



【①～③共通】
▼申込先 県立特別支援学校
ほみちがきいち
埴保己一学園(県立盲学校)

●学校公開

▼とき 9月17日(金)午前9時10分～午後0時30分 ▼ところ 県立特別支援学校埴保己一学園(川越市笠幡85-1)
▼申し込み(相談希望の場合) 9月10日(金)までに電話で同学園へ ※見学希望の場合は当日、直接会場へおいでください。

↓県立特別支援学校埴保己一学園相談支援部の磯野・村山(☎049-231-2121・☎049-239-1015)



市体育協会競技団体部会
スポーツ講演会

▼とき 8月22日(日)午後1時50分～4時 ▼ところ 文化センター小ホール ▼演題 熱中症予防とスポーツ栄養について ▼対象 市内に在住か通勤または在学の人 ▼定員 100人(先着順) ▼入場料 無料 ▼申し込み 8月15日(日)までに電話かファクスで住所、氏名、年齢、電話番号を市体育協会競技団体

部会長の森泉へ
↓森泉(☎・☎777-7772)

アコアエクササイズ
(水中体操)教室

▼とき 9月1日～10月27日(9月29日を除く)の毎週水曜日(全8回)午前11時30分～午後0時30分 ▼ところ 上尾スウインスイミングスクール(春日1-4-16) ▼対象 市内に在住か通勤の18歳以上の初心者 ▼定員 20人(応募者多数の場合は抽選) ▼参加費 5,000円 ▼申し込み 往復はがき(1人1枚)に教室名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を記入して、8月16日(月)まで(必着)にスポーツ振興センターアコアエクササイズ係(〒362-0045向山4-3-10市民体育館内)へ
↓スポーツ振興センター(☎781-8112・☎781-8113)

市民球場 8月の催し

▼欽ちゃんリーグゴールデンチャレンジ2010第1試合「千葉熱血MAKING」対「横浜ベイブルース」第2試合「一球幸魂倶楽部」対「茨城ゴールデンゴージャズ」 8月1日(日) ▼高校野球連盟

軟式部野球選手権南関東大会 8月6日(金)～8日(日) ※予備日/9日(月)・10日(火)。 ▼高校野球連盟北部地区新人大会 8月16日(月)～25日(水)

↓(財)市地域振興公社(上平公園内、☎776-18986・☎776-3322)

イコス上尾
スポーツダンス(社交)教室

▼とき 9月9日～11月18日(9月23日除く)の毎週木曜日(全10回)午後6時30分～ ▼ところ イコス上尾 ▼対象 市内に在住か通勤の人 ▼定員 60人(応募者多数の場合は抽選) ▼参加費 1万円(講師・保険料含む) ▼申し込み 往復はがき(1人1枚)に教室名、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、性別、電話番号、ダンス歴を記入して、8月20日(金)まで(必着)にイコス上尾(〒362-0000-1平塚951-2)へ
↓イコス上尾(☎772-1611・☎772-1614)

東小学校の
夜間照明付き校庭の開放

▼9月の開放日 毎週月・水・金曜日 ▼開放時間 午後7時～9時(準備と後片付けの時間を含む) ▼対象 学校開放施設利用団体として市教育委員会に登録し、スポーツ傷害保険に加入している団体(責任者がいる10人以上の団体。登録は随時受け付け) ▼使用料 1時間1,500円 ▼申し込み 8月10日(火)午前9時から、学校開放施設利用団体登録証明書、使用料を用意して、スポーツ振興センター(市民体育館内)へ(先着順)
↓スポーツ振興センター(☎781-8112・☎781-8113)

市体育協会体育賞候補者の推薦を

●表彰式
▼とき 10月10日(日)・市民体育祭開催日 ▼ところ 県上尾運動公園陸上競技場(雨天のときは同公園体育館)

●推薦
▼選考基準 市内に在住か通勤または在学で、次の要件を満たす人 体育優秀児童賞/体育を愛好し活動が顕著で、ほかの児童の模範になり、学長が認めた小学生(各校1人) 優秀選手賞/平成21年9月1日以降に行われた大会で特に優秀な技能を発揮し、ほかの人の模範と認められ、

次の①～④のいずれかに該当する個人・団体 ①県大会で優勝した②関東大会規模以上の大会に県の代表として出場した③国際大会に出場した④市体育協会会長が認めた功労賞/市体育協会加盟団体長が認めた人 ▼推薦方法 小中学生と高校生/各学校長または市体育協会加盟団体長が推薦 一般/市体育協会加盟団体長が推薦

※市外の学校へ通学している人と市体育協会加盟団体などに所属していない人で、優秀選手賞に該当する人は、8月31日(火)までに市体育協会事務局へ連絡してください。

↓市体育協会事務局(市民体育館内、☎・☎726-4597)

初心者弓道教室

▼とき 9月25日～10月24日の毎週土・日曜日(全10回)午前9時30分～11時30分 ▼ところ 市民体育館弓道場 ▼内容 基礎技術の習得 ▼対象 市内に在住か通勤の20歳以上の人 ▼定員 20人(応募者多数の場合は抽選) ▼参加費 3,000円 ▼申し込み 往復はがき(1人1枚)に住所、氏名、年齢、性別、電話番号を記入して、8月31



日(火まで(必着)に上尾市弓道連盟の伊藤博之(〒36210001上81-21)へ

↓伊藤(☎771-7635)

市フォークダンス連盟
フォークダンス初心者教室
(基礎ステップから)

▼とき 9月15日～11月24日(11月3日を除く)の毎週水曜日(全10回)午前9時30分～11時30分 ▼ところ 市民体育館卓球室 ▼対象 市内に住か

在勤の20～60歳の人 ▼定員 50人(先着順) ▼参加費 1,500円(保険料含む)

▼持ち物 上履き、すそが広がるスカート ▼申し込み電話で市フォークダンス連盟の渡辺か小澤へまたは当日、直接会場へ

↓渡辺(☎771-0488)、小澤(☎774-1438)

募集



大石公民館まつり
フリーマーケット出店者

▼とき 9月5日(日)午前9時40分～午後3時(雨天中止)
▼ところ JAあだち野大石支店駐車場(小泉7481)
▼応募条件 ①代表者(18歳

以上)が市内に在住か在勤の団体か個人(販売業の人を除く)②商品は家庭内の不用品・手作り品(缶詰などの飲食物を除く) ▼募集店数 60店(先着順) ▼出店料 1,000円 ▼申し込み 8月9日(月)～13日(金)に直接大石地区コミュニティ推進協議会事務局(大石支所内)へ
↓大石支所(☎725-1079・☎780-1114)

アッピー元気体操参加者

↓高齢介護課

☎775-4190
FAX776-8872

▼とき・ところ 下表のとおり ※すでに参加している人で会場変更希望がなければ連絡は不要です。 ▼内容 介護予防を目的にした体操 ▼対象 次の①～③に当てはまる人 ①おおむね65歳以上で

毎回参加可能②主治医から運動の許可が出ている(要支援・要介護認定者を除く)③血圧159/94以下、脈拍99/分以下 ▼参加費 無料(体操で使用するセラバンド①、000円)は別途購入) ▼持ち物 体操ができる服装、運動靴(上履き)、飲み物、タオル ▼申し込み 8月4

明るい選挙啓発ポスターと標語

①啓発ポスター

▼対象 市内に住か在校の小・中学生と高校生 ▼画材自由 ▼規格 画用紙の四つ切り(542mm×382mm)・八つ切り(382mm×271mm)またはそれらに準じる大きさ ▼申し込み 作品の裏右下に住所、氏名(ふりがな)、学校

②啓発標語

▼対象 市内の小・中学校・高等学校に通う児童・生徒 ▼申し込み 作品に氏名(ふりがな)、学校名、学年を記入の上、在学している学校を通じて、9月10日(金)までに直接または郵送で上尾市選挙管理委員会事務局(〒3621

8501本町3-1)へ

【②共通】

▼内容 明るい選挙を推進し、投票参加や棄権防止を呼び掛けるもの(表現は自由) ※作品の一切の権利は選挙管理委員会に帰属し、作品は自由に活用させていただきます。

↓選挙管理委員会事務局(☎775-9689・☎775-9819)



アッピー元気体操を行う高齢者

地区	ところ	とき	申込先
原市	市医師会 上尾看護専門学校 (原市3494-4)	火曜日 午後	原市地域包括支援センター (☎720-2502・☎720-2507)
大石東	井戸木記念会館 (井戸木1-22-5)	月曜日 午後	大石東地域包括支援センター (☎777-4201・☎777-4203)
上平	須ヶ谷集落センター (須ヶ谷2-111)	水曜日 午前	上平地域包括支援センター (☎778-5132・☎778-5133)
	西門前集会所 (西門前412-15)	木曜日 午前	
	錦町第2公民館 (錦町35-2)	金曜日 午前	
	宮の下集会所 (上642-3)	火曜日 午前	
大谷	戸崎自治会館 (戸崎799)	水曜日 午前	大谷地域包括支援センター (☎・☎780-6363)

時間/午前は10時～11時20分、午後は2時～3時20分
※車での来場はご遠慮ください。申し込みが定員に達したときは、参加を待っていただく場合があります。