

## 暮らし

### マンション管理無料相談会

1月19日(木)13～16時 所市  
民相談室(市役所第三別館1階) 因マンション管理士による相談(騒音問題、役員高齢化対策、管理費滞納問題、大規模改修、ペット問題、駐車場問題、管理規約改正、コミュニケーション問題など) 申電話で平日10～16時(12～13時を除く)に埼玉県マンション管理士会(011-9925)へ 園建築安全課075-8490・075-9906

### 浦和総合相談センター 出張法律無料相談会

1月12日(木)、2月9日(木)13時30分～16時30分 所伊奈町コミュニティセンター(伊奈町小室5161) 因相続、遺言、登記、債務整理、成年後見、不動産の名義変更など ※面談相談で1組1時間です(要予約)。申各相談日の1週間前までに電話で浦和総合相談センター(038-7472)へ ※

受け付けは、平日10～16時です(12月29日～1月3日(火)は受け付けを休止)。園埼玉司法書士会事務局063-7861

### 高齢者・障がい者のための 成年後見無料相談会、講演会

1月28日(土)①講演会(成年後見・相続について)／9時30分～10時45分②面談相談／11～16時(要予約)③電話相談／11～16時 所埼玉司法書士会館(さいたま市浦和区高砂3-16-58) 申面談相談を希望する場合は、1月26日(木)17時までに電話で埼玉司法書士会事務局(063-7861)へ ※平日8時30分～17時30分に受け付けます。12月29日～1月3日(火)と(土)(祝)は除きます。 ※①③は予約不要。③は相談専用ダイヤル(072-8055)へ(平日だけ通話可)。 園埼玉司法書士会事務局063-7861

### 行政書士の成年後見 セミナー・無料相談会

成年後見制度について分かりやすく説明します。無料相談会では、成年後見だけな

### 次回の税などの納付期限 1月31日(火)

市・県民税……………第4期  
国民健康保険税……………第7期  
介護保険料……………第7期  
後期高齢者医療保険料……………第7期  
し尿取扱手数料…第5期(10～11月使用分)

納税課 075-5135

### 労働保険料(労災保険・ 雇用保険)の第3期分の 納期限は1月31日(火)

納期限の10日前ごろに、該当する事業所に納付書を郵送します。保険料の納付は口座振替が便利です。申し込み手続きについては厚生労働省ホームページ(0http://www.mhlw.go.jp/bunya/roudoukijun/tokenyou)をご覧ください。 園埼玉労働局労働保険徴収課060-2203・060-6223

### 研修・合宿・ビジネス

収容120名 和・洋室27 第1～6研修室  
体育館 テニスコート フットサルコート グラウンドゴルフ場  
大浴場 サウナ ミストサウナ 宴会場 大駐車場

圏央川島ICより15分 東松山駅より15分 鴻巣駅より15分 川越より30分  
近隣市町村送迎可 宿泊3,860～ 夕食1,300～ 朝食700円



八丁湖畔のホテルリゾート  
0493-54-2030  
埼玉県比企郡吉見町大字黒岩602  
URL http://www.friend-yoshimi.co.jp  
フレンドシップハイツよしみ

### 草津温泉

出発地

上尾、鴻巣、熊谷、川越、坂戸  
東松山、滑川、小川、吉見  
太田、前橋、高崎、富岡

【ちょっと贅沢な送迎プラン】

☆2名からの2泊3日プラン



カラマツ林に囲まれた静かな温泉リゾート  
0279-88-3960  
群馬県吾妻郡草津町草津464-523  
URL http://www.kusatsu-gpp.com  
草津グリーンパークパレス

### 『ことりっぷ上尾』電子書籍版 無料ダウンロードできます

スマートフォンやタブレットにダウンロードして、ご活用ください。  
※無料ダウンロード期間 平成29年3月22日(水)まで

【ダウンロードはこちらから】

(Android版)

(iOS版)



特定非営利活動法人AGETTO TEL・FAX:048-871-7660  
市広報広聴課 TEL:048-775-4918・FAX:048-776-8873

### 受講生募集 55歳以上の方の就職を支援します 受講料無料

シニアワークプログラム 技能講習 → 就職面接会 → 就職

講習名	開催地	開催日程	申込締切	内容
フォークリフト	春日部市	1/19～1/27 全7日	1/10 正午	フォークリフト運転の資格取得を目指す
再就職のためのパソコン	伊奈町	1/18～2/1 全5日	1/ 6 正午	エクセル・ワードの基礎と応用
マンション管理員	戸田市	1/20～2/1 全6日	1/10 正午	充実の教育体制! 面接会大手企業参加
ベビーシッター	伊奈町	2/6～2/15 全6日	1/27 正午	子育て世代を応援する人材! 大募集
警備業務	さいたま市	1/30～2/7 全5日	1/20 正午	年齢不問! 施設・交通警備多数あり

対象 55歳以上で、ハローワークで求職登録し全日程に参加できる方。厚生労働省委託事業

問合せ 公益財団法人 いきいき埼玉 (埼玉県シルバー人材センター連合)  
〒362-0812 埼玉県伊奈町内宿台 6-26 埼玉県県民活動総合センター内  
TEL:048-728-7841 FAX:048-728-2130  
http://www.saitamaken-silver.jp



## 動物健康応援団

### エキゾチックペットの寿命

生活環境課 ☎775-6940・☎775-9872

エキゾチックペットとは、犬や猫、家畜以外の一般的でない動物を指しています。これらは犬猫よりも小型でかわいらしく、簡単に購入することができるものが多いです。さて、これらのペットの飼育下での平均寿命はどれくらいだと思いますか？ 一般的なハムスターは2年前後、マウス、ラットは2～3年です。それより大きいシマリスは雄は8年、雌は12年、モルモットは6～8年、チンチラは10年以上、ウサギは7～10年、ハリネズミは6～10年、フクロモモンガは12～15年、フェレットは7～8年との報告があります。意外と長寿だと思いませんか？ 従って、購入の際は犬猫と同様に寿命を全うするまで飼育する覚悟が必要です。

これらのエキゾチックペットは毛が生えているにもかかわらず、意外と寒がりです。チンチラの理想的な環境温度は10～20度ですが、その他のエキゾチックペットは20～25度と比較的暖かい環境を好みます。そのため、エキゾチックペットにとって日本の冬はかなり寒く感じます。冬は、暖かいケージの中か暖房をきちんと効かせた部屋で飼育するようにしましょう。また夏は暑さ対策を万全にしないとすぐに死んでしまいます。小さい動物ほど狭い飼育スペースで飼えますが、温度変化にとっても弱いことも覚えておく必要があります。

エキゾチックペットは適切な飼育環境と責任を持って飼育すれば、散歩の必要もなく、鳴き声や体臭も少なく愛らしい行動を見せてくれます。一度経験すればきっと他に代えられない魅力を感じると思います。犬や猫が飼えないアパートやマンションでも飼育できる場合のあるエキゾチックペットは、今後皆さんの心の癒やしになるでしょう。

～一般社団法人 上尾伊奈獣医師協会～

## 交通遺児等援護一時金の給付

県内に在住する交通遺児(陸海・空の交通機関により死亡または重い障害を負った保護者に養育されている人など)を対象に、援護一時金を給付しています。☎平成27年4月1日以降、交通遺児などになった県内在住の18歳以下の人で、下表の世帯に属する人 ①2月末日までに、申請書(交通防犯課、各学校にある)に必要事項を記入し、必要書類を添付

して、直接(①)宛を除く)または郵送で、みずほ信託銀行浦和支店(〒330-0063さいたま市浦和区高砂2-6-18)へ【必要書類】交通事故証明書または医師の診断書、世帯全員(住民票の写し)個人番号(マイナンバー)の記載がなく、申請月前3カ月以内に発行されたもの、障害を証明する書類保護者が心身に重い障害を負ったことが理由の場合だけ) 【給付額】子ども1人につき10万円(1事故につき1回だけ) 【給付時期】5月下旬

給付対象の子ども的人数	同居世帯の総所得額
1人	274万円以下
2人	312万円以下
3人	350万円以下
4人	388万円以下
5人以上	426万円以下

② 全課 ☎830-2958・☎830-4757  
 ③ 園民生活部防犯・交通安全課 ☎830-4757

## 求人企業合同面接会

時1月27日(金)13～16時(受け付け/12時～15時30分) 所大宮ソニックシティ(さいたま市大宮区桜木町1-7-5) 園企業採用担当者との面接 ④平成29年3月に大学・短大・専門学校を卒業見込みの人または3年以内の既卒者 ⑤履歴書(複数持参) ※参加企業名は1月中旬に当協議会ホームページ(<http://www.kotakyou-saitamane.jp/>)に掲載予定です。 園雇用対策協議会 ☎647-4185・☎647-6150

## 1月10日は「110番の日」

県警では、1月10日を「110番の日」として110番の正しい利用を呼び掛けています。110番は、事件・事故に遭ったときや、これらを目撃したときなど、警察官に一刻も早く現場に来てほしい場合に利用する「緊急通報の専用電話」です。緊急性のない照会や間違い、いたづらなどの通報は、緊急を要する110番通報への対応を遅らせる原因になります。緊急を要さない要望・相談・苦情・各

種照会は、けいさつ総合相談センター(☎#9110)または☎822-9110(土)宛、年末年始を除く8時30分～17時15分)または上尾警察署に連絡してください。 園上尾警察署 ☎73-0110



## スポーツ・レクリエーション

高齢者向け健康教室  
 ～メタボ・ロコモ予防対策とは～

時2月8日(水)9時30分～11時30分 所市民体育館 園健康運動指導士である鍼灸師による講座で、生活習慣病対策となる運動を学び、健康維持増進に役立てる ⑥60歳以上の人 費200円 定30人 時上履き、飲み物、筆記用具など 申往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、性別、電話番号を記入して、1月20日(金)まで(必着)に市民体育館(〒362-0045向山4-3-10)へ 園市民体育館 ☎781-8111・☎781-8113

時とき 所ところ 内内容 対対象 費費用・金額 定定員 持持ち物  
 申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問合わせ ※記載のないものは「無料」

## 市民スキー・スノーボード大会とバジジテスト

①スキー・スノーボードバジジテスト 時2月25日(土) 講習会終了後にバジジテストを実施 費2千円

②市民スキー・スノーボード大会 時2月26日(日) 小学生各男女の部、成年女子の部、成年1部(29歳以下)、成年2部(30歳以上)、成年3部(40歳以上)、成年4部(50歳以上)、成年5部(60歳以上)、スノーボードの部に分かれて競技 費小・中学生/千円、一般/2千円 定100人(先着順)

●①②共通 鹿沼市(群馬県吾妻郡嬭恋村) 【集合】8時~8時30分に直接、スキー場内のレストハウスへ 時2月13日(月)までに参加費用を直接、ベストスキーサービス(西宮下2-318)へ 電話での申し込みはできません。保険は各自で加入してください。 費市スキー連盟事務局の内田(9~19時) 090-8003278516または稲沢(19~21時) 076-05553

## 募集

AG A日本語教室3学期(1~3月)受講生・日本語指導ボランティア

①火曜教室 時1月10日~3月7日の毎週(火)10時~11時30分(全9回) ②水曜教室 時1月11日~3月8日の毎週(水)19時~20時30分(全9回) ①②共通 日本語ボランティアによるマンツーマン形式 費2千円(AG A個人年会費) ※受講者・ボランティアともにAG A会員になることが必要です。 費直接が電話、ファクス、メールでAG A事務局(市役所第三別館1階、月(木)金10~16時)へ、または直接、会場へ 費AG A事務局 0780-24688・0775-9819 office@aga-world.com

## 介護保険料納入通知書用封筒への有料広告

平成29年度に発送する介護保険料納入通知書の封筒に掲載する有料広告を募集します。

掲載は審査の上、決定します。

【掲載位置】封筒裏面 【枚数】2枚 【色・規格・掲載料】単色刷り(市の指定色)・縦35×横90ミ・5万円(1枚当たり) 【掲載期間】7月~平成30年6月 【発送数】約6万通 申込書(高齢介護課にある。市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入して、1月10日(火)~2月8日(水)に直接、高齢介護課へ 費高齢介護課 0775-5127 077-8872

## 「上尾市ごみ収集カレンダー」への有料広告

7月1日~平成30年6月30日の「上尾市ごみ収集カレンダー」(6月に配布予定)に掲載する有料広告を募集します。 【掲載位置】カレンダーの下段で市が指定した位置 【枚数】64枚/市内を4地域別に作成、1面に3カ月分の収集予定を掲載し1面ごとに広告は4枚 【色・規格・掲載料】4色刷り・縦35×横99ミ・5万円(1枚当たり) ※同じ地域のカレンダーに最大で4枚まで掲載可能です。複数の枚

で広告を掲載する場合は、2枚目は4万5千円、3枚目は4万円、4枚目は3万5千円になります。 【掲載できないもの】法令などに違反するものや、政治・宗教性のあるものなど、市の発行物の広告として不適当であると思われるもの 申込書(西貝塚環境センターにある。市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入して、2月24日(金)までに直接、西貝塚環境センターへ 費西貝塚環境センター 0781-9141 0781-9166

## 児童保育所・パート指導員・アルバイト指導員

①児童保育所・パート指導員 【勤務時間】(月)~(金)14~19時、(土)~8~18時 ※実働4~6時間程度です。 【時給】900円(最初の1カ月は850円) 費放課後児童の保育 ②アルバイト指導員 【勤務時間】(月)~(金)14~19時、(土)~8~18時 ※実働4~6時間程度です。 【時給】高校生/850円、大学生以上/900円 費放課後児童の保育

③特別支援児担当パート指導員 【勤務時間】(月)~(金)13~19時、(土)~8~18時 ※実働6時間程度です。 【時給】900円(最初の1カ月は850円) ※特別支援児担当手当1時間当たり100円を加算します。 費

## 講座

●①~③共通【勤務地】市内31児童保育所 費子どもと元気に遊べる人 申電話でNPO法人あげお学童クラブの会へ 費NPO法人あげお学童クラブの会 0771-6945 0771-5790

## 埼玉県労働セミナー

時2月16日(木)18時30分~20時30分 費プラザ22 費円滑なコミュニケーションで働きやすい職場づくりというテーマで講義・グループワークなどを行う 費労働者、使用者、その他関心のある人 費80人(先着順) 申電話で商工課または県勤労者福祉課へ 費商工課 077-4441、県勤労者福祉課 0830-4518

親子で学ぶ護身術講座

【時】2月25日(土)10～12時 【所】プラザ22 【因】危険から身を守り、自分らしく積極的に行動するため、親子で護身術の技や声の出し方を体験する 【講

師】県警察本部警務部教養課 署員 【対】小学生と保護者 【定】15組(応募者多数の場合は抽

選) 【申】往復はがきに参加者の住所、保護者・子どもの氏名

(ふりがな)、年齢、電話番号を記入して、1月31日(火)まで

(必着)に男女共同参画推進センター(〒362-8501本町3-1-1)へ

【対】男女共同参画推進センター(〒362-8501本町3-1-1)へ

【進】センター(〒362-8501本町3-1-1)へ

救命講習会  
普通救命講習Ⅰ

【時】2月18日(土)9～12時 【所】消防本部 【因】成人に対する心肺蘇生法、自動体外式除細動器(AED)の使用方法など

【対】市内に在住・在勤・在学の中学生以上 【定】20人(応募者多数の場合は抽選) 【申】往復はが

きに、講習日、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、在勤

所

の人は勤務先名、在学の人は学校名を記入して、1月17日(火)～2月6日(月)(必着)に東

消防署管理課(〒362-00013上尾村53)へ

【理】課(〒75-1310・☎770-1902)

県立川島ひばりが丘特別支援学校 公開講座

【時】1月28日(土)10～12時 【所】県立川島ひばりが丘特別支援学

校(川島町伊草780) 【因】心と身体

の体験ワークショップ 【講師】今野義孝さん(文教大学教授) 【対】

体を通じたコミュニケーションに興味のある人 【動】動きやすい服装 【申】1月20日(金)まで

に電話またはファクスで県立川島ひばりが丘特別支援学校

へ 【対】県立川島ひばりが丘特別支援学校(〒049-297-753・☎049-299-2915)

講演会

「子どもの貧困と支援」

【時】1月28日(土)14～16時 【所】プラザ22

【因】講演テーマ「活動から見えてくること」 【講】師】幸重忠孝さん 【定】90人(先着順) 【申】1月26日(木)までに

着順)

電話またはメールで特定非営利活動法人なごみへ 【因】特定非営利活動法人なごみ(〒780-2286・☎ageonagoni@yahoo.co.jp)

やさしい成年後見教室

【時】1月14日(土)、2月4日(土)13時30分～16時30分(全2回) 【所】大宮ソニックシティ(さいいた

ま市大宮区桜木町1-7-5) 【因】成年後見制度、後見人の心構えと仕事などについて ※希望者には、個別の相談会も開催します。教材「はじめての成年後見」(日本加除出版)を参加者に無料配布します。 【講

師】成年後見センター・リーガルサポート埼玉支部会員の司法書士 【対】親族の後見人になつた人、親族の後見人になろうとしている人 【定】80人(先着順) 【申】1月13日(金)までに電話で、成年後見センター・リーガルサポート埼玉支部へ ※平日10～16時に受け付けます。12月28日～1月4日(水)と(土)(祝)は除きます。 【定】成年後見センター・リーガルサポート埼玉支部(〒845-8551)

まなびすと市民講座 ～生涯学習を楽しもう～

生涯学習課 ☎775-9490・☎776-2250

【所】平方東小学校特別教室、富士見小学校特別教室 【申】往復はがき(1人1枚)に講座番号、講座名、住所、氏名、年齢(小・中学生は学校名、学年)、電話番号を記入して、締め切りまで(必着)に生涯学習課まなびすと係(〒362-8501本町3-1-1)へ ※時間は富-25だけ10～12時、その他は13時30分～15時30分です。応募者多数の場合は抽選、5人未満の場合は中止になります。講師は、まなびすと指導者バンク活動推進会議の指導者です。

【平方東市民講座】

とき	講座番号	講座名・講師・講座内容	対象・定員	参加費・持ち物	締切
2/4(土) 2/18(土)	連続 平-5	将棋入門教室(深澤 國昭) 初心者でも安心、楽しく学べる将棋教室	小学1年生以上 10人	千円 筆記用具	1/23(月)

【富士見市民講座】

とき	講座番号	講座名・講師・講座内容	対象・定員	参加費・持ち物	締切
1/28(土)	富-21	初めての水墨画(根本 景芳) 墨と水だけで表現する楽しさを初歩から学ぶ	成人 15人	200円	1/16(月)
1/28(土) 2/19(日)	連続 富-22	書道(柴田 千賀子) 自分の名前を祝儀袋に上手に書く。色紙に好きな文字を書いて飾る	小学3年生以上 15人	千円 筆(大・小)、文鎮、下敷き、硯(皿でも可)	1/16(月)
1/28(土)	富-23	文化箏(ミニ箏)(鈴木 せつ) 美しい音色を奏でる箏音楽を楽しむ	成人 10人	40円 筆記用具	1/16(月)
2/11(祝)	富-24	知って楽しい漢字の世界(玉越 敬彦) 漢字の成り立ちや歴史、漢字の読み方、書き方のコツを学ぶ	高校生以上 20人	400円 筆記用具、ノート	1/30(月)
1/28(土) 2/4(土)	連続 富-25	パソコン音楽とは?(食堂 明夫) 楽器としてのパソコン。音楽づくりや、カラオケ工場としてのパソコンを紹介	中学生以上 10人	2千円 ノートパソコン(Windows XP以上) ※パソコンがなくても参加できます。	1/16(月)

【時】とき 【所】ところ 【内】内容 【対】対象 【費】費用・金額 【申】申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 【問】問い合わせ

【定】定員 【持】持ち物

# 人権教育集会所 1～3月の教室 **申し込み**

往復はがきに教室名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を記入の上、申込日まで(必着)に各集会所へ。 ※応募者多数の場合は抽選です。

当日の持ち物は往復はがきでお知らせします。参加費は、教室の初日に集金します。キャンセルは、教室開始1週間前までです。以後のキャンセルは参加費(材料代)を徴収します。親子で参加の教室は、保護者の氏名と子どもの氏名・年齢を記入してください。

## 原市集会所 〒362-0021 原市4169-3 ☎722-2584

<b>春の「桃の節句の寄せ植え」～ピンクと黄色の色合いで～</b> 3月の桃の節句(ひな祭り)をイメージして、屋外に置く寄せ植えを作る。ピンクや黄色をテーマカラーとし、プリムラやガーデンシクラメン、パンジー、キンセンカなどを使って華やかな寄せ植えを作る	時1月31日(火)10:00～12:00 市内に在住・在勤の人 費2千円 定30人 申1月20日(金)までに
<b>女性のための健康講座</b> 乳がんや子宮頸がん、更年期障害についての話を聞き、乳がんのセルフチェックのための触診体験をする	時2月1日(水)13:00～14:00 市内に在住・在勤の女性 定30人 申1月24日(火)までに
<b>大人のぬり絵講座</b> 筆圧によって線に強弱が付けられることや、色を重ねて美しく鮮やかに塗ることができるといった色鉛筆の特長を利用し、立体感のある塗り絵を学ぶ	時2月7・21日のいずれも(火)10:00～12:00(全2回) 市内に在住・在勤の人 費400円 定20人 申1月24日(火)までに
<b>親子で楽しもう! ハッピーバレンタイン料理教室</b> 親子でバレンタインデーに喜ばれる料理を作る。ポルペティーニ(イタリア風ミートボール)パスタ添え、トリュフ&ガナッシュ、ショコラシュ	時2月11日(祝)9:30～12:30 市内に在住の小学生と保護者 費1,500円 定8組(16人) 申1月30日(月)までに
<b>心と体にやさしい薬膳スイーツと美脚トレーニングでスッキリ健康美人</b> 1日目 美脚を作る筋肉を動かすトレーニング 2日目 薬膳スイーツ(2品)作り 3日目 美脚エクササイズ	時2月16日、3月2・16日のいずれも(水)13:30～14:45(全3回) 市内に在住・在勤の人 費800円 定8人 申2月7日(火)までに

## 畔吉集会所 〒362-0065 畔吉1219-1 ☎781-2826

<b>新春マジック～あなたも明日からマジシャンに～</b> マジックショーを見て楽しむとともに、ティッシュペーパーなど身近な素材を使って簡単にできるマジックを習う	時1月28日(土)10:00～11:30 市内に在住・在勤の人 定60人 申1月19日(木)までに
<b>初めての編み物に挑戦してみませんか?</b> 基本の編み方を習いながら、春に着るはやりのベストを作る	時2月9日～3月2日の毎週(木)10:00～12:00(全4回) 市内に在住・在勤の人 費3,500円 定12人 6号棒針、5号かぎ針 申1月31日(火)までに
<b>野菜ソムリエが教えるクッキング</b> ①豆腐と長芋のハンバーグ、ほうれん草のおひたしナムル風、大根とシーチキンのサラダ ②ロールキャベツ温野菜添え、ブロッコリーとトマトのサラダ粒マスタード入り玉ねぎドレッシング ③白身魚のチリソース煮、中華風春雨サラダ	時2月17日～3月3日の毎週(金)9:30～12:00(全3回) 市内に在住・在勤の人 費1,800円(3回分) 定16人 申2月1日(水)までに
<b>上尾の歴史教室「武州紅花の盛衰を学ぶ」</b> 江戸後期から明治初期にかけて上尾の各地で生産され、畔吉・平方河岸から京都に向けて出荷された紅花の歴史について学ぶ	時2月22日、3月1日のいずれも(水)10:00～12:00(全2回) 市内に在住・在勤の人 定20人 申2月6日(月)までに
<b>桜染め～ストールを染めよう～</b> 桜の枝を煮出して、春の装いにふさわしいストールを染め上げる	時3月17日(金)9:30～12:30 市内に在住・在勤の人 費2千円 定12人 申3月1日(水)までに

### ◆竹とんぼ作り指導者講習会◆

## 竹とんぼの作り方を知って 子どもと楽しもう

アップー竹とんぼクラブの関根  
☎090-6023-8219

上尾市協働のまちづくり推進事業の一環として竹とんぼ作り指導者講習会を開催します。比較的簡単に作れる「ひねり竹とんぼ」作りの指導者になって、地域の催し物などで子どもたちと交流しましょう。  
 時1月22日(日)13時30分～15時30分 所原市公民館 市内に在住・在勤の人 定24人(先着順)

消費生活  
講座

## スマートフォン安心・安全 講座

消費生活センター ☎775-0800・☎776-4600

「スマートフォンに興味がある」「スマートフォンを持っているけれどよく分からない」「子どもがスマートフォンを欲しいと言っているけれど本当に安全なの?」という人を対象に、実際にスマートフォンを操作しながら学習する講座です。時2月10日(金)14～16時 所コミュニティセンター 所スマートフォンの機能、安心して使うための注意点、家族の安全を守るための設定を知る ※スマートフォンの操作の上達を目指す講座ではありません。【講師】西雅彦さん(株ディー・エヌ・エーシステム本部カスタマーサービス部部长) 市内に在住の人 定30人(先着順) 申1月6日(金)～2月8日(水)(土)(日)(祝を除く)に電話で消費生活センターへ

おとなのNIPPON  
講座「化粧文化史―女性の美の歴史―」

時2月11日(祝)・18日(土)14時～15時30分(全2回) 所プラザ22 内1回目/浮世絵に描かれた江戸の化粧、2回目/日本の歴史 【講師】富澤洋子さん・村田孝子さん(ポーラ文化研究所) 内市内に在住・在勤・在学の人 定30人(応募者多数の場合は抽選) 申往復はがき(1人1枚に住所、氏名、電話番号、講座名(化粧文化史)を記入して、1月31日(火)まで(必着)に生涯学習課〒362-8501本町3-1-1へ 内生涯学習課 内75-9490・内77-2250

植木剪定基本講習会

植木剪定の就業を希望する人の技能の向上・育成を図り、作業の安全と健康を確保するための講習会を開催します。 時3月6日(月)～10日(金)10～15時(全5日) 所1日目(講義)/ワークプラザかみひら(平塚30001)、2～5日目(実技)/泉台学習教室(泉台1-6-9) ※泉台学習教室は駐車場があ

催し

上尾伊奈斎場つつじ苑 施設見学会

時1月24日(火)10～11時 所上尾伊奈斎場つつじ苑 内基本的な葬儀の流れの説明を受けながら施設を見学する 内上尾市・伊奈町に在住の人未就学児を除く 定30人(応募者多数の場合は抽選) 申1月4日(水)～17日(火)10～17時(6

りません。 内植木剪定の就業を希望し、60歳代前半の健康でシルバー人材センターの会員として就業する意欲のある人 定10人 ※申し込みが定員を超えた場合は選考になります。 申はがきに、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、生年月日、造園業務経験の有無、電話番号、ファクス番号(持っている人)、「植木剪定基本講習希望」を記入して、2月15日(水)までにシルバー人材センター「剪定基本講習会」係(〒362-0044大谷本郷982-1)へ 内シルバー人材センター 内76-8011

コミュニティセンターの催し

コミュニティセンター 内775-0866・内775-0868

新春街かど演奏会～大正琴～

ロビーで奏でられる大正琴の優しい音色で昼の憩いのひとときをお楽しみください。 時1月8日(日)12時10分～12時50分 定70人(先着順)



こぶたちゃんのキララン劇場

ぬいぐるみ人形劇『3びきのこぶた』のショー。見るだけでなく、みんなで参加できる楽しいショーです。親子で触れ合える内容もあり、小さな子どもも楽しめます。 時1月22日(日)13時30分～(開場/13時) 【チケット販売】1月7日(土)9時～ 費大人900円、小学3年生以下400円(全席指定) ※3歳以上は有料です(2歳以下でも席が必要な場合は有料です)。 【販売場所】コミュニティセンター、イコス上尾

あげおプラモ展

時2月5日(日)10～17時 内一般公募で集まったプラスチック・モデルの力作を展示

●関連イベントを同時開催

- ①初心者プラモ体験 時2月5日①10時～11時30分②14時～15時30分 内ロボットプラスチック・モデルを制作 内市内に在住の小学生以上 ※小学2年生以下は保護者同伴です。大人も参加できます。 定各回10人(先着順) ②牛乳パックで巨大ロボットをつくろう 時2月5日10～12時 ※開催時間中に随時受け付けます。 内みんなで協力して1体の巨大ロボットを作る 内市内に在住の幼児・小学生 定20人(先着順) ③組み立て・塗装などの実演 時2月5日10時～16時30分 内市内で活動する模型サークル「メルクルの会」による組み立て・塗装などの実演

ウィンターライブ

時1月21日(土)10時30分～16時30分 所イコス上尾 内ポップス・フォーク・ロックなどの市民参加型ライブ 【出演】一般公募で集まった14組程

ひかわ幼稚園 絵本の会

時1月26日(木)10～12時 所ひかわ幼稚園 内斎藤惇夫さん(児童文学作家)と一緒に、絵本『おふろだいすき』かさじぞう』を読む 内ひかわ幼稚園 内771-0744

消防出初式

時1月15日(日)10時30分～11時



昨年の消防出初式

度 定約250人(先着順) 内イコス上尾 内771-6111・内771-1614

30分 内市消防本部 内消防車両と消防職・団員の行進、市長の年頭訓示、消防署訓練展示 内消防総務課 内775-1500・内77-2230

時とき 所ところ 内内容 内対象 費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物 申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 内問い合わせ

### 大人と子どもの竹とんぼ大会

簡単に作れる「ひねり竹とんぼ」を飛ばして楽しみましょう。  
時 1月29日(日)13時30分～15時30分 所 市民体育館 剣道場 市内内に在任の小学生以下の子どもと保護者 定 30組(先着順) 問 アッピー 竹とんぼクラブの関根 090-602308219



### 鴨川の冬鳥観察会

鴨川に沿って歩き、野鳥を観察します。普段、見過ごしがちな野鳥たちの姿と名前を知ることが出来ます。  
時 1月21日(土)9時～11時30分(雨天中止) 【集合】8時45分・大谷公民館玄関前 所 大谷公民館 揺木橋～焼橋～中橋間を徒歩で往復 定 40人(先着順) 問 雨具、筆記用具、歩きやす

い靴、双眼鏡(持っている人)

甲 1月18日(水)までに電話かファクスまたはメールで環境政策課へ 問 環境政策課 075-6925・075-9872・0251000@city.ageo.lg.jp

### 上尾市PTA研究大会 家庭教育講演会

時 2月4日(土)13時～16時30分 (講演会/14時45分) 所 コミュニティセンター 問 家庭教育講演会「創造力より想像力」10年後の大人たちへ」 【講師】荻原浩さん(作家、『海の見える理髪店』で平成28年第155回直木賞受賞) 問 中学生までの保護者 定 100人(先着順) 問 生涯学習課 075-9490・076-2250

### 巨大!! サイコロゲーム

サイコロを振ってマスを決め、チームで移動するゲームです。  
時 2月26日(日)10時30分～16時(雨天決行) 所 県民活動総合センター(伊奈町内宿台6-26) 問 上尾市・桶川市・北本市・鴻巣市・伊奈町に在任の小学3～6年生 定 100円(保険料を含む) ※駐車

場は別途料金がかかります。

定 30人(応募者多数の場合は抽選) 問 弁当、水筒、タオル、上履き、筆記用具、動きやすい服装 甲 1月27日(金)までにメールで郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、生年月日、小学校名、学年、性別を記入して、埼玉県青少年相談員県央地区連絡協議会(026-2601-soudan@gmail.com)へ ※抽選結果は、2月10日(金)までにメールでお知らせします。

問 県青少年相談員県央地区連絡協議会会長の秋山 080-5041-5944

問 県青少年相談員県央地区連絡協議会会長の秋山 080-5041-5944

### NPO法人 荒川の自然を守る会の催し

①草と冬鳥の観察とアシ刈り  
～お昼は七草粥を食べよう～  
時 1月7日(土)9時30分～12時 (雨天中止) ②アシ原の自然観察とアシ刈り 時 1月15日(日)9時30分～12時(雨天中止) ③冬の自然観察と外来種抜き 時 1月28日(土)9時30分～12時(雨天中止) ●①～③共通 所 三ツ又沼ビオトープ(平方)

【集合】三ツ又沼ビオトープ駐車場・9時30分 定 100円(保険

料) ※詳しくは同会の菅間へ問い合わせてください。 問 菅間 090-9641-5288

料) ※詳しくは同会の菅間へ問い合わせてください。 問 菅間 090-9641-5288

料) ※詳しくは同会の菅間へ問い合わせてください。 問 菅間 090-9641-5288

料) ※詳しくは同会の菅間へ問い合わせてください。 問 菅間 090-9641-5288

## 上尾市俳句大会

生涯学習課 075-9490・076-2250

時 3月4日(土)12～16時 所 コミュニティセンター 問 俳句を愛好している人を対象に、応募による投句(当季雑詠<冬・新年・春>未発表のもの)と開催日に出される席題での投句・選句・講評を楽しく体験する ※入賞者を表彰します。 【応募の部】定額1組3句で千円(定額小為替) ※2組6句まで応募できます。 甲 投句用紙(コピー可)、定額小為替を同封して1月25日(水)まで(必着)に郵送で俳句大会実行委員会(〒362-8501本町3-1-1生涯学習課内)へ ※投句用紙は各公民館、図書館、コミュニティセンターにあります。 【当日の部】定額500円 甲 2月28日(火)までに電話で生涯学習課へ

### 埼玉県生態系保護協会 上尾支部の催し

①多様な生きもののすむ自然のために働こう! 時 1月8日～2月5日の毎週(日)(小雨決行) 所 サクラソウトラスト地(領家) ②外来植物抜きやマダマダを切って「虫元氣」づくり 時 1月28日(土)9時～12時(雨天中止) 所 三ツ又沼ビオトープ(平方) 【①②共通】定額200円(保

### ボートレース戸田 1月の開催日

収益金は、都市基盤の整備などに利用されます。 時 1月3日(火)～9日(祝)、19日(木)～22日(日)、25日(火)～30日(月)、【場外発売】1月13日(金)～15日(日) 所 ボートレース戸田 問 県都市競艇組合 023-871-1111・0823-8709

# 暮らし・彩り・公民館

1▶2月

申し込み  
方法

直接または電話で受け付ける講座(教室)を除き、全て「往復はがき」です。往復はがき(1人(組)1枚)に講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢、学校名・学年(小・中学生)を記入の上、申込日まで(必着)に各公民館へ。応募者多数の場合は抽選します。

**上尾公民館** 休館中事務室：〒362-0037 上町2-14-19(教育センター内) ☎775-0185・☎776-7366

## 陶芸体験教室

初心者を対象に「ひもづくり」「板づくり」で器(鉢、コーヒーカップ、皿)を作る

時 1月25日、2月1・15日のいずれも(水)10:00~12:00(全3回) 所 大谷公民館 対 市内に在住・在勤  
費 千円(教材費) 定 20人 申 1月16日(月)までに往復はがきかメール(☎s723000@city.ageo.lg.jp)で

## 翻訳絵本の楽しみ

1回目/児童文学の翻訳に携わる石川素子さんによる講義  
2回目/翻訳された絵本の原文を音で聴き、日本語にどう訳されたかを比較する

時 1月28日、2月4日のいずれも(土)13:30~15:30(全2回) 所 図書館本館 対 市内に在住・在勤・在学  
定 40人 申 1月16日(月)までに往復はがきかメール(☎s723000@city.ageo.lg.jp)で

**平方公民館** 〒362-0059 平方905-1 ☎726-3446・☎726-3991

## 平方新春寄席〜落語で初笑い〜

落語家、三遊亭好の助さん(二つ目)の独演会。落語の奥深さと魅力を2席堪能する

時 1月14日(土)14:00~15:00(開場/13:30)  
対 市内に在住・在勤  
定 80人 ※当日、直接会場へ

## フラワーアレンジメント教室

プリザーブドフラワーで、「ひな祭り」をテーマにしたアレンジメントを作る

時 2月9日(木)9:30~11:30  
対 市内に在住・在勤・在学  
費 2,500円 定 10人 申 1月31日(火)までに往復はがきかメール(☎s723200@city.ageo.lg.jp)で

## 古典文学講座〜日記の中の和歌、説話の中の和歌〜

女流日記・説話に出てくる和歌に注目し作品を読み解く。作品の中で和歌の果たす役割を学ぶ

時 2月13・20日のいずれも(月)13:30~15:00(全2回)  
対 市内に在住・在勤・在学  
定 30人  
申 1月31日(火)までに往復はがきで

**大石公民館** 〒362-0063 小泉9-28-1 ☎726-6615・☎726-6616

## 文学講座「徒然草を読む」〜無常を生きる知恵〜

無常を生きる知恵をテーマに、2回に分けて徒然草の原文を読みながら吉田兼好の人生観を分かりやすく解説する

時 1月30日、2月6日のいずれも(月)13:30~15:30(全2回)  
対 市内に在住・在勤・在学 定 30人  
申 1月18日(火)までに往復はがきで

**上平公民館** 〒362-0008 上平中央3-31-5 ☎775-9308・☎770-1102

## 歴史講座〜女領主 井伊直虎の生涯〜

お家断絶の危機を救った戦国女性直虎の波乱の人生と遠江の歴史を学ぶ

時 1月28日(土)14:00~16:00  
対 市内に在住・在勤 定 30人  
申 1月18日(火)までに往復はがきかメール(☎s723100@city.ageo.lg.jp)で

**大谷公民館** 〒362-0044 大谷本郷949-1 ☎781-0892・☎780-1113

## 人権講座「拉致問題解決を目指して」

拉致被害者家族連絡会代表・飯塚繁雄さんによる講演やDVD上映を通して、拉致問題について考える

時 1月25日(水)9:30~11:30  
対 市内に在住・在勤 定 50人(先着順)  
申 1月18日(火)までに直接または電話で

## お茶を知る〜方円流 美味しい煎茶のいただき方〜

煎茶の歴史・作法を学ぶと共に、家庭でできる「茶びつを使ったふた盆のお手前」を紹介・体験する

時 1月27日~2月10日の毎週(金)13:30~15:40(全3回) 対 市内に在住・在勤  
費 300円 定 15人  
申 1月19日(木)までに往復はがきで

## 子どもお箏教室〜ふれて奏でて楽しもう♪〜

箏の歴史を学び、箏を弾くことの楽しさ、音色の美しさを実際に弾いて体験する

時 1月28日(土)10:00~11:30  
対 市内に在住の小学3~6年生  
定 12人 持 筆記用具  
申 1月18日(火)までに往復はがきで

時とき 所ところ 内内容 対対象 費費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物  
申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ



おいでよ!  
**健康プラザわくわくランド**  
1月16日～2月15日  
所 西貝塚17-1 TEL783-1126・FAX726-7657  
【開館時間】10:00～21:00

健康プラザわくわくランド 検索  
【1月の休館日】毎週(水)・1日(祝)・2日(祝)  
※3日(火)・5日(木)は17時までの短縮営業です。  
市内循環バス「ぐるっとくん」平方小敷谷循環・平方丸山公園線で「わくわくランド」下車

**館長イチオシ**  
●藤波の餅つき踊り  
時 1月9日(祝)11:30～  
費 入館料だけ 【出演】藤波餅つき踊り保存会  
●おかしなお菓子バッグ作り  
お菓子を入れるバッグ(①ハンドバッグ②ポシェットのどちらか)を作ります。時 1月22日(日)14:00～15:00  
対 年少～小学2年生の子どもと保護者 費 1組500円(入館料別) 定 各5組 申 12月1日から直接または電話で  
※申し込み時に、どちらを作るか伝えてください。

学べる・遊べる  
**自然学習館**  
1月  
所 畔吉178 TEL780-1030・FAX726-7901

**体験もの作り教室**  
●食文化・冬(紅白のまゆ玉団子と小豆がゆを作る)  
時 1月15日(日)13:30～16:00 費 300円  
定 16人(先着順) ※小学4年生以下は保護者同伴です。  
持 エプロン、三角巾、持ち帰り用容器  
申 1月5日(木)から参加費を用意して直接  
●草木染(小鮒草でスカーフを染める)  
時 1月27日(金)9:30～12:30 費 2千円 定 16人(先着順)  
持 エプロン、厚手のゴム手袋、使用済みタオル  
【服装】汚れてもよい服装  
申 1月5日(木)から参加費を用意して直接

**プール** 申 30分前からプール監視員室前(23⑥は10:15からフロント) 持 水着・スリムキャップ  
①水中ウォーキング 時 毎週月 11:00～11:30 定 20人  
②アクアビクスI 時 毎週火 11:00～12:00 定 20人  
③アクアビクスII 時 毎週火 14:00～15:00 定 25人  
④フンポイントスイム 時 毎週木 11:00～11:40 定 15人  
⑤からだ元気!!アクア  
コンディショニング 時 毎週木 14:00～14:40 定 15人  
⑥ファンファンスイム 時 毎週金 11:00～12:00 定 10人

**スタジオ** 申 10:15からフロント 持 運動する服装、室内靴  
⑦エアロッチ 時 毎週月 10:30～11:30 定 15人  
⑧からだ整えバレエ体操 時 毎週月 12:00～12:40 定 15人  
⑨スロートレーニング 時 毎週月 13:00～13:30 定 15人  
⑩ヨガ 時 毎週火 10:30～11:30 定 25人  
⑪ベリーダンス 時 毎週火 11:45～12:45 定 15人  
⑫骨盤エクササイズ 時 毎週火 15:30～16:30 定 20人  
⑬レッツ!フィットネス夜ver. 時 毎週火 18:00～18:30 定 10人  
⑭ママFitness 時 毎週木 10:30～11:30 定 10人  
⑮エアロビクス 時 毎週木 12:00～13:00 定 15人  
⑯リズムピラティスI 時 毎週木 13:30～14:30 定 20人  
⑰リズムピラティスII 時 毎週木 19:00～20:00 定 20人  
⑱スロートレーニング 時 毎週金 10:30～11:00 定 15人  
⑲エアロッチ夜ver. 時 毎週金 19:00～20:00 定 15人

**健康相談**  
⑳健康相談 時 1月17日(火) 13:15～14:15

共通 高 高校生以上 費 300円 ※⑭は500円(①④⑤⑧⑨⑩⑬⑱は入館料だけ)  
全ての教室は、日程が変更になることがあります。詳しくは問い合わせてください。  
※月額3,500円で有料教室受け放題の「教室パック」もあります。

**カイロプラクティック「ててて」**  
ハンドエステ始めました! ※時間、料金など詳しくは問い合わせてください。

**PICK UP 天文・科学教室**  
●旧暦カレンダーを作ろう  
時 1月22日(日)14:00～15:30  
定 10人(先着順) ※小学4年生以下は保護者同伴です。  
申 1月5日(木)から直接または電話で

**自然学習教室**  
●野鳥観察入門①  
時 1月22日(日)9:30～12:00(雨天決行)  
定 20人(先着順) ※小学生は保護者同伴です。  
持 双眼鏡(貸し出しあり) 【服装】活動しやすい服装  
申 1月5日(木)から直接または電話で  
※自然観察会・太陽の観察会(毎週(土)(日)開催)、天体観望会(毎週(土)開催)について詳しくは、自然学習館へ問い合わせてください。市内循環バス「ぐるっとくん」平方丸山公園線で「自然学習館」下車

**市役所ギャラリー**  
■第24回職員文化祭(垂道・写真など) 1月18日(水)～25日(水) 10時～17時30分 25日は15時まで  
■第2回ちよっぴり自慢したいパステル画展(原市パステル会) 1月26日(木)～2月1日(水) 10～16時 26日は12時から

**ギャラリイ**  
ガイド  
1月5日～2月1日  
民生涯学習課  
TEL 775-9496 FAX 776-2250

