

暮らし

敷金(賃貸住宅)問題に関する無料電話相談

埼玉司法書士会では、埼玉弁護士会と共催で、賃貸住宅を退去する際の原状回復費用の負担に関するトラブルの相談に応じます。 ㊟4月8日(土)・9日(日)10～16時 「相談方法」電話相談(☎838-18809) ※当日だけ通話できます。 ㊟埼玉司法書士会事務局(☎863-7861)

行政書士無料相談会

㊟4月15日(土)10～16時 ㊟JR上尾駅自由通路 ㊟行政書士による無料相談(相続、遺言、成年後見、協議離婚、農地転用、各種許認可申請、会社設立などの相談) ㊟埼玉県行政書士会上尾支部(☎773-3367)

浦和総合相談センター 出張法律無料相談会

㊟4月13日(木)13時30分～16時30分 ㊟伊奈町コミュニティセンター(伊奈町小室5161)

㊟相続、遺言、登記、債務整理、成年後見、不動産の名義変更など ※面談相談で、1組1時間です(要予約)。 ㊟相談日の1週間前までに電話で総合相談センター(☎838-7472)へ ※平日10～16時に受け付けます。(土)(日)は受け付け・相談は休止です。 ㊟埼玉司法書士会事務局(☎863-7861)

マンション管理無料相談会

㊟4月20日(木)13～16時 ㊟市民相談室(市役所第三別館1階) ㊟マンション管理士による騒音問題・役員高齢化対策・管理費滞納問題・大規模改修・ペット問題・駐車場問題・管理規約改正・コミュニケーション問題などに関する相談 ㊟電話で平日10～16時(12～13時を除く)に埼玉県マンション管理士会(☎11-9925)へ ㊟建築安全課(☎7518490・㊟7519906)

4月2～8日は「発達障害啓発週間」

発達障害は、自閉症、アスペルガー症候群その他の広汎

3月13日 オープン コミュニティスペース 「ミラコバト」

未来創造スペース～MIRAI AGE0～の山本 (☎050-3746-0118(10～18時))

ミラコバトは、主に子育て中の人を対象としたハンドメイド教室やイベントなどが行える貸しスペースです。キッチン完備しているので、料理教室や1日カフェなども開催できます。これは、「埼玉住まいる子育て応援プロジェクト」の一つとして、シラコバト団地の空き住戸を改装して行う事業です。【開設日】3月13日(月) 【開設時間】9～17時(土)(日)祝、年末年始は休業 ㊟シラコバト団地1棟104号室(大字上334) ㊟午前(9～12時)2,500円/回、午後(12～17時)3,000円/回、1日(9～17時)4,500円/回(キッチン利用は別途1,500円) ※いずれも税別です。 ※詳しくはコミュニティスペース～ミラコバト～ホームページ(☎https://peraichi.com/landing_pages/view/mirakobato)をご覧ください。

性発達障害、学習障害、注意欠陥多動性障害などの脳機能障害のことを指します。特性は通常、低年齢で現れるものとされているため、早い時期から周囲の理解が得られるような環境づくりや、能力を伸ばすために療育などの必要な支援を受けることが大事になります。

不安になってしまふ／一度にたくさん指示を受けたり、あいまいな指示を受けたりすると混乱してしまう／自分の思いを言葉で表現するのが苦手など

●発達障害の特性の例

学校の先生の指示が分からない／忘れ物や落し物がとても多い／急に予定が変わると

●サポート手帳の配布

県では発達障害のある人に対して「サポート手帳」を発行しており、障害福祉課でも配布しています。

●相談窓口

対象者の年齢に応じて市の相談窓口が変わります。相談

温室効果ガス(CO2)削減の目的で、大企業にてリース期間満了した 主催 JEMTC 一般社団法人 日本電子機器補修協会 広告

使用頻度わずかな
ウィンドウズ 10 **パソコン**

下記会場にて実物をご確認後お持ち帰りになります。

4月23日(日) 上尾市大字平塚951-2

上尾市地域振興公社 **イコス上尾** 3F 音楽室兼 大会議室

午前の部 11時～13時 午後の部 14時半～16時

検索 (ジエムテク) 愛知県名古屋市中区白壁3丁目2番1号 問合せ先 052(936)8887



初心者の方でも
すぐにお使い頂けるよう初期設定済

安価で **お譲りします**

ワープロ・表計算・プレゼンソフト 2016年版
筆まめ 2016年版・機器1年間保証
操作ガイド本・操作に関するサポートダイヤル付

一台 **26,000円** (税別)

高速インターネットに適した高規格機種は 4～5万円台であり

189番への連絡は子どもを救う第一歩

児童虐待は社会全体で解決すべき問題です。「虐待?」と思ったら、不確実な場合でも構いませんので、いち早く連絡をしてください(匿名でも連絡可)。 ※秘密は厳守されます。



- 児童相談所全国共通ダイヤル ☎189
- 子ども・若者相談センター ☎783-4964・☎774-5342(月～金)8時30分～17時
- 県中央児童相談所 ☎775-4152(月～金)8時30分～18時15分
- 上尾警察署 ☎773-0110

内容に応じて、他の専門機関などの紹介も行っていきます。
 障害福祉課 ☎775-5122・☎776-8872

春の全国交通安全運動

この時期は、環境の変化などで、不慎れな交通利用による交通事故や新入学園児な

どの事故が心配されます。家庭・学校・地域では、通ルルや安全な通行方法について具体的な言葉で繰り返し教えたり、手本になる行動を取ったりしましょう。車の運転中や自転車乗用中に子どもや高齢者を見掛けたら目配りし、思いやりのある対応を心掛けます。 ☎4月6日(休)～15日(土) 【運動の基本】子供と高齢者の交通事故防止 【全国重点】歩行中・自転車乗用中の交通事故防止 特 に、自転車安全利用五則の周知徹底、後部座席を含めた全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底、飲酒運転の根絶 【県重点】子供と高齢者の自転車乗用中の交通事故防止 【市重点】新入学(園)児の交通事故防止 ☎交通防犯課 ☎775-5138・☎775-9927

自転車盗難多発! 自転車盗まれないために

市内では、平成28年中に76件の自転車が盗まれる被害が発生しています。被害を未然に防止するため次の①～③

に気を付けましょう。①どんな場所でも鍵を掛ける②ワイヤー錠などで二重ロック③路上に放置しない
 また、自転車の前かごなどに荷物を放置せず、自転車から離れるときは、必ず荷物を持って離れましょう。 ☎上尾警察署 ☎773-0110

就職に関する悩みをサポート

【毎週(水)】年末年始を除く10～16時(12～13時を除く) ☎ワークプラザあけおほプラザ館5階 ☎就労に関する悩みにキャリアカウンセラーが1対1で相談。応募書類の添削、面接練習の他、家族からの相談にも応じる ※1人約50分です。
 ☎就職で悩んでいる人 ☎電話で商工課へ ☎商工課 ☎774-4441・☎775-5024

井戸水を利用している人はご連絡を

井戸水を使用し、公共下水道に排水している場合は、下水道使用料が発生します。使用料は利用人数に応じて算出しますので、次のような変更

があった場合は業務課まで連絡してください。誕生や死亡、転入や転出などで利用人数が変わった/井戸水が出ない、濁って使えない/井戸を取り壊した/井戸を新たに使用する ☎業務課 ☎775-5161・☎775-9041

子ども・若者相談のご利用を

【時】 年未年始を除く毎週(火) 金10～16時(12～13時を除く) ☎市役所5階相談室 ☎ひきこもり、ニート(※)、不登校などに関する相談 ※仕事に就かず、教育・職業訓練を受けていない若者。 ☎市内に在住のおおむね15～30歳代の人とその家族1人50分程度 ☎電話またはファクス、メール ☎S172100@city.ageo.lg.jp)で子ども・若者相談センターへ ☎子ども・若者相談センター ☎783-4964・☎774-5342



女性に大人気 脳トレに役立つ 上尾ふれあい麻雀 健康麻雀教室 日本健康麻将加盟店 賭け事 お金を賭けない 禁酒 お酒飲まない 禁煙 たばこ吸わない 学生さんから高齢者の方まで お1人でもお気軽に! 上尾駅東口 すぐ 定休日 月曜日 営業時間 9:30～16:30 ☎048-772-7363 上尾市宮本町 10-38 号中央ビル 2F

自宅でペット健診・予防 往診専門の獣医師がご自宅に訪問して ペットの健康診断や各種予防を行います 狂犬病ワクチン・混合ワクチン・フィラリア予防・ノミ・ダニ予防・血液検査・その他検査、診療 080-9585-9555 どうぶつ住診しゅがー 診療動物・犬、猫、うさぎ、鳥、その他小動物

時とき 所ところ 内容内容 対象対象 費用・金額 費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物 申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問い合わせ

離職中で看護職の資格を持つ人は届け出を

法律の改正により、看護職の資格を持っていて就業していない人は、県ナースセンターへ届け出が必要になりました。
【届け出方法】県看護協会ホームページの「よどけるん」(URL: ps://todokerunursecenter.net/yodokerun)から入力、または県ナースセンターに問い合わせてください。 〇県ナースセンター 〇824-7220



スポーツ・レクリエーション

スポーツ安全保険

スポーツ・文化・ボランティア活動、地域活動などの団体活動中その往復を含むの不慮の事故に備える保険です。
〇4人以上のグループまたは団体 **【保険期間】**4月1日(土)〜平成30年3月31日(土) ※4月1日以降の申し込みは、加入依頼書を郵送した消印日と払込日のいずれか遅い日の翌日から有効です。 **【掛け金】**800円〜1万1千円 ※活動内

容によって異なります。 **【補償内容】**傷害保険、賠償責任保険、突然死葬祭費用保険 ※加入区分により保険金額は異なります。 **〇**加入依頼書(スポーツ振興課 市役所1階 総合案内、市民体育館、各支所・出張所にある)に必要事項を記入し、付属の振込取扱票を使用して郵便局で払い込み後、払込受付証明書を貼り付けて、郵送でスポーツ安全協会埼玉支部(〒362-0003 1 東町3-1679 スポーツ総合センター内)へ ※同協会ホームページ(http://www.sportanzen.org)からも加入できます。 **〇**スポーツ安全協会埼玉支部 〇79-9580

小学生バドミントン大会

時5月20日(土)9〜15時(予定) 〇市民体育館 〇市内に在住の小学生 **【種目】**6年生の部・5年生の部・4年生以下の部で男女各ダブルス・シングルス **〇**1人250円(ダブルス500円) ※当日集金します。 **〇**はがきか封書で種目(1人1種目)、住所、氏名(ふりがな)、学校名、学年、電話番号を記

イコス上尾 スポーツ教室

イコス上尾 〇772-1611・〇772-1614(〒362-0011平塚951-2)

●スポーツダンス(社交)教室

時5月11日〜7月13日の毎週(木)18時30分〜(全10回) 〇イコス上尾 **〇**1万円 **〇**55人(応募者多数の場合は抽選) **〇**往復はがき(1人1枚)に教室名、住所、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、電話番号、ダンス歴を記入して、4月17日(月)まで(必着)にイコス上尾へ



●骨盤ストレッチ教室

時5月11日〜6月8日の毎週(木)10〜11時(全5回) 〇イコス上尾 **〇**日常生活などでの骨盤のゆがみを改善するストレッチ **〇**4千円 **〇**10人(応募者多数の場合は抽選) **〇**往復はがき(1人1枚)に教室名、住所、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、電話番号を記入して、4月17日(月)まで(必着)にイコス上尾へ

●介護予防体操教室

時5月16日〜6月13日の毎週(火)10時30分〜11時30分(全5回) 〇イコス上尾 **〇**介護予防のための軽体操 **〇**3,500円 **〇**10人(応募者多数の場合は抽選) **〇**往復はがき(1人1枚)に教室名、住所、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、電話番号を記入して4月17日(月)まで(必着)にイコス上尾へ

レディースバドミントン教室

時5月12日〜6月9日の毎週(金)9時20分〜12時(全5回) 〇市民体育館 〇市内に在住・在勤の女性 **〇**2千円 **〇**60人(先着順) **〇**往復はがきに

市民球場4月の催し

住所、氏名、年齢、電話番号、経験の有無を記入して、4月22日(土)まで(必着)に市バドミントン連盟の金子和子(〒362-0052 中新井297-13)へ **〇**金 子 〇699-1146(19〜22時)

●県高校野球連盟春季北部地区予選 〇4月12日(水)〜17日(月)予備日は18日(火)・19日(水)

●県高校野球連盟春季埼玉県

有料広告募集中!!

毎月約8万5,000部発行の『広報あげお』に広告を掲載しませんか?

料金や申し込み方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

有料広告のお問い合わせは
 ⇨ 広報広聴課 〇775-4918
 〇776-8873

広告

屋根工事、屋根・外壁塗装、リフォーム全般

これを知らないでリフォームすると損する可能性あり!

火災保険・助成金有効活用で自己負担を軽減できる!

<http://proreform.net/>
 施工実績20年で8,000件以上

お申込みは「低コスト・リフォーム研究会」

〇120・924・755

上尾商工会議所会員 上尾市小泉64-5

大会 ④4月26日(水)〜28日(金)

30日(日)、5月3日(祝)予備日は

4月29日(祝)、5月1日(月)・2日

(火)・4日(祝)・5日(祝) ⑤市地域

振興公社 ④77-8986・⑤77-

3322

はじめてのヨガ教室

時5月9〜23日の毎週(火)10〜

12時(全3回) ⑥瓦葺ふれあ

い広場 ⑦市内に在住・在勤・

在学の人 ⑧30人(先着順) ⑨

タオル ⑩4月21日(金)までに

直接か電話またはファクスで

環境政策課へ ⑪環境政策課

⑫77-6925・⑬77-9872

上尾市6人制バレーボール
春季大会

時4月30日(日)9時〜 ⑭市市民

体育館 ⑮市内に在住・在勤・

在学の人で編成されたチーム

費1チーム4千円 ※連盟登

録料1チーム2千円が別途必

要です。⑯郵送またはファ

クスでチーム名、代表者の氏

名・住所・電話番号、選手全員

の氏名・年齢を記入して、4

月22日(土)までに市バレーボー

ル連盟事務局の泉田実(〒362-

0047今泉21-18)へ ※代

表者会議を4月25日(火)19時か

ら市民体育館で行います。 ⑰

泉田⑱090-11036600・

⑲781-8158

上尾市春季ソフトバレー
ボール大会

時5月7日(日)9時〜 ⑳市市民

体育館 ㉑①トリムA(18歳以

上の男女各4人(ミックス)

の計8人)②トリムB(50歳以

上の男女各4人(ミックス)の

計8人)③トリムC(18歳以上

の女子8人)④トリムD(50歳

以上の女子8人)【組み合わせ

㉒】連盟が責任抽選を行い、試

合当日に発表 ㉓市内に在

住・在勤・在学の人で編成さ

れたチーム ㉔1チーム2千

円 ㉕郵送かファクスでチー

ム名、代表者氏名・住所・電話

番号、選手全員の名前・年齢を

記入して、4月29日(祝)までに、

市バレーボール連盟事務局の

泉田実(〒362-0047今泉21-

18)へ ㉖泉田⑳90-1103-

6600・㉗781-8158

春季グラウンド・ゴルフ大会

時4月11日(火)10〜16時(予定)

※雨天の場合は14日(金)に延期

します。 ㉘平方スポーツ広場

【競技方法】32ホール(予定) ㉙

市グラウンド・ゴルフ連盟会

員と連盟加入希望者 ㉚500円

※連盟加入希望者は平成29年

度年会費1,500円が別途

必要です。 ㉛当日10時まで

に参加費と年会費を用意して

直接会場へ ㉜市グラウンド・

ゴルフ連盟の森泉⑳77-561

募 集

国税専門官採用試験

国税局や税務署で働く国税

専門官(国家公務員)を募集しま

す。【受験資格】昭和62年4

月2日〜平成8年4月1日生

まれの人、または平成8年4月

2日以降の生まれで次に該当

する人①大学を卒業した、また

は平成30年3月までに大学を

卒業する見込みがある②人事

院が①と同等の資格があると

認める【試験の程度】大学卒

業程度 ㉜インターネットで

3月31日9時〜4月12日(水)当

日受信有効)に国家公務員採

用試験サイト(㉝http://www.

長野県上尾市の
「稲倉棚田」オーナー

市と防災協定を結んでいる

長野県上尾市内にある「稲倉

棚田(日本の棚田百選のオー

ナーを募集します。 ㉞約100

平方メートルの区画で田植えと稲刈

りを体験する ㉟白米コース

／3万5千円、玄米コース／

3万円 ※詳しくは上尾市ホ

ームページにある募集要項を

ご覧ください。 ㊱申込書上

尾市ホームページ(㊲http://

www.city.ueda.nagano.jp)



上尾市の稲倉棚田

上尾かしの木特別支援学校
ボランティア

知的障害のある子どもたち

が通う特別支援学校です。授業

や学校行事などでボランティア

活動をしてくれる人を募集

します。詳しくは同校ホーム

ページ(㊳http://www.kashino

ks-sh.sped.ed.jp)をご覧ください。

①県立上尾かしの木

特別支援学校(㊴77-46001

rosei@city.ueda.nagano.jp

㊵0268-23-5982・㊶

㊷0268-23-5122・

㊸0268-23-5982・㊹

rosei@city.ueda.nagano.jp

時とき 所ところ 内内容 対対象 費費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物
 ①申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 ②問い合わせ

**AGA日本語教室1学期
(4〜7月)受講生・日本語
指導ボランティア**

①火曜教室 ④4月11日〜7月4日(4月25日を除く)の毎週(火)10時〜11時30分 ②水曜教室 ④4月12日〜7月5日(4月26日、6月14日を除く)の毎週(水)19時〜20時30分 ①②共通①所「コミュニティセンター」 ④日本語ボランティアによるマンツーマン形式 ④2千円(市国際交流協会へAGA)個人年会費 ※受講者・ボランティアともにAGA会員になることが必要です。④直接か電話、ファクス、メールでAGA事務局(市役所第三別館1階、月(金)10〜16時)へ、または直接会場へ ④AGA事務局 ④781-2468・④75-9819・④office@aga-world.com

**農商工観ポータルサイト
「あげポタ」掲載事業所・
市内活動団体**

市内の企業・店舗(製)商品などの魅力や情報を集約・発信する「あげポタ」(http://

agepotaj.jp)に掲載を希望する事業所・市内活動団体を随時募集しています。費用は無料です。④市内事業所、市内で活動する団体 ④「あげポタ」サイト内の登録申請フォームへ ※商工課でも受け付けします。登録申請後、承認が下りるとIDとパスワードが付され、情報が更新できるようになります。 ④商工課 ④77-4441・④75-5024

講座

**パパと一緒に
バルーンアート講座**

父と子で協力してバルーンアートに挑戦し、親子の間わりや楽しさを学びます。④5月20日(土)10〜12時 所青少年センター ④講師「バルーンアーティスト 夢ふうせんの皆さん」 ④父親と小学1〜3年生の子ども(費1組150円(バルーン代)) ④15組(先着順) ④4月7日(金)から電話で男女共同参画推進センターへ ④男女共同参画推進センター ④781-5111・④781-5112

**日本薬科大学
漢方アロマコース**

④5月28日(日)10〜15時 所日本薬科大学さいたまキャンパス ④アロマによる「アロマヨガ」の体験と講義 ④6千円 ④若干名(先着順) ④電話かファクス、または日本薬科大学ホームページ(http://www.nihon-yaku-u.ac.jp/)で日本薬科大学へ ※通年コースもあります。詳しくは問い合わせください。 ④日本薬科大学の川下(かわした) ④71-6129・④71-6208

**救命講習会
普通救命講習Ⅰ**

④5月9日(火)9〜12時 所消防本部 ④成人に対する心肺蘇生法、自動体外式除細動器(AED)の使用など ④市内に在住・在勤・在学の中学生以上 ④20人(応募者多数の場合は抽選) ④往復はがきに、講習日、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、在勤の人は勤務先名、在学の人は学校名を記入して4月14日(金)〜21日(金)(必着)に東消防署管理課(〒362-

**聖学院大学
781-0925・726-2962**

聖学院大学公開講座

④5月6日〜7月8日の毎週(土)13時30分〜15時(全10回) ※第2・3講座のBコースは15時10分〜16時40分です。 所聖学院大学 ④18歳以上の人(第1・2講座は学生を除く。第4講座は女性だけ) ④募集案内(生涯学習課、図書館、各支所・出張所・公民館にある)を参照の上、往復はがきに必要事項を記入して、4月12日(火)まで(当日消印有効)に聖学院大学公開講座係(〒362-8585戸崎1-1)へ

講座名	講座名	受講料	定員
第1講座	[埼玉学PART2] ~地域に学ぶ・地域で学ぶ、埼玉の人文~	5,000円	40人
第2講座	[役に立つ英会話講座] ・初級(中学校卒業程度)A・Bコース ※しばらく英語から離れている人向けです。 ・中級ステップアップコース(高校卒業程度)A・Bコース	5,000円	各30人
第3講座	[パソコン講座] ・Aコース(文字入力の練習、ワード・エクセルの基本操作) ・Bコース(ワード・エクセルの基本操作、パワーポイントの初歩)	11,000円	各40人
第4講座	[女声コーラス]	5,000円	80人
第5講座	[初級手話講座]	5,000円	30人

※応募者多数の場合は抽選です。各講座とも別途教材費が必要です。

手話講習会

0013上尾村537へ ④東消防署管理課 ④75-1310・④77-1902

①手話講習会(入門編) ④6月7日〜11月1日(8月16日を除く)の毎週(水)19〜21時(全21回) 所コミュニティセンター ④市内に在住・在勤の18

手話講習会

歳以上で、初めて手話を学ぶ人 ④費3,024円(テキスト代) ④定40人 ②手話講習会(基礎編) ④6月1日〜11月16日の毎週(木)14〜16時(全25回) 所総合福祉センター内

④市内に在住・在勤の18歳以上で、手話講習会(入門編)を修了または同程度の手話技術を持つ(簡単な手話での会話)

できる人 ③、024円(テキスト代) ※平成28年度上尾市手話講習会(入門編)の受講者は購入不要です。 ④40人 ③手話通訳者養成講習会(通訳Ⅰ) ⑤5月26日～平成30年2月23日(8月11日、11月3日、12月29日、平成30年1月5日を除く)の毎週(金)19～21時(全36回) ⑥コミュニティセンター他 ⑦次の(1)～(4)全てに該当する人(1)市内に在住・在勤の18歳以上(2)手話通訳者を目指している(3)聴覚障害者との日常会話がおおむね可能(4)手話講習会(基礎編)を修了または同程度の技術を持ち、聴覚障害者との関わりがあり、地域活動が2年以上あるいは昨年度手話講習会(基礎編)を修了後、地域活動が1年以上のいずれかに該当 【資格審査】5月14日(日)9時～富士見小学校 ※適格審査に合格した人が受講可能になります。また手話通訳者養成講習会は2年コースです。平成29年度は「通訳Ⅰ」、平成30年度に「通訳Ⅱ(全35回)」を開催する予定です。 ④4,860円(テキスト代) ⑧20人 ●①～③共通

⑨往復はがきに講座名、受講動機、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、勤務先(在勤者だけ)、手話講習会受講歴、詳細な地域活動歴を記入して、①②は5月15日(月)、③は4月28日(金)まで(必着)に身体障害者福祉センター「ふれあいハウス」〒362-0011平塚724総合福祉センター内へ ⑩ふれあいハウス ⑪776-2235・⑫772-8647

農業体験教室(サツマイモ) 催し

農業体験教室(サツマイモ)

⑬5月13日(土)9時～ ⑭市民農園「アグリプラザ平塚」(平塚151-6) ⑮親子でサツマイモの苗を植え、秋に収穫する ⑯市内に在住の小学生とその家族 ⑰1人20円 ⑱20家族(応募者多数の場合は抽選) ⑲往復はがきに教室名、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、学校名、学年、電話番号、参加人数を記入して4月14日(金)まで(必着)に農政課「〒362-8501本町3-1-1」へ ⑳農政課 ㉑775-7384・㉒775-9872

中島ゆみ子と仲間たちinあげお

コミュニティセンター ⑬775-0866・⑭775-0868

⑮6月18日(日)14時～(開場/13時30分) ⑯コミュニティセンター ⑰市内に在住のバイオリン奏者・中島ゆみ子さんが、北欧で最も技術が高いともいわれる「ステンハンマル弦楽四重奏団」などの仲間たちを迎えておく弦楽六重奏コンサート 【プログラム】『フィレンツェの思い出』(チャイコフスキー) 他 【出演】中島ゆみ子 【プロフィール】

(バイオリン)、ペータ・オロフソン(同)、パール・エマン(同)、トニー・バウアー(ビオラ)、臼木麻弥(同)、エリック・ウィリアムス(チェロ)、マッツ・オロフソン(同) 【入場料】2千円(全席指定) ※未就学児は入場できません。 【入場券販売期間・場所】4月15日(出)9時からコミュニティセンター、イコス上尾で販売(売り切れ次第終了)



なかじま・ゆみこ

上尾市在住。桐朋学園大学卒業。イタリアのミラノに留学。帰国後、東京フィルハーモニー交響楽団首席奏者となる。現在は独立し、ソロ、室内楽の演奏活動に力を入れる傍ら、オーケストラの客演首席としても活躍している。



エリック・ウィリアムス

スウェーデン系カナダ人。ストックホルムのロイヤル・アカデミー音楽大学大学院を首席で修了。ロンドンのギルドホール音楽院に進学。スウェーデン放送交響楽団ではソリストも務める。現在、ソロ活動に力を入れている。



うすき・まや

さいたま市在住。東京芸術大学音楽学部附属音楽高等学校、東京芸術大学を経て同大学院修士課程を修了。室内楽をはじめ、国内オーケストラのゲスト首席奏者を務めるなど、幅広い活躍をしている。

ステンハンマル弦楽四重奏団



2002年結成以来、北欧における最も優れた弦楽四重奏団の一つとして名声を博し、国際的にも高い評価を得ている。2009年にはスウェーデン音楽への貢献により、スウェーデン王立音楽アカデミーから表彰を受けている。

⑰とき ⑱所 ⑲内容 ⑳対象 ㉑費用・金額 ㉒※記載のないものは「無料」 ㉓定員 ㉔持ち物
⑳申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 ㉕問い合わせ

パーカッション★ファンタジー

コミュニティセンター ☎775-0866・☎775-0868

【プロフィール】



こばり・あやな

上尾市出身。洗足学園音楽大学打楽器科を首席で卒業。第30回打楽器新人演奏会でマリンバ部門第1位、グランプリを受賞。現在、打楽器の指導や演奏の他、スティールパンバンド「PAN NOTE MAGIC」の一員としても活動中。



たかはし・るーく

上尾市在住。10歳からドラムを始め、小学生ながら社会人のバンドで演奏活動を行う。各国の国際フェスティバルにも日本代表として出演。2015年にはEXILEのテレビ番組に出演。同年、和太鼓ユニット「Zi-PANG」に加入している。



たかなし・ともこ

上尾市在住。武蔵野音楽大学卒業。カール・ニールセン音楽院ディプロマクラス、ソリストクラス修了。通算11年をデンマークで暮らす。近年はアンデルセン童話にちなんだコンサートや、デンマーク社会保障関連の講演活動を行う。



おおき・のりよ

上尾市在住。上尾市民吹奏楽団団員。上尾市民音楽祭吹奏楽祭実行委員長。大学進学時に吹奏楽部がなく上尾市民吹奏楽団に入団し、現在に至る。楽団の渉外担当として高校や他楽団との合同演奏企画などに力を入れている。



もりた・ゆうすけ

上尾市在住。東京学芸大学を卒業。混声合唱団scatola di voceを指揮し、数々の優秀な成績を収める。リチャード・ミラー氏による発声法、カルドシュ・パール氏によるハーモニー感覚の育成を研究・実践している。日本合唱指揮者協会会員。

時6月4日(日)14時～(開場/13時30分) 所コミュニティセンター 内上尾市出身・在住の音楽家たちによるパーカッション(打楽器)の魅力が詰まったコンサート。観客参加型コーナーもあり 【プログラム】『剣の舞』(ハチャトゥリアン)、『くまんばちの飛行』(リムスキー=コルサコフ)、『ネコふんじゃった』(作曲者不詳)、『こんぺいとうの精の踊り』(チャイコフスキー)、『ドレミのうた』(ロジャース) 他 【出演】小針彩菜(マリンバ・スティールパン)、高橋ルーク(和太鼓・パーカッション)、高梨智子(ピアノ)、大木規誉(トランペット)、森田悠介(合唱指揮) 【入場料】一般/2千円、小学生以下/800円(全席指定) 【入場券販売期間・場所】4月8日(土)9時からコミュニティセンター、イコス上尾、市民球場、自然学習館、瓦葺ふれあい広場で販売(売り切れ次第終了)

上尾市障がい者づくり市

時4月15日(土)10時30分～18時

所J R上尾駅自由通路 内障

害者施設・団体によるパン・ク

ッキーなどの手作り食品や手

工芸品の販売 内障害福祉課

☎775-5122・☎776-8872

NPO法人

荒川の自然を守る会の催し

①第1回自然塾三ツ又・遊んで学ぼう〜土手で草つみ・草遊び〜 時4月8日(土)9～12

時(雨天中止) 内30人(先着順)

【服装】長袖・長ズボン・帽子

②春の観察会とセイタカアワ

ダチソウ抜きと野草の植え付

け 時4月16日(日)9～12時(小

雨決行) ●①②共通 内三ツ又

沼ビオトープ(平方) 【集合

三ツ又沼ビオトープ駐車場・

9時 費100円 ※詳しくは問

い合わせてください。 内管

間☎090-964115288

あげお朝市

市内で生産した農産物を農家が直接販売します。新鮮で安全な野菜、卵の他、季節の花や果実、シエラートアイス、

手作りまんじゅう(4～6月だけの販売など数多く取りそろえています。 時毎月第4(土)

10時～12時30分 所J R上尾

駅自由通路 内農政課☎775-

7384・☎775-9872



農産物を直接販売

埼玉県生態系保護協会 上尾支部の催し

あげおのサクラソウ生息地をみんなで守ろう! 時4月2

日(日)・16～30日の毎週(日)8時

30分～12時頃(小雨決行) 内

サクラソウトラスト地(領家)

費200円 持飲み物、長靴、軍手

申各開催日の前日までに電話

で上尾支部の小川へ 内小川

☎781-0887

暮らし・彩り・公民館

4 ▶ 5月

申し込み方法

直接または電話で受け付ける講座(教室)を除き、全て「往復はがき」です。往復はがき(1人(組)1枚)に講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢、学校名・学年(小・中学生)を記入の上、申込日まで(必着)に各公民館へ。応募者多数の場合は抽選します。

上尾公民館 休館中事務室：〒362-0037 上町2-14-19(教育センター内) ☎775-0185・FAX776-7366

上尾にすむ鳥たち

街中や住宅街、少し郊外の林など、「上尾にすむ鳥たち」の暮らしなどを知る

時 5月16日(火)10:00~12:00
 所 青少年センター
 対 市内に在住・在勤 定30人
 申 4月24日(月)までに往復はがきかメール(☎s723000@city.ageo.lg.jp)で

平方公民館 〒362-0059 平方905-1 ☎726-3446・FAX726-3991

たちばな学級

①防犯講習会②軽体操で健康づくり③みんなで楽しく歌おう④平方小学校学校訪問⑤健康講座~認知症について学ぶ~⑥南京玉すだれに魅せられて~老後を元気に楽しく~

時 5月11・18日、6月1・8・15・22日のいずれも(木)10:00~11:30(6月8日だけ10:00~13:00)(全6回)
 対 市内に在住の60歳以上
 費 250円(学校訪問時の給食費) 定30人(先着順)
 申 4月28日(金)までに直接または電話かファクスで

原市公民館 〒362-0021 原市3499 ☎721-4948・FAX721-4946

原市日本語教室(4~7月)

日本語を学びたい外国籍市民に、日本語ボランティアがマンツーマンで日本語を指導する教室。日本語ボランティアも募集

時 4月14日~7月28日(5月5日・12日を除く)の毎週(金)19:00~21:00
 対 市内に在住・在勤
 申 直接または電話で

大石公民館 〒362-0063 小泉9-28-1 ☎726-6615・FAX726-6616

ヨガ・フットリフレ教室

足から腰のセルフマッサージとヨガのポーズで、健康できれいな体づくりを目指す

時 5月12日~6月2日の毎週(金)13:30~15:00(全4回)
 対 市内に在住・在勤
 定 16人
 持 ヨガマットなど
 申 4月20日(木)までに往復はがきで

生き物ふれあい教室

時 5月20日(土)、7月22日(土)9~12時(雨天決行) ※なるべく両日参加してください。 所 上尾丸山公園(集合)/自然学習館多目的室 対 カブトムシの捕虫体験5月は幼虫、7月は成虫、飼育ケース作り、小動物との触れ合い、動物の話 対 市内に在学の小中学生とその家族子ども1人につき保護者1人 定 30組(先着順) 服 汚れてもよい服装、長袖、長ズボン、帽子(5月は長靴) 申 4月24日(月)~5月14日(日)に電話で自然学習館へ 関 自然学習館 ☎780-1030・FAX726-7901

このぼり掲揚~高く泳げよう~

5月5日(祝)のごちもの日に合わせて、市民の皆さんから寄贈されたこのぼりを掲揚します。子どもたちの健やかな成長を願って、色とりどりのこのぼりが元気に泳ぎます。 時 4月22日(土)~5月7日(日) 所 上平公園 市民球場 北側、上尾丸山公園(児童遊園)

地北側池上 関 市観光協会 ☎775-5917・FAX775-5024

このぼりスタンプリー

時 4月22日(土)~5月5日(祝) 所 上平公園、上尾丸山公園、児童館アッピランド・こどもの城、アリオ上尾店 対 5カ所の内3カ所以上でスタンプを押すと、5月5日(祝)のこどもの日にアリオ上尾店で抽選会に参加できる 関 市観光協会 ☎775-5917・FAX775-5024

ボートレース戸田4月の開催日

収益金は、都市基盤の整備などに利用されます。 時 4月1日(土)~4日(火)、11日(火)~16日(日)、22日(土)~25日(火) 所 ボートレース戸田 関 県都市競艇組合 ☎823-8711・FAX823-8709



時とき 所ところ 内内容 対対象 費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物 申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 関問い合わせ

おいでよ!
健康プラザわくわくランド
4月1日～5月15日

所 西貝塚17-1 TEL 783-1126 FAX 726-7657
【開館時間】10:00～21:00

健康プラザわくわくランド 検索

【4月の休館日】毎週休

市内循環バス「ぐるっとくん」平方小敷谷循環・平方丸山公園線で「わくわくランド」下車

館長イチオシ

春休み特別企画!! **中学生以下限定 お菓子のつかみ取り**
時 4月4日(火)10:00～ ※なくなり次第終了です。

簡単!!折紙アレンジ教室
自分用やプレゼントに素敵な作品を作りましょう♪
時 4月30日(日)14:00～15:00 定 5歳児以上 ※小学3年生以下は保護者同伴です。 定 20人(先着順) 申 4月1日(土)から直接または電話で

学べる・遊べる
自然学習館
4月

所 畔吉178 TEL 780-1030 FAX 726-7901

自然学習教室

●天体写真展
時 4月22日(土)～5月7日(日)9:00～17:00

●春の寄せ植え教室
時 4月19日(火)10:00～11:30
費 2千円(申込時または当日) 定 30人(先着順) 持 エプロン、軍手またはゴム手袋 申 4月1日(土)から直接または電話で

プール 申 30分前からプール監視員室前 (23)⑥は10:15からフロント) 持 水着・スイムキャップ

①水中ウォーキング	時 毎週月 11:00～11:30 (4/3を除く)	定 20人
②アクアビクスI	時 毎週火 11:00～12:00 (4/4を除く)	定 20人
③アクアビクスII	時 毎週火 14:00～15:00 (4/4を除く)	定 20人
④ワンポイントスイム	時 毎週木 11:00～11:40 (4/6を除く)	定 15人
⑤からだ元気!!アクア コンディショニング	時 毎週木 14:00～14:40 (4/6を除く)	定 15人
⑥ファンファンスイム	時 毎週金 11:00～12:00 (4/7を除く)	定 10人

スタジオ 申 10:15からフロント 持 運動する服装、室内靴

⑦エアロッチ	時 毎週月 10:30～11:30	定 15人
⑧からだ整えパレ体操	時 毎週月 12:00～12:40	定 15人
⑨スロートレーニング	時 毎週月 13:00～13:30	定 15人
⑩ヨガ	時 毎週火 10:30～11:30	定 25人
⑪ベリーダンス	時 毎週火 11:45～12:45	定 15人
⑫骨盤エクササイズ	時 毎週火 15:30～16:30	定 20人
⑬レッツ!フィットネス夜ver.	時 毎週火 18:00～18:30	定 10人
⑭ママFitness	時 毎週木 10:30～11:30	定 10人
⑮エアロピクス	時 毎週木 12:00～13:00	定 15人
⑯リズムピラティスI	時 毎週木 13:30～14:30	定 20人
⑰リズムピラティスII	時 毎週木 19:00～20:00	定 20人
⑱スロートレーニング	時 毎週金 10:30～11:00	定 15人
⑲エアロッチ夜ver.	時 毎週金 19:00～20:00	定 15人

健康相談

⑳健康相談 時 4月18日(火)13:15～14:15

①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮は入館料だけ
全ての教室は、日程が変更になることがあります。詳しくは問い合わせください。
※月額3,500円で有料教室受け放題の「教室パック」もあります。

カイロプラクティックてててて!
ハンドエステ始めました! ※時間、料金など詳しくは問い合わせください。

PICK UP 天文科学教室

●太陽光発電と電気自動車のはなし
時 4月16日(日)13:30～15:00
定 小学4年生以上 定 30人(先着順)
持 筆記用具
申 4月1日(土)から直接または電話で

自然学習教室

●タケを調べよう
時 4月15日(土)・23日(日)9:30～12:00(雨天決行) ※いずれか1日だけ参加できます。
定 12組 ※小学生以下は保護者同伴です。
持 レジ袋、軍手、新聞紙、汚れてもよい服装
申 往復はがきに教室名、希望日、代表者の住所・電話番号、参加者全員の氏名(ふりがな)・性別・年齢を記入して、4月8日(土)まで(必着)に自然学習館へ

自然観察会(毎週(日)開催)、太陽の観察会(毎週(土)(日)祝開催)、天体観望会(毎週(土)開催)について詳しくは、自然学習館へ問い合わせください。市内循環バス「ぐるっとくん」平方丸山公園線で「自然学習館」下車

市役所ギャラリー

●第2回毛糸絵画ネアリカ展(写真・絵画など) 4月6日(木)～12日(水)11～17時(6日は13時から、12日は15時まで)

●ボビンレース&プチボン展 4月13日(木)～19日(水)17時～13日は12時から、19日は15時まで

●切り絵作品展 4月21日(金)～24日(月)10～16時(21日は13時から、24日は15時まで)

●斉藤嶽堂写真展「フクロウ・コミニスク」森の賢者たち。 4月28日(金)～30日(日)10～16時(12～13時を除く。4月29日(祝)13時から)くろこのギャラリー

市民ギャラリー

●第17回輝展 水彩・油絵・パステルなど 4月6日(木)～12日(水)10時～17時30分(6日は13時から、12日は15時まで)

●アート「宴宴」祭 2017 (絵画・陶芸・写真など) 4月13日(木)～19日(水)10～17時(13日は13時から、19日は15時まで)

●アートベル絵画会 4教室合同展覧会 4月20日(木)～26日(水)10～18時(20日は13時から、26日は15時まで)

●第10回記念上彩会水彩画展 4月27日(木)～5月3日(祝)10～17時(27日は13時から、3日は15時まで)

ギャラリーガイド 4月6日～5月3日

園生生涯学習課 TEL 759496 FAX 762250