



華やかな「オリジナルつるし人形」が会場を彩る

地域密着、身近な話題を体験取材!

まちかど

## 特派員だより

### 仲間づくりで笑顔満開

高齢化が進む今、いかに有意義に生きるかは重要な課題です。そこで以前から気になっていた、会員の平均年齢が75歳以上のいきいきクラブの魅力に迫るため「第32回上尾市いきいきクラブ連合会創作展示会」取材しました。

7月下旬、コミュニティセンターに足を踏み入れると会場中央の華やかなつるし人形が目が留まり、他にも手工芸や絵画、写真、書、文芸作品など、いづれも力作揃いの232点が展示されていました。出展者に話を伺うと、「仲間ができて楽しく情報交換できるのがいい」「皆で力を合わせて作品を完成させた時の喜びがある」と、皆さんにこやかに話します。この全作品の中から審査を経た後、5点が「県南趣味の作品展」に、45点が市役所ギャラリーにそれぞれ展示されます。5点の中に選ばれたろうけつ染め(注)の出展者は93歳の女性で「うれしい。この技術を若い人に伝えたい」と、意欲満々の喜びの声でした。

これら文化部の展示の他、会場入り口では女性部による牛乳パックを利用したおしゃれな作品などの即売会でもぎわい、来場者は品物選びを楽しんでいました。「工夫しながら作るのが楽しい。他に近所の声掛けや助け合いをしています」と元気いっぱい女性部長の話を伺うと、女性のパワーが地域や会を支えている、そのような印象を受けました。



上尾地区 熊倉 由美子さん

(注)ろうけつ染め/模様部分をろうで除染(染まらないようにする)し、周りの部分を染色する伝統的な染色法

### 市民の情報交流スポット



#### おいでください

- 家事と家計の講習会 11月16日(水)10:00~11:45、コミュニティセンター 定50人 費400円 申11月15日(火)までに電話かファクスで山内☎774-4034(21:00まで) **ひと言!**なるほど納得!家計管理のはなし、予算のある家計簿で。
- 英国式アフタヌーンティーを楽しもう 11月19日(土)13:00~15:00、市民活動支援センター 定15人 費500円 申11月13日(日)までに電話で 小山☎726-7408(18:00以降) **ひと言!**英国人講師が歴史や、本場ならではの楽しみ方を紹介。
- みて、きいて、みんなとつながろう! 11月23日(祝)10:00~14:00(イベント10:00~16:00)、上尾丸山公園 定4歳児~小学3年生 費

- 100円 当日 小西☎775-6915 **ひと言!**公園全体を5つのポイントで回るラリー。遊びに来てね。
- レイ・ナアラ・キエHULA発表会 11月27日(日)12:30~、イコス上尾 定250人 費800円 当日 石澤☎090-2905-2881 **ひと言!**10周年を記念しての発表会です。ぜひお越しください。

#### いきいきサークル

- コーラスライン(女声コーラス) 毎月第1・2・3(金)10:00~12:00、畔吉集会所 定コーラスが好きな人 費月額1,500円(入会金1,000円) 佐藤☎774-6127(22:00まで) **ひと言!**老化にめげず若い声を目指して歌うと、アラ~元気一杯!
- モーニング英会話 毎週(土)10:00~12:00、コミュニティセンター 費月額4,500円 細野☎773-2964(17:00以降) **ひと言!**楽しく英会話を勉強しませんか?
- 上尾山歩きの会 毎月第1(土)14:00~16:00、大谷公民館 定おおむね65歳以下 費月額500円(入会金2,000円)、年会費6,000円 声沢

- ☎090-7818-3665(20:00まで) **ひと言!**関東近県の山歩き。大自然に触れ健康増進と親睦を図る。
- 原市歌の会 毎月第1・3(月)13:30~16:40(演歌13:30~15:00、ポップス15:10~16:40)、原市公民館 費月額3,000円 大村☎722-1315 **ひと言!**歌の好きな60歳以上の人、ピアノ伴奏で歌っています。
- ヨーガ教室 毎週(月)10:00~11:30、ニッ宮公民館 定女性 費月額2,000円(入会金1,000円) 田島☎774-5810(17:00以降) **ひと言!**体に無理のないヨーガを一緒に楽しみませんか。
- ペコロス(パンと料理) 毎月第2(水)9:00~12:00、大谷公民館 費月額1,500円 野口☎776-1199 **ひと言!**皆でパンを作ってみませんか。初心者歓迎、見学体験可。
- 絵画サークル アートベル土曜会 毎月第2・4(土)14:00~17:00、富士見小学校 費月額5,000円(入会金2,000円) 荻久保☎772-3589(10:00~21:00) **ひと言!**活動を通して会員の相互研鑽と親睦を深めていく会です。



名前のとおりの桃色の外壁の「P-1」ラボ

皆さんの近くに長く空き家になつてい  
る家はありませんか？ 深沼マリさん  
は、まだ利用できる空き家を多くの人が  
集まる場にしたいとの思いから、昨年9  
月に「空き家再生プロジェクト@上尾」を  
立ち上げ、環境に配慮し、ソーラーパネ  
ルなどを設置したエコロジー・シェアハ  
ウスと、地域の文化芸術情報発信拠点に  
しようと、以前住んでいた家(中妻200  
13)の改装をしています。将来的には、2  
階は手仕事をする芸術家のシェアハウス  
として貸し出し、1階はカフェやギヤラ  
リーを備えた地域の交流拠点として再  
生させる計画です。

拠点となる空き家は「P-1(ピーチ)ラ  
ボ」と名付けました。P-1の名前には、  
深沼さんのいろいろな願いが込め  
られており、「P」はピース(平和)、ピー  
プル(人々)、「1」はナンバー1、オン  
リー1などを意味します。また「ピー  
チ」という読み方は、東日本大震災の復  
興支援で、深沼さんが携わった福島県  
の名産品であるピーチ(桃)に由来します。

# スポット ライト

～人・仲間～



ふかぬま  
深沼

マリさん  
(緑丘在住)

The life of a great person

## アートでつながる仲間づくり

### 空き家再生プロジェクト@上尾

この事業は、平成28年度埼玉県文化  
芸術拠点創造事業に上尾市内内として、  
また個人宅としても初めて採択されて、  
ことしの8月から、毎月3回のアー  
トイベント(絵画、工芸、音楽、子ども  
向けのミュージカルなど)を開催してい  
ます。「P-1」ラボの改装作業は会員が  
ワークショップ形式で進めており、「参  
加者自らが家の改装をすることで、こ  
の家に愛着を持てると思います。たく  
さんの人が来てさまざまな使い方をし  
てもらえるとうれしいですね。最近ほ、  
『人の集まる場がない』とよく耳にする  
ので、ここを『交流の場』にできたら…  
と話します。

初めての試みのため、不安を抱えつつ  
も勇気をもって挑戦している深沼さん。  
「アートでまちを元気にしたい。そのた  
めには自分が変わらないといけないの  
で、私もどんどん外に出て仲間づくり  
をして成長していきたい。この活動を始  
めたことで、いろいろな人とのコミュニ  
ケーションが増え、今が人生で一番楽し  
い」と笑顔で意気込みを語ります。

現在、改装中の「P-1」ラボ(※)です  
が、文化芸術ワークショップの講師を募  
集中で、今後、シェアハウスの入居者も  
募集予定です。興味のある人は、ぜひ訪  
れてみてはいかがでしょうか。

※「P-1」ラボに興味のある人は連絡してください。 ☎773-8795 ✉ismisemari@gmail.com



「クイズ アッピーを探そう！」(2ページ参照)で寄せられた「広報  
あげお」への感想・意見を紹介します。今月は10月号です。

⇒広報広聴課 ☎775-4918・☎776-8873 ※内容は一部要約しています。



#### 上尾歴史散歩

- 上尾がかつて県下2位の工業都市だったとは知りませんでした。旧大宮市を抜いて川口市に次ぐ工業都市だったなんて夢のようです。(70代女性)
- 上尾歴史散歩でショーサンプラザの場所の意味を知りました。(40代女性)

工業都市のイメージはないかもしれ  
ませんが、かつては県下有数の  
工業都市だったんですね。歴史を  
調べるとさまざまな発見がありま  
す。



#### スポットライト(近藤民子さん)

- 自転車のまち上尾にサイクリストとして活躍されている人がいることを知ってうれしく思いました。私も上尾のサイクリングロードを今度走ってみようと思います。(30代女性)
- 目標に向かって夫婦で力を合わせて練習に励む姿に感動しました。(50代男性)

スポーツの秋、みなさんも上尾の  
まちをサイクリングしませんか。



「広報あげお」は、読者の皆さんの感想を参考にし、より良い誌面作り  
を目指しています。これからも皆さんの感想をお寄せください。



大石小学校

## 学校

わたしたちの

6年 伊藤 大翔

大石小学校は、全校児童数が千人になりました。校庭の中心に立っている大きなキンモクセイは、秋になるときれいなオレンジ色の花が咲き、教室までいい香りが漂ってきます。

★あいさつ運動  
大石小学校では、あいさつ運動に取り組んでいます。あいさつ運動を行うことにより、全く知らなかった友達とあいさつを交わすようになったり、少ししか話したことがなかった友達とたくさん話すようになったりしました。

★「ともだち手ちょう」  
全校児童千人を超えた大石小学校では、「ともだち手ちょう」を配り、「友達をいっばいにする」ことを目標に活用しています。普段の学校生活や集会などで一緒に遊んだり、名前を覚えたり、楽しい思い出を作った

※今回は、平方小学校をご紹介します。お楽しみに！

りしてきた友達の名前を手帳に書いていきます。書くことにより、「もっと友達があほしい」という意欲が湧いてきます。



友達をどんどん増やすぞ！

### ★もくもく清掃

大石小学校では、清掃時間、もくもく清掃に取り組んでいます。もくもく清掃とは、清掃に関する話以外は話をせず、清掃を集中して行うことです。もくもく清掃を行うことにより、廊下の隅や、教室のごみごみたまりがちな場所もピカピカです。



集中して清掃に取り組みます

## 小学校給食レシピ 49



### 田舎うどん 164kcal

- 材料1人分 分量(2人)
- |   |                 |     |    |                  |     |
|---|-----------------|-----|----|------------------|-----|
| 1 | かつお節厚削り(だしをとる用) | 3   | 7  | ホウレン草(茹でて3センチ切る) | 15  |
| 2 | 水               | 120 | 8  | 長ネギ(ななめ切り)       | 10  |
| 3 | 豚もも肉(2センチ)      | 10  | 9  | 油揚げ              | 2   |
| 4 | ニンジン            | 10  | 10 | みりん              | 1   |
| 5 | ホンシメジ(小房に分ける)   | 10  | 11 | 砂糖               | 0.5 |
| 6 | 干しシイタケ(戻して薄切り)  | 1   | 12 | しょうゆ             | 6   |
|   |                 |     | 13 | 塩                | 0.4 |
|   |                 |     | 14 | 地粉うどん            | 80  |

※分量は、給食(大量調理)で作る量です。家庭で調理する際は、食材、調味料などの分量は適宜調整してください。

#### ●作り方

- かつお節厚削りは水に1時間くらい漬けてから火にかけ、沸騰後5分くらいで取り出す。
- ①のだしに豚肉を加え、火がとおったら、ニンジン・油揚げ・干しシイタケを加え、10~13の調味料で調味する。
- ②にうどん・ホンシメジ・長ネギ・ホウレン草を加え、煮込む。

学校保健課 ☎ 775-9683 ・ ☎ 775-5633



神田 菜々美ちゃん 大手上  
H27.6.25生 (1歳)

わが家のアイドルいっばい遊んで、食べて大きくなってね♡



金子 南波ちゃん 平方  
H28.3.12生 (7カ月)

かわいくてかわいくてママもパパも毎日幸せです♡元気に育ってね♡

## 未来へすくすく! わが家のアイドル



中村 心晴ちゃん 瓦葺  
H26.4.15生 (2歳)

おしゃべりが上手で、歌やダンスが大好き! 愉快なこはるがみんな大好きだよ♡これからも楽しい日々を過ごしていきましょう!



海瀬 莉夏ちゃん 中麦  
H25.8.6生 (3歳)

お歌とおしゃべりが上手なリちゃん。いつも家族を笑顔にしてくれてありがとう。お姉ちゃんと仲良く、すくすく育ってね。

市内に在住の未就学児の写真(画像データ可)に、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、保護者の一言、住所、電話番号を添えて、郵便(〒362-8501本町3-1-1)またはメール(s55000@city.ageo.lg.jp)で広報広聴課へ  
※掲載は1人1回限り。写真は返却しません。

申し込み



## 図書館へようこそ

上尾市図書館 所 上町 1-7-1 電 773-8521・776-7330

貸し出し 図書・雑誌 冊数無制限2週間まで  
CD・DVDなど 3点以内1週間まで

●本館  
【開館時間】9:00~19:00  
【今月の休館日】7・14・21・28日のいずれも(月)

インターネット・携帯で

上尾市図書館

検索

11月

●分館・公民館図書室の休館日・開館時間はWebサイトを参考にしてください。

### みんなでつくろう!新図書館

郷土資料コーナーってどんなもの?

郷土資料は、その地域でしか集めることができず、地域の歴史を証明するものであり、収集・保存・整理し、未来に継承していく必要があります。

そこで新図書館複合施設の2階には「ここに来れば上尾を知ることができる」をコンセプトとした郷土資料コーナーを設置し、図書資料だけでなく、映像なども含めて情報を発信していきたいと考えています。



### 今月のTopics

Topics

#### 図書館まつり

「私たちの図書館!本のあるくらし  
~本はいつも私のそばに~」



毎年、図書館では秋の読書週間に併せて「図書館まつり」として、本や図書館にまつわるさまざまなイベントを開催しています。

「楽しいカスパーシアター」はカスパーといういたずら好きな男の子が活躍する、大人から子どもまで楽しめる人形劇です。歌や手遊びを交えて活躍するカスパーをみんなで楽しみました。

### 今月の催し

Event

#### 子ども映画会

時 11月13日(日)10:30~11:25 内 『うさぎとかめ』『いのししうりっ子のぼうけん』『かんすけさんとふしぎな自転車』 所 小学生以下の子どもと保護者 定 60人(先着順)

#### おやこでえほんサロン

時 11月18日(金)10:00~11:00 所 東保健センター 内 絵本を囲んで、おはなし会など親子で楽しい時間を過ごす 所 1歳~未就学児と保護者 ※参加者多数の場合は入場をお断りすることがあります。

### 月間予約ランキング

Ranking

平成28年9月

1	『危険なビーナス』 東野 圭吾/著 講談社
2	『コンビニ人間』 村田 沙耶香/著 文藝春秋
3	『みかづき(Crescent Moon)』 森 絵都/著 集英社
4	『らくだ』 佐伯 泰英/著 文藝春秋
5	『小説 君の名は。』 新海 誠/著 KADOKAWA

#### 子どもの読書活動支援センター

## あっぴい ぶっくる

子どもの読書活動支援センター 【開館時間】10:00~16:30  
所 柏座4-3-8富士見小学校内 電・773-3711



あっぴいぶっくるのキャラクター「アッピー」

乳幼児・小学生の皆さん、イベントに参加するときは「読書パスポート」「えほんのきろく」を持ってきてね! スタンプを押すよ!

#### 子どもサイエンティスト

「科学のふしぎで友だちをあっど驚かそう!」

家庭で簡単にできる科学マジックを、理科の先生に教えてもらおう。そのマジックの「なぜ?」を科学的に説明してくれます。家で、学校で、みんなにやって見せれば「あっ!」と驚くこと請け合い! 時 11月27日(日)10:00~11:30 所 図書館本館 所 市内に在住の小学生以下の子ども(小学4年生以下は保護者同伴) 定 20人(先着順) 申 11月1日(火)10:00~16:00(土/日を除く)電話で、子どもの読書活動支援センターへ



時とき 所ところ 内内容 対対象 費費用・金額 ※記載のないものは「無料」  
定定員 持持ち物 申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問合わせ

【図書館・あっぴいぶっくる共通】  
※場所の記載のない催しは本館です。