



児童館こどもの城 8月の催し

⇒児童館こどもの城(☎783-0888・FAX781-4466)

①おしゃべりサロン

▶とき 8月3日(火)午前11時~同30分 ▶内容 友達づくりや子育ての情報交換 ▶対象 1歳未満児と保護者

②バドミントンで遊ぼう

▶とき 8月5・19日(木)午後4時~5時 ▶対象 市内に在住の小学3年生以上

③おはなし会

▶とき 8月7日(土)午後1時30分~2時 ▶内容 絵本の読み聞かせや手遊びなど

④おもちゃの病院

▶とき 8月8日(日)午後1時~3時 ▶内容 壊れたおもちゃの修理(テレビゲーム類やぬいぐるみなどの縫い物を除く) ▶費用 部品交換などが必要な場合は実費

⑤にこにこタッチ

▶とき 8月10日(火)午前11時~同30分 ▶内容 友達づくりや親子遊び ▶対象 市内に在住の1歳児と保護者 ▶定員 30組(先着順)

⑥折り紙教室

▶とき 8月14日(土)午後2時~3時30分 ▶内容 「卵からかえる恐竜」を折る ▶定員 30人(先着順)

⑦にこにこピョン

▶とき 8月17日(火)午前11時~同30分 ▶内容 親子遊び ▶対象 市内に在住の2歳児と保護者 ▶定員 30組(先着順)

⑧やぎさん一座の手づくり紙芝居

▶とき 8月18日(水)午後2時~同30分

⑨体験トランポリン教室

▶とき 8月21日(土)午前9時20分~正午(9時5分から整理券を配布) ▶内容 トランポリン講師による指導、7人ずつ20分交代 ▶対象 3歳児~小学生 ▶定員 56人(先着順)

⑩キッズ工作

▶とき 8月21日(土)午後2時~3時30分 ▶内容 紙すき ▶対象 市内に在住の小学生以上(小学2年生以下は保護者同伴) ▶定員 20人(先着順)

⑪わくわく工作

▶とき 8月22日(日)①午前11時~正午②午後2時30分~3時30分 ▶内容 夕涼み会のちょうちんを作る ▶対象 市内に在住の3歳児以上(小学2年生以下は保護者同伴) ▶定員 各回24人(先着順)

⑫にこにこジャンプ

▶とき 8月23日(月)午前11時~同30分 ▶内容 親子運動遊び ▶対象 市内に在住の3・4歳の未就園児と保護者 ▶定員 30組(先着順)

⑬おはなしの城

▶とき 8月24日(火)午前11時~同30分 ▶内容 紙芝居やパネルシアター

夏休み特別企画

⑭トランポリンステップアップ教室

▶とき 8月21日(土)午後1時~3時30分(0時50分から整理券を配布) ▶内容 トランポリン講師による指導、7人ずつ30分交代 ▶対象 小学生 ▶定員 35人(先着順)

⑮夕涼み会

▶とき 8月28日(土)午後3時~5時 ▶内容 『アンパンマン音頭』『おむすびころりん体操』で盆踊り、魚釣り、金魚すくい、シャボン玉遊び、ストラックアウトなど

⑯パソコンで絵日記作り

▶とき 8月29日(日)午後1時~5時(0時50分から受け付け) ▶内容 夏休みの思い出をつづる ▶対象 5歳児以上(小学2年生以下は保護者同伴) ▶定員 72人(先着順)

【①~⑯共通】

▶申し込み 当日、直接会場へ ▶ところ 当日、直接児童館こどもの城で確認を

※駐車台数に限りがありますので、来館はなるべく市内循環バスなどをご利用ください。

8月の休館日/12・26日(木)、開館時間/午前9時~午後6時

ご利用ください! 市内循環バス「ぐるっとくん」平方循環で「こどもの城」下車

健康プラザわくわくランド 8・9月の催し

⇒健康プラザわくわくランド(☎783-1126・☎726-7657)

①マジックショー

▶とき 8月8日(日)午後2時30分~3時15分 ▶ところ 2階ホール ▶出演 上尾マジッククラブ

②ヨガ&ピラティス

▶とき 9月13日~10月25日(9月20日と10月11日を除く)の毎週月曜日(全5回)午前11時~正午 ▶定員 20人 ▶内容 体の中心を意識しながら、やさしい筋力トレーニングを行い、しなやかなボディーを目指す

③アクアビクス

▶とき 9月14日~10月12日の毎週火曜日(全5回)午後1時~同50分 ▶定員 20人 ▶内容 水の抵抗でしっかり動いて、脂肪燃焼や体力アップを目指す

④和のフィットネス(NOSS)

▶とき 9月16日~10月21日(9月23日を除く)の毎週木曜日(全5回)午後1時~2時 ▶定員 15人 ▶内容 NO

SS(日本おどリスポーツサイエンス)の日本舞踊のゆったりとした動きを使った健康体操

【①~④共通】

▶参加費 入館料だけ

【②~④共通】

▶対象 中学生以下を除く ▶申し込み 往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、受講希望教室(1教室1人1枚)を記入して、9月6日(月)まで(必着)に健康プラザわくわくランド教室係(〒362-0057西貝塚17-1)へ ※応募者多数の場合は抽選です。

8月の休館日/なし、開館時間/午前10時~午後9時(毎週水曜日は午後7時閉館)

ご利用ください! 市内循環バス「ぐるっとくん」平方循環・東西循環で「わくわくランド」下車



つどいの広場 わんぱく城

⇒つどいの広場「わんぱく城」
(今泉272 ☎783-0888・☎781-4466)

▶利用日 毎週火・水・金曜日午前10時～午後3時 ▶対象 0～3歳の乳幼児と子育て中の保護者 ▶利用料 無料 ※利用時には受け付けが必要です。 ▶ところ 児童館こどもの城1階

8月の催し ▶とき・対象・内容 下表のとおり

催し名	とき	対象	内容
①2歳だけの日	8月6日(金)午前10時～午後3時 (11時～同30分/おたのしみ会)	2歳児と保護者	おしゃべりや子育ての情報交換
②1歳だけの日	8月13日(金)午前10時～午後3時 (11時～同30分/おたのしみ会)	1歳児と保護者	
③0歳だけの日	8月20日(金)午前10時～午後3時 (11時～同30分/おたのしみ会)	0歳児と保護者	
④手作りおもちゃで遊ぼう	8月25日(水)午前10時30分～11時30分	—	ペットボトルでマラカスを作る 持ち物/500ml以下のペットボトル

つどいの広場 あそぼうよ

⇒つどいの広場「あそぼうよ」
(ニツ宮1156-3 ☎☎778-5102・相談専用電話778-5103)

▶利用日 毎週火・水・木曜日(祝日を除く)午前10時～午後3時 ▶対象 乳幼児と子育て中の養育者 ▶利用料 無料
※利用初回に登録が必要です。

8月の催し ▶とき・対象・定員・内容 下表のとおり ▶利用料 無料(保育は1人300円) ▶申し込み ③④⑤/直接または電話でつどいの広場「あそぼうよ」へ ※開催中(午前)は一般の利用はできません。 ①②⑥/当日、直接会場へ

催し名	とき	対象	定員	内容
①あそぼうよ 3周年イベント	8月1日(日) 午前10時～午後4時	—	—	あそぼうよオープン3周年を記念して、地域の人と一緒に楽しむ
②あかちゃんの日	8月3日(火)・11日(水)・ 19日(木)・24日(火) 午前10時～午後3時	乳幼児と親	—	主に赤ちゃんと親が集まって交流、情報交換などをする
③子育てサロン	8月4日(水) 午前10時～正午	子育て中の親	10組	子育てをされていて感じるうれしいこと、楽しいこと、つらいことや大変なことなどの思いを話したり、人の話を聞いたりする(保育あり) ※参加には事前申し込みが必要です。
④マタニティの日 サロン「はぐはぐ」	8月18日(水) 午前10時～正午	妊産婦と子育て中の親	10組	お腹はぐくまれている新しい生命のこと、妊娠中の今の気持ち、お産エピソードなどをみんなで話す
⑤あそべる学べるセミナー「べるべる」	8月26日(木) 午前10時～正午	—	10組	子どもや子どもの心について学ぶセミナー テーマ/あそびという宝物—あれもこれもあそび!?子どもも大人もあそぶってどんなこと?—(保育あり) ※参加には事前申し込みが必要です。
⑥お誕生会	8月25日(水) 午前11時～同30分 (10時45分から受け付け)	—	—	みんなで8月生まれの子どもたちを祝う

【育児相談】

とーくるーむ「どんぐり」	あそぼうよの利用日または希望日	—	—	あなたの気持ちを一緒に考えたい談話相談室(保育あり) ※事前に予約が必要です。
--------------	-----------------	---	---	---

ギャラリーガイド 8.6 ↓ 9.1

市民ギャラリー

■第33回上尾市美術家協会展

8月6日(金)～11日(水)午前10時～午後7時(11日は午後6時まで) ※ギャラリー緑隣館(愛宕1-28-23)市役所ギャラリーでも同期間・時刻に開催します。

■風景を描く展 8月12日(木)

～18日(水)午前10時～午後8時(12日は午後1時から、18日は午後5時まで)

■第26回蘭友書展 8月20日

(金)～25日(水)午前10時～午後6時(25日は午後4時まで)

■第23回上尾市美術家協会写真部会展 8月27日(金)～9月1日(水)

午前10時～午後6時

市役所ギャラリー

■第33回上尾市美術家協会展

8月6日(金)～11日(水)午前10時～午後7時(11日は午後6時まで)

■撮季会写真展 8月25日(水)

～31日(火)午前10時～午後5時(25日は午後1時から、31日は午後4時まで)