



子育て支援センター ももっこルームのご案内 5・6月

⇒子育て支援センター(☎778-2008・☎777-5804)

▶とき・講座名(ところ)・対象・定員 下表のとおり(時間/午前10時~11時 みんなのおはなし/9時30分~10時、0歳開放日/9時~正午) ▶参加費 手づくりしよう/1人100円(材料費) ※内容はお問い合わせください。 ▶申し込み 5月10日(月)から電話で子育て支援センターへ ※電話が込み合

うため、5月10日(月)だけは次の時間帯に電話してください。2歳児以上/午前9時~10時、1歳児/10時~11時、0歳児/11時~正午、保育所であそぼう・園庭開放・ももっこ広場・お父さんとももっこ広場/午後1時~

と き	講座名(ところ)	対 象	定員	と き	講座名(ところ)	対 象	定員		
5月	18日(火)	おそとであそぼう(ゆりが丘公園)	2歳以上	20組	3日(木)	保育所であそぼう(大谷保育所)	1~3歳	8組	
		園庭開放(原市保育所)	1歳6カ月以上	5組		9日(水)	みんなのおはなし	—	自由参加
		園庭開放(小敷谷保育所)	2~4歳	5組	保育所であそぼう(大石保育所)		1歳以上	10組	
	19日(水)	園庭開放(かわらぶき保育所)	2歳以上	10組	10日(木)	手づくりしよう(子育て支援センター)	2歳以上	12組	
		あぶあぶ(子育て支援センター)	4~6カ月	12組		手づくりしよう(子育て支援センター)	4~11カ月	12組	
	20日(木)	園庭開放(原市団地保育所)	1歳以上	5組		午後1時30分~午後2時30分	—	—	—
		園庭開放(大石保育所)	1歳以上	10組		保育所であそぼう(畔吉保育所)	1歳6カ月以上	10組	
		お父さんとももっこ広場(上尾東消防署)	1歳以上	35組		保育所あそぼう(上尾西保育所)	1歳以上	15組	
	25日(火)	ももっこ広場(平方公民館)	1歳以上	35組		保育所であそぼう(原市団地保育所)	1歳以上	5組	
		保育所であそぼう(上尾保育所)	2~3歳	10組	園庭開放(緑丘保育所)	1歳以上	10組		
		園庭開放(大谷保育所)	1~3歳	8組	園庭開放(あたご保育所)	1~4歳	10組		
		園庭開放(しらこぼと保育所)	1歳以上	10組	11日(金)	手づくりしよう(子育て支援センター)	1歳~1歳11カ月	12組	
26日(水)	みんなのおはなし(子育て支援センター)	—	自由参加	ももっこ広場(上尾西保育所)		1歳以上	20組		
	園庭開放(上平保育所)	0~5歳	10組	保育所であそぼう(西上尾第二保育所)	1歳以上	10組			
27日(木)	園庭開放(西上尾第一保育所)	1歳6カ月~3歳	10組	16日(水)	保育所であそぼう(上平保育所)	1歳6カ月以上	10組		
	園庭開放(畔吉保育所)	1歳6カ月以上	10組		保育所であそぼう(かわらぶき保育所)	2歳以上	10組		
6月	1日(火)	0歳開放日(子育て支援センター)	0歳児	自由参加	17日(木)	よちよち(子育て支援センター)	1歳~1歳11カ月	12組	
		保育所であそぼう(しらこぼと保育所)	1歳以上	5組		保育所であそぼう(原市保育所)	1歳6カ月以上	5組	
	2日(水)	保育所であそぼう(小敷谷保育所)	4歳~4歳11カ月	5組	園庭開放(原市団地保育所)	1歳以上	5組		
		3日(木)	はいはい(子育て支援センター)	7~11カ月	12組	18日(金)	離乳食のお話(子育て支援センター)	—	18組

つどいの広場 あそぼうよ

⇒つどいの広場「あそぼうよ」

(ニツ宮1156-3 ☎☎778-5102・相談専用電話778-5103)

▶利用日 毎週火・水・木曜日(祝日を除く)午前10時~午後3時 ▶対象 乳幼児と子育て中の養育者 ▶利用料 無料
※利用初回に登録が必要です。

5月の催し ▶とき・対象・定員・内容 下表のとおり ▶利用料 無料 ▶申し込み ①⑤/当日、直接会場へ ②③④/直接または電話でつどいの広場「あそぼうよ」へ ※開催中(午前10時~正午)は一般の利用はできません。

催し名	と き	対 象	定員	内 容
①あかちゃんの日	5月11日(火)・20日(木) 午前10時~午後3時	乳幼児と親	自由参加	主に赤ちゃんとお母さんが集まって交流したり、情報交換などをしたりする
②子育てサロン	5月12日(水) 午前10時~正午	子育て中の親	10組(保育あり)	子育てをしていて感じる思いを話したり、人の話を聞いたりする
③マタニティの日 サロン「はぐはぐ」	5月19日(水) 午前10時~正午	妊産婦と子育て中の親	10組(保育あり)	お腹ではぐくまれている新しい生命のこと、妊娠中の今の気持ち、お産のエピソードなどをみんなで話す
④あそべる学べるセミナー 「べるべる」	5月27日(木) 午前10時~正午	—	—	子どもや子どもの心について学ぶセミナー テーマ/あそびという宝物
⑤お誕生会	5月26日(水) 午前11時~同30分 (受け付け/10時45分~)	—	—	そのゴニョゴニョ、あ~あ、赤ちゃんの喃語(なんご)はなんて言ってるの!?

【育児相談】 トークルーム「どんぐり」 ▶とき 「あそぼうよ」利用日または希望日 ▶内容 あなたの気持ちを一緒に考えたい談話相談室 ▶申し込み 事前に直接または電話でつどいの広場「あそぼうよ」へ(保育あり)

児童館こどもの城に「つどいの広場わんぱく城」がオープン

⇒こどもの城(☎783-0888・☎781-4466)

5月から、児童館こどもの城に新たな「つどいの広場わんぱく城」がオープンします。ぜひご利用ください。

▶利用日 毎週火・水・金曜日午前10時~午後3時 ▶対象 乳幼児と子育て中の養育者 ▶利用料 無料



児童館アッピーランド 5月の催し

⇒児童館アッピーランド(☎779-7030・☎772-7972)

①のびのびひろば

▶とき 5月24日(月)午前11時~同30分 ▶内容 1歳~2歳3カ月児を対象に、音楽を通して遊ぶ

②にこにこひろば

▶とき 5月10日(月)午前11時~同30分 ▶内容 2歳4カ月~3歳5カ月児を対象に、音楽を通して遊ぶ

③育児のあれこれ・おしゃべりほっとタイム~子育て講座~

▶とき 5月14日(金)午前10時30分~11時30分 ▶内容 0歳児を対象に、子育てアドバイザーのアドバイスやグループトーク

④おはなし会

▶とき 5月15日(土)午後1時30分~2時 ▶内容 絵本の読み聞かせや手遊びなど

⑤体験トランポリン教室

▶とき 5月29日(土)午前9時20分~正午 ▶対象 3歳以上 ▶定員 48人(当日、先着順に整理券を配布)

⑥よちよちひろば

▶とき 5月13日(木)午前11時~同30分 ▶内容 乳児を持つ母親の友達づくりや情報交換(テーマ/お友達づくり、遊びの紹介) ▶対象 0歳~1歳6カ月の親子

⑦おもちゃの病院

▶とき 5月23日(日)午後1時~3時 ▶内容 壊れたおもちゃの修理(テレビゲーム類とぬいぐるみなどの縫い物を除く) ▶費用 部品交換などが必要な場合は実費

⑧折り紙教室

▶とき 5月22日(土)午後2時~ ▶定員 30人(先着順)
▶内容 「ひこうき」を折る ▶申し込み 5月6日(木)午前9時から直接または電話で児童館アッピーランドへ

【①~⑦共通】

▶申し込み 当日、直接会場へ(⑧を除く) ▶ところ 当日、直接児童館アッピーランドで確認を

※毎週定期的に行う事業は、直接会場でご確認ください。

5月の休館日/18日(火)、開館時間/午前9時~午後6時

ご利用ください! 市内循環バス“ぐるっとくん”原市・上平循環で「アッピーランド」下車

幼児クラブ参加者募集

6月~平成23年2月に活動する、年齢別サークル活動の趣旨説明会を行います。

▶とき 5月12日(水)①2歳児クラス/午前10時~

②3歳児クラス/11時~

▶ところ 集会室

▶対象 ①2歳児(平成19年4月2日~平成20年4月1日生まれ)の乳幼児と保護者②3歳児(平成18年4月2日~平成19年4月1日生まれ)の幼児と保護者

▶申し込み 当日、直接会場へ

健康プラザわくわくランド 6・7月の催し

⇒健康プラザわくわくランド(☎783-1126・☎726-7657)

①ヨガ&ピラティス

▶とき 6月14日~7月5日の毎週月曜日(全4回)午前11時~正午 ▶定員 20人 ▶内容 体の中心を意識しながらやさしい筋力トレーニングを行い、しなやかなボディーを目指す

②アクアビクス

▶とき 6月15日~7月6日の毎週火曜日(全4回)午後1時~同50分 ▶定員 20人 ▶内容 水の抵抗でしっかり動いて脂肪燃焼や体力アップを目指す

③和のフィットネス(NOSS)

▶とき 6月17日~7月8日の毎週木曜日(全4回)午後1時~2時 ▶定員 15人 ※NOSS(日本おどリスポーツサイエンス)とは「日本舞踊の動きを使った健康体操」です。ゆったりとした動きで行います。まずは体験を。

④わくわく水泳教室~水慣れ編~

▶とき 6月18日~7月9日の毎週金曜日(全4回)午後1時~同50分 ▶定員 15人 ▶内容 まったく泳げない人、水が怖い人、この教室で水が好きになり、泳げるようになりましょう

【①~④共通】

▶対象 中学生以下を除く ▶申し込み 往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、受講希望教室(1教室につき1人1枚)を記入して、6月5日(土)まで(必着)に健康プラザわくわくランド教室係(〒362-0057西

貝塚17-1)へ ※応募者多数の場合は抽選です。

⑤ジュニアスイム

▶とき 6月22日~7月9日の毎週火・金曜日(全6回)午後4時50分~6時 ▶定員 20人 ▶対象 小学1~3年生(保護者の送迎が必要) ▶内容 水慣れから、クロールまで楽しく身に付ける ▶申し込み 往復はがき(1人1枚)に住所、氏名(ふりがな)、年齢、学年、性別、電話番号、教室名を記入して、6月12日(土)まで(必着)に健康プラザわくわくランド教室係(〒362-0057西貝塚17-1)へ

※応募者多数の場合は抽選です。

【①~⑤共通】

▶参加費 入館料だけ

5月の休館日/毎週水曜日(5日(祝)を除く)、6日(木)

ご利用ください! 市内循環バス“ぐるっとくん”平方循環・東西循環で「わくわくランド」下車



健康プラザわくわくランド