

## 暮らし

**臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特例給付金の申請は11月4日(火)までに**

臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特例給付金の申請は、11月4日(火)(必着)までです。

給付金の対象になる可能性のある人には7月に通知してありますので、期限までに申請をしてください。

【申請方法】直接または郵送 ※直接の場合は、市役所1階10会議室の申請受付会場で受け付けています(9~17時、(土)祝を除く)。

【申請についての問い合わせ】上尾市臨時給付金コールセンター ☎0800-805-7511(9~17時、(土)祝を除く)

### ■給付金詐欺に注意

市や厚生労働省などの職員がATM銀行・コンビニなどの現金自動預け払い機の操作や手数料などの振り込みを求めることは絶対にありません。給付を装った「振り込み詐欺」や「個人情報詐取」

に注意してください。 ☎福祉総務課 ☎75-118

☎75-9846、子ども支援課 ☎75-5120

☎74-5342

### 市内循環バスぐるっとくんバスロケーションシステムの社会実験を再開

市内循環バスぐるっとくんの利便性の向上のため、バスの位置情報を提供する「バスロケーションシステム」の社会実験を、昨年12月からことし6月までの半年間実施しました。10月から新たなシステムと比較・検討するため、社会実験を再開します。

### 違反建築なくそう運動

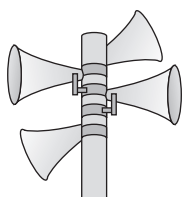
建築基準法や都市計画法を

理解し、住み良い街づくりを進めることを目的に「違反建築なくそう運動」を実施します。 ☎10月10日(金)~20日(月) ☎一斉公開建築パトロール/期間中のうち1日だけ実施 法令説明会/10月14日(火)14時、桶川市保健センター ※法令説明会では、建築・リフォーム相談、無料木造住宅簡易耐震診断も行います(自宅の平面図や立面図が必要)。

☎建築安全課 ☎75-8490・☎75-9906

### 防災行政無線のチャイム放送

防災行政無線のチャイム放送は、日没を目安に次の時間に放送します。 【放送月・時間】10~2月/16時、3・4・8・9月/17時、5~7月/18時 ☎広報広聴課 ☎75-4918・☎76-8873、危機管理防災課 ☎75-5140・☎75-9927



広告

## 結婚しましょう!! ☎048-786-1412

親身になり、無料で相談をし、料金も納得できます。

大手仲人会加盟

女性会員と公務員の登録者多数!!

元警察官の結婚相談室

あいだ結婚相談室

室長 会田和夫

〒363-0028 桶川市下日出谷西2-13-1



広告

学研 サービス付き高齢者向け住宅

## ココファン東大宮

入居一時金 0円

サ高住の住まい方セミナー & 昼食付き内覧会開催

日程:10/10(金) 10/20(月)

時間:11:00~12:30

場所:ココファン東大宮現地



上尾市瓦葺1902-1

※JR東大宮駅西口下車 徒歩12分

株式会社 学研ココファン 内覧会申し込み ☎0120-681-558

### 55歳以上対象 再就職・就業を支援します! シニアワークプログラム受講生募集

研修講習名	開催地	開催日程	申込締切
介護職員初任者研修追加!	伊奈町	10/14 ~ 11/21	10/1
家事代行	伊奈町	10/21 ~ 10/31	10/10
ベビーシッター	さいたま市	10/29 ~ 11/11	10/14
介護事務	伊奈町	10/31 ~ 12/8	10/22
介護職員初任者研修追加!	春日部市	11/4 ~ 12/12	10/22
福祉関係専門相談員志士!	伊奈町	11/17 ~ 12/3	11/8
マンション管理員	伊奈町	11/18 ~ 11/29	11/8
フォーカリスト	春日部市	11/28 ~ 12/5	11/13
警備業務	伊奈町	12/4 ~ 12/17	11/28
ツアーコンダクター	さいたま市	12/9 ~ 12/19	11/20
警備業務	伊奈町	1/14 ~ 1/23	1/6

※1:東中地区30名 平成28年7月7日 2:西中地区30名 平成28年7月16日

対象 55歳以上の方  
 ハローワークで求職登録をしている55歳以上の方  
 技能講習の全日程に参加できる方  
 申し込み 申込用紙(ハローワーク、市役所の世帯窓口、シルバー人材センター、市民活動総合センターにある)に必要事項を記入し、郵送またはFAXで下記住所へ  
 ※ホームページからもお申し込みいただけます。

※詳細については下記までお問い合わせください。  
 公益財団法人 いきいき埼玉(埼玉県シルバー人材センター連合)  
 〒362-0812 伊奈町内宮台6-26 市民活動総合センター内  
 TEL 048-728-7841・FAX 048-728-1130  
 http://www.saitamaisilver.jp

◆市内私立幼稚園の入園手続き◆

保育課 ☎775-5121・☎774-5342

平成27年4月入園児の入園手続きが始まります。願書配布・受付ともに各幼稚園で行います。時願書配布／10月15日(水)～ 願書受付／11月1日(出)～ ※詳しくは、各幼稚園にお問い合わせください。

●私立幼稚園児の保護者に補助金を交付

☎10月1日現在、上尾市に住民登録があり、私立幼稚園に在園している幼児の保護者【補助金額】第1子／1万8千円、第2子／2万円、第3子以降／2万5千円 ※平成26年度就園奨励費補助金が、平成25年度より増額となっている区分の世帯は補助金の対象外になります。

※10月上旬に幼稚園を通して通知文書を配付します。市外の幼稚園に通っていて、通知文書が届かない場合は、10月17日(金)までに保育課に連絡してください。

幼稚園名	電話番号	幼稚園名	電話番号
上尾幼稚園	771-0703	上尾きたはら幼稚園	725-1470
上尾富士見幼稚園	775-0517	つつみ幼稚園 (平成27年4月から幼保連携型認定こども園に移行予定)	772-1115
上尾みずほ幼稚園	721-0210	妙厳寺幼稚園	721-0188
つつじが丘幼稚園	725-2622	星野学園幼稚園	725-1302
尾山台幼稚園	721-0468	浅間台幼稚園	774-1046
原市文化幼稚園	721-1465	双葉台幼稚園	781-4502
上尾寿幼稚園	772-2200	上尾寿第二幼稚園	772-1100
花園幼稚園	771-7050	カオル幼稚園	786-8864
上尾みどりが丘幼稚園	772-3727	みやした幼稚園	775-3556
西上尾しらぎく幼稚園	725-2227	ひかわ幼稚園	771-0744
上尾いずみ幼稚園	726-2476		

◆市立平方幼稚園の入園手続き◆

平方幼稚園 ☎・☎725-2008

☎平成22年4月2日～平成23年4月1日に生まれ、11月1日現在上尾市に住民登録があり、平成27年4月以降も引き続き市内に在住予定の幼児 ※5歳児については定員に空きがありますので、随時受け付けています。【募集人数】50人 【保育期間】2年 【保育料】年額9万円(月額7,500円) 【申込書配布】10月15日(水)～ 【配布場所】平方幼稚園(平方1346-1)または教育委員会教育総務課 【申込書受付】11月1日(出)～直接、平方幼稚園へ ※後日、保護者と子ども同伴の簡単な面接があります。【入園説明会と保育・施設見学】10月16日(水)10時～(9時45分受け付け) ※駐車場は平方幼稚園または平方スポーツ広場を利用してください。保育・施設見学は随時受け付けています。詳しくは問い合わせください

『ゆるキャラ®グランプリ2014』  
アッピー奮闘中!



10月20日(日)が投票締切!  
みんな応援してね☆

詳しくは、  
ゆるキャラグランプリ  検索

屋根・外壁塗装、リフォーム全般 広告

「外壁・屋根の塗装を考えたら」  
施工実績相談件数 20年で4,793件  
<http://proreform.net/>  
塗装工事に役立つノウハウと小冊子をプレゼントします。

お申し込みは「低コスト・リフォーム研究会」  
フリーダイヤル(0120-924-755)FAX048-675-1500  
上尾商工会議所会員 上尾市本町5-17-13

悩み事解決のお手伝いをします お気軽にご相談下さい 浦和駅西口徒歩2分


◆相談料30分5400円(事前にご予約下さい)

## 高橋徹総合法律事務所

弁護士 高橋徹

### ☎048-815-6077

電話受付：平日午前10時～午後6時  
時間外相談は予約時にご相談ください  
さいたま市浦和区高砂2-1-2駒崎ビル402



遺産相続	遺言書作成、遺産分割協議、遺留分等
離婚問題	慰謝料、財産分与、養育費、年金分割等
成年後見	高齢者の財産管理、後见人・保佐人等
労働問題	解雇、残業代、セクハラ、パワハラ等
不動産	土地・建物の売買や賃貸借上の諸問題
債権回収	売買代金・請負代金・貸付金の請求等
中小企業	契約書作成、取引トラブル、顧問契約等

時とき 所ところ 内容内容 対象対象 費用・金額 記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物  
申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問合わせ



## 介護保険料の納め忘れは ありませんか？

65歳以上の人(第1号被保

険者)は、特に次のような場合、保険料の納付を確認してください。

①65歳になった年度の保険料を納付書で納める場合/年金天引きになるまでの間、納付書で納める期間があります。  
翌年度以降も年金天引きにならない人は納付書での納付になります。

②転入した年度の保険料を納付書で納める場合/前住所地で年金天引きだった人も、転入した年度の保険料は納付書で納めます。年金天引きは翌年度からになりますが、翌年度以降も年金天引きにならない人は納付書での納付になります。

③転出や死亡による資格喪失月の前月までの月割り保険料を納める場合(納め過ぎの場合は還付)  
④年金の差し止めで年金天引きが中止になり、保険料を納付書で納めることになった場合

⑤年金天引きになっていないが保険料の段階が上がり、保険料の増額分を納付書で納めることになった場合

●未納が続くと利用料の支払い方法が変更になります

介護保険制度は、高齢者の介護を社会全体で支える制度です。制度の公平性を保つため、保険料が納められていない状態が長期間続く場合は、介護サービスの利用料の支払い方法が次のとおり変更になる場合があります。

①滞納状態で1年経過した場合、サービス利用料の自己負担額が1割から10割になり、後で市に申請して9割分を受け取るようになります。

②滞納状態で1年6カ月経過した場合、利用料の自己負担額が1割から10割になり、9割分の給付が一時停止されます。納付されない状態が続く場合は一時停止の給付費から滞納保険料額を控除することがあります。

③時効のため納付できなくなった滞納保険料がある場合、将来介護サービスを利用するときに利用料の自己負担

## 公開保育を行います

保育課 ☎775-5044・☎774-5342

時11月11日(火)～14日(金)9時30分～11時 所下表のとおり 内保育所での子どもたちの様子を見学する 市内に在住の人 直接または電話で各保育所へ ※自転車か徒歩でお越しください。

とき	ところ	電話番号	とき	ところ	電話番号
11日(火)	大石保育所	775-2553	13日(休)	原市団地保育所	721-2298
	かわらぶき保育所	721-5858		大谷保育所	775-2550
	西上尾第一保育所	725-1200		しらこぼと保育所	774-6310
	緑丘保育所	773-9865		畔吉保育所	725-5400
12日(水)	西上尾第二保育所	726-0282	14日(金)	上尾保育所	771-1556
	あたご保育所	774-8079		原市南保育所	722-3808
	原市保育所	721-0519		小敷谷保育所	726-2698
	上尾西保育所	772-3544		上平保育所	775-7047

額が1割から3割になることがあります。また、高額介護サービス費などの支給は受けられなくなります。

●納付が困難な場合は早めに相談を

特別な事情により納付が困難なときは、保険料の分割納付や減額(審査あり)を受けられる場合がありますので、早めに高齢介護課に相談してく

### 水道本管を洗浄します

水質維持管理のため、水道本管を洗浄します。作業中は水が濁ったり、一時的に水が出なくなったりすることがありますので、水のみ置きなどのご協力をお願いします。

時10月～平成27年2月の22時

あなたの“困った”を、弁護士がお手伝い。 夜間土曜法律相談実施中！

交通事故 離婚・DV 相続・遺言 労働問題 高齢者・障がい者 刑事事件 犯罪被害 土地・建物の問題 外国人 経営をめぐる問題 民事介入暴力 etc. なんでもご相談ください

埼玉弁護士会の法律相談 ☎048-710-5666 (予約制)

土曜相談：午前9時から正午まで  
夜間相談：平日月曜日から金曜日の午後7時から午後9時まで  
※当日夜間のご相談ご希望の場合、午後3時までにお電話ください  
http://www.saiben.or.jp/

**次回の税などの納付期限**  
**10月31日(金)**

市・県民税……………第3期  
 国民健康保険税……………第4期  
 介護保険料……………第4期  
 後期高齢者医療保険料……………第4期

納税課 ☎775-5135

（翌日5時(予定) 所 JR高崎線東側地域の一部 ※洗浄実施日時は、各戸に事前にお知らせのチラシを配布します。 園 水道施設課☎775-157・☎772-9050

**検察審査員に選ばれたら**

「交通事故、詐欺、脅迫などの被害に遭ったのに、検察官が事件を起訴してくれないため納得できない」という人のために、検察官の処分が正しかったかどうかを審査する「検察審査会」という機関があります。

検察審査会では11人の審査員がこの審査をします。審査

**上尾市介護家族会**

員は選挙権を持つている人中から「くじ」で選ばれます。審査員に選ばれた時は、市民の代表としてご協力をお願いします。 園 さいたま第一検察審査会事務局(さいたま地方裁判所内)☎83-8714、上尾市選挙管理委員会事務局☎775-9689・☎775-9819

10月21日(火)、11月18日(火)、12月12日(金)、平成27年1月7日(水)、2月12日(木)、3月5日(木)

※時間はいずれも13時30分～15時です。 所 上尾市プラザ22 ※車でお越しの場合は、上尾西口大駐車場を利用してください(2時間まで無料)。

☎ 認知症や精神面で心配のある人などを介護する家族の体験談や悩み相談 所 市内に在住で家族を介護している人または介護経験者 園 高齢介護課☎775-4190・☎776-8872

**環境美化にご協力ください**

空き缶・タバコの吸い殻・チューインガムの包み紙など

は屋外でポイ捨てせず持ち帰り、適切な分別・収集を心掛けましょう。また飲料自動販売機の管理者は回収容器を設置し、ごみ散乱防止に努めてください。飼犬の所有者は、屋外で飼犬がしたふんを放置せず持ち帰り、適切に処理してください。

一人一人の心がけが快適な街をつくります。地域環境美化にご協力ください。

園 生活環境課☎775-6940・☎775-9872

**住宅用火災警報器を設置しましょう**

住宅火災により、全国で毎年約千人の尊い命が犠牲になつています。このうちの約6割が「逃げ遅れ」によるもので、特に就寝時間帯に多く発生しています。住宅用火災警報器は、火災の発生を警報音や音声などにより知らせる機器であり、設置することで火災の発生を早期に気付くことができます。「逃げ遅れ」による犠牲者の発生を防ぎ、火災による被害を最小限にすることを目的に全ての住宅に設置

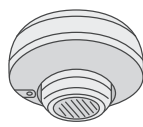
が義務付けられています。 ● 住宅用火災警報器の設置 キャンペーン 所 11月7日(金)11時～ ※天候などにより中止の場合があります。 所 JR上尾駅ペDESTリアンデッキ 園 住宅用火災警報器設置についてのリーフレットやポケットティッシュの配布 園 消防本部予防課☎775-1314・☎775-2230

**市民体育館の臨時休館**

電気設備点検のため、10月20日(月)は臨時休館します。 園 市民体育館☎781-8111・☎781-8113

**高齢者世帯調査**

75歳以上の人で構成されている高齢者世帯の実態を把握し、緊急時の援助や福祉支援の基礎資料にするため、10月から各地区担当民生委員が家庭訪問して調査します。普段の生活で心配なことなどがある人は、民生委員訪問時に気軽に相談してください。 所 市内在住の75歳以上の人だけで構成されている高齢者世帯 園 高齢介護課☎775-4190・☎776-8872



**特定健診(国保加入者)・後期高齢者健診の実施期間が終了します**

平成26年度の特定健診、後期高齢者健診は、10月31日(金)で終了します。まだ受診が済んでいない人は、早めに受診してください。 ※事前に医療機関に問い合わせから受診してください。(土)に受診できる医療機関もあります。

園 保険年金課・特定健診☎775-6494、後期高齢者健診☎775-5125・☎775-9827

**市役所ギャラリー11月の抽選**

選挙管理委員会を使用するため、市役所ギャラリーの11月4日(火)の抽選は平成27年8月の第4週分(8月27日(木)～9月2日(水))だけ行います。

園 生涯学習課☎775-9496・☎776-2250

## マンション管理 無料相談会

時10月23日(木)13～16時 所市  
民相談室(市役所第三別館1  
階) 関マンション管理士に  
よる騒音問題、役員高齢化対  
策、管理費滞納問題、大規模  
改修、ペット問題、駐車場問  
題、管理規約改正、コミュニ  
ティー問題などに関する相  
談 申(月)～(金)10～16時(12  
13時、土(祝)を除く)に電話  
で埼玉県マンション管理士会  
(☎048-250-6316)へ 関  
建築安全課☎75-8490・  
☎75-9906



## 行政相談週間 特設行政相談

全国的に実施される「行政  
相談週間」(10月20～26日)に  
先駆けて「特設行政相談」を開  
催します。総務大臣から委嘱  
された行政相談委員が、国の

行政に関する苦情・要望など  
を受け付けます。 関10月7  
日(火)10～12時 所市民相談室  
(市役所第三別館1階) 関福  
祉、道路、医療、保険、年金  
などの行政相談 関市民協働  
推進課☎75-4643・☎75-  
9819

## 行政書士無料相談会

関10月11日(土)10～16時 所J  
R上尾駅自由通路 関行政書  
士による相続・遺言・成年後  
見・協議離婚・農地転用・各  
種許認可申請・会社設立など  
の相談 関埼玉県行政書士会  
上尾支部☎76-3367

## 労働トラブル無料電話相談

労働問題に関する無料電話  
相談を行っています。給与の  
支払いが遅れている、残業手  
当がもらえないなど、労働問  
題についてご相談ください。  
関毎月第2・4(水)18～20時  
関埼玉司法書士会☎83-78  
61

## 司法書士無料法律相談会

関10月26日(日)10～13時 所大

宮ソニックシティ 関司法  
書士による相続、贈与、遺  
言、会社の登記、成年後見  
などの相談 関60人(先着  
順) 関埼玉司法書士会☎83  
-7861

## 労働保険料(労災保険・ 雇用保険)の第2期分の 納期限は10月31日(金)

該当する事業所には、納期  
限のおおむね10日前に納付書  
が郵送されますので、最寄り  
の金融機関で納付してくださ  
い。

## 国民健康保険証の更新

保険料納付は口座振替が便  
利です。申し込み手続きにつ  
いては厚生労働省ホームペー  
ジ(☎ [http://www.mhlw.  
go.jp/bunya/roudoukijun/  
hokenyoun/](http://www.mhlw.go.jp/bunya/roudoukijun/hokenyoun/))をご覧ください。  
関埼玉労働局☎600-6  
203・☎600-6223

新しい保険証(青色)を10月  
中旬に簡易書留で郵送しま  
す。現在使用している保険証  
(ピンク色)は10月31日(金)ま  
で使用し、11月1日(土)以降  
は新しい保険証を使用して

ください。

医療機関で受診する際は、  
保険証を忘れずにお持ちくだ  
さい。また高齢受給者証を  
持っている人は、保険証と一  
緒に提示してください。

※国民健康保険(国保)から社  
会保険に変わった人は手続き  
が必要になりますので、国保  
保険証と会社の保険証の両方  
を用意して保険年金課または  
各支所・出張所で手続きして  
ください。 関保険年金課☎  
782-6471・☎75-9827

## 知っていますか? 建退共制度

中小企業退職金共済法に基  
づき建設現場労働者の福祉の  
増進と建設業を営む中小企業  
の振興を目的として設立され  
た退職金制度です。詳しくは  
問い合わせてください。 関

建退共埼玉県支部☎81-51  
11

## 中退共の退職金制度

中小企業が加入しやすい従  
業員のための国の退職金制度  
です。掛金は全額非課税で手  
数料もかかりません。社外積

立なので管理も簡単です。家  
族従業員やパートの人も加入  
できます。詳しくは問い合わせ  
てください。 関勤労者退  
職金共済機構中小企業退職金  
共済事業本部☎03-6907-  
1234

## 特別支援学校 学校公開

●県立上尾特別支援学校 関  
小・中学部/10月14日(火)9時  
15分～12時20分、高等部/10  
月22日(水)9時5分～11時45分  
関上尾特別支援学校(東町3-  
2009-3) 関概要説明・  
授業見学・質疑応答など 関

本校への就学・転学を考えて  
いる人、本校の教育に関心の  
ある人 申各開催日の1週間  
前までに同校へ 関上尾特別  
支援学校☎74-9331・☎  
70-1050

## ●県立川島ひばりが丘特別支

援学校 関10月16日(木)9時10  
分～12時 所川島ひばりが丘  
特別支援学校(川島町伊草湖)  
関概要説明・授業見学・施設  
見学など 関本校への就学を  
考えている児童・生徒とその  
保護者・関係者など 申10月  
8日(水)までに同校へ 関川島



ひばりが丘特別支援学校 049-297-7753・049-299-2915



スポーツ・レクリエーション

上尾市あっぱいグラウンド・ゴルフ交歓大会

11月20日(休)8～15時(予定)  
 ※雨天の場合は21日(金)に延期します。 ①上平公園市民球場、多目的広場 ②競技方法 32ホール(予定) ③市グラウンド・ゴルフ連盟会員と連盟加入希望者 ④千円(新規加入者は別途市連盟年会費1,500円が必要) ⑤10月12日(日)10～12時に、参加費を用意して、市民体育祭(県上尾運動公園補助競技場で開催)のチャレンジ・スポーツコーナーのグラウンド・ゴルフ受付(雨天の場合は市民体育館ロビー)へ ⑥上尾市グラウンド・ゴルフ連盟の荒木 049-8151

はじめてのウォーキング教室

11月12～26日の毎週(水)10～

12時(全3回) ①瓦葺ふれあい広場 ②市内に在住・在勤・在学のウォーキング初心者 ③30人(先着順) ④10月15日(水)までに直接か電話またはファクスで環境政策課へ ⑤環境政策課 049-255-775-9872

上尾市民球場10月の催し

■上尾市中学校体育連盟新人体育大会市予選会 10月2日(休)・3日(金)・6日(月) ※予備日は7日(火)・8日(水)です。 ⑥上尾市地域振興公社 049-8986-776-3322



募集

市民音楽祭 吹奏楽・器楽祭、邦楽祭の出演団体

①吹奏楽・器楽祭 10月15日(日)11時30分～16時(予定) ②邦楽祭 10月21日(土)11～16時(予定) ③上尾市文化センター ④上尾市コミュニティセンター ⑤1団体5千円程度

①②共通 ③所定の応募用紙(生涯学習課、各支所・出張

所・公民館にある。市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入して、10月17日(金)まで(必着)に直接か郵送またはファクスで生涯学習課(〒362-8501本町3-1-1)へ ⑥生涯学習課 049-759496・049-776-2250

県立上尾かしの木特別支援学校 ボランティア

知的障害のある子どもたちの教育をより豊かなものにするために、授業や学校行事などでボランティア活動ができる人を募集しています。詳しくはホームページ(049http://www.kashinoki-sh.spec.ed.jp)をご覧ください。 ⑦上尾かしの木特別支援学校 049-776-4601

上尾看護専門学校学生

【試験日】11月1日(土) ⑧推薦 平成27年3月末高等学校卒業見込みの人で、出身高等学校長が推薦した人 ⑨社会人 ⑩大学が短期大学を卒業した人、または平成27年3月末卒業見込みの人 ⑪学校教育法第90条第1項の規定に該当する

人で、入学時の年齢が満23歳に達している人 ⑫入学願書(上尾看護専門学校事務室 049-362-0021原市3494-4)にある。ホームページ(049http://www.ageons.jp)からダウンロードも可)に必要事項を記入して、10月14日(火)～22日(水)(必着)に直接または郵送で上尾市医師会上尾看護専門学校へ ⑬上尾市医師会上尾看護専門学校 049-772-1302

上尾市勤労者福祉サービスセンター会員

市内の中小企業で働く人が健康で充実した生活を送れるよう福利厚生事業を実施しています。会員は随時募集していますが、10・11月は加入促進月間のため入会金が無料です。この機会にあなたも会員になりませんか。 ⑭①市内の中小企業(従業員30人以下)で働く勤労者と事業主(事業所単位で一括加入) ⑮市内に在住し、市外の中小企業(従業員30人以下)で働く勤労者と事業主(個人単位で加入) ⑯事業概要 ⑰給付金の支給、生活習慣病

予防検診受診費補助、各種チケットのあっせん、指定旅行利用補助、遊園地利用補助(東京ディズニーリゾート、東武動物公園など)、企画バス旅行など 【会費】月額500円 ⑰直接、勤労者福祉サービスセンター(イコス上尾3階)へ ⑱上尾市勤労者福祉サービスセンター 049-5700-771-5846

親子ロボット教室参加者

あげお工業フェア2014で「親子ロボット教室」を開催します。当日、親子でロボットを作製し、対戦します。完成品は持ち帰れます。優勝者と準優勝者には賞状と景品を贈呈します。 ⑲11月9日(日)10～12時 ⑳上尾市民体育館アリーナ(あげお工業フェア2014会場) ㉑市内に住の小学2～6年生とその保護者 ㉒1組千円(10月31日(金)17時まで)に直接、商工課(上尾市プラザ22内)へ ㉓20組(1組2人、先着順) ㉔10月1日(水)から電話で商工課へ ㉕商工課 049-771-4441・049-775-5024

043・049-772-1302

時とき 所ところ 内容内容 対象対象 費用・金額費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定員定員 持ち物持ち物 ①申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 ②問い合わせ

## 内職の求人事業所

内職相談室では、内職者を求人したい事業所を募集しています。**申**毎週(火)(金)(年末年始、(祝を除く)10～16時(12～13時を除く)に直接または電話で内職相談室(プラザ館5階)へ **☎内職相談室**☎771-3200

## くらしフェスタ上尾消費生活展 フリーマーケット 出店者

**時**11月22日(土)・23日(祝)10～15時(雨天中止) **所**上尾市コミュニティセンター前広場  
**【応募条件】**①代表者が20歳以上の個人または団体(販売業の人を除く)②商品は家庭内の不用品・手作り品(食品は除く) **【募集店数】**両日とも25店(応募者多数の場合は抽選) **【出店料】**1日500円 **申**往復はがき(1店1枚)に出店希望日(どちらか1日)、代表者の住所・氏名・電話番号を記入して、10月17日(金)まで(必着)に消費生活展実行委員会事務局(〒362-0075 柏座4-2-3コミュニティセ

ンター2階消費生活センター)へ **※**11月5日(水)に出店者説明会を行います。 **☎消費生活センター**☎771-0800・☎776-4600



昨年のくらしフェスタ

## 2014あげおイルミネーション協賛者

上尾の冬の風物詩として親しまれている「あげおイルミネーション」を、11月15日(土)～平成27年1月7日(水)に実施します。街の活性化にふさわしい事業にするために、協賛金を各企業や団体をはじめ、市民の皆さんから募集します。※協賛者の氏名はJR上尾駅・北上尾駅に設置する看板に掲示します。 **【協賛金額】**1口1万円 **申**申込書(市観光協会、市役所1階総合案内、各支所・出張所、市内各公共施設にある)に必要

## 公開講座

### 「市民活動団体のためのパワーアップ講座」

市民活動支援センター ☎778-1810・☎778-1820  
 ☎s53500@city.ageo.lg.jp

**時**11月22・29日(土)13時30分～16時30分 **所**上尾市文化センター **内**下表のとおり **所**市内でNPO・市民活動・ボランティア活動・地域活動をしている人、その運営やリーダーを目指している人 **定**50人(先着順) **※**原則として2回連続して参加できる人を優先します。 **申**住所、氏名、年齢、電話番号を10月10日(金)から直接または電話、ファクス、メールで市民活動支援センターへ **※**(月)は休館です。

	内容	講師
1日目	「市民活動に求めるもの」 協働のまちづくりのパートナーとして市が求めるもの 「市民を巻き込む決めゼリフ」 市民が集まる企画立案の方法や、活動する上で大切なことや魅力について	・上尾市市民生活部長 ・東一邦さん(前さいたま市民活動サポートセンターセンター長)
2日目	「充実した活動をするには」 振り返りのテクニックを身に付け、団体の問題点を解決していく 「市民活動のリーダーとは」 市民活動が上手くいく団体のリーダーとはどんな人か?	・梶原 隆之さん(文京学院大学人間学部准教授) ・三浦 匡史さん(NPO法人都市づくりNPOさいたま事務局長)

## 講座

### 小児救急研修会

**時**10月17日(金)10時30分～11時

事項を記入し、10月17日(金)までに直接か郵送またはファクスで市観光協会(〒362-0042 谷津2-1-50 上尾市プラザ22内)へ **☎上尾市観光協会**☎775-917・☎775-5024

### 地域社会づくりセミナー

時30分(受付10時10分) **所**東保健センター **内**小児医療センター看護師による「小児科のかかり方」子どもの急病時に役立つ知識 **定**30人 乳幼児の保護者 **費**200円(保育は別途1人300円) **定**30人 (先着順) **申**10月14日(火)までに電話でつどいの広場あそびうよへ **☎つどいの広場あそびうよ**☎778-15102

連携による地域の見守り力向上できる時にできることを、  
 独居老人の孤独死を防げな  
 かったという後悔から、市民  
 の目線で「まごころ宅急便」と  
 いう、見守りと宅配を結びつ  
 ける取り組みを始めた松本ま  
 ゆみさん(ヤマト運輸(株))に  
 よる講演です。地域の「支え  
 合いの仕組み」について一緒

に考えてみませんか？ 時10月31日(金)14～16時 所上尾市プラザ22 因地域の見守り力についての講演と意見交換 定70人(先着順) 申10月1日(水)から電話・ファクス・メールのいずれかでセーフティネットの清水へ 清水 因 773-7898・因 safetynet4all@gmail.com

**認知症サポーター養成講座**

認知症サポーターは、認知症の人やその家族を温かく見守る応援者として、自分のできる範囲で活動します。本講座は、認知症に関する正しい知識と理解を身に付けるためのものです。受講した人には、認知症の人を支援するという意思を示す目印のオレンジリングブレスレットと認知症サポーター証が渡されます。

時11月11日(火)、12月3日(水)10時～11時30分 所上尾公民館 定各回50人程度(先着順) 申各開催日の前日までに電話で高齢介護課へ 因高齢介護課 773-4190・因776-8872

## まなびすと 市民講座

～生涯学習を楽しもう～

生涯学習課 因 775-9490・因 776-2250

所平方東小学校特別教室、芝川小学校特別教室、富士見小学校特別教室 因往復はがき(1人1枚)に講座番号・講座名・住所・氏名・年齢(小・中学生は学年)・電話番号を記入して、10月15日(水)までに生涯学習課

まなびすと係(〒362-8501本町3-1-1)へ ※応募者多数の場合は抽選。申し込み者が5人未満の場合は中止になります。時間はいずれも13時30分～15時30分です。

### 【平方東市民講座】

とき	講座番号	講座名・講座内容	対象・定員	参加費・持ち物
10/25(土)	平-7	<b>初めての文化琴(ミニ琴)</b> 小さくてかわいい琴で唱歌や童歌を演奏し、音色を楽しむ	20歳以上 10人	300円 筆記用具
10/25(土)	平-8	<b>日曜大工入門講座</b> 小鳥の巣箱を作り、日曜大工での基本的な道具の使い方を学ぶ	小学5年生以上 10人	300円 鉛筆、メモ用紙
10/25(土)	平-9	<b>裏千家 茶道体験教室</b> 実際に道具に触れ、少人数で抹茶をたてて楽しむ	高校生以上 7人	500円 白い靴下
10/25(土) 11/22(土)	連続 平-10	<b>初歩から始める書道</b> 書道の基本から作品作りまで、さまざまな希望に合わせて指導	小学生以上 20人	1,000円 筆(大・小各1本)、下敷、文鎮、硯

### 【芝川市民講座】

とき	講座番号	講座名・講座内容	対象・定員	参加費・持ち物
10/25(土) 11/22(土)	連続 芝-6	<b>ハーブの基礎から実践まで</b> ハーブの歴史や効用を学び、健康維持に役立てる	中学生以上 15人	1,000円 筆記用具、耐熱ポットまたは急須(11/22だけ)

### 【富士見市民講座】

とき	講座番号	講座名・講座内容	対象・定員	参加費・持ち物
10/25(土) 11/22(土)	連続 富-7	<b>病気知らずの楽しい人生</b> 講師が厳選！毎日を健康に過ごすための耳寄りな情報をお届け	中学生以上 20人	600円 筆記用具、メモ用紙
10/25(土) 11/22(土)	連続 富-8	<b>秋の絵手紙</b> 実りの秋の木の葉や果実など、美しくておいしい秋の便りをかく	小学生以上 20人	1,000円 墨と細筆、絵の具、筆、水入れ、パレット、下敷
10/25(土) 11/1(土) 11/8(土)	連続 富-9	<b>Excel 中級・上級者講座</b> 参考書にはない情報や操作法を学び、あなたもエクセルマスターに！	中学生以上 20人	1,000円

時とき 所ところ 因内容 因対象 因費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物 申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 因問い合わせ



## 介護する人を地域で支えたい「埼玉県介護者支援セミナーin上尾」

要介護の人が増える一方、その介護をする家族の悩みも増えています。上尾市に介護者が集まれる場を作るためのセミナーを行います。

10月8日(水)・17日(金)・30日(木)・11月12日(水)13時30分～16時30分(全4回、1回だけの参加も可) 所 上尾市コミュニティセンター(10月17日だけ上尾公民館) 内 ①介護する人に社会的支援を(講師/堀越栄子さん(日本女子大学教授)) ②介護する人の特性と心理、介護保険制度と利用の現状(講師/渡辺道代さん(東洋大学准教授)) ③どうやって介護する人を支えるのか(講師/牧野史子さん(介護者サポートネットワークセンター・アラジン理事長)) ④上手に聞いて支援をすすめよう(傾聴入門) 内 介護の経験者やサロンなどの場づくりに関心のある人 費 500円 定 40人

各開催日の前日までに、電話で認定NPO法人さいたまNPOセンター・上尾実行委

員会(☎811-1666)へ  
高齢介護課☎75-4190・  
☎76-8872

## 救命講習会 普通救命講習Ⅰ

10月25日(土)9～12時 所 上尾市消防本部 内 成人に対する心肺蘇生法、自動体外式除細動器(AED)の使用方法など 内 市内に在住・在勤・在学の中学生以上 定 20人(応募者多数の場合は抽選) 往復はがきに、講習名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、在勤の人は勤務先名、在学の方は学校名を記入して、10月14日(火)まで(必着)に東消防署管理課〒320013大字上尾村5)へ 東消防署管理課☎75-1310・☎76-1902

## 子育てアドバイザー養成講座(プロママ養成)

11月10日(月)10～16時・上尾市文化センター 11月17日(月)10～16時 東保健センター 乳幼児の発達・シエーキングベビー・産後クライシス・カウンセリングの基礎・発達障害・子どもの病気・予防注

射についての講義もく浴実習 ※託児があります。 費 4千円(半日受講は千円) 定 30人(先着順) 住所、氏名、電話番号を11月5日(水)までにメールでNPO法人子育て支援あけおへ NPO法人子育て支援あけお☎080-954514505・☎76-4847・

kosodatechien-ageo@docomo.ne.jp



AI♡犬フェスティバル  
愛犬との快適な暮らしを求めて

10月18日(土)9時30分～15時 所 上平公園 犬のしつけ方教室(愛犬との参加は事前登録者だけ。ただし見学は自由)、動物由来感染症教室(動物から人にうつる病気)、犬法律教室、犬猫健康相談、ふれあい広場、犬の譲渡会、動物防災コーナー、優良飼主表彰、フードプレゼンテーション 生活環境課☎76-940・☎76-9872

## 上平公園 10・11月の催し

上尾市地域振興公社 ☎776-8986・☎776-3322

### 上平公園祭り

#### ●フラダンス教室発表会

時 10月19日(日)15時～17時30分 所 上平公園内芝生広場

#### ●上平公園手持ち花火大会

時 10月19日(日)17時30分～18時 所 上平公園内多目的広場 内 親子で手持ち花火を楽しむ 費 500円(玩具付き花火セット) 定 50組(先着順) 申 10月6日(月)～14日(火)に直接または電話で上平公園内市民球場窓口へ ※上平公園祭り当日は模擬店出店予定です。

#### 上平公園写真展・作品募集

時 11月4日(火)～24日(振休) ※応募多数の場合は期間を区切り展示します。【題材】「公園とふれあい」をテーマに、公園内で撮影した写真(風景・動植物・人物など)素材は不問。サイズはA4まで ※額などには入れないでください。 申 10月24日(金)まで(9～16時)に直接クラブハウスまたは上平公園内市民球場窓口へ

## 「あげおワールドフェア2014」～創～

上尾市国際交流協会(AGA)事務局  
(市役所第三別館1階、月/木/金10～16時)  
☎780-2468・☎775-9819

「あげおワールドフェア2014」では、およそ30の国と地域の人々が国や文化を紹介します。外国の料理や歌・ダンスなどを楽しむことができる他、外国人市民の日本語スピーチもあります。ぜひご家族一緒に来て見て楽しんでください。 時 10月13日(祝)10～16時(ワールドフードは15時まで) 所 上尾市文化センター 内 各国ブース展示、フード販売、ステージ、プレゼンテーション、キッズスポットなど

# 芸術の秋 出掛けてみませんか

## 上尾市美術展覧会

生涯学習課 ☎775-9496・☎776-2250

毎年500点を超える出展がある公募展覧会です。最終日には作品の講評を行います。時10月21日(火)～26日(日)10～18時(いずれの会場も最終日は16時まで) 所日本画、洋画、立体造形、工芸、写真/上尾市コミュニティセンター 書/上尾市民ギャラリー

## 第12回上尾街角美術館

上尾市美術家協会の町田 ☎・☎771-3911

時10月14日(火)～11月3日(祝)各店舗の営業時間内 所J R上尾駅周辺(東側・西側)の協力店舗 内上尾市美術家協会会員の作品を各店舗のショーウィンドーなどに展示

## 創立30周年記念 上尾市文化芸術祭

上尾市文化団体連合会の中村 ☎771-4161・☎776-5033

上尾市文化団体連合会に所属している団体が、市民文化芸術創造発展のため「文化の日」を中心に行う展示・公演です。来場者が参加できる将棋・囲碁、茶会などの催しもあります。時11月1日(土)～3日(祝)9時30分～17時 所上尾市文化センター、上尾公民館 費無料(茶会参加料は別途300円) ※各催しの内容・時間は問い合わせください。

●記念式典 時11月2日(日)13～14時 内アトラクション「絆1,000人コンサート」吹奏楽・合唱・会場の皆さんの大合唱

●親子囲碁入門教室参加者募集 時11月2日(日)10～12時(9時30分～受付) 内囲碁のルールを覚え対局などの実践を通して囲碁の楽しさに触れる 内市内に在住の小学生と保護者(小学生だけでも可) 定20組40人 申はがきに住所、氏名(保護者と子ども)、学年、電話番号を記入して、10月20日(月)までに上尾市民囲碁連盟の若林秀一(〒362-0075柏座1-4-28)へ 関若林☎090-7332-1392

### 子育てサロン・クリスマスin児童館

時所①12月3日(水)10～12時・児童館アッピールランド②12月10日(水)10～12時・児童館ごども城 内手遊び、リズム遊び、ミュージックベル演奏、パネルシアターなど 関1歳からの未就学児と保護者①J R高崎線の東側に在住の人②J R高崎線の西側に在住の人

人 定各60組(応募者多数の場合は抽選) 申申込用紙(子ども支援課と各児童館にある)に親子の氏名、子どもの年齢、住所、電話番号を記入して①は10月31日(金)～11月6日(木)に、②は11月10日(月)～14日(金)に直接かファクスで子ども支援課へ、または直接、各児童館かメールで上尾市主任児童委員連絡会(☎ ageokosodatesaron@

### 中学校給食の試食会

hotmail.co.jp)へ 関子ども支援課☎775-5120・☎774-5342 時10月30日(木)11時30分～13時30分 所中学校給食共同調理場 内豚キムチ丼・牛乳・朝食と講義 内市内に在住の人 費310円 定25人(先着順) 申10月23日(木)までに電話で中学



### 平方地区 環境フェスティバル

時10月26日(日)9時20分～15時(雨天中止) 所西貝塚環境センター敷地内 内環境パネル校給食共同調理場へ 関中学校給食共同調理場☎777-11552・☎777-1553

### ひかわ幼稚園 絵本の会

時10月30日(木)10～12時 所ひかわ幼稚園(二ツ宮864) 内斎藤惇夫さん(児童文学者)と一緒に『ちいさいおうち』もこもこを讀む 定100人 関ひかわ幼稚園☎71-074

### 県生態系保護協会 上尾支部の催し

身近な自然の保全作業と自然観察 時①10月5日～11月2日の毎週(日)(小雨決行)②10月31日(金)(雨天中止) 所①サクラソウトラスト地(領家)②三ツ又沼ビオトープ(平方) 〔集合〕①東武バス西上尾車庫前・8時50分②三ツ又沼前(クヌギ広場)・10時 ※詳しくは問い合わせください。 関小川☎71-0887

時とき 所ところ 内内容 対対象 費用・金額 関費用 関問い合わせ ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物

上尾市ふれあい広場 思い  
やり育てようこのまちに

時10月19日(日)10～15時 所上  
尾丸山公園 模擬店、福祉  
体験コーナー、スタンプラ  
リー、フリーマーケットなど  
ふれあい広場実行委員会事  
務局(社会福祉協議会内かし  
の木園)☎76-2260・FAX  
76-8647

親子交通安全  
フェスティバル

時10月12日(日)10～15時 所  
フラインモータースクール上  
尾(平塚5915) 交通安全  
クイズ、親子交通安全教室、  
キッズバイク体験(当日予約  
が必要)、ジュニアドライビ  
ングスクール、車両展示、エ  
コカー体験、自転車の危険予  
測体験など 園フラインモ  
ータースクール上尾☎0120  
-4517112・FAX76-397  
6

上尾子どもまつり

①東会場 時10月25日(土)9～  
12時 所尾山台小学校体育館  
②西・南合同会場 時11月3

日(祝)9～12時(雨天中止) 所  
ゆりが丘公園

③北会場 時11月24日(振休)  
9～12時(雨天中止) 所上平  
公園多目的広場  
【①②③共通】 伝承遊び、  
ダンボール迷路など 園NP  
O法人あげお学童クラブの会  
☎771-6945・FAX771-579  
0

NPO法人 荒川の自然  
を守る会の催し

①三ツ又沼ビオトープの植生  
観察と洪水の後片付け 時10  
月5日(日)9～12時(小雨決行)  
所三ツ又沼ビオトープ(平方  
)【集合】三ツ又沼ビオトープ駐  
車場・9時  
②野の花いっぱい里山再生プ  
ロジェクト 植物観察と管理  
作業 時10月11日(土)9～12時  
(小雨決行) 所上尾丸山公園  
【集合】丸山公園南口ポンプ場  
前・9時  
③親子自然塾三ツ又・遊んで  
学ぼう! トンパス広場でい  
も掘りとパン焼きをしよう!  
時11月1日(土)9時30分～12時  
(雨天中止) 所三ツ又沼ビオ  
トープ(平方) 【集合】三ツ又

沼ビオトープ駐車場・9時30  
分(定)親子30人(先着順) ※  
詳しくは問い合わせしてくださ  
い。 問管問☎090-9641-  
5288

上尾・伊奈合同  
消防特別点検

時10月19日(日)13時30分～16  
時(雨天中止) 所上平公園  
多目的広場 消防職・団  
員による訓練礼式、機械器  
具点検、ポンプ車操法訓練  
展示、消防署訓練展示、表  
彰伝達式、消防音楽隊によ  
る演奏 園消防総務課☎77  
1-1500・FAX76-2230



昨年の上尾・伊奈合同消防特別点検

上尾の  
文化財展

上尾の昔 ~あそび・くらし展~

自然学習館 ☎780-1030・FAX726-7901

昭和頃まで使われていた、冬の年中行事・作業・  
遊びに関する市収蔵資料などを展示します。昔の遊び  
体験やおもちゃ作り体験コーナー、ミュージカルの鑑

賞会も開催します。 時10月9日(木)～21日(火)9時～  
16時30分 所自然学習館地下1階展示ロビー

体験コーナー	とき	定員(先着順)
昔のあそび(ベーゴマ、かるた、コマなど)	開催期間中	随時
たこ作り(材料費50円)	10/11(土) 14～16時 10/19(日) 14時30分～16時	各20人
紙飛行機作り	10/11(土) 10～12時 10/19(日)	30人
折り紙	10～12時	随時
竹とんぼ・うぐいす笛作り(各材料費50円)	10/12(日) 10時30分～15時	30人
はさみ将棋	14～16時	随時
五目並べ	10～12時	随時
ミュージカル『100万回生きたねこ』と音楽あそび(出演/がらがらどん)	10/13(祝) 14～15時 (開場/13時45分)	80人
紙芝居『上尾昔ばなし』『とうかんや』『オオカミの足っこ』他(出演/上尾市青少年育成推進員協議会)	10/18(土) 第1回/14時～ 第2回/15時～	80人
裂き織りコースター作り	10/19(日) 14時～15時30分	10人





上平公民館 〒362-0002 南75-1 ☎775-9308・☎770-1102

### 手芸教室～タオル人形を作ろう～

1・2回目／赤ちゃんタオルハンガー、3回目／よちよちベビー(人形)を作る

時11月11～25日の毎週(火)13:30～16:00(全3回) 市内に在住・在勤の人 費800円 定15人 持フェイスタオル3枚、裁縫道具 申10月20日(月)までに往復はがきかメール(☎s723100@city.ageo.lg.jp)で

### ペーパードリップ珈琲入門

ペーパーフィルタードリップの実習と資料による講義

時11月11日・18日(火)10:00～12:00(全2回) 市内に在住・在勤 費1,000円 定15人 持ストレーナー(こし器)、コーヒーサーバー、コーヒーポット他(持っている人) 申10月28日(火)までに往復はがきかメール(☎s723100@city.ageo.lg.jp)で

### 西村くんとタカトシくん「LOVE」コンサート

アコースティックユニットによる「愛」をキーワードにしたメッセージソングの演奏を聴き、みんなで歌う

時11月16日(日)13:30～15:00(開場/13:00) 定180人(先着順) 申電話かメール(☎s723100@city.ageo.lg.jp)または当日、直接会場へ

大谷公民館 〒362-0044 大谷本郷949-1 ☎781-0892・☎780-1113

### 毎日の食事で骨丈夫・腸元気・脳元気になる料理教室

骨粗しょう症にならないための料理を学ぶ

時11月12日(水)9:30～13:00 市内に在住・在勤 費800円 定16人 申10月31日(金)までに往復はがきで

### 大谷歴史散歩

大谷地区の歴史を学ぶとともに、史跡探訪する(①講義②探訪)

時11月4日(火)10:00～11:40、11日(火)9:30～12:00(全2回) 市内に在住・在勤 定20人 申10月23日(木)までに往復はがきで

### 手作りパンでカフェメニュー

パンの作り方を学びランチメニューに挑戦する ①セサミブレッドランチ②ふわふわミルクパンランチ③ベーグルランチ

時11月5・19・26日のいずれも(水)9:30～12:30(全3回) 市内に在住・在勤 費1,800円(3回分) 定16人 申10月23日(木)までに往復はがきで

## 北足立郡市町 人権フェスティバル

人権男女共同参画課 ☎775-5117・☎778-5112

北足立郡内の多くの人々の交流を促進し、差別や偏見のない、人権が尊重されるまちづくりを目指して「北足立郡市町人権フェスティバル」を開催します。 時10月29日(火)11～16時 所上尾市文化センター 関ミニコンサート(小林清美さん、伴場三恵子さん、荒井怜央さん)、阿波木偶箱まわしの公演(辻本一英さんの解説)、各市町団体の物産展示・販売、人権啓発ビデオ上映、人権啓発パネル展示、福祉体験コーナー他



阿波木偶「箱廻し」

#### 【プロフィール】 つじもと・かずひで

徳島市出身。NPO法人ヒューマンネットとくしま理事長。徳島県内の被差別部落における生産と労働を中心とした生活文化の調査研究に取り組む。また阿波木偶箱まわし保存会を組織して、無形民俗文化財の伝承を手掛ける。

現在、全国各地で人権・同和問題、福祉、まちづくり、文化関係の講演活動を行う。



辻本一英さん

# 暮らし・彩り・公民館

10・11月

申し込み  
方法

直接または電話で受け付ける講座(教室)を除き、全て「往復はがき」です。往復はがき(1人(組)1枚)に講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢、学校名・学年(小・中学生)を記入の上、申込日まで(必着)に各公民館へ。応募者多数の場合は抽選します。

平方公民館 ☎362-0059 平方905-1 ☎726-3446・☎726-3991

## 歴史散歩

平方地区の史跡を散策し、歴史を学ぶ

時10月31日(金)13:30~16:30 対市内に在住・在勤 定20人  
申10月21日(火)までに往復はがきで

原市公民館 ☎362-0021 原市3499 ☎721-4948・☎721-4946

## パッチワーク教室 ~世界に1つだけのトートバッグ~

パッチワークで手作りの温かみを感じるオリジナルトートバッグを作る

時10月21日~11月11日の毎週(火)10:00~12:00(全4回)  
対市内に在住・在勤 費2,000円 定15人 申10月10日(金)までに往復はがきで

## 健康ウォーキング教室

正しいウォーキングの仕方や健康について学び、生活習慣病の予防に役立て健康長寿を目指す

時10月24・31日(金)13:30~15:00(全2回) 対市内に在住・在勤 定20人 申10月15日(火)までに往復はがきで

## 写経入門教室

心の垢を洗い落とすため、心静かにお経を書写してみませんか?

時10月30日~11月13日の毎週(木)10:00~11:30(全3回)  
対市内に在住・在勤 定15人 申10月20日(月)までに往復はがきで

大石公民館 ☎362-0063 小泉747-8 ☎726-6615・☎726-6616

## 木工小物入れ教室

簡単な木工で、多目的利用ができるかわいい道具箱を作る

時10月21・28日(火)9:30~11:30(全2回) 対市内に在住・在勤 費1,000円 定20人 申10月10日(金)までに往復はがきで

## 歴史講座 上尾の原始・古代

上尾市内や県内の発掘調査をもとに、上尾の原始・古代の生活について学ぶ

時10月22・29日(火)9:30~11:30(全2回) 対市内に在住・在勤 定40人 申10月14日(火)までに往復はがきで

## カルトナージュ教室

フランスの伝統的な手芸を手軽に体験する

時10月24・31日(金)10:00~11:30(全2回) 対市内に在住・在勤 費2,000円 定15人 申10月15日(火)までに往復はがきで

## 多文化料理教室①中国

中国雲南省の家庭料理である米線(ミーシェン)をメイン料理として作り、食べ方も楽しむ

時11月10日(月)10:00~13:00 対市内に在住・在勤 費1,200円 定20人 申10月24日(金)までに往復はがきで

## 実用筆ペン・ボールペン教室

文字を書く時の基本姿勢、字の大きさや配置などに注意しながら書き方を学ぶ

時11月11~25日の毎週(火)13:30~15:00(全3回) 対市内に在住・在勤 定30人 申10月20日(月)までに往復はがきで

時とき 所ところ 対内容 対対象 費費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物  
申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 固固問い合わせ





おいでよ!

# 健康プラザわくわくランド

10月

所 西貝塚 17-1 ☎ 783-1126 ・ ☎ 726-7657

健康プラザわくわくランド 検索

【開館時間】 10:00 ~ 21:00

【10月の休館日】 毎週水曜日

## 館長イチオシ

### マジックショー

時 10月12日(日)14:30 ~ 15:15 費 入館料だけ

【出演】上尾マジッククラブ



### ラウンドフィットネス体験会

時 開館日の 11:00 ~、14:00 ~ ※(月)は 14:00 ~ だけです。 費 入館料だけ 申 直接または電話で 開始 10 分前までに受付へ。

## プール 申 30分前からプール監視員室前 費 水着・スイムキャップ

- ①はじめてアクア 時 10月7 ~ 28日の毎週(火)11:00 ~ 11:40 定 15人
- ②水中ウォーキング 時 10月9 ~ 30日の毎週(木)11:00 ~ 11:30 定 15人
- ③ワンポイントスイム 時 10月3 ~ 31日の毎週(金)11:00 ~ 11:40 定 15人
- ④水中運動 時 10月3 ~ 31日の毎週(金)14:00 ~ 14:40 定 15人
- ⑤ファンファンスイム 時 10月9 ~ 30日の毎週(木)14:00 ~ 15:00 定 10人 費 300円
- ⑥シェイプアクア 時 10月7 ~ 28日の毎週(火)14:00 ~ 15:00 定 20人 費 300円

## スタジオ 申 30分前からすこやかルーム前 費 運動する服装 費 300円

- ⑦気功法 時 10月7 ~ 28日の毎週(火)10:30 ~ 11:30 定 20人
- ⑧ヨガ 時 10月7 ~ 28日の毎週(火)11:45 ~ 12:45 定 20人
- ⑨ベリーダンス 時 10月7 ~ 28日の毎週(火)13:00 ~ 14:00 定 15人
- ⑩セラバンピラティス 時 10月2 ~ 30日の毎週(木)11:00 ~ 12:00 定 20人
- ⑪かんたんエアロ 時 10月2 ~ 30日の毎週(木)12:30 ~ 13:30 定 15人 ※室内靴を用意してください。
- ⑫レッツフィットネス 時 10月6・20・27日(月)10:30 ~ 11:00 定 10人

## 相談 申 13:00から1階フロント 費 入館料だけ

- ⑬健康相談 時 10月21日(火)13:15 ~ 14:15

☎ 共通 費 高校生以上(⑬は誰でも可)

## 学べる・遊べる 自然学習館

10月

所 畔吉 178 ☎ 780-1030 ・ ☎ 726-7901



## PICK UP

### 体験ものづくり教室

- 食文化・秋祭り(きんぴらと赤飯を作る) 時 10月25日(土)13:00 ~ 15:30 費 300円 定 24人(先着順) ※小学4年生以下は保護者同伴です。 費 エプロン、三角巾 申 10月1日(火)から参加費を用意して直接



### 天文・科学教室

- 月を撮ろう、風景と星と一緒に撮ろう(初心者向け) 時 10月5日(日)18:00 ~ 21:00 定 20人 費 デジタル一眼レフカメラ 申 10月1日(火)から直接または電話で

### 自然学習教室

- プランクトンを顕微鏡で観察しよう 時 10月11日(土)9:30 ~ 12:00(雨天決行) 定 24人 ※小学4年生以下は保護者同伴です。【服装】長袖、長ズボン、帽子 申 10月1日(火)から直接

### ●どんぐりを観察しよう

- 時 10月19日(日)9:30 ~ 12:00(雨天決行) 定 36人(先着順) ※小学4年生以下は保護者同伴です。【服装】長袖、長ズボン、帽子 申 10月1日(火)から直接



### ●特別観望会 皆既月食を観よう

- 時 10月8日(火)19:00 ~ 21:00 所 上尾天文台 ※天候不良による中止の決定は、当日17:00に行いますので、電話で問い合わせてください。

※自然観察会・太陽の観察会(毎週土・日曜日開催)、天体観望会(毎週土曜日開催)について詳しくは、自然学習館へ問い合わせてください。

- 市役所ギャラリー
- 80の手習い水彩展 10月2日(木) ~ 8日(水)10 ~ 17時(2日は12時から、8日は16時まで)
- 旅のスケッチ5人展 10月10日(金) ~ 15日(水)10 ~ 17時(15日は16時まで)
- 「幸せ色」&「ハッピーパレット」ツールペイント作品展 10月17日(金) ~ 21日(火)10 ~ 17時
- 第3回自然風景と土の造形展(写真と陶芸) 10月23日(木) ~ 29日(水)10 ~ 17時(23日は13時から、29日は15時まで)
- 高山会書道展 10月31日(金) ~ 11月3日(祝)10時30分 ~ 17時

## ギャラリーガイド

10月2日 ~ 11月3日

### 市民ギャラリー

☎ 775-94996 ・ ☎ 776-22550

### 市民ギャラリー

- 第24回カメラクラブ四季彩写真展 10月2日(木) ~ 8日(水)10 ~ 17時(2日は11時から、8日は16時まで)
- 第9回風景サロン写真展 10月9日(木) ~ 15日(水)10 ~ 18時(15日は17時まで)
- 模型愛好サークルメルクルの会作品展展示会「U.S. NAVY&MARINE(アメリカ海軍・海兵隊)」 11月1日(土)・2日(日)10 ~ 17時(2日は16時まで)