

## 暮らし

### 文化センターと 上尾公民館の臨時休館

館内消毒のため休館します。これに伴い、上尾公民館(同センター内)の業務は、市役所6階602会議室(☎75-5111内線602)で行います。  
 9月24日(水)・25日(木) 同上  
 尾市文化センター(☎74-2951・☎74-2955、上尾公民館☎75-0185・☎75-7366)

### ガス機器による 火災・ガス事故の防止

都市ガスやプロパンガスは、私たちの生活になくてはならないものです。しかし取り扱いを誤ると火災や爆発、一酸化炭素中毒などの恐ろしい事故につながります。ガス機器を取り扱う時は、次のことに注意し、火災や事故を防ぎましょう。①取扱説明書をよく読んで正しく取り扱う②十分に換気する③ガス漏れ時は元栓を閉め、換気扇など

のスイッチには触れず、窓を開けて空気を入れ換える。また直ちに専門業者に相談する④地震が発生した時は慌てずに火を消し、元栓を閉める。大きな地震の時は、まず身の安全を確保し、揺れが収まった後に対処する⑤できる限り、安全装置付きのガス機器を使用する ⑥消防本部予防課☎75-1314・☎75-2230

### 求人企業合同面接会

9月18日(木)13~16時(受付12時~15時30分) ①大宮ソニックシティ ②企業の採用担当者と面接 ③平成27年3月に大学・短大・専門学校を卒業見込みの人、3年以内の既卒者 ④履歴書(複数) ※

参加企業名は県雇用対策協議会のホームページに掲載しています。 ⑤埼玉県雇用対策協議会☎67-4185・☎67-6150

### 木造住宅の 無料簡易耐震診断

平成12年5月末までに着工された2階建て以下の木造住

宅(工業化住宅を除く)の簡易耐震診断を随時無料で受け付けています。住宅の図面設計(図など)を基にコンピューターで簡易な耐震診断をして、耐震性能を4段階で評価します。図面は建築当時の建築確認申請書(副本)か、壁や窓の位置が分かる各階平面図を用意してください。 ⑥建築安全課☎75-8490・☎75-9906

### 「敬老の日」の開催

市内に在住の60歳以上の人を対象にした教養娯楽施設です。入浴・囲碁・将棋・カラオケなどが無料で利用できます。毎週(土)曜日は閉館していますが、9月15日(祝)は「敬老の日」のため開館します。 ⑦上尾市老人福祉センターとぶき荘☎75-2265・☎72-8647

### あびおファミリー・サポート・センター入会説明会

9月10日(水)、10月11日(土)、11月13日(木)10~12時 ⑧上尾市総合福祉センター ⑨あび

広告

<p><b>送</b> 草津温泉リゾートホテル</p> <p>山の自然を楽しむ! ハイキング、ゴルフ、テニス、温泉釣り</p> <p>10名以上のグループに最適!</p> <p>各層温泉保養施設が充実!</p> <p>http://www.kusatsu-gpp.com 〒317-1711 群馬県吾妻郡草津町草津464-529 Tel 0279-887-8999</p> <p>☎0279 (88) 3960 E-mail otolawase@kusatsu-gpp.com</p> <p>草津グリーンパークバレス</p>	<p><b>送</b> 湖畔のホテルリゾート</p> <p>東松山・高坂・北本・湯東・北湖温泉駅までの送迎可! お食事・法事・宴会承ります</p> <p>貸切バス・高層駅止り車で15分 ●バス直通です</p> <p>http://www.friend-yoshimi.co.jp 〒325-0166 埼玉県川島郡高坂町大字高坂600 Tel 0493-2481007</p> <p>☎0493 (54) 2030 E-mail otolawase@friend-yoshimi.co.jp</p> <p>フレンドシップ ハイツよしみ</p>
--	--

広告

<p><b>裏千家茶道教室</b></p> <p>*稽古 月3回木曜日 12~22時</p> <p>*場所 大谷本郷284-1 (市内循環バスぐるっとくん大谷循環または東西循環「大谷本郷」下車)</p> <p>*茶室・駐車場 10台分完備</p> <p>TEL048-725-5002(小川)</p>	<p>個別見学会実施中 転編入・不登校 (ご相談下さい) 募集電話予約</p> <p><b>自分スタイルの高校生活!</b></p> <p>— 新入・転編入 個別相談受付中 —</p> <p>授業見学・個別相談随時受付!</p> <p>生徒を伸ばす3つのコース</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>1日型スタイルで充実の高校生活</li> <li>マイペースで選ぶ週3日の通学</li> <li>まずは週1回からの通学でトライ</li> </ul> <p>生徒を支える3つのサポート</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>中学復習から大学受験まで</li> <li>選べる登校で できるところから!</li> <li>キャリア教育で希望進路実現!</li> </ul> <p>精華学園高等学校 上尾学習センター 〒362-0071 埼玉県上尾市井戸木2-2-22 TEL048-856-9800</p>
--	--

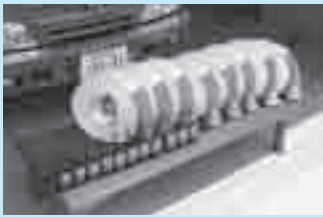
## 平成26年度実施の コミュニティ助成事業

消防本部消防総務課 ☎775-1500・☎775-2230  
市民協働推進課 ☎775-4539・☎775-9819

一般財団法人自治総合センターでは、宝くじの受託事業収入を財源にしてコミュニティ助成事業を実施しています。平成26年度コミュニティ助成事業で次の物を購入しました。

●上尾市消防団／携帯型デジタルトランシーバー（11機）、消防用ホース（8本）

●公団住宅尾山台団地自治会・中平塚町内会・今泉町内会／集会所備品（テーブル他）



トランシーバーと消防用ホース

おファミリー・サポート・センターの会員登録を希望する人への説明会 ④提供会員（育児の援助を行う人）／市内に在住の20歳以上の健康な人 依頼会員（育児の援助を受けたい人）／市内に在住・在勤の0歳（首の据わった）4カ月頃～小学6年生の子どもがいる人 ④40人 ※託児（無料）は10人までです（先着順、希望者は5日前までに予約）。 ④筆記用具、当日入会を希望の人は印鑑、証明書用写真（縦3.0×横2.5センチ）スナップ写真（可）を依頼会員希望の人は1枚、提供会員希望の人は2枚

④電話であげおファミリー・サポート・センターへ ④あげおファミリー・サポート・センター（社会福祉協議会内） ☎775-0941・☎775-8647

### 住宅防火対策 ～防災品を使いましょう～

防災品とは、繊維を燃えにくく改良したものです。たばこやライターなどの小さな火に接しても燃え広がりにくく、火を離せば自然に消える性能があります。パジャマ、シーツ、カーテン、じゅうたん、エプロンなどさまざまな種類があり、防災品を使用す

ることで、着衣などへの着火による火災発生の危険を減らすことができます。万一火災が発生した場合も、高齢者や身体が不自由な人の避難時間を確保し、逃げ遅れを防ぐことにもつながりますので、防災品の使用に努めましょう。

一定の防火性能を持つ製品には、左図のようなマークが付いていますので、購入する時の目安にしてください。



防火性能を示すマーク

### オータムジャンボ宝くじ 発売

宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。 【発売期間】9月19日（金）～10月10日（金）

【価格】1枚300円 【抽選日】10月17日（金） 岡崎玉真市町村振興協会 ☎8215004

**学研** 学研のサービス付き高齢者向け住宅 **ココファン東大宮**

入居一時金 **0円**

日程：9/10（水） 9/20（土）

時間：10:30～12:30

場所：ココファン東大宮現地（詳しくは西栗副まで）

上尾市瓦葺1902-1

株式会社学研ココファン ☎0120-681-558

**韓国語市民講座**

K-POP・韓国ドラマがもっと楽しくなる！

10月より 入門クラス全12回 受講料 **8,000円**

内容：ハンガルの読み書き・自己紹介・簡単な会話を学習します

会場：上尾10/20（月）、春日部10/21（火）、久喜10/23（水）、蕨10/24（木）

受講料：全12回8,000円（1回25分/週1回）別途教材費2,000円

時間：14:00～19:30（※春日部19:30～のみ実施）

※最少参加人数14名、毎週定員15名

0120-870-530

**結婚** 20～70代 初婚・再婚の男女

♡埼玉～関東全域 良縁多数♡

**全国仲人連合会 上尾小敷谷支部**

ところ 上尾市小敷谷298-5

平方北小学校裏 エダ建材内

TEL・FAX 048-726-5840

良縁おばさん 串橋まで

**アリオ上尾フリマ** 参加者募集

開催日時：9月14日（日）10:00～15:00

開催場所：東平面駐車場 ※車ごと出店が出来る便利

問合せ：リサイクル運動推進事業協会 関東第4支部

電話：048-682-2728（平日 12時～17時）

ホームページ：http://www.r-kyokai.com/

## 学用品費・給食費などの援助

604・☎75-5633

## 市役所ギャラリー 10月の抽選

経済的な理由で就学が困難と認められる児童生徒の保護者に、子どもの学用品費の一部や給食費などを援助しています。年度途中で転入した人や世帯状況が変わり援助が必要になった人も随時受け付けます(所得制限あり)。**【必要書類】**保護者名義の振込口座の分かる物、賃貸住宅に住んでいる場合は賃貸借契約書の写し、平成26年1月2日以降に上尾市に転入した保護者は平成26年度所得証明書など

①市内の小・中学校在籍者の保護者/申請書(各市立小・中学校、学務課にある。市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入し、必要書類を添えて通学している小・中学校または学務課へ②国・県立小・中学校在籍者の保護者/申請書(学務課にある。市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入し、(月)～(金)(祝を除く)に必要書類を添えて学務課へ ☎学務課☎75-9

選挙管理委員会で使用するため、市役所ギャラリーの10月1日(水)の抽選は平成27年7月の第1週分(7月2日(木)～8日(水))だけ行います。☎生涯学習課☎75-9496・☎75-2250

## 柔道整復師(接骨院・整骨院)の施術内容を点検

国民健康保険では、医療費の適正化のため、柔道整復師の施術内容を、10月から専門業者(ガリバー・インターナショナル(株))に委託して点検します。適切な支給を行うための確認ですので、施術内容確認の通知が届きましたら回答への協力をお願いします。☎保険年金課☎72-6481・☎75-9827

## 大学等卒業予定者 就職面接会

☎10月6日(月)13～16時(受付12時10分) ☎大宮ソニックシティ ☎平成27年3月に大

## 動物健康応援団

## 犬猫の多数飼養届出制度が始まります

生活環境課 ☎775-6940・☎775-9872

ライフスタイルの変化や、価値観の多様化とともに、人と動物の関わり方も以前とは大きく変わってきました。生活を共にする動物たちを単なるペットではなく、家族の一員として迎え入れる人も多いようです。

少子化傾向が続く一方で動物を飼う人は増えており、現在では、犬猫の飼養数が15歳未満の子どもの数を上回る状況であるとも言われています。

このような状況を背景に、動物に関して行政へ寄せられる相談や問い合わせも増えています。その中でも、動物の不適切な飼い方が原因で生じた近隣への迷惑行為に関する相談が目立ちます。特に多数の動物を飼養する場合、その飼い方を誤ってしまうと、鳴き声や臭いなどによる周辺環境への被害が深刻化し、解決までに長い時間を要することになりかねません。また、そこにいる動物への虐待に陥ることも懸念されます。

そこで、多数飼養の実態を把握することにより、事態の悪化を未然に防止するため、10月1日から「犬猫の多数飼養に関する届出制度」が始まります。これにより、生後91日以上の子犬と猫を合計で10頭以上飼う場合は、県(保健所または動物指導センター)への届出が必要になります。なお、動物病院・ペットショップ・動物愛護ボランティア団体(動物愛護法による第二種動物取扱業の届出をした団体)などは、この届出の対象から除外されます。詳しくは県のホームページをご覧ください。

～埼玉県保健医療部生活衛生課～

学(院)・短大・高専・専門学校などを卒業見込みの人、3年以内の既卒者 ☎履歴書・自己PR書または職務経歴書(複数) ※ハローワークに登録している人は、ハローワークカードもお持ちください。

☎埼玉新卒応援ハローワーク☎650-2234・☎http://saitama-roudoukyoku.jp/site/mlw.go.jp/

## 平成27年4月入所 障害児の保育所入所申請

☎保育所での集団保育が可能

な心身に障害のある児童 ☎10月1日(水)～7日(火)に直接、保育課へ ※審査の上、結果を平成27年1月上旬に通知します。☎保育課☎75-5044・☎75-5342

## 労使トラブルの解決を お手伝いします

「解雇・雇止め」「賃金の引き下げ」「パワハラ」「団体交渉拒否」など職場で困ったことはありませんか。労働委員会では、中立・公平な立場であつせんや不当労働行為を

審査し、労働者や労働組合と会社とのトラブル解決を無料でお手伝いします。☎埼玉労働委員会事務局☎830-6465・☎http://www.pref.saitama.lg.jp/soshiki/w01/

## 秋の全国交通安全運動

秋の全国交通安全運動が9月21日(日)～30日(火)に実施されます。この運動は交通安全意識を高めて、正しい交通ルールとマナーの実践を習慣付け、交通事故防止の徹底を目

的とするものです。

夕暮れ時や夜間は自分が見落とされることを意識し、明るい色の服装や反射材の着用を心掛け、自転車は必ずライトを点灯しましょう。家庭や地域でも注意を呼び掛け、事故に遭わないよう、また起こさないよう十分注意してください。

《全国の重点目標》

- 夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止
- 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- 飲酒運転の根絶

《県の重点目標》

- 自転車の安全利用の推進

次回の税などの納付期限  
9月30日(火)

固定資産税・都市計画税	第3期
国民健康保険税	第3期
介護保険料	第3期
後期高齢者医療保険料	第3期
し尿汲取手数料	第3期(6~7月使用分)
納税課 ☎775-5135	

《市の重点目標》

- 自転車の交通ルール順守とマナー向上 交通安全防犯課 ☎751338・☎759927

全国一斉司法書士  
無料法律相談

10月1日(水)13~16時 所上尾市文化センター 司法書士による無料法律相談(相続・遺言、会社の登記、債務整理、成年後見、少額の民事裁判など) 岡崎玉司法書士会上尾支部 ☎75278

スポーツ・レクリエーション

エアロビクス教室

●リフレッシュエアロ教室

水曜日コース/10月1日~12月17日(10月29日を除く)の毎週(水)全11回 木曜日コース/10月2日~12月18日(10月30日を除く)の毎週(木)全11回 所イコス上尾 水曜日コース/リズムエアロ19時30分~20時30分 木曜日コース/①スッキリエアロ10時30分~11時30分②ビューティーエアロ14~15時③エンジョイ

エアロ19~20時④エナジーエアロ20時15分~21時15分 定各20人(応募者多数の場合は抽選) 費水曜日コース/9千円 木曜日コース/1万2千円 申往復はがきに教室名、住所、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、電話番号を記入して9月20日(土)まで(必着)にイコス上尾(〒362-0001平塚951-2)へ 所イコス上尾 ☎771611・☎771614

はじめてのヨガ教室

10月17~31日の毎週(金)15時(全3回) 所瓦葺ふれあい広場 所市内に在住・在勤・在学のヨガ初心者 定30人(先着順) 申9月12日(金)までに直接か電話またはファクスで環境政策課へ 所環境政策課 ☎756925・☎759872

東小学校的夜間照明付き  
校庭の開放

10月の毎週(木)(土)19~21時(準備と片付けの時間を含む) 所学校開放施設利用団体として市教育委員会に登録し、ス

ポーツ傷害保険に加入している団体(責任者がいる10人以上の団体。登録は随時受け付け) 費1時間1,500円 申9月10日(水)9時から学校開放施設利用団体登録証明書、使用料を用意して直接、スポーツ振興課へ(先着順) 所スポーツ振興課 ☎7818112・☎762250

市連盟第100回  
グラウンド・ゴルフ大会

9月9日(火)8~14時(予定) ※雨天の場合は22日(月)に延期します。 所上平公園多目的広場 「競技方法」32ホールの広場 所市グラウンド・ゴルフ連盟会員と連盟加入希望者 費500円 ※加入希望者は平成26年度年会費として1,500円が必要です。 申当日8時までに参加費と年会費を用意して直接、会場へ 所上尾市グラウンド・ゴルフ連盟の荒木 ☎8151

日本スポーツマスターズ  
2014埼玉大会  
(空手道競技)

日本スポーツマスターズ

は、スポーツ愛好者の中で競技志向の高いシニア世代(おおむね35歳以上)を対象にした総合スポーツ大会です。 空手道競技が次のとおり開催されますので、ぜひお越しください。 所9月20日(土)22日(月) 所埼玉県立武道館 ※競技日程など詳しくは問い合わせてください。 所日本スポーツマスターズ2014埼玉大会実行委員会 ☎8306959・☎8304967

初心者弓道教室

10月4日(土)~11月22日(土)の毎週(土)(日)10月11日(土)・18日(土)・19日(日)、11月8日(土)・9日(日)を除く9時30分~11時30分(全10回) 所上尾市民体育館弓道場 所基礎技術の習得 所市内に在住・在勤の20歳以上の人 費3千円 定20人(応募者多数の場合は抽選) 申往復はがき(1人1枚)に住

日本スポーツマスターズ

時とき 所ところ 内容内容 対象対象 費用・金額費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物持持ち物 申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ

# 上平公園スポーツ教室

上尾市地域振興公社 ☎776-8986  
☎776-3322

## ◆フラダンス教室

時 9月25日～10月16日の毎週(休)、10月19日(日)10～12時(全5回) 所 上平公園クラブハウス 対 初心者 費 2千円 定 35人(先着順)  
申 9月1日(月)～24日(水)に参加費を用意して直接、上平公園クラブハウスへ

## ◆ランニング教室

時 10月8～29日の毎週(水)10～12時(全4回) 所 上平公園内多目的広場・市民球場会議室 対 市内に在住・在勤・在学(16歳以上)の未経験者と初心者 費 500円 定 25人(先着順)  
申 9月8日(月)～26日(金)に参加費を用意して直接、上平公園内市民球場窓口へ

## 上尾市6人制バレーボール秋季大会

時 9月28日(日)9時30分～受付9時～ 所 上尾市民体育館  
市内に在住・在勤・在学の人で編成されたチーム 費 1チーム3千円 ※市バレーボール連盟未加入のチームは参加費の他に登録料5千円が必要です。 申 郵送またはファクスでチーム名、代表者の氏名・住所・電話番号、選手全員の氏名・年齢を記入して、9月20日(土)までに上尾市バレーボール連盟事務局の泉田実(〒362-0047今泉21-18、

☎781-8158)へ ※代表者会議を9月23日(祝)19時から市民体育館で行います。 問 泉田 ☎090-11103-6600

## 上尾市民球場9月の催し

■埼玉県高校野球連盟秋季北部地区大会 時 9月11日(休)～20日(土) ※予備日は16日(火)～18日(木)、21日(日)、23日(祝)～25日(休)です。  
■秋季県大会 時 9月26日(金)～10月1日(水) ※予備日は29日(月)、10月1日(日)です。 問 上尾市地域振興公社 ☎76-8986・☎76-3322

## 募 集

### シルバー人材センター 泉台学習教室の児童・生徒

経験豊かな元教師が、小・中学生を対象に基本から丁寧に指導する学習教室です。

【開講期間】9月1日(月)から(祝を除く) 所 泉台学習教室(泉台1-6-9) 【学科】

小学生/国語・算数、中学生/英語・数学(中学2・3年生の希望者は国語・理科・社会も受講可) 【学習日】小学3年生/毎週(木)、小学4年生/毎週(火)、小学5年生/毎週(火)、小学6年生/毎週(月)、中学1年生/毎週(火)、中学2年生/毎週(水)、中学3年生/毎週(火) 【学習時間】小学生/17時～18時30分、中学生/19時30分～21時 【募集人数】各学年15人 【受講料】

月額7千円(2教科分、小学3年生は週1回で月額3,500円) 【教材費】4千円 【傷害保険料】300円 申 電話 上で上尾市シルバー人材セン

ターへ 問(公社)上尾市シルバー人材センター ☎76-8011・☎780-3018

### 上尾市ふれあい広場 フリーマーケット出店者とボランティア

時 10月19日(日)10～15時(雨天中止) 所 上尾丸山公園

●フリーマーケット出店者 応募条件 ①市内に在住の18歳以上の人 障害福祉に関心と理解がある人で、販売業の人を除く ②商品は家庭内の不用品、手作り品 【出店料】千円 【募集店数】50店(先着順) 申 9月11日(休)9～12時に直接、ふれあい広場実行委員会事務局へ

●ボランティア 問 ふれあい広場の前日・当日に会場設営の準備・片付け、車いすの介助、視覚障害者のガイド、模擬店の手伝いなどのボランティア活動ができる人 【服装】動きやすい服装 申 9月30日(火)までに電話でふれあい広場実行委員会事務局へ 問 ふれあい広場実行委員会事務局(社会福祉協議会内)かしの木 園 ☎76-2260・☎771-8647

## AGA日本語教室

2学期受講生と日本語ボランティアを募集します。

①火曜教室(日本語ボランティアによるマンツーマン形式) 時 9月2日～12月2日の毎週(火)9月23日、10月21日、11月25日を除く 10時～11時30分(全11回) 所 上尾市コミュニティセンター ※託児については相談してください。

②水曜教室(日本語ボランティアによるマンツーマン形式) 時 9月3日～12月3日の毎週(水)9月24日を除く 19時～20時30分(全13回) 所 上尾公民館

③基礎日本語コース後期(日本語教師によるクラス形式) 時 10月9日～平成27年3月12日の毎週(木)12月11・18・25日、平成27年1月1・8日を除く 10時～11時30分(全18回) 所 上尾市文化センター

※託児については相談してください。 【教材費】千円

①③共通 【受講料】千円(上尾市国際交流協会へAG A)会員は無料) 申 受講・

日本語ボランティア希望者は直接か電話、ファクスまたはメールでAGA事務局(市役所第三別館1階、月) (金)10~16時へ ※ボランティアはAGAの会員になることが条件です(年会費2千円)。  
**AG A事務局** 0780-12468・075-9819・office@aga-world.com

**埼玉県在宅保健活動者の会「青空会」会員**

埼玉県在宅保健活動者の会「青空会」は、会員に対する研修や、市町村の保健事業などの支援をしています。 関会の趣旨に賛同し、市町村の支援活動などに協力できる保健師・助産師・看護師の資格を持ち、就業していない人が在宅で活動している人 ※詳しくは問い合わせください。  
**埼玉県国民健康保険団体連合会** 024-25339・024-2765

**平方地区環境フェスティバルフリーマーケット出店者**

10月26日(日)10時~14時30分 (雨天中止) 所西貝塚環境セ

ンター敷地内 **【応募条件】**①代表者(18歳以上)が市内に在住・在勤の団体か個人(販売業の人を除く)②商品は家庭内の不用品・手作り品(食品は不可) **【募集店数】**20店(応募者多数の場合は抽選) **【出店料】**千円 **【往復はがき】**1店1枚に住所、氏名、電話番号、在勤者は勤務先名、主な販売品目を記入して、9月12日(金)まで(当日消印有効)に平方地区環境フェスティバル実行委員会(〒362-0059平方1713-1平方支所内)へ  
 ※後日、出店者説明会を行います。 **【平方支所】**075-2004・0780-1112

**上尾市美術展覧会作品**

10月21日(火)~26日(日)に上尾市コミュニティセンターと上尾市民ギャラリーで行われる「第46回上尾市美術展覧会(市展)」の出品申し込みの受け付けを開始します。 ※開催要項(出品申込書は生涯学習課、各支所・出張所・公民館にあります(市ホームページ)からダウンロード可)。 **【申】**9月1日(月)~26日

**親子で作るイルミネーション参加者**

(金)17時(必着)に直接か郵送またはファクスで生涯学習課(〒362-8501本町3-1-1)へ ※ファクスで申し込みの場合は、必ず生涯学習課へ受信確認の電話をしてください。 **【生涯学習課】**075-9496・076-2250

**平成26年度上尾市シルバー人材センター職員**

【試験日時】9~10月(予定) **【募集人数】**若干名 **【試験内容】**筆記試験、面接 **【採用日】**11月(予定) ※詳しくは、上尾市シルバー人材センターホームページ(075-9917・075-5024 silver-brain.com/saitama/ageo)をご覧ください。 **【(公社)上尾市シルバー人材センター】**076-8011・0780-3018

**あげお産業祭ステージ出演者**

11月8日(土)・9日(日) 所上尾市民体育館駐車場内の特設ステージ 関市内に在住・在勤・在学の人で構成され、定期的に活動している団体 **【分野】**文化・芸能全般 **【募集組数】**6組(各日3組) ※審査の上、出演者を決定します。 **【演技時間】**20分 **【申】**申入用紙(市観光協会へ上尾市プラザ22内)にある)に必要事項を記入し、演技内容を録画したDVDかビデオテープ(VHS)を添えて、9月19日(金)

**上尾市さわやか相談室相談員**

までに市観光協会へ 関上尾市観光協会075-5917・075-5024 **【勤務日・時間】**週5日・1日5時間45分 **【勤務場所】**市内中学校 関学校教育に理解があり、子どもへの声掛けや相談に応じることができ知識や経験がある人(原則として昭和25年4月2日~平成5年4月1日生まれの人) **【報酬】**月額14万7千円(平成26年度実績) **【募集人数】**11人 **【任用期間】**平成27年4月1日~平成28年3月31日 **【志願書】**教育センターにある)に顔写真(4×3センチ)1枚を貼り付けたものと面接連絡用はがき(必須事項を記入)を10月31日(金)まで(必着)に直接または郵送で教育センター(〒362-0037上町2-14-19)へ **【関上尾市教育センター】**076-7600・076-7604



時とき 所ところ 関内容 対対象 費用・金額 関費用・金額 関関問い合わせ ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物

## コミ協フェスタin大谷 フリーマーケット出店者

【開催日時】10月19日(日)9～15時 所 上尾市民体育館 【応募条件】①市内に在住・在勤の個人が団体(販売業の人を除く)②商品は家庭内の不用品、手作り品【募集店数】23店(応募者多数の場合は抽選) 【出店料】千円 ④9月9日(火)9時に出店料を用意して直接、大谷地区コミュニティ推進協議会フェスタ実行委員会事務局(大谷支所内)へ ⑤大谷支所 ⑦81-0121・⑧780-11113

## あげお産業祭 フリーマーケット出店者

【開催日時】11月9日(日) 所 ゆりが丘公園(市民体育館西側) 【応募条件】①市内に在住・在勤・在学の人(リサイクル品取扱業者を除く)②商品は家庭用品(飲食物を除く) 【募集店数】90店(応募者多数の場合は抽選) 【区画面積】2×1.5坪 【出店料】千円(当日集金) ④往復はがき(1店につき1枚)に住所、氏名、電話番号、在勤者は勤務先名、在学者は学

校名、主な出店品名を記入して、9月19日(金)まで(当日消印有効)に(公社)埼玉中央青年会議所「あげお産業祭フリーマーケット」係(〒330-0845さいたま市大宮区仲町2-15矢島ビル3階)へ ⑤(公社)埼玉中央青年会議所 ⑥647-3315・⑦647-3316

## AI♡犬フェスティバル ～愛犬との快適な暮らしを求めて～

●犬のしつけ方教室参加者 ④10月18日(土)午前の部/10時10分～11時40分(8時50分～9時20分受け付け) 午後の部/13時30分～15時(12時50分～13時20分受け付け) 所 上平公園 ⑤犬のしつけ方教室、動物由来感染症教室、犬法律教室 ⑥次の①～③の全てに該当する人と飼い犬①狂犬病予防法に基づく飼い犬の登録・注射が済んでいる②犬1頭に対して飼い主(中学生以上)が2人以上参加できる③参加する飼い主のうち1人が、犬法律教室と動物由来感染症教室の両方を受講できる(もう1人は犬のしつけ方

教室に参加) ⑦上尾市・伊奈町に在住の人/1組500円、他市町村に在住の人/1組2千円 ⑧各30組(応募者多数の場合は抽選) ※参加者に、迷子になっても身元がすぐに確認できるマイクロチップ装着券を差し上げます。 ④9月19日(金)までに直接、生活環境課へ ※当日はふれあい広場、犬の譲渡会、動物防災コーナー、優良飼い主表彰なども開催します。 ⑤生活環境課 ⑦75-6940・⑧75-9872

## 講座

### 離婚の常識！基礎知識！ ～迷い始めてから届出まで～

【開催日時】10月7日(火)13時30分～15時30分 所 上尾公民館 ⑤漠然と考える離婚の不安を安心に変えるために、離婚の法律的な基礎知識を学ぶ 【講師】西岡泉さん(法テラス埼玉弁護士) ⑥市内に在住・在勤の女性 ⑦25人(先着順) ④9月4日(木)から電話で男女共同

参画推進センターへ ※一時保育を希望する人は保育施設を紹介しますので、9月30日(火)までに相談してください。 ⑤男女共同参画推進センター ⑦78-5111・⑧78-5112

## DVセミナー

DV被害者の実態を知り、支援について考えてみませんか。 ④9月24日(水)13時30分～15時30分 所 上尾市市民活動支援センター ⑤賀谷恵美子さん(女性相談ネット埼玉相談員・女性フォーラムあげお会員)による講演 ⑥市内に在住・在勤の人 ⑦25人(先着順) ④9月1日(月)から電話で男女共同参画推進センターへ ※一時保育を希望する人は保育施設を紹介しますので、9月17日(火)までに相談してください。 ⑤男女共同参画推進センター ⑦78-5112

## 上尾市精神障害のある人のピアサポート講座

④市内に在住か市内の事業所に通所している精神障害の人とその

とき	ところ	内容	締切
9/4(木)	上尾市青少年センター	自分らしいコミュニケーション	9/3(水)
9/11(木)	上尾公民館	ピアサポート体験を語ろう	9/10(水)

※時間はいずれも10時～15時30分です。

## 得する街のゼミナール ～上尾まちゼミ～

④9月10日(水)～10月10日(金)で店舗ごとに決められた日時 ⑤上尾まちゼミ参加店舗 ⑥市内の商店主が講師になり、専門知識やプロならではのこつを1時間程度伝授する少人数のゼミナール ⑦無料(材料費の実費負担あり) ※詳しくは上尾商工会議所発行の

家族 ⑧各30人(先着順) ④電話で障害福祉課へ

広報誌『あひお』の月号または上尾商工会議所ホームページ (<http://www.ageocci.or.jp/>) をご覧ください。  
**上尾商工会議所** 73-3111・75-9090

**就職支援セミナー**

9月25日(木) 14時～16時(受付13時30分) 所 上尾市プラザ22 面接官の心をつかむ自己アピール 40歳未満の人 定30人(先着順) 9月1日(月)から電話で商工課へ 商工課 77-4441・75-5024

**子育て講座  
食卓が生活の真ん中**

育ち盛りの子どもたちにとって毎日の食事は健康な心と体の土台です。食卓が生活の中心になるように毎日の食事を見直してみませんか。 9月24日(水) 10時～12時 所 上尾富士見幼稚園(富士見2-3-33) 内 浦和友の会上尾支部による講演、食事作りの実演と試食 ※詳しくは上尾富士見幼稚園ホームページ (<http://www.5e.biglobe.ne.jp/~tujimiyor/index.htm>) をご覧ください。 定100人(先着順) ※小さな子ども連れでも参加できます。 園おにぎり、飲み物、箸 9月18日(木)までに電話で上尾富士見幼稚園へ 上尾富士見幼稚園 75-0517・75-0629

**セミナー「預ける・預かる  
そこから始まるうれしい時間」**

9月19日(金) 所 東保健センター ①10時～16時/セミナー(赤ちゃん・子どもに教えてもらう7つのナイスリー(保育マインド)と実際に子どもを預かる体験②13時30分～15時/「自分の時間講座」(スクラップブックング または自分のためのお茶の時間) ③①子育て支援ボランティア希望者②乳幼児の保護者 費用 無料②の材料費は実費負担、保育を希望する人は子ども1人300円 定各30人 9月13日(土)までに電話でつづいの広場あそびよう園 77-5102

**まなびすと 市民講座**

～生涯学習を楽しもう～

生涯学習課 775-9490・776-2250

所 平方東小学校特別教室、芝川小学校特別教室、富士見小学校特別教室 往復はがき(1人1枚)に講座番号・講座名・住所・氏名・年齢(小・中学生は学年)・電話番号を記入して、9月17日(水)(平-5秋の生け花

平-6心の癒やしコラージュは9月24日(水)までに生涯学習課まなびすと係(〒362-8501本町3-1-1)へ ※時間はいずれも13時30分～15時30分です。応募者多数の場合は抽選、5人未満の場合は中止になります。

**【平方東市民講座】**

とき	講座番号	講座名・講座内容	対象・定員	参加費・持ち物
10/4(土)	平-5	<b>秋の生け花</b> 秋の花材を使って、池坊の自由花を生ける	小学3年生以上 20人	1,200円 花器(花瓶)、はさみ、 新聞紙、雑巾
10/4(土) 10/18(土)	連続 平-6	<b>心の癒やし コラージュ</b> 雑誌などの切り抜きを貼り付け、自分だけの小物入れを作る	小学6年生以上 10人	600円 雑誌、ペン、のり、カッター・はさみ、カッティングボード、定規、ボンド

**【芝川市民講座】**

とき	講座番号	講座名・講座内容	対象・定員	参加費・持ち物
9/27(土)	芝-4	<b>和裁で作るアクセサリ</b> 大島紬の布と発泡スチロール、ビーズを使ってネックレスを作る	小学6年生以上 15人	300円 裁縫道具
9/27(土) 10/25(土)	連続 芝-5	<b>シャル・ウィ・ダンス?</b> 社交ダンス初心者対象。ダンスで楽しくよりよい人生を!	高校生以上 20人	600円 室内用シューズ、汗拭き タオル、飲み物

**【富士見市民講座】**

とき	講座番号	講座名・講座内容	対象・定員	参加費・持ち物
9/27(土) 10/18(土)	連続 富-6	<b>大名家 江戸藩邸跡解説(座学)</b> 大名家を紹介しながら江戸藩邸跡を巡り、今昔を楽しむ	高校生以上 20人	1,000円 筆記用具

時とき 所ところ 内内容 対対象 費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物  
 申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問合わせ



# 催し

## スポーツ講演会

時 9月27日(土)14時〜15時30分  
(受付13時30分) 所 上尾市文化センター 内 上尾メ

ディックス・吉田敏明監督と選手による講演「壁は破れる」

市内に在住・在勤・在学の人 定 150人(先着順) 申 9月

1日(月)から電話でスポーツ振興課へ 問 スポーツ振興課 781-8112・776-2250

## あげお能・狂言鑑賞会 〜華やか軽やか芸つくし〜

時 11月29日(土)13時30分〜(13時開場) 所 コミュニティセ

ンター 内 観世流能楽師の梅若泰志さん(上尾市出身)に

よる能「花月」、大蔵流狂言師の大蔵教義さんによる狂言

『栗焼』の鑑賞会 「チケット販売」9月13日(土)9時〜

3,800円(全席指定) 販 売場所 コミュニティセン

ター、上尾市文化センター、またはインターネット予約(申

http://www.ageo-kousya.

or.jp/community/ ※予約

後、近くのセブンイレブンで

チケットの受け取りと料金の

支払いができます。 ※未就

学児は入場できません。 問

上尾市コミュニティセンター

781-0866・776-086



能「花月」

## つくし学園運動会

障害のある子どもたちが力

いっぱい頑張りますので、ゼ

い応援にきてください。 時

10月5日(日)9時20分〜13時

※雨天の場合は12日(日)です。

所 つくし学園 問 つくし学園

786-4493・786-676

## 元気あっぷフェスタ

時 9月7日(日)9時45分〜15時

所 市役所ピロティ(正面玄関

前) 内 市内の障害者施設・

団体などによる自主製品の販

## 人権教育集会所 9~12月の教室

申し込み方法

申し込みは、往復はがきに教室名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を記入の上、申込日まで(必着)に各集会所へ。応募者多数の場合は抽選です。

当日の持ち物は往復はがきでお知らせします。参加費は、教室の初日に集金します。キャンセルは、教室開始1週間前までです。以後のキャンセルは参加費(材料代)を徴収しま

す。親子で参加の教室は、保護者の氏名と子どもの氏名・年齢を記入してください。

### 原市集会所 〒362-0021 原市 4169-3 722-2584

#### マジック教室(手品で脳の活性化を図る)

見て、試して、考えることで脳を活発にし、手品を通して生活に楽しさを見付け出す

時 9月22日、10月6・20日の(月)10:00~12:00(全3回) 内 市内に在住・在勤の人 費 1,500円 定 15人 申 9月11日(木)までに

#### 埼玉ゆかりの偉人「西崎キク」を学ぶ

女性に対し偏見が厳しかった昭和初期に、日本人初の女性飛行士として活躍した「西崎キク」の人生観を学ぶ

時 10月1日(水)14:00~15:30 内 市内に在住・在勤の人 定 40人 申 9月18日(木)までに

#### 折り紙を楽しむ教室

初心者でも簡単な見て、飾って楽しい作品を作る。また指先を動かすことにより脳の活性化を図る

時 10月15~29日の毎週(水)13:30~15:30(全3回) 内 市内に在住・在勤の人 費 1,500円 定 20人 申 9月30日(火)までに

#### リメイクソーイング教室

ダンスで眠っている洋服・私服などを再利用し、リバーシブルベストを作る

時 10月16・30日、11月6日の(木)13:30~15:30(全3回) 内 市内に在住・在勤の人 定 15人 申 9月30日(火)までに

### 畔吉集会所 〒362-0065 畔吉 1219-1 781-2826

#### 赤ちゃんとお母さんの健康体操教室

お母さんのマッサージによるスキンシップとエクササイズで親子の信頼関係を作る

時 9月26日~10月24日(10月17日を除く)の毎週(金)10:00~11:15(全4回) 内 市内に在住・在勤の首がすわってから歩く前の乳幼児と母親 定 10組20人 申 9月19日(金)までに

#### 親子3B体操教室

親子で楽しむリズム体操、ゲーム・ダンスなどでスキンシップを図る

時 10月29日~11月19日の毎週(水)10:00~12:00(全4回) 内 市内に在住・在勤の1歳半~未就園児と保護者 定 15組30人 申 9月30日(火)までに

#### 健康レクリエーションダンス(簡単なリズムダンス)教室

リズムダンスで心も身体もリフレッシュする

時 10月23日~11月13日の毎週(木)10:00~11:40(全4回) 内 市内に在住・在勤の69歳以下 定 10人 申 9月30日(火)までに

#### 上尾の歴史教室

江戸時代に起きた中山道伝馬騒動とその背景を探る

時 11月26日(水)、12月3日(水)10:00~12:00(全2回) 内 市内に在住・在勤の人 定 20人 申 9月30日(火)までに

#### 新感覚アレンジおせち料理教室

雑煮・煮物・和え物・きんとん・黒豆ゼリーなどを作る

時 11月27日(木)、12月4日(木)9:00~12:00(全2回) 内 市内に在住・在勤の人 費 2,000円 定 16人 申 9月30日(火)までに

見て学ぼう！男女共同参画

日本初の女性樹木医が語る  
「樹木医がつなぐ、木の心・人の心」

男女共同参画推進センター  
☎778-5111・☎778-5112

☎10月8日(水) (8時20分に市役所ピロティ集合、17時帰着予定) ☎あしかがフラワーパーク(栃木県足利市)、荻野吟子記念館・国宝妻沼聖天山(熊谷市) ☎大藤移植の第一人者で樹木医の塚本こなみさんによる講演と、荻野吟子記念館・国宝妻沼聖天山を訪れ男女共同参画への関心や女性の地位向上の意義を考える ☎市内に在住・在勤の人 費1,100円 定30人(応募者多数の場合は抽選) 申往復はがき(1枚2人まで)に参加者の住所、氏名、年齢、電話番号を記入して、9月12日(金)まで(必着)に男女共同参画推進センター(〒362-8501本町3-1-1)へ

消費生活講演会  
「自分らしくを最後まで」

介護保険制度の改正で予想されることや成年後見制度、治療の選択など、最後まで自分らしく過ごすためのヒントを提案します。 ☎9月25日(木)14~16時 所上尾市コミュニティセンター ☎木内文恵さん(医療生協さいたま訪問看護ステーションかもがわ事業所長兼ケアマネージャー)

NPO法人 荒川の自然を守る会の催し

①野の花いっぱい里山再生プロジェクト 植物観察と管理作業 ☎9月7日(日)9~12時(小雨決行) 所上尾丸山公園  
【集合】丸山公園南口ポンプ場前・9時  
②親子自然塾ニツ又・遊んで学ぼう「虫を知ろう バッタと遊ぶ」 ☎9月13日(土)9~12時 所三ツ又沼ビオトープ(平方) 【集合】三ツ又沼ビオトープ駐車場・9時 同管轄☎090-9641-15288

そば打ち体験と野仏めぐりバスハイク

☎9月28日(日)7時30分に市民体育館集合 所たくみの里(群馬県みなかみ町) ☎市内に在住・在勤の人 定40人(応募者多数の場合は抽選) 費6千円 ☎歩程/約2時間30分(スニーカーなどで参加)、手作り工房で製作体験でも可 申往復はがきに参加者全員の氏名(ふりがな)、住所、性別、生年月日、電話番号を記入して、9月10日(水)まで(必着)に上尾レクリエーション会の竹田賢一(〒362-0071井戸木2-23-9)へ ☎竹田☎77-1349

県生態系保護協会 上尾支部の催し

身近な自然の保全作業と自然観察 ☎①9月7日~10月5日の毎週(日)(小雨決行) ②9月26日(金)(雨天中止) 所①サクラソウトラスト地(領家) ②三ツ又沼ビオトープ(平方) 【集合】①現地・7時30分 ②三ツ又沼前(クヌギ広場)・10時 申電話で同会の小川へ ※詳しくは問い合わせください。 ☎小川☎781-0887

韓国語でAGAサロン

韓国語と日本語での楽しいおしゃべりサロンです。上尾市国際交流協会(AGA)の活動も紹介します。ぜひお越しください。 ☎9月21日(日)14~16時 所上尾公民館 費一般/400円 会員/200円 申9月18日(木)までにファクスまたはメールでAGA事務局(市役所第三別館1階、月(金)10~16時)へ ☎AGA事務局☎780-2468・☎775-9819・☎office@aga-world.com

ボートレース戸田 9月の開催日

収益金は、都市基盤の整備などに利用されます。 ☎9月4日(木)~7日(日)、23日(祝)~28日(日) 【場外発売】9月4日(木)~7日(日)、18日(木)~21日(日) 所ボートレース戸田 ☎埼玉県都市競艇組合☎823-8711・☎823-8709

大石ふれあい健康ウォーク

大石ふれあい健康ウォーク

大石ふれあい健康ウォーク

大石ふれあい健康ウォーク

時とき 所ところ 内容内容 対象対象 費用・金額 費用・金額 記載のないものは「無料」 定員定員 持ち物持ち物 申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ

文化庁補助事業  
伝統文化親子教室

●上尾市将棋親子教室 開9

月6日～平成27年1月17日  
(1月3日を除く)の第1・3  
(11月だけ8・22日)13時～  
15時 所 平方東小学校 内 最終日、  
児童には棋力認定し、認定書  
を交付 内 市内の小学生と保  
護者 定15組(30人) 申はが  
きに住所、氏名、電話番号、  
学校名、学年、保護者の氏名  
を記入して、9月5日(金)まで  
に彩の国上尾将棋連合会の深  
澤國昭(〒362-0059 平方4  
326-5)へ 関 深澤 関・関  
75152008

●伝統文化親子いけばな教室

開9月20日～10月18日の毎週  
(土)10時～ 所 上尾公民館 内  
全5回の体験教室の後、11月  
の文化芸術祭の会場(上尾市  
文化センター)に展示 内 市  
内の小・中学生と保護者 定  
15組(30人) 申 往復はがきに  
住所、氏名、電話番号、学校  
名、学年、保護者の氏名を記  
入して、9月15日(祝)までに  
上尾市いけばな協会事務局  
(〒362-0035 仲町1-7-25

1501)へ 関 上尾市いけばな協  
会の根本 関・関 7515307

キラリ上尾市民号

～白鳥の舞う越後路の旅～

市民の触れ合いの輪を広げ  
るため「キラリ上尾市民号」を  
運行します。 開11月3日(祝)  
～4日(火)～泊2日) 宿 泊  
地)月岡温泉(新潟県) 費 ①  
34,500円(4～6人1部  
屋)②38,000円(3人1  
部屋)③40,000円(2人  
1部屋) ※いずれも1人分  
の旅行代金です。 定150人(先  
着順) 交通手段)電車・バ  
ス 申 直接、びゅうプラザ上  
尾駅へ ※行程など詳しくは  
びゅうプラザ上尾駅へ問い合  
わせください。 関 びゅうプ  
ラザ上尾駅 関 7517828・  
関 7711672

荒川太郎右衛門地区  
自然再生協議会の催し

開10月4日(土)午前/10時10分  
～12時10分、午後/12時40分  
～14時40分(小雨決行、荒天  
の場合は11日(土)に延期) 所  
荒川太郎右衛門地区・自然再  
生地(川島町) 内 自然再生の

10月11日(土)開催  
中心市街地活性化イベント  
「AGEO まちフェス」

上尾商工会議所 関 773-3111・関 775-9090  
商工課 関 777-4441・関 775-5024

J R上尾駅を中心としたショッピングエリア  
での“音楽”“食べ歩き・飲み歩き・買い歩き”を  
テーマにしたイベントを開催します。 ※詳しく  
は上尾商工会議所ホームページ(関 http://www.  
ageocci.or.jp/)をご覧ください。なお、内容は  
予告なく変更になる場合があります。

- ワールドミュージックライブ(9時45分～17時) 所 上尾駅自由通路 内 雅楽、和太鼓、吹奏楽、エイサー、忍城おもてなし甲冑隊の演舞など、さまざまなジャンルの音楽ライブ
- アコースティックCaféライブ(時間:店舗ごとに異なる) 所 上尾駅周辺の店舗 内 アーティストによる店内での生演奏(ワンドリンク制)
- 野外ステージ(12～20時) 所 丸広百貨店上尾店屋上 内 昼間/キャラクターショー、ちんどん体験、夕方/ジャズの生演奏など
- まちなかワンコイン☆フェス(時間:店舗ごとに異なる) 所 上尾駅周辺の店舗 内 各店舗が提供する500円均一のサービスで「食べ歩き・飲み歩き・買い歩き」を楽しむ
- 出張商店街(10時30分～16時) 所 上尾駅自由通路 内 商店街連合会会員店舗による特設販売

活動を体験し、植物・昆虫類・  
魚類などを観察する 関 小学  
生以上 費 20円 定 午前・午  
後各50人(先着順) 申 希望す  
る時間帯(午前・午後)、参加  
者全員の氏名、年齢、住所、  
当日連絡の付く電話番号を記  
入の上、9月19日(金)までに、  
郵送かファクスまたはメール  
で荒川太郎右衛門地区自然再  
生協議会事務局(〒350-112  
4 川越市新宿町3-12 国土交  
通省荒川上流河川事務所内)  
へ 関 荒川太郎右衛門地区自  
然再生協議会事務局 関 049-220-

あげお元氣祭り  
～街に元氣を！  
人に笑顔を！～

開9月14日(日)11～16時(雨天  
決行) ※11時から開催セレ  
モニーがあります。 所 上  
尾丸山公園 内 全国から集  
まった29団体による、よさこ  
いソーラン・ダンス・和太  
鼓、地元商店と全国(福島県  
本宮市他)から集まった模擬  
店「めっちゃ旨市」、フリー

0145・関 049-279850・  
関 tarou@kr.mtlr.go.jp

マークット、竹トンボ作り他  
関 あげお元氣祭り実行委員会  
事務局代表の笠原 関 771-  
2762



昨年のあげお元氣祭り

# 暮らし・彩り・公民館

9▶10月

申し込み  
方法

直接または電話で受け付ける講座(教室)を除き、全て「往復はがき」です。往復はがき(1人(組)1枚)に講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢、学校名・学年(小・中学生)を記入の上、申込日まで(必着)に各公民館へ。応募者多数の場合は抽選します。

**上尾公民館** 〒362-0017 ニツ宮750(文化センター内) ☎775-0185・FAX776-7366

## 上尾ふるさと学級

①話し方講座②人権講座③みんなで歌おう④ひょっとこ踊りの鑑賞と体験⑤太極拳講座⑥高齢者の消費者被害⑦サークル紹介

時10月2日～11月13日の毎週(木)10:00～11:45(全7回) 市内に在住・在勤の60歳以上の人 定60人 申9月12日(金)までに直接(返信用はがきを持参)または往復はがきで

## 伝統文化に親しむ講座～能・煎茶・写経～

伝統文化の歴史を学び、実演を楽しみ、体験を通してその奥深さを知る

時10月7日～11月4日の毎週(火)10:00～12:00(全5回) 市内に在住・在勤の人 費300円 定20人 申9月29日(月)までに往復はがきで

## 拉致問題人権講座(上尾ふるさと学級公開講座)

北朝鮮による拉致被害者家族連絡会代表の飯塚繁雄さんを迎え、拉致・人権問題について考える

時10月9日(木)10:00～11:45 市内に在住・在勤の人 定25人 申9月22日(月)までに直接または電話で(土日祝を除く)

**平方公民館** 〒362-0059 平方905-1 ☎726-3446・FAX726-3991

## 海外旅行初心者のためのトラベル英会話

海外旅行での買い物やレストランでの食事など、いろいろな場面で役に立つ英会話を楽しく学ぶ

時9月25日～10月9日の毎週(木)9:30～11:30(全3回) 市内に在住・在勤の人 定15人 申9月16日(火)までに往復はがきで

## 秋のコンサート～オカリナとピアノのハーモニー～

佐藤ゆきさん(オカリナ奏者)と高梨智子さん(ピアニスト)が抒情豊かに演奏。また、さいたまの民話をお話・演奏・影絵で上演

時10月10日(金)14:00～15:30(13:30開場) 定80人(先着順) ※当日、直接会場へ

## パドル体操

音楽に合わせてパドルを使ったダンス。心も身体もリフレッシュ、脳トレにも良い健康体操

時10月1・8・22・29日(水)13:00～14:30(全4回) 市内に在住・在勤の人 定30人 申9月17日(水)までに往復はがきで

**原市公民館** 〒362-0021 原市3499 ☎721-4948・FAX721-4946

## 手づくりパン入門教室～幸せを運ぶ焼きたてパン～

手ごねパンに挑戦し、焼きたてを味わう

時9月30日(火)13:00～16:00 費600円 定16人 申9月17日(水)までに往復はがきで

**上平公民館** 〒362-0002 南75-1 ☎775-9308・FAX770-1102

## クラシックの名曲を楽しむコンサート

有名なクラシック曲をオペラ歌手とピアニストでつづる。皆さんで歌うコーナーもあり

時9月30日(火)10:00～11:45 定150人 ※当日、直接会場へ

## 初心者のための海外旅行英会話

海外旅行で起こりうる場面を設定した実践的な英会話と、ハロウィーンパーティーを楽しむ

時9月30日～10月28日の毎週(火)13:00～15:00(全5回) 市内に在住・在勤の人 費500円 定15人 申9月20日(土)までに往復はがきかメール(☎s723100@city.ageo.lg.jp)で

## 家族の健康料理教室～和食を楽しもう～

和食の基本的献立である一汁三菜(ご飯、汁物、主菜1品、副菜2品)を楽しみながら調理味わう

時9月24日(水)9:20～13:00 市内に在住・在勤の人 費300円 定20人 申9月16日(火)までに往復はがきかメール(☎s723100@city.ageo.lg.jp)で

## いきいき教室～笑顔と元気の輪を広げよう～

①クラシックの名曲を楽しむコンサート②歴史講座③防犯講座④健康講座⑤楽しいマジックショー⑥サークル紹介(ハーモニカ)

時9月30日～11月4日の毎週(火)10:00～11:30(全6回) 上平地区に在住の60歳以上の人 定150人 申9月19日(金)までに往復はがきかメール(☎s723100@city.ageo.lg.jp)で

**大谷公民館** 〒362-0044 大谷本郷949-1 ☎781-0892・FAX780-1113

## かわいいオカリナで演奏を楽しもう!

素焼きのオカリナに絵を描き、オリジナルのオカリナを作成して、持ち方・音の出し方を学び、初心者でも演奏が楽しめるようにする

時10月10・24・31日(金)10:00～11:30(10日は12:00まで)(全3回) 市内に在住・在勤の人 費1,500円 定20人 申9月25日(木)までに往復はがきで

## 初めてでも大丈夫!ゆる～い・やさしいヨガ

ゆっくりとやさしいヨガを習い内臓の活性化を促し、心身のバランスをとり痩せる体質を目指す

時10月3～17日の毎週(金)19:00～20:15(全3回) 市内に在住・在勤の人 定20人 持ヨガマット(バスタオルでも可)、タオル、飲み物 申9月23日(木)までに往復はがきで

時とき 所ところ 内内容 対対象 費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物  
申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ



所 西貝塚 17-1 ☎ 783-1126 ・ ☎ 726-7657

健康プラザわくわくランド 検索

【開館時間】 10:00 ~ 21:00

【9月の休館日】 毎週水曜日

## 館長イチオシ

### ラウンドフィットネス体験会

開館日の 11:00 ~、14:00 ~

※(月)は 14:00 ~ だけです。

定 10人 費 入館料だけ

☎ 直接または電話で

※開始 10分前までに受付へ。



## プール 申30分前からプール監視員室前 着水着・スイムキャップ

①ファミリーアクア 時 9月1 ~ 29日(15日を除く)の毎週(月)

14:00 ~ 14:45 定 3・4歳児とその保護者 定10組 費300円

②はじめてアクア 時 9月2 ~ 30日(23日を除く)の毎週(火)

11:00 ~ 11:50 定15人

③アクアピクス 時 9月2 ~ 30日(23日を除く)の毎週(火)

14:00 ~ 14:50 定15人

④水泳教室(パタフライ) 時 9月4 ~ 25日の毎週(木)14:00 ~ 14:50

定15人

⑤スタートスイム 時 9月4 ~ 25日の毎週(木)11:00 ~ 11:50 定10人

費300円

⑥ワンポイントスイム 時 9月5 ~ 26日の毎週(金)11:00 ~ 11:50

定15人

⑦水中運動 時 9月5 ~ 26日の毎週(金)14:00 ~ 14:50 定15人

## スタジオ 申30分前からすやかカールーム前 着運動する服装 費300円

⑧気功法 時 9月2 ~ 30日(23日を除く)の毎週(火)10:30 ~ 11:30 定20人

⑨ベリーダンス 時 9月2 ~ 16日の毎週(火)12:30 ~ 13:30 定15人

⑩ヨガ 時 9月2 ~ 16日の毎週(火)14:00 ~ 15:00 定20人

⑪セラバンピラティス 時 9月4 ~ 25日の毎週(木)11:00 ~ 12:00

定20人

⑫かんたんエアロ 時 9月4 ~ 25日の毎週(木)12:30 ~ 13:30 定15人

※室内靴を用意してください。

## 相談 申13:00から2階ホール 費入館料だけ

⑬健康相談 時 9月16日(火)13:15 ~ 14:15

☎ 共通 定 高校生以上(①は除く、⑬は誰でも可)

## 学べる・遊べる 自然学習館

9月

所 畔吉 178 ☎ 780-1030 ・ ☎ 726-7901



## PICK UP

### 体験ものづくり教室

●コナラの葉で巾着を染めよう

時 9月26日(金)9:30 ~ 13:00 費

1,000円 定16人(先着順)

吸水性のあるタオル、エプロン、ゴム手袋 申 9月1日(月)から

参加費を用意して直接



### 自然学習教室

●鳴く虫のコーラスを聞こう

時 9月13日(土)18:00 ~ 20:00(雨天中止) 定24人(先着順)

※小学生以下は保護者同伴です。 着 懐中電灯、防虫

スプレー、虫かご(持っている人) 【服装】長袖、長ズボン、帽子 申 9月1日(月)から直接または電話で

●アメリカザリガニを観察しよう

時 9月20日(土)9:30 ~ 12:00(雨天決行) 定12組(応募

者多数の場合は抽選) ※小学4年生以下は保護者同伴

です。 着 水筒、防虫スプレー(持っている人) 【服

装】長袖、長ズボン、帽子 申 往復はがきに教室名、

代表者の住所・電話番号、参加者全員の氏名(ふりがな)・性別・年齢を記入して、9月9日(火)まで(必着)に自然学習館へ

### 天文・科学教室

●ロケット開発の歴史と燃料

時 9月28日(日)14:00 ~ 15:30 定20人(先

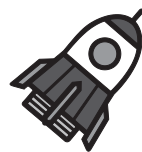
着順) ※小学3年生以下は保護者同伴

です。 申 9月1日(月)から直接

または電話で

※次回の教室は「天体写真を撮ろう」(10月5

日(日)18:00 ~ 21:00)を予定しています。



※自然観察会・太陽の観察会(毎週土・日曜日開催)、天体観望会(毎週土曜日開催)について詳しくは、自然学習館へ問い合わせてください。

市役所ギャラリー  
いきがいがい大学18期作品展  
(絵画・工芸) 9月4日(木) ~  
10日(水)10 ~ 17時(4日は11時  
から、10日は16時まで)  
■年金者組合作品展 9月12  
日(金) ~ 17日(水)10 ~ 17時(17日  
は15時まで)  
■第11回写真クラブ撮委会写  
真展 9月18日(木) ~ 22日(月)10  
~ 17時(18日は13時から)  
■上尾市いきいきクラブ連合  
会作品展 9月26日(金)、  
27日(土)、29日(月)10時 ~ 16時30分  
(29日は15時30分まで)

市民ギャラリー  
第13回写遊会ひらかた写真  
展「花との語り」 9月4  
日(木) ~ 10日(水)10 ~ 18時(4日  
は13時から、10日は16時まで)  
■上尾三彩倶楽部絵画展 9  
月11日(木) ~ 17日(水)10 ~ 17時  
(17日は16時30分まで)  
■Group 2の洋画展 9  
月18日(木) ~ 24日(水)10 ~ 18時  
(18日は13時から、24日は17  
時まで)  
■第10回墨泉会墨と彩の絵画  
展 9月25日(木) ~ 10月1日(水)  
10 ~ 17時(25日は13時から、  
1日は15時まで)

ギャラリー  
ガイド

9月4日 ~ 10月1日

生涯学習課  
☎ 775-94996 ・ ☎ 776-22550