

ageo

笑顔きらめく
“ほっと”なまち あげお



広報
あげお

2017
平成29年

No.999

6
月号



もっと、
もっと上尾を元気に!!
～アップー元気体操パート2が完成～



● 今月の表紙

3月に制作された「アップピー元気体操パート2」の配布用DVDに出演してくれた皆さんです。子どもからお年寄りまで幅広い世代が参加できる「アップピー元気体操パート2」は、上尾市をより元気なまちにしてくれることでしょう。

「今月のイチ面」(3ページ参照)のQRコードから動画をご覧いただき、表紙の皆さんをぜひ探してみてください。

市の人口・世帯



(平成29年5月1日現在)

22万8,211人

男/11万3,432人

女/11万4,779人

※前月より87人増

9万8,982世帯

市役所の位置



北緯 35度58分38秒

東経139度35分37秒

市の面積



45.51km²

クイズ

アップピーを探そう!

右のアップピーが
登場するのは何ページ?

正解者の中から抽選で5人に粗品を差し上げます。



応募方法

はがきかメールにクイズの答え、住所、氏名、年齢、電話番号、「広報あげお」の感想を記入して、6月20日(火)まで(必着)に広報広聴課「クイズ アップピーを探そう!」係へ。

宛先/〒362-8501本町3-1-1

メールアドレス/s55000@city.ageo.lg.jp

発表

賞品の発送をもって発表に代えさせていただきます。

正解は7月号のこのコーナーに掲載します。

前号の答えは「24」でした。

3 今月のイチ面

「アップピー元気体操パート2」が完成!

4 市政ニュース

文化センターの受け付けを再開/在宅医療・介護連携シンポジウムを初開催/ごみ収集カレンダーを配布/平成29年度事務区長を委嘱/市県民税の納付は6月から/防災行政無線を用いた緊急情報の伝達訓練/財政事情を公表 他

14 市民のひろば

まちかど特派員だより「笑顔の土曜野菜市」/アップピーNET/スポットライト[名取秀幸さん]/わたしたちの学校[南中学校]/未来へすすく!わが家のアイドル/小学校給食レシピ[ひじきコロッケ]

17 図書館へようこそ

18 シティ情報

平成28年版「統計あげお」を市ホームページに掲載/ほたか牧場キャンプ場の利用補助券/あげお子ども記者クラブ/みのり倶楽部の参加者と支援ボランティア/消費者被害防止サポーター養成講座/ふれあいトリオコンサート吉田恭子と仲間たち 他

29 7月の相談

30 みんなあつまれ いっしょにあそぼ!

アップピーランド/こどもの城/ももっこルーム/子育て拠点/イベントカレンダー

32 保健センター通信 一歩ふみ出す健康づくり

6月は「食育月間」「環境月間」です 他/母子・成人・精神保健事業スケジュール/今月の健康「特定健診」

34 Highlights 外国語情報コーナー

35 上尾歴史散歩

初山と浅間塚~健やかな成長を願って~

36 あげたて!NEWS

「上尾メディックス」が市長を表敬訪問/自然学習教室「タケを調べよう」/「2017フレッシュあげお」が市長を表敬訪問

「アップピー元気体操 パート2」が完成！

高齢介護課 ☎775-6473・FAX776-8872

今月の
イチ面



子どもから高齢者までが一緒に行うことができる体操「アップピー元気体操パート2」が完成しました。

本体操は、一般財団法人自治総合センターが、宝くじの受託事業収入を財源として実施している「平成28年度コミュニティ助成事業」（宝くじの社会貢献広報事業）に採択され、宝くじの助成金で制作されました。



目的

介護予防・健康増進の推進、共生社会の形成並びに多世代交流の促進を図ることが本体操の目的です。

制作主体

介護予防事業、アップピー元気体操、保育、幼児教育、小・中学校教育に携わる15人による「アップピー元気体操パート2制作委員会」を平成28年8月に設置し、平成29年3月までに7回の会議を経て制作しました。

「アップピー元気体操パート2」はどんな体操？

「アップピー元気体操パート2」は、認知症予防の観点から、有酸素運動やコグニサイズ（脳と体を同時に使い認知症を予防する運動）を取り入れています。また、柔軟性を高める軽体操や転倒予防のロコモーショントレーニング（運動器の障害による移動機能の低下を予防する運動）など、さまざまな要素が融

合され、子どもからお年寄りまで幅広い世代が参加できる体操となっています。

市の公式動画チャンネル「あげTube」で体操の動画を公開していますので、ぜひご覧ください。



公式動画チャンネル
「あげTube」

「アップピー元気体操」とは？

「アップピー元気体操」は、平成18年度に制作された介護予防体操で、転倒予防を目的とした「アップピー元気体操」と筋力強化を目的とした「アップピーせらばん体操」から構成され、83会場で2,700人以上（平成29年3月現在）の高齢者に親しまれています。



併せて制作されたDVD



今後はアップピー元気体操の会場や市のスポーツイベントなどで体験できるよ。それまでにぜひ動画を見て練習しておいてね！



4月27日、「アップピー元気体操パート2制作委員会」の皆さんが、完成した「アップピー元気体操パート2」のDVDを持参し、島村市長を表敬訪問しました。

委員の皆さんは、制作の苦勞を語るとともに、「誰でも楽しめる体操になっているので、島村市長をはじめ多くの人に体験していただきたい」と話しました。

文化センターの受け付けを再開

市民協働推進課 ☎77514539
☎77519819

耐震補強工事などの改修工事のため現在休館中の文化センターは、10月1日(日)からリニューアル開館を予定しています。すでにホールなどの一部施設は、3月1日から上尾市公共施設予約システムで抽選申し込みの受け付けを開始していますが、多目的室や集会室など、それ以外の施設も7月1日(土)から受け付けを開始します。

県後期高齢者医療 歯科健康診査

保険年金課 ☎77515125
高齢者医療担当 ☎77519827

県後期高齢者医療広域連合では、該当被保険者に対して歯科健康診査を実施します。7月1日(土)～平成30年1月31日(休) 県歯科医師会加入の実施医療機関 平成28年度に75歳になった市後期高齢者医療制度の加入者(昭和16年4月2日～昭和17年4月1日生まれ) 後期高

齢者医療被保険者証、県後期高齢者医療広域連合からの歯科健康診査に関する郵送物一式(6月ごろに対象者へ郵送) ※平成29年度の市成人歯科健康診査は受診できませんので注意してください。希望する実施医療機関に直接予約 ※市外の歯科医院でも受診可能です。

在宅医療・介護連携シンポジウムを初開催

高齢介護課 ☎7756473
☎7768872

3月20日、コミュニティセンターで、「上尾市の医療と介護の将来を考える集い」と題し、在宅医療・介護連携シンポジウムを開催しました。これは市の医療・介護関係者の連携推進や地域住民への在宅医療などの普及・啓発を目的にしています。

最初に、聖学院大学教授の古谷野呂(こやの)さんを招き、「地域包括ケアシステムと医療・介護連携の必要性」をテーマにした基調講演が行われました。その他にも上尾市医師会、ケアマネの会あげおの代表者による「在宅医療の現状」「在宅介護の現状」の事例報告や市リハビリ協議会、地域包括支援センターの代表者を加え「上尾市の医療と介護の将来を考え

る」をテーマにしたパネルディスカッションも行われました。

医療や介護に携わる専門職が、上尾市における在宅療養の現状や今後のあり方について、活発な意見交換を行い、来場者の皆さんも熱心に聞き入っていました。



パネルディスカッションの様子

建物のアスベスト分析 調査費用を補助

建築安全課 ☎7758490
☎7759906

アスベストの分析調査事業を行う建物の所有者などに補助金を交付します。吹き付けアスベストが施工されている恐れがある市内の建築物 【補助対象者】所有者、区分所有者の団体または管理者 ※一定の条件があります。 【補助金額】分析調査に要した経費(予算の範囲内で25万円を限度) 【分析調査を行う機関】日本工業規格(JIS)A1481-1～4に適合し、所定の装置・機器を備えている作業環境測定法第2条第7項に規定する機関 事前

相談票(建築安全課にある。市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入して、必要書類を用意し直接、建築安全課へ

ごみ収集カレンダーを配布

西貝環境センター ☎78119141
☎78119166

平成29年度「上尾市ごみ収集カレンダー」(7月1日～平成30年6月30日分)を6月中に配布します。カレンダーは任んでいる地域(4地域)の収集日程に合わせて作成しています。ルールを守り、必ずカレンダーの日程に従ってごみを出してください。

平成28年度「上尾市ごみ収集カレンダー」の訂正

平成28年度「上尾市ごみ収集カレンダー」のAについて、6月29日(休)が空欄となっていますが、可燃物(プラスチックを含む)の日となりますので、おわびして訂正します。

平成29年度教科書展示会

指導課 ☎77519672
☎77515633

市教育委員会では、公立小・中学校で使用する教科書見本などを展示します。6月16日(金)～29日(木) 11～18時 市教育センター

**国民健康保険
被保険者証を更新**

保険年金課 ☎78216471
(国保資格・課税担当) ☎775199827

8月1日(火)から、1年間使える国民健康保険(国保)被保険者証を更新します。新しい被保険者証(茶色)は、6月下旬から順次、簡易書留で郵送します。※国保から勤務先の健康保険に変わった人は、国保を脱退する手続きが必要です。【必要書類】国保被保険者証、勤務先の被保険者証、本人確認書類、脱退者と世帯主のマイナンバーが分かる物 【受付窓口】保険年金課または各支所・出張所

70歳以上の国保加入者

70歳の誕生日の翌月(1日生まれの人は誕生日)から75歳の誕生日の前日までは、国保被保険者証兼高齢受給者証を医療機関などの窓口で提示することで、負担割合が2割(誕生日が昭和19年4月1日までの人は1割)または3割になります。負担割合を判定する所得基準は下表のとおりです。負担割合の判定は、同一世帯に属する70〜74歳の国保加入者の所得を基準に行うため、同一世帯の70〜74歳の人は同じ負担割合になります。※同一世帯内の70〜74歳

の人が国保を加入・脱退した時や、所得額などの変更があった時は、負担割合をさかのぼって変更することがあります。

なお、以前は医療機関へ受診の時に被保険者証と高齢受給者証の2枚の提示が必要でしたが、一体化したため現在は国保被保険者証兼高齢受給者証の1枚で受診ができます。

自己負担割合	判定基準/本人または同一世帯(70〜74歳)国保加入者
3割 (現役並み所得者)	市・県民税課税標準額が145万円以上の人
2割 (誕生日が昭和19年4月1日までの人は1割)	市・県民税課税標準額が145万円未満の人 平成27年1月2日以降に70歳を迎える人がいる世帯で、 旧ただし書き所得 (注)の合計額が210万円以下の人

(注) 総所得金額および山林所得金額ならびに株式・長期(短期)譲渡所得金額などの合計から基礎控除額33万円を控除した額(雑損失の繰越控除額は控除しない)

国民健康保険税の所得申告

保険年金課 ☎78216471
(国保資格・課税担当) ☎775199827

国民健康保険(国保)税は、国保加入者の前年(平成28年1月1日〜12月31日)中の所得金額などを基に算定します。所得税や市・県民税を期

日までに申告した人は、その申告内容で算定しますが、申告が済んでいない人は、税務署または市民税課で申告をしてください。

国保税には、一定所得以下の世帯に掛かる税額を軽減する制度があり、軽減の判定には世帯主と加入者全員の前年所得の申告が必要です。税法上申告の必要がない人(確定申告や市・県民税の申告書などで扶養者になっている配偶者と16歳以上の人も、国保税の所得申告が必要です。対象者には申告書を6月中旬に郵送しますので、直接または郵送で保険年金課(〒362-8501本町3-1-1)へ提出してください。申告をする時期によっては国保税の税額が

年度途中で変更になることがありますが、ので、早めに申告をしてください。

**芝川の画像を
インターネットで配信**

河川課 ☎77519381
☎77519906

市では、芝川鎌倉橋(二ツ宮)に河川監視カメラを設置し、リアルタイム画像をインターネットで配信しています。台風や集中豪雨のときに、水位の上昇した河川を見に行くのは大変危険です。気象情報と併せて防災に役立ててください。河川監視カメラ専用サイト(<http://www.aogeotv.jp>) ※市ホームページからもアクセスできます。

おめでとうございます

秘書政策課 ☎775-3849・☎775-9861

平成29年春の叙勲・褒章、第28回危険業務従事者叙勲の市内の受章者を紹介します(敬称略)。

平成29年春の叙勲

旭日小綬章

武藤 政春(地方自治功労)

旭日単光章

岡林 聰(環境衛生功労)

瑞宝小綬章

長原 榮(郵政行政事務功労)

平成29年春の褒章

藍綬褒章

松本 光(消防功績)

矢島 健次(消防功績)

第28回危険業務従事者叙勲

瑞宝双光章

阿部 正弘(警察功労)

榎木 良敏(警察功労)

河野 和幸(防衛功労)

鈴木 金雄(警察功労)

宮本 悦郎(警察功労)

瑞宝単光章

阿部 忠行(警察功労)

遠藤 幹夫(警察功労)

遠藤 保明(警察功労)

中野 成美(警察功労)

安田 正(警察功労)

ご利用ください 高齢者サービス

高齢介護課 ☎775-5124・☎776-8872



高齢者が自立し、生きがいをもって生活が送れるように支援するとともに、その家族の介護負担を軽減するためのサービスです。詳しくは高齢介護課に問い合わせてください。※サービスはいつでも市内に住所がある人が対象です。

利用できる施設

- 老人福祉センターことぶき荘(☎776-2265)
 - 健康増進とレクリエーションの施設(無料入浴あり)
 - 60歳以上の人【開館日】(月)~(金)9時30分~16時(敬老の日を除く)と12月28日~1月4日は休館) ※詳しくは、直接ことぶき荘に問い合わせてください。

- 老人だんらんの家
 - だんらんの場として地区集会所などを該当事務区が開放
 - 該当事務区内のおおむね60歳以上の人

手当・給付など

- 日常生活用具の給付
 - 火災警報器、自動消火器、電磁調理器の給付(事前に防災の配慮が必要かどうかの調査あり)
 - おおむね65歳以上で在宅の寝たきりまたは一人暮らしの人
 - ※世帯を構成する全員が住民税非課税であることが条件です。
 - 給付内容ごとの基準額を超えた場合は、自己負担あり
- 要介護高齢者手当の支給
 - 年3回(8・12・4月)、月額1万円(申請月から)を支給
 - 65歳以上で、介護保険で要介護4・5の人(医療機関や介護保険施設などの入院・入所者を除く)で、世帯の生計中心者(所得の最も多い人)が所得税非課税であること
 - ※要介護高齢者介護者慰労金の支給を受けている人を除きます。
- 要介護高齢者介護者慰労金の支給
 - 年3回(8・12・4月)、月額1万円(申請月から)を支給
 - 65歳以上で、介護保険で要介護4・5の人(医療機関や介護保険施設などの入院・入所者を除く)と同居し、常時介護している人
 - ※要介護高齢者手当の支給を受けている人を除きます。

- 住替家賃の助成
 - 民間賃貸住宅に住み、取り壊しにより転居を求められた高齢者世帯に、転居後の家賃の一部を1年間助成(転居先は民間賃貸住宅に限る)
 - ※立ち退き請求があった時点での相談が必要です。
 - 【助成金額】転居後の住宅の月額家賃から転居前の住宅の月額家賃を減じた額(月1万円を限度)
 - 市内に引き続き1年以上居住する65歳以上の一人暮らしの人または65歳以上の人を含む60歳以上で構成する世帯(世帯の生計中心者の前年度分の市民税所得割が非課税の世帯)
 - ※生活保護を受けている人を除きます。

- 紙おむつ券の給付
 - 市指定の薬局で紙おむつと交換できる4,690円相当の紙おむつ券を、申請日より月1枚給付
 - 65歳以上で、介護保険で要介護4・5の人(医療機関や介護保険施設などの入院・入所者を除く)で、世帯の生計中心者(所得の最も多い人)が所得税非課税であること
- 敬老祝金の支給
 - 【贈呈額】75歳/5千円、77歳/1万円、88歳/2万円、99歳/3万円、100歳以上/5万円
 - ※9月中旬に民生委員が届けます。
 - 8月31日現在、市内に引き続き1年以上居住する75・77・88・99歳、100歳以上の人

その他のサービスなど

- 徘徊高齢者等探索サービス
 - 高齢者が端末発信機を携帯することで、所在不明になった時、居場所が確認できる
 - おおむね65歳以上で在宅の徘徊高齢者か初老期認知症の人を介護している人
 - 月額237円(開始時負担額2,160円)または596円
 - ※希望した業者により上記のいずれかの額になります。
- 緊急通報システム
 - 緊急通報機の貸与【機器使用料】月額1,296円(世帯の生計中心者(所得の最も多い人)が所得税非課税世帯は無料)【通話料】自己負担
 - 市内に住所があり、おおむね65歳以上で日常生活上、常時注意が必要な人、または外出困難な在宅の重度身体障害者

- いきいきクラブ
 - 各クラブで生きがい健康づくり、福祉の向上、地域の見守り活動などを実施
 - おおむね60歳以上の人
- ヘルプカード
 - 高齢者や障害のある人(難病患者を含む)などが、災害時や緊急時、日常生活の中で困った時に、必要な支援や配慮を周囲の人をお願いするためのカード
- あんしん証
 - 顔写真入りで、公共施設の料金割引時の本人確認や、外出時の緊急連絡カードとして利用可能なカード
 - 60歳以上の人

市長 キラリ通心

運動と健康づくり



市長 島村 穰

市民の皆さん、こんにちは。市長の島村です。青葉が鮮やかな季節になりましたが、いかがお過ごしでしょうか。

去る5月6日、埼玉県を拠点とするプロ野球チーム「武蔵ヒートベアーズ」の公式戦が上尾市民球場で開催され、ゴールデンウィークということもあり、たくさんの方が会場を訪れました。間近でプロの迫力を楽しんでいただき、思い出に残る1日になったことと思います。円陣組みやキャッチボールなどファンと交流するさまざまなイベントも開かれ、本市が昭和51年に宣言した「上尾市スポーツ都市宣言」にふさわしい、一人一人がスポーツに親しむことができる催しとなりました。

適度な運動は、生活リズムにメリハリをつけ、上質な睡眠を取るために有効とされています。睡眠時間の不足や睡眠の質の低下は、生活習慣病のリスク

につながる事が分かっていて、不眠が抑うつなどの心の不健康につながることもあるそうです。睡眠が不足すると、感情調節が思うようにできなくなったり、遂行能力が低下したりして、ストレスを感じやすくなるという報告もあります。20歳以上を対象とした厚生労働省の調査によると、「運動習慣のある者」の割合は、全体では、男性37.8%、女性27.3%である一方で、20歳代では、男性17.1%、女性8.3%と、若者ほど運動習慣が少ないことが分かります。この傾向は、上尾市においても同様に見られます。

市では、3月に産・学・官・民が連携して「アッピー元気体操パート2」を制作しました。平成18年に制作された「アッピー元気体操」は、市内83会場で、2,700人以上の人に親しまれていて、転倒予防や筋力強化といった介護予防を目的としています。このたびパート2では、子どもからお年寄りまで、幅広い世代が参加して多世代交流を図ることのできる内容になっています。

梅雨の季節は外出の機会も減り、運動不足になりがちです。「アッピー元気体操パート2」は、市の公式動画チャンネル「あげTube」で公開されています。室内でもできる体操ですので、ぜひご覧いただき、動画に合わせて体を動かしてみてください。

男女共同参画週間

人権男女共同参画課 ☎77815111

☎77815112

「男女共同参画社会基本法」が平成11年6月23日に施行されたことを踏まえ、毎年6月23～29日を「男女共同参画週間」と定めています。この期間に、市や県ではさまざまな啓発事業を実施しています。

今年度の男女共同参画週間のキャッチフレーズは「男で〇、女で〇、共同作業で〇」です。

男性と女性が職場・学校・地域・家庭で、それぞれの個性と能力を發揮できる「男女共同参画社会」を実現するため、この機会に私たちの周りの男女のパートナーシップについて、考えてみましょう。



『デュエット』編集協力員を募集

人権男女共同参画課 ☎77815111

☎77815112

市民の男女共同参画に関する理解と関心を深めるため、年1回発行している、男女共同参画情報紙『デュエット』の編集協力員を募集します。

●『デュエット』の企画・取材・編集と編集会議への出席(年5回程程度)

●男女共同参画に関心があり、市内に6カ月以上居住している20歳以上の人

●【謝礼】6千円以内 ●若千名

●はがきかファクスに住所、氏名(ふりがな)、生年月日、性別、職業、電話番号、市内居住期間、今まで団体

などの機関紙の発行に携わったことがあればその感想、なければ応募の動機を記入して、6月15日(木)まで(必着)に人権男女共同参画課(〒362-8501本町3-1-1)へ

行政相談委員を委嘱

市民協働推進課 ☎7754597

☎7759819

行政相談委員は、民間の有識者の中から総務大臣が委嘱し、住民の皆さんから、国の行政に対する苦情・意見・要望などを聴き、問題の解決を促進するとともに、それらの意見を基に行政運営の改善を進めます。

左記の5人が4月1日付で総務大臣から委嘱されました。

●行政相談委員(順不同・敬称略)

大崎純子、松澤美智子、山根充夫、

松本貴吉、諸井佳子

●定例相談日(29ページ参照)

月第1(火)(祝を除く)10～12時

市 民相談室(市役所第三別館1階)

●とき ●ところ ●内容 ●対象 ●費用・金額 ●定員 ●持ち物
●申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 ●問い合わせ

市民アンケートにご協力を

市民協働推進課 ☎77514539

☎77519819

コミュニティセンターは、昭和58年の開館から34年が経過しました。今後の改修などに向けての参考とするため、市民アンケートを実施します。対象者には調査票を郵送しますので、趣旨をご理解の上、ご協力をお願いします。■6月5日(月)〜20日(火) ■無作為に抽出した市内に住居の満18歳以上の男女2千人

第2次上尾市地域福祉計画・第5次上尾市地域福祉活動計画 説明会の参加者募集

福祉総務課 ☎77515118

☎77519846

市と市社会福祉協議会は、さまざまな地域の課題を解決し、地域福祉をより一層推進するために、「第2次上尾市地域福祉計画・第5次上尾市地域福祉活動計画」を合同で策定しました。このたび、本計画概要などについての説明会を実施しますので参加者を募集します。■7月7日(金) 第1回(東側地域)／13時30分〜、第2回(西側地域)／15時30分〜 ■コミュニティセンター ■第2次上尾市地域福祉計画・第5次上尾市地域

福祉活動計画の概要(主な取り組み内容)と推進スケジュールなど各回30人(先着順) ※参加回を調整させていただきます。

■任意の様式に「地域福祉説明会参加申し込み」、住所、氏名、電話番号、メールアドレス(有る人)を記入して、6月23日(金)まで(当日消印有効)に直接または郵送か、ファクス、メールで福祉総務課(〒362-8501本町3-1-1、☎571100@city.geog.jp(件名に「地域福祉説明会参加申し込み」と入力)へ ※電話では受け付けできません。

児童手当現況届の提出を

子ども支援課 ☎77515120

☎77415342

児童手当を受給している人は、毎年6月に現況届の提出が必要です。現況届は、6月1日現在の状況(児童の養育状況、所得、加入している年金の種類)を確認し、引き続き手当を受けられるかどうかを審査するものです。該当者には6月初旬に現況届を郵送しますので、必要事項を記入して、提出してください。提出がないと、6月分以降の手当が受けられなくなりしますので注意してください。【提出期間】6月1日(木)〜30日(金) 【提出書類】必要に応じて健康

あけお花火大会の協賛者を募集

市観光協会 ☎775-5917・☎775-5024

市民の皆さんに協賛をお願いします。会場内の協賛者席へ招待します。協賛者名とメッセージは、花火大会リーフレットに掲載し新聞折り込みでお知らせする他、花火大会会場(平方地区の荒川河川敷)で放送します。誕生(出産)、入学(園)、卒業(園)、合格、成人、入社、結婚、定年などの記念に花火を打ち上げてみませんか。■6月23日(金)まで ※詳しくは市観光協会へ問い合わせてください。

【花火の種類と金額(1発当たり)】

種類	金額
3号玉	5,000円
4号玉	10,000円
5号玉	15,000円
7号玉	30,000円
10号玉	60,000円
10号玉(2発)	100,000円
スターメイン	300,000円
大スターメイン	600,000円
特大スターメイン	1,000,000円



保険証の写しなどの書類を添付【提出方法】同封の返信用封筒で郵送または直接、子ども支援課、各支所・出張所へ

雨水貯留施設(雨水タンク)設置費補助金

河川課 ☎7759381

☎7759906

市では、雨水流出の抑制と雨水の有効利用を促進するため、予算の範囲内で補助金を交付します。■市

内に住所があり、自己の家庭用として設置し、維持管理ができる人【補助対象となる雨水貯留施設】既製品で貯留容量が100リットル以上のもの【補助金額】購入・設置に要した費用の2分の1の額で上限3万円 ■申請書(河川課にある。市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入して、必要書類を用意し直接、河川課へ ※雨水貯留施設を購入前に申請し、補助金交付決定後に、購入・設置を行うこととなります。



平成29年度 事務区長を委嘱

市民協働推進課 ☎775-4539 ・ ☎775-9819

市内を114の区域(事務区)に分けて、その代表を事務区長として委嘱しています。事務区長は、事務区と行政を結ぶ連絡調整の役割を担っています(下表参照。敬称略、太字が各地区区長会長)。

上尾地区	
事務区	氏名
緑丘	武藤 昭夫
緑丘五丁目	山根 充夫
上町	田澤 信八
宮本町	小林 仁
仲町一丁目	岡田 貞夫
仲町二丁目	廿浦 章
愛宕一丁目	田中 功
愛宕二丁目	宮本 利章
愛宕三丁目	西谷 猛
栄町	山口 弘江
日の出	鈴木 勝
東町	高山 國男
陣屋	茂木 英治
二ツ宮一区	菊池 紀夫
二ツ宮二区	金子 範義
向原	石曾根 福吉
本町一・二丁目	戸枝 伸之
本町三・四丁目	永樂 嘉明
本町五・六丁目	池田 優
春日	澤畑 稔裕
柏座一丁目	朽木 智
柏座二丁目	岡村 悦子
柏座三丁目	菅谷 重信
柏座四丁目	刀根 正克
谷津一丁目	新井 邦男
谷津二丁目	金子 銀司
富士見	平田 秀明
富士見団地	田中 伸幸
原新町	矢澤 元夫
根貝戸団地	篠原 紀元
上尾東団地	嶋崎 洋明
ソフィア上尾	布瀬川 隆

パーク上尾	飯野 哲弘
レック上尾	伴 義明
フィリア上尾	宮内 誠
エージオタウン	木村 澄代
向原宿舎	上野 禎
平方地区	
事務区	氏名
南	相田 有一
下宿	千島 務
上宿	神山 忍
新田	関根 正
上野	中田 勝己
平方領々家	小川 晴久
上野本郷	植竹 光吉
西貝塚	栗原 榮二
丸山団地	吉澤 和枝
原市地区	
事務区	氏名
第一区	弦巻 聰忠
第二区	宮崎 年三
第三区	石川 進
第四区	黒須 明
第五区	高津戸 久男
第六区	宮島 孝夫
第七区	鈴木 礼三
第八区	黒須 実
第九区	下里 良男
第十区	山崎 秀夫
柳通り北区	名取 邦光
大石地区	
事務区	氏名
小泉	佐々木 好文
下芝	矢部 茂
中分	岡田 武夫

藤波	柳川 精延
井戸木	松井 紘二
中妻	金井塚 清
浅間台	西脇 正典
弁財	田中 崇
小敷谷東部	木内 三郎
小敷谷西部	原田 嘉明
畔吉東部	田邊 博幸
畔吉前原	西村 俊晴
畔吉新田	大井川 健一
畔吉雲雀	粕谷 俊夫
領家東部	小山 誠夫
領家西部	石川 明
三井	富川 喜久
サニータウン	木村 武幹
泉台	田澤 六三
上平地区	
事務区	氏名
町谷	大久保 林一
宮の下	武山 信治
上郷	高橋 正一
箕の木	高山 孔一
上新梨子	前島 芳範
久保	安川 彰
西門前	木原 鐵夫
南	福田 泰雄
南新梨子	湯本 均
下組	岡田 和信
北中地	大川原 進
新田	高橋 茂
上組	松本 吉男
須ヶ谷	市ノ川 義幸
上平塚	坂 佳三
中平塚	井上 始郎

下平塚	島村 勇
平塚団地	柳橋 節男
上尾第一団地	長塚 正明
シラコバト団地	鵜殿 不盡彦
錦町	小牧 隆
大谷地区	
事務区	氏名
地頭方	有田 泰正
壱丁目	関口 栄一
今泉	金子 佳宏
東今泉	塚田 和男
向山	小川 輝男
大谷本郷	山崎 光則
堤崎	吉澤 哲志
中新井	吉澤 祐一
戸崎	長澤 不二夫
西宮下一区	岡田 榮
西宮下二区	岩本 隆二
川	関根 久男
戸崎団地	石井 宏幸
原市団地地区	
事務区	氏名
原市団地	栗田 尚
尾山台団地地区	
事務区	氏名
尾山台団地	尾上 道雄
西上尾第一団地地区	
事務区	氏名
西上尾第一団地	鈴木 照子
西上尾第二団地地区	
事務区	氏名
西上尾第二団地	小野 博

とき ところ 内容 対象 費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定員 持ち物
申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問い合わせ

市県民税の納付は6月から

市民税課 ☎77515131
☎77519846

平成29年度の市県民税(住民税)額を6月に決定します。課税される人には、次の①～③の各通知書で年税額などをお知らせします。

また、昨年の申告内容や収入の種類などにより、年税額を複数の方法で納付する場合がありますので注意してください。 ※通知書が届かない場合は市民税課に確認してください。なお、非課税となる人には通知書は届きません。

■通知書、納付方法

①給与所得等に係る市民税・県民税特別徴収税額の決定通知書／6月～平成30年5月の毎月の給与から、市県民税を12回に分けて特別徴収(天引き)します。

②公的年金等所得に係る年金特徴税額の決定通知書／4月～平成30年2月の各偶数月に支給(6回)される公的年金から市県民税を天引きします。4・6・8月は、前年度に通知した仮徴収税額を天引きします。②に加え①の方法でも納付する人は、②の通知書に内訳が記載されています。

③納税通知書(普通徴収分)／年税額

のうち、①②以外の税額を4回に分けて納付書または口座振替で納付します。③に加え①または②の方法でも納付する人は、③の通知書の1枚目にその内訳が記載されています。

6月は環境推進月間

環境政策課 ☎77516925
☎77519872

私たちの生活の中から余分なエネルギー消費を抑え、無駄のない生活“エコライフ”を送ることで、地球温暖化の原因となる二酸化炭素(CO₂)を少なくすることができます。

■市の節電

5～10月に本庁舎、各出先機関で、室内の冷房温度を28度に設定し、軽装で執務する“クールビズ”を実施しています。また、節電対策の一環で公共施設の一部消灯などを行っています。

■夏の節電

夏に向けた節電への取り組みを始めましょう。エアコンの設定温度は28度を目安に設定する／すだれやよしず、グリーンカーテン(市の奨励金制度あり)などを活用する／家庭用電気製品を買い替えるときは省エネラベルの表示がある物など、消費電力の小さな物を選ぶ／冷蔵庫の詰め込み過ぎに注意し、扉の開け閉め

は短くする

■夏のエコライフDAY

簡単なチェックシートを使用し、定められた取り組み項目をチェックし、削減したCO₂の量を計算する取り組みです。

ワンストップ相談窓口を開設

子ども支援課 ☎77516819
☎7745342

子ども支援課では、子育て中の家庭の抱えるさまざまな内容の相談を1カ所で受け付ける相談窓口「こどもすくすくスクエア」を開設しています。制度やサービスの情報を集めた情報コーナーもありますのでご利用ください。 ■(月)～(金)(祝)・年末年始を除く8時30分～17時 ■生活や家庭のこと、子どもの養育、就職やキャリアアップのことなどさまざまな困りごとの相談 ■市内に住まな・在勤・在学の人 ■直接、子ども支援課へ

市認定ヘルパー養成研修受講者の募集

高野介護課 ☎77514190
☎77618872

地域の助け合いを推進するため、市認定ヘルパー養成研修を開催します。市が定める研修を受けることで、

介護福祉士などの資格を持っていない人でも、総合事業の担い手として要支援者などに家事援助などを行うことができます。 ■左表参照 ■介護保険制度、職務の理解、認知症に関すること ■地域の助け合い活動を行う予定の人 ■各回40人(先着順) ■左表の受付開始日から電話で、市社会福祉協議会(☎7317155)へ

	とき	ところ	受付開始日
第1回	7月3日(月)・4日(火)・10日(月)・11日(火)・18日(火)	コミュニティセンター	6月5日(月)
第2回	9月7日(木)・8日(金)・14日(木)・15日(金)・21日(木)	総合福祉センター	8月7日(月)
第3回	平成30年3月1日(木)・2日(金)・8日(木)・9日(金)・16日(金)	上尾公民館(文化センター内)	平成30年2月5日(月)

※時間はいずれも13時～16時30分です。

平成28年度

情報公開制度・個人情報保護制度の運用状況

総務課 ☎775-4963・FAX775-9819

市民の知る権利を尊重し、市民に信頼される開かれた市政の発展を目的に情報公開制度を設けています。また、個人の権利利益の保護と、公正で信頼される市政を推進するため個人情報保護制度を設けています。

■情報公開制度

市が保有している行政文書を請求または申し出に基づいて公開する制度です。

平成28年度の公開の請求・申し出の処理件数は、191件でした(表1)。

公開の請求または申し出を受けた行政文書は、原則として全てを公開することになっていますが、特定の個人が識別される個人情報や法令などの規定により公にすることができない情報などが含まれる行政文書は、非公開になる場合があります。

●**対象の行政文書** 市職員が職務上作成し、または取得した文書、図画、写真、磁気テープ、磁気ディスクなどです。

【表1】 行政文書の公開についての運用状況 (平成29年3月末現在)

実施機関	受付区分	受付件数	処理件数							未処理件数
			公開	部分公開	非公開 (文書不 存在を含む)	適用除外	取下げ	存否 応答 拒否	計	
市長	請求	42	14	22	2	1	1	0	40	2
	申出	54	14	37	1	1	1	0	54	0
	合計	96	28	59	3	2	2	0	94	2
教育委員会	請求	89	31	16	31	0	4	0	82	7
	申出	3	0	3	0	0	0	0	3	0
	合計	92	31	19	31	0	4	0	85	7
監査委員	請求	1	0	1	0	0	0	0	1	0
	申出	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	合計	1	0	1	0	0	0	0	1	0
水道事業の管理者の権限を行う市長	請求	1	0	1	0	0	0	0	1	0
	申出	4	0	3	1	0	0	0	4	0
	合計	5	0	4	1	0	0	0	5	0
消防長	請求	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	申出	2	2	0	0	0	0	0	2	0
	合計	2	2	0	0	0	0	0	2	0
議会	請求	4	4	0	0	0	0	0	4	0
	申出	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	合計	4	4	0	0	0	0	0	4	0
合計	請求	137	49	40	33	1	5	0	128	9
	申出	63	16	43	2	1	1	0	63	0
	合計	200	65	83	35	2	6	0	191	9

※「請求」とは市内に在住か通勤または在学の人などが、平成12年4月1日以後に市が作成または取得した行政文書の公開を求め、これをいい、「申出」とは請求権のない人が行政文書の公開を求め、または平成12年4月1日以前の行政文書の公開を求め、これをいいます。

※上記以外の実施機関は実績がありません。

●**請求または申し出の方法** 情報公開コーナー(市役所1階)または各担当課で、請求書または申出書を用いています。市は請求または申し出があった日から15日以内に公開・非公開の決定をし、請求者または申出人に文書で公開の日時を、非公開の場合はその理由をお知らせします。

●**審査請求** 請求した人が非公開または部分公開とした決定に納得できない場合には、審査請求をすることができます。弁護士などの専門家で構成された審査会に内容の調査・審議を諮問し、その答申に基づいて裁決します。平成28年度には審査請求が4件あり、いずれも教育委員会に対するものでした。

■個人情報保護制度

市が保有する個人情報の取り扱いの基本的なルールを定めたものです。これにより個人情報を保護する措置を徹底するとともに、自分の個人情報の開示・訂正などを請求する権利を保障しています。平成28年度の個人情報の開示請求の処理件数は60件で、個人情報の訂正などの請求はありませんでした(表2)。

収集する個人情報は、事務を行うに当たって必要な範囲内の個人情報です。思想、信条など内心の自由についての個人情報や社会的差別の原因となる可能性のある個人情報は、原則として収集していません。

【表2】 個人情報の開示などの運用状況 (平成29年3月末現在)

実施機関	受付件数			処理件数						未処理件数
	受付件数	前年度からの繰越件数	計	開示	部分開示	不開示	不存在	取下げ	計	
市長	56	1	57	22	20	2	11	0	55	2
教育委員会	5	0	5	1	3	0	1	0	5	0
合計	61	1	62	23	23	2	12	0	60	2

※上記以外の実施機関は実績がありません。

■会議公開制度

市が設置する各種の審議会・委員会・協議会などの会議を原則として公開するものです。

「会議開催のお知らせ」を情報公開コーナーと各支所・出張所に掲示します。傍聴希望の人は、会議の当日、直接会場においでください。平成28年度の運用状況は(表3)のとおりです。

【表3】 会議の公開の運用状況

区分	公開	審議事項によっては非公開となる	非公開
開催件数	120	24	219
傍聴人数	29	19	-

※非公開の会議の開催件数219件中211件は、介護認定審査会の会議の開催件数です。

■とき ■ところ ■内容 ■対象 ■費用・金額 ■申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 ■問い合わせ

※記載のないものは「無料」 ■定員 ■持ち物

セルフメディケーション税制 (医療費控除の特例)

市民税課 07755131
077519846

セルフメディケーション税制とは、平成29年1月1日から平成33年12月31日までの間に購入したスイッチOTC医薬品(※)の購入費用について申告を行うことで、所得税と市県民税の所得控除を受けることができる医療費控除の特例です。

※スイッチOTC医薬品

スイッチOTC(Over The Counter)医薬品とは、主に医師が処方する医療用医薬品として使用していた薬が、成分の有効性・安全性などに問題がないと判断されたことにより、薬局やドラッグストアで販売できる一般用医薬品等(OTC医薬品)に転換されたものです。控除対象となるスイッチOTC医薬品には指定がありますので、厚生労働省ホームページ(<http://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000124853.html>)を確認してください。

■医療費控除の対象となる支払額

本人や本人と生計を一にする配偶者その他の親族について、1月1日から12月31日までに支払われた一定のスイッチOTC医薬品の購入対価

より1万2千円を引いた金額が控除額となります(上限8万8千円)。

■必要書類

この控除の特例を受けるには、申告時に必要な書類に加え、次の①②の書類を添付・提示する必要があります。

- ①健康の維持増進や疾病の予防への取り組み(特定健康診査、予防接種、定期健康診断、健康診査、がん検診のうち一つ以上)を行った証明書類
- ※市の予算で住民サービスとして実施される健康診査を除きます。

②領収証またはレシート(商品名、金額、販売店名、購入日、セルフメディケーション税制対象商品である旨が全て明記されていること)

■注意事項

この控除の特例は平成29年分の申告からの導入になります。控除の適用を受けるには、税務署に確定申告書を提出するか、市役所に市県民税申告書を提出する必要があります。なお、市県民税についてはどちらかの手続きを行えば控除が適用されますが、所得税については税務署への確定申告書の提出が必要になります。

また、この控除の特例は現行の医療費控除との選択制となり、併せて適用を受けることはできません。

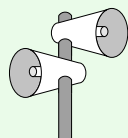
年金振込通知書の郵送

大宮年金事務所 0652133399
ねんきんダイヤル 05701051165

年金振込通知書は、金融機関などへの口座振り込みで年金を受け取っている人に、毎年6月に1年分の年金支払額などをお知らせするものです。年金支払額に変更があったときは、その都度、当月と次回以降の年金支払額などを記載した通知書を郵送します。

年金から特別徴収(天引き)されている保険料(税)額と個人住民税額に

防災行政無線を用いた 緊急情報の伝達訓練



危機管理防災課 0775-5140・0775-9927

市では、地震や武力攻撃などの災害時に、国から「全国瞬時警報システム(Jアラート)」を通じて送られてくる緊急情報を、防災行政無線を用いて確実に皆さんにお伝えするため、情報伝達訓練を行います。これは、全国一斉に行われる訓練です。■7月5日(水)10時15分ごろ ■下表のとおり

防災行政無線による試験放送

市内128カ所に設置してある防災行政無線から、毎日実施している定時放送と同じくらいの音量で次の順番の内容が一斉に放送されます。

【放送内容】

- ①「こちらは、防災上尾です。」
- ②「ただ今から訓練放送を行います。」
- ③(緊急地震速報チャイム音)
- ④「緊急地震速報。大地震(おおじしん)です。大地震です。これは訓練放送です。」を3回
- ⑤「これで訓練放送を終わります。」
- ⑥「こちらは、防災上尾です。」

保険料(税)	担当課	電話	ファクス
介護保険料	高齢介護課	775-5127	776-8872
国民健康保険税	保険年金課	782-6471	775-9827
後期高齢者医療保険料		775-5125	
個人住民税	市民税課	775-5131	775-9846

については、左表の担当課に問い合わせてください。

財政事情を公表

財政課

☎775-4247・☎776-8873

毎年6月と12月に財政事情を公表しています。これは市民の皆さんが納めた貴重な税金や国・県からの支出金などがどのように使われているかをお知らせし、市政について理解を深めていただくためのものです。今回の収支状況な

どは平成29年3月31日現在のもので、4月1日～5月31日の出納整理期間の収入・支出は含まれていません。その分を含めた平成28年度決算は『広報あげお』12月号でお知らせします。

■会計別の収支状況

(単位:億円)

会計名	予算現額	収入済額	収入率(%)	支出済額	執行率(%)
一般会計	641.1	569.2	88.8	570.5	89.0
国民健康保険	276.2	249.6	90.4	255.4	92.5
介護保険	138.7	140.8	101.5	123.1	88.8
公共下水道事業	52.1	36.1	69.3	41.2	79.1
後期高齢者医療	23.9	23.5	98.3	22.3	93.3
合計	1,132.0	1,019.2	90.0	1,012.5	89.4

■水道事業会計の収支状況

(単位:億円)

	予算現額	収入・支出済額	収入・執行率(%)
収益的収入	45.9	44.4	96.7
収益的支出	43.8	38.2	87.2
資本的収入	3.2	2.3	71.9
資本的支出	24.2	18.8	77.7

■一般会計の収支状況明細

平成29年3月31日現在の市民1人当たりの支出額は約25万円です。

●歳入

(単位:億円)

	予算現額	3月末収入済額	収入率(%)
市税	301.1	301.0	99.9
国庫支出金	101.2	88.7	87.6
市債	65.1	14.9	22.9
県支出金	40.1	31.8	79.3
繰越金	31.9	31.9	100.0
地方消費税交付金	31.4	31.7	101.0
地方交付税	28.3	30.4	107.4
諸収入	15.5	13.4	86.5
使用料及び手数料	6.2	6.1	98.4
地方譲与税	4.1	3.9	95.1
その他	16.1	15.4	95.7

- 市税…個人や法人が市に納める税金
- 国庫支出金…国と市が共同で行う事務・事業に交付されるお金
- 市債…学校や道路などの整備を行うために銀行などから借りたお金
- 県支出金…県と市が共同で行う事務・事業に交付されるお金
- 繰越金…前年度の会計から持ち越されたお金
- 地方消費税交付金…消費税のうち一定割合(8分のうち0.85分)が人口などに応じて全国の市町村に交付されるお金
- 地方交付税…一定水準の行政サービスを提供するため、国から交付されるお金
- 諸収入…市の預金利子や貸付金の元金収入など、他の収入には含まれないお金
- 使用料及び手数料…施設の使用料や住民票などを取得する時にかかる手数料
- 地方譲与税…国税として徴収される自動車重量税などのうち、市に譲与されるお金

●歳出

(単位:億円)

	予算現額	3月末支出済額	執行率(%)
民生費	300.2	271.2	90.3
総務費	73.6	62.6	85.1
公債費	65.6	65.6	100.0
土木費	62.1	49.6	79.9
教育費	51.6	46.8	90.7
衛生費	50.4	39.4	78.2
消防費	26.4	25.1	95.1
商工費	4.6	4.2	91.3
議会費	4.5	4.4	97.8
農林水産業費	1.7	1.6	94.1
予備費	0.4		

- 民生費…保育所の運営、高齢者や障害のある人へのサービス提供などの費用
- 総務費…選挙、戸籍、徴税、庁舎管理などの費用
- 公債費…借り入れたお金の返済などの費用
- 土木費…道路、河川、公園の整備・管理、都市整備などの費用
- 教育費…学校、図書館、公民館などの管理・運営、文化・スポーツ振興の費用
- 衛生費…ごみ・し尿の処理、環境対策、健康推進などの費用
- 消防費…消防施設の整備や救急活動、災害対策などの費用
- 商工費…商工業の推進や振興などの費用
- 議会費…議会運営などの費用
- 農林水産業費…農林水産業の推進や振興などの費用

■市債の状況

平成29年3月31日現在の市民1人当たりの市債残高は33万7,341円です。

区分	金額
一般会計	556億9,390万円
公共下水道事業	161億8,498万円
水道事業	50億3,419万円
合計	769億1,307万円

※市債とは学校や道路、上下水道などの公共施設を整備するために国や県、金融機関などから借り入れたお金です。

■市有財産の状況

市が保有する主な財産は以下のとおりです。

(単位:㎡)

	土地	建物
行政財産	1,750,442	385,801
普通財産	109,031	8,293
合計	1,859,473	394,094

※行政財産とは、庁舎、消防施設など市が直接使用する財産や学校、公民館、公園など、市民が共同利用する施設です。

※普通財産とは、貸し付けなどができる特定の使用目的を持たない財産です。

- とき
- ところ
- 内容
- 対象
- 費用・金額
- 申し込み
- ※記載のないものは「無料」
- 定員
- 持ち物
- ※記載のないものは「当日、直接会場へ」
- 問い合わせ



多くの客でにぎわう富士見団地野菜市

4月8日、小雨の中、開店前にもかかわらず「富士見団地野菜市」の会場前には、10人ほどのお客さんが集まっています。お互いに「やあ、しばらくだね」「お元気？」と声を掛け合い、買い物そつちのけで井戸端会議が盛り上がっています。年とともに外出する機会が少なくなったお年寄りには、今回の自治会主催の第1回野菜市は、久しぶりの交流の場にもなったようです。店内には、市内農家直送の新鮮な赤いトマトや緑の

笑顔の土曜野菜市

地域密着、身近な話題を体験取材!

まちかど

特派員だより

ホウレン草、みずみずしい大根など、いろいろな朝採れ野菜がたくさん並んでいます。

昭和42年に建った富士見団地も高齢化率は30%を超え、日頃の買い物負担になるお年寄りが増えてきています。特に、重くてかさの張る野菜類の買い物は大変です。健康的な食生活には、野菜は欠かせない物なので「昔あった八百屋さんがまたできればいいな」という声がだんだんと広がってきました。そんな声を自治会がすくい上げ、地元

の農業組合と自治会が協力して実現したのが富士見団地野菜市です。

地域社会を支えようという8人の農家の有志の共助の気持ちと、自治会の皆さんの無償ボランティアから生まれた市内で初めての試みです。

80歳代のお客さんは「夫婦

上尾地区
おななり たつお
大成 達夫さん



2人分の肉や野菜は手で持てるけど、数日分の野菜はもう無理。大変助かります」と言っていました。また、自転車に乗るのをやめたという一人暮らしの男性は、野菜を団地で買えるのは便利だと喜び「夏はスイカを頼むよ」と笑顔で話していました。

そんな団地の皆さんは、月に2回、いや1回でも野菜市があれば便利でありがたいという気持ちです。そして、農家の人も地域の手助けをして直接、団地の皆さんと触れ合うことができる点に魅力を感じているようです。

大型ショッピングモール全盛の今、地域それぞれの実情に合わせた新しいスタイルの商いが、新たな交流を生み、地域の活性化につながることを感じました。

- スポーツクラブ 友** 毎月4回(火)15:00~16:30、大谷公民館 女性 月額1,000円(入会金1,000円) 岡野781-1380(9:00~21:00) **ひと言!** 楽しく無理なく健康を維持する体力づくりをしませんか。
- 虹の会歌謡教室(カラオケ)** 毎月3回(休)13:00~15:00、イコス上尾 20歳以上 月額2,000円(入会金1,000円) 新野777-5988(17:00以降) **ひと言!** 初心者歓迎。見学は自由です。楽しく歌ってみませんか。
- 太極拳こぶしの会** 毎月第2・4(土)10:00~11:30、小泉集会所 月額1,000円(3カ月前納) 菅俣090-4543-0835(8:00~20:00) **ひと言!** 元気で楽しい生活を送るため、太極拳を習ってみませんか。
- にこにこ英会話会** 毎月3回(火)13:00~14:30、大石公民館 月額3,000円(入会金1,000円) 川野辺772-4481 **ひと言!** 日常会話を米国人講師とみんなで楽しもう! 見学自由。
- ララピアチェーレ(女声コーラス)** 毎

- 月2~3回(月)13:00~15:00、東大宮コミュニティセンター 女性 月額2,000~3,000円 大木722-0145(20:00まで) **ひと言!** 愛唱歌など楽しく歌います。初心者可。上尾からバス有。
- 上尾ダンス愛好会** 毎週(水)19:30~21:20、上平公民館 多少経験がある人 月額3,000円(入会金1,000円) 児玉774-7159(17:00以降) **ひと言!** 連盟加入、イベント多数、現男女8:9。
- リンパ体操** 毎月第2・4(金)10:00~12:00、市民体育館・大谷公民館 月額1,000円(入会金1,000円) 前田774-2541(16:00以降) **ひと言!** リンパの流れを良くし、簡単なストレッチ体操をします。
- ハピネス健康体操** 毎月4回(土)13:00~15:00、大谷公民館 女性 月額2,500円(入会金1,000円) 小池090-2323-8759 **ひと言!** ストレッチ運動と有酸素運動で、健康な体作り。
- 平方ニットクラブ** 毎月第2(火)9:30~12:00、平方公民館 月額1,500円 那

- 須090-780-2892 **ひと言!** 少人数の手編みグループ。一緒にベスト等編みましょう。
- 上尾ヨーガ道友会** 毎週(土)18:40~20:10、富士見小学校市民体育館 月額2,000円(入会金1,000円) 藤崎726-1360 **ひと言!** ゆったり楽しむヨーガのひと時、男女高齢初心者大歓迎。
- 浅間台蘭々クラブ(太極拳)** 毎週(火)10:00~12:00、浅間台会館 未経験者 月額2,500円 池野775-8259 **ひと言!** 健康維持に最適といわれる太極拳を始めませんか。
- ギターサークル フレッツィ** 毎月3回(土)18:30~21:30、大石公民館 月額3,000円 石川090-699-0086 **ひと言!** ホコリかぶったギターよ再び! 皆で弾こう。初心者歓迎。





山本選手(2列目中央)が名取製作所を訪問し
パラリンピックの結果を報告

皆さんは、市内にある会社でパラアスリート(障害者競技選手)を支えるスポーツ用義肢(義足、義手)が製作されているのを知っていますか。
愛宕にある名取製作所では、本業である自動車部品などの金属加工と並行して、スポーツ用義肢の製作を行っています。

代表取締役社長の名取秀幸さんは、障害者スポーツについてのテレビ番組を見たときに、自分の会社の技術でパラアスリートを支援することができないかと考え、2011年からスポーツ用義肢の製作に関する研究を開始。翌年には、自転車競技でロンドンパラリンピックに出場し、銅メダルを獲得した藤田征樹さんの義足を製作しました。名取さんは、この時初めてトップアスリートと接し「目標に向け妥協しない意思の強さに触れ、そ

スポット ライト

～人・仲間～



なとり
名取

ひでゆき
秀幸さん
(愛宕在住)

技術を生かしてパラアスリートを支える

スポーツ用義肢の製作に挑戦

のアスリートを陰で支えるスポーツ用義肢の製作に対する思いがより強くなりました」と話します。

その後、陸上競技のパラアスリートである山本篤さんからの依頼で、走り幅跳び用義肢の接続部分(アダプター)の製作を始めます。初期に製作したアダプターは走り幅跳びで踏み切るときに耐えられず、壊れたこともありました。強度を高めるため、産業技術総合研究所と共同で、軽量で衝撃に耐えられるアダプターの製作に成功。山本さんは見事、リオパラリンピックの走り幅跳びで銀メダル、男子400メートルで銅メダルを獲得しました。

山本さんはパラリンピック後に名取製作所を訪れ「皆さんのサポートにより、メダルを獲得することができました」と報告しました。名取さんは「自分たちが製作したものを支えと感銘を受けたことがうれしかった」と当時の感動を振り返ります。

「海外ではスポーツ用義肢を付けたパラアスリートを見て子どもたちが『カッコいい』とそのスポーツに夢中になりま

市民の情報交流スポット



おいでください

■上尾芸術協会第27回定期公演 6月10日(土)14:00～16:30、コミュニティセンター 定359人 費1,000円 当日 岩崎 圃773-9800(21:00まで) **ひと言!**一つの舞台で和と洋の音楽をお楽しみください。

■伝統文化上尾いけばなあゆみ 6月10日(土)～平成30年3月10日(土)月1回おおむね第2(土)(全10回)10:00～11:00、原市公民館 定10人 幼幼稚園児、小・中学生 費1回1,600円(花代含む)前期・後期に分けて前納 6月9日(金)までに電話で 中島 圃722-2977(17:00以降) **ひと言!**季節の花や日本の文化に触れ、豊かな心を育みます。

■第40回ふれあい住宅デー 6月11日(日)

定…定員 圃…対象 費…費用 持…持ち物

10:00～14:30、愛宕公民館・埼玉土建上尾伊奈支部・ゆりが丘公園・西上尾第一団地・氷川山公園・瓦葺自治会館 当日 嶋村 圃773-9863 **ひと言!**住まいの相談、家の改修相談なら埼玉土建の住宅デー。

■ワンコインで“ヨガ”体験 6月13日(火)10:00～11:30、二ツ宮公民館 定10人 費500円 6月10日(土)までに電話で 藤牧 圃775-6650(19:00～20:30) **ひと言!**体を動かしてみませんか。体験のあと続けられます。

■第3回彩の国 手づくり絵本展 6月14日(水)～18日(日)10:00～17:00(18日は16:00まで)、さいたま市北区プラザノース2階ノースギャラリー8 当日 岩部 圃726-6783 **ひと言!**100冊以上の手づくり絵本の展示、ワークショップも開催。

いきいきサークル

●朗読の会たんぼぼ 毎月第1・3(火)10:00～12:00、市民活動支援センター 朗読が好きの人 費2,000円(入会金1,000円) 佐藤 圃774-6127(22:00まで)

ひと言!声にのせよう心と言葉が motto の朗読の会です。

●彩悠会 毎月第1・3(土)13:30～16:30、平方東小学校多目的室 費月額4,000円 小川 圃726-2086(11:00まで) **ひと言!**さあ! 出掛けよう。思い出の絵を描こう。

●サラン(韓国語) 毎月3回(火)9:00～12:00(1時間毎に1クラスずつ、全3クラスあり)、大石公民館 費月額3,000円(入会金1,000円) 栗山 圃773-7862(17:00まで) **ひと言!**韓ドラを韓国語で楽しめるように、共に頑張りませんか。

●大石太極拳 毎月第1・3・4(火)13:00～15:00、大石公民館か市民体育館 費月額1,500円 三宅 圃090-2756-0622(17:00まで) **ひと言!**和やかに、健康な体づくりをしませんか。初心者歓迎。

●丸山公園絵画会 毎月第2・4(金)13:00～16:00、自然学習館 絵を描いたり見たりすることが好きな人 費月額5,000円(入会金2,000円) 栗田 圃726-0758 **ひと言!**作品発表、展覧会が9月にあります。お立寄りください。

当日…当日、直接会場へ 圃…申し込み



わたしたちの

南中学校 学校

生徒会長 一井 祥子

★元気日本一を目指して

私たちの学校では、学校教育目標「志高くゆたかな南中生(ゆたかな心)たくましい体(考える力)」を目指して、全校生徒48人で日々、頑張っています。昨年度から「元気日本一あいつ」と返事をスローガンとして、学習、部活、学校行事などに全力で取り組める学校にしよう、と、さまざまな取り組みをしています。

★南中スター計画

私たち南中学校生徒会では、「南中スター計画」を推進しています。これは「学習」「あいさつ」「清掃」「学校行事」「ボランティア」を五つの柱として、南中学校を「元気日本一」な学校にしようとする取り組みです。

「学習」の柱では、「授業の受け方5箇条」を定め、5分前行動、3分前着席の徹底を呼び掛け、「あいさつ」の柱では、各委員会や部長会と連携して、毎日あいさつ運動を行っています。大谷小、鴨川小との合同あいさつ運動も、毎年実施しています。その結果、以前と比べ、元気なあいつができる人が増えてきました。また、「清掃」の柱では、清掃の時間を「心を磨く時間」と

※今回は、瓦葺中学校をご紹介します。お楽しみに！



小学生への学習支援

捉える「自問清掃」という取り組みを行っています。これは先生に注意や指示をされるのではなく、無言で自ら仕事を身につけたり協力しあったりしながら清掃を行います。この自問清掃を通して、自分の心を育て、人として成長することを目指しています。「学

校行事」の柱では、体育祭や音楽祭などの学校行事を全力で取り組めるように、クラス・学年で協力し、スローガン作成や行事の運営を行っています。最後の「ボランティア」の柱では、「私の故郷作り」を目指して、地域の一員として、ボランティア活動に積極的に取り組んでいきます。具体的には、地域の行事やぐるっとくんクリン作戦への参加、小学校への学習支援や運動支援などに加えて、今年度は、鴨川の美化活動なども行っていくことを考えています。



南中スター計画のシンボルマーク

小学校 給食レシピ 56



ひじきコロッケ 259キロロ

●材料1人分	分量(グラム)		分量(グラム)
1 炒め油	1	8 ポテトサラダベース※1	42
2 豚ひき肉	20	9 ポテトパウダー※2	3
3 タマネギ(みじん切り)	20	10 小麦粉	10
4 ニンジン(みじん切り)	5	11 卵	3
5 ひじき	0.4	12 水	適量
6 塩	0.4	13 パン粉(乾燥)	15
7 こしょう	0.01	14 揚げ油	7
		15 中濃ソース	6

※1 蒸したジャガイモ(皮なし)を粗くつぶし、冷凍パックしたもの。
※2 ジャガイモを粉末状に乾燥させたもの。
※分量は、給食(大量調理)で作る量です。家庭で調理する際は、適宜調整してください。

●作り方

- ①ひじきを戻しておく。
- ②ポテトサラダベースは解凍しておく。
- ③鍋に油を熱し、豚肉を炒め、さらにタマネギ・ニンジン・ひじきを加えて炒め、塩、こしょうで調味する。
- ④③に解凍したポテトサラダベースとポテトパウダーを加え、よく混ぜる。
- ⑤容器に10の小麦粉を入れ、12の水で溶く。
- ⑥別容器で溶いた卵を⑤と合わせ、衣を作る。
- ⑦④を小判型に丸め、衣とパン粉を付けて、170度弱の油で揚げる。
- ⑧中濃ソースをかける。

学校保健課 TEL775-9683・FAX775-5633

未来へすくすく! わが家のアイドル



まっただ 京佳ちゃん 中新井 H29.3.11生(2カ月)

パパとママの大切な宝物!お姉ちゃんも仲良く元気に大きくなあれ!産まれてきてくれてありがとう。



あいだ こうすけ 会田 幸祐くん 西宮下 H26.12.8生(2歳)

2歳になり、わんぱくな甘えん坊で困らせられることも多いけど、かわい笑顔はみんなの癒やしだよ♡



くろはらり 久芳 優莉ちゃん 柏座 H28.9.16生(8カ月)

笑顔がかわいいうりちゃん。最近毎日たくさん笑顔がすてきです。これからも元気で、かわい笑顔がたくさんうりちゃんできてね。

市内に在住の未就学児の写真(画像データ可)に、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、保護者の一言、住所、電話番号を添えて、郵便(〒362-8501本町3-1-1)またはメール(s55000@city.ageo.lg.jp)で広報広聴課へ ※掲載は1人1回限り。写真は返却しません。



図書館へようこそ

上尾市図書館 所 上町 1-7-1 電話 773-8521・776-7330

6月

貸し出し 図書・雑誌 冊数無制限2週間まで
CD・DVDなど 3点以内2週間まで

●本館
【開館時間】 9:00～19:00
【今月の休館日】 5・12・19・26日のいずれも(月)

インターネット・携帯で

上尾市図書館

検索

●分館・公民館図書室の休館日・開館時間はWebサイトを参考にしてください。

今月のTopics

Topics

今月の展示「風に誘われ、ちょっとおでかけ…」

新緑が美しく、爽やかな風が心地よい季節となりました。あなたはどこに出掛けますか？ お弁当を持ってピクニック、古民家カフェで庭を眺めるのもいいかも…。市内の上尾丸山公園もすてきですよ。近くへ遠くへ、1人で誰かと。お出掛けの本です。



月間予約ランキング

Ranking

平成29年4月

1	『蜜蜂と遠雷』 恩田 陸 / 著 幻冬舎
2	『素敵な日本人』 東野 圭吾 / 著 光文社
3	『この嘘がばれないうちに』 川口 俊和 / 著 サンマーク出版
4	『名探偵コナン 92 巻』 青山 剛晶 / 著 小学館
5	『みかづき』 森 絵都 / 著 集英社

今月の催し

Event

子ども映画会

◎6月11日(日)10:30～11:20 所『おおかみと七ひきの子やぎ』『もったいない』『絵からとびだしたねこ』 対小学生以下の子どもと保護者 ◎60人(先着順)



おやこでえほんサロン

◎6月16日(金)10:00～11:00 所東保健センター 所絵本を囲んで、おはなし会など親子で楽しい時間を過ごす ◎1歳～未就学児と保護者 ※参加者多数で危険が見込まれる場合は入場をお断りします。

みんなでつくろう! 新図書館

Q 新図書館複合施設は、赤ちゃんや小さい子どもを連れて利用できますか？

A 新図書館複合施設の2階には、赤ちゃんや小さい子どもを連れて来館しやすいように、キッズコーナーを設けますので、安心してご利用いただけます。また、図書館の児童エリアには、おはなしの部屋を設け、読み聞かせや手遊び、子ども向けのイベントを開催します。

子どもの読書活動支援センター

あっぴい ぶっくる

子どもの読書活動支援センター 【開館時間】 10:00～16:30
所 柏座4-3-8富士見小学校内 電話・773-3711



あっぴいぶっくるのキャラクター「アッピー」

乳幼児・小学生の皆さん、イベントに参加するときは「読書パスポート」「えほんのきらく」を持ってきてね！スタンプを押すよ！

あっぴい ぶっくる・自然学習館

コラボ企画

～つれたよ！このザリガニはオス？メス？～

ザリガニの本の読み聞かせを聞いて、上尾丸山公園の池でザリガニ釣りをします。ザリガニの先生にお話を聞いたり、本で調べたりして、自分で釣ったザリガニの性別や年齢を調べよう！ ◎7月9日(日)9:30～12:00 所自然学習館 対市内に在住の小学生以下の子ども(4年生以下は保護者同伴) ◎12人(先着順) ◎6月19日(月)から(土)(日)(祝を除く)10:00～16:00に電話で子どもの読書活動支援センターへ



時とき 所ところ 内容 対象 費用・金額 ※記載のないものは「無料」
定員 持ち物 申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問い合わせ

【図書館・あっぴいぶっくる共通】
※場所の記載のない催しは本館です。

暮らし

平成28年版『統計あげお』を市ホームページに掲載

統計調査(国勢調査、経済センサス、工業統計調査など)の結果の他、人口・自然・環境・福祉・教育・行財政の統計資料を収録しています。冊子版は情報公開コーナー(市役所1階)、図書館本館・分館、情報提供スポット(平方・原市・大石・上平・大谷公民館)で閲覧できます。 ■総務課 ☎75-4989・FAX75-9819

あげおファミリー・サポート・センター入会説明会

■平日と偶数月の第2(土)9時～16時30分(祝を除く) ■総合福祉センター(平塚74) ■提供会員(育児の援助を行う人)／市内に在住の20歳以上の健康な人 ■依頼会員(育児の援助を受けたい人)／市内に在住・在勤の0歳児(首の据わった4カ月ごろ)～小学6年生の子どもがいる人 ■筆記用具、印鑑、登録者の写真(縦3×横2.5センチ)を依頼会員は1枚、提供会員は2枚 ■電話であげおファミリー・サポート・センターへ ※1週間前までに予約をしてください。 ■あげおファミリー・サポート・センター ☎77-10941・FAX72-8647

漏水調査にご協力を

市では、限りある水資源の有効活用や漏水による道路陥没などを未然に防ぐため、道路や宅地内の地下に埋設されている水道管の漏水調査を実施しています。「上尾市」の腕章を着けた調査員が、宅地などで調査を行うときには協力してください。なお、市ではメーターより先の管洗浄、浄水器などのあつせん、販売はしていません。 ■水道施設課 ☎75-15157・FAX72-9050

土地家屋調査士による無料相談

■6月17日(土)10～15時 ■JR上尾駅自由通路 ■隣地との境界を確認したい「実際の面積と登記面積が違う」

「土地を分割したい」「土地の利用状況が変わった」「建物を新築・増築・取り壊したなどの相談」 ■埼玉土地家屋調査士会上尾支部支部長の新井 ☎048-591-1463

労働保険の年度更新 一般拠出金の申告・納付

労働保険(労災保険・雇用保険)の平成28年度確定保険料と平成29年度概算保険料、石綿健康被害救済法の一般拠出金の申告・納付手続きは7月10日(月)までです。申告書・納付書は、5月末に発送いたしますので、同封のパンフレットなどを参照し、期日までに提出してください。 ■埼玉労働局労働保険徴収課 ☎600-6203・FAX600-6223

シルバー人材センターのご利用を

シルバー人材センターでは、経験豊富な高齢者が分野別で仕事をしています。次のような仕事を一般の家庭・企業・公共団体などから引き受けています。【主な仕事】技能分野／植木剪定、大工、ふ

指定難病などの医療給付継続申請

「指定難病」「小児慢性特定疾病」の医療受給者証の継続申請手続きを次のとおり行います。 ①指定難病医療受給者 ■7月6日(木)・7日(金)・19日(水)・20日(木)9時30分～15時 ②小児慢性特定疾病医療受給者 ■7月19日・20日9時30分～15時 【①②共通】 ■市役所7階大会議室 ■鴻巣保健所 ☎048-541-0249・FAX048-541-5020

難病者見舞金の申請

■住民基本台帳に1年以上登録があり、県が交付した有効な指定難病医療受給者証・小児慢性特定疾病医療受給者証・指定疾患医療受給者証を

広告

屋根工事、屋根・外壁塗装、リフォーム全般

これを知らないでリフォームすると損する可能性あり！ 火災保険・助成金有効活用で自己負担を軽減できる！

<http://proreform.net/>

施工実績20年で 8000件以上

お申込みは「低コスト・リフォーム研究会」

フリーダイヤル 0120-924-755

上尾商工会議所会員 上尾市小泉64-5

広告

有料広告募集中!!

毎月約8万5,000部発行の『広報あげお』に広告を掲載しませんか？

料金や申し込み方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

有料広告のお問い合わせは
☎広報広聴課 ☎775-4918
FAX776-8873

**次回の税などの納付期限
6月30日(金)**

市・県民税 第1期

便利で確実な口座振替を
ご利用ください。

納税課 ☎775-5135

持っている人【金額】1万円

■各医療受給者証と受給者本人名義の預(貯)金通帳の口座番号が分かる物を用意して、平成30年3月31日(土)まで(日祝を除く)に直接、障害福祉課または各支所・出張所へ

■障害福祉課 ☎75-5122・☎76-8872

自転車防犯無料登録

自転車の防犯登録は義務化されています。防犯登録がされていると、盗難に遭った場合に所有者の捜索に役立ちます。

■6月15日(木)、7月10日(月)、8月10日(木)、9月11日(月)9~12時 ■市役所玄関前

■各日30台(先着順) ■県自転車防犯協会上尾支部の須田 ☎71-0301

【利用期間】6月10日(土)~10月8日(日) ■群馬県利根郡片品村花咲2797-2(☎0278-58-3757) ■ログハウス宿泊料金の補助(1人当たり1,500円、上限1家族で6千円) ※まき、調理用具代などは自己負担です。

ほたか牧場キャンプ場の利用補助券



スポーツ・レクリエーション



6月1日(木)から、市バーベキュー場(上尾丸山公園内)と中分スポーツ公園の利用者登録・空き予約・鍵の受け渡しの窓口を丸山公園管理事務所から、自然学習館に変更します。

■自然学習館 ☎780-1030・☎76-7901

市バーベキュー場・中分スポーツ公園の窓口変更

アクアエクササイズ

■6月14日~7月19日の毎週(水)全6回 ※時間はいずれも11時30分~12時30分です。

着衣水泳と救助法・AED講習会

■6月11日(日)10~12時 ■上尾スウィンスイミングスクール(春日1-4-16) ①市内に在住・在勤・在学の人②幼稚園・保育所・学校などの水泳・水遊びの指導者 ■500円

■30人(先着順) ■水着、トレーニングパンツ、Tシャツ(洗濯済みのもの) ■6月1日(日)から電話で市水泳協会事務局の岩崎へ ■岩崎 ☎75-2161

■市内に在住・在勤の人【利用限度】1家族1枚(1枚1泊) ■6月1日(木)から次の手順で受け付け①利用補助券の有無を青少年課に確認②ほたか牧場キャンプ場に電話予約③予約が取れたら2週間以内に青少年課(上町2-14-19 青少年センター)内で利用補助券の申請 ■青少年課 ☎76-2488・☎76-2117

■上尾スウィンフィットネスクラブ(春日1-4-16) ■成人 ■5,500円 ■30人(応募者多数の場合は抽選)

■往復はがきに住所、氏名、電話番号を記入して、6月7日(水)まで(必着)に、市水泳協会事務局の岩崎(〒362-0007 春日1-4-16)へ ■岩崎 ☎75-2161

フィットネス教室

■水曜日コース/7月5日~9月20日(8月16日を除く)の毎週(水)全11回 ■木曜日コース/7月6日~9月21日(8月17日を除く)の毎週(木)全11回

■イコス上尾 ■水曜日コース/リズムフィットネス19時30分~20時30分 ■木曜日コース/①スッキリフィットネス10時30分~11時30分②ビューティーフィットネス14~15時③エンジョイフィットネス19時30分~20時30分 ■水曜日コース/9千円 ■木曜日コース/1万2千円 ■各20人(応募者多数の場合は抽選) ■往復はがきに教室名、住所、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、電話番号を記入し

て6月16日(金)まで(必着)にイコス上尾(〒362-0011 平塚951-2)へ ■イコス上尾 ☎72-1611・☎72-1614

市民球場6月の催し

●BCL公式戦 ■6月1日(木)~3日(土)・16日(金)

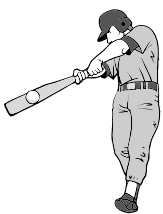
●市中体連学校総合体育大会市予選会 ■6月19日(月)・20日(火)・22日(木)(予備日23日(金)・26日(月)) ■市地域振興公社 ☎76-8986・☎76-1332

いきいきクラブ連合会ペタンク大会

■7月6日(木)9時~(受け付け/8時) ※予備日は7日(金)です。 ■ゆりが丘公園

■市いきいきクラブ連合会会員(非会員の見学可) ■1チーム(3人1組)千円 ■6月23日(金)までに直接、いきいきクラブ連合会事務局(高齢介護課内)へ ■高齢介護課 ☎75-5124・☎76-8872

■定員 ■持ち物



■とき ■ところ ■内容 ■対象 ■費用・金額 ※記載のないものは「無料」 ■定員 ■持ち物 ■申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 ■問い合わせ

**日本女子プロ野球リーグ
2017公式戦
上尾シリーズ**

埼玉アストライア対兵庫ディ
オーネ ■7月6日(木)予備
日7日(金)18時試合開始(開場
予定/16時30分、雨天中止)
■市民球場 ■一般/1,5
00円、学生/700円、中学生以
下無料(全席自由) ■埼玉ア
ストライア球団事務所☎048-
833-8990(平日10~17時)

**2017プロ野球
イースタン・リーグ公式戦**

公社設立30周年記念 埼玉西
武ライオンズ対読売ジャイア
ンツ プロ野球の醍醐味、ス
ピードとパワーを身近な場で
お楽しみください。当日は市
内の人気飲食店による「ブル
メフェア」も開催します。野
球とともに「食」もお楽しみく
ださい。 ■6月25日(日)13時
試合開始(開場予定/11時、雨
天中止) ■市民球場 【前売
券発売期間】6月1日(木)~24
日(土)9~17時 ※売り切れ次
第締め切ります。 【前売券発
売場所】市民球場、(有)横田運

動員店、ローソン北上尾店、
リカー館スタ、市観光協会、
イコス上尾、コミュニティセ
ンター、自然学習館、瓦葺ふ
れあい広場、市役所1階売店

発売券種		当日料金	前売料金
内野席	大人	1,200円	1,000円
	小・中学生	600円	500円
外野席	共通	500円	-

※未就学児は無料です(席を必要とする場合は有
料)。
※当日券は、市民球場で9時から発売します。

■地域振興公社☎776-1333
11・776-8986・☎776-13322

**東小学校の夜間照明付き
校庭の開放**

■8月の毎週(水)金19~21時
(準備と後片付けの時間を含
む) ■学校開放施設利用団
体として市教育委員会に登録
し、スポーツ傷害保険に加入
している団体(責任者がいる
10人以上の団体。登録は随時
受け付け) ■1時間1,500

0円 ■6月1日(木)9時か
ら、学校開放施設利用団体登
録証明書、使用料を用意して
直接、スポーツ振興課へ ※
先着順です。 ■スポーツ振
興課☎781-8112・☎776-12
250

**平塚ふれあい
ゲートボール大会**

■6月5日(月)8時30分~12時
(受け付け/8時10分) ※
雨天の場合は12日(月)に延期し
ます。 ■平塚ゲートボール
場(平塚1-97) ■ゲート
ボールを愛好する人(個人参
加) ■200円(当日集金) ■
市ゲートボール協会の高木☎
773-4304

グラウンド・ゴルフ大会

■6月14日(水)8~14時(予定)
※雨天の場合は16日(金)に延期
します。 ■上平公園 ■競
技方法32ホール(予定) ■市
グラウンド・ゴルフ連盟会員
と同連盟への加入希望者 ■
500円 ※新規加入者は平成29
年度年会費1,500円が別
途必要です。 ■当日8時ま
でに、参加費と年会費を用意

して直接、会場受け付けへ
■市グラウンド・ゴルフ連盟
の森泉☎773-5614

中学生バドミントン大会

■7月22日(土)9~17時(予定)
■市民体育館 ■市内に在住
の中学生 【種目】男女各ダブルス
※組み合わせは当日発表
します。 ■1人500円(ダブル
ルス千円) ※当日、各学校
で取りまとめて納入してくだ
さい。 ■はがきまたは封書
に住所、氏名(ふりがな)、学
校名、学年、電話番号を記入
して、6月22日(木)まで(必着)
に郵送で市バドミントン連盟
の前島則子(〒362-0001大
字上1704-1)へ ■前島
☎773-0546

**上尾市民
バドミントン大会**

■8月6日(日)9時~16時30分
■市民体育館 ■市内に在
住・在勤・在学の中学生以上
で、市バドミントン連盟に登
録している人(年会費/団体
5千円、個人千円で当日加入
も可) 【種目】男女個人戦ダ
ブルスA(上級者)、B(中級

者)、C(初級者、男女シニ
ア40歳以上、男子シニア60歳
以上、女子シニア55歳以上
※1人1種目だけ参加できま
す。前回大会B・Cクラス
1・2位の人は、上のクラス
にエントリーしてください。
中学生の参加種目はBランク
以上とし、参加資格は男子は
市内大会ベスト4以上、女子
はベスト8以上とします。 ■
1人千円(中学生500円) ※当
日各団体ごとに取りまとめ、
当日棄権者の分も支払ってく
ださい。 ■はがきまたは封
書で、団体登録者は強い順、
個人登録者はパートナーの分
も含めて、住所、氏名、生年
月日、勤務先(学校名)、種目
を記入して、7月6日(木)まで
(必着)に郵送で市バドミント
ン連盟の柘上しのぶ(〒362-0
064小敷谷7-1西上尾第
二団地2-15-202)へ ■柘上
☎75-5646



初心者弓道教室

■7月15日～9月2日の毎週(土)(全8回)9時30分～12時
 ■市民体育館弓道場 ■基礎技術の習得 【講師】市弓道連盟の指導者 ■市内に在住・在勤の18歳以上の人 ■3千円(初日に集金) ■20人(応募者多数の場合は抽選) ■往復はがき(1人1枚)に住

市ソフトバレーボールオープン大会

■6月25日(日)10時～(受け付け)9時、開会式/9時40分～) ■市民体育館 ■種目①トリムA(18歳以上の男女各3人(ミックス)の計6人)②トリムB(50歳以上の男女各3人(ミックス)の計6人)③トリムC(18歳以上の女子6人)④トリムD(50歳以上の女子6人) 【組み合わせ】

連盟が抽選を行い、試合当日に発表 ■2千円(1チーム) ■チーム名、代表者名、住所、電話番号、選手全員の名前・年齢を記入して、6月16日(金)まで(必着)に郵送またはファクスで、市バレーボール連盟事務局の泉田実(〒362-0004 7今泉21-18)へ ■泉田実 090-1103-6600・0781-8158

ジュニアソフトテニス教室

■7月22日(土)・23日(日)・28日(金)・29日(土)・30日(日)9時～11時30分(全5回) ※予備日は7月31日(月)、8月1日(火)です。 ■市民体育館テニスコート ■市内に在住かクラブの小学生 ■2,500円(初日に集金) ■100人(先着順) ■ラケット(持っている人)、帽子、タオル、テニスシューズ、飲み物 ■往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、学校名(クラブ名)、学年、性別、電話番号を記入して、6月30日(金)まで(必着)に市民体育館(〒362-0045 向山4-3-10)へ ■市民体育館 0781-81111

**親子基礎体力づくり講座
親子で楽しく学ぼう**

■7月30日(日)9時30分～11時30分 ■市民体育館柔道場 ■箱根駅伝経験者と健康運動指導士による講座。親子で楽しく体力づくりを学び、運動能力を高める ■小・中学生と保護者 ■25組50人 ■150円(1人当たり) ■上履き、タオル、飲み物、筆記用具など ■往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、性別、年齢、学校名、電話番号を記入して、6月30日(金)まで(必着)に市民体育館(〒362-0045 向山4-3-10)へ ■市民体育館 0781-81111

募 集

**小学校臨時短期
給食調理員登録者**

【勤務日・時間】小学校給食実施日のうち欠員があった日(不定期)・8時30分～16時45分(休憩時間45分含む)。1日4時間～7時間30分勤務 ※欠員状況により異なります。

【勤務の場所】市内小学校(小学校から電話で1日ごと随時指定) 【時給】890円 【交通費】1日150円まで(距離による) ■申請書(学校保健課にある。市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入して、写真を貼付し、事前に電話連絡の上、直接または郵送で学校保健課(〒362-0501 本町3-1-1)へ ■学校保健課 075-5633

小学校臨時給食調理員

【雇用期間】前期/7月1日(土)～9月30日(土)、後期/10月1日(日)～平成30年3月31日(土)(長期休業中は除く) 【勤務日・時間】週5日(月)～9時～15時15分または9時15分～15時30分(休憩時間45分含む) ※校長の指示によります。 【時給】前期/890円、後期/910円 【交通費】1日150円まで(距離による) 【社会保険】健康保険・厚生年金に加入 【勤務場所】東小学校、大石南小学校、瓦葺小学校、今泉小学校 【募集人数】4人

**市民音楽祭
合唱祭出演団体**

■11月12日(日)11時30分～16時(予定) ※開催までに各団体の代表者による実行委員会を2回開催します。 ■文化センター ■申込書(生涯学習課、各支所・出張所・公民館にある。市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入して、6月16日(金)まで(必着)に直接か郵送またはファクスで生涯学習課(〒362-0501 本町3-1-1)へ ■生涯学習課 075-9496・076-2250



■とき ■ところ ■内容 ■対象 ■費用・金額 ※記載のないものは「無料」 ■定員 ■持ち物 ■申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 ■問い合わせ

介護保険の認定調査員

【採用予定】8月1日(火)以降
 【勤務形態】非常勤(週3・4日)
 ■要介護認定審査のための訪問調査 ■介護支援専門員、保健師、看護師、理学療法士、作業療法士、社会福祉士、介護福祉士のいずれかの資格がある人 ■若干名 ■申請書(高齢介護課にある)に必要事項を記入して、7月14日(金)までに直接、高齢介護課へ
 ■高齢介護課 751-5126・☎76-8872

税務職員採用試験

税務署や国税局で勤務する税務職員(国家公務員)を募集します。
 ■①4月1日時点で高校・中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して3年を経過していない人、または平成30年3月までに高校から中等教育学校を卒業する見込みがある人②人事院が①に準ずると認める人
 【試験の程度】高等学校卒業程度 ■原則インターネットで6月19日(月)9時~28日(水)(当日受信有効)に申し込みサイト(☎http://www.jinji-shiken.go.jp/jiken.html)へ ※インターネット申し込みができない場合は左記の試験係まで問い合わせてください。【試験日】第1次試験/9月3日(日)、第2次試験/10月11日(水)~20日(金)の指定した日 ■インターネット申し込みについて/人事院人材局試験課☎03-3581-5311、その他/関東信越国税局人事第二課試験係☎60-3111

優良運転者表彰式受賞者

10月7日(土)にイコス上尾で優良運転者表彰式を行います。
 ■無事故無違反の期間が①5年以上②職業運転者は3年以上③の④25年以上の人 ※過去の受賞年数より短いか同年数の人、過去に県警本部長が交通部長以上の表彰を受けた人を除きます。②は交通部長以上の表彰を受けた人も対象です。
 ■6月1日(水)~7月31日(月)(土)(祝を除く)8時30分~17時(12~13時を除く)に申請書に必要事項を記入して、無事故無違反証明書(平成29年6月1日以降

特別支援学校 学校公開・説明会

●上尾特別支援学校

■6月13日(火)9時30分~12時 ■上尾特別支援学校(東町3-2009-3) ■概要説明、授業見学、質疑応答など ■6月6日(火)までに電話で同校へ
 ■県立上尾特別支援学校☎774-9331・☎770-1050

●川島ひばりが丘特別支援学校

■6月27日(火)10~12時 ■川島ひばりが丘特別支援学校(川島町伊草780) ■概要説明、授業・施設見学など ■6月16日(金)までに電話またはファクスで同校へ ■県立川島ひばりが丘特別支援学校☎049-297-7753・☎049-299-2915

●上尾かしの木特別支援学校

■①学校公開/11月1日(水)②学校説明会 小・中学部/6月5日(月)、9月25日(月) 高等部/6月20日(火)(校内見学)、10月26日(木)(入学選考説明会) ※①②ともに時間は9時30分~12時です。 ■上尾かしの木特別支援学校(平塚1281-1) ■①概要説明、校内見学など②各学部の説明、校内見学など ■上履き ■①②ともに実施の2日前までに電話またはファクスで同校へ ※ファクスは児童・生徒名(ふりがな)、保護者氏名、電話番号、在籍園、学校名、学年、参加希望日、参加人数を記入してください。 ■県立上尾かしの木特別支援学校の峯島☎776-4601・☎776-5841



あげお

子ども記者クラブ

~あげおの自然・荒川三ツ又沼ビオトープの魅力を探ろう~

環境政策課 ☎775-6925・✉s251000@city.ageo.lg.jp

市内の自然環境は、開発などにより減少しており、子どもだけでなく、その親世代も、自然やそこにすむ生き物に触れる機会が減少しています。そこで、1年を通して上尾の自然を市民の皆さんに伝えてくれる記者を募集します。

自然に触れて、自分で感じたことや、環境保全活動に携わっている人々取材して思ったことなど、どんなことでも構いません。皆さんが感じ、思った気持ちを『広報あげお』やメールマガジンを通して市民の皆さんに伝えてみませんか?

■市内の小学4~6年生と保護者 ■10組20人(保護者同伴)
 ■飲み物、タオル、長靴、筆記用具、カメラ ■6月1日(木)~16日(金)に住所、氏名、年齢、電話番号を電話かメールで環境政策課へ

とき	ところ	内容
6月24日(土) 予備日*1 7月1日(土) 解散/18:00	三ツ又沼 ビオトープ (平方)	生き物調査① 「ミドリシジミ/コガネグモの分布調査」
9月30日(土) 予備日*1 10月7日(土) 平成30年 1月13日(土) 予備日*1 1月20日(土)		生き物調査② 「生き物調査と保管理活動の体験」
10:00~11:30 集合/9:30*2 解散/12:00		生き物調査③ 「生き物調査と保管理活動の体験」

※1 悪天候の場合、予備日に順延します。
 ※2 JR上尾駅東口から現地までマイクロバスで向かうため、集合・解散ともにJR上尾駅東口となります。
 ※3 3回とも参加できる人を優先します。平成30年2月号の『広報あげお』の特集記事の原稿を作成していただきます。

に自動車安全センターで発行された物)、職業運転経歴証明書(職業運転者3年以上5年未満の人だけ)、上尾地方交通安全協会会員証を用意して直接、同協会事務局(上尾警察署内)か各支所へ ※申請書は事務局、各支所にあります。受賞者には9月上旬までに通知を郵送します。 ■
上尾地方交通安全協会 771-4176・FAX 778-9299

県立中央高等技術専門学校 オープンキャンパスとスキルアップ講習

■オープンキャンパス
 中央高等技術専門学校(戸崎75)では、正社員就職を目指した専門技術教育を行っています。ものづくりに興味がある人の参加をお待ちしています。 ■6月24日(土)13時30分～16時 ■入試情報などの概要説明、見学と実習体験(機械制御システム科、空調システム科、情報制御システム科で実施) ■高校生などで当校へ入校を希望する人 ■前日まで電話かファクスまたはメールで中央高等技術専門

校へ
■スキルアップ講習
 資格取得準備や技能向上のための講習などを実施します。詳細は左表を参照してください。 ■働いている人 ■同校ホームページ(<http://www.pref.saitama.lg.jp/soshiki/b0804/>)から

講習名	とき	費用※	定員
第二種電気工事士技能試験準備講習(中央04)	7月1～15日の毎週(土) (全3回)	6,700円	30人
第二種電気工事士技能試験準備講習(中央05)	7月2～16日の毎週(日) (全3回)	6,700円	30人
シーケンス(PLC)制御入門(中央06)	7月8～22日の毎週(土) (全3回)	5,500円	10人
介護支援専門員試験準備講習(介護支援分野)(中央07)	7月15～29日の毎週(土) (全3回)	3,000円	30人

※別途テキスト代が必要です。

lg.jp

781-3241・FAX 781-8990
 E-mail: n813241@pref.saitama.lg.jp

みのり倶楽部の参加者と支援ボランティア

高齢介護課
 TEL 775-4190・FAX 776-8872

- 10月～平成30年3月(週1回1時間程度、全20回予定)
- 6月1日(木)～8月4日(金)に電話で各地域包括支援センターへ(表1のとおり)
- 参加者
- 認知症予防や生活の活性化につながるプログラム(レクリエーション、読み書き、計算、昔語りなど)を支援者と一緒に行う。また、参加者同士の交流を図る
- 65歳以上でいずれかの会場で週1回参加できる人
- 各会場30人程度(先着順)

- 支援ボランティア
- 認知症予防や高齢者対応について学び、プログラムの企画や実践に協力する ※事前に3日間の研修と予行演習があります(未経験者は回想法研修を含む4日間)。
- おおむね70歳以下で、週1回以上協力できる人
- 各会場8人程度(先着順) 【事前研修の日時・場所】表2のとおり

【表1】実施会場・とき・受け付けをする地域包括支援センター

西側会場				東側会場			
実施会場	とき	地域包括支援センター		実施会場	とき	地域包括支援センター	
上尾中央総合病院(柏座1-10-10)	(木)午前	上尾西	TEL 778-2711	藤村病院(仲町1-8-31シンワエクスセルビル3階)	(木)午前	上尾南	TEL 777-3301
上尾甞生病院(地頭方421-1)	(金)午後	大谷	TEL 780-6363	特別養護老人ホームしののめ(平塚2141)	(火)午前	上尾東	TEL 778-4800
特別養護老人ホームパストーン浅間台(浅間台2-17-1)	(金)午後	大石東	TEL 777-4201	介護老人保健施設愛友の里(西門前636)	(火)午前	上平	TEL 778-5132
介護老人保健施設エルサ上尾(藤波3-265-1) ※一部送迎あり。	(水)午前	大石西	TEL 789-5077	上尾市医師会上尾看護専門学校(原市3494-4)	(水)午後	原市北	TEL 720-0022
特別養護老人ホームあけぼの(上野567) ※一部送迎あり。	(木)午前	平方	TEL 726-6504	特別養護老人ホーム蒼きの里(瓦葺2143-2)	(水)午後	原市南	TEL 720-2502

【表2】支援ボランティア研修の日時・場所

●ボランティア研修(全3回)				●回想法研修			
	西側会場		東側会場		とき	ところ	対象
第1回	9月8日(金)	9:30～11:30	9月1日(金)	9:30～11:30	8月25日(金) 13:30～16:00	市役所7階 大会議室	未経験者・希望者 だけ
第2回	11日(月)	14:00～16:00	4日(月)	14:00～16:00			
第3回	12日(火)	9:30～11:30	5日(火)	9:30～11:30			

※場所は、いずれも市民体育館です。

■とき ■ところ ■内容 ■対象 ■費用・金額 ■定員 ■持ち物
 ■申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 ■問い合わせ

夏休み交通安全映画会の開催団体

夏休み交通安全映画会を開催したい団体を募集します。

■7月21日(金)～8月24日(木)
(土)(日)(祝)と8月14日(月)・15日(火)を除く) 午前の部/10時～11時、午後の部/14時～15時 ※都合により開催しない場合もあります。 ■6月29日(木)9時30分～10時に直接、市役所7階大会議室へ ※申込時に開催予定日、時間、場所、参加人数、代表者の氏名・電話番号をお知らせください。また数日の予備日を用意してください。 【選考方法】抽選



救命講習会 普通救命講習Ⅰ

■7月5日(火)13時30分～16時30分 ■市消防本部 ■成人に対する心肺蘇生法、自動体外式除細動器(AED)の使用方法など ■市内に在住・在

勤・在学の中学生以上 ■20人(応募者多数の場合は抽選) ■電子申請または往復はがきに、講習日、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、在勤の人は勤務先名、在学の人は学校名を記入して、6月19日(月)～26日(月)(必着)に東消防署管理課(〒362-0013 上尾村75-1310・☎770-1902

いきいきボランティア養成講座(上尾会場)

「ボランティア活動には関心はあるが、始めるきっかけがない」「どんな活動があるのか、ボランティアやNPO団体の情報がよく分からない」という人へ、市といきいき埼玉が共催でボランティアに関する基礎的な知識の講座と、地元で活動する団体の紹介をします。 ■7月22日(土)13時～16時(開場/12時30分) ■プラザ22 ①(☎) 鷲巣敏行さん(元かわぐちパーソナルステーション所長の講演)②市民活動団体との交流 ■市内に在住・在勤の人(高校生以上) ■25人(先着順) ■住所、氏名、



女子のための「しごとづくり」セミナー ～「特技」や「スキル」をビジネスにする!～

上尾商工会議所 ☎773-3111・☎775-9090
商工課 ☎777-4441・☎775-5024

このセミナーは、「上尾市創業支援事業計画」の「特定創業支援事業」に位置付けられています。全講座を修了した人で、国が定める要件に該当する場合には、市が発行する証明書をもって、国の支援制度が受けられます。 ■・■下表のとおり ■プラザ22 【講師】市倉育江さん(スタジオプラチナム主宰・High Five Mom主宰)他 ※回によりゲストスピーカーが参加します。 ■創業に関心がある、創業を希望する女性 ■5千円 ■10人(先着順) ■6月1日(木)から電話で上尾商工会議所へ

とき	内容
第1回 6/14(水)	イントロダクション 目標や夢の設定
第2回 6/21(水)	「しごと」を作る 提供するサービス内容、ターゲット、価格設定
第3回 6/27(火)	「しごと」の活動を広げる ウェブを活用した集客方法、開業までの準備
第4回 7/5(水)	「ビジネス」を学ぶ 経営に必要な法律知識や税務知識を学ぶ
第5回 7/12(水)	卒業制作 自分なりのビジネスプランの発表、意見交換

※時間は、いずれも10～12時です。

年齢、電話番号を6月1日(木)から(月)を除く電話またはフックスでいきいき埼玉活動支援担当へ ■いきいき埼玉活動支援担当 ☎728-7116・☎729-15091

消費者被害防止 サポーター養成講座

消費者被害の未然防止・早期発見・啓発を目的とする県消費者被害防止サポーターの養成講座を県と共催で行います。最近の被害の実態や内容

を知り、被害を防止する活動に参加しましょう。 ■7月11日(火)10時～15時(休憩12時～13時) ■市役所101会議室 【講師】司法書士、消費生活相談員 ■消費者被害の現状や悪質商法の事例についての学習、消費者被害防止サポーター(地域ボランティア)制度の説明 ※受講者には、修了証を配布します。また、サポーターとして登録すると登録証が交付され、研修や交流会、啓発活動に参加できます。

■市内に在住の人 ■20人(先着順) ■6月6日(火)～7月7日(金)(土)(祝)を除く)に電話で消費生活センターへ ■消費生活センター ☎75-10800・☎76-46000



あらびき祭りニシタ

■7月1日(土)15時～19時 ■労働と教育の場「雑草」(地頭方438-6) ■流しそつめん、バ

ふれあいトリオコンサート吉田恭子と仲間たち

■コミュニティセンター ☎775-0866・775-0868

■9月9日(土)13時～(開場/12時) ■コミュニティセンター ■バイオリン・チェロ・ピアノが奏でる美しい名曲の数々を楽しいお話とともに送るコンサート ※開演前にロビーでバイオリン体験も開催します。【出演】吉田恭子(バイオリン)、奥泉貴圭(チェロ)、白石光隆(ピアノ) 【プログラム】『愛のあいさつ』(エルガー)、『幻想即興曲』(ショパン)、『ピアノ三重奏曲第1番』(メンデルスゾーン)他 【入場料】千円(全席指定) 【入場券販売場所・期間】6月11日(日)9時からコミュニティセンター・イコス上尾で販売(売り切れ次第終了)

【プロフィール】

よしだ・きょうこ



桐朋学園大学音楽学部卒業。英国ギルドホール音楽院、米国マンハッタン音楽院へ留学。全国の小・中学生を対象にクラシックの世界へ道案内する「ふれあいトリオ～吉田恭子と仲間たち～」はこれまでに約440公演、約10万人以上が参加。桐朋学園芸術短期大学非常勤講師。

おくいづみ・たかよし



東京芸術大学附属音楽高等学校を卒業後、ドイツ・トロツィンゲン音楽大学を経て、2007年から2年間バイエルン国立歌劇場の契約団員として研さんを積む。2006年度文化庁在外研修員。2004年ピバホールチェロコンクール第2位。

しらいし・みつたか



東京芸術大学大学院を修了後、ジュリアード音楽院へ進む。第63回日本音楽コンクール声楽部門で、優れた日本歌曲の演奏に贈られる木下賞(共演)受賞。現在、東京芸術大学ピアノ科・お茶の水女子大学文教育学部非常勤講師。

ザー、模擬店、手作りケーキ、クッキー・パンの販売、お楽しみ大抽選会など ■あらぐさ福祉会 ☎76-5720・☎76-7177

どんぐり山ミュージックフェスティバル
原市ふるさとの緑の景観地内のどんぐり山(原山)でミュージックフェスティバルを開催します。当日は、地元有志の絆太鼓演奏の他、原市中学校・瓦葺中学校・上尾鷹の台高等学校の吹奏楽部による演奏を予定しています。 ■6月4日(日)14時～(雨天中止) ■原市ふるさとの緑の景観地内 ■みどり公園課 ☎75-18129・☎75-9906

親子キャンプ
■8月5日(土)・6日(日) ■山の逢の里キャンプ場(秩父市) ■野外炊事、コテージ宿泊 ■市内に在住の小・中学生と保護者(1家族7人まで) ■大人/2,500円、子ども/2千円 ■30人(応募者多数の場合は抽選) ■交通手段 大型バス ※添乗員は同行し

ませんが青少年相談員が同行します。 ■往復はがき(1家族1枚)に「親子キャンプ参加希望」、参加者全員の住所・氏名・性別・生年月日・年齢・電話番号を記入して、7月10日(月)まで(必着)に秩父観光興業(株)〒360-0033 熊谷市曙町1-1へ ■イベントの企画について/青少年相談員の松井 ☎090-4051-4360、旅行・宿泊などについて/秩父観光興業(株)埼玉県知事登録旅行業第2-109号 ☎048-524-6616

夏休み僕の私のまちの、おしごと発見&体験ツアー
県では、上尾市を含む県央地域の鴻巣市、桶川市、北本市、伊奈町と協働して、県央地域の子どもたちが地元企業や地場産産業を訪問する日帰りバスツアーを行います。 ■7月下旬～8月下旬(夏季休暇中)に10回 ■マルキユー(株)(桶川市、釣り餌の製造・販売)、埼玉養蜂(株)(北本市、蜂蜜の製造・販売)、埼玉新都市交通(株)(伊奈町、ニューシャトルの運行)など ■県

央地域内の地元企業や地場産業を1日3カ所程度バスで訪問 ■市内に在住の小学4年生～中学生 ※小学4年生は保護者同伴です。小学5年生以上も保護者同伴できます。 ■30人前後(1回当たり) ※先着順です。定員は4市1町の合計人数です。 ※詳しくは6月下旬頃に学校などを通じて配布されるチラシをご覧ください。 ■(株)JTB関東法人営業埼玉支店の坂本・平石 ☎048-645-3003

ワンデイユニバーサルカフェ～ふれてふれあい街歩き&カフェ～
■6月10日(土)10時30分～15時 ■市民活動支援センター ■①JR上尾駅周辺の街歩き ※雨天時は、上尾の史跡についての講座を実施します。 ②交流カフェ ■100円 ■①だけ15人(先着順) ■①だけ電話でユニバーサルカフェ・プロジェクトの陣ノ内へ ■陣ノ内 ☎080-5003-2373



■とき ■ところ ■内容 ■対象 ■費用・金額 ※記載のないものは「無料」 ■定員 ■持ち物 ■申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 ■問い合わせ

大谷公民館 〒362-0044 大谷本郷949-1 ☎781-0892・FAX780-1113

もしもの時 あなたはどうする？～災害と人権～

もしもの災害に備え、過去の経験と教訓から防災・減災を学び、災害時の人権について考える

- 6月28日(水)9:30～11:30
- 市内に在住・在勤
- 30人(先着順)
- 6月21日(水)までに直接または電話で

苔玉作り教室～いつもの場所を心和む空間へ～

緑豊かな苔の造形美を知る。家庭での扱い方から、管理の仕方までを専門家から学ぶ

- 6月29日(木)13:30～15:30
- 市内に在住・在勤
- 1回1,800円
- 12人
- 6月21日(水)までに往復はがきで

ポーセラーツで自分だけの小物づくり

白い磁器に転写シートを貼り付け、焼き上げる技法のポーセラーツで、ふた付き小物入れを華やかな花柄などに彩る

- 7月5・12日のいずれも(水)10:00～12:00(全2回)
- 市内に在住・在勤のポーセラーツ未経験の女性で、焼成後に引き取り可能な人
- 1,500円
- 10人
- はさみ、手拭き
- 6月20日(火)までに往復はがきで

**埼玉県生態系保護協会
上尾支部の催し**

あげおのサクラソウ生息地を
みんなで守ろう！

- 6月4日～7月2日の毎週(日)(小雨決行)
- サクラソウトラスト地(領家)
- 200円
- 飲み物、長靴、軍手
- 各開催日の前日までに電話で上尾支部の小川へ
- 小川☎781-0887

**北足立郡市町
人権フェスティバル**

多くの人々の交流を促進し、差別や偏見のない、人権が尊重されるまちづくりを目指して「北足立郡市町人権フェスティバル」を開催します。

- 7月4日(水)11時～15時30分
- 朝霞市民会館 ゆめぱれす(朝霞市本町1-26-1)
- ミニコンサート、パリンピック金メダリストの土田和歌子さん(車いすランナー)とパリンピック日本代表の田口亜希さん(ライフル射撃)によるトークセッション、各市町団体の物産展示・販売、福祉体験コーナー他
- 人権男女共

同企画課☎75-5117・FAX75-5112

**NPO法人
荒川の自然を守る会の催し**

①オオヨシキリの観察と竹林の管理とセイタカアワダチソウ抜き

- 6月11日(日)9～12時(小雨決行)
- 三ツ又沼ピオトープ(平方)
- 集合(三ツ又沼ピオトープ駐車場・9時)
- ②野の花いっぱい里山再生プロジェクト 植物観察とごもの城公園の雑木林作り
- 6月18日(日)9～12時(小雨決行)
- ごもの城公園(今泉271-1)
- 集合(ごもの城公園・9時)

●①②共通■100円【服装】(黒色でない)長袖、長スボン、帽子

■飲み物、軍手、鎌(持っている人) ※詳しくは同会の管問へ問い合わせてください。

AGA日本文化の集い

- 7月2日(日)10時30分～15時30分
- 「ミニユニティセンター」
- ①お抹茶体験②生け花体験③交流コーナー
- 体験と交

流をしてみたい日本人と外国人

- ①500円②千円(花を持ち帰れます)
- ①30人②20人
- 往復はがきに住所、氏名、希望する体験(①か②)を記入して、6月23日(金)まで(必着)

に市国際交流協会(AGA)事務局(〒362-8501本町3-1-1)へ ※③は申し込み不要です。

キフリ「駅deほっと市」

- 6月24日(土)13～18時
- JR上尾駅自由通路
- 市観光協会推奨土産品、岩手県産高田市と福島県本宮市の特産物を販売
- 市観光協会☎75-5917・FAX75-5024

**ボートレース戸田
6月の開催日**

収益金は、都市基盤の整備などに利用されます。

- 6月1日(木)～4日(日)、10日(土)～13日(火)、16日(金)～19日(月)
- 場外発売(6月1～8日(木)、10～13日、20日(火)～25日(日))
- ボートレース戸田
- 埼玉県都市競艇組合☎823-8711・FAX823-8709

暮らし・彩り・公民館

6▶7月

申し込み
方法

直接または電話で受け付ける講座(教室)を除き、全て「往復はがき」です。往復はがき(1人(組)1枚)に講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢、学校名・学年(小・中学生)を記入の上、申込日まで(必着)に各公民館へ。応募者多数の場合は抽選します。

上尾公民館 休館中事務室:〒362-0037 上町2-14-19(教育センター内) ☎775-0185・☎776-7366

色で癒やすカラーセラピー

色がもたらす効果を知り、暮らしに取り入れる方法を学ぶ

- 7月6日(休)10:00~12:00 ■青少年センター
- 市内に在住・在勤 ■30人
- 6月20日(火)までに往復はがきかメール(☎s723000@city.ageo.lg.jp)で ※車での来場はご遠慮ください。

平方公民館 〒362-0059 平方905-1 ☎726-3446・☎726-3991

はじめての俳句~詠んでみよう 五・七・五~

世界最短の有季定型詩といわれる俳句の基礎を学び、身近な素材を五・七・五で表現する

- 6月26日~7月10日の毎週(月)10:00~12:00(全3回)
- 市内に在住・在勤 ■20人
- 6月16日(金)までに往復はがきかメール(☎s723200@city.ageo.lg.jp)で

旬の創作料理~今日から我が家もプロの味~

地元で採れる野菜や果物を使って季節の料理を創作する。プロの技と工夫を習う

- 6月28日、9月27日、12月13日、平成30年2月28日のいずれも(水)9:30~12:00(全4回) ■市内に在住・在勤
- 2千円(4回分) ■16人
- 6月16日(金)までに往復はがきかメール(☎s723200@city.ageo.lg.jp)で

はじめての卓球教室~卓球で楽しく健康づくり~

ラケットの握り方・フットワーク・ボールの打ち方・ルールを学び、ゲームを楽しむ

- 6月29日~7月20日の毎週(月)9:30~12:00(全4回)
- 市内に在住・在勤 ■20人
- 卓球ラケット、体育館シューズ、卓球のできる服装
- 6月19日(月)までに往復はがきかメール(☎s723200@city.ageo.lg.jp)で

原市公民館 〒362-0021 原市3499 ☎721-4948・☎721-4946

知って防ごう! 熱中症対策講座

熱中症が起こるメカニズムを知り予防法・対処法を学ぶ

- 6月21日(水)10:00~11:30
- 市内に在住・在勤 ■30人
- 6月1日(休)から直接か電話またはファクスで

自分のための旅作り~計画から楽しもう~

いつもの旅を一味違う旅にする方法を学び、計画を立てる時の楽しさを味わう

- 6月22・29日のいずれも(木)10:00~12:00(全2回)
- 市内に在住・在勤 ■15人
- 6月16日(金)までに往復はがきで

夏を乗り切る薬膳料理

薬膳について学び、健康に役立つ食材を使って夏バテ防止のための献立を調理する

- 6月30日、7月7日のいずれも(金)10:30~13:00(全2回)
- 市内に在住・在勤 ■2千円(2回分)
- 16人 ■エプロン、バンダナ、布巾(2枚)
- 6月21日(水)までに往復はがきで

大石公民館 〒362-0063 小泉9-28-1 ☎726-6615・☎726-6616

あみもの教室「かぎ針で身の回りの小物づくり」

コットン糸でコースター・ペットボトルカバー・ブローチなどを作り、かぎ針編みの基本を学ぶ

- 6月23日、7月7・21日のいずれも(金)9:30~11:30(全3回) ■市内に在住・在勤 ■2,200円 ■16人
- かぎ針5号など ■6月13日(火)までに往復はがきで

上平公民館 〒362-0008 上平中央3-31-5 ☎775-9308・☎770-1102

みんなでおどっちゃおう! ~親子でからだあそび~

先生のまねをしったり音楽に乗ったりしてダンスを楽しむ。リズム感と表現力を養い、親子でのスキンシップを楽しむ

- 6月21・28日のいずれも(水)9:30~11:30(全2回)
- 市内に在住の未就園児と保護者 ■20組
- 6月14日(火)までにメール(☎s723100@city.ageo.lg.jp)で

■とき ■ところ ■内容 ■対象 ■費用・金額 ※記載のないものは「無料」 ■定員 ■持ち物
■申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 ■問い合わせ

おいでよ!
健康プラザわくわくランド



〒西貝塚17-1 ☎783-1126・☎726-7657
【開館時間】10:00~21:00

健康プラザわくわくランド 検索

【6月の休館日】毎週水、1日(木)・2日(金)

市内循環バス「ぐるっとくん」平方小敷谷循環・平方丸山公園線で「わくわくランド」下車

館長イチオシ

紙芝居イベント

“やぎさん一座”による手作り紙芝居と、腹話術を披露します!

■6月4日(日)14:00~15:00 ■入館料だけ

現在、スライダーの利用を中止しています。再開の時期が決まりましたら、ホームページなどでお知らせします。また、スライダーのプールスペースにアクアチューブ(水に浮いたチューブの中を歩く)を設置しました。家族やお友達と遊びに来てください。詳しくはホームページをご覧ください。

学べる・遊べる
自然学習館

6月



■群吉178 ☎780-1030・☎726-7901

- 体験ものづくり教室**
- 食文化・夏(手打ちうどんと冷汁)
■6月25日(日)9:30~12:00 ■300円 ■16人(先着順)
※小学4年生以下は保護者同伴です。■エプロン、三角巾、持ち帰り用容器 ■6月1日(木)から直接または電話で
 - 苔玉を作ろう
■6月29日(木)10:00~12:00 ■山野草と観葉植物の苔玉作り ■1,500円 ■20人(先着順) ■エプロン、花用はさみ、薄手のビニール手袋、持ち帰り袋 ■6月1日(木)から直接または電話で

自然観察会・太陽の観察会(毎週(土)(日)開催)、天体観望会(毎週(土)開催)について詳しくは、自然学習館へお問い合わせください。
市内循環バス「ぐるっとくん」平方丸山公園線で「自然学習館」下車

6月16日~7月15日

プール ■30分前からプール監視員室前(②③⑥は10:15からフロント) ■水着・スイムキャップ

①水中ウォーキング	■毎週(月) 11:00~11:30	■20人
②アクアピクス I	■毎週(火) 11:00~12:00	■20人
③アクアピクス II	■毎週(火) 14:00~15:00	■20人
④ワンポイントスイム	■毎週(木) 11:00~11:40	■15人
⑤からだ元気!!アクアコンディショニング	■毎週(木) 14:00~14:40	■15人
⑥ファンファンスイム	■毎週(金) 11:00~12:00	■10人

スタジオ ■10:15からフロント ■運動する服装、室内靴

⑦エアロッチ	■毎週(月) 10:30~11:30	■15人
⑧からだ整えバレエ体操	■毎週(月) 12:00~12:40	■15人
⑨スロートレーニング	■毎週(月) 13:00~13:30	■15人
⑩ヨガ	■毎週(火) 10:30~11:30	■25人
⑪ベリーダンス	■毎週(火) 11:45~12:45	■15人
⑫骨盤エクササイズ	■毎週(火) 15:30~16:30	■20人
⑬レッツ!!フィットネス夜 ver.	■毎週(火) 18:00~18:30	■10人
⑭ママ Fitness	■毎週(木) 10:30~11:30	■10人
⑮エアロピクス	■毎週(木) 12:00~13:00	■15人
⑯リズムピラティス I	■毎週(木) 13:30~14:30	■20人
⑰リズムピラティス II	■毎週(木) 19:00~20:00	■20人
⑱スロートレーニング	■毎週(金) 10:30~11:00	■15人
⑲セルフコンディショニング	■毎週(金) 19:00~20:00	■15人

健康相談

⑳健康相談 ■6月20日(火) 13:15~14:15

㉑共通 ■高校生以上 ■300円 ※㉒は500円(①④⑤⑧⑨⑩⑬⑭は入館料だけ)


全ての教室は、日程が変更になることがあります。詳しくは問い合わせてください。 ※月額3,500円で有料教室受け放題の「教室パック」もあります。

カイロプラクティック「ててて」

ハンドエステ始めました! 時間、料金など詳しくは問い合わせてください。

PICK UP 自然学習教室

●アメリカザリガニを観察しよう
■6月18日(日)9:30~12:00(雨天決行) ■24人(先着順) ※小学4年生以下は保護者同伴です。■飲み物 【服装】長袖、長ズボン、帽子 ■6月1日(木)から直接または電話で



自然学習教室

●植物の葉を顕微鏡で観察しよう
■6月11日(日)9:30~12:00(雨天決行) ■小学生以上 ※小学生は保護者同伴です。■6組(先着順) ■筆記用具 【服装】活動しやすい服 ■6月1日(木)から直接または電話で

天文・科学教室

●ライトプレーンを作って飛ばそう
■6月25日(日)13:30~15:30 ■垂直に飛ぶライトプレーン(ゴム動力ヘリコプター)を作る ■小学生以上 ※小学4年生以下は保護者同伴です。■500円 ■20人(先着順) ■6月1日(木)から直接または電話で

市役所ギャラリー

■第9回旅の淡彩スケッチ仲間展 6月1日(水)~7日(水) (4日(日)を除く) 10時~17時(1日は13時から、7日は15時から)

■井戸木文化部作品展(手書き) 6月8日(水)~14日(水) 10時~15時(8日は13時から、14日は15時から)

■水彩画展 6月22日(木)~28日(水) 16時~22時(22日は12時から、28日は15時まで)

■「みてみて!赤ちゃん・子ども」の一生きてるつー!上尾市つどいの広場「あそびのつどい」 6月29日(木) 10時~18時(29日10時~12時)

■7周年写真展 6月29日(木) 10時~18時(29日10時~12時)

■12時ギャラリートーク

ギャラリーガイド

■生涯学習課 ☎75-9496・☎76-2250

市民ギャラリー

■第12回洋画研究所美術展 6月1日(木)~7日(水) 10時~18時(7日は17時まで)

■第33回蘭友書展 6月9日(日)~14日(水) 10時~18時(14日は16時まで)

■旅のスケッチ画展 6月15日(木)~21日(水) 10時~17時(21日は13時から、21日は17時)

■水彩画展 6月22日(木)~28日(水) 10時~18時(22日は12時から、28日は17時まで)

■彩遊会展(油絵・パステル) 6月22日(木)~28日(水) 10時~18時(22日は12時から、28日は17時まで)

■第10回絵手紙の輪展 20年のあゆみ 6月30日(金)~7月5日(水) 10時~18時(5日は16時まで)

6月1日~7月5日

市民相談 相続、離婚相談など	(出)日、17日祝を除く毎日 8:30~12:00 13:00~17:00
弁護士相談 事前予約 相続、離婚、契約、交通事故の示談・損害賠償、調停・訴訟手続きなど	12日(水)、21日(金)、26日(水) 10:00~12:00 13:00~15:00 (1回の相談は25分)
司法書士相談 事前予約 相続、遺言、離婚、不動産、会社の登記、少額の民事裁判、債務整理、成年後見手続きなど	6日(水) 13:00~15:30 (1回の相談は30分)
税理士相談 事前予約 相続、贈与、所得税、その他税金問題全般	5日(水) 10:00~15:00 (1回の相談は35分)
行政書士相談 事前予約 相続、遺言、贈与、離婚協議、農地転用、建設・運送業許可申請、成年後見・会社設立の手続きなど	18日(水) 13:00~16:00 (1回の相談は30分)
不動産相談 事前予約 不動産の売買・賃貸など	4日(水) 13:00~16:00 (1回の相談は30分)
行政相談 国の行政事務についての要望や苦情	4日(水) 10:00~12:00
住宅増改築・修繕相談 住宅の増改築・修繕	14日(金) 13:00~15:00
市民相談室 (市役所第三別館1階) ☎775-4643 ※事前予約は、各相談日の1カ月前から受け付けます。受け付け開始日が、(出)日などに当たる場合はその直前の平日になります。	

暴力追放相談 事前予約 暴力団対策の相談	4日(水) 13:00~16:00
ところ 交通防犯課(市役所4階) ☎775-5138 ☎775-9927	

女性のための相談 事前予約 自分自身の生き方、夫や家族との関係、夫や恋人からの暴力などで悩んでいる女性のための相談	毎週(水) 10:00~12:00 13:00~16:00 (1回の相談は50分)
女性のための法律相談 事前予約 離婚、夫や恋人からの暴力など法律の問題で悩んでいる女性のための女性弁護士による法律相談	18日(水) 13:00~16:00 (1回の相談は30分)
女性のためのDV電話相談 配偶者からの暴力(ドメスティック・バイオレンス)に関する相談	17日祝を除く毎週(水) 10:00~12:00 13:00~16:00
ところ 男女共同参画推進センター(市役所第三別館1階) ☎778-5110(相談専用電話) ☎778-5112	

人権相談 家庭内の不和、相続、不動産貸借・売買、人権にまつわる悩み事・もめ事など	26日(水) 10:00~12:00 13:00~15:00
ところ 市役所7階大会議室 人権男女共同参画課 ☎775-5117 ☎778-5112	

外国人市民のための相談(ハローコーナー) 外国人市民の生活情報の提供や相談など	17日祝を除く毎週(水) 9:00~12:00 英語・スペイン語 13:00~16:00 中国語・スペイン語・ポルトガル語
ところ 市民相談室(市役所第三別館1階) 市民協働推進課 ☎775-4597 ☎775-9819	

消費生活相談 架空請求(メール・郵送)、クーリング・オフ、契約トラブルなど消費生活についての相談、多重債務相談	(出)日、17日祝を除く毎日 10:00~12:00 13:00~16:00
ところ 消費生活センター(コミュニティセンター2階) ☎775-0801 ☎776-4600	

心配ごと相談 事前予約 家庭内の悩み事、社会的な問題、介護など	(出)日、17日祝を除く毎日 9:00~12:00 13:00~17:00
ところ 社会福祉協議会(総合福祉センター内) ☎773-7155 ☎772-8647	

育児・発達相談 子育ての不安や発達の心配など	(出)日、17日祝を除く毎日 8:30~12:00 13:00~17:00
運動発達訓練・相談 事前予約 運動機能の発達に不安や課題のある乳幼児の個別訓練・相談(小・中学生も対象)	
言語発達訓練・相談 事前予約 言葉の発達に不安や課題のある幼児の個別訓練・相談(おおむね3歳~未就学児)	
ところ 発達支援相談センター(本町4-13-1 上尾保育所2階) ☎776-6166 ☎776-6127	

家庭児童相談 0~18歳の子どもの養育相談	(出)日、17日祝を除く毎日 9:00~12:00 13:00~16:00
ところ 家庭児童相談室(発達支援相談センター内) ☎776-6164 ☎776-6127	

少年相談 青少年の悩み事(学校・家庭での問題、交友関係、非行など)の相談	(出)日、17日祝を除く毎日 9:00~12:00 13:00~16:00
ところ 少年愛護センター(市役所別館〈青少年センター〉2階) ☎0800-800-4188(フリーダイヤル) ☎048-775-8718(携帯電話) ☎776-2117	

いじめ相談 いじめに関する相談(電話)	(出)日、17日祝を除く毎日 10:00~17:00
ところ 子ども・いじめホットライン・ホットメール ☎0120-556-290(フリーダイヤル) ✉556soudan@city.ageo.lg.jp	

就学相談 事前予約 障害のある、または発達に不安のある幼児・児童・生徒の就学	(出)日、17日祝を除く毎日 10:00~17:00 (予約受け付けは16:30まで)
教育相談 事前予約 不登校、子どもの性格・行動、知的発達、言葉について、学業など(電話・来所いずれも可)	
ところ 教育センター(市役所別館〈青少年センター〉1階) ☎776-7600 ☎776-7604	

子ども・若者相談 事前予約 ニート・ひきこもりなど自立に向けて悩んでいる本人またはその家族のための相談(市内に在住のおおむね15~30歳代)	毎週(水) 10:00~12:00 13:00~16:00 (1回の相談は50分)
ところ 子ども・若者相談センター(市役所5階) ☎783-4964 ☎774-5342	

内職相談 内職の相談・紹介、求人の受理、就業情報の提供など	毎週(水) 10:00~12:00 13:00~16:00
ところ 内職相談室(JR上尾駅東口プラザ館5階ワークプラザあげお) ☎773-3200	

一般職業相談 若年者から高齢者までの職業相談・紹介、求人の受理、求人情報の提供など	(出)日、17日祝を除く毎日 9:00~17:00
ところ ふるさとハローワーク (JR上尾駅東口プラザ館4階ワークプラザあげお) ☎773-3500	

国民年金相談 ※相談内容によっては年金事務所へ案内することもあります。	(出)日、17日祝を除く毎日 9:00~12:00 13:00~16:00
ところ 保険年金課(市役所1階) ☎775-5137 ☎775-9827	

6/15	<p>ア よちよちひろば 10:30~11:30 園0歳児と保護者 コ がっつきで遊ぼう 11:00~11:30 園未就園児 コ バドミントン遊び 16:00~17:00 園市内在住の小学3年生以上 モ 園庭開放 10:00~11:00 園①小敷谷保育所②上平保育所 園1~3歳児 園①3組(先着順)②5組(先着順) 園子育て支援センターへ モ 保育所であそぼう 10:00~11:00 園①西上尾第一保育所②上尾西保育所③大谷保育所④畔吉保育所 園①②1~3歳児③6~12カ月児④1歳6カ月児以上 園①③5組(先着順)②④10組(先着順) 園子育て支援センターへ</p>	28	<p>コ おでかけ児童館こどもの城 10:30~11:15 園瓦葺ふれあい広場 園原市・瓦葺地区在住の未就園児と保護者 園20組(先着順) 園6/1(木)から直接または電話 モ みんなのおはなし 9:30~10:00</p>
	<p>16</p>		<p>ア なかよしひろば 11:00~11:30 園乳幼児 モ はいはい 10:00~11:00 園1歳~1歳3カ月児 園12組(先着順) 園直接または電話</p>
17	<p>ア おはなし会 13:30~14:00 園乳幼児 ア 造形クラブ 14:30~15:30 園小学生 園20人(先着順) 園6/5(月)~直接または電話 コ 体験トランポリン教室 9:20~12:00 園3歳児~小学生 園56人(先着順) 園9:05から整理券を配布 モ おとうさんとももっこ広場 10:00~11:30 園上平公民館 園6カ月~未就学児 園35組(先着順) 園直接または電話</p>	30	<p>ア なかよしひろば 11:00~11:30 園乳幼児 モ 手づくりしよう(1歳) 9:50~11:00 園1歳児 園12組(先着順) 園直接または電話</p>
	<p>18</p>		<p>ア シュッポの部屋 14:00~16:00 園乳幼児・小学生 コ わくわく工作~紙粘土でストラップを作る~ ①10:30~11:30②14:30~15:30 園市内在住の3歳児以上 園各20人(先着順)</p>
20	<p>コ にこにこピョン 11:00~11:30 園市内在住の2歳児と保護者 園30組(先着順) コ でんしゃで遊ぼう 14:30~15:30 園2歳以上の未就学児 モ 園庭開放 10:00~11:00 園緑丘保育所 園1~3歳児 園10組(先着順) 園子育て支援センターへ モ 保育所であそぼう 10:00~11:00 園あたご保育所 園1~3歳児 園5組(先着順) 園子育て支援センターへ</p>	4	<p>ア のびのびひろば 10:30~11:10 園1歳児と保護者 ア のびのびアートの日 10:30~11:15 園2歳児以上 園30人(先着順) 園6/5(月)~直接または電話 ア 親子で体験リトミック 11:30~11:45 園乳幼児 ア 昔あそびの日 15:30~17:30 モ おしゃべりサロン 11:00~11:30 園0歳児と保護者 モ ももっこ広場 10:00~11:00 園平方公民館 園1歳児以上 園35組(先着順) 園子育て支援センターへ モ 園庭開放 10:00~11:00 園原市保育所 園1歳6カ月児以上 園5組(先着順) 園子育て支援センターへ モ 保育所であそぼう 10:00~11:00 園①上尾保育所②しらこばと保育所③小敷谷保育所 園①②1歳6カ月児以上③1~3歳児 園①10組(先着順)②5組(先着順)③3組(先着順) 園子育て支援センターへ</p>
	<p>21</p>		<p>ア わんぱくひろば 11:10~11:50 園3歳児と保護者 モ 7か月の赤ちゃんの日 10:00~12:00 園7~11カ月児 園35組(先着順) 園直接または電話</p>
22	<p>モ よちよち 10:00~11:00 園1歳4カ月~1歳11カ月児 園15組(先着順) 園直接または電話 モ 保育所であそぼう 10:00~11:00 園かわらぶき保育所 園1歳6カ月児以上 園5組(先着順) 園子育て支援センターへ モ 園庭開放 10:00~11:00 園西上尾第二保育所 園1~3歳児 園10組(先着順) 園子育て支援センターへ</p>	6	<p>ア すくすくひろば 10:30~11:30 園0~1歳6カ月児 コ ちびちゃんたちの美術あそび 10:30~11:30 園未就園児 コ バドミントン遊び 16:00~17:00 園市内在住の小学3年生以上 モ ころころ 10:00~11:00 園9~11カ月児 園12組(先着順) 園直接または電話</p>
	<p>23</p>		<p>ア なかよしひろば 11:00~11:30 園乳幼児 コ にこにこパステデー 11:00~11:30 園市内に在住で6月に2~4歳になる未就園児と保護者 園10組(先着順) 園6/1(木)~20(火)に直接または電話で モ 離乳食のおはなし(中期~後期)10:00~11:00 園20組(先着順) 園直接または電話</p>
24	<p>ア 体験トランポリン教室 9:20~12:00 園3歳児~小学生 園48人 園当日先着順の整理券を配布 ア おりがみひろば 14:00~15:00 園幼児・小学生 コ 富士見小学校の鼓笛隊演奏 11:00~11:45 コ 昔遊び 14:15~15:15</p>	8	<p>ア ビデオ上映会 ①11:00~②14:00~ 園乳幼児~小学生 ア レクゲームの日 14:00~15:00 園小学生 コ 読み語りの城~読書パスポートにスタンプを押すよ!~ 11:00~11:30</p>
	<p>25</p>		<p>ア おもちゃの病院 13:00~15:00 コ こどもの城名作劇場 14:00~15:00 コ 将棋教室 14:00~16:00 園市内在住の小学生以上 園20人(先着順) 園6/1(木)から直接または電話</p>
26	<p>コ にこにこジャンプ 11:00~11:30 園3・4歳の未就園児と保護者 園30組(先着順) コ カプらの日 16:00~17:00 園小学3年生以上</p>	10	<p>コ カプらの日 16:00~17:00 園小学3年生以上</p>
	<p>ア のびのびアートの日 10:30~11:15 園2歳児以上 園30人(先着順) 園6/5(月)~直接または電話 ア 親子で体験リトミック 11:30~11:45 園乳幼児 ア けん玉であそぼう 16:00~17:00 園幼児・小学生 コ おはなしの城 11:00~11:30 モ 園庭開放 10:00~11:00 園大石保育所 園1歳6カ月児以上 園10組(先着順) 園子育て支援センターへ</p>		11
27	<p>ア おもちゃの病院 13:00~15:00 コ こどもの城名作劇場 14:00~15:00 コ 将棋教室 14:00~16:00 園市内在住の小学生以上 園20人(先着順) 園6/1(木)から直接または電話</p>	12	
	<p>ア のびのびアートの日 10:30~11:15 園2歳児と保護者 園30人(先着順) 園6/5(月)~直接または電話 ア 親子で体験リトミック 11:30~11:45 園乳幼児 ア けん玉であそぼう 16:00~17:00 園幼児・小学生 コ おはなしの城 11:00~11:30 モ 園庭開放 10:00~11:00 園大石保育所 園1歳6カ月児以上 園10組(先着順) 園子育て支援センターへ</p>		13
28	<p>ア おもちゃの病院 13:00~15:00 コ こどもの城名作劇場 14:00~15:00 コ 将棋教室 14:00~16:00 園市内在住の小学生以上 園20人(先着順) 園6/1(木)から直接または電話</p>	14	
	<p>ア のびのびアートの日 10:30~11:15 園2歳児と保護者 園30人(先着順) 園6/5(月)~直接または電話 ア 親子で体験リトミック 11:30~11:45 園乳幼児 ア けん玉であそぼう 16:00~17:00 園幼児・小学生 コ おはなしの城 11:00~11:30 モ 園庭開放 10:00~11:00 園大石保育所 園1歳6カ月児以上 園10組(先着順) 園子育て支援センターへ</p>		15

みんなあつまれ いっしょにあそぼ!



児童館

アップीलランド



児童館アップीलランドでは子どもたちが楽しめる催しや親子で参加できる催しを毎月開催しています。

のぞいてみよう! アップीलランド
～おばけやしきをつくって、今年も涼しい夏にしよう～

7月28日(金)・29日(土)に毎年恒例のおばけやしきを行います。「ことしのテーマは、何にする?」「どんな小道具、大道具を作る?」実行委員になってみんなで考えてみませんか。

🕒7月1日(土)15:00～16:00

📍市内に在住の小学3年生～高校生

📞6月5日(月)から直接または電話



📍本町6-11-25 📞779-7030

🕒開館時間 9:00～18:00

📅6月の休館日 20日(火)



アップीलランド
QRコード

児童館

こどもの城



児童館こどもの城は子どもたちが集い、遊び、学ぶことを通して、子どもの心身の健全な成長をサポートする遊び場です。



のぞいてみよう! こどもの城
～富士見小学校鼓笛隊パレード～

富士見小学校5年生約140人による第3回鼓笛隊演奏パレードが行われます。こどもの城の周囲を演奏パレードし、中庭では『宇宙戦艦ヤマト』をはじめ富士見小学校校歌など、隊形を移動させながら多数の曲を演奏します。

🕒6月24日(土)11:00～11:45

📍今泉272 📞783-0888

🕒開館時間 9:00～18:00

📅6月の休館日 8日(木)、21日(水)、22日(木)



こどもの城
QRコード

子育て支援センター
ももっころーむ



0～3歳くらいの子どもたちが保護者と一緒に自由に遊ぶお部屋です。お気軽に遊びに来てください。

おとうさんとももっこ広場

🕒6月17日(土) 📍上平公民館
📍お父さん、お母さんと一緒に広い体育室でリズムやゲーム、工作などで遊ぶ
📍6カ月～就学前の子どもと保護者
📍35組



📍春日2-20-3 📞778-2008 📍乳幼児とその保護者

🕒開館日 (月)～(土)9:00～16:30(12:00～13:00を除く)

●各講座の申し込み 6/5(月)から直接または電話で6/5(月)の午前中は次の時間帯に(電話だけで受け付け)2歳児以上/9:00～10:00、1歳児/10:00～11:00、0歳児/11:00～12:00

地域で応援!
子育て拠点

0～3歳の子どもと保護者を対象にした子育て支援拠点施設を毎月紹介します。



市内の子育て拠点の一覧はこちらからご覧ください。

ゆうゆうくじら保育園 子育て支援センター くじらの親子

妊婦さんから利用できます。親子同士の交流・情報交換ができる場です。随時、育児相談も受け付けています。

📍原市3870-1

📞721-3781

🕒開館日 年末年始(日)祝を除く
(月)～(金)9:30～16:30
(土)9:30～14:30

●プレママ・ベビーの交流(写真)、園庭開放、身体測定、親子で工作、リズムあそび、お誕生会、3Bベビー体操、子育て講座など

※毎月の予定はホームページで確認してください。



QRコードからホームページにアクセスできます。

いっしょに健康づくり ふみ出す健康づくり



健康増進課

東保健センター 〒362-0015 緑丘2-1-27
(母子保健・予防接種) ☎774-1414・☎774-8188

西保健センター 〒362-0074 春日2-10-33
(成人・精神保健) ☎774-1411・☎776-7355

6月は「食育月間」「環境月間」です



AGEO×ECO=AGECO ~あげおでエコな暮らし方~

6月は「食育月間」に加え、「環境月間」です。「食」を通して、「環境」について考えてみましょう。

市では、あげおで行う環境やエコの取り組みを「AGECO Style」と総称し、私たちにできることをコツコツと取り組みながら、あげおでエコな暮らし方を進めていくことを掲げています。例えば、次のような行動は日常生活で簡単に取り組むことができる「食」と「環境」に関わる行動です。今日の食卓から私たちにできることを取り組んでみませんか。

- ◆食事は残さず食べる(食品ロス削減) ◆地元で採れた野菜を購入する(地産地消)
- ◆食器を洗う際に水を出しすぎない(節水)

食品ロスを減らす5つのポイント

まだ食べられるのに捨てられている食べ物のことを「食品ロス」といいます。食品ロスを減らして、目指せ「エコマスター!!」

- 1 買い物に出かける前に、冷蔵庫や戸棚の在庫をチェックする。
- 2 必要な分だけ購入する。
- 3 お腹が空いている時に買い物に行かない。
- 4 できるだけ食材を使い切る。(野菜・果物の皮の厚むきに注意！)
- 5 食べ切れなかった料理は別ものに変身。やむを得ず捨てる時は水気をしぼって捨てる。

参加者募集 「おやこdeエコ・クッキング」 ~おいしく楽しくエコロジー♪~

市×市食生活改善推進員協議会×東京ガス株共催

私たちが生きるために必要な「食」を通して、地球のこと、環境のことをおいしく楽しく学んでみませんか。親子で料理をしながらコミュニケーションを深めるだけでなく、地球にもお財布にも優しい食品ロスの減らし方や省エネ術が満載な、おススメ講座です。 ☎・☎下表のとおり ※時間はいずれも9時20分~12時です。 ☎市内に在住の小学生と保護者 ※預かり保育はありません。 ☎500円(1組) ☎各10組 (先着順) ☎エプロン、三角巾、布巾2枚 ☎6月1日(木)から電話で環境政策課へ ☎環境政策課 ☎775-6925・☎775-9872

とき	ところ
7月 8日(土)	原市公民館
15日(土)	平方公民館
21日(金)	上平公民館
22日(土)	大石公民館
24日(月)	大谷公民館
25日(火)	西保健センター

第2回 上尾市8020よい歯のコンクール

市と北足立歯科医師会が、80歳以上で20本以上の健康な歯を保持している人を表彰する「上尾市8020よい歯のコンクール」を開催します。 ☎7月9日(日)13時~ ☎東保健センター ☎市内に在住し、平成29年4月1日現在、80歳以上で自分の歯が20本以上ある健康な人(当コンクールで表彰経験のない人) ☎6月30日(金)までに電話で西保健センターへ



「8020運動」とは?

平成元(1989)年から、厚生省(当時)と日本歯科医師会が推進している「80歳になっても20本以上自分の歯を保とう」という運動です。20本以上の歯があれば、食生活にほぼ満足することができるといわれています。そのため、「生涯、自分の歯で食べる楽しみを味わえるように」との願いを込めてこの運動が始まりました。楽しく充実した食生活を送り続けるためには、生まれてから亡くなるまでの全てのライフステージで健康な歯を保つことが大切です。



80歳を超えて、自分の歯が20本以上もあるなんてすごいですね。毎日の歯磨きを大切にいつまでも充実した食生活を送りましょう。

母子・成人・精神保健事業スケジュール

各事業についての詳細は『健康カレンダー』または市ホームページをご覧ください。『健康カレンダー』は東・西保健センター、市役所、支所・出張所にも置いてあります。

母子保健 東保健センター

- **このとり相談(妊活・不妊相談)** 6月20日(火)9:15~15:45
【要予約・予約専用電話番号☎070-3131-7256】
 - **10か月児健康相談** 6月22日(木)9:00~10:00 ☎平成28年8月生まれの子どもと保護者
 - **にこにこ健康相談会** 6月26日(月)9:00~10:00
 - **離乳食教室後期・完了期** 7月4日(火)9:30~13:00【要予約・6月1日(木)~受け付け開始】 ☎平成28年7~9月生まれの子どもと保護者
 - **離乳食教室開始期・初期** 7月13日(木)10:00~11:10【要予約】 ☎4か月児健康診査を終了した子どもと保護者
 - **フッ素塗布** 7月14日(金)13:15~14:00 ☎西保健センター 費1,404円
- 〈産前・産後サポート事業〉
- **~赤ちゃんとおっぱいタイム~** 7月11日(火)10:00~11:30
【要予約・6月20日(火)9時~受け付け開始】 ☎1か月児健診を終了した生後1~3か月の乳児と母親 ※おおむね平成29年4~6月生まれ ☎15組(先着順)
 - **プレママ教室** 7月12日(水)9:10~15:20・26日(水)9:10~12:00
【要予約】 ☎平成29年9~12月に出産予定の人

成人・精神保健 西保健センター

- **統合失調症の家族サロン** 6月15日(木)13:30~15:00
- **動いて楽しく脱メタボ塾** 6月23日(金)、7月11日(火)13:30~15:30【要予約】 ☎40~69歳の運動制限のない人
- **臨床心理士によるこころの悩み相談** 6月26日(月)13:15~16:10、7月3日(月)9:15~12:05【要予約】
- **各種検診(がん検診など)** 実施期間5~11月(集団検診は12月の指定日まで) ※予約空き状況など詳しくは市ホームページを参照してください。

平日夜間・休日診療

平日夜間診療

●小児科/内科

「平日夜間及び休日急患診療所」で行っています。
(緑丘2-1-27東保健センター3階、☎774-2661・☎772-1353)
【診療日】月~金(祝を除く)
【受付時間】20:00~21:30

休日診療

●小児科/内科/外科

「平日夜間及び休日急患診療所」(上記参照)で行っています。
【診療日】日・祝
【受付時間】9:00~11:30、13:00~15:30

平日夜間及び休日急患診療所は、急患の人に応急的診療だけを行います。慢性疾患の診療やかかりつけ医など同様の精密検査などには対応していません。また、投薬は最低日数分になります。

●歯科

「北足立歯科医師会休日診療所」で行っています。
(鴻巣市赤見台1-15-23、☎048-596-0275)
【診療日】日・祝
【診療時間】9:30~12:30

●産婦人科 6月当番医 【診療時間】9:00~12:00、13:00~16:00

4・25日	上尾中央総合病院	☎773-1111・☎773-7122
11日	ひらしま産婦人科	☎722-1103・☎722-1146
18日	ナラヤマレディースクリニック	☎771-0002・☎771-3922

※広報掲載の後、当番医の変更が生じる場合もあります。各新聞の埼玉版休日医欄も参考の上、受診してください。

小児の救急電話相談

子どもの急病時(発熱、下痢、嘔吐など)の家庭での対処法や受診の必要性について、看護師が電話で相談に応じます。
【相談時間】月~(土)/19:00~翌朝7:00、(日)・祝/7:00~翌朝7:00
【電話番号】#8000または☎833-7911

大人の救急電話相談

大人を対象とする夜間の急な病気やけがに関して、看護師が電話で相談に応じます。
【相談時間】月~(土)/18:30~22:30、(日)・祝/9:00~22:30
【電話番号】#7000または☎824-4199

今月の健康

No.433

特定健診

特定健診は平成20年から国の事業として始まり、こ
として10年目を迎え、市民の皆さんにもだいたい浸透し
てきました。

これからの時代は、病気になることから医者にかかっ
て治療するのではなく、いかに生活習慣を見直して病
気にならないようにするか、または早期のうちに病気を
を発見して治療するという考え方が主流です。病気を
未然に防ぐことや、早期に発見して治療することはこ
自身の体への負担も少なく、医療費も安く済みます。

普段は、体の調子は良いと感じている人も検査をし
てみると思わぬところに異常がある場合があります。

大切なのは検査結果で何か指摘があった時、そのまま
にせずに担当医の指示に従っていただくことです。健
診は何かの異常を早期に発見して、病気が重大になる
前に未然に防ぐことを目的としています。適切な対処
をしなければ健診が無駄になってしまいます。

異常があった人の全てが病気であるとは限りませ
ん。病気の疑いのある人、もしかしたら病気が隠れて
いるかも知れない人、これから病気になる可能性のあ
る人を見つめる、さらによく検査して重症にならない
うちに元気な体を保つようにしようとするのも健診
の目的の一つです。健診を受け異常値があってもその
ままにしてしまう人もいますが、早いうちに対応し、
日頃の生活を少し改善するだけで良くなることもあります。
日本人の死亡原因の1位は「がん(悪性新生物)」、
2位は「心疾患」、3位は「脳血管障害」です。がんにつ
いてはがん検診がありますし、2位の心疾患や3位の
脳血管障害は健診で行う心電図や血液検査でその危険
度が推測される場合もあります。

特定健診と後期高齢者健診は5~10月に行っていま
すが、後半になると混み合いますので早めの受診をお
願います。

~上尾市医師会~

外国語情報コーナー

今月は「児童手当現況届の提出を」(8ページ参照)と「ごみ収集カレンダーを配布」(4ページ参照)です。 ※タイトル・内容は一部要約しています。

 **AGEO City official website** <http://www.city.ageo.lg.jp/>

English

英語

Child Allowance

If you are receiving Child Allowance (Jidou Teate), you are required to submit a report on your current status every year in June. This report is to confirm your status, as of June 1, in order to assess your eligibility for Jidou Teate. The report form will be sent to qualified residents at the beginning of June. Upon receiving it, please fill it out and send it with any other required documents, using the enclosed self-addressed envelope, to Kodomoshien-ka by June 30 (Fri). Please note that you may not be able to receive Jidou Teate from June onward if you don't submit this report.

*You can also submit the report to Kodomoshien-ka (5F of City Hall) or its branch office. → Kodomoshien-ka (Child Support Section) Tel. 775-5120 / Fax 774-5342

Garbage Collection Calendar

"Ageo-shi Garbage Collection Calendar" (July 1, 2017~June 30, 2018) will be distributed by the end of June. Please follow the rules and put out your garbage according to the schedule shown on the calendar.

→ Nishikaizuka Kankyo Center (Nishikaizuka Environmental Center) Tel. 781-9141 / Fax 781-9166

For more information

Please contact Shiminkyodosuishinka (in English or Japanese) at 775-4597 (Fax775-9819) or "Hello Corner" (counseling service for non-Japanese residents in English) held every Monday 9:00 a.m.~12:00 p.m. Hello Corner publishes a monthly newsletter called "Hello Corner News" to inform non-Japanese residents of events in Ageo and tips on living in the city. It is posted on Ageo City website. (It will be sent to you by mail if you live in Ageo and wish to have it delivered to your house.)

Português

ポルトガル語

Subsídio Criança

O relatório de situação atual, deverá constar os dados da data 01 de junho, onde será levado à avaliação para que possa ou não continuar recebendo tal subsídio.

Para os beneficiários de tal subsídio deverão receber, em começo de junho, formulário do relatório de situação atual através do correio. Assim que receber,

preencher os dados requisitados, anexar os documentos necessários e devolver para o Kodomo Shien Ka até 30 de junho (6ª.feira). Tomar cuidado para não atrasar na entrega do documento solicitado, pois caso contrário os depósitos de pagamento dos subsídios após junho serão paralisados.

*Se quiser poderá devolver diretamente para Kodomo Shien Ka (prefeitura de Ageo, 5º andar), postos regionais ou sucursais da prefeitura.

→ KODOMO SHIEN KA Tel. 775-5120 / Fax 774-5342

Calendário para Coleta de Lixo

O novo calendário para coleta de lixo válido para o período de 1º. de julho de 2017 à 30 de junho de 2018 será distribuído em meados de junho. Vamos obedecer as normas estabelecidas para jogar o lixo e confirme vendo o calendário os dias certos para cada tipo de lixo.

→ Nishikaizuka Kankyo Center Tel. 781-9141/Fax 781-9166

Para maiores informações

Favor contactar Shiminkyodosuishinka (inglês/japonês) Tel775-4597/Fax775-9819 ou a "Hello Corner" (balcão de atendimento para estrangeiros). Consultas em português todas às 2as. feiras, de 13h00~16h00. A Hello Corner publica mensalmente o informativo "Hello Corner News" em língua estrangeira onde poderão ser encontrados informações gerais do cotidiano e eventos de nossa cidade. Ver o site da prefeitura de Ageo (para aqueles que residem em Ageo e quiserem receber o informativo em sua casa deverão fazer assinatura).

Español

スペイン語

Asignación infantil "Jidou Teate"

Si usted está recibiendo este subsidio, debe hacer el trámite de actualización cada año en junio. La municipalidad envía una notificación "Genkyou Todoke" a los que actualmente están recibiendo el subsidio, a principios de junio. Con esta hoja, se podrá verificar su situación al 1 de junio y su elegibilidad para el subsidio.

Cuando le llegue el formulario, rellénelo con los datos necesarios y preséntelo por correo con los documentos requeridos utilizando el sobre ajuntado. Fecha límite: viernes, 30 de junio. Si olvida presentar "Genkyou Todoke", será suspendido el pago de la asignación desde el mes de junio.

*En la ventanilla del departamento Kodomoshien-ka y oficinas dependientes

municipales, se puede aceptar la solicitud.

→ Kodomoshien-ka Tel.:775-5120/ Fax: 774-5342

Calendario de recogida de basura

En junio, se ha repartido el nuevo calendario de recogida de basura para el periodo del 1 de julio 2017 al 30 de junio 2018. Se ruega que respeten reglas y tiren basura de acuerdo al calendario.

→ Nishikaizuka Kankyo Center Tel.:781-9141/ Fax: 781-9166

Para más información

Sírvanse ponerse en contacto con Shiminkyodosuishinka en japonés o en inglés (Tel775-4597/Fax775-9819) o con "Hello Corner" (servicio de consulta para los residentes extranjeros en español) que tiene lugar todos los lunes, de 9 a 16hrs (de 12 a 13hrs descanso). Hello Corner publica la revista mensual "Hello Corner News" para los residentes extranjeros en español en la que podrán obtener informaciones varias tales como eventos, informaciones útiles para la vida cotidiana. Se pone en la página web de la Ciudad de Ageo. Y también se manda por correo a los que la desee si vive en Ageo.

中文

中国語

儿童津贴

领取儿童津贴的人,在每年6月必要提出现状调查表。根据6月1日当时的家庭状况做确认后,才判断能否继续领取儿童津贴。将于6月上旬向对象者邮寄调查表。请填写必要事项后必要文件一起在6月30日(星期五)以前请用信内的信封,邮寄给市役所儿童支援课。请注意,如未按时办理,将会被停止支付6月以后的津贴。

*在儿童支援课(市役所5楼)或各支所·出張所也可以受理。

→ 儿童支援课 Tel.775-5120 / Fax 774-5342

垃圾收集日程表

「上尾市垃圾收集日程表」(平成29年7月1日~平成30年6月30日分)将于6月分发各个家庭。请遵守放置垃圾的规则,按照日程表放置垃圾。

→ 西贝家环境中心 Tel.781-9141 / Fax 781-9166

详细情况请在以下机关询问

市民协动推进课 电话775-4597(英语或日语) 传真775-9819或外国人询问窗口,每星期一,下午1点~4点(汉语)。

「你好消息」(Hello Corner News)是上尾市外国人咨询窗口每月为外籍市民发行的月报。向您介绍在市内举行的各种活动及有关生活信息。「你好消息」还登载在上尾市网页上,您可以随时阅读。(您如果在市内居住,还可以申请邮寄)

初山と浅間塚 健康やかな成長を願って



写真1 浅間台・浅間塚

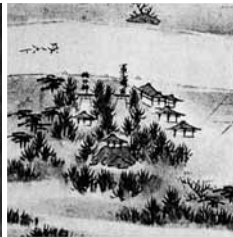


図1 『中山道分間延絵図』に描かれた「上尾・浅間塚」

写真2 昨年の小塚浅間塚の初山行事



富士山への信仰が盛んとなった江戸時代後期には、富士講と呼ばれる富士山参拜のための集団が組織され、富士登山を行った。こうした活動が活発になる中、登山ができない人々のために、富士山を模して土を盛った「富士塚」が、江戸や周辺地域で築造されるようになった。霊峰富士を模して造られたが、頂上に浅間神社が鎮座することから、市内では富士塚ではなく、浅間塚と呼ばれてきた。

市内には消滅したものを含め、江戸時代後期以降、15基の浅間塚が確認されている。文化3(1806)年の『中山道分間延絵図』に描かれている浅間塚(図1)は、確認できる中では最古と考えられ、現在は氷川鍛神社境内に移築されている。

かつては塚があったものの、6基の塚が開発などにより時代とともに姿を消した。その中には整地による造成工事で塚が削られる前に、考古学的な手法で記録された例がある。地名にも関わりがある浅間台・浅間塚である(写真1)。昭和57(1982)年に発掘調査が実施された。

一方、戸崎の浅間塚は、高さ4.8m、直径約25mの円形で、戸崎の開発領主と伝えられる長沢家が所有し、後述するが、この塚で行われる初山行事の祭主として祭事を執り行っている。

また、平方の小塚浅間塚は、

「おおつか」とも呼ばれ高さ4.6m、一辺26mの方形の塚で、地域で組織される小塚講によって初山行事が執り行われている。これらの2例は、現存する浅間塚としては市内最大の規模であると同時に、民俗行事を伴うことから、富士浅間信仰を考える上で貴重な民俗文化財として、上尾市指定有形民俗文化財に指定されている。

毎年7月1日、富士山では山開きが行われる。霊山である山への入山を解禁する日を山開きとし、山開きの期間中の無事を祈ってさまざまな行事が行われてきた。

この富士山の山開きに合わせ、埼玉県東部地域などでは、浅間塚で「初山」と呼ばれる行事が行われる。

子どもが生まれて初めて迎える7月1日に、浅間神社にお参りをする行事で、富士山を模した浅間塚に初めて登ることで、足腰が丈夫になるという願いを込め、子どもの健康やかな成長を祝うものである。参拝した子どもの額や産着の襟の内側に判を押したり(写真2)、親戚や近所に初山のうちわを配ったりする習俗が伝承されている。

浅間塚での初山行事は、子どもたちの健康やかな成長を願う地域の人々の手によって、今日まで受け継がれている。

(上尾市生涯学習課)

コラム column

山岳信仰と講

山岳信仰は、山や山中に開かれた社寺仏閣を中心に展開し、古来から人々の崇拜対象となってきた。中世には修験道との関係が深かったが、近世には山を拠り所とする御師が、広範囲な地域に信者を増やして信仰圏を形成した。市内では富士山を崇拜する人々によって組織された富士講(浅間講ともいう)や、群馬県榛名

山の榛名講、神奈川県伊勢原市の大山講などが知られている。

榛名講や大山講では、選ばれた者が代表して参拝を行う「代参講」が行われた。

御師は代表者の宿泊から参拝や、お礼の用意まで、一切の世話をを行った。講の対象とする社寺は、農業を見守る神様として農家の信仰を集めた。



写真3 大山(神奈川県伊勢原市)

笑顔きらめく
ほっとなまちあげお

あげたて! NEWS



2



3



4



1

V・プレミアリーグ昇格を報告 「上尾メディックス」が市長を表敬訪問

4月26日、「キラリ☆あげおPR大使」の上尾メディックス(Vリーグ所属・女子バレーボールチーム)が、V・プレミアリーグへの昇格を報告するため、島村市長を表敬訪問しました。

島村市長は「昇格が決まり、大変うれしく思う。上尾市の代表として頑張る皆さんを、これからも応援していきたい」と激励。吉田敏明監督は「昨シーズン、降格が決まった日の翌日から、奪還を目標に掲げ練習を開始し、1年で目標を達成できた。来シーズンはさらに上を目指したい」と、意気込みを語りました。今後、2017/18V・プレミアリーグでのさらなる活躍が期待されます。

1 上尾メディックスの選手たちと島村市長(前列中央) 2 来シーズンへの抱負を語る吉田監督 3 有田キャプテン(左)から島村市長にサイン入りユニホームをプレゼント 4 市役所に掲出しているポスターを背に記念撮影

爽やかな笑顔で上尾の魅力を発信 「2017フレッシュあげお」が市長を表敬訪問



左から八木橋さん、安野さん、島村市長、望月さん

4月12日、上尾の商工業の発展とイメージアップを推進するために活動する「2017フレッシュあげお」の3人が、島村市長を表敬訪問しました。フレッシュあげおの皆さんは、1年間、市内のイベントや行事など、さまざまなところで活動してまいります。3人は「上尾の魅力を積極的に発信し、活性化に貢献したい」と爽やかな笑顔で抱負を語りました。島村市長は「多くのイベントでの活躍を期待しています。頑張ってください」とエールを送りました。

生態の学習と収穫で大満足 自然学習教室「タケを調べよう」



親子で協力してタケノコ掘り

4月15・23日、自然学習館で、自然学習教室「タケを調べよう」が開催されました。両日、親子連れを中心に各12組が参加し、タケの生態について学び、タケノコ掘りに挑戦しました。

参加者は地中深くまで根を張ったタケノコを掘るのに、「思っていたよりずっと大変」と大苦戦しながらも、掘り出したタケノコの大きさに驚きと喜びの声を上げていました。

タケの生態の学習とタケノコの収穫で大満足の教室となりました。

◆「広報あげお」は、各支所・出張所、JR上尾駅・北上尾駅の他、市内の各公共施設、金融機関などに置いてあり、自由に持ち帰れます。

◆ 環境保全のため、市内の公共施設へのお出掛けは、市内循環バス「ぐるっとくん」をご利用ください。

本紙は、再生紙を使用しております。



見やすく読みまちがえにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています。

広報あげお

6月号

2017 no.999

発行人/上尾市長 島村 穂
編集/広報広聴課

〒362-8501 埼玉県上尾市本町3-1-1
TEL 048-775-5111
FAX 048-775-9819

上尾市ホームページ【PC用】 <http://www.city.ageo.lg.jp/>
【携帯用】 <http://www.city.ageo.lg.jp/mobile/>
広報広聴課メールアドレス ss50000@city.ageo.lg.jp

上尾市