



多くの客でにぎわう富士見団地野菜市

4月8日、小雨の中、開店前にもかかわらず「富士見団地野菜市」の会場前には、10人ほどのお客さんが集まっています。お互いに「やあ、しばらくだね」「お元気？」と声を掛け合い、買い物そつちのけで井戸端会議が盛り上がっています。年とともに外出する機会が少なくなったお年寄りには、今回の自治会主催の第1回野菜市は、久しぶりの交流の場にもなったようです。店内には、市内農家直送の新鮮な赤いトマトや緑の

笑顔の土曜野菜市

地域密着、身近な話題を体験取材!

まちかど

特派員だより

ホウレン草、みずみずしい大根など、いろいろな朝採れ野菜がたくさん並んでいます。

昭和42年に建った富士見団地も高齢化率は30%を超え、日頃の買い物負担になるお年寄りが増えてきています。特に、重くてかさの張る野菜類の買い物は大変です。健康的な食生活には、野菜は欠かせない物なので「昔あった八百屋さんがまたできればいいな」という声がだんだんと広がってきました。そんな声を自治会がすくい上げ、地元

の農業組合と自治会が協力して実現したのが富士見団地野菜市です。

地域社会を支えようという8人の農家の有志の共助の気持ちと、自治会の皆さんの無償ボランティアから生まれた市内で初めての試みです。

80歳代のお客さんは「夫婦

上尾地区 大成 達夫さん



2人分の肉や野菜は手で持てるけど、数日分の野菜はもう無理。大変助かります」と言っていました。また、自転車に乗るのをやめたという一人暮らしの男性は、野菜を団地で買えるのは便利だと喜び「夏はスイカを頼むよ」と笑顔で話していました。

そんな団地の皆さんは、月に2回、いや1回でも野菜市があれば便利でありがたいという気持ちです。そして、農家の人も地域の手助けをして直接、団地の皆さんと触れ合うことができる点に魅力を感じているようです。

大型ショッピングモール全盛の今、地域それぞれの実情に合わせた新しいスタイルの商いが、新たな交流を生み、地域の活性化につながることを感じました。

- スポーツクラブ 友** 毎月4回(火)15:00~16:30、大谷公民館 女性 月額1,000円(入会金1,000円) 岡野781-1380(9:00~21:00) **ひと言!** 楽しく無理なく健康を維持する体力づくりをしませんか。
- 虹の会歌謡教室(カラオケ)** 毎月3回(休)13:00~15:00、イコス上尾 20歳以上 月額2,000円(入会金1,000円) 新野777-5988(17:00以降) **ひと言!** 初心者歓迎。見学は自由です。楽しく歌ってみませんか。
- 太極拳こぶしの会** 毎月第2・4(土)10:00~11:30、小泉集会所 月額1,000円(3カ月前納) 菅俣090-4543-0835(8:00~20:00) **ひと言!** 元気で楽しい生活を送るため、太極拳を習ってみませんか。
- にこにこ英会話会** 毎月3回(火)13:00~14:30、大石公民館 月額3,000円(入会金1,000円) 川野辺772-4481 **ひと言!** 日常会話を米国人講師とみんなで楽しもう! 見学自由。
- ララピアチェーレ(女声コーラス)** 毎

- 月2~3回(月)13:00~15:00、東大宮コミュニティセンター 女性 月額2,000~3,000円 大木722-0145(20:00まで) **ひと言!** 愛唱歌など楽しく歌います。初心者可。上尾からバス有。
- 上尾ダンス愛好会** 毎週(水)19:30~21:20、上平公民館 多少経験がある人 月額3,000円(入会金1,000円) 児玉774-7159(17:00以降) **ひと言!** 連盟加入、イベント多数、現男女8:9。
- リンパ体操** 毎月第2・4(金)10:00~12:00、市民体育館・大谷公民館 月額1,000円(入会金1,000円) 前田774-2541(16:00以降) **ひと言!** リンパの流れを良くし、簡単なストレッチ体操をします。
- ハピネス健康体操** 毎月4回(土)13:00~15:00、大谷公民館 女性 月額2,500円(入会金1,000円) 小池090-2323-8759 **ひと言!** ストレッチ運動と有酸素運動で、健康な体作り。
- 平方ニットクラブ** 毎月第2(火)9:30~12:00、平方公民館 月額1,500円 那

- 須780-2892 **ひと言!** 少人数の手編みグループ。一緒にベスト等編みましょう。
- 上尾ヨーガ道友会** 毎週(土)18:40~20:10、富士見小学校市民体育館 月額2,000円(入会金1,000円) 藤崎726-1360 **ひと言!** ゆったり楽しむヨーガのひと時、男女高齢初心者大歓迎。
- 浅間台蘭々クラブ(太極拳)** 毎週(火)10:00~12:00、浅間台会館 未経験者 月額2,500円 池野775-8259 **ひと言!** 健康維持に最適といわれる太極拳を始めませんか。
- ギターサークル フレッツィ** 毎月3回(土)18:30~21:30、大石公民館 月額3,000円 石川699-0086 **ひと言!** ホコリかぶったギターよ再び! 皆で弾こう。初心者歓迎。





山本選手(2列目中央)が名取製作所を訪問し
パラリンピックの結果を報告

皆さんは、市内にある会社でパラアスリート(障害者競技選手)を支えるスポーツ用義肢(義足、義手)が製作されているのを知っていますか。
愛宕にある名取製作所では、本業である自動車部品などの金属加工と並行して、スポーツ用義肢の製作を行っています。
代表取締役社長の名取秀幸さんは、障害者スポーツについてのテレビ番組を見たときに、自分の会社の技術でパラアスリートを支援することができないかと考え、2011年からスポーツ用義肢の製作に関する研究を開始。翌年には、自転車競技でロンドンパラリンピックに出場し、銅メダルを獲得した藤田征樹さんの義足を製作しました。名取さんは、この時初めてトップアスリートと接し「目標に向け妥協しない意思の強さに触れ、そ

スポット ライト

～人・仲間～



なとり
名取

ひでゆき
秀幸さん
(愛宕在住)

技術を生かしてパラアスリートを支える

スポーツ用義肢の製作に挑戦

のアスリートを陰で支えるスポーツ用義肢の製作に対する思いがより強くなりました」と話します。
その後、陸上競技のパラアスリートである山本篤さんからの依頼で、走り幅跳び用義肢の接続部分(アダプター)の製作を始めます。初期に製作したアダプターは走り幅跳びで踏み切るときに耐えられず、壊れたこともありました。強度を高めるため、産業技術総合研究所と共同で、軽量で衝撃に耐えられるアダプターの製作に成功。山本さんは見事、リオパラリンピックの走り幅跳びで銀メダル、男子400メートルで銅メダルを獲得しました。
山本さんはパラリンピック後に名取製作所を訪れ「皆さんのサポートにより、メダルを獲得することができました」と報告しました。名取さんは「自分たちが製作したものを支えと感銘を受けたことがうれしかった」と当時の感動を振り返ります。
「海外ではスポーツ用義肢を付けたパラアスリートを見て子どもたちが『カッコいい』とそのスポーツに夢中になりま

す。日本の子どもたちも東京パラリンピックで活躍するパラアスリートの姿を見て、そのスポーツに興味を持ってくれたらうれしい。そう話す名取さんのまなざしは、これからも未来に向け挑戦し続ける前向きな気持ちであふれています。

市民の情報交流スポット



おいでください

- 上尾芸術協会第27回定期公演 6月10日(土)14:00～16:30、コミュニティセンター 定359人 費1,000円 当日 岩崎 773-9800(21:00まで) **ひと言!**一つの舞台で和と洋の音楽をお楽しみください。
- 伝統文化上尾いけばなあゆみ 6月10日(土)～平成30年3月10日(土)月1回おおむね第2(土)(全10回)10:00～11:00、原市公民館 定10人 幼幼稚園児、小・中学生 費1回1,600円(花代含む)前期・後期に分けて前納 6月9日(金)までに電話で 中島 722-2977(17:00以降) **ひと言!**季節の花や日本の文化に触れ、豊かな心を育みます。
- 第40回ふれあい住宅デー 6月11日(日)

定…定員 対…対象 費…費用 持…持ち物

- 10:00～14:30、愛宕公民館・埼玉土建上尾伊奈支部・ゆりが丘公園・西上尾第一団地・氷川山公園・瓦葺自治会館 当日 嶋村 773-9863 **ひと言!**住まいの相談、家の改修相談なら埼玉土建の住宅デー。
- ワンコインで“ヨガ”体験 6月13日(火)10:00～11:30、二ツ宮公民館 定10人 費500円 6月10日(土)までに電話で 藤牧 775-6650(19:00～20:30) **ひと言!**体を動かしてみませんか。体験のあと続けられます。
- 第3回彩の国 手づくり絵本展 6月14日(水)～18日(日)10:00～17:00(18日は16:00まで)、さいたま市北区プラザノース2階ノースギャラリー8 当日 岩部 726-6783 **ひと言!**100冊以上の手づくり絵本の展示、ワークショップも開催。

いきいきサークル

- 朗読の会たんぼぼ 毎月第1・3(火)10:00～12:00、市民活動支援センター 朗読が好きの人 費2,000円(入会金1,000円) 佐藤 774-6127(22:00まで)

- ひと言!**声にのせよう心と言葉が motto の朗読の会です。
- 彩悠会 毎月第1・3(土)13:30～16:30、平方東小学校多目的室 費月額4,000円 小川 726-2086(11:00まで) **ひと言!**さあ! 出掛けよう。思い出の絵を描こう。
- サラン(韓国語) 毎月3回(火)9:00～12:00(1時間毎に1クラスずつ、全3クラスあり)、大石公民館 費月額3,000円(入会金1,000円) 栗山 773-7862(17:00まで) **ひと言!**韓ドラを韓国語で楽しめるように、共に頑張りませんか。
- 大石太極拳 毎月第1・3・4(水)13:00～15:00、大石公民館か市民体育館 費月額1,500円 三宅 090-2756-0622(17:00まで) **ひと言!**和やかに、健康な体づくりをしませんか。初心者歓迎。
- 丸山公園絵画会 毎月第2・4(金)13:00～16:00、自然学習館 絵を描いたり見たりすることが好きな人 費月額5,000円(入会金2,000円) 栗田 726-0758 **ひと言!**作品発表、展覧会が9月にあります。お立寄りください。

当日…当日、直接会場へ 申…申し込み



わたしたちの

南中学校 学校

生徒会長 一井 祥子

★元気日本一を目指して

私たちの学校では、学校教育目標「志高くゆたかな南中生(ゆたかな心)たくましい体(考える力)」を目指して、全校生徒48人で日々、頑張っています。昨年度から「元気日本一」といさつと返事」をスローガンとして、学習、部活、学校行事などに全力で取り組める学校にしていこうと、さまざまな取り組みをしています。

★南中スター計画

私たち南中学校生徒会では、「南中スター計画」を推進しています。これは「学習」「あいさつ」「清掃」「学校行事」「ボランティア」を五つの柱として、南中学校を「元気日本一」な学校にしていこうとする取り組みです。

「学習」の柱では、「授業の受け方5箇条」を定め、5分前行動、3分前着席の徹底を呼び掛け、「あいさつ」の柱では、各委員会や部長会と連携して、毎日あいさつ運動を行っています。大谷小、鴨川小との合同あいさつ運動も、毎年実施しています。その結果、以前と比べ、元気なあいさつができる人が増えてきました。また、「清掃」の柱では、清掃の時間を「心を磨く時間」と

※今回は、瓦葺中学校をご紹介します。お楽しみに！



小学生への学習支援

捉える「自問清掃」という取り組みを行っています。これは先生に注意や指示をされるのではなく、無言で自ら仕事を見つけたり協力しあったりしながら清掃を行います。この自問清掃を通して、自分の心を育て、人として成長することを目指しています。「学校行事」の柱では、体育祭や音楽祭などの学校行事を全力で取り組めるように、クラス・学年で協力し、スローガン作成や行事の運営を行っています。最後の「ボランティア」の柱では、「私の故郷作り」を目指して、地域の一員として、ボランティア活動に積極的に取り組んでいきます。具体的には、地域の行事やぐるっとくんクリン作戦への参加、小学校への学習支援や運動支援などに加えて、今年度は、鴨川の美化活動なども行っていこうと考えられています。



南中スター計画のシンボルマーク

小学校 給食レシピ 56



ひじきコロッケ 259キロカロ

- 材料1人分 分量(グラム)
- | | | | |
|---------------|------|---------------|----|
| 1 炒め油 | 1 | 8 ポテトサラダベース※1 | 42 |
| 2 豚ひき肉 | 20 | 9 ポテトパウダー※2 | 3 |
| 3 タマネギ(みじん切り) | 20 | 10 小麦粉 | 10 |
| 4 ニンジン(みじん切り) | 5 | 11 卵 | 3 |
| 5 ひじき | 0.4 | 12 水 | 適量 |
| 6 塩 | 0.4 | 13 パン粉(乾燥) | 15 |
| 7 こししょう | 0.01 | 14 揚げ油 | 7 |
| | | 15 中濃ソース | 6 |

※1 蒸したジャガイモ(皮なし)を粗くつぶし、冷凍パックしたもの。
※2 ジャガイモを粉末状に乾燥させたもの。
※分量は、給食(大量調理)で作る量です。家庭で調理する際は、適宜調整してください。

- 作り方
- ①ひじきを戻しておく。
 - ②ポテトサラダベースは解凍しておく。
 - ③鍋に油を熱し、豚肉を炒め、さらにタマネギ・ニンジン・ひじきを加えて炒め、塩、こししょうで調味する。
 - ④③に解凍したポテトサラダベースとポテトパウダーを加え、よく混ぜる。
 - ⑤容器に10の小麦粉を入れ、12の水で溶く。
 - ⑥別容器で溶いた卵を⑤と合わせ、衣を作る。
 - ⑦④を小判型に丸め、衣とパン粉を付けて、170度弱の油で揚げる。
 - ⑧中濃ソースをかける。

学校保健課 TEL775-9683・FAX775-5633

未来へすくすく! わが家のアイドル



まっただ 松田 京佳ちゃん 中新井 H29.3.11生 (2カ月)

パパとママの大切な宝物!お姉ちゃんも仲良く元気に大きくなあれ!産まれてきてくれてありがとう。



あいだ 会田 幸祐くん 西宮下 H26.12.8生 (2歳)

2歳になり、わんぱくな甘えん坊で困らせられることも多いけど、かわい笑顔はみんなの癒やしだよ♡



くぼ 久芳 優莉ちゃん 柏座 H28.9.16生 (8カ月)

笑顔がかわいいうちうちゃん。最近毎日たくさん笑顔がすてきです。これからも元気で、かわい笑顔がたくさんうらやんでいてね。

市内に在住の未就学児の写真(画像データ可)に、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、保護者の一言、住所、電話番号を添えて、郵便(〒362-8501本町3-1-1)またはメール(s55000@city.ageo.lg.jp)で広報広聴課へ ※掲載は1人1回限り。写真は返却しません。