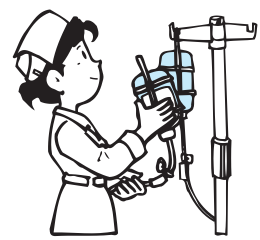
号を記入して、県立上尾か
しの木特別支援学校(〒3062-
0011 平塚1281)へ

▼県立上尾かしの木特別支
援学校の石川(☎776-46
01・☎776-5841)

第5回潜在看護師・ 准看護師講習会

▼とき 7月31日(土)午後1
時30分〜4時30分 ▼ところ
上尾看護専門学校(原市34
944) ▼内容 上尾看護
専門学校専任教師による講
義現在の医療・看護状況な
ど(と実技(心電図・採血・注
射・輸液ほか) ▼対象 看
護師・准看護師免許を取得
し、過去に看護師としての勤
務経験があり、地域医療現場
に再就職を考えている人 ▼
定員 40人(先着順) ▼参加
費 無料 ▼申し込み 7月
20日(火)までに電話で上尾看
護専門学校へ

▼上尾看護専門学校(☎7
22-1043・☎722-1
302)



催し



第26回市いきいきクラブ 連合会創作展示会

市いきいきクラブ連合会
は、教養活動の一環として美
術や工芸作品の創作と展示を
通し、会員の創造性、教養を
高め、豊かで生きがいのある
生活をつくり上げることが目
的として、「第26回上尾市いき
いきクラブ連合会創作展示
会」を開催します。

▼とき 7月23日(金)〜25
日(日)(23日は午後1時〜5
時、24日は午前9時〜午後5
時、25日は午前9時〜午後3
時30分) ▼ところ コミュ
ニティセンター1階ロビー
▼内容 絵画、書、写真、彫
刻、手工芸、文芸作品(俳句、
短歌、俳画)など

▼市いきいきクラブ連合会
(高齢介護課内、☎775-5
124・☎776-8872)

精神疾患の理解とその対 応の仕方 主に統合失 調症・うつ病

▼とき 7月30日(金)午後1
時30分〜3時30分(1時から受
付) ▼ところ イコス上尾
▼内容 精神科医師と精神科

専門看護師による講演 ▼対
象 精神障害に関心のある人
▼参加費 無料 ▼申し込み
当日、直接会場へ

▼日本精神科看護技術協会
埼玉県支部(県立精神医療セン
ター内、☎723-1111・
☎723-1550)

大石事業所・ふじ学園 夏祭り

▼とき 7月24日(土)午後4
時〜8時 ※雨天中止。 ▼
ところ ふじ学園グラウンド
(藤波1208) ▼内容 盆踊
り、抽選会、模擬店、打ち上
げ花火など
※当日お手伝いしていただ
ける人を募集します。7月9日
(金)までに、直接または電話
で上尾あゆみ会へ

▼社会福祉法人上尾あゆみ
会(☎787-4747・☎7
87-4380)

NPO法人 荒川の自然を守る会の催し

親子自然塾三ツ又 夏休み自
由研究「野草を使った染色教
室」

▼とき ①7月28日(水)午前
9時〜正午 ※雨天中止。②
7月29日(木)午前9時〜正
午 ▼ところ ①三ツ又沼ピ
オトープ②平方公民館 ▼集



合場所・時間 ①三ツ又沼ビオトープ駐車場・午前9時②平方公民館・午前9時▼内容 ①荒川土手周辺で野草を採集②採集した野草で染色▼対象 ①②両日とも参加できる市内に在住の親子▼定員 10組▼参加費 600円(材料費)▼持ち物 ①長袖・長ズボン、帽子、飲み物、軍手②汚れても良い服装、ゴミ手袋、使い古しのタオル1枚、飲み物

↓菅間(☎090-9641-52000)

川島ひばりが丘特別支援学校 第11回サマースクール

▼とき 7月24日(土)午前10時〜午後0時30分 ▼ところ 県立川島ひばりが丘特別支援学校(川島町伊草字南向野780) ▼内容 コンサート、ゲーム、物品販売など▼参加費 無料 ▼申し込み 当日、直接会場へ

↓県立川島ひばりが丘特別支援学校の小林(☎049-297-7753・☎049-299-2915)

つくし学園夏まつり

つくし学園園庭 ▼内容 盆踊り、ゲーム、花火など

↓つくし学園(☎786-4493・☎786-6767)

(財)県生態系保護協会 上尾支部の催し

①広場のアレチヌスビトハギ駆除作業

▼とき 7月11日(日)

②ユウゲショウなどの外来植物抜き作業

▼とき 7月18日(日)

③チガヤ群落のムラサキツメクサ抜き作業

▼とき 7月25日(日)

④再生してきたオギ群落周辺の外来種抜き作業

▼とき 8月1日(日)

①〜④共通

▼集合 午前8時50分・東武バス西上尾車庫前 ▼ところ サクラソウトラスト地(領家)⑤ホトトギスの声を聞きながら外来植物抜き作業

▼とき 7月29日(木) ▼集合 午前10時・三ツ又沼前(解散/午後1時ごろ) ▼ところ 三ツ又沼ビオトープ(平方)

①〜⑤共通 ※小雨決行。

▼参加費 100円(保険料)

▼持ち物 昼食、飲み物、長靴、軍手、観察用具(持っている人) ▼申し込み 当日、直接集会場所へ

↓小川(☎781-0887)



乳幼児相談センターのおもちゃ広場

乳幼児相談センターの「おもちゃ広場」で遊ぼう

乳幼児相談センターの「おもちゃ広場」では、0歳〜就学前の子どもと保護者が温かみのある木のおもちゃで自由に遊んだり、同年齢の子どもや保護者と交流したりすることもできます。また保育士や保健師による育児相談も受け付けています。

▼とき 月〜金曜日(祝日、年末年始、予防接種と健診のある日の午後を除く)の午前9時〜正午・午後1時〜4時 ※毎月の休みは市ホームページをご覧ください。

↓乳幼児相談センター(☎776-6166・☎776-6127)

消費生活講演会

自殺する種子 ~種が種を作らない?~

⇨消費生活センター(☎775-0800・☎776-4600)

▶とき 7月15日(木)午後1時30分〜3時30分

▶ところ コミュニティセンター2階視聴覚室

▶講師 安田節子さん(食政策センター「ビジョン21」主宰) ▶内容 F1の次に待ち構える『自殺する種子』とは?今一番伝えたい、食の問題について ▶対象 市内に在住か在勤の人 ▶定員 70人(先着順) ▶入場料 無料 ▶申し込み 7月1日(木)から電話で消費生活センターへ

【プロフィール】やすだ・せつこ

日本消費者連盟在籍時に、市民団体「遺伝子組み換え食品いらない!キャンペーン」を立ち上げ、2000年まで事務局長を務める。日本有機農業研究会理事。埼玉大学非常勤講師。著書に『自殺する種子』(平凡社新書)『遺伝子組み換え食品Q&A』(岩波ブックレット)など。



安田節子さん

都市競艇組合の競艇開催日

▼開催日 7月1日(木)〜6日(火)、9日(金)〜13日(火)、16日(金)〜21日(水)、29日(木)〜8月1日(日) ▼場外発売 7月7日(水)・8日(木)、23日(金)・28日(水) ▼ところ 戸田競艇場

↓県都市競艇組合(☎823-8711・☎823-8709)

第18回あらぐきコンサート

▼とき 7月10日(土)午後6時(5時開場) ▼ところ 文化センター大ホール ▼内容 「上條恒彦とあらぐき」の仲間達とともにこの街で

入場料(前売り) 指定S席/4,000円 指定A席/3,500円 自由席/3,000円(障害者各500円割引) 当日売りは各500円割増し) ▼申し込み 電話で労働と教育の場「雑草」へ

↓雑草(☎726-5720・☎726-7177)

市合唱連盟 「第99回さわやかミニコンサート」

▼とき 7月20日(火)午後0時30分〜同50分 ▼ところ 市役所1階市民ホール ▼内容 「女声合唱団四季」による『夢をあきらめないで』ほか

↓安野(☎775-0841)



つどいの広場 わんぱく城

⇒つどいの広場「わんぱく城」
(今泉272 ☎783-0888・☎781-4466)

▶利用日 毎週火・水・金曜日午前10時～午後3時 ▶対象 0歳から3歳までの乳幼児と子育て中の保護者 ▶利用料 無料
※利用時には受け付けが必要です。

▶ところ 児童館こどもの城1階

7月の催し ▶とき・対象・定員・内容 下表のとおり

催し名	とき	対象	定員	内容
①2歳だけの日	7月6日(火) 午前10時～午後3時	2歳児と保護者	—	2歳児とその保護者限定で、おしゃべりや子育ての情報交換などをする
②1歳だけの日	7月14日(水) 午前10時～午後3時	1歳児と保護者	—	1歳児とその保護者限定で、おしゃべりや子育ての情報交換などをする
③0歳だけの日	7月23日(金) 午前10時～午後3時	0歳児と保護者	—	0歳児とその保護者限定で、おしゃべりや子育ての情報交換などをする
④歯のおはなし	7月27日(火) 午前11時～正午	0～2歳児と保護者	—	歯科衛生士さんから、こどもの歯の管理や成長についての内容や、子育てにおけるこどもの歯に関する知識を学ぶ

つどいの広場 あそぼうよ

⇒つどいの広場「あそぼうよ」
(ニツ宮1156-3 ☎・☎778-5102・相談専用電話778-5103)

▶利用日 毎週火・水・木曜日(祝日を除く)午前10時～午後3時 ▶対象 乳幼児と子育て中の養育者 ▶利用料 無料
※利用初回に登録が必要です。

7月の催し ▶とき・対象・定員・内容 下表のとおり ▶利用料 無料(保育は1人300円) ▶申し込み ②③④/直接または電話でつどいの広場「あそぼうよ」へ ※開催中(午前)は一般の利用はできません。 ①⑤/当日、直接会場へ

催し名	とき	対象	定員	内容
①あかちゃんの日	7月6日(火)・15日(木) 午前10時～午後3時	乳幼児と親	—	主に赤ちゃんとお母さんが集まって交流、情報交換などをする
②子育てサロン	7月14日(水) 午前10時～正午	子育て中の親	10組程度	子育てをしていて感じるうれしいこと、楽しいこと、つらいことや大変なことなどの思いを話したり、人の話を聞いたりする(保育あり) ※参加には事前申し込みが必要です。
③マタニティの日 サロン「はくはく」	7月21日(水) 午前10時～正午	妊産婦と子育て中の親	10組程度	お腹ではぐくまれている新しい生命のこと、妊娠中の今の気持ち、お産エピソードなどをみんなで話す(保育あり)
④あそべる学べるセミナー「べるべる」	7月22日(木) 午前10時～正午	誰でも	10組程度	子どもや子どもの心について学ぶセミナー テーマ「そのゴニョゴニョ、あ～あ、赤ちゃんの喃(なん)語は何て言っているのかな!？」(保育あり) ※参加には事前申し込みが必要です
⑤お誕生会	7月28日(水) 午前11時～同30分 (受け付け/午前10時45分～)	誰でも	—	みんなで7月生まれの子を祝う

【育児相談】

とーくるーむ「どんぐり」	あそぼうよの利用日または希望日	誰でも	—	あなたの気持ちを一緒に考えたい談話相談室(保育あり) ※事前に予約が必要です。
--------------	-----------------	-----	---	--

ギャラリーガイド

7.1 ↓ 8.4

市民ギャラリー

■彩遊会展

7月1日(木)～7日(水)午前10時～午後6時(1日は午後1時から、7日は午後5時まで)

■町田譽曾彦&絵画教室展

7月8日(木)～14日(水)午前10時～午後6時(14日は午後5時まで)

■カメラクラブつくしの会写真展

7月15日(木)～21日(水)午前10時～午後6時(15日は正午から、21日は午後4時まで)

■第27回上尾書連会員展

7月23日(金)～28日(水)午前10時～午後7時(28日は午後5時まで)

■第30回市美術家協会洋画部展

7月29日(木)～8月4日(水)午前10時～午後6時30分(4日は午後5時まで)

市役所ギャラリー

■文化展「秋津書道しきなみ短歌

7月8日(木)～13日(火)午前10時～午後4時(13日は午後2時まで)

■たるみこし展示会

7月21日(水)午前10時～午後3時

■第6回芳香会書道展

7月28日(水)～8月3日(火)午前10時～午後5時30分(28日は午後1時から、3日は午後3時まで)



図書館 夏休み中のおはなし会

⇒図書館 (☎773-8521・☎776-7330)

▶ところ・対象・とき 下表のとおり ▶入場料 無料 ▶申し込み 当日、直接会場へ

ところ	対象	とき	
図書館本館	4歳～小学1年生	毎週水曜日	午後3時30分～4時
		毎週土曜日(8月14日を除く)	午後2時～同30分
	小学2年生以上	毎週水曜日	午後4時～同30分
		毎週土曜日(8月14日を除く)	午後2時30分～3時
平方分館	4歳以上	毎週土曜日(8月14日を除く)	午後2時～同30分
瓦葺分館	4歳～小学1年生	毎週火曜日	午後3時30分～4時
	小学2年生以上		午後2時50分～3時20分
大石分館	4歳～小学1年生	毎月第1・3土曜日(8月14日を除く)	午前11時～同30分
	小学2年生以上		午前11時30分～正午
たちばな分館	4歳～小学1年生	7月22日・8月5日(木)	午後2時～同30分
	小学2年生以上		午後2時30分～3時

※夏休み中(7月21日(水)～8月31日(火))の分館・公民館図書室は午前10時から開館します。

「夏休み 体験!! 図書館員」募集

▶ところ・とき・定員・対象 下表のとおり ▶参加費 無料 ▶申し込み 往復はがきに希望日(番号)、住所、氏名、学年、電話番号を記入して、7月14日(水)まで(必着)に上尾市図書館(〒362-0037上町1-7-1)へ ※応募者多数の場合は抽選です。

ところ	とき	番号	時間	定員	対象
図書館本館	7月29日(木)	①	午前8時45分～正午	各回4人	小学5・6年生
		②	午後1時15分～4時30分		
	7月30日(金)	③	午前8時45分～正午		
		④	午後1時15分～4時30分		

図書館の催し

⇒図書館 ☎773-8521
☎776-7330

子ども映画会

▶とき 7月10日(土)午前10時30分～11時30分

▶ところ 図書館(本館)2階集会室

▶内容 『三びきのやぎのがらがらどん』『キテレツ大百科』『草原の子テングリ』

▶対象 市内に在住の4歳以上の子どもと保護者

▶定員 50人(先着順)

▶入場料 無料

▶申し込み 当日、直接会場へ

土曜映画会

▶とき 7月10日(土)午後1時30分～3時10分

▶ところ 図書館(本館)2階集会室

▶内容 『父と暮せば』

▶定員 40人(先着順)

▶入場料 無料

▶申し込み 当日、直接会場へ

子育て支援センター ももっこルームのご案内 7・8月

⇒子育て支援センター (☎778-2008・☎777-5804)

▶とき・講座名(ところ)・対象・定員 下表のとおり(時間/午前10時～11時 みんなのおはなし/9時30分～10時 ※内容はお問い合わせください。▶申し込み 7月9日(金)から電話で子育て支援センターへ ※電話が

込み合うため、7月9日(金)だけは次の時間帯に電話してください。2歳児以上/午前9時～10時、1歳児/10時～11時、0歳児/11時～正午、保育所であそぼう・園庭開放・ももっこ広場/午後1時～

とき	講座名(ところ)	対象	定員	
7月	20日(火)	0歳開放日(子育て支援センター) 午後1時～4時30分	0歳児	
	21日(水)	みんなのおはなし(子育て支援センター)	—	
	22日(木)	あふあふ(子育て支援センター)	4～6カ月	12組
		園庭開放(原市保育所)	1歳6カ月以上	5組
		保育所であそぼう(緑丘保育所)	1歳以上	10組
	27日(火)	ももっこ広場(大谷公民館)	1歳以上	35組
28日(水)	園庭開放(上平保育所)	0～5歳児	10組	
8月	3日(火)	0歳開放日(子育て支援センター) 午前9時～正午	0歳児	
	4日(水)	みんなのおはなし(子育て支援センター)	—	
	5日(木)	はいはい(子育て支援センター)	7～11カ月	12組



自然学習館 7・8月の催し

⇒自然学習館(☎780-1030・FAX726-7901)

①昆虫採集と標本箱作り(2回開催)

▶とき 1回目/7月17日(土)午前9時30分~午後3時・25日(日)午前9時30分~正午 2回目/8月1日(日)午前9時30分~午後3時・8日(日)午前9時30分~正午 ▶内容 1日目/公園内で昆虫採集(雨天決行) 2日目/標本箱を手作りして自分だけの標本を完成させる ▶対象 2日間とも参加できる人 ▶定員 12組(先着順) ▶参加費 無料 ▶持ち物 1日目/捕虫網、虫かご、防虫スプレー、昼食、水筒 2日目/標本を入れるためのふた付きの空箱(深さ5cmくらいのもの)、箱と同じ大きさの段ボール2枚 ▶服装 帽子、長袖、長ズボン

②夏休み自由研究相談教室

▶とき 7月28日(水)~30日(金)午前9時~午後5時 ▶内容 自然についての夏休み自由研究の相談会 ▶参加費 無料

③手打ちうどん教室

▶とき 7月20日(火)午前9時30分~午後1時 ▶内容 カボチャを練り込んだ手打ちうどんを作る ▶定員 16人(先着順) ▶参加費 500円 ▶持ち物 エプロン、三角きん、持ち帰り容器 ▶申し込み 7月1日(木)から参加

費を持参して直接自然学習館へ

④藍(あい)の生葉でたたき染物体験

▶とき 7月30日(金)午前9時30分~正午 ▶内容 たたき染めと型染め ▶定員 20人(先着順) ▶対象 小学生(3年生以下は保護者同伴) ▶参加費 無料 ▶持ち物 エプロン、使用済みタオル、古新聞

⑤天体望遠鏡操作講習会

▶とき 7月11日(日)午後1時30分~3時 ▶内容 宇宙と望遠鏡と赤道儀の仕組みと操作実習 ▶定員 40人(先着順) ※小学生は保護者同伴。 ▶参加費 無料 ▶持ち物 筆記用具

【①~⑤共通】

▶ところ 自然学習館内 ▶申し込み 7月1日(木)から直接または電話で上尾市自然学習館へ(③を除く)

※自然観察会・太陽の観察会(毎週土・日曜日、祝日開催)、天体観望会(毎週土曜日開催)について詳しくは、自然学習館へお問い合わせください。

ご利用ください! 市内循環バス“ぐるっとくん”平方循環で「自然学習館」下車

児童館アッピーランド 7・8月の催し

⇒児童館アッピーランド(☎779-7030・FAX772-7972)

①のびのびひろば

▶とき 7月5日(月)午前11時~同30分 ▶内容 1歳児を対象に、音楽を通して遊ぶ

②にこにこひろば

▶とき 7月12日(月)午前11時~同30分 ▶内容 2歳児を対象に、音楽を通して遊ぶ

③わんぱくひろば

▶とき 7月12日(月)午前11時40分~午後0時10分 ▶内容 3歳以上の就学前児を対象に、音楽を通して遊ぶ ▶定員 30人(先着順)

④おはなし会

▶とき 7月17日(土)午後1時30分~2時 ▶内容 絵本の読み聞かせや手遊びなど

⑤おしゃべりカフェ

▶とき 7月17日(土)午後2時30分~4時30分 ▶内容 お化け屋敷の企画・製作 ▶対象 小学校高学年以上~高校生

⑥体験トランポリン教室

▶とき 7月24日(土)午前9時20分~正午 ▶内容 トランポリン講師による指導、6人ずつ20分交代で楽しむ ▶対象 3歳以上 ▶定員 48人(当日、先着順に整理券を配布)

⑦おもちゃの病院

▶とき 7月25日(日)午後1時~3時 ▶内容 壊れたおもちゃの修理(テレビゲーム類とぬいぐるみなどの繕い物を除く) ▶費用 部品交換などが必要な場合は実費

⑧おばけやしき

▶とき 8月6日(金)・7日(土)午後2時~4時 ▶対象 幼児、小学生

⑨育児のあれこれ おしゃべりほっとタイム

▶とき 8月13日(金)午前10時30分~11時30分 ▶内容

0歳児を対象に子育てアドバイザーや保護者同士でグループトークをする

【①~⑨共通】

▶申し込み 当日、直接会場へ ▶ところ 当日、直接児童館アッピーランドへ

⑩のびのびアートの日

▶とき 7月13日(火)午前10時30分~11時15分 ▶内容 絵具を使ったお絵かき ▶対象 2歳以上 ▶申し込み 7月5日(月)午前9時から直接または電話でアッピーランドへ

⑪折り紙教室

▶とき 7月24日(土)午後2時~ ▶内容 「蛭」を折る ▶対象 市内に在住の人 ▶定員 30人(先着順) ▶申し込み 7月5日(月)午前9時から直接または電話で児童館アッピーランドへ

※毎週定期的に行う事業は、直接会場でご確認ください。

7月の休館日/20日(火)、開館時間/午前9時~午後6時

ご利用ください! 市内循環バス“ぐるっとくん”原市・上平循環で「アッピーランド」下車



児童館アッピーランド



健康プラザわくわくランド 7月の催し

⇒健康プラザわくわくランド(☎783-1126・☎726-7657)

- ①わくわく式からだ引きしめトレーニング
▶とき 7月5日(月)午後1時~同50分 ▶定員 15人(先着順) ▶内容 自宅で誰でも簡単にできる引きしめ運動を行う ▶申し込み 当日、午後0時30分からフロントで受け付け
- ②らーくらく水中ウオーキング
▶とき 7月6日(火)午前11時~同30分 ▶定員 15人(先着順) ▶内容 水の特性を活用し、各関節に負担の少ない全身運動を行う ▶申し込み 当日、午前10時30分からプール監視室前で受け付け
- ③シェイプアップ教室
▶とき 7月1・8日(木)午前11時~同30分 ▶定員 15人(先着順) ▶内容 いろいろな動きを楽しく行い、脂肪燃焼効果を目指す ▶申し込み 当日、午前10時30分からフロントで受け付け
- ④水中運動
▶とき 7月2・9日(金)午前11時~同50分 ▶定員 20人(先着順) ▶内容 水の抵抗でしっかり動いて、脂肪燃焼や体力アップを目指す ▶申し込み 当日、午前10時30

分からプール監視室前で受け付け
【①~④共通】
▶対象 中学生以下を除く ※教室は各回当日だけです。
▶参加費 入館料だけ
7月の休館日/毎週水曜日(21・28日を除く)
※21・28日(水)は午後7時に閉館します。
ご利用ください! 市内循環バス“ぐるっとくん”平方循環・東西循環で「わくわくランド」下車



健康プラザわくわくランド

児童館こどもの城 7月の催し

⇒児童館こどもの城(☎783-0888・☎781-4466)

- ①バドミントンで遊ぼう
▶とき 7月1・15・29日(木)午後4時~5時 ▶内容 体育遊戯室でバドミントンをして遊ぶ ▶対象 市内に在住の小学3年生以上
- ②おはなし会
▶とき 7月3日(土)午後1時30分~2時 ▶内容 絵本の読み聞かせや手遊びなど
- ③おしゃべりサロン
▶とき 7月6日(火)午前11時~同30分 ▶内容 友達づくりや子育ての情報交換 ▶対象 1歳未満児と保護者
- ④折り紙教室
▶とき 7月10日(土)午後2時~3時30分 ▶内容 「花火」を折る ▶定員30人(先着順)
- ⑤おもちゃの病院
▶とき 7月11日(日)午後1時~3時 ▶内容 壊れたおもちゃの修理(テレビゲーム類やぬいぐるみなどの繕い物を除く) ▶費用 部品交換などが必要な場合は実費
- ⑥にこにこタッチ
▶とき 7月13日(火)午前11時~同30分 ▶内容 友達づくりや親子遊び ▶対象 市内に在住の1歳児と保護者 ▶定員 30組(先着順)
- ⑦体験トランポリン教室
▶とき 7月17日(土)午前9時20分~正午(9時5分から整理券を配布) ▶内容 トランポリン講師による指導、7人ずつ20分交代 ▶対象 3歳児以上小学生以下 ▶定員 56人(先着順)
- ⑧わくわく工作
▶とき 7月18日(日)①午前11時~正午②午後2時30分~3時30分 ▶内容 うちわを作る ▶対象 市内に在住の5歳児以上(小学2年生以下は保護者同伴) ▶定員 各回24人(先着順)
- ⑨やぎさん一座の手づくり紙芝居と腹話術
▶とき 7月19日(祝)午後2時~同30分
- ⑩にこにこピョン
▶とき 7月20日(火)午前11時~同30分 ▶内容 親子遊び ▶対象 市内に在住の2歳児と保護者 ▶定員 30組(先着順)
- ⑪にこにこジャンプ
▶とき 7月26日(月)午前11時~同30分 ▶内容 親子運動遊び ▶対象 市内に在住の3・4歳の未就園児と保護

者 ▶定員 30組(先着順)
⑫おはなしの城
▶とき 7月27日(火)午前11時~同30分 ▶内容 紙芝居やパネルシアター
【①~⑫共通】
▶申し込み 当日、直接会場へ ▶ところ 当日、直接児童館こどもの城で確認を
※毎週定期的に行う事業は、直接会場でご確認ください。
※駐車台数に限りがありますので、来館はなるべく市内循環バスなどをご利用ください。
7月の休館日/8・22日(木) 開館時間/午前9時~午後6時
ご利用ください! 市内循環バス“ぐるっとくん”平方循環で「こどもの城」下車

夏休み特別企画

ロボット体験教室

▶とき 8月1日(日)午前9時30分~11時30分 ▶内容 ロボットキットの組み立てと操作 ▶対象 市内に在住の小学2~4年生と保護者 ▶定員 12組(応募者多数の場合は抽選) ▶参加費 1組1,000円 ▶ところ 美術工芸室 ▶申し込み 往復はがき(1人<組>1枚)に住所、氏名、電話番号、学校名、学年、参加希望コースを記入して、7月19日(祝)まで(必着)に児童館こどもの城(〒362-0047今泉272)へ



ロボットを動かそう

電気実験教室

▶とき 7月30日(金)午前10時~正午 ▶ところ 美術工芸室 ▶内容 果物や炭で電池を作る ▶対象 市内に在住の小学3年生以上 ▶定員 24人(先着順) ▶参加費300円 ▶持ち物 レモン1個 ▶申し込み 7月5日(月)午前9時から直接または電話で児童館こどもの城へ