

<p>件 名</p> <p>第30回いきいきライフ大運動会について</p>	
<p>内 容 説 明</p> <p>第30回いきいきライフ大運動会を次のとおり開催いたします。</p> <p>1 主 催 上尾市・上尾市教育委員会</p> <p>2 後 援 上尾市いきいきクラブ連合会</p> <p>3 開催期日 平成26年5月24日(土)</p> <p>4 会 場 上尾市民体育館</p> <p>5 日 程 受 付 9時00分～ 開会式 9時30分～ 競 技 10時00分～ 閉会式 14時00分～</p> <p>6 種 目 8種目(別紙)</p> <p>7 参加対象 市内在住・在勤のおおむね60歳以上の健康な人</p>	
添付資料	添付資料名
<input checked="" type="checkbox"/> 有 ・ 無	(1) 開催要項 【15ページ】 (2) プログラム 【16ページ】

第30回いきいきライフ大運動会開催要項

- 1 趣 旨 高齢者が一堂に会し、スポーツを通し親睦を深め、体力の維持・増進を図るとともに、健康で明るい生活を送れるようにすることをねらいとする。
- 2 主 催 上尾市・上尾市教育委員会
- 3 後 援 上尾市いきいきクラブ連合会
- 4 日 時 平成26年5月24日（土）
 - ・開会式 午前9時30分～
 - ・競技開始 午前10時00分～
 - ・アトラクション
 - ・昼休み
 - ・閉会式 午後2時00分～
- 5 会 場 上尾市民体育館 アリーナ
- 6 対 象 市内在住・在勤のおおむね60歳以上の健康な人
- 7 内 容
 - ・競技 ○×クイズ、アッピートラベル、パン食い競走、紅白玉入れ等の8種目
 - ・アトラクション フォークダンスの演技
- 8 参加費 無料
- 9 申込方法 当日、直接会場（本部受付）へ
- 10 問合せ先 上尾市教育委員会スポーツ振興課
上尾市本町3-1-1
TEL048-781-8112 Fax 048-776-2250



第30回いきいきライフ大運動会 プログラム

No.	種目(予定時間)	要領	定員	券色
1	〇×クイズ (10:00)	出題される、クイズに〇か×で回答し、それぞれの場所へ移動する。	全員	なし
2	くっついてよ! (10:20)	魚釣りの要領で、釣り竿にボールを付ける。釣ったボールを戻したら、次の人へ交代していくリレー。	160	黄
3	アッピートラベル (10:50)	両方から同時にスタートし、行先が同じ者同士で、ボールを横腹でおさえながらゴールする。	男 75 女 75	青橙
アトラクション (11:05) フォークダンス連盟・かるやかクラブ				
4	パン食い競走 (11:30)	ぶらさげてあるパンを手を使わずに、口でとってゴールする、おなじみのゲーム。	200	緑
5	わあ! くぐりリレー (11:45)	チーム全員が手をつなぎ一列に並びバトン代わりにフラフープを手をつないだまま次の人へ渡していくリレー	120	ピンク
昼食休憩 (12:00)				
6	ショッピングレース (12:40)	封筒を拾い、中に書いてある品物を取り封筒と品物を持ってゴールする。	160	水色
7	いきいき鍋リレー (13:00)	お玉を持ち、途中のカゴから具をすくい、お玉に乗せて走り、鍋に空けて折り返すリレー。	144	白
8	紅白玉入れ (13:20)	参加者全員が2つのチームにわかれ、玉入れをする。	全員	なし
お楽しみ抽選会 (13:40)				