

暮らし

学童保育所入所希望者 臨時説明・手続き会

4月から学童保育所への入所を希望する人で、市外から市内への転入などの事情により、昨年11月に開催した「入所希望者説明会」に出席できなかった保護者を対象に、臨時の入所説明・手続き会を実施します。参加希望者は事前にNPO法人あけお学童クラブの会に問い合わせてください。**開3月4日(土)10時～12時** 青少年センター 園NPO法人あけお学童クラブの会(771-6945・771-5790)

里親制度を知っていますか ～里親を必要としている 子どもがいます～

里親とは、親の病気や離婚、虐待などさまざまな事情で乳児院や児童養護施設などで生活している子どもたちを、一時的または継続的に養育する人のことです。里親になるには特別な資格は必要ありません

が、事前に研修を受講し登録するなど一定の要件を満たす必要があります。詳しくは児童相談所へ問い合わせてください。

●里親入門講座を開講

里親になって子どもを育てたい人や里親制度に興味がある人を対象に講座を開催します。**開2月25日(土)13時30分～16時** 県中央児童相談所(上尾村1242-1) ①里親制度の概要説明、里親の養育体験談、質問や情報交換など **開2月23日(木)までに電話で県中央児童相談所へ** 園県中央児童相談所(75-4152)

市民体育館臨時休館日

定期清掃のため、3月6日(月)は臨時休館します。 園市民体育館(781-8111・781-8113)

浦和総合相談センター 出張法律無料相談会

開3月9日(木)13時30分～16時30分 園伊奈町コミュニティセンター(伊奈町小室516-1) ①相続、遺言、登記、債務整理、成年後見、不動産の名義変更

遺言・相続無料相談会

など ※面談相談で、1組1時間です(要予約)。 ①相談日の1週間前までに電話で総合相談センター(838-7472)へ ※平日10～16時に受け付けます。 園埼玉司法書士会事務局(863-7861)

開2月25日(土)10～16時 ①大宮ソニックシティ(さいたま市大宮区桜木町1-7-5) ②熊谷市立商工会館(熊谷市宮町2-39) ③ウエスタ川越(川越市新宿町1-17-17) ④電話相談(872-8055) ※①～③は面談相談で、1組30分です。 ①②③は2月23日(木)17時までに電話で埼玉司法書士会事務局へ ※予約は平日8時30分～17時30分(最終日の2月23日は17時)まで。祝祭日は受け付け休止です。④は当日だけ通話可能です。 園埼玉司法書士会事務局(863-7861)

日本てんかん協会 埼玉県支部総合相談会

開2月28日(火)14～17時 受け付け/13時30分～ 園武蔵

浦和コミュニティセンター(さいたま市南区別所7-20-1) ①医療講演「てんかんについて」と医療個別相談 費千円(テキスト代) ②医療講演40人先着順、個別相談10人(先着順) **開2月20日(月)までに電話またはファクスで日本てんかん協会埼玉県支部事務局の高橋へ** 園高橋(049-236-3102)



春季全国火災予防運動 3月1日(水)～7日(火)

「消しましょう その火その時 その場所」を統一標語に、春季全国火災予防運動を実施します。火災が発生しやすい時季が続きます。火の元、火の取り扱いには十分注意しましょう。また、住宅用火災警報器を設置し、万が一の火災に

広告

簿記検定 銀行業務検定財務3級 合格講座

- 1人～5人の超少人数制
- 講義中の質問も自由
- 無料補講制度あり(毎回補講もOK)
- 年中無休

塾生ファースト「堀江ビジネス塾」上尾市弁財1-3-21

☎048-716-7307 <http://horie19.com>

マイカー通学OK 上尾駅から無料送迎車有(要予約)

広告

個別見学実施中 転編入・不登校 ご相談下さい ※要電話予約

自分スタイルの高校生活!

— 新入・転編入 個別相談受付中 —

授業見学・個別相談受付中!

生徒を伸ばす3つのコース
レギュラーコース 全日型スタイルで充実の高校生活
ステップコース マイペースで選ぶ週3日の通学
トライアルコース まずは週1回からの通学トライ

生徒を支える3つのサポート
学習 中学復習から大学受験まで
生活 選べる登校で できるところから!
進路 キャリア教育で希望進路実現!

精華学園高等学校 上尾校

〒362-0071埼玉県上尾市井戸木2-2-22 桶川駅より徒歩8分 ☎048-856-9800

次回の税などの納付期限
2月28日(火)

国民健康保険税……………第8期
介護保険料……………第8期
後期高齢者医療保険料……………第8期

納税課 ☎775-5135



備えましょう。
市消防本部では、火災予防運動期間中に防災無線や消防車両による広報活動を実施する他、一般家庭を対象とした市消防職員による住宅防火診断や住宅用火災警報器の取り付けサポートなどを実施します。
※詳しくは市ホームページを確認するか予防課まで問い合わせてください。 〇予防課 ☎775-1314・☎775-2230

レスポーツ・レクリエーション

上尾市ソフトバレーボールオープン大会

時 3月12日(日)9時～(受け付け／9時)、開会式／9時30分
所 市民体育館 ①トリムA(18歳以上の男女各4人)②トリムB(50歳以上の男女各4人)③トリムC(18歳以上の女子8人)④トリムD(50歳以上の女子8人)【組み合わせ】連盟が責任抽選を行い、試合当日に発表 〇市内に在住・在勤・在学の人で編成されたチーム ①チーム2千円 ②3月4日(土)までに郵送かファクスでチーム名、代表者氏名・住所・電話番号、選手全員の氏名・年齢を記入し、市バレーボール連盟事務局の泉田実(〒362-0047今泉221-18)へ 〇泉田 〇90-1103-6600・☎781-8158

上尾市野球大会

時 4月2日からの毎週(日) 〇平方野球場、市内中学校他

①チーム7千円(登録料として別に1万円) ②申込用紙(野球連盟事務局にある。前回大会参加チームには郵送)に必要な事項を記入して、2月20日(月)まで(必着)に市野球連盟事務局の遠山洋司(〒362-0031東町1-7-11)へ ※主将会議を3月5日(日)にコミュニティセンターで行います。 〇遠山 〇774-0606・☎774-1330

募集

通学区見直し区域
登下校サポーター

【雇用期間】4月1日(土)～平成30年3月23日(金) 【勤務日・時間】(月)～(金)の1日2時間 【勤務内容】通学区を見直した区域(浅間台・小泉(西小学区)、地頭方・杏丁目(平方東小学区)、上尾道路地下道(杏丁目地区)、川一丁目、向山)で、通学班編成ができない低学年児童などの登下校をサポート 【時給】850円(予定) 〇15人程度(予定) 〇申請書(学務課にある。市ホームページ

からダウンロードも可)に必要な事項を記入して、2月17日(金)まで(必着)に直接または郵送で学務課(〒362-8501本町3-1-1)へ 〇学務課 ☎775-9604・☎775-5633

上尾看護専門学校学生

【試験日】3月18日(土) 〇一般
①高校を卒業または平成29年3月に卒業見込みの人②高校卒業程度認定試験に合格し、入学時に満23歳に達している人 〇入学願書(上尾看護専門学校(〒362-0021原市3494-4)にある。ホームページ)へ http://www.ageo.jp/ からダウンロードも可に必要な事項を記入して、2月27日(月)～3月8日(水)に直接または郵送(3月8日必着)で上尾看護専門学校へ 〇上尾看護専門学校 ☎722-1043・☎722-1302

広告

生涯ムシ歯を発症させないための 0歳からの定期管理型診療室



CODOMO
マチデン

医療法人 Arrows マチデンデンタルオフィス 上尾市西宮下4-354-1 ☎048-773-8811 http://machida-dent.com マチデンデンタルオフィス

☆ 親子で参加!! セミナーのご案内 ☆
将来のかえスプリー(虫歯ゼロ)とキレイで健康的な歯並びを目指すため、いまからできることをお伝えします。

「0歳児セミナー」	「食育セミナー」
0～1歳対象	3～5歳対象
2/28(火)	3/6(月)
10:30～11:30	11:00～12:00

* セミナー時、保育士がいる託児室(無料)を利用できます
* 受付は開催日7日前に締切いたします(要予約)
* 詳細は、当院HP内の「セミナー案内」をご覧ください

時とき 所ところ 内容内容 対象対象 費用・金額 記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物
申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問い合わせ

**生徒指導支援員
(臨時職員)**

市内中学校での校内巡回を中心とした生徒指導の支援
【雇用期間】4月6日(休)〜平成30年3月26日(月) **【勤務日・時間】**週4日(月)(火)(金)または週5日(月)〜(金) 9〜16時の間で、1日5.5時間 **【時給】**850円(予定) **【通勤手当】**1日150円(予定) **【学校教育に関心が強く、青少年健全育成に意欲がある20歳以上の人】**定4人程度 **【申請書(指導課)にある。市ホームページからダウンロードも可】**に必要事項を記入して、2月10日(金)までに直接、指導課へ **【電話番号】**775-9672・775-15633



講座

**生涯学習ボランティア
指導者養成講座**

時3月11日(土)14〜16時 所富

農園の利用者募集

農政課 ☎775-7384・☎775-9872

●市民農園「アグリプラザ平塚」の平成29年度新規利用者(空き区画)

【利用期間】4月〜 所市民農園「アグリプラザ平塚」 対市内に在住の人 **【募集区画数】**10区画前後(応募者多数の場合は抽選) ※1世帯につき1区画の応募です。 **【使用料】**30平方m/年額1万2千円、50平方m/年額2万円、6平方m/年額2,400円(福祉区画) **【往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、電話番号、郵便番号を記入して、2月20日(月)まで(必着)に農政課(〒362-8501本町3-1-1)へ**

●体験農園の利用者

体験農園とは、農家が開設し、経営・管理する農園です。農園利用者は、手ぶらで農園に行き、農園主の指導を受けながら、作付けから収穫までの農作業を体験できるので、初心者も安心していろいろな野菜作りを体験することができます。

市では農業への理解を深める取り組みとして、農業体験農園の新規開園に対する相談や『広報あげお』による利用者募集などの支援を行っています。

農業王国榎本農園

【利用期間】3月〜平成30年1月 所中分2-58 費3万5千円 **【1組の利用面積】**30平方m **【電話かファクスまたはメールで榎本へ】** ※2月12日(日)に説明会を行います(事前申し込みが必要)。 **【主な栽培品目】**キュウリ、トマト、キャベツなど、年間で約30品目 **【講習会】**年20回程度 榎本 ☎・☎725-2455・✉agri.enomoto@gmail.com・🌐http://agri.ciao.jp/experience/

ひでちゃん農園

【利用期間】4月〜平成30年2月 所領家200 費3万5千円 定21組 **【1組の利用面積】**30平方m **【電話かメールで領家郷づくり倶楽部の小山へ】** **【主な栽培品目】**ジャガイモ、キュウリ、キャベツなど、年間で約30品目 **【講習会】**原則として隔週(土)日に開催 榎領家郷づくり倶楽部の小山 ☎090-2237-2680・✉tommyk22@jcom.home.ne.jp **【園主】**藤波秀夫

ファミリー農園 菜園倶楽部

【利用期間】3月〜平成30年1月 所平塚1-152 費3万5千円 定48組 **【1組の利用面積】**30平方m **【電話かホームページ内の問い合わせフォームで】** ※2月中に説明会を行う予定です。 **【主な栽培品目】**葉物野菜、トマト、ダイコンなど、年間で約30品目 **【講習会】**年20回程度(原則週末) 市村 ☎080-3727-7026・✉info@saien.club・🌐http://www.saien.club

士見小学校大会議室 内 コミュニケーションや発信力のスキルアップのヒントとなるオトナ出前講座 **【講師】**テレビ朝日の川瀬真由美さん(元アナウンサー) 対市内に在住・

名(ふりがな)、年齢、電話番号を記入して、2月15日(水)まで(必着)に生涯学習課(〒362-8501本町3-1-1)へ 榎 生涯学習課 ☎775-9490・☎775-2250

肺蘇生法、自動体外式除細動器(AED)の使用法、搬送法、応急手当など 対市内に在住・在勤・在学の中学生以上 定20人(応募者多数の場合は抽選) **【往復はがきに、講習名、講習日、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、在勤の人は勤務先名、在学の場合は学校名を記入して2月7日(火)〜27日(月)(必着)に東消防署管理課(〒362-**

0013上尾村53)へ 榎 消防管理課 ☎775-1310・☎775-1902

**救命講習会
上級救命講習**

時3月11日(土)9〜17時 所市消防本部 内 成人に対する心

榎・対19ページ表のとおり 所 青少年センター(上町2-14-19) **【ピアサポート(同じような立場の人によるサポート)に興味がある市内に在住の精神障害**

**精神障害のある人の
ピアサポート講座**

榎・対19ページ表のとおり 所 青少年センター(上町2-14-19) **【ピアサポート(同じような立場の人によるサポート)に興味がある市内に在住の精神障害**

平成29年度

身体障害者福祉センター「ふれあいハウス」

社会福祉協議会内「ふれあいハウス」 ☎776-2235・☎772-8647

市総合福祉センター(平塚724) ☎市内に在住で身体障害者手帳と市発行の「上尾市特定生活支援事業サービス受給者証」を持っている人 ☎「受給者証」に記載されている障害区分負担額(生活保護受給世帯、非課税世帯を除く)、創作活動の材料費、昼食代 ☎2月20日(月)までに直接または電話、ファクスで「ふれあいハウス」へ ※送迎サービスはありますが、入浴サービスはありません。

	教室名	日程	時間	内容
創作的活動	料理教室	第1(金) (年10回)	10:00 ~ 13:00	料理の基本、季節の調理方法などを学び会食をする
	パン教室①	第2(金) (年11回)	10:00 ~ 13:15	パンの作り方とパンに合う料理の作り方を学ぶ
	パン教室②	第3(金) (年12回)		パンの作り方の基本を学ぶ
	料理教室(視覚障害)	第5(火) (年4回)	10:00 ~ 13:00	料理の基本、季節の調理方法などを学び会食をする
	歌声教室	第3(月) (年9回)		いろいろな曲を楽しく歌い、心身をリフレッシュする
	絵手紙教室	第3(木) (年12回)		絵手紙の書き方の基本を学び、家庭での趣味を広げる
	パステル画教室	第4(金) (年11回)		パステル画の描き方の基本を学び、趣味を広げる
	陶芸教室	第4(月) (年11回)		陶芸の基本を学び、趣味を広げる
	フラワー教室	第5(月) (年4回)		10:00 ~ 12:00
スマイルカフェ	第5(水) (年4回)	障害を持った人同士、一緒に悩みなどを語り合い、交流を図る		
失語訓練教室	第1(木) (年10回)	言語聴覚士による機能訓練を通して、社会復帰を目指す		
社会訓練	パソコン教室①	第2(木) (年12回)	10:00 ~ 12:00	パソコンの基本的な操作を学び、趣味の幅を広げる
	パソコン教室②	第4(木) (年9回)		
	機能訓練	リハビリ訓練教室		
スポーツ・レクリエーション	スポーツ・レクリエーション教室	①第1(火) (年11回)	10:00 ~ 14:00	理学療法士、作業療法士の指導による、身体機能の低下予防と心身のリフレッシュを図り、レクリエーションで体を動かす
		②第2(火) (年12回)		
		③第3(火) (年11回)		
		④第4(火) (年11回)		
	健康体操	第2(月) (年9回)	10:00 ~ 12:00	音楽に合わせて体を動かし、楽しみながら体力をつける
健康吹矢教室①	第1(月) (年10回)	吹矢協会の指導者に腹式呼吸の基本を学び、健康増進を図る		
健康吹矢教室②	第4(水) (年11回)			

のある人やその家族など各30人(先着順) ☎電話で障害福祉課へ

DV講座(支援現場からみえる日本社会)

ドメスティックバイオレンス(DV)被害女性と子どもの支援を続ける講師から話を聞いて、DV問題の根本的解決について考えます。 ☎2月24日(金)13時30分~15時30分 ☎プラザ22 講師 船橋邦子さん(北京JAC代表、アジア女性資料センター理事、NPO法人女性と子どものスペース・ニコ代表) ☎市内に在住・在勤・在学の人 ☎30人(先着順) ☎

2月3日(金)から電話で男女共同参画推進センターへ ※一時保育を希望する人は保育施設を紹介しますので、2月17日(金)までに相談してください。

男女共同参画推進センター ☎778-5111・☎778-5112

とき	内容	申込締切
2/23(木)	リハビリとピアサポート	2/22(水)
3/2(木)	自分らしいコミュニケーション	3/1(水)
3/16(木)	ピアサポート体験を語ろう	3/15(水)

*時間はいずれも10~15時です。内容は変更する場合があります。

就職セミナー

☎3月9日(木)9時30分~ ☎プラザ22 ☎国家資格を持つ現職の事務職員・接客業経験者による再就職活動体験講演会 ☎就職を希望する人 ☎2月1日(水)から電話で商工課へ ☎商工課 ☎777-4441・☎775-5024

保護者のためのわが子自立支援セミナー

☎3月4日(土)13時30分~16時30分受け付け/13時15分 ☎プラザ22 ☎義務教育を修了した15~39歳の未就労の子どもを抱える親・家族(夫婦での参加も可) ※本人は参加できません。 ☎20人(先着順) ☎2月4日(土)から電話(11~18時)で若者自立支援センター 埼玉へ ☎若者自立支援センター 埼玉 ☎048-255-8680

就職セミナー

☎3月9日(木)9時30分~ ☎プラザ22 ☎国家資格を持つ現職の事務職員・接客業経験者による再就職活動体験講演会 ☎就職を希望する人 ☎2月1日(水)から電話で商工課へ ☎商工課 ☎777-4441・☎775-5024

2月3日(金)から電話で男女共同参画推進センターへ ※一時保育を希望する人は保育施設を紹介しますので、2月17日(金)までに相談してください。

男女共同参画推進センター ☎778-5111・☎778-5112

就職セミナー

☎3月9日(木)9時30分~ ☎プラザ22 ☎国家資格を持つ現職の事務職員・接客業経験者による再就職活動体験講演会 ☎就職を希望する人 ☎2月1日(水)から電話で商工課へ ☎商工課 ☎777-4441・☎775-5024

時とき 所ところ 内内容 対対象 費費用・金額 関問い合わせ ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物



アッピー元気体操リーダー養成講座

高齢介護課

☎775-4190・☎776-8872

●東側会場

回	とき	ところ
1	6月 9日(金)	市役所7階大会議室
2	13日(火)	障害者生活支援センターあげお ※
3	22日(水)	原市公民館
4	29日(水)	障害者生活支援センターあげお ※
5	7月 5日(火)	原市公民館
6	14日(金)	原市公民館
7	20日(木)	障害者生活支援センターあげお ※

●西側会場

回	とき	ところ
1	6月 9日(金)	市役所7階大会議室
2	13日(火)	障害者生活支援センターあげお ※
3	21日(水)	大石公民館
4	29日(水)	障害者生活支援センターあげお ※
5	7月 7日(金)	大石公民館
6	13日(木)	大石公民館
7	20日(木)	障害者生活支援センターあげお ※

※所在地は平塚820です。

子育て講演会「子育てのゆ
くえく赤ちゃんが私たち
にもたらすもの」

時2月18日(土)10時～11時45分
所上尾西保育所 【講師】松井
和さん ☎子育て中の保護者、
これから子育てをする人、子

育てに携わっている人 定40
人(先着順) 申2月6日(月)13
時から電話で子育て支援セン
ターへ ※保育を希望する人
は申し込み時に予約してくだ
さい(1～3歳児・先着12人)。
☎子育て支援センター☎776-
2008・☎777-5804

母娘講座「母と娘の上手な距離 のおきかた・つきあいかた」

母娘といっても全て理解し
合えるとは限りません。母と
して娘としての付き合い方に
苦しさを感じ思い悩んでいる
人、私が私であるために肩の力
を抜いてもっと楽に過ごせる
関係を一緒に考えてみません
か。 時3月8日(水)14～16時

所プラザ22 【講師】横山真香
さん(メンタルケア心理士、母
娘関係改善カウンセラー) ☎
市内に在住・在勤の女性 定
20人(先着順) 申2月1日(水)
から電話で男女共同参画推進
センターへ ※一時保育を希
望する人は保育施設を紹介し
ますので、2月22日(水)までに
相談してください。 ☎男女
共同参画推進センター☎776-
5111・☎778-5112

上尾。ペット災害対策セミナー

「口頃の備えが肝心、今日か
らできるペット防災」と題し
て、災害時に飼い主とペット
が安全に同行避難するための
備えについて考えます。 時
2月11日(祝) 所富士見小学校

大会議室 ☎①上尾市におけ
るペット同行避難とは②ワー
クショップ「みんなで考えよう
ペット同行避難」③人と動物の
防災を考える市民ネットワー
クNPO法人アナイスの代表・
平井潤子さんによる講演「備
えよう！家族とペットを守る
ために」④ペット避難用品の展
示、被災地からの報告パネル
展示 ☎中学生以上(ペット同
伴不可) 定40人(先着順) ☎
彩の国動物愛護推進員チ
ム上尾☎070-473-8055・
team_a_dogcat@yahoo.
co.jp

ビューティー講座

時3月11日(土)14時～15時30
分 所イコス上尾 ☎好感の
もたれるメイクアップ(化粧)
と美しく健やかに過ごすため
のスキンケアを学ぶ ☎市内
に在住・在勤の18歳以上の
人 費3,200円 定10人(応募
者多数の場合は抽選) 申往
復はがきに講座名、参加者全
員(4人までの住所・氏名)ふ
りがな・生年月日・性別・電
話番号・職業を記入して、2
月10日(金)まで(必着)に勤労者

おとなの「ニッポン」 講座「和鏡の美」



福祉サービスセンター(〒362-
0011平塚951-2)へ ※詳
しくはホームページ☎http:
//www.ageosc.or.jp)をご覧
ください。 ☎勤労者福祉サ
ビスセンター☎771-5700・
☎771-5846

和鏡は古代に現れ、江戸時
代には一般庶民へ広がり、独自
の世界観を花開きました。今
回、その和鏡について装飾美
術から見た文様の遍歴や歴史
的背景・文化を学びます。 時
3月5日(日)14時～15時30分・
19日(日)10時～11時30分 所
プラザ22 【講師】内川隆志さ
ん(国学院大学教授) ☎市内
に在住・在勤・在学の人 定
30人(応募者多数の場合は抽
選) 申往復はがき(1人1枚)
に住所、氏名、電話番号、講
座名和鏡の美を記入し、2
月22日(水)まで(必着)に、生涯
学習課(〒362-8501本町3-

まなびすと 市民講座

～生涯学習を楽しもう～

生涯学習課 ☎775-9490・☎776-2250

☎芝川小学校特別教室、富士見小学校特別教室 ☎往復はがき(1人1枚)に講座番号、講座名、住所、氏名、年齢(小・中学生は学校名、学年)、電話番号を記入して、締め切り日まで(必着)に生涯学習課まなびすと係(〒362-8501本町3-1-1)へ ※時間は芝-10は18時30分～20時30分、富-28は10～12時、その他は13時30分～15時30分です。応募者多数の場合は抽選、5人未満の場合は中止になります。講師は、まなびすと指導者バンク活動推進会議の指導者です。

と き	講座番号	講座名・講師・講座内容	対象・定員	参加費・持ち物	締切日
芝川市民講座	3/2(休)	芝-10 自力整体でヤセ体質へ (佐藤 隆) 体のゆがみ・緩みを整えコリをほぐしリンパや血液の通りを良くする	成人 20人	動きやすい服装(ジーンズ不可)、ヨガマット、80センチくらいの長めのタオル(タオルを持ったり足にかけたりする)	2/18(土)
	3/11(土)	芝-11 健康講座 (佐々木 育代) ウォーキングで寝たきり、要介護を予防し、健康長寿を目指す	成人 30人	運動できる服装	2/27(月)
	3/25(土)	芝-12 生活の中の絵手紙 (小島 光江) 日常の中の絵手紙を心を込めて書く	小学6年生以上 10人	500円 花・筆記用具	3/13(月)
富士見市民講座	2/25(土)	富-26 楽しい押し花 (木原 麻里子) 初めての人も歓迎! 色鮮やかな押し花で変色しにくいミニ額を作る	成人 10人	1,500円 筆記用具	2/13(月)
	2/25(土)	富-27 円満相続の為に遺言書 (佐々木 幹) 大切な人への想いを残す遺言書。書き方と基礎的な知識を解説	成人 15人	100円 筆記用具	2/13(月)
	2/25(土) 3/4(土) 3/11(土) 3/18(土)	連続 富-28 ハーモニカ入門 (高橋 五郎) 入門者のための基礎講座。楽譜が分からなくても大丈夫!	成人 15人	100円 複音ハーモニカC調21穴、筆記用具	2/13(月)
	3/4(土) 3/11(土) 3/18(土)	連続 富-29 篆刻・方寸の世界に遊ぶ (柴 敬子) 小さな石に文字や絵を刻む篆刻で知的な趣味を楽しむ	高校生以上 15人	2千円 書道用具一式、小筆2本、印刀、印材7分、半紙	2/20(月)
	3/4(土)	富-30 美しいギフトカード作り (榎本 きよみ) 写真を入れて、たためば郵送できる立体カードを作る	中学生以上 10人	500円 テープのり、両面テープ、はさみ、写真5枚	2/20(月)
	3/11(土) 3/18(土) 3/25(土)	連続 富-31 仏像彫刻入門 (宮本 慈慶) 個人指導で地藏面に挑戦! 3回で完成を目指す	成人 10人	千円 赤ボールペン、物差し、彫刻刀(用意あり)	2/27(月)
	2/25(土) 3/4(土) 3/12(日)	連続 富-32 中級者向けExcel Word講座 (西田 實) エクセルとワードを使いこなした効率的な名簿作りと差し込み印刷他	中学生以上 30人	500円 Office2007以上がインストールされたノートパソコン(講義だけの参加も可)	2/13(月)

1-1)へ ☎生涯学習課☎775-9490・☎776-2250

上平公園剪定講座 バラ冬季剪定

時 2月20日(月)10～12時 所 上平公園内バラ園、市民球場会議室 内容 基礎知識講習、実技指導 対市内に在住・在勤の初心者 費 500円 定 20人先着順 申 2月1日(水)～17日(金)に直接または電話で上平公園内市民球場窓口へ ☎市地域振興公社☎776-8986・☎776-3322

消費生活講演会

時 3月7日(火)14～16時 所 コミュニティセンター 【講師】 瀬山紀子さん(県男女共同参画推進センター・With Youないたま事業コーディネーター)

内容 大震災から6年～高齢者・子ども・女性などの視点から防災を考える～と題して、高齢者・子ども・女性などさまざまな人の視点から地域防災・減災について考える。帰宅困難

や避難所についても知る 対市内に在住の人 定 70人先着順 申 2月3日(金)～3月3日(金)(日(祝)を除く)に電話で消費生活センターへ ☎消費生活センター☎750800・☎7764600

上尾市障がい者作品 展示即売会

時 2月17日(金)～20日(月)10時～19時30分 20日は17時まで 所 丸広百貨店上尾店6階特設会場 内容 市内の障害者施設・団体によるパン・クッキー・まんじゅう・陶器・布製品などの手作り品、その他自主製品の展示・販売、体験コーナー 障害福祉課☎75122・☎768872

「子どもの貧困と支援」講演会

時 2月22日(水)18～20時 所 プラザ22 内容 子どもの貧困を地域で支援する 【講師】湯浅誠さん 定 90人 申 2月20日(月)までに電話またはメールでNPO法人なごみへ ☎NPO法人なごみ☎7802286・☎ageonagomi@yahoo.co.jp

時ととき 所とところ 内容 対象 費用・金額 定員 持ち物 申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 ※記載のないものは「無料」 問い合わせ

上尾市民音楽祭

①邦楽祭 ②2月11日(祝)11時～15時30分開場/10時30分
 ③市内16団体(小学校・高校含む)による箏、尺八、大正琴、文化琴などの演奏 ④吹奏楽・器楽祭 ⑤2月12日(日)12時～15時30分開場/11時30分
 ⑥市内11団体(中学校・高校含む)による吹奏楽、チューバ、バイオリン、ウクレレなど器楽の演奏 ⑦⑧共通⑨コミュニティセンター ⑩生涯学習課 ⑪75-9496・⑫776-2250

農業体験教室(ジャガイモ)

①3月11日(土)9時～ ②上尾市民農園「アグリプラザ平塚」
 ③親子でジャガイモの種芋を植え付け、7月頃に収穫する
 ④市内に在住の小学生と家族 ⑤保険料20円(1人) ⑥20家族(応募者多数の場合は抽選)
 ⑦往復はがきに教室名、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、学校名、学年、電話番号、参加人数を記入して、2月15日(水)まで(必着)に農政課(〒362-8501本町3-1-1)へ ⑧

農政課 ⑨75-7384・⑩775-9872

AGA日帰りバスツアー

市国際交流協会(AGA)主催の日帰りバスツアーです。外国籍の人と一緒に、秩父ミュージックパークと宝登山の嵯梅を見学します。 ①2月19日(日)8時30分～17時 【集合】文化センター玄関前 ②一般/4千円、会員/3千円、小学生/2千円、乳幼児/無料 ※昼食は各自負担です。 ③40人(先着順) ④2月10日(金)まで(必着)に往復はがきかファクス、メールでAGA事務局(〒362-8501本町3-1-1市役所第三別館1階、月(金)10～16時)へ ⑤AGA事務局 ⑥780-2468・⑦75-9819・⑧office@aga-world.com

バス・ハイクかつらビッグひな祭り

①2月25日(土) 【集合】市民体育館・7時 ②千葉県勝浦市他 ③かつらビッグひな祭り、遠見岬神社の石段飾りなどを見学する。昼食はホテル・バイキング ④6,500円

(バス代、昼食代、保険料など) 【服装】履き慣れたスニーカーなど ①代表者と同行者全員

の氏名(ふりがな)、年齢、住所電話番号を記入して、2月10日(金)まで(必着)に郵送かファクスで上尾レクリエーション協会の竹田賢(〒362-0071井戸木2-23-9)へ ②竹田 ③771-349

NPO法人 荒川の自然を守る会の催し

①野の花いっぱい里山再生プロジェクト 植物観察と管理作業 ②(1)2月5日(日)9時30分～12時(雨天中止) (2)2月19日(日)9時30分～12時(雨天中止) ③(1)こどもの城公園(今泉) (2)上尾丸山公園 【集合】(1)こどもの城公園・9時30分 (2)上尾丸山公園南口ポンプ場前・9時30分 ④草原の観察と外来種抜き ⑤2月11日(祝)9時30分～12時(雨天中止) ⑥三ツ又沼ビオトープ(平方) 【集合】三ツ又沼ビオトープ ⑦駐車場・9時30分 ●⑧⑨共通【服装】長袖、長ズボン、帽子 ⑩飲み物、軍手、鎌持っている人 ⑪100円 ※詳しくは問い

春を探しに行こう!

①3月12日(日)8時30分～16時30分(雨天決行) 【集合・解散】JR上尾駅 ②北本自然観察公園(北本市荒井5-200) ※電車・バスで移動します。 ③自然観察、レクリエーション ④市内に在住の小学生 ⑤100円 ⑥10人(応募者多数の場合は抽選) ⑦弁当・水筒・雨具 ⑧往復はがき(1家族1枚)に「春を探しに行こう!」参加希望と明記して、住所、参加者氏名(ふりがな)、性別、生年月日、年齢、電話番号、保護者氏名を

合わせてください。 ⑨管間 ⑩090-9641-5288

ボートレース戸田 2月の開催日

収益金は、都市基盤の整備などに利用されます。 ①2月4日(土)～9日(木)、18日(土)～21日(火)、23日(木)～26日(日)、28日(火)～3月5日(日) 【場外発売】2月11日(祝)～17日(金)、28日(土)～3月5日 ②ボートレース戸田 ③埼玉県都市競艇組合 ④823-8711・⑤823-8709

あげおワールドフェア・ミニことはステージ!

市国際交流協会(AGA)事務局 (市役所第三別館1階、月(木)金10～16時) ①780-2468・②775-9819 ③office@aga-world.com ④http://www.aga-world.com/

①3月12日(日)10時30分～15時30分 ②コミュニティセンター ③外国人による日本語スピーチ(11時～)、映画上映会『ベトナムの風に吹かれて』(12時20分～、主演/松坂慶子)、和太鼓演奏など ※和室に交流スペースもあります。



©「ベトナムの風に吹かれて」製作委員会

暮らし・彩り・公民館

2・3月

申し込み
方法

直接または電話で受け付ける講座(教室)を除き、全て「往復はがき」です。往復はがき(1人(組)1枚)に講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢、学校名・学年(小・中学生)を記入の上、申込日まで(必着)に各公民館へ。応募者多数の場合は抽選します。

上尾公民館 休館中事務室：〒362-0037 上町2-14-19(教育センター内) ☎775-0185・☎776-7366

みんなで歌おう！2017～春が来た！～

ギター、ウクレレ、ハーモニカなどの生演奏に合わせて、参加者全員でいろいろなジャンルの歌を楽しく歌う

時 3月2日(木)10:00～11:45 所 イコス上尾

対 市内に在住・在勤

定 60人 申 2月17日(金)までに往復はがきかメール(☎s723000@city.ageo.lg.jp)で

郷土の歴史を知る講座～遠山記念館見学～

遠山記念館(川島町)に赴き、同町出身の実業家の生涯・邸宅・収集品などを通して、上尾市周辺地域の近代の様子を学習する

時 3月9日(木)13:30～16:00 所 遠山記念館(市バス

を利用。市役所集合・解散) 対 市内に在住・在勤・在学・市内団体に所属する人 費 560円(入館料・応募者数が20人未満の場合は700円) 定

30人 申 2月20日(月)までに往復はがきで(家族は1枚に2人以上の記入可)

平方公民館 〒362-0059 平方905-1 ☎726-3446・☎726-3991

スクラップブックング ～お気に入りの写真を作品に～

お気に入りの写真を台紙に貼り、飾り付けをしたりメッセージを添えたりして、インテリアになる作品を作る

時 2月22日、3月1日のいずれも(水)9:30～12:00

対 市内に在住・在勤・在学 費 2千円

定 10人 申 2月15日(水)までに往復はがきかメール(☎s723200@city.ageo.lg.jp)で

原市公民館 〒362-0021 原市3499 ☎721-4948・☎721-4946

きょうのごはんはベトナム料理 ～多文化料理教室～

フォー、揚げ春巻き、チャーを家庭で作れるように、ベトナム食材の扱い方や調理方法を学ぶ

時 2月25日(土)10:00～13:30 対 市内に在住・在勤

費 千円 定 16人 所 エプロン、バンダナ、布巾2枚

申 2月16日(木)までに往復はがきかメール(☎s723300@city.ageo.lg.jp)で

大石公民館 〒362-0063 小泉9-28-1 ☎726-6615・☎726-6616

コミュニティ人権講座

セクシャルマイノリティ(性同一性障害)についての国内の動向と知識を持つことで人権意識を高める

時 2月25日(土)10:00～12:00

対 市内に在住・在勤・在学

定 80人 ※当日、直接会場へ。

健康武道教室～心と体のエクササイズ～

武道を軸に太極拳やヨガの要素を取り入れ、生命力を高める呼吸法や身体の部位を意識した動きを素足で行う

時 3月8～29日の毎週(水)13:20～14:50

対 市内に在住・在勤 定 20人

申 2月20日(月)までに往復はがきで

上平公民館 〒362-0008 上平中央3-31-5 ☎775-9308・☎770-1102

収納講座～片づけ上手になりましょう～

片付けが上手になるために、自分のタイプを知って収納の基礎を学び、きちんと整理整頓できるようにする

時 3月6日(月)13:30～15:00

対 市内に在住・在勤 定 25人

申 2月21日(火)までに往復はがきで

大谷公民館 〒362-0044 大谷本郷949-1 ☎781-0892・☎780-1113

パパが作る和食 ママがピンチの時のために

料理初心者が、献立に困った時のために、定番となる和食を学ぶ。魚の煮付け、ご飯の炊き方、味噌汁の作り方など基本を実習する

時 2月19日(日)9:30～13:00

対 市内に在住・在勤の男性 費 800円 定 12人

申 2月13日(月)までに、往復はがきかメール(☎s723500@city.ageo.lg.jp)で

地質学講座 埼玉の海の記憶～古秩父湾～

国指定天然記念物としては県内48年ぶりとなる「古秩父湾堆積層及び海棲哺乳類化石群」の誕生と、郷土埼玉の地質について県立自然の博物館の担当者から学ぶ

時 3月1日(水)10:00～11:30

対 市内に在住・在勤

定 30人(先着順)

申 2月22日(水)までに、直接または電話で

時とき 所ところ 内内容 対対象 費費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物
申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問合わせ

おいでよ!
健康プラザわくわくランド
2月16日～3月15日

所 西貝塚17-1 TEL 783-1126・FAX 726-7657
【開館時間】10:00～21:00

健康プラザわくわくランド 検索

【2月の休館日】毎週水

市内循環バス「ぐるっとくん」平方小敷谷循環・平方丸山公園線で「わくわくランド」下車

館長イチオシ

バレンタインデーイベント

時 2月14日(火) 因 先着214人に抽選券付きチョコレート
をプレゼント!(2/20～3/17にプレゼントと引き換え) ※
抽選に外れても、3月開催予定のInbody測定^{インボディ}を無料で受け
られます。

マジックショー

時 2月5日(日) 14:30～15:00

費 入館料だけ 【出演】上尾マジッククラブ



学べる・遊べる
自然学習館

2月

所 畔吉178 TEL 780-1030・FAX 726-7901



体験もの作り教室

●刺身コンニャク

時 2月25日(土) 9:30～12:00 費 500円(1組) 定 16組(先着順)
持 エプロン、三角巾、厚手のゴム手袋、おろし釜、持ち帰り
容器 申 2月1日(火)から参加費を用意して直接

●手打ちそば

時 2月18日(土) 9:30～12:30 費 800円(1組)
定 16組(応募者多数の場合は抽選)
持 エプロン、三角巾、手拭きタオル、持ち帰り容器
申 往復はがきに教室名、参加者氏名(ふりがな)、性別、年齢、
電話番号を記入して、2月8日(火)まで(必着)に自然学習館へ

プール 申 30分前からプール監視員室前(2③⑥は10:15からフロント) 持 水着・スィムキャップ

- | | | |
|--------------------------|-------------------|-------|
| ①水中ウォーキング | 時 毎週月 11:00～11:30 | 定 20人 |
| ②アクアビクスI | 時 毎週火 11:00～12:00 | 定 20人 |
| ③アクアビクスII | 時 毎週火 14:00～15:00 | 定 20人 |
| ④ワンポイントスイム | 時 毎週水 11:00～11:40 | 定 15人 |
| ⑤からだ元気!!アクア
コンディショニング | 時 毎週水 14:00～14:40 | 定 15人 |
| ⑥ファンファンスイム | 時 毎週金 11:00～12:00 | 定 10人 |

スタジオ 申 10:15からフロント 持 運動する服装、室内靴

- | | | |
|-------------------|-------------------|-------|
| ⑦エアロッチ | 時 毎週月 10:30～11:30 | 定 15人 |
| ⑧からだ整えバレエ体操 | 時 毎週月 12:00～12:40 | 定 15人 |
| ⑨スロートレーニング | 時 毎週月 13:00～13:30 | 定 15人 |
| ⑩ヨガ | 時 毎週火 10:30～11:30 | 定 25人 |
| ⑪ベリーダンス | 時 毎週火 11:45～12:45 | 定 15人 |
| ⑫骨盤エクササイズ | 時 毎週火 15:30～16:30 | 定 20人 |
| ⑬レッツ!!フィットネス夜ver. | 時 毎週火 18:00～18:30 | 定 10人 |
| ⑭ママFitness | 時 毎週水 10:30～11:30 | 定 10人 |
| ⑮エアロビクス | 時 毎週水 12:00～13:00 | 定 15人 |
| ⑯リズムピラティスI | 時 毎週水 13:30～14:30 | 定 20人 |
| ⑰リズムピラティスII | 時 毎週水 19:00～20:00 | 定 20人 |
| ⑱スロートレーニング | 時 毎週金 10:30～11:00 | 定 15人 |
| ⑲エアロッチ夜ver. | 時 毎週金 19:00～20:00 | 定 15人 |

健康相談

⑳健康相談 時 2月21日(火) 13:15～14:15

※入館料 共通 高校生以上 費 300円 ※④は500円(①④⑤⑧⑨⑬⑱は入館料だけ)

全ての教室は、日程が変更になることがあります。詳しくは問い合わせください。
※月額3,500円で有料教室受け放題の「教室パック」もあります。

カイロプラクティック「ててて」

ハンドエステ始めました! ※時間、料金など詳しくは問い合わせください。

PICK UP 自然学習教室

●野鳥観察入門②

時 2月19日(日) 9:30～12:00(雨天決行)
因 小学生以上 ※小学4年生以下は
保護者同伴です。 定 20人(先着順) 持 双眼鏡(貸し出しあり)
【服装】活動しやすい服装 申 2月1日(火)から直接または電話で



天文・科学教室

●ペットボトルのパンデグラフ(静電気発生装置)作成

時 2月19日(日) 13:30～15:30
因 小学4年生以上 ※保護者同伴(必須)です。
費 500円 定 6組(先着順)
持 1ℓのペットボトル1本
申 2月1日(火)から参加費を用意して直接

※自然観察会・太陽の観察会(毎週(土)開催)、天体観望会(毎週(土)開催)について詳しくは、自然学習館へ問い合わせください。市内循環バス「ぐるっとくん」平方丸山公園線で「自然学習館」下車

- 市役所ギャラリー
- 第4回片手でおり紙を折る(佐藤泰助) 2月2日(木)～8日(水) 10～16時(2日は12時から、8日は14時まで)
- 五井修スケッチ画展 2月23日(木)～3月1日(水) 10～17時(23日は13時から、1日は16時まで)
- 第6回フォトクラブ「なごみ」写真展 2月24日(金)～3月1日(水) 10～18時(1日は17時まで)

ギャラリー
ガイド
2月2日～3月1日

生涯学習課
TEL 775-9496 FAX 776-2250