

わたしたちの

東中学校 学校

★東中学校の誇り

生徒会長

松崎 卓大

東中学校の学校目標は「志を持って学ぶたくましい心と体の東中生です。志とは、「心に定めた希望や目標」のことです。東中生は何事にも積極的に一生懸命取り組んでいます。それは、きつと生徒一人一人が常に志を持っているからです。もちろん一人一人志は違いますが、みんなが一つの目標に向かって一生懸命がんばる姿が東中の誇りです。



志をもって、毎日の授業にも積極的に取り組んでいます

※次回は、西中学校をご紹介します。お楽しみに！

★日本一のあいさつ

これは私たちが目指しているもう一つの目標です。目標を立てるまでは、あいさつをしてくれない人や、声が小さくて気持ちが伝わらないあいさつをしている人が多かったです。しかし生徒会、生活委員会などを中心に、朝のあいさつ運動や声掛けなどに力を入れ、今では意識が高まり気持ちの良いあいさつが校内に響き渡ります。地域の皆さんに「日本一気持ちの良いあいさつをする学校」と言われるような学校作りをこれからもしていきます。

★東中憲章

これは東中の全てのクラスに掲示されている憲章です。生徒一人一人が楽しく学校生活を送るために生徒が決めました。この世界に一つだけしかない「東中憲章」を常に意識しながら、東中をより良い学校にしていきたいと思えます。



日本一のあいさつを目指して朝のあいさつ運動を行っています

未来へすすく! わが家の アイドル



大開 佳帆 ちゃん 井戸木
H25.7.30生(1歳)

1歳おめでとう! またプールにいこうね!



濱田 望羽花 ちゃん 春日
H23.12.23生(2歳)

ピースが上手になったよー!



白石 敬太 くん 大宇上
H25.4.10生(1歳)

たくさん食べて大きくなれ!

小学校 給食レシピ 23



さんまのかば焼 255*品

- 材料1人分 分量(2人)
- | | | | | | |
|---|----------------------------|----|---|-----------|---|
| 1 | さんま(食べやすいように下処理し、開いたもの)... | 50 | 4 | 砂糖..... | 2 |
| 2 | でん粉..... | 適量 | 5 | 本みりん..... | 1 |
| 3 | 揚げ油..... | 適量 | 6 | しょうゆ..... | 4 |
| | | | 7 | 水..... | 2 |

※分量は、給食(大量調理)で作る量を1人分に換算したものです。家庭で調理する際は、食材、調味料などの分量は適宜調整してください。

●作り方

- ①砂糖・本みりん・しょうゆ・水を合わせ、煮立たせる。
- ②さんまにでん粉をまぶして、揚げる。
- ③揚げて熱いうちにタレをかける。

学校保健課 ☎775-9683・☎775-5633

市内に在住の就学前児童の写真(画像データ可)に、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、保護者の一言、住所、電話番号を添えて、郵送(〒362-8501本町3-1-1)またはメール(s55000@city.ageo.lg.jp)で広報広聴課へ ※掲載は1人1回限り。写真は返却しません。

申し込み