

暮らし

労働保険料(労災保険・雇用保険)の第2期分の納期限は10月31日(月)

納付書は納期限の10日前頃に、該当事業所に郵送します。

保険料納付は口座振替が便利です。申し込み手続きについては厚生労働省ホームページ(http://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/koyou_roudou/roudoujinhoken/hokenryou/index.html)をご覧ください。

岡崎玉労働局労働保険徴収課
☎600-6203・☎600-6223

中退共の退職金制度

中小企業退職金共済(中退共)制度とは、中小企業が加入しやすい、国の退職金制度です。掛け金は全額非課税で手数料もかかりません。社外積立なので管理も簡単です。家族従業員やパートの人も加入できます。詳しくは問い合わせてください。 **岡勤労者退職金共済機構中小企業退職金**

共済事業本部 ☎03-6907-1234

建退共制度

建設業退職金共済(建退共)制度は、中小企業退職金共済法に基づき、建設現場労働者の福祉の増進と建設業を営む中小企業の振興を目的として設立された退職金制度です。詳しくは問い合わせてください。 **岡建退共埼玉県支部** ☎861-5111

全国一斉スポーツ法律相談会

埼玉弁護士会では、弁護士が無料でスポーツに関する法律相談に応じます。 **時**10月15日(土)9時30分〜12時受け付け/11時30分まで **所**埼玉弁護士会法律相談センター(さいたま市浦和区高砂4-2-1 浦和高砂パークハウス1階) **岡崎玉弁護士会法律相談センター** ☎710-5666

埼玉友好土業「暮らしと事業のよろず相談会」

時11月5日(土)10時30分〜15時30分 **所**浦和コロン(さいたま市浦和区高砂1-12-1) **内弁**

護士、司法書士、土地家屋調査士、税理士、行政書士、社会保険労務士、公認会計士、公証人、不動産鑑定士、中小企業診断士、弁理士による無料相談 **岡関東信越税理士会埼玉県支部連合会** ☎665-3111

東日本大震災被災者等暮らしと仕事の総合相談会 in 上尾

生活苦、失業などのさまざまな生活面の問題やこころの健康などの悩みや不安がある人を対象に、弁護士・司法書士・社会福祉士・精神保健福祉士などが相談を受け付けます。 **時**10月3日(月)〜11月14日(月)11〜15時 **所**東保健センター **所**東日本大震災被災者 ※被災者以外の人の相談も受け付けます。 **時**11月14日までの平日10〜17時当日は14時までに電話で「夜明けの会」へ **暮らしと仕事の総合相談会事務局「夜明けの会」**埼玉県委託事業 ☎782-4675



簿記検定合格講座

- 1クラス5人以下の少人数制で初めての方も安心
- 月木・火金又は土・日 ■朝、昼、夜、自由出席制
- 補講制度あり(無料) ■新試験範囲完全対応

地元の「堀江ビジネス塾」上尾市弁財1丁目3-21

電話048-716-7307 <http://horie19.com>

●駐車場、駐輪場あり(受講生無料)

どうぶつ往診 **ペットのことでお困りなら 往診専門の獣医師** **しゅがー** **にご相談を!**

<ul style="list-style-type: none"> ● 近くに病院がない ● 車がなくて病院に連れて行けない ● 外に出るとペットが怖がる ● ペットが高齢なので自宅でケアをしたい ● 夜中に体調が急変したなど 	<table border="1"> <tr> <th>診療時間</th> <th>月</th> <th>火</th> <th>水</th> <th>木</th> <th>金</th> <th>土</th> <th>日</th> </tr> <tr> <td>9:00~19:00</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> </tr> <tr> <td>夜間救急</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> </tr> </table>	診療時間	月	火	水	木	金	土	日	9:00~19:00	○	○	○	○	○	○	○	夜間救急	○	○	○	○	○	○	○
診療時間	月	火	水	木	金	土	日																		
9:00~19:00	○	○	○	○	○	○	○																		
夜間救急	○	○	○	○	○	○	○																		

080-9585-9555 「どうぶつ往診 しゅがー」で検索

診療動物・・・犬、猫、うさぎ、ハムスター、鳥、カメなど

『ゆるキャラ®グランプリ2016』投票は10月24日(日)まで

家族で参加してるよ! みんなで応援してね☆



詳しくは、

9月15日から「i広報紙」が「マチイロ」に変わりました

『広報あげお』を配信中のアプリ「i広報紙」が、名前を新たに「マチイロ」として大幅リニューアルしました。すでに「i広報紙」をご利用いただいている端末では、アップデートにより変更されますので、改めてダウンロードする必要はありません。



次回の税などの納付期限
10月31日(月)

市・県民税	第3期
国民健康保険税	第4期
介護保険料	第4期
後期高齢者医療保険料	第4期

納税課 ☎775-5135

☎マンシヨン管理士によるマ
役所第三別館1階市民相談室

マンシヨン管理無料相談会

時10月20日(木)13～16時 所市
局☎863-7861
※平日10～16時に受け付けま
す。 岡崎玉司法書士会事務
月4日(金)までに電話で総合相
談センター(☎838-7472)へ
1組1時間(要予約)。 ☎11
名義変更など ※面談相談で、
務整理、成年後見、不動産の
1) ☎相続、遺言、登記、債
務整理、成年後見、不動産の
務整理、成年後見、不動産の
名義変更など ※面談相談で、
1組1時間(要予約)。 ☎11
月4日(金)までに電話で総合相
談センター(☎838-7472)へ

浦和総合相談センター
出張法律無料相談会

時11月10日(木)13時30分～16時
30分 所伊奈町コミュニティ
センター(伊奈町小室516
1) ☎相続、遺言、登記、債
務整理、成年後見、不動産の
名義変更など ※面談相談で、
1組1時間(要予約)。 ☎11
月4日(金)までに電話で総合相
談センター(☎838-7472)へ

0110

県内の交通死亡事故の発生
状況を分析すると、事故を
生じた人のうち65歳以上の
高齢者が3割以上を占めてい
ます。「シルバー・ドライバー」
ドックは、高齢運転者の交通
事故防止を目的とした参加・
体験型の交通安全講習です。
☎県内に居住の65歳以上で普
通自動車の免許を持っている
人 ☎上尾警察署または
ファイブモーターズスクール上
尾(☎0120-457112)
へ ☎上尾警察署 ☎773-
0110

高齢者の交通事故防止
「シルバー・ドライバー」
ドックの実施



ンシヨン管理に関する相談(騒
音問題、役員高齢化対策、管
理費滞納問題、大規模改修
ペット問題、駐車場問題、管
理規約改正、コミュニティ
問題など) ☎電話で平日10
16時(12～13時を除く)に埼玉
県マンシヨン管理士会(☎771-
9925)へ ☎建築安全課☎
775-8490・☎775-9906

平方幼稚園の入園手続き

☎平成24年4月2日～平成25年4月1日に生まれ、11月1
日現在、上尾市に住居登録があり、平成29年4月以降も
引き続き市内に在住予定の幼児 【保育期間】2年 ☎月
額7,500円 ※生活保護世帯は無料、市町村民税非課税世
帯は3千円です。その他、多子軽減制度、母子・父子世帯
(みなし寡婦(夫)を含む)と在宅障害児(者)のいる世帯の
軽減制度もあります。 ☎50人 ※5歳児は定員に空き
がありますので、随時受け付けています。 ☎申込書(10
月14日(金)から平方幼稚園(平方1346-1)または教育総務

平方幼稚園 ☎・☎725-2008
教育総務課 ☎775-9469・☎776-2250

課で配布)に、必要事項を記入して、11月1日(火)9時から直
接、平方幼稚園へ ※当日、保護者と子ども同伴の簡単
な面談があります。

●入園説明会と保育・施設見学

時10月14日10時～(受け付け/9時45分～) ※保育・施
設見学は随時受け付けています。詳しくは問い合わせ
てください。 ※駐車場は平方幼稚園または平方スポーツ
広場を利用してください。

市内私立幼稚園の入園手続き

平成29年4月入園児の入園手続きが始ま
ります。願書配布・受け付けともに各幼稚
園で行います。 ☎願書配布/10月15日
(土)～ ☎願書受付/11月1日(火)～

●私立幼稚園児の保護者に補助金を交付

☎10月1日現在、上尾市に住居登録があ
り、私立幼稚園(上尾富士見幼稚園は除く)
に在園している幼児の保護者 【補助金額】
第1子/18,000円、第2子/20,000円、第3
子以降/25,000円 ※就園奨励費補助金
が平成25年度から増額となっている区分
の世帯は補助金の対象外となります。 ☎
10月上旬に幼稚園を通して通知文書を配
布 ※市外の幼稚園に通っていて、通知文
書が届かない場合は、10月17日(月)までに保
育課へ連絡してください。

保育課 ☎775-5044・☎774-5342

幼稚園名	電話番号
上尾幼稚園	771-0703
上尾富士見幼稚園 (施設型給付)	775-0517
上尾みずほ幼稚園	721-0210
尾山台幼稚園	721-0468
原市文化幼稚園	721-1465
上尾寿幼稚園	772-2200
花園幼稚園	771-7050
上尾みどりが丘幼稚園	772-3727
西上尾しらぎく幼稚園	725-2227
上尾いずみ幼稚園	726-2476
妙厳寺幼稚園	721-0188

幼稚園名	電話番号
星野学園幼稚園	725-1302
浅間台幼稚園	774-1046
双葉台幼稚園	781-4502
上尾寿第二幼稚園	772-1100
カオル幼稚園	786-8864
みやした幼稚園	775-3556
ひかわ幼稚園	771-0744
認定こども園名	電話番号
つつみの森認定こども園	772-1115
(仮称)つつじが丘こども園	725-2622
(仮称)認定こども園泉の森※	783-7001

※(仮称)認定こども園泉の森は現・すくすく保育園
から認定こども園になる予定です。

時とき 所ところ 内容内容 対象対象
申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」

費用・金額 ※記載のないものは「無料」
問い合わせ

定員 持ち物

平成29年4月の

保育施設入所 申し込み

保育課 ☎775-5121・☎774-5342



平成29年4月入所の保育施設入所申し込みと保育認定の申請の受け付けは11月15日(火)～30日(水)(閉庁日の日(祝)と26日(土)を除く)です。平成29年度保育施設入所案内は10月14日(金)から保育課、各保育施設、各支所・出張所で配布します。

●対象保育施設(右表参照)

●入所基準(保育必要性の認定基準)

保護者が次の①～⑥のいずれかの理由に該当し、日中子どもの保育が必要な状態であること

- ①日中働いている(月16日以上かつ64時間以上の就労)
- ②求職活動を行っている
- ③母親が妊娠中か出産後間もない(出産予定月の3カ月前から出産月の3カ月後までの間)
- ④疾病や負傷または心身に障害がある
- ⑤常時病人や障害者(児)などの介護をしている
- ⑥日中就学している

※入所基準を基に、入所希望者の家庭状況や保育を必要とする状況を総合的に判断して利用調整(選考)します。

☑入所を希望する児童を同伴の上、次の①～③の書類と母子健康手帳を用意して保育課へ①施設型給付費・地域型保育給付費等支給認定申請書兼保育施設入所申込書②保育所入所児童家庭状況票③保育が必要なことの証明(就労の場合は勤務証明書、病気の場合は医師の診断書など)

【表】保育施設一覧 ☆対象年齢は平成29年4月1日現在です。

	No.	保育所名	所在地	電話	対象年齢
市立	1	上尾保育所	本町4-13-1	771-1556	生後57日以上
	2	原市保育所	原市3241	721-0519	
	3	西上尾第一保育所	小敷谷845-1	725-1200	1歳6か月以上
	4	上尾西保育所	春日2-20-3	772-3544	生後57日以上
	5	西上尾第二保育所	小敷谷77-1	726-0282	6か月以上
	6	しらこぼと保育所	上374-1	774-6310	1歳以上
	7	あたご保育所	愛宕2-23-22	774-8079	6か月以上
	8	かわらぶき保育所	瓦葺2248	721-5858	生後57日以上
	9	大谷保育所	西宮下4-380-3	775-2550	6か月以上
	10	大石保育所	泉台2-14-11	775-2553	1歳以上
	11	小敷谷保育所	小敷谷723-1	726-2698	6か月以上
	12	原市南保育所	原市4166	722-3808	
	13	緑丘保育所	緑丘2-3-19	773-9865	
	14	上平保育所	西門前498-1	775-7047	
	15	畔吉保育所	畔吉1319-1	725-5400	
私立	16	紅花保育園	久保362-3	775-4451	生後57日以上
	17	さつき保育園	菅谷43-1	775-8676	
	18	保育園アミ・クレイシュ	浅間台1-18-30	777-0234	3か月以上
	19	白ばら学園こどもの家	小敷谷1027-28	780-7222	
	20	向山保育園	向山4-3-21	725-3350	4か月以上
	21	すくすく保育園※1	小敷谷77-1	783-7001	
	22	こどもの園 プラムハウス こどもの園プラムハウス分園※2	西宮下1-16-1 西宮下2-23-3	776-6771 782-7900	
	23	ゆうゆうくじら保育園	原市3870-1	721-3781	生後57日以上
	24	カオルキッズランド中妻園	中妻5-28-1	779-2258	
	25	ころぼっくる保育園	小泉5-7-4	771-2701	
	26	ゆうゆうくじら第2保育園	原市4004-1	722-6111	
	27	ころぼっくる第二保育園	上野567	783-1010	
	28	白ばら学園第2こどもの家	小泉1-8-22	782-5262	3か月以上
	29	ヴィラ・アミクレイシュ	平塚789-1	771-3330	生後57日以上
	30	スターファーム保育園	今泉246-1	782-8793	4か月以上
	31	ココファン・ナーサリー北上尾	原新町4-2	778-1885	生後57日以上
	32	しのかめキッズパーク保育園	壺丁目68	725-0415	
	33	プリスクレール ディゾン アンジェ	緑丘3-3-11-2	871-7001	
	34	みつばち BunBun 保育園	大谷本郷824-5	782-9100	3か月以上
	35	上尾たいよう保育園	瓦葺1951-1	792-0866	生後57日以上
認定 こども園	36	つつみの森認定こども園	上22-5	772-1115	6か月以上
	37	(仮称)つつじが丘こども園※3	上野1053-1	725-2622	生後57日以上
小規模 保育施設	38	たけうま保育所	小泉6-22-3	781-0446	生後42日以上
	39	エンゼル愛児園	向山4-6-18	725-0137	2か月以上
	40	ぼっぼの家保育園	仲町2-2-15	773-9431	6か月以上
	41	ろんぱーる一む	柏座2-4-28 エリア赤熊2階	776-5786	2か月以上
	42	きらきら夢ランド上尾園	仲町2-13-19	773-5834	6か月以上
	43	あおぞら保育園	上尾下888	775-0403	2か月以上
	44	かたくり保育室※4	小泉5-29-3	774-5926	
	45	バンビーナ上尾園	上町1-4-19 安藤ビル1階	776-2110	3か月以上
	46	バンビーナ北上尾園	原新町5-9 イーアルビル1階	774-0211	生後57日以上
	47	ナーサリー-deアンジェ北上尾	浅間台1-7-6 ビックサドービル1階	782-7357	
	48	自然食保育室むくの森	仲町1-7-27 アーケエムビル1階	777-5155	
	49	グローバルキッズアリオ上尾園	壺丁目367 アリオ上尾1階	726-7007	
	50	ナーサリー-de アンジェ上尾	柏座1-10-3-88 第二今平ビル1階	729-6583	
	51	ナーサリー-deアンジェ 浅間台幼稚園	弁財2-5-3 浅間台幼稚園内	778-7483	6か月以上
	52	上尾なのはな保育園	宮本町10-1 森ビル1階	787-0970	2か月以上
	53	上尾すずらん保育園	原市北1-1-5	878-9571	6か月以上
	54	みんないっしょのいっぼ	中妻4-1-11	770-1101	2か月以上

※1すくすく保育園は、認定こども園になる予定です。

※2こどもの園プラムハウス分園の土曜保育・協力保育・行事などは本園で行います。

※3(仮称)つつじが丘こども園は、現在のつつじが丘幼稚園から認定こども園になる予定です(平成29年4月開園予定)。

※4かたくり保育室は、12月に現在の場所から、上表の所在地に移転する予定です。

自転車盗難多発！～自転車を盗まれないために～

市内で、平成27年中に77件の自転車が盗まれる被害が発生しています。被害を未然に防ぐために、次の①～③に気を付けましょう。①どんな場所でも必ず鍵を掛ける②ワイヤー錠などで二重ロックをする③路上に放置しない

また、自転車の前かごなどに荷物を放置せず、自転車から離れるときは、必ず荷物を持って離れましょう。 岡上尾警察署 ☎773-0110

川島ひばりが丘特別支援学校 学校説明会

時10月26日(水)10～12時 所川島ひばりが丘特別支援学校(川島町伊草780) 内容学校概要説明・授業参観・施設見学など 対象本校に就学を考えている児童・生徒と保護者・関係者など 費用10月14日(金)までに電話かファクスで川島ひばりが丘特別支援学校相談部へ 岡上尾玉県立川島ひばりが丘特別支援学校相談部・学校説明会担当の椎橋 ☎049-297-7753・

スポーツ・レクリエーション

上尾市民球場10月の催し

上尾市中学校体育連盟新人体育大会市予選会 時10月4日(火)～6日(木)予備日7日(金)11日(火) 所上尾市地域振興公社 ☎76-8986・☎76-3322

レクダンスとレクゲーム講習会

時10月19日(水)13～16時 所上尾市民体育館 内容レクダンスとレクゲームを楽しむ 費用200円 申込郵送かファクスで参加者の氏名(ふりがな)、年齢、住所、電話番号を記入して、10月11日(火)まで(必着)に上尾レクリエーション会の竹田 ☎362-0071 井戸木 ☎23-49

バス・ハイク 新島襄ヒストリート を巡る

時10月22日(土) 【集合】上尾市

☎049-299-2915

市民体育館・7時 内容安中市で新島襄の足跡をたどる(安中にいしむら) 教会、新島襄旧宅、碓氷峠めがね橋、白糸の滝(軽井沢町)など 費用6,500円 申込郵送かファクスで代表者と同行者全員の氏名(ふりがな)、年齢、住所、電話番号を記入して、10月11日(火)まで(必着)に上尾レクリエーション会の竹田 ☎362-0071 井戸木 ☎23-49へ 岡竹田 ☎787-1349

平塚ふれあい ゲートボール大会

時10月3日(月)8時30分～12時(受け付け/8時10分) ※雨天の場合は17日(月)に延期します。 所平塚ゲートボール場(平塚1-97) 内容ゲートボールを愛好する人(個人参加) 費用200円(当日集金) 所上尾市ゲートボール協会の高木 ☎773-4304

市民体育館トレーニング室 初心者講習会

初めて市民体育館のトレーニング室を利用する場合は、器具の使い方やルールなどの

体操スタンプラリー

子ども支援課 ☎775-5120・☎774-5342

エアートランポリン、バランスボール、跳び箱、鉄棒、平均台を使いながら、子どもと楽しく体操スタンプラリーを体験してみませんか? 時所下表のとおり 対象1歳～小学4年生の子どもと保護者 費用1組100円(保険料) 定各20組(先着順) 持運動できる服装、タオル、飲み物 ①②は10月4日(火)～26日(水)に、③④は10月4日～11月18日(金)に電話で氏名、年齢、性別、住所、電話番号を子ども支援課へ

	とき	ところ
10/29(土)	①10:00～11:30	上平公民館集会室兼体育室
	②14:00～15:30	同上
11/23(祝)	③10:00～11:30	大谷公民館集会室兼体育室
	④14:00～15:30	同上

※受け付けは開始時間の15分前から行います。

募集

2016あげお イルミネーション協賛者

上尾の冬の風物詩として親

説明を受ける初心者講習会の参加が必要です。休館日を除く毎日2回11時と19時に講習会を実施しています。書類の記入などがあるため、開始時間の10分前までにお越しください。また受講は実技もあるため、運動ができる室内履きが必要です。詳しくは問い合わせるか、市民体育館ホームページで確認してください。 所上尾市民体育館 ☎781-8111・☎781-8113

しまれている「あげおイルミネーション」を11月19日(土)～平成29年1月7日(土)に実施します。街の活性化にふさわしい事業にするために、協賛金を各企業や団体をはじめ、市民の皆さんから募集します。 ※協賛者の氏名はJR上尾駅・北上尾駅に設置する看板に掲示します。 【協賛金額】10万円 申込書(市観光協会、市役所1階総合案内、各支所・出張所、市内各公共施設にある)に必要事項を記入して、10月14日(金)までに直接か郵送またはファクスで市観光協会 ☎362-0042 谷津 ☎21-50 上尾市プラザ22内 ☎上尾市観光協会 ☎75-5917・☎775-5024

時とき 所ところ 内容内容 対象対象 費用・金額 記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物 申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問い合わせ

市民音楽祭 邦楽祭、吹奏楽・器楽祭の出演団体

①邦楽祭 昭平成29年2月11日(祝)11～16時(予定) 観1団体5千円程度 ②吹奏楽・器楽祭 昭平成29年2月12日(日)11時30分～16時(予定) ①②共通 昭上尾市コミュニティセンター 参加者の皆さんで企画する音楽祭 昭所定の応募用紙(生涯学習課、各八公民館・支所・出張所にある。市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入して、10月14日(金)まで(必着)に直接か郵送またはファクスで生涯学習課〒362-8501本町3-1-1へ 昭生涯学習課昭775-9496・昭776-2250

上尾看護専門学校学生

【試験日】10月29日(土) 昭推薦 /平成29年3月末に高等学校卒業見込みの人で、学習評定の平均が30以上であり、出身高等学校長が推薦した人 社会人 / ①大学か短期大学を卒業した人または平成29年3月末卒業見込みの人 ②高校卒業または高校卒業程度認定

試験に合格し、入学時の年齢が満23歳に達している人 昭入学願書(上尾看護専門学校〒362-0021原市3494-4)にある。ホームページ昭http://www.ageons.jp)からダウンロードも可)に必要事項を記入して、10月11日(火)～19日(水)(必着)に直接または郵送で上尾看護専門学校へ 昭上尾市医師会上尾看護専門学校昭722-1043・昭722-1302

アッピー元気体操体験会 参加者(男性)

アッピー元気体操は、転倒予防を目的とした筋力トレーニング、柔軟性、バランス能力の向上を目指した体操です。今回は男性だけが参加可能な体験会です。受講した人には、体操で使用する「セラバンド」を差し上げます。さらに継続参加を希望する人は市内会場を案内します。 昭・昭左表のとおり 昭65歳以上の男性 ※当日血圧を測り、血圧159/94以下、脈拍99/分以下でない場合は参加できないことがあります。 昭1会場

25人(先着順) 昭各参加会場の開催日前日までに電話で高齢介護課へ

とき	ところ
11/7(月) 13:30～15:30	東保健センター 健診室3・4
11/18(金) 13:30～15:30	市民体育館 会議室兼スタジオ

「栄養士の資格を生かしてみませんか？」

鴻巣保健所では、栄養士が管理栄養士の資格があり、保健所や市町の仕事を手伝える人を対象に研修会を開催します。 昭10月24日(月)・31日(月)10～12時 昭上尾市東保健センター他 昭各指針や指標の研修と事業の説明 昭栄養士、管理栄養士の資格があり、研修後に保健所や市町で仕事の手伝いができる人 昭電話またはファクスで鴻巣保健所へ 昭鴻巣保健所昭048-541-0249・昭048-541-5020

講座

救命講習会 普通救命講習Ⅰ

昭10月29日(土)9～12時 昭市消防本部 昭成人に対する心肺蘇生法、自動体外式除細動器(AED)の使用方法など 昭市内に在住・在勤・在学の中学生以上 昭20人(応募者多数の場合は抽選) 昭往復

防署管理課昭775-1310・昭776-1902

「健康づくり教室」

昭11月10～24日の毎週(木)10～12時(全3回) 昭瓦葺ふれあい広場 昭市内に在住・在勤・在学の人 昭25人(先着順) 昭10月3日(月)～25日(火)に直接か電話またはファクスで環境政策課へ 昭環境政策課昭775-6925・昭776-9872



公開講座

「子供の貧困と居場所づくりについて」

子ども・若者相談センター 昭783-4964・昭774-5342

昭11月14日(月)13時30分～16時50分 昭浦和コミュニティセンター(さいたま市浦和区東高砂町11-1) 昭さまざまな困難を抱えた子どもや若者への理解を深める 【講師】

1部/青砥恭さん(NPO法人さいたまユースサポートネット代表理事) 2部/西野博之さん(NPO法人フリースペースたまりば理事長) 昭困難を抱えた子どもや若者の支援に携わる人、または支援に関心のある人 昭100人(先着順) 昭11月7日(月)までに直接か電話またはファクスで子ども・若者相談センターへ

まなびすと 市民講座

～生涯学習を楽しもう～

生涯学習課 ☎775-9490・☎776-2250

☞平方東小学校特別教室、富士見小学校特別教室 ☞往復はがき(1人1枚)に講座番号、講座名、住所、氏名、年齢(小・中学生は学校名、学年)、電話番号を記入して、締め切りまで(必着)に生涯学習課まなびすと係(〒362-8501本町3-1-1)へ ※時間は平-3は10～12時、その他は13時30分～15時30分です。応募者多数の場合は抽選、5人未満の場合は中止になります。講師はまなびすと指導者バンク活動推進会議の指導者です。

【平方東市民講座】

とき	講座番号	講座名・講師・講座内容	対象・定員	参加費・持ち物	締切
10/22(土) 11/26(土)	連続 平-2	書道 (深澤 笑子) 年賀状を筆で書き、書き初めの練習もし、飾る色紙も書く	成人 10人	1,000円 筆(大・小)、文鎮、下敷き	10/10(祝)
11/5(土) 10:00～12:00	平-3	おもしろ理科実験教室 (岡本 文男) 偏光板万華鏡作りと空気大砲など、サイエンスショーを全員が体験	小学1年生以上 30人	300円 タオル(手拭き)、ハサミ ※小学3年生までは、保護者同伴です。大人の見学歓迎します(手伝いをお願いする場合があります)。	10/24(月)

【富士見市民講座】

とき	講座番号	講座名・講師・講座内容	対象・定員	参加費・持ち物	締切
10/22(土) 11/19(土) 12/10(土)	連続 富-9	心を打つ絵手紙 (町田 佑子) 絵と文と書の三つから成る絵手紙を、それぞれ楽しみながら学ぶ	成人 20人	900円 毛筆書写用具、彩色用具(水彩、色鉛筆、その他)	10/10(祝)
10/23(日) 10/30(日)	連続 富-10	歴史と文字と言葉 (大貫 政明) 難漢字に挑戦、広がる奇妙な表現、上尾に残る古文書に親しむ	成人 20人	300円 筆記用具	10/11(火)
10/22(土)	富-11	文化琴(ミニ琴) (鈴木 せつ) 美しい音色を奏でる琴音楽を楽しむ	成人 10人	40円 筆記用具	10/10(祝)
11/6(日) 11/12(土)	連続 富-12	愛唱歌を歌おう (山中 久恵) 懐かしい童謡、唱歌、昔の流行歌など、楽しく歌う	成人 10人	200円 譜面を入れる手提げなど	10/25(火)

初心者向け インターネット体験会

UDトラックス(株)インターネット体験会係の鈴掛、王 ☎090-1300-6657
 時1回目/10月25日(火) 2回目/11月22日(火) ※時間はいずれも9～12時です。 ☞UDトラックス(株)本社ビル(壱丁目1) ☞ウィンドウズのパソコンの基本操作から、インターネットサイトでの情報収集 ※各回とも同じ内容です。 ☞市内に在住の60歳以上の人で、パソコン初心者またはパソコンに初めて触れる人 ☞各回20人(応募者多数の場合は抽選) ☞往復はがきに、住所、氏名、電話番号、参加を希望する回を記入して、1回目は10月14日(金)、2回目は11月11日(金)まで(必着)にUDトラックス(株)インターネット体験会係(〒362-8523壱丁目1)へ



おひとりさまの「終活」

～老後の備え大丈夫?～ 消費生活センター ☎775-0800・☎776-4600

夫や妻がいる人も、いつかは「おひとりさま」になる時が来ます。最期まで自分らしく暮らすための準備について考えてみませんか? 時10月26日(水)14～16時 ☞上尾市コミュニティセンター 【講師】ノンフィクション・ライター 中澤まゆみさん ☞老後に備え、お金・医療・介護・地域づくりなど、何を準備しておけばよいかを学ぶ ☞県内に在住・在勤・在学の人 ☞350人(先着順) ☞10月21日(金)までに氏名、市町村名、電話番号を電話かファクスで消費生活センターへ ※手話通訳を希望する人は、10月18日(火)までに申し込んでください。



【プロフィール】なかざわ・まゆみ

1949年長野県生まれ。雑誌編集者を経てフリーランスに。介護をきっかけに、医療と介護、福祉分野への関心を深めた。著書に『おひとりさまの終活』『おひとりさまの終の住みか』など多数。最新刊は『おひとりさまでも最期まで在宅第2版 平穩に生きて死ぬための医療と在宅ケア』。在住の世田谷区では住民目線でシンポジウムや講座を開催。住民を含めた多職種連携のケアコミュニティカフェ「せたカフェ」も主宰する。東京新聞でコラム「介護、転ばぬ先に」を連載中。

時とき 所ところ 内内容 対対象 費費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物
 申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問合わせ

**若者就労支援サポーター
養成セミナー**

時10月31日(月)13時15分〜16時30分 所上尾市プラザ22 関

困難を抱える子ども・若者の現状や支援方法について「子供・若者支援におけるアウトリーチ(訪問支援)について」をテーマに学ぶ 【講師】1部／内田太郎さん(横浜市青少年相談センター所長) 2部／井村良英さん(認定NPO法人育て上げネット若年支援事業部担当部長) 関 困難を抱えた子どもや若者の支援に携わる人、または支援に関心のある人 関15人(先着順) 関 10月26日(水)までに直接か電話またはファクスで子ども・若者相談センターへ 関子ども・若者相談センター 関783-4964・関774-5342

**上尾中央医療専門学校
公開講座**

時10月29日(土)11時〜12時40分(受け付け／10時30分) 所上尾中央医療専門学校(平塚678-1) 関「日常生活から頭と心・体をすっきり!認知

症と関節痛を無くそう!!」を

テーマにリハビリ専門職による認知症と関節痛の予防に関する話と簡単な運動指導 関40人(先着順) 関「公開講座参加申込」と記載し、氏名、年齢、住所、電話番号を記入してファクスで10月22日(土)までに上尾中央医療専門学校へ 関上尾中央医療専門学校地域貢献委員会 関778-3232・関775-3444

**外国人案内ボランティア
育成講座**

埼玉県では、4年後の東京オリンピック・パラリンピックに向けて外国人観光客への魅力を伝え、おもてなしができる外国人案内ボランティアを育成しています。講座では初級者向けの語学レッスン(英語・中国語)も行います。 関県内4会場 関県内に在住・在勤・在学の16歳以上の人 関8月1日から埼玉県国際交流協会ホームページ(<http://www.stat.jp/topics/annai/volunteer/>)の申し込みフォームで(抽選) ※講座の日時・場所はホーム

ページをご覧ください。 関 埼玉県国際交流協会 関833-2992・関833-3291

催し

**上尾市ふれあい広場
つつなげよう 広げよう
やさしい心〜**

時10月16日(日)10〜15時(雨天中止) 所上尾丸山公園 関

模擬店、福祉体験コーナー、スタンプリリー、フリーマーケットなど 関上尾市ふれあい広場実行委員会事務局(社会福祉協議会内) 関773-7155・関772-8647

**あげおゆかりのコンサート
〜中島ゆみ子と仲間たち
inあげお〜**

時12月10日(土)14時開場／13時30分 所イコス上尾 関

上尾市在住のバイオリン奏者・中島ゆみ子さんと仲間のコンサート 【出演】バイオリン／中島ゆみ子、望月ゆり子、ピオラ／臼木麻弥、チェロ／エリック・ウィリアムス、ピアノ／犬飼新之介 【入場料】1、

上平公園の催し

上尾市地域振興公社 関776-8986・関776-3322

●写真展示会・作品募集 時11月1日(火)〜30日(水) 【題材】「公園とふれあい」 【規格】A4サイズ(額などに入れないもの) 関市内に在住・在勤の人 関10月23日(日)まで(9〜16時)に直接、上平公園管理事務所へ(応募者多数の場合は期間を区切り展示) ※作品は12月1日(木)〜11日(日)9〜16時に上平公園管理事務所まで返却します。管理には十分注意しますが、展示期間中、作品に破損などが生じてしまった場合は、ご了承ください。

●ランニング教室 時10月19日〜11月9日の毎週(水)10時〜11時30分 所上平公園多目的広場、市民球場会議室 関基礎知識講習、実技指導 関市内に在住・在勤・在学(16歳以上)の初級者〜中級者 関500円 関25人(先着順) 関10月3日(月)〜18日(火)に直接または電話で上平公園内市民球場窓口へ

500円(全席指定) ※未就学児の入場はできません。

【入場券販売場所・期間】10月15日(土)9時からイコス上尾、上尾市コミュニティセンター(売り切れ次第終了) 関イコス上尾 関772-1611

**子育てサロンクリスマス
in児童館**

時①12月7日(水)10〜12時、児童館アップランド②12月14日(水)10〜12時、児童館ごども城 関手遊び、リズム遊び、ハンドベル演奏、パネルシアターなど 関1歳からの

未就学児と保護者(①JR高崎線の東側に在住の人②JR高崎線の西側に在住の人)

関各70組(応募者多数の場合は抽選) 関申込用紙(子ども支援課と各児童館にある)に親子の氏名、子どもの年齢、住所、電話番号を記入して、

①は11月7日(月)〜11日(金)に、②は11月14日(月)〜18日(金)に直接かファクスで子ども支援課へ、または直接、各児童館か子ども支援課ホームページの電子申請システムへ 関子ども支援課 関783-4962・関774-5342

**上尾・伊奈合同
消防特別点検**

時10月23日(日)13時30分～16時
(雨天中止) 所上平公園 内
消防職・団員による訓練礼式、
機械器具点検、ポンプ車操法
訓練展示、消防署訓練展示、
表彰伝達式、消防音楽隊によ
る演奏 内消防総務課 775-
1500・内775-2230



昨年の特別点検

**あげお産業祭
マイカー点検教室**

自動車の仕組みや点検整
備の初歩的知識を学びます。
時11月13日(日)13～15時 所上
尾市民体育館 内30人 ※参
加費があります。 申10月21
日(金)までに電話で埼玉県自動
車整備振興会上尾支部へ 内

埼玉県自動車整備振興会上
尾支部(有)ジャパンモーター
サービス内 内776-8080・
内776-8066

ひかわ幼稚園 絵本の会

時10月27日(木)10～12時 所ひ
かわ幼稚園(二ツ宮864) 内児
童文学者・斎藤惇夫さんと一
緒に、絵本『こぎげんならい
おん』『100まんびきのねこ』を
読む 内ひかわ幼稚園 771-
0744



**親子で学ぶ教育ツアー
「グローバルと地域を
つなぐ銀行のおごと」**

市では、桶川市、北本市、鴻
巣市、伊奈町、埼玉県、日本
政策金融公庫、埼玉りそな銀
行と協働して、定住促進・子
育て世代支援のための事業を
行っています。その一環とし
て、りそな銀行関連施設を見
学するツアーを開催します。
時11月14日(月)10～12時(県民
の日) 所りそな銀行東京本社
(東京都江東区木場1-5-65)

親子ロボット教室

あげお工業フェア2016
で「親子ロボット教室」を開催
します。当日、親子でロボッ
トを作製し、対戦大会を行
います(完成品は持ち帰れます)。
優勝者と準優勝者には景品を
贈呈します。 時11月13日(日)
10～12時 所上尾市民体育館
市内に在住の小学3～6年
生と保護者 費1組千円 ※
10月31日(月)17時までに直接、
商工課へ支払ってください。
定20組(保護者1人、子ども1
人)(先着順) 申10月3日(月)か
ら電話で商工課へ 内商工課
777-4441・内775-5024

**上尾の
文化財展**

上尾の昔～あそび・くらし展～

自然学習館 内780-1030・内726-7901

時10月6日(木)～17日(月)9時～16時30分 所自然学習館 内昭和の中頃まで使われていた、夏の作業や年中行事、遊びに関する市収蔵資料などを展示します。昔の遊び体験やおもちゃ作り体験コーナー、ミュージカルの鑑賞会も開催します(詳細は下表のとおり)。

開催期間中	とき	内容	定員(先着順)
10/ 8(土)	開場時間中いつでも	昔のあそび/ベーゴマ、かるたなど	随時
10/16(日)	10～12時	紙飛行機づくり	紙のみ 割り箸使用 各40人
10/ 8(土)	第1回/14時～ 第2回/15時～(各45分)	唱歌・童謡 出演/ファンタスティック サウンズ	各80人
10/ 9(日)	竹トンボ、うぐいす笛 10時30分～15時30分	竹トンボ、うぐいす笛づくり	随時
10/15(土)	紙竹トンボ 10～12時		
10/ 9(日)	14～16時	かざぐるま作り	各40人
10/15(土)	15時30分～16時30分	五目並べ	随時
10/10(祝)	10～12時	糸でんわ	各40人
10/10(祝)	10～12時		
10/10(祝)	受け付け・開場/13時30分 開演/14時～15時30分	ミュージカル「不思議ながちょう」と音楽あそび 出演/がらがらどん	80人
10/15(土)	14～15時	紙芝居「上尾の昔話」ほか 出演/上尾市青少年育成推進協議会	80人
10/16(日)	14時～15時30分	裂き織りコースター	10人
10/16(日)	14～16時	起き上がりこぼし	40人
10/10(祝)	上平事業所 お菓子販売 11～16時	販売	随時
10/16(日)	大石事業所 パン販売 11～16時		

時とき 所ところ 内内容 対対象 費費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物
申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ

**平方地区
環境フェスティバル**

時10月23日(日)9時20分〜15時
(雨天中止) 所西貝塚環境センター

ごみ処理施設見学、燃料電池自動車(FCEV)の展示、郷土芸能、模擬店、フリーマーケット、大抽選会など ※混雑が予想されるため車での来場はご遠慮ください。 所平方地区環境フェスティバル実行委員会事務局(平方支所内) 所725-2004・所780-11112

**コミ協フェスタ
in大谷2016**

時10月16日(日)9〜15時(雨天の場合、一部の催しは中止) 所上尾市民体育館 所フリーマーケット、模擬店、地元幼稚園児による交通安全パレード、バルーン遊戯、郷土芸能(囃子)、箏曲、吹奏楽、阿波踊り、輪投げ大会、的当て、ピッチングゲーム(ストラックアウト)、「キラリ☆あげおPR大使」による特別企画(上尾メディックスによるソフトバレーボールコーナー)など 所コミ協

フェスタin大谷2016実行委員会(大谷支所内) 所781-0121・所780-11113



昨年のコミ協フェスタin大谷2015

元氣フェスタ原市2016

時10月16日(日)9時30分〜14時30分 所原市小学校 ※小雨の場合は新幹線高架下で一部内容を変更して実施します。

所ステージイベント、グラウンドゴルフ、キックターゲット、木工遊び、フリーマーケット、模擬店、各種団体の啓発活動、抽選会など 所元氣フェスタ原市2016実行委員会事務局(原市支所内) 所721-604・所720-11113

**親子交通安全
フェスティバル**

時10月23日(日)10〜15時 所

芸術の秋 出掛けてみませんか

上尾市美術展覧会

生涯学習課 所775-9496・所776-2250

時10月18日(火)〜23日(日)10〜18時(いずれの会場も最終日は16時まで) 所日本画、洋画、立体造形、工芸、写真/上尾市コミュニティセンター 書/上尾市民ギャラリー 所毎年約500点の展覧がある公募展覧会 ※最終日には作品の講評があります。

上尾街角美術館

生涯学習課 所775-9496・所776-2250

時10月11日(火)〜30日(日)各店舗の営業時間内 所JR上尾駅周辺の協力店舗 所「アートあふれるまちづくり」を目的に、上尾市美術家協会会員の作品を上尾駅東西各店舗のショーウィンドーなどに展示

上尾市文化芸術祭

上尾市文化団体連合会の清水 所771-7002・所776-6120 横堀 所・所726-3447

時11月3日(祝)〜6日(日)9〜17時 所上尾市コミュニティセンター 所上尾市文化団体連合会に所属している団体が、市民文化芸術の創造発展のため「文化の日」を中心に行う展示・公演 ※将棋・囲碁、茶会に参加できます。詳しくは問い合わせください。【開会式】時11月3日13時〜13時40分 所式典と上尾市邦楽邦舞協会によるアトラクション

	とき	会場	内容(団体名)
展示など	11/4(金)〜11/6(日)	10:00〜17:00 (6日は16:00まで)	【2階】視聴覚室、集会室1・4 いけばな展(上尾市いけばな協会)
	11/3(祝)〜11/6(日)	9:00〜17:00 (6日は16:00まで)	【1階】ロビー 美術展覧会(上尾市美術家協会)
			俳句展(上尾市俳句連盟)
			【2階】集会室3 将棋(彩の国上尾将棋連合会)
11/3(祝)	10:00〜15:00	【2階】集会室2 囲碁(上尾市民囲碁連盟)	
公演	11/5(土)	9:30〜12:00 13:00〜17:00	【1階】茶室・和室3 茶会(上尾市茶道連盟)
			ホール 詩吟・剣舞・詩舞(上尾市吟剣詩舞道連盟)
	11/6(日)	13:00〜16:00	ホール 箏・三絃・尺八・舞踊(上尾市邦楽邦舞協会) 箏・三絃・尺八(上尾市三曲連盟)

※茶会は、参加費300円が必要です。定員は120人までです。

ファイブモーターズスクール上尾(平塚59-15) 所親子交通安全教室、ジュニアドライビングスクール、シートベルト効果体験、自転車安全教室、自転車・歩行者シミュレーター体験、育苗体験、かえっこバザールなど ※内容を変更する場合があります。

更なる場合があります。 所ファイブモーターズスクール 上尾 所0120-457112

**さいたま縁結びフェスタ
2016**

サービスセンター協議会(10団体)主催による現在未婚で、

真剣に結婚相手を探している人のお見合いパーティーです。デザートビュッフェを楽しみながら親睦を深めます。 時12月2日(金)17時30分〜21時 所川越氷川会館(川越市宮下町2-11) 所市内に在住・在勤の独身の人(25〜45歳まで)

北足立郡市町 人権フェスティバル

人権男女共同参画課 ☎775-5117・☎778-5112

多くの人々の交流を促進し、差別や偏見のない、人権が尊重されるまちづくりを目指して「北足立郡市町人権フェスティバル」を開催します。 ☎10月5日(水)11時～15時30分
 和光市民文化センター ☎ミニコンサート、林家たい平さんの講演会、各市町団体の物産展示・販売、人権啓発ビデオ上映、人権啓発パネル展示他



【プロフィール】 はやしや・たいへい

落語においても明るく元気な林家伝統のサービス精神を受け継ぎながらも、古典落語を現代に広めるために努力を続け、落語の楽しさを伝えている。たい平ワールドと呼ばれる落語には老若男女数多くのファンを集め、定期的に行う独演会を中心に全国で落語会を行っている。これからの落語界を担う、今もっとも注目を浴びる落語家。

埼玉県総合リハビリテーションセンターまつり

時10月29日(土)10時～15時30分
 所埼玉県総合リハビリテーションセンター(西貝塚148-1)
 ☎パラリンピック代表選手に

ゲームで深まる国際理解 ～多文化共生に向けて～

時10月30日(日)13時30分～16時40分
 所AMG学習館3階研修室(宮本町10-29)
 ☎①国

費4千円 定男女各150人先着順
 時10月18日(火)9時から
 勤労者福祉サービスセンター
 ホームページ(☎http://www.ageo.or.jp)の専用フォーム
 で 上尾市勤労者福祉サービスセンター☎71-5700

よるトークショー、車いすバスケト実演・体験会、利用者の作品展示と発表、スタンブラリー、福祉施設などによる製品即売など
 埼玉県総合リハビリテーションセンターの橋村☎71-2222・☎781-2229

A1♡犬フェスティバル ～愛犬との快適な暮らしを求めて～

時10月15日(土)10時～13時10分
 所上平公園 ☎犬のしつけ方教室(愛犬との参加は事前登録者だけ。ただし見学は自由)、動物由来感染症教室(動物から人にうつる病気について)、犬法律教室、犬猫健康相談、ふれあい広場、犬の譲渡会、動物防災コーナー、優良飼い主表彰、フードプレゼンテーション ※詳しくは、生

際協力機構(JICA)の講師による、ひょうたん島ゲームを通じたワークショップ②多文化共生パネルトークとディスカッション ☎中学生以上 定30人先着順
 時10月24日(月)まで(必着)に上尾市国際交流協会(AGA)事務局(市役所第三別館1階、(月)金10～16時)へ ☎AG A事務局☎781-2468・☎775-9819・☎office@aga-world.com

埼玉県生態系保護協会 上尾支部の催し

①多様な生きもののすむ自然のために働こう！ ☎10月9日～11月6日の毎週(小雨決行) ☎サクラソウトラスト地(領家) ②外来植物抜きやマグワを切って「虫元気づくり」 ☎10月29日(土)9～12時(雨天中止) ☎三ツ又沼ビオトープ(平方) ①②共通費200円(保険料) ☎飲み物、長靴、軍手 ☎各開催日の前日までに電話で上尾支部の小川へ ☎小川☎781-0887

NPO法人 荒川の自然を守る会の催し

①三ツ又沼ビオトープの植生観察と洪水の後片付け ☎10月2日(日)9～12時(小雨決行)
 所三ツ又沼ビオトープ(平方) ②野の花いっぱい里山再生プロジェクト 植物観察と管理作業 ☎10月15日(土)9

12時(小雨決行) 所上尾丸山公園 ③親子自然塾三ツ又・遊んで学ぼう！トーンバス広場でも掘りとパン焼きをしよう ☎10月29日(土)9～12時(雨天中止) 所三ツ又沼ビオトープ(平方) ④三ツ又沼ビオトープ駐車場・9時30分 定親子30人(先着順) ☎前日までに電話で同会の管問へ ●①③共通費100円(保険料) ☎飲み物、軍手 ☎管問☎090-9641-5288

ボートレース戸田 10月の開催日

収益金は、都市基盤の整備などに利用されます。 ☎9月29日～10月4日(火)、7日(金)～11日(火)、14日(金)～17日(月)、21日(金)～24日(月)、27日(木)～30日(日) ⑤場外発売 9月29日～10月4日、7～11日、14～17日、21～30日 ☎埼玉県都市競艇組合☎823-8711・☎823-8709

時とき 所ところ 内内容 対対象 費費用・金額 関関問問い合わせ ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物



直接または電話で受け付ける講座(教室)を除き、全て「往復はがき」です。往復はがき(1人(組)1枚)に講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢、学校名・学年(小・中学生)を記入の上、申込日まで(必着)に各公民館へ。応募者多数の場合は抽選します。

大石公民館 〒362-0063 小泉9-28-1 ☎726-6615・☎726-6616

初心者ノルディックウォーキング教室

専用ポールを使って膝や腰へ負担をかけず、効果的な全身運動の体験と基礎知識を学ぶ

時10月20・27日(休)9:30~12:00(2回目は水辺の公園)
 対市内に在住・在勤・在学 費ポールレンタル料1回200円 定30人 室内履き
 申10月12日(休)までに往復はがきで

親子おかし作り教室~パンプキンパイを焼く~

親子でハロウィーンに、カボチャを使ったパイ(1ホール18分)を焼いてかわいらしく包み持ち帰る

時10月29日(土)9:30~12:00
 対市内の小学生と保護者
 費700円 定10組
 申10月13日(休)までに往復はがきで

快適! 片づけ術「楽でスッキリ整理のコツ」

男女共同参画推進事業として、子育てママや働く女性の負担軽減につながる片づけ方を学ぶ

時11月8日(火)10:00~12:00
 対市内に在住・在勤 定40人
 申10月17日(月)までに往復はがきで

実家の片づけ講座「楽で安心! 生前整理」

男女共同参画推進事業として、健康や安心・安全のため、子世代のリードで実家を気楽に整理する方法を学ぶ

時11月15日(火)13:30~15:30
 対市内に在住・在勤 定40人
 申10月17日(月)までに往復はがきで

上平公民館 〒362-0008 上平中央3-31-5 ☎775-9308・☎770-1102

新そば打ち体験講座

初心者でも作れる「二八そば」の作り方を体験し、新そばの香りと味を楽しむ

時10月24日(月)9:00~12:00
 対市内に在住・在勤
 費1,000円(材料費) 定15人
 申10月17日(月)までに往復はがきで

「楽しい暮らしの書」~手書きを楽しむ~

初めてでも使いやすい筆ペン・ボールペンで、宛名・年賀状・のし袋の美しい書き方を学ぶ

時11月7~21日の毎週(月)13:30~15:00(全3回)
 対市内に在住・在勤 定30人
 申10月25日(火)までに往復はがきで

しっかり食べてロコモ(運動器症候群)予防

日常生活の制限を受けずに自立できるようにするためには、骨や関節のケア、筋力の維持が大切です。ロコモ予防のための食生活、調理を学ぶ

時10月28日(金)9:20~13:00
 対市内に在住・在勤
 費350円 定12人
 申10月18日(火)までに往復はがきで

初心者オカリナ教室

楽譜が読めなくても大丈夫。基礎を学び、オカリナの音色で心を癒やし音楽の楽しさを体験する

時11月17~12月1日の毎週(休)10:00~11:30
 対市内に在住・在勤 費2,800円(アルトC調のオカリナ楽器代) ※持っている人は不要です。
 定16人 申10月24日(月)までに往復はがきで

大谷公民館 〒362-0044 大谷本郷949-1 ☎781-0892・☎780-1113

初めてのトールペイント教室

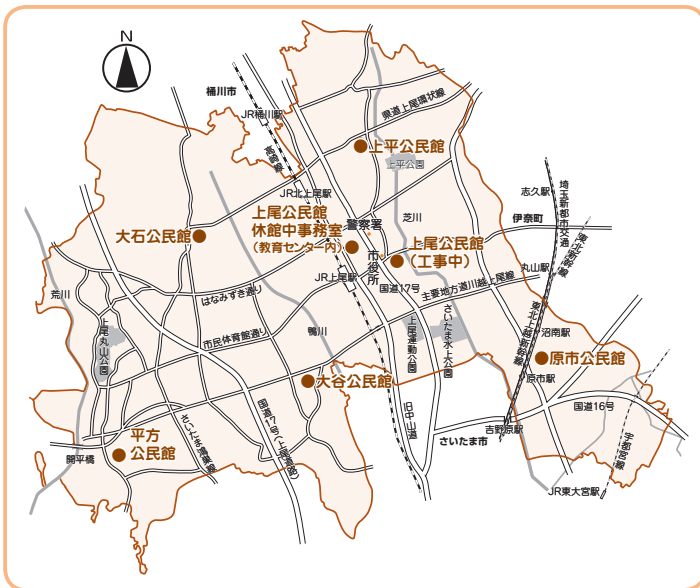
生活に彩りをもたらす技法を楽しく学び、クリスマスをテーマにリース型装飾を完成させる

時11月1~15日の毎週(火)13:00~15:30(全3回)
 対市内に在住・在勤
 費1,500円 定16人
 申10月19日(火)までに往復はがきで

**民俗学講座「上尾の摘田・畑作用具」
 ~国の有形民俗文化財に登録されるまで~**

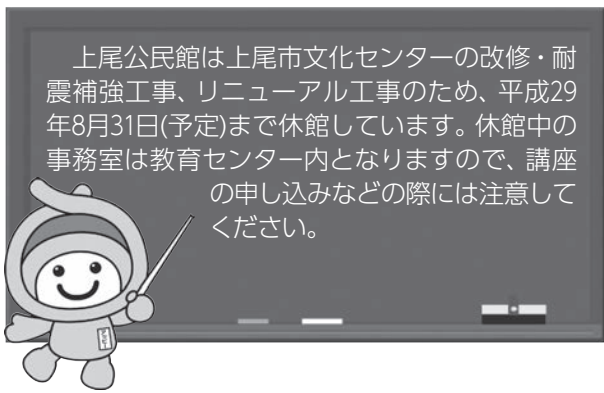
国の有形民俗文化財に登録(県内3番目)された貴重な資料から市の農耕文化の変遷を知るとともに、登録までの過程を学ぶ

時11月9日(火)10:00~11:30
 対市内に在住・在勤 定30人(先着順)
 申10月31日(月)まで直接か電話で



暮らし・彩り・公民館

10・11月



上尾公民館 休館中事務室：〒362-0037 上町2-14-19(教育センター内) ☎775-0185・FAX776-7366

セカンドライフセミナー～暮らしをステップアップ～

1回目/回想法入門、2回目/アロマセラピーと暮らし、3回目/居心地のよい住まいづくり

時 11月11日～25日の毎週(金)13:30～15:30(全3回)
 所 上尾市図書館 対 市内に在住・在勤 費 1,000円(2回目の材料費) 定 35人 申 10月20日(木)までに往復はがきかメール(☎s723000@city.ageo.lg.jp)で

平方公民館 〒362-0059 平方905-1 ☎726-3446・FAX726-3991

秋のコンサート～ピアノ・サクソフ・エトセトラ～

ピアノとサクソフによる生演奏で、クラシック、ジャズ、ポップス、唱歌まで幅広い音楽を優雅に楽しむ

時 10月28日(金)14:00～15:30
 定 100人
 申 10月3日(月)9:00～21日(金)までに直接または電話で

空き家の撤去と再生を考える～どうなる？ どうする？「空き家問題」～

空き家の撤去と再生について今後の方向と課題を考え、発生する問題やリスク、対策を学ぶ

時 10月26日(水)14:00～15:30
 対 市内に在住・在勤 定 50人
 申 10月17日(月)までに往復はがきで

つまみ細工deアクセサリー

基本の技法を学び、アクセサリーを2種類作る

時 11月7・21日(月)9:30～11:30
 対 市内に在住・在勤 費 1,500円 定 20人
 申 10月17日(月)までに往復はがきで

原市公民館 〒362-0021 原市3499 ☎721-4948・FAX721-4946

Saturdayコンサート

日本の名曲・洋曲・童謡などをマリンバ、スティールパン(ドラム缶で作られた打楽器)とピアノのセッションを楽しむ

時 10月22日(土)14:00～15:30(受け付け/13:30～)
 定 200人(先着順)

もう一度受けたい授業「芥川龍之介」

ゆかりの地を写真と解説で巡る他、中学・高校の授業で学んだ『蜘蛛の糸』『羅生門』などの作品を鑑賞する

時 11月1～15日の毎週(火)10:00～12:00(全3回)
 対 市内に在住・在勤
 定 30人(先着順)
 申 10月3日(月)から直接か電話またはファクスで

減塩メニュー講座

おいしく・正しく減塩するための知識や調理方法を学ぶ

時 11月8日(火)9:30～13:00
 対 市内に在住・在勤
 費 350円(材料費) 定 20人
 申 10月24日(月)までに往復はがきで

拉致問題人権講座(原市ことぶき学級公開講座)

家族連絡会代表・飯塚繁雄さんによる講演とDVD上映

時 10月21日(金)9:30～11:30
 対 市内に在住・在勤
 定 20人(先着順)
 申 10月3日(月)から直接か電話またはファクスで

時とき 所ところ 内内容 対対象 費費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物
 申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問合わせ

おいでよ!
健康プラザわくわくランド
10月16日～11月15日
所 西貝塚17-1 TEL783-1126・FAX726-7657
【開館時間】10:00～21:00

健康プラザわくわくランド 検索
【10月の休館日】毎週水
臨時休館日 11月4日(金)～16日(水)
市内循環バス「ぐるっとくん」平方大敷循環・平方丸山公園線で「わくわくランド」下車

館長イチオシ
ジュニアスイムレッスン
～クロール・背泳ぎ～
時 11月22～12月20日の毎週(火)17:00～18:00 (全5回)
用 クロールで15分以上泳げる小学生 費 5,000円(入館料含む) 定 10人(先着順) 申 10月1日(土)～31日(月)に直接または電話で

学べる・遊べる
自然学習館
10月
所 畔吉178 TEL780-1030・FAX726-7901

自然学習教室
●プランクトンを顕微鏡で観察しよう
時 10月8日(土)9:30～12:00 用 小学生以上 ※小学生は保護者同伴です。 定 6組(24人まで) 【服装】長袖、長ズボン、帽子 持 筆記用具 申 10月1日(土)から直接または電話で
天文・科学教室
●月を撮ろう 風景と星と一緒に撮ろう
時 10月9日(日)18:00～21:00 定 15人 持 デジタル一眼カメラ、レリーズ、三脚、取り扱い説明書 申 10月1日(土)から直接または電話で

環境保全のため、
公共交通機関へのお出掛けは
市内循環バスをご利用ください。
ぐるっとくん
28日(金)～11月2日(水)10～16時
10月
旅のスケッチ5人展

第5回「自然風景と土の造形」展 10月20日(木)～26日(水)
10～17時(20日は12時から、26日は15時まで)
旅のスケッチ5人展 10月28日(金)～11月2日(水)10～16時

プール 申 30分前からプール監視員室前(23③は10:15からフロント) 持 水着・スイムキャップ
①水中ウォーキング 時 毎週(月)11:00～11:30(11/7・14を除く) 定 20人
②アクアビクスI 時 毎週(火)11:00～12:00(11/8・15を除く) 定 20人
③アクアビクスII 時 毎週(火)14:00～15:00(11/8・15を除く) 定 20人
④ワンポイントスイム 時 毎週(水)11:00～11:40(11/3・10を除く) 定 15人
⑤水中運動 時 毎週(木)14:00～14:40(11/3・10を除く) 定 15人
⑥ファンファンスイム 時 毎週(金)11:00～12:00(11/4・11を除く) 定 10人

スタジオ 申 10:15からフロント 持 運動する服装、室内靴
⑦エアロッチ 時 毎週(月)10:30～11:30(11/7・14を除く) 定 15人
⑧からだ整えバレエ体操 時 毎週(月)12:00～12:40(11/7・14を除く) 定 15人
⑨スロートレーニング 時 毎週(月)13:00～13:30(11/7・14を除く) 定 15人
⑩ヨガ 時 毎週(火)10:30～11:30(10/18・11/8・15を除く) 定 25人
⑪ベリーダンス 時 毎週(火)11:45～12:45(11/8・15を除く) 定 15人
⑫レッツ!!フィットネス夜ver. 時 毎週(火)17:00～17:30(11/8・15を除く) 定 10人
⑬ママFitness 時 毎週(木)10:30～11:30(11/3・10を除く) 定 10人
⑭エアロビクス 時 毎週(木)12:00～13:00(11/3・10を除く) 定 15人
⑮リズムピラティスI 時 毎週(木)13:30～14:30(11/3・10を除く) 定 20人
⑯リズムピラティスII 時 毎週(木)19:00～20:00(11/3・10を除く) 定 20人
⑰スロートレーニング 時 毎週(金)10:30～11:00(11/4・11を除く) 定 15人
⑱エアロッチ夜ver. 時 毎週(金)19:00～20:00(11/4・11を除く) 定 15人

健康相談
⑲健康相談 時 10月18日(火)13:15～14:15
用 共通 用 高校生以上 費 300円 ※③は500円(①④⑤⑧⑨⑩⑭は入館料だけ)
※全ての教室は、日程が変更になることがあります。詳しくは問い合わせてください。 ※月額3,500円で有料教室受け放題の「教室パック」もあります。

カイロプラクティック「ててて」
ハンドエステ始めました!
※時間、料金など詳しくは問い合わせてください。

PICK UP 自然学習教室
●どんぐりを観察しよう
時 10月16日(日)9:30～12:00 定 12組(36人まで) ※小学生以下は保護者同伴です。 【服装】長袖、長ズボン、帽子 申 10月1日(土)から直接または電話で

体験もの作り教室
●食文化 秋「手作りとうふ」
時 10月20日(木)13:00～16:00 費 300円 定 10人 ※小学4年生以下は保護者同伴です。 持 エプロン、三角巾、タオル、持ち帰り用容器 申 10月1日(土)から参加費を用意して直接
※自然観察会・太陽の観察会(毎週(土)開催)、天体観望会(毎週(土)開催)について詳しくは、自然学習館へ問い合わせてください。市内循環バス「ぐるっとくん」平方丸山公園線で「自然学習館」下車

ギャラリー
ガイド
10月6日～11月2日

市民ギャラリー
グループ「いずみ絵画展」10月6日(木)～12日(水)10～18時
(6日は13時から、12日は17時まで)
カメラクラブ「四季彩写真展」10月27日(木)～11月2日(水)10～18時(27日は11時から、2日は16時まで)
市役所ギャラリー
●絵画教室あたらぽ作品展 10月6日(木)～12日(水)10～17時(6日は13時から)
●第17回いきがい愛の会作品展(油彩・水彩・墨彩・陶芸・写真・彫刻・版画など) 10月13日(木)～19日(水)10～17時(13日は12時から、19日は15時まで)