

暮らし

消費者被害防止 キャンペーン

5月の消費者月間に合わせ、消費者被害を未然に防止するため、市消費者団体連絡会・市消費者被害防止サポートの会・関東財務局・県・県警察が協力して、消費者被害防止キャンペーンを実施します。

■5月16日(火)16時～

■JR上尾駅自由通路、東西ペDESTリアンデッキ

■消費者被害防止を呼び掛け、啓発チラシ・消費者被害防止シールなどを千人に配布

■消費生活センター ☎775-1080
0・FAX 776-4600



昨年行われたキャンペーン

ペットの暑さ対策

生活環境課 ☎775-6940・FAX 775-9872

これから日に日に日差しが強くなります。急に気温・湿度が上がるとこの時期は、ペットの熱中症に注意してください。

熱中症は、高温・多湿が原因で体温調節ができなくなる症状です。犬は舌を出し息を吐いて体温を下げますが、気温・湿度が高いと熱を消散しにくく、体温が急激に上がり、体が機能不全を起こしてしまいます。猫は暑さに強いと思われていますが、夏の蒸し暑い部屋では熱中症の危険があります。

では、どうしたらペットを熱中症から守ってあげられるのでしょうか？

まず、ペットを散歩に連れて行くときは、早朝や太陽が沈んでからなど、暑い時間帯を避けましょう。日が沈んだ夕方でもアスファルト・コンクリートの上は土の上に比べ温度が高くなっています。地面に近い所を歩くペットは熱を受けやすく、体温の上昇を招くこととなります。

日中、屋外で過ごすペットは、日陰といつでも水が飲める環境が必要です。時間とともに日陰の場所も変わるので、リードの届く範囲に日陰ができるように工夫しましょう。一つの食器の水ではこぼしてしまったり、なくなってしまうこともあるので、長時間留守にする際は二つ以上用意し、常に水が飲めるようにしてあげましょう。

室内で飼育されているペットもエアコンなどを利用して温度に気を付けてあげましょう。犬種やペットの種類によって適温が違います。部屋の向きや構造、場所によってもエアコンの効き方が異なるので、自分のペット、部屋にあった設定温度を知ることが必要です。また、突然の落雷、工事による停電があることも考え、保冷剤や冷感マットなどを備えておくともよいでしょう。

ペットの呼吸が荒く、目が充血している症状がみられたときは熱中症の疑いがあります。すぐに動物病院に連絡し、対処法を聞いた上で、動物病院に連れて行きましょう。

～一般社団法人 上尾伊奈獣医師協会～

人権擁護委員の日

全国人権擁護委員連合会では6月1日を「人権擁護委員の日」と定め、人権尊重思想の啓発に努めるとともに、各市町村で人権擁護委員による人権相談所を開設します。相談は無料で、秘密は守られますので気軽に相談してください。

■6月1日(木)10～15時(12～13時を除く)

■市役所7階大会

議室 ■人権男女共同参画課
☎775-5117・FAX 778-5112

既卒3年以内の方対象 就職面接会

■6月14日(水)13～16時(受け付け/12時30分)

■大宮ソニックシティ(さいたま市大宮区桜木町1-7-5)

■企業人事担当者による面接・企業説明(既卒者の採用に積極的な企業80社(予定)が参加)

※詳しくは5月中旬に掲載する大卒WEBイベント情報(☎http://job.gakusei.go.jp)をご覧ください。

■高校・専門学校・高専・短大・大学(院)などを卒業後おおむね3年以内の人

■履歴書(複数枚)、ハローワークカード(持っている人だけ)

※履歴書なしでも参加できます。

■埼玉新卒応援ハローワーク ☎650-2234

研修・合宿・ビジネス

収容120名 和・洋室27 第1～6研修室
体育館 テニスコート フットサルコート グランドゴルフ場
大浴場 サウナ ミストサウナ 宴会場 大駐車場

圏央川島ICより15分 東松山駅より15分 鴻巣駅より15分 川越より30分
近隣市町村送迎可 / 宿泊3,860～ 夕食1,300～ 朝食700円



八丁湖畔のホテルリゾート
☎0493-54-2030
埼玉県比企郡吉見町大字黒岩602
URL http://www.friend-yoshimi.co.jp
フレンドシップハイツよしみ

草津温泉

出発地

上尾、鴻巣、熊谷、川越、坂戸
東松山、滑川、小川、吉見
太田、前橋、高崎、富岡

【ちょっと贅沢な送迎プラン】

☆2名からの2泊3日プラン



カラマツ林に囲まれた静かな温泉リゾート
☎0279-88-3960
群馬県吾妻郡草津町草津464-523
URL http://www.kusatsu-gpp.com
草津グリーンパークパレス

**次回の税などの納付期限
5月31日(水)**

固定資産税・都市計画税 ……第1期
軽自動車税 ……全期
し尿汲取手数料 ……第1期(2・3月使用分)

便利で確実な口座振替を
ご利用ください。

納税課 ☎775-5135

■6月9日(金)13～16時(受け付け/12時) ■大宮ソニックシティビル4階市民ホール(さいたま市大宮区桜木町1-7-5) ■企業の採用担当者と直接話す。参加企業の求人情報誌を来場者全員に配布 ※参加企業名は5月下旬に埼玉県雇用対策協議会ホームページ(☎http://www.kotai-kyo-saitama.ne.jp/)に掲載予定です。 ■平成30年3月に大学・短大・専門学校を卒業見込みの人が3年以内の既卒者 ■履歴書(複数枚) ■**県雇用対策協議会**☎647-4185・☎647-6150

求人企業合同面接会

**山逢の里キャンプ場
利用補助券の発行**

【利用期間】7月1日(土)～10月31日(火) ■秩父市上吉田1-2-11(☎049478-0002)

■コテージ(定員5人)の利用補助 ■市内に在住・在勤の人【利用限度】1家族1枚(1枚1泊) 【補助額】6千円 ※

まき、調理用具などは自己負担です。 ■5月10日(水)から次の①～③の手順で受け付け①利用補助券の有無を青少年課に確認②山逢の里キャンプ場に電話予約③予約が取れたら2週間以内に青少年課(上町2-14-19青少年センター)で利用補助券の申請 ■

青少年課☎771-2488・☎771-2117

工業統計調査にご協力を

6月1日を基準日として、工業統計調査を実施します。この調査は、製造業を営む事業所を対象に、経済産業省が実施しています。調査内容は、国の製造業の活動状況を把握するもので、その結果は国や県の施策立案の基礎資料にな

る他、民間企業や学校教育など国民生活の幅広い分野で活用されています。

5月中旬から6月にかけて、調査員証を携行した調査員が対象の事業所を訪問します。提出された調査票の秘密は統計法に基づき厳守されますので、調査にご協力をお願いします。 ■総務課☎771-4989・☎771-9819

イコス上尾の臨時休館

イコス上尾は館内消毒のため、5月9日(火)は臨時休館します。 ■イコス上尾☎771-1611・☎771-1614

**消費生活センターの
移動執務**

5月22日(月)は電気設備点検のため、消費生活センターの業務は市役所議会棟4階全員協議会室☎771-5111・内線376で移動執務を行います。なお、この日はコミュニティセンターは休館です。 ■コミュニティセンター☎771-0868、消費生活センター☎771-0800・☎771-4600

メールマガジンのご利用を

広報広聴課 ☎775-4918・☎776-8873

市では、防災・子育てなどさまざまな生活情報を、メールマガジンで随時配信しています。登録は市ホームページから行えます。配信情報は下表のとおりです。※内容によっては、配信が深夜になる場合もあります。



ジャンル	配信内容	ジャンル	配信内容
安心・安全メール	不審者情報、悪質商法に関する緊急情報、 全般的な防犯・防災情報など	あげお"ほっと"便 選挙情報	お知らせや市政の最新情報など 選挙に関する情報
防災無線情報	防災行政無線の放送内容	子育てアッピーメール	子育て支援に関する情報 子どもの健康やイベントの情報など
火災情報	市内の火災に関する情報		

おめでとら!!

キラリ☆あげおPR大使 **上尾メディックス**

V・プレミアリーグ昇格決定!!

4月12日、「キラリ☆あげおPR大使」で、Vリーグ・女子バレーボールチームの上尾メディックスが、V・プレミアリーグに昇格しました。2017/18 V・プレミアリーグに参戦します。来シーズンのさらなる活躍が期待されます。



屋根工事、屋根・外壁塗装、リフォーム全般 広告

これを知らないでリフォームすると損する可能性あり!
火災保険・助成金有効活用で自己負担を軽減できる!

<http://proreform.net/> 施工実績20年で8000件以上

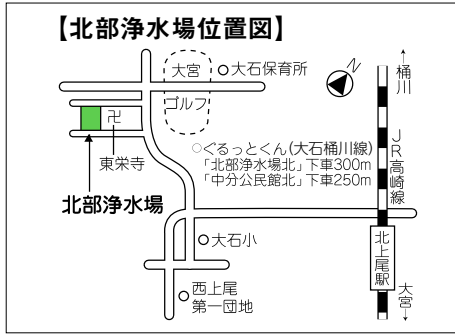
お申込みは「**低コスト・リフォーム研究会**」
フリーダイヤル **0120-924-755**

上尾商工会議所会員 上尾市小泉64-5

■とき ■ところ ■内容 ■対象 ■費用・金額 ■記載のないものは「無料」 ■定員 ■持ち物
■申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 ■問い合わせ

6月1～7日は水道週間

水道週間は、普段使用している水道への理解と関心を高め、公衆衛生の向上と生活環境の改善を目的に実施しています。この水道週間に合わせて、普段は見る事ができない浄水場の見学会を開催します。この機会に水道の大切さを考えてみませんか。■6月4日(日)5日(月)10～15時 ■北部浄水場(中分3176、左図参照) ■経営総務課☎75-5160・FAX75-9041



中学生社会体験チャレンジ事業

中学生が地域の中でのさま

さまざまな体験活動や多くの人の触れ合いを通して、将来、社会人として必要な資質や能力を育むことを目的とする事業です。昨年度は1,960人の中学生が、24の事業所や施設で貴重な社会体験をすることができました。この事業にご連絡ください。【期間】5

【実施日数】2日【参加者】市内11中学校の2年生【職場(仕事)体験活動】指導課☎75-9672・FAX75-5633

スポーツ・レクリエーション

スポーツ吹矢教室

■6月2～23日の毎週(金)12時30分～14時30分(全4回) ■市民体育館 ■市内に在住・在勤・在学の人 ■千円 ※初日に集金します。■40人(先着順) ■上履き、飲み物、タオル【服装】軽運動ができる服装 ■往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を記入して、5月19日(金)まで(必着)に市民体育館(〒

362-0045向山4-3-10)へ

※身体の不自由な人も参加できます。事前に相談してください。 ■市民体育館☎781-8111・FAX781-8113

いきいきライフ大運動会

■5月27日(土)9時30分～14時 ■市民体育館 ■パン食い競走、紅白玉入れなど(アトラクションや抽選会もあり) ■市内に在住・在勤のおおむね60歳以上の人 ■スポーツ振興課☎781-8112・FAX781-2550

市民球場5月の催し

BCL公式戦 ■5月6日(土)10日(水)・21日(日) ■東都大学野球連盟春季リーグ ■5月22日(月)・23日(火) ※予備日は24日(水)です。 ■市地域振興公社☎76-8986・FAX76-3322

平塚ふれあいゲートボール大会

■5月8日(月)8時30分～12時(雨天の場合は22日(月)に延期) ■平塚ゲートボール場(平塚1-97) ■ゲートボールを

スポーツ・ステップアップ講座

スポーツ振興課 ☎781-8112・FAX776-2250

■市民体育館、ゆりが丘公園 ■市内に在住・在勤・在学の人 ■200円 ■30人(先着順) ■5月22日(月)までに参加費を用意して直接、スポーツ振興課へ ※6月3日(土)9時15分から9時25分まで開講式、6月24日(土)11時から11時15分まで閉講式を行います。

とき	内容
6月3日(土) 9:30～11:30	ノルディック・ウォーキング教室 中村繁樹さん(市スポーツ推進委員)
6月10日(土) 9:30～11:30	ディスコン教室 渋谷精康さん(県ディスコン協会さいたま支部インストラクター)
6月17日(土) 9:30～11:30	自力整体教室 佐藤隆さん(自力整体ナビゲーター、整体師)
6月24日(土) 9:30～11:00	ランニング教室 村松卓さん(上尾市民体育館職員)

グラウンド・ゴルフ大会

愛好する人(個人参加) ■200円(当日集金) ■当日8時10分～8時30分に直接、会場へ ■市ゲートボール協会の高木☎73-4304

はじめてのフラダンス教室

■6月12～26日の毎週(月)10～12時(全3回) ■万賀ふれあい広場 ■市内に在住・在勤・在学のフラダンス初心者 ■30人(先着順) ■5月19日(金)までに直接か電話またはファクスで環境政策課へ ■環境政策課☎75-6925・FAX75-9872

■5月19日(金)までに直接、会場受け付けへ ■市グラウンド・ゴルフ連盟の森泉☎73-

5614

募集

AGA英語クラブメンバー

■5月28日(日)、7月23日(日)、9月24日(日)、11月26日(日)、平成30年1月28日(日)、3月25日(日) ※時間はいずれも14時〜15時30分です。 ■未来創造スペース〜MIRAI AGE(オ)〜(仲町1-7-27アークエムビル7階) ■英語を使いたいいろいろな国の人たちとの交流 ※英語の勉強ではありませんが、前回は観光をテーマに英語で情報交換をしました。 ■会員/500円、一般/千円 ■各回1週間前まで(必着)にファクスまたはメールで市国際交流協会(AGA)事務局(市役所第二別館1階、月(木)10〜16時)へ ■AGA事務局 781-2468・771-9819・Office@agaworld.com

中央高等技術専門校のオープンキャンパス

中央高等技術専門校では、正社員就職を目指した専門技

術教育を行っています。ものづくりに興味がある人の参加をお待ちしています。 ■5月27日(土)13時30分〜16時 入試情報などの概要説明、見学、実習体験 ※実習体験は機械制御システム科、空調システム科、情報制御システム科のいずれか1科で行います。 ■高校生など入校を希望する人 ■前日までに電話かファクスまたはメールで中央高等技術専門校へ ■県立中央高等技術専門校 781-3241・781-8990・241@pref.saitama.jp

スキルアップ講習の受講生

中央高等技術専門校では、働いている人のスキルアップを支援しています。資格取得準備や技能向上のための講習など、多彩なメニューを用意しています。 ①第二種電気工事士技能試験準備講習 6月10〜24日の毎週(土)700円(テキスト料別) ■30人 ②リレーシーケンス入門 6月17日〜7月1日の毎週(土)5,500円(テキスト料別) ■15人 ①②共通

働いている人 ※申し込み方法などは同校ホームページ http://www.pref.saitama.lg.jp/soshiki/b0804/ を確認してください。 ■県立中央高等技術専門校 781-3241・781-8990・241@pref.saitama.jp

市民農園「アグリプラザ平塚」の新規利用者(空き区画)

■市民農園「アグリプラザ平塚」(平塚1516) ■平成29年度の新規利用希望者の追加受け付け ■市内に在住の人(区画数)若干数(先着順) ※1世帯につき1区画の応募です。 【使用料】30平方メートル千円、6平方メートル月額200円(福祉区画) ※利用開始月から年度一括払いです。 ■直接または電話で農政課へ 農政課 751-7384・751-9872

初めての自転車乗り方教室参加者

6月10日(土)10〜12時(受け付け/9時30分) ※雨天の場合

場合は18日(日)に延期します。 ■上平公園多目的広場 ■幼児が自転車から補助輪を外して乗れるようにする ■補助輪なしで自転車に乗れない3〜5歳程度の幼児 ■15人(先着順) ■自転車、ヘルメット ■5月8日(月)〜26日(金)に電話で都市計画課へ ■都市計画課 751-7629・751-9906

AGEOキッズダンスコンテスト出演者

8月19日(土)にイコス上尾で開催するAGEOキッズダンスコンテストの出演者を募集します。 ■観客による人気投票のダンスコンテスト(ジャンルは不問) ■1人以上が市内に在住・在学、または市内のダンススクールなどに在籍している小・中学生のチーム 【チーム編成】1組4〜10人 ※掛け持ちはできません。小・中学生混成チームの場合は中学生の部になります。連絡者として引率者が1人必要です。 ■千円(1人当たり) ■小・中学生の部/各15組(応募者多数の場合は抽選)

【出演時間】1組5分以内(準備と片付けを含む) ■申込書(イコス上尾、市役所1階総合案内、各支所・出張所・公民館にある。イコス上尾ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入し、5月31日(水)まで(必着)に直接か郵送またはファクスでイコス上尾(〒362-0011平塚91-2)へ ※7月1日(土)に発表順抽選会、8月18日(金)にリハサルを行います。 ■イコス上尾 771-1611・771-1614

大石公民館まつりフリーマーケット出店者

6月11日(日)9〜15時(雨天中止) ■大石公民館駐車場 ■代表者(18歳以上)が市内に在住・在勤の個人または団体(販売業の人を除く) ■千円 ■18店(先着順) ■5月9日(火)8時30分から直接、大石地区コミュニティ推進協議会事務局(大石支所内)へ ※商品は家庭内の不用品、手作り品に限りません。飲食物は販売できません。 ■大石支所 751-1079・781-1114

■とき ■ところ ■内容 ■対象 ■費用・金額 ※記載のないものは「無料」 ■定員 ■持ち物 ■申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 ■問い合わせ

**学校給食調理員
(臨時的任用職員)**

【期間】6月23日(金)～12月22日(金) 【勤務先】平方東小学校 【受験資格】栄養士または調理師の資格を有する人 ■1人(予定) 【試験日】人物試験(面接試験)／5月25日(木)、健康診断／6月1日(木) ※試験時間と会場は、申込時にお知らせします。 ■申込書(教育総務課にある。市ホームページからダウンロードも可)に証明用写真(縦4×横3センチ)一枚を貼り付けて、5月18日(木)・19日(金)・22日(月)の9～16時に直接、教育総務課へ ■教育総務課 75-19469・FAX 75-2250

**上尾、桶川、伊奈衛生組合
職員**

平成29年10月採用予定の技術職員を募集します。 ■第1次試験日／7月2日(日) ■上尾、桶川、伊奈衛生組合(桶川市小針領家1-160) 【職種と採用予定人数】技術職1人程度 ■学校教育法に定める大学、短期大学、専修学校・各

種学校(年間授業時間数が60時間以上の学校)で、電気、電子のいずれかの専門課程を専攻し卒業した、昭和62年4月2日以降の生まれで日本国籍を有する人 ■持参／5月22日(月)～6月9日(金)8時30分～17時15分(土(祝)を除く) 郵送／5月22日～6月8日(木)(消印有効) 【受験案内】5月1日(月)から組合事務所配布(組合ホームページ)(http://business.dalac.or.jp/bizentei/index.htm)からダウンロードも可 ※詳しくは問い合わせください。 ■上尾、桶川、伊奈衛生組合 78-6071・FAX 78-6072

**子ども大学あげお・いな
おげがわ入学生**

大学のキャンパスなどで学ぶ子どものための大学です。大学の先生や各種専門家が「はてな学」「ふるさと学」「生き方学」の三つのテーマを分かりやすく教えてくれます。詳しくは市ホームページや学校で配られるチラシをご覧ください。 ■6月10日(土)・24日(土)、8月14日(月)・26日(土)、9月

16日(土) ■聖学院大学、日本薬科大学、日本体育大学 ■上尾市・桶川市・伊奈町に在住の小学5・6年生 ■千円 ■60人(応募者多数の場合は抽選) ■往復はがき(1人1枚)に学校名、学年、児童氏名(ふりがな)、生年月日、性別、保護者氏名、住所、電話番号、緊急連絡先、メールアドレス、参加者本人の応募動機を記入して、5月29日(月)まで(必着)に生涯学習課(〒362-8501本町3-1-1)へ ■生涯学習課 75-19490・FAX 75-2250

講座

**離婚の法律基礎知識
～備えあれば憂いなし～**

6月28日(水)10～12時 ■プラザ22 ■漠然と考える離婚の不安を安心に変えるために、離婚の法律的な基礎知識を学ぶ 【講師】猪木あすかさん(弁護士・埼玉弁護士会) ■市内に在住・在勤の女性 25人(先着順) ■5月9日(火)から電話で男女共同参画推進

センターへ ※一時保育を希望する人は保育施設を紹介しますので、6月21日(水)までに相談してください。 ■男女共同参画推進センター 78-5111・FAX 78-5112

30代から始める「更年期と上手に付き合うコツ」

更年期特有の病気や症状、ストレスについて学び、憂鬱(うつ)になりがちな時期を軽やかに過ごすコツをつかみましょう。 ■6月16日(金)13時30分～15時30分 ■プラザ22 【講師】渋谷えり子さん(埼玉県立大学保健医療福祉学部看護学科准教授) ■市内に在住・在

勤・在学の人 ■30人(先着順) ■5月2日(火)から電話で男女共同参画推進センターへ ■男女共同参画推進センター 78-5111・FAX 78-5112

就職セミナー

6月13日(火)9時30分～ ■プラザ22 ■キャリア・コンサルティング技能士による「就職活動の第一歩」についての講座。 ※希望する人に受講証明書を発行します。 ■就職を希望する人 ■5月1日(月)から電話で商工課へ ■商工課 77-4441・FAX 75-5024

初心者向け インターネット体験会

UDトラックス(株)インターネット体験会係(鈴掛、徳田) 090-1300-6657

■1回目／6月14日(水)、2回目／7月14日(金)、3回目／11月16日(木) ※時間はいずれも13～16時です。 ■UDトラックス(株)本社ビル(壱丁目1) ※JR上尾駅から直通的のバスがあります。 ■ウィンドウズのパソコンの基本操作から、インターネットでの情報収集 ※各回とも同じ内容です。 ■市内に在住の60歳以上で、パソコン初心者またはパソコンに初めて触れる人 ■各回20人(応募者多数の場合は抽選) ■往復はがきに、住所、氏名、電話番号、参加を希望する回、バス利用の有無を記入して、1回目は5月26日(金)、2回目は6月23日(金)、3回目は10月27日(金)まで(必着)にUDトラックス(株)インターネット体験会係(〒362-8523壱丁目1)へ

人権教育集会所 5～7月の教室

申し込み方法

申し込みは、往復はがきに教室名、住所、氏名（ふりがな）、電話番号を記入の上、申込日まで（必着）に各集会所へ。
※応募者多数の場合は抽選です。

当日の持ち物は往復はがきでお知らせします。参加費は、教室の初日に集金します。キャンセルは、教室開始1週間前までです。以後のキャンセルは参加費（材料代）を徴収します。親子で参加の教室は、保護者の氏名と子どもの氏名・年齢を記入してください。

原市集会所 〒362-0021 原市4169-3 ☎722-2584

アロマで手作り♪虫よけスプレー&カビ対策グッズ
天然の香りだけを使って、体にも付けられる「虫よけスプレー」とアロマの香りに癒やされる「カビ対策グッズ」を作る

■5月30日(火)9:00～11:00 ■市内に在住・在勤
■千円 ■15人 ■5月19日(金)までに

女性ゴスペルシンガー講師によるゴスペル&ダンス～歌って踊って心と体がよみがえる～
現役シンガーであり健康美容インストラクターの女性講師から、ボイストレーニングやヨガストレッチ、独自開発したgleeダンスなどと共に本格的なゴスペルを学ぶ

■6月6～27日の毎週(火)10:30～12:00(全4回)
■市内に在住・在勤(ゴスペル未経験者でも可)
■20人
■5月25日(木)までに

おしゃれな多肉植物の寄せ植え講座
何種類かの多肉植物を器にアレンジして、おしゃれな寄せ植えを作り、育て方を学ぶ

■6月7日(水)13:30～15:00 ■市内に在住・在勤
■2千円 ■10人 ■5月26日(金)までに

時代考証と歴史講座～大河ドラマ「篤姫」資料提供の経験から～
2008年に放映された大河ドラマ「篤姫」の時代考証補佐を担当した講師から、時代考証の現場についての話を聞き、歴史を学ぶ

■6月8日(木)10:00～11:30 ■市内に在住・在勤
■20人 ■6月1日(木)までに

浴衣の着付け講座
夏祭りに浴衣を着て出掛けたい人のための着付け講座。基本の帯結び3種類「蝶々結び」「文庫」「貝ノ口」と「変わり結び」を学ぶ

■6月14・28日のいずれも(水)13:30～15:30(全2回)
■市内に在住・在勤 ■10人
■浴衣、半幅帯、帯板、浴衣スリッパなどの和装用下着、腰紐 ■6月2日(金)までに

写真講座～魅せる写真への第一歩～
カメラアングルや設定などを変えることで、写真のイメージが変わることを学び、ひと工夫して魅力を感じさせる写真の撮り方を学ぶ

■6月15・29日のいずれも(木)15:00～16:30(全2回)
■市内に在住・在勤 ■100円 ■10人
■6月6日(火)までに

畔吉集会所 〒362-0065 畔吉1219-1 ☎781-2826

みんなで楽しくゴスペル
心を解放し、自由に楽しく踊りながら、誰にでも歌いやすいゴスペルを歌う

■6月7・21日、7月5・19日のいずれも(火)10:00～12:00(全4回) ■市内に在住・在勤 ■20人
■5月30日(火)までに

マジックができたらいいね～今日から貴方もマジシャンに～
1日目/ロープを使ったマジック
2日目/新聞紙を使ったマジック
3日目/プロダクションマジック(白い紙を筒に入れると千円札に変化するなど)

■6月11・25日、7月9日のいずれも(日)10:00～12:00(全3回) ■市内に在住・在勤 ■1,500円(3回分)
■20人 ■6月1日(木)までに

ベビー・ソフトヨガ～赤ちゃんとのスキンシップ～
母と子がマッサージをしながらスキンシップを図る。読み聞かせを聞きながら母子ともに穏やかな時間を過ごす

■6月13・27日、7月11日のいずれも(火)10:00～11:30(全3回) ■市内に在住の首がすわった1歳未満の乳児と保護者 ■10組20人 ■6月1日(木)までに

楽しく素敵なスイーツ作り
1日目/珈琲ケーキ、チョコレートムース
2日目/フランボワーズトルテ、マカロン
3日目/ヨーグルトトルテ、ナッツバー

■6月16～30日の毎週(金)9:30～12:00(全3回)
■市内に在住・在勤 ■1,800円(3回分) ■12人
■6月6日(火)までに

お部屋のインテリア～多肉植物でリースを作ろう～
多肉植物を使い、オリジナルアレンジでリースを作る。また、長く鑑賞するための育て方や、増やし方を学ぶ

■7月4日(火)10:00～12:00 ■市内に在住・在勤
■2千円 ■15人 ■6月13日(火)までに

上尾の歴史教室「江戸時代の札所信仰と新札所」
平安の頃から始まった札所巡礼は、江戸時代に盛んに行われた。今なお続く札所信仰を学び、市近隣の札所を知る

■7月12・26日のいずれも(火)10:00～12:00(全2回)
■市内に在住・在勤 ■20人 ■7月3日(月)までに

■とき ■ところ ■内容 ■対象 ■費用・金額 ※記載のないものは「無料」 ■定員 ■持ち物
■申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 ■問い合わせ

**川島ひばりが丘
特別支援学校
ボランティア養成講座**

■5月20日(土)・27日(土)、6月10日(土)9時30分～12時 6月14日(水)・22日(水)・30日(金)9時30分～15時30分(6日間の実施予定) ■川島ひばりが丘特別支援学校(川島町伊草780) ■講義介護1日体験など ■特別支援教育、肢体不自由教育に関心のある人 ■15人(先着順) ■5月17日(水)までに電話またはファクス(ボランティア講座希望、氏名、連絡先を記入)で同校へ ■川島ひばりが丘特別支援学校☎049-297-7753・☎049-299-2915

**救命講習会
普通救命講習Ⅰ**

■①5月30日(火)13時30分～16時30分②6月17日(土)9～12時 ■市消防本部 ■成人に対する心肺蘇生法、自動体外式除細動器(AED)の使用方法など ■市内に在住・在勤・在学の中学生以上 ■20人(応募者多数の場合は抽選) ■①は5月10日(水)・17日(水)(必着)、

②は5月31日(水)～6月7日(水)(必着)に、電子申請または往復はがきに講習日、住所氏名、年齢、性別、電話番号、在勤の人は勤務先名、在学の人は学校名を記入して管理課(〒362-0013上尾村53)へ ■東消防署管理課☎75-1310・☎70-1902

**お口の健康まつり
2017 in 伊奈**

■6月4日(日)13～16時 ■伊奈町総合センター(伊奈町小室5161) ■歯科健診、歯科相談、歯みがき指導とフッ素塗布、むし歯予防図画、ポスター・標語コンクール、しゃく力判定、石膏指模型作り、伊奈町内小・中学校の学校歯科保健の取り組みの展示、口腔がん検診、歯っぴー川柳、かみかみおやつ、アトラクション ※駐車場には限りがありますので、なるべく公共交通機関をご利用ください。

■北足立歯科医師会☎048-596-0275・☎048-596-0276

消費者月間ミニ消費生活展

暮らしに役立つ情報をまとめたパネル(食・環境などを展示します。 ■5月26日(金)～30日(火) ■コミュニティセンター ■市消費者団体連絡会による消費者啓発パネルの展示 ■消費生活センター☎75-0800・☎76-4600



昨年の消費者月間ミニ消費生活展

**まるっと1日コミセンで
遊んじゃおう!**

地域振興公社設立30周年を記念し、コミュニティセンターでフェスティバルを開催します。 ■6月4日(日)10～16時 ■コミュニティセンター ■児童合唱、キッズダンス、スト

市指定無形民俗文化財

川の大じめ

生涯学習課 ☎775-9496・☎776-2250

「川の大じめ」は、毎年新しく大縄をなつて川地区の旧道の出入口に架け替える民俗行事です。村境の辻にしめ縄やお札などを置いて悪霊や疫病の侵入を防ぐもので、フセギや道切り、辻切りと呼ばれています。

いつ頃から始められたか定かではありませんが、明治初年に描かれた絵図に見られ、古くから川地区に伝わる民俗行事であることから、市指定無形民俗文化財に指定されています(35ページ参照)。 ■5月15日(月)13時～ ■神明神社(川二丁目) 【交通】JR上尾駅西口から東武バスで「川」バス下車 ※経由しない便がありますので注意してください。



川の大じめ

**イコス上尾
弾き語り野外ライブ**

■5月13日(土)10時30分～16時



0866・☎75-0866 ■レッチ教室、グラウンドゴルフ、化学実験教室、ザリガニ釣り体験、工作教室、読み聞かせ会、映画上映『ベットの』『ブスコープドリの伝記』、上尾丸山公園写真展、スタンプラリー ■コミュニティセンター☎75-0866・☎75-0866 30分 ■イコスト尾 ■フォーク・ロック・ポップスなどの市民参加型ライブ 【出演】一般公募で集まった13組 ■約150人(先着順) ■イコス上尾 ☎72-1611・☎72-1614

消費生活講演会

消費生活センター ☎775-0800・☎776-4600

雇用の非正規化やワーキングプア、貧困の連鎖など、格差が進む社会の中でどのように暮らせばいいのか。たくましく、賢く生き抜く方法について学んでみませんか。 ■5月28日(日)14~16時
 ■コミュニティセンター ■暮らしとお金の話～進む格差社会を賢く生きる～ 【講師】森永卓郎さん(獨協大学教授、経済アナリスト) ■県内に在住・在勤・在学の人 ■350人(先着順) ■5月8日(月)から氏名、市町村名、電話番号を電話かファクスで消費生活センターへ ※手話通訳を希望する人は、5月19日(金)までに消費生活センターへ申し込んでください。

プロフィール

もりなが・たくろう

1957年生まれ、東京都出身。東京大学経済学部経済学科卒業。現在、経済アナリスト、獨協大学経済学部教授。専門は労働経済学と計量経済学。TBS「がっちりマンデー!!」、ytv「情報ライブ ミヤネ屋」など多数出演。主な著書に『年収300万円時代を生き抜く経済学』『老後破産しないために、年金13万円時代でも暮らせるメタボ家計ダイエット』など多数。



障がい者作品まつり

■5月25日(木)~28日(日)10~19時(28日は17時まで) ■シヨースンプラザ1階センターコート

■市内の障害者施設・団体によるパン・クッキー・まんじゅうなどの手作り食品や陶器・布製品などの手作り品、その他自主製品の販売 ■障害福祉課☎775-5122・☎776-8872

中学校給食の試食会

■5月18日(木)11時30分~13時30分 ■中学校給食共同調理

■カレーライス・牛乳・シヤキシヤキサラダ・福神漬の試食と講義 ■市内に在住の人

■30円 ■25人(先着順) ■5月10日(水)までに電話で中学校給食共同調理場へ ■中学校給食共同調理場☎771-1555

■2・☎771-1553

埼玉県生態系保護協会 上尾支部の催し

■あげおのサクラソウ生息地をみんなで守ろう! ■5月7日~6月4日の毎週(日)8時30分~12時ごろ(全5回) ※小雨決行です。 ■サクラソウ

■5月28日(日)10~15時 ■尾山台団地センター、5街区広場 ※雨天時は尾山台小学校体育館で実施します。 ■幼児、小学生から高齢者まで楽しめるたくさんのイベントや模擬店 ■尾山台団地自治会事務所☎721-3752

トラスト地(領家) ■200円 ■飲み物、長靴、軍手 ■各開催日の前日までに電話で上尾支部の小川へ ■小川☎781-0887

尾山台団地50周年記念 フェスティバル

■5月28日(日)10~15時 ■尾山台団地センター、5街区広場 ※雨天時は尾山台小学校体育館で実施します。 ■幼児、小学生から高齢者まで楽しめるたくさんのイベントや模擬店 ■尾山台団地自治会事務所☎721-3752

高齢者向け料理教室

■高齢者に、簡単でバランスの取れた料理を紹介します。 ■料理初心者も大歓迎です。 ■各16人(応募者多数の場合は抽選) ■エプロン、タオル、布巾、三角巾(バンダナ可)、マスク ■5月8日(月)~31日(水)に電話で高齢介護課へ

■市内に在住の小学生とその家族 ■1人20円 ■25家族(応募者多数の場合は抽選) ■往復はがきに教室名、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、学

ど、昔ながらの田植え作業(秋には稲刈りを実施予定) ■市内に在住の小学生とその家族 ■1人20円 ■25家族(応募者多数の場合は抽選) ■往復はがきに教室名、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、学

あげお夕市

■市内で生産した季節の野菜や花などを農家が直接、販売します。 ■5月20日(土)16時~18時30分 ■JR上尾駅自由通路 ■農政課☎775-7384・☎775-9872



多くの人でにぎわう、あげお夕市

■6月10日(土)9~12時 ■平

農業体験教室(田植え)

■高年齢介護課☎775-4190・☎776-8872

■とき ■ところ ■内容 ■対象 ■費用・金額 ■申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 ■問い合わせ

大石公民館 〒362-0063 小泉9-28-1 ☎726-6615・FAX726-6616

第27回大石公民館まつりふれあいコンサート

上尾市民吹奏楽団によるアニメ・クラシックなど、なじみの深い曲の演奏会

■6月11日(日)14:00~15:00 ■上履き(体育室用)
※当日、直接会場へ。

上平公民館 〒362-0008 上平中央3-31-5 ☎775-9308・FAX770-1102

心をほぐすアロマの魅力

アロマの基礎知識からどんな活用方法があるのか学ぶ。アロマスプレーとアロマハンドジェルを作る

■5月24日・31日のいずれも(水)13:30~15:00(全2回)
■市内に在住・在勤 ■1,500円 ■20人
■5月16日(火)までに往復はがきで

第32回上平公民館まつり

公民館を利用している自主グループの作品展示、実技発表、模擬店、調理販売、体験コーナーなど

■5月27日(土)・28日(日)9:00~16:00
■スリッパ
※当日、直接会場へ。

大谷公民館 〒362-0044 大谷本郷949-1 ☎781-0892・FAX780-1113

第25回大谷公民館まつり

公民館を利用している自主グループの作品展示、実技発表、模擬店、体験コーナーなど

■5月20日(土)・21日(日)9:00~16:00
※当日、直接会場へ。駐車場に限りがあるため、車での来場はご遠慮ください。

大谷いきいき学級

健康管理、音楽鑑賞、地域の歴史、レクリエーションなど多岐にわたる総合講座(大谷地区いきいきクラブ連合会と共催)

■5月30日~7月4日の毎週(火)10:00~11:40(全6回)
■市内に在住・在勤のおおむね60歳以上の人
■100人(先着順) ■体育館シューズ
■5月22日(月)までに直接または電話で
※駐車場に限りがあるため、車での来場はご遠慮ください。

NPO法人
荒川の自然を守る会の催し

①野の花いっぱい里山再生プロジェクト 植物観察と管理作業 ■5月6日(土)9~12時

(小雨決行) ■上尾丸山公園
【集合】上尾丸山公園南口多目的広場・9時

②自然観察と竹林の管理・野草の植え付け ■5月14日(日)9~12時(雨天時は16日(火)) ■三ツ又沼ビオトープ(平反) 集合三ツ又沼ビオトープ駐車場 9時

●①②共通(服装)長袖(黒色)

でない、長ズボン、帽子、飲み物、軍手、鎌持っている人 ■100円 ※詳しくは同会の管問へ問い合わせてください。 ■管問☎090-9641-5288

ボートレース戸田 5月の開催日

収益金は、都市基盤の整備などに利用されます。 ■5月2日(火)~7日(日)、11日(木)~14日(日)、17日(水)~22日(月) ボートレース戸田 ■埼玉県

都市競艇組合☎831-8711・☎823-8709

春のあぴっと! マルシェ

情報・賑わい発信ステーションあぴっと! ☎・FAX871-7660

■5月13日(土)10~16時 ■JR上尾駅自由通路 ■市内に在住の作家のハンドメイド作品の展示販売 ※出店作家の作品は、月替わりで「あぴっと!」でも展示販売しています。



たくさんの作品が並ぶ春のあぴっと! マルシェ

暮らし・彩り・公民館

5▶6月

申し込み
方法

直接または電話で受け付ける講座(教室)を除き、全て「往復はがき」です。往復はがき(1人(組)1枚)に講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢、学校名・学年(小・中学生)を記入の上、申込日までに(必着)に各公民館へ。応募者多数の場合は抽選します。

上尾公民館 休館中事務室:〒362-0037 上町2-14-19(教育センター内) ☎775-0185・☎776-7366

お地藏さまを彫る

地藏面を彫り(木彫)、仏像彫刻の基礎を学ぶ、初心者が対象の講座

- 6月6～20日の毎週(火)14:00～16:00(全3回)
- 青少年センター ■市内に在住 ■千円
- 10人 ■5月16日(火)までに往復はがきで

暮らしのお天気講座～天気予報のしくみ～

天気予報の仕組みや用語などを学ぶ

- 6月8日(木)10:00～12:00 ■青少年センター
- 市内に在住・在勤 ■40人
- 5月22日(月)までに往復はがきかメール
(☎s723000@city.ageo.lg.jp)で

平方公民館 〒362-0059 平方905-1 ☎726-3446・☎726-3991

第32回平方公民館文化祭

公民館を利用している自主グループによる作品展示、実技発表、調理品販売、体験コーナーなど

- 5月27日(土)・28日(日)9:00～16:00
- ※当日、直接会場へ。

盆栽入門講座～はじめまして盆栽～

1回目/盆栽の基本や初歩的な技法を学びながら、盆栽を作る
2回目/手入れの仕方を学ぶ

- 6月7日、9月6日のいずれも(水)10:00～12:00(全2回)
- 市内に在住・在勤 ■2千円 ■15人
- 5月24日(水)までに往復はがきかメール
(☎s723200@city.ageo.lg.jp)で

健康講座～認知症について学ぶ～

「たちばな学級」の公開健康講座。認知症の現状と治療方法、予防方法など、病気に対する知識を学ぶ

- 6月15日(木)10:00～11:30
- 市内に在住・在勤 ■30人(先着順)
- 6月7日(水)までに直接または電話かメール
(☎s723200@city.ageo.lg.jp)で

原市公民館 〒362-0021 原市3499 ☎721-4948・☎721-4946

第30回原市公民館祭り

公民館を利用している自主グループによる作品展示、実技発表、料理販売など

- 5月13日(土)9:00～16:00、14日(日)9:00～16:20
- ※当日、直接会場へ。

原市ことぶき学級

犯罪被害防止の講座やレクリエーション(軽体操、マジック、歌など)を通じて、健康的で充実した生活を送る

- 5月25日(木)～11月1日(水)9:30～11:30(8月を除く全7回・不定期)
- 原市地区に在住の60歳以上の人 ■150人(先着順)
- 5月15日(月)までに直接または電話で

大石公民館 〒362-0063 小泉9-28-1 ☎726-6615・☎726-6616

素敵な布ぞうりづくり

古布のリサイクルを目的に、Tシャツや浴衣の古布を使って、自分だけの素敵な布ぞうりを作る

- 5月26日(金)13:30～16:30
- 市内に在住・在勤 ■200円 ■20人
- 古布(具体的な量は当選者に通知)
- 5月17日(水)までに往復はがきで

第27回大石公民館まつり

公民館を利用している自主グループなどによる作品展示、実技発表、模擬店など

- 6月10日(土)・11日(日)9:00～15:00
- 上履き(体育室用)
- ※当日、直接会場へ。

■とき ■ところ ■内容 ■対象 ■費用・金額 ※記載のないものは「無料」 ■定員 ■持ち物
■申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 ■問い合わせ

おいでよ!
健康プラザわくわくランド
5月16日～6月15日

〒西貝塚17-1 ☎783-1126・FAX726-7657
【開館時間】10:00～21:00

健康プラザわくわくランド

【5月の休館日】毎週(水)
※5/3(祝)～5/5(祝)はプールでの教室はありません。5/29(月)～6/2(金)は休館です。

市内循環バス「ぐるっとくん」平方小敷谷循環・平方丸山公園線で「わくわくランド」下車

ジュニアスイム(6・7月) **館長イチオシ**

①初級クラス ②中級クラス
③上級クラス(各クラス全6回)

■①6月6日～7月11日の毎週(火)②6月8日～7月13日の毎週(水)③6月5日～7月10日の毎週(月) ※時間はいずれも17:00～18:00です。 ■小学生 ■6千円(入館料含む)
■①8人②20人③10人 ※いずれも先着順です。 ■5月1日(月)～20日(土)に直接または電話で

学べる・遊べる
自然学習館
5月

■畔吉178 ☎780-1030・FAX726-7901

体験ものづくり教室
●初めての草木染め
■5月19日(金)9:30～12:30 ■初夏に向けて五倍子を使い麻のストールをピンク色に染める ■初めて草木染めに挑戦する人 ■2千円 ■16人(先着順) ■エプロン、厚手のゴム手袋、タオル 【服装】汚れてもよい服装 ■5月1日(月)から直接または電話で

天文・科学教室
●最新の天体写真でみる宇宙の姿
■5月21日(日)13:30～15:00 ■20人(先着順) ※小学生以下は保護者同伴です。 ■筆記用具 ■5月1日(月)から直接または電話で

自然観察会・太陽の観察会(毎週(土)開催)、天体観望会(毎週(土)開催)について詳しくは、自然学習館へ問い合わせてください。市内循環バス「ぐるっとくん」平方丸山公園線で「自然学習館」下車

プール ■30分前からプール監視員室前(②③⑥は10:15からフロント) ■水着・スイムキャップ

①水中ウォーキング ■毎週(月) 11:00～11:30(5/29を除く) ■20人
②アクアビクスⅠ ■毎週(火) 11:00～12:00(5/30を除く) ■20人
③アクアビクスⅡ ■毎週(火) 14:00～15:00(5/30を除く) ■20人
④ワンポイントスイム ■毎週(木) 11:00～11:40(5/4、6/1を除く) ■15人
⑤からだ元気!!アクアコンディショニング ■毎週(木) 14:00～14:40(5/4、6/1を除く) ■15人
⑥ファンファンスイム ■毎週(金) 11:00～12:00(5/5、6/2を除く) ■10人

スタジオ ■10:15からフロント ■運動する服装、室内靴

⑦エアロッチ ■毎週(月) 10:30～11:30(5/29を除く) ■15人
⑧からだ整えバレエ体操 ■毎週(月) 12:00～12:40(5/29を除く) ■15人
⑨スロートレーニング ■毎週(月) 13:00～13:30(5/29を除く) ■15人
⑩ヨガ ■毎週(月) 10:30～11:30(5/30を除く) ■25人
⑪ベリーダンス ■毎週(火) 11:45～12:45(5/30を除く) ■15人
⑫骨盤エクササイズ ■毎週(火) 15:30～16:30(5/30を除く) ■20人
⑬レッツ!!フィットネス夜 ver. ■毎週(火) 18:00～18:30(5/30を除く) ■10人
⑭ママ Fitness ■毎週(火) 10:30～11:30(6/1を除く) ■10人
⑮エアロビクス ■毎週(木) 12:00～13:00(6/1を除く) ■15人
⑯リズムピラティスⅠ ■毎週(木) 13:30～14:30(6/1を除く) ■20人
⑰リズムピラティスⅡ ■毎週(木) 19:00～20:00(6/1を除く) ■20人
⑱スロートレーニング ■毎週(金) 10:30～11:00(6/2を除く) ■15人
⑲セルフコンディショニング ■毎週(金) 19:00～20:00(6/2を除く) ■15人

健康相談

⑳健康相談 ■5月16日(火) 13:15～14:15

☎共通 ■高校生以上 ■300円 ■④は500円(①④⑤⑧⑨⑩⑬⑭は入館料だけ)

全ての教室は、日程が変更になることがあります。詳しくは問い合わせてください。 ※月額3,500円で有料教室受け放題の「教室バック」もあります。

カイロプラクティック「てててて」
ハンドエステ始めました! ※時間、料金など詳しくは問い合わせてください。

PICK UP 自然学習教室

●ペットボトルで魚をとろう
■5月27日(土)9:30～12:00(雨天決行) ■12組(先着順) ※小学4年生以下は保護者同伴です。 ■ペットボトル(2リットルの四角い透明で硬いもの) 【服装】長袖、長ズボン、帽子 ■5月1日(月)から直接または電話で

自然学習教室
●昆虫や草花を観察しよう
■5月14日(日)9:30～12:00(雨天決行) ■24人(先着順) ※小学4年生以下は保護者同伴です。 ■虫かご、捕虫網(持っている人) 【服装】長袖、長ズボン、帽子 ■5月1日(月)から直接または電話で

上尾丸山公園写真展の作品募集
【展示期間】7月1日(土)～17日(祝) ※6月4日(日)にコミュニティセンターロビーで先行展示します。 ■自然学習館展示ロビー
【募集作品】上尾丸山公園で撮影した写真(風景、動植物、人物など素材は問わない。プリントでA4サイズ以下、1人2点まで) ※応募者本人が撮影した未発表作品に限ります。作品の返却を希望するときは3カ月以内に引き取りに来てください。肖像権は応募者が了解を得てください。 ■5月1日(月)～26日(金)に直接、自然学習館へ

市役所ギャラリー

■写真交流会 悠友 第7回写真展 5月11日(木)～17日(水) 10時～17時(11日は13時から、17日は15時まで)

■風がおる仏の世界。仏像調刻と仏画の世界 長久寺学園 寺子屋塾 仏像調刺教室 写仏教室合同展 5月19日(金)～24日(水) 10時～16時(24日は15時まで)

■「幸せ色」&「ハッピーパレット」ツールペイント作品展 5月26日(金)～30日(火) 10時～17時

生涯学習課
☎775-9496・FAX776-2250

市民ギャラリー

■野口晃・油絵遺作展(展示作品販売許可展) 5月5日(祝)～10日(水) 10時～17時(10日は16時まで) ※展示作品・図録とその関連する物品の販売を行います。

■JRPさきたま支部第28回写真展「まなざし」 5月11日(木)～17日(水) 10時～19時(11日は13時から、17日は17時まで)

ギャラリー
ガイド

5月5日～5月30日