

## 暮らし

### イコス上尾の臨時休館

イコス上尾は館内消毒のため、5月12日(火)は臨時休館します。  
 〇イコス上尾 〇772-1611・0772-1614

### 館内消毒に伴う臨時休館と移動執務

上尾市コミュニティセンターは館内消毒のため、5月11日(月)・12日(火)は臨時休館します。これに伴い、消費生活センターの業務は市役所4階401会議室(〇775-5111)内線401)で移動執務を行います。  
 〇コミュニティセンター 〇775-0866・0775-0868、消費生活センター 〇775-0800・0775-4600

### 上尾の文化財ガイド&マップの販売

市内の史跡や祭りなど、主な文化財を地図付きで紹介した冊子です。  
 〇市役所1階情報公開コーナー **【価格】**500円 ※販売部数に限りがある

りますので、売り切れの場合はご了承ください。  
 〇生涯学習課 〇775-9496・0776-2250



### 文化センターと上尾公民館の臨時休館

館内消毒のため、5月5日(祝・6日(振休))は臨時休館します。  
 〇上尾市文化センター 〇774-2951・0774-2955、上尾公民館 〇775-0185・0776-7366

### 消費者被害防止キャンペーン

毎年5月は消費者月間です。消費者被害を未然に防止するため、上尾市消費者団体連絡会などと協力して、消費者被害防止キャンペーンを実施します。  
 〇5月15日(金)16時〜 〇JR上尾駅自由通路、東西ペDESTリアンデッキ 〇消費者被害防止を呼び掛け、啓発チラシ・消費者被害防止シールなどを千人に配

**次回の税などの納付期限**  
**6月1日(月)**

固定資産税・都市計画税……………第1期  
 軽自動車税……………全期  
 し尿汲取手数料…第1期(2~3月使用分)

納税課 〇775-5135

布 〇消費生活センター 〇775-0800・0776-4600

昨年行われたキャンペーン

### 山逢の里キャンプ場の利用補助券の発行

【利用期間】7月1日(水)〜10月31日(土)  
 〇秩父市上吉田1211(〇0494-780002) 〇コテージ(定員5人)の利用補助 〇市内に

**ヤマハの時間は、親子の時間。** AFC

春の開講 体験レッスン実施中!

**ヤマハ音楽教室**

ヤマハの「音育」音楽を通して心を育てます。耳が育つと心が育ちます。たくさん感じ、たくさん伝えたいくなります。

お問い合わせは…  
 ニコニコ堂上尾センター  
**772-3341**

**ヤマハ英語教室**

育てようえいご耳! 一生忘れません。自然に話しくなります。低年齢期が最適です。

お問い合わせは…  
 ニコニコ堂上尾西口センター  
**774-6125**

**結婚** 経済産業大臣認定の相談所 会員数6万人

真剣に結婚を考えている方の会員制です。「蘭に相談してよかった」と、評判の相談所

ご両親の相談可。 **結婚相談 蘭**

http://ran8.net/

上尾市緑丘5-2-14  
 マリッジセラピスト 齊藤  
 TEL. 048-771-0751  
 FAX. 048-771-0731

**悩み事解決のお手伝いをします お気軽にご相談下さい** 浦和駅西口徒歩2分

◆相談料30分5400円(事前にご予約下さい)

## 高橋徹総合法律事務所

弁護士 高橋徹

### 048-815-6077

電話受付：平日午前10時～午後6時  
 時間外相談は予約時にご相談ください  
 さいたま市浦和区高砂2-1-2駒崎ビル402

**遺産相続** 遺言書作成、遺産分割協議、遺留分等

**離婚問題** 慰謝料、財産分与、養育費、年金分割等

**成年後見** 高齢者の財産管理、後見人・保佐人等

**労働問題** 解雇、残業代、セクハラ、パワハラ等

**不動産** 土地・建物の売買や賃貸借上の諸問題

**債権回収** 売買代金・請負代金・貸付金の請求等

**中小企業** 契約書作成、取引トラブル、顧問契約等

**動物健康応援団**  
**ペットの外部寄生虫**  
 生活環境課 ☎775-6940・☎775-9872

暖くなると人や動物たちだけでなく虫も活発になります。そのような虫の中には人や動物に寄生して自分たちの種の保存を図るものも少なくありません。動物病院に相談に来るペットの中で多いのがノミとダニによる寄生です。

日本で問題になるのは、ほとんどがネコノミで、これは人、イヌ、ネコ全てに寄生します。また、繁殖力が強く卵を1日に約30個産むと言われています。一度寄生したノミは10～60日間も血を吸い続け卵をどんどん産み落としとしていきます。夏場は産み落とされた卵は2～3週間で成虫になります。そのうちの多数のノミがペットだけでなく飼主にも襲いかかり血を吸います。血を吸われると痒みを引き起こす他、猫ひっかき病などに感染することがあります。

ダニで問題となるのは皮膚に寄生するマダニと呼ばれる種類です。草むらに生息して、動物が近くを通ると、その動物が出す二酸化炭素に反応して乗り移ります。最初は小さなほくろのようですが、尖った口を動物の皮膚に差し込んで血を吸います。吸血すると2～3cm位に膨れ上がります。ダニを見つけ無理に引き抜いてしまうと、口の先が皮膚の中に残ってしまいひどい炎症を引き起こすことがあるので、動物病院で処置を受けましょう。

またマダニからSFTS(重症熱性血小板減少症候群) ウイルスが検出されています。このウイルスを持ったマダニに人がかまれると感染し、発症した人は発熱や消化器症状を起こします。2015年2月現在、国内で32人が亡くなっており、致死率は6～30%といわれ有効な治療法はありません。亡くなる人は高齢者に多いのですが、どのような人が重症化するかははっきりしたことは分かりません。マダニに触れたからといって感染することはありませんが、マダニにかまれれば感染する危険性があります。

これから秋までは特にノミ・ダニが活発になる時期で、人やペットの健康を守るという観点から、ノミ・ダニの駆除・予防が大切です。ホームセンターなどで購入した薬が効かない場合は、獣医師に相談して愛犬・愛猫に適切な薬を使用してください。  
 ～一般社団法人 上尾伊奈獣医師協会～

在住・在勤の人 **【利用限度】**  
 1家族1枚(1枚1泊) **【補助額】**6千円 ※まき、調理用具代などは自己負担です。  
 ☎5月7日(木)から次の手順で受け付け/①利用補助券の有無を青少年課に確認②山逢の里キャンプ場に電話予約③予約が取れたら2週間以内に青少年課(上町2-14-19 青少年課)

年センター2階)で利用補助券の申請 ☎青少年課☎776-2488・☎776-2117

**人権擁護委員の日**

全国人権擁護委員連合会では6月1日を「人権擁護委員の日」と定め、人権尊重思想の啓発に努めるとともに、この日を中心に各市町村で人権擁護委員による人権相談所を開設します。市では次のとおり人権相談所を開設します。相談は無料で、秘密は守られますので気軽に相談してください。 ☎6月1日(月)10～15時(12～13時を除く) 所市役所7階大会議室 **☎人権男女共同参画課☎775-5117・☎778-5112**

葬儀事前相談は必ず

**プラザオオノ(有)へ**

**2つのメリット+1**

- 式場使用料 ￥0
- 祭壇使用料 ￥0
- 香典返し 20% Off

365日 24時間 受付 「もしもの時に…」まず、お電話ください  
**0120-33-7475**

**プラザオオノ上尾店** 上尾市緑丘2-5-2  
**プラザオオノ桶川店** 桶川市若宮1-1-19  
**プラザオオノ北本店** 北本市山中1-115

**研修・合宿・ビジネス**

収容120名 和・洋室27 第1～6研修室  
 体育館 テニスコート フットサルコート グランドゴルフ場  
 大浴場 サウナ ミストサウナ 宴会場 大駐車場

圏央川島より15分 東松山駅より15分 鴻巣駅より15分 川越より30分  
 近隣市町村送迎可 / 宿泊2,770～ 夕食1,260～ 朝食670円



八丁湖畔のホテルリゾート  
 ☎0493-54-2030  
 埼玉県比企郡吉見町大字黒岩602  
<http://www.friend-yoshimi.co.jp>  
**フレンドシップハイツよしみ**

**草津温泉**

**出発地** 上尾、桶川、北本、鴻巣、行田、熊谷、ふじみ野、川越、坂戸、高坂、東松山、滑川、嵐山、小川、吉見、太田、富岡

**【ちょっと贅沢な送迎プラン】**  
 ☆10名からのグループプラン

☆2名からの2泊3日プラン  
 ☆15名からの得々プラン



カラマツ林に囲まれた静かな温泉リゾート  
 ☎0279-88-3960  
<http://www.kusatsu-gpp.com>  
**草津グリーンパークパレス**

時とき 所ところ 内容 対象 費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定員 持ち物  
 申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問い合わせ



# スポーツ・レクリエーション

## 上尾市民球場5月の催し

### ■高校野球春季県大会

5月2日(土) ※予備日は3日(祝)、4日(祝)です。

■2015プロ野球イースタン・リーグ公式戦埼玉西武ライオンズ対横浜DeNAベイスターズ

プロ野球の醍醐味、スピードとパワーを身近な場でお楽しみください。また当日は市内の人気飲食店による「グルメフェア」を開催します。

6月7日(日)13時試合開始(11時開場予定、雨天中止)

上尾市民球場 (前売券発売期間)

5月1日(金) 1,000円  
6月6日 600円

前売券発売場  
所 上尾市民球場

前売券発売場

発売券種		当日料金	前売料金
内野席	大人	1,000円	800円
	小・中学生	600円	400円
外野席	共通	400円	—



昨年のイースタンリーグ

## いきいきライフ大運動会

5月23日(土)9時30分～14時  
上尾市民体育館 園パン食  
い競走、紅白玉入れなど(ア  
トラクションや抽選会あり)

対市内に在住・在勤のおおむ

60歳以上の人 園スポーツ  
振興課 ☎781-8112 FAX 776-2250

## グラウンド・ゴルフ大会

5月8日(金)8～14時(予定)

※雨天の場合は11日(月)に延期  
します。 上尾運動公園補  
助競技場 園市グラウンド・  
ゴルフ連盟会員と連盟への加  
入希望者 (競技方法)32ホ  
ール(予定) 費500円 ※加入  
希望者は平成27年度年会費  
1,500円が別途必要です。

甲 当日8時までに参加費と年  
会費を用意して直接会場へ

園上尾市グラウンド・ゴルフ  
連盟の荒木 ☎781-8151

## 東小学校の夜間照明付き 校庭の開放

6月の毎週(月)金19～21  
時(準備と後片付けの時間を  
含む) 園学校開放施設利用

園として市教育委員会に  
登録し、スポーツ傷害保険に  
加入している団体(責任者が  
いる10人以上の団体。登録は  
随時受け付け) 費1時間1、  
500円 甲 5月11日(月)9時  
から、学校開放施設利用団体

## 5月無料体験学習 受付中! KUMON

たしかな学力を身につけるために、小さいうちから、KUMONでまなびの体験をスタートさせませんか。お子さまの「やる気」と「自信」を引き出す学習を体験できるチャンスです!

5/18(月)～5/31(日) 期間中4回学習できます!

- 費用/無料 ●対象/幼児、小学生～高校生
- 教科/算数・数学、国語、英語

## 0-1・2歳のお子さまとお母さまへ ベビーくもん 無料お試しキャンペーン

くもんのオリジナル絵本とCDで親子の楽しいことばのやりとりを。教室で先生とのコミュニケーションタイムも。期間中「Baby Kumon お試しパック」で2週間、ご家庭で歌いかけと読み聞かせを体感いただけます。

5/1(金)～5/31(日)

●対象:0～2歳のお子さまとお母さま

～上尾地区 KUMON教育講演会～ ☆参加無料☆  
英語の重要性と公文の英語教育について、世界の教育事情に精通し児玉氏より、お伝えいたします!

◆日時:5月15日(金)10:00～11:30

◆会場:上尾コミュニティーセンター 視聴覚室

◆講師:公文教育研究会 取締役/相談役 児玉皓二  
(日本公文教育研究会 前 代表取締役社長)

★お申込み・お問い合わせは★  
0120-372-100

個別見学実施中 転編入・不登校 ご相談下さい ※要電話予約

## 自分スタイルの高校生活!

— 新入・転編入 個別相談受付中 —

授業見学・個別相談受付中!

生徒を伸ばす3つのコース

- レギュラーコース 全日型スタイルで充実の高校生活
- ステップコース マイペースで選ぶ週3日の通学
- トライアルコース まずは週1回からの通学トライ

生徒を支える3つのサポート

- 学習 中学復習から大学受験まで
- 生活 選べる登校で できるところから!
- 進路 キャリア教育で希望進路実現!

精華学園高等学校 上尾学習センター

〒362-0071埼玉県上尾市井戸木2-2-22 桶川駅より徒歩8分 ☎048-856-9800

## 有料広告募集中!!

毎月約8万4,000部発行の『広報あげお』に広告を掲載しませんか?

料金や申し込み方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

有料広告のお問い合わせは  
⇒広報広聴課 ☎775-4918  
FAX 776-8873



# 人権教育集会所 5～7月の教室

申し込み方法

申し込みは、往復はがきに教室名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を記入の上、申込日まで(必着)に各集会所へ。応募者多数の場合は抽選です。

当日の持ち物は往復はがきでお知らせします。参加費は、教室の初日に集金します。キャンセルは、教室開始1週間前までです。以後のキャンセルは参加費(材料代)を徴収します。親子で参加の教室は、保護者の氏名と子どもの氏名・年齢を記入してください。

## 原市集会所 〒362-0021 原市4169-3 ☎722-2584

### 北足立に伝わる民話や伝説を聞く

北足立地区に伝わる民話・伝説(丸山沼の大蛇、カッパのとっくりなど)を聞く

時5月27日(水)14:00～15:30

対市内に在住・在勤の人

定30人 申5月18日(月)までに

### 小筆で、きれいな文字を書こう

毛筆の小筆で基本を学び、書いた人の気持ちが伝わるような文字を練習する

時6月1日～7月13日の毎週(月)13:30～15:30(全7回)

対市内に在住・在勤の人 定20人 対小筆、半紙

申5月18日(月)までに

### 親子リトミック教室

音楽に合わせてリズム感・表現力を養いながら音楽やゲームの楽しさを学ぶ

時6月2日～7月7日の毎週(火)9:30～10:30(全6回)

対市内に在住の2・3歳児と保護者 定10組(20人)

申5月18日(月)までに

### 茶道の楽しさと基本を学ぶ教室

茶道の基本を学びながら、お茶をたてる喜びと楽しさを学ぶ

時6月3日・17日、7月1日・15日(水)10:00～12:00

(全4回) 対市内に在住・在勤の人 費1,500円

定10人 申5月18日(月)までに

### 季節の素材を使って染めあげる

身近に生息している素材を染料として、自分だけのオリジナル作品を染め上げる

時6月17日・24日(水)10:00～12:30(全2回)

対市内に在住・在勤の人 費2,000円 定12人

申6月1日(月)までに

## 畔吉集会所 〒362-0065 畔吉1219-1 ☎781-2826

### いきいきストレッチ教室

いきいきストレッチで楽しく健康づくり

時5月19日～6月9日の毎週(火)10:00～11:10(全4回)

対市内に在住・在勤の人

定15人 申5月11日(月)までに

### 楽しい料理教室

フレンチとイタリアンの楽しい料理を作る  
1回目/キッシュ・春野菜のスープ・サラダ・デザート  
2回目/ニョッキ・チキンと春野菜のサラダ・デザート

時5月21日・28日(木)9:00～12:00(全2回)

対市内に在住・在勤の人 費1,800円 定16人

申5月12日(火)までに

### 赤ちゃんとお母さんの健康体操教室

お母さんのマッサージによるスキンシップとエクササイズで親子の信頼関係を築く

時6月12日～7月3日の毎週(金)10:00～11:15(全4回)

対市内に在住の首が据わってから歩く前の乳幼児と母親 定12組(24人)

申5月26日(火)までに

### 上尾の歴史教室

近世の埼玉の城と大名との関わりについて学ぶ(忍城編)

時6月17日・24日(水)10:00～12:00(全2回)

対市内に在住・在勤の人 定20人

申5月28日(木)までに

## 手話講習会

### (1)手話講習会(入門編)

時6月3日～11月4日(8月

12日、9月23日を除く)の毎

週(水)19～21時(全21回) 所

上尾市コミュニティセンター

他 対市内に在住・在勤の18

歳以上で、初めて手話を学ぶ

人 費3,240円(テキスト

代) 定40人

### (2)手話講習会(基礎編)

時6月11日～12月3日(8月

13日を除く)の毎週(木)14～16

時(全25回) 所上尾市総合福

祉センター 対市内に在住・

在勤の18歳以上で、入門手話

講習会を修了または同程度

の手話技術を持つ(聴覚障害

者と手話で簡単な会話ができる

人) 費3,240円(テキ

スト代) ※テキストは『手話

を学ぼう 手話で話そう』を

使用。平成26年度上尾市入門

手話講習会の受講者は購入の

必要はありません。 定40人

(3)手話通訳者養成講習会(通

訳Ⅰ)

時6月5日～平成28年3月4

日(8月14日、21日、12月25

日、1月1日を除く)の毎週

(金)19～21時(全36回) 所上尾市コミュニティセンター他  
 ④次の①～④の全てに該当する人①市内に在住・在勤の18歳以上②手話通訳者を目指している③聴覚障害者との日常会話がおおむね可能④初級手話講習会を修了または同程度の手話技術を持ち、聴覚障害者との関わりがあり、地域活動が2年以上または平成26年度初級手話講習会終了後地域活動が1年以上ある 定20人 費4,860円(テキスト代)  
**【適格審査】**5月24日(日)9時～上尾市コミュニティセンター ※適格審査に合格した人が受講可能です。また手話通訳者養成講習会は2年コースです。今年度は「通訳Ⅰ」、来年度に「通訳Ⅱ」(全35回)を開催する予定です。  
**【1～3共通】**  
 往復はがきに講座名、受講動機、住所、氏名、年齢、電話番号、勤務先名(在勤者だけ)、手話講習会受講歴、(3)だけは地域活動歴を記入して、(1)と(3)は5月15日(金)、(2)は5月22日(金)まで(必着)に身体障害者福祉センター「ふれ

あいハウス」(〒362-0011 平塚724総合福祉センター内)へ 身体障害者福祉センター「ふれあいハウス」(〒771-2235・☎772-8647  
 あいハウス」(〒362-0011 平塚724総合福祉センター内)へ  
**【催し】**  
 日本文化の集い  
 生け花や茶の湯を楽しもう  
 日本の文化に興味がある外国人や、国際交流活動に興味がある日本人のための集いです。和室でゆっくりと国際交流が楽しめます。入場・見学は自由です。 時6月7日(日)10～16時(受付開始9時30分) 所上尾市コミュニティセンター  
 生け花や茶室でのお茶席、筆ペン習字などの体験 費お茶席/500円 生け花・筆ペン習字/100円 定お茶席/26人(先着順) 生け花/30人(先着順) 電話かファクスまたはメールで上尾市国際交



催し



流協会(AGA)事務局(市役所第三別館1階、月(金)10～16時)へ 定AGA事務局(☎780-2468・☎775-9819・☎office@aga-world.com

生き物ふれあい教室

自然学習館 ☎780-1030・☎726-7901

時5月23日(土)9時30分～12時(雨天決行) 所上尾丸山公園(集合/自然学習館多目的室) 昆虫教室、カブトムシの幼虫掘り体験、小動物との触れ合い・飼育体験 市内に在学の小学生とその家族(子ども1人につき親1人) 定12組(先着順) 【服装】汚れても良い服装、長袖、長ズボン、長靴 申5月15日(金)までに電話で自然学習館へ



障害者作品まつり

時5月28日(木)～31日(日)10～19時(31日は17時まで) 所シヨースンプラザ1階センターコート 市内の障害者施設・団体によるパン、クッキー、まんじゅうなどの手作り

農業体験教室(田植え)

時6月13日(土)9～12時 所平地方地内 稲の手植えなど、昔ながらの田植え作業(秋には稲刈りを実施予定) 市内内在住の小学生とその家族 費1人20円 定25家族(応募者多数の場合は抽選) 申往

復はがきに教室名、住所、氏名、学校名、学年、電話番号、参加人数を記入して、5月15日(金)まで(必着)に農政課(〒362-8501本町3-1-1)へ 定農政課(☎775-7384・☎775-9872



時とき 所ところ 内容内容 対象対象 費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物  
 申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ

上平公民館 〒362-0008 上平中央3-31-5 ☎775-9308・☎770-1102

### 第30回上平公民館まつり

公民館を利用している自主グループの作品展示、実技発表、模擬店、調理販売、体験コーナーなど

時 5月23日(土)・24日(日)9:00~16:00  
※当日、直接会場へ

### 初心者卓球教室～スマッシュをきめよう!～

楽しみながら卓球の基本的な技術とルールを学び、健康の保持・増進を図る

時 6月2~30日の毎週(火)9:30~11:30(全5回)  
場 市内に在住・在勤 定 15人 費 400円  
備 ラケット 申 5月20日(水)までに往復はがきで

大谷公民館 〒362-0044 大谷本郷949-1 ☎781-0892・☎780-1113

### 第23回大谷公民館まつり

公民館を利用している自主グループの絵画・手芸・陶芸などの展示、楽器演奏・コーラス・ダンスなどの実技発表、模擬店、体験コーナーなど

時 5月16日(土)・17日(日)9:00~16:00  
※駐車場に限りがあるため、車での来場はご遠慮ください。

#### ひかわ幼稚園講演会

時 6月4日(木)10~12時 所 園  
かわ幼稚園(二ツ宮864) 園 斎藤  
藤淳夫さん(児童文学者)による講演「幼児期になぜ絵本が必要か?」 園 ひかわ幼稚園  
☎771-0744

#### ボートレース戸田 5月の開催日

収益金は、都市基盤の整備などに利用されます。 時 5月1日(金)~6日(振休)、14日(木)~18日(月)、28日(木)~6月1日(月) 【場外発売】5月1日~5日(祝)、9日(土)~18日、26日(火)~6月1日 所 ボートレース戸田 園 埼玉県都市競艇組合 ☎823-8711・☎823-8709

#### お口の健康まつり 2015 in 桶川

時 6月7日(日)13~16時 所 桶川市保健センター(桶川市鴨川1-4-1) 園 歯科健診、歯科相談、歯みがき指導、フッ素塗布、活力年齢測定、むし歯予防ポスター・標語コンクールなど ※駐車場はあ

りませんので、公共交通機関をご利用ください。 園 北足立歯科医師会 ☎048-596-0275・☎048-596-0276



#### 上尾市環境推進大会 2015

6月は環境月間です。環境の保全と創造について考え、行動する機会にしましょう。 時 6月6日(土)13時~15時30分(ホワイエ展示10~16時) 所 上尾市文化センター ①第14回あげお環境賞授賞式 ②環境美化啓発ポスター表彰式と応募作品の展示 ③市内の環境活動パネル展示 ④坂本和彦さん(一般財団法人 日本環境衛生センター) アジア大気汚染研究センター所長、埼玉県環境科学国際センター総長による講演「子ども達の未来のために大気環境を考える」大気汚染と地球環境問題」 ※手話通訳があります。 園 環境政策課 ☎75-6925・☎75-9872

#### かえっこバザール

「かえっこバザール」とは、使わなくなったおもちゃを子どもたちがリサイクルする遊びと学びの場です。不要になっただけで捨てられないおもちゃや本、アクセサリーなどを持ち寄り「カエルポイント」をもらいます。もらった「カエルポイント」を使って、気に入ったおもちゃなどの買い物ができる楽しいイベントです。 ※詳しくは、市ホームページをご覧ください。 時 6月6日(土)10~16時 所 上尾市文化センターホワイエ 園 環境政策課 ☎75-6925・☎75-9872

#### 県生態系保護協会 上尾支部の催し

身近な自然の保全再生作業と自然観察 時 ①5月10日~6月7日の毎週(日)(小雨決行) ②5月29日(金)(雨天中止) 所 ①サクラソウトラスト地(領家) ②三ツ又沼ビオトープ(平方) ③各開催日の前日までに電話で県生態系保護協会の小川へ 園 小川 ☎781-0887

# 暮らし・彩り・公民館

5 ▶ 6月

申し込み  
方法

直接または電話で受け付ける講座(教室)を除き、全て「往復はがき」です。往復はがき(1人(組)1枚)に講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢、学校名・学年(小・中学生)を記入の上、申込日まで(必着)に各公民館へ。応募者多数の場合は抽選します。

**平方公民館** 〒362-0059 平方905-1 ☎726-3446・☎726-3991

## 人権講座～認知症について学ぼう～

認知症を正しく理解し、認知症の人やその家族の人権について考える

時5月22日(金)10:00～11:30 所市内に在住・在勤 定60人

## 観葉植物のインテリア苔玉

屋内で長く楽しめる大小2つの苔玉を、観葉植物で作る

時6月5日(金)13:30～15:00 所市内に在住・在勤  
費1,500円 定20人 申5月20日(火)までに往復はがきで

**原市公民館** 〒362-0021 原市3499 ☎721-4948・☎721-4946

## 第28回原市公民館祭り

公民館を利用している自主グループの作品展示、実技発表、料理販売など

時5月9(土)・10日(日)9:00～16:00  
※当日、直接会場へ

## パステル画入門教室

水も油も使わずに描け、柔らかい色合いが魅力のパステル画に挑戦する

時5月20～6月3日の毎週(水)9:30～11:30(全3回)  
所市内に在住・在勤 費1,700円 定15人  
申5月12日(火)までに往復はがきで

## 原市ことぶき学級

生きがいづくりや健康づくりの講座(軽体操・歌・マジックなど)を通じて自立的で意欲的な生き方を学ぶ

時5月22(金)～11月13日(金)9:30～11:30(8月を除く全7回不定期) 所原市地区在住の60歳以上の人 定150人(先着順) 申5月14日(木)までに直接または電話で

**大石公民館** 〒362-0063 小泉747-8 ☎726-6615・☎726-6616

## 第25回大石公民館まつり

公民館を利用している自主グループの作品展示、実技発表、模擬店など

時6月13日(土)・14日(日)9:00～15:00 持上履き(体育室での鑑賞用) ※当日、直接会場へ

## 第25回大石公民館まつりふれあいコンサート

上尾市民吹奏楽団によるアニメ・クラシックなど、なじみの深い曲の演奏会

時6月14日(日)14:00～15:00 持上履き  
※当日、直接会場(体育室)へ

NPO法人 荒川の自然を守る会の催し

①野の花いっぱい里山再生プロジェクト 植物観察と管理作業 時5月6日(振休)9～12時 ※小雨決行です。所

上尾丸山公園【集合】丸山公園南口ポンプ場前・9時

②自然観察、竹林の管理と野草の植え付け 時5月10日(日)9～12時 ※雨天時は17日(日)に順延です。所三ツ又沼ビ

オトープ(平方)【集合】三ツ又沼ビオトープ駐車場・9時

※詳しくは問い合わせください。 ☎管区090-9641-5288

### 中学校給食の試食会

時5月22日(金)11時30分～13時30分 所中学校給食共同調理場 所ごはん・牛乳・鶏

肉の台湾風唐揚げ・小松菜のひじき炒め・大根のスープの試食と講義 所市内に在住の人 定25人(先着順) 費310円

申5月15日(金)までに電話で中学校給食共同調理場へ 所

中学校給食共同調理場☎771-5522・☎771-5553

15522・☎771-5553

時とき 所ところ 所内容 所対象 所費用・金額 ※記載のないものは「無料」 所定員 所持ち物 所申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 所問い合わせ





所西貝塚17-1 ☎783-1126・FAX726-7657

健康プラザわくわくランド

検索

【開館時間】10:00～21:00

【5月の休館日】毎週休 ※6日休は祝日のため営業し、7日休は休館になります。

## 館長イチオシ

### ジュニアスイムレッスン

①初級クラス(浮き身やキックなどの基本)

時6月11日～7月16日毎週休17:00～18:00(全6回)

②中級クラス(けのび、パタ足ができる人)

時6月12日～7月17日毎週金17:00～18:00(全6回)

【①②共通】費6,000円(入館料込) 小学生 各10人(先着順) 5月24日(日)までに直接または電話で



## プール ④30分前からプール監視員室前(②④⑥は10:15からフロント) ④水着・スイムキャップ

- ①水中ウォーキング 時5月11～25日の毎週月11:00～11:30 定20人
- ②レバリアップスイム～背泳ぎ～ 時5月11～25日の毎週月19:00～20:00 定15人
- ③はじめてアクア 時5月12～26日の毎週火11:00～11:40 定20人
- ④シェイプアクア 時5月12～26日の毎週火14:00～15:00 定20人
- ⑤ワンポイントスイム 時5月14～28日の毎週木11:00～11:40 定15人
- ⑥水中運動 時5月14～28日の毎週木14:00～14:40 定15人
- ⑦ファンファンスイム～背泳ぎ～ 時5月1～29日の毎週金14:00～15:00 定10人

## スタジオ ④10:15からフロント ④運動する服装、室内靴

- ⑧エアロッチ 時5月11～25日の毎週月11:00～12:00 定15人
- ⑨ヨガ 時5月12～26日の毎週火10:30～11:30 定20人
- ⑩ベリーダンス 時5月12～26日の毎週火11:45～12:45 定15人
- ⑪レッツ!フィットネス夜ver. 時5月12～26日の毎週火18:00～18:30 定10人
- ⑫セラバンピラティス 時5月14～28日の毎週木11:00～12:00 定20人
- ⑬リフレッシュエアロ 時5月14～28日の毎週木12:30～13:30 定15人
- ⑭スロートレーニング 時5月1～29日の毎週金10:30～11:00 定15人
- ⑮エアロッチ夜ver. 時5月1～29日の毎週金19:00～20:00 定15人

## 健康相談

⑩健康相談 時5月19日(火)13:15～14:15

④入館共通 小学生以上 費300円(①③⑤⑥⑪⑫⑬⑭⑮は入館料だけ)

## 5月4日(祝) カイロプラクティック「ててて」オープン!

開館日の毎週(月)11:00～16:00 費2,000～5,500円(別途入館料) 直接または電話 ※5/4は特典があります。

## 学べる・遊べる 自然学習館

5月



所畔吉178 ☎780-1030・FAX726-7901

### 自然学習教室

#### ●昆虫や草花に親しもう

時5月17日(日)9:30～12:00(雨天決行) 定24人 ※小学4年生以下は保護者同伴です。 昆虫かご、捕虫網(持っている人) 5月1日(金)から直接または電話で

#### ●ペットボトルで魚とり

時5月24日(日)9:30～12:00(雨天決行) 定12組 ※小学4年生以下は保護者同伴です。 ペットボトル(2リットルの四角い透明な物) 5月1日(金)から直接または電話で

## PICK UP

### 天文科学教室

#### ●最新の天体写真でみる宇宙の姿

時5月17日(日)13:30～15:00 定20人(先着順) 小学4年生以上 5月1日(金)から直接または電話で



### 体験ものづくり教室

#### ●草木染め(板締めで藍を染める)

時5月22日(金)9:30～12:30 定16人(先着順) 費2,000円 ④エプロン、厚手のゴム手袋、使用済みタオル 5月1日(金)から参加費を用意して直接

自然観察会・太陽の観察会(毎週土・日曜日開催)、天体観望会(毎週土曜日開催)について詳しくは、自然学習館へ問い合わせください。市内循環バス「ぐるっとくん」平方循環で「自然学習館」下車

- 第9回絵手紙の輪展 5月29日(金)～6月3日(水)10時～18時(3日は16時まで)
- 市役所ギャラリー
- 「太田寿美枝作品展」色紙と陶人形展～あなたに花束を～ 5月8日(金)～12日(火)11時～17時
- おばさんたちの静物写生画展～4～ 5月15日(金)～20日(水)16時～20日(水)14時まで
- 行方美智子スケッチ展 5月22日(金)～27日(水)10時～17時(27日は16時まで)
- 「しゃくなげ会」展(絵手紙) 5月29日(金)～6月3日(水)10時～16時30分(3日は15時まで)

☎775-9496・FAX775-2250

ギャラリィガイド

5月7日～6月3日

市役所ギャラリーの6月1日(月)の平成28年3月分の抽選は、庁舎点検のため第3週(3月17～23日)を除いて行います。