



暮らし・彩り・公民館11・12月

事業名	とき	内容	備考
上尾公民館 〒362-0017 ニツ宮750(文化センター内) ☎775-0185 ☎776-7366			
郷土の歴史を知る講座	11月22日～12月6日の毎週金曜日(全3回)午前10時～正午	自分の住んでいる地域を学び、より良く理解することで郷土への愛着を深める。テーマは「地名と領主」「信長や京仏師の様子を伝える遺産」「瓦葺掛樋と近代遺産」	☑市内に在住か在勤の人 定40人 費無料 持筆記用具 申11月15日(金)までに往復はがきで
ささえあう介護～家族だけで悩まないために～	11月21・28日(木)(全2回)午前10時～11時30分	介護保険制度の仕組み、介護予防、認知症の種類・症状・本人への接し方、認知症予防を学ぶ	☑市内に在住か在勤の人 定30人(先着順) 費無料 持筆記用具 申11月1日(金)～18日(月)に直接または電話で
男の料理教室～男性もできる簡単おせち～	12月14日(土)午前9時30分～午後0時30分	男性もできる簡単おせち料理(チキンロール柚子こしょう風味、ブリのゆうあん焼きなど)を作る	☑市内に在住か在勤の男性 定20人 費1,200円(材料費) 持エプロン、三角巾、布巾2枚、持ち帰り用の容器、筆記用具 申11月25日(月)までに往復はがきで
原市公民館 〒362-0021 原市3499 ☎721-4948 ☎721-4946			
着物着付け教室～タンスに眠っている着物をお正月に着てみませんか～	11月25日～12月16日の毎週月曜日(全4回)午前9時30分～正午	着物の着付けと名古屋帯でお太鼓結びを学ぶ	☑市内に在住かIn勤の人 定15人 費無料 持1回目/着物、長襦袢、肌襦袢、伊達締め(2本)、腰紐(5本)、裾よけ、着物ベルト(コーリンベルト)、衿止め、タオル(3枚)、衣装敷き 2回目以降/名古屋帯、帯板、帯揚げ、帯締め、帯枕(1回目の持ち物に加える) 申11月15日(金)までに往復はがきで
秋のコンサート～ファンタスティックサウンズととも～	11月23日(祝)午後2時～3時30分(1時30分開場)	ファンタスティックサウンズ(ギター、ハーモニカなど)による演奏。みんなで歌うコーナーもある	定70人 費無料 申当日、直接会場へ
大石公民館 〒362-0063 小泉747-8 ☎726-6615 ☎726-6616			
お正月料理教室	12月2・9日(月)(全2回)午前9時30分～午後0時30分	定番のお正月料理や洋風おせちの調理・盛り付けを学ぶ	☑市内に在住かIn勤の人 定20人 費2千円(材料費) 持エプロン、三角巾、布巾、筆記用具、持ち帰り用の容器 申11月15日(金)までに往復はがきで
親子クリスマスケーキ教室	12月7日(土)午前9時30分～午後0時30分	簡単なキャラクターのデコレーションでクリスマスチーズケーキを作る	☑市内に在住の小学3～6年生と保護者 定8組 費1組1,600円(材料費) 持エプロン、三角巾、布巾、筆記用具 申11月11日(月)までに往復はがきで
そば打ち体験教室～手作り生活の世界を広げる～	12月8日(日)午前9時～午後1時	年越しそばの季節に手打ちそばの基本を学び、実際に打って手作りの味を楽しむ	☑市内に在住かIn勤の人 定12人 費800円(材料費) 持エプロン、タオル、筆記用具、持ち帰り用の容器 申11月19日(火)までに往復はがきで



申し込み方法

申し込みは、直接または電話で受け付ける講座(教室)を除き、すべて「往復はがき」です。申し込み人は、往復はがきに講座(教室)名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢、学校名・学年(小・中学生)を記入の上、申込日まで(必着)に各公民館へ。応募者多数の場合は抽選します。

対=対象 所=ところ
定=定員 持=持ち物
費=費用 申=申し込み

事業名	とき	内容	備考
上平公民館 〒362-0002 南75-1 ☎775-9308 ☎770-1102			
手づくり豆腐教室	11月27日(水)午後1時30分～4時	豆腐職人の指導で基本を学ぶ	対市内に在住か在勤の人 定15人 費500円(材料費) 持エプロン、三角巾、布巾、持ち帰り用の容器、筆記用具 申11月20日(水)までに往復はがきで
大谷公民館 〒362-0044 大谷本郷949-1 ☎781-0892 ☎780-1113			
今年のクリスマスはキャラクターケーキでいかが!	11月30日(土)午前10時～正午	キャラクターのクリスマスケーキの作り方を学ぶ	対市内に在住か在勤の人 定16人 費1,500円 持エプロン、バンダナ、ハンドタオル、布巾2枚 申11月19日(火)までに往復はがきで
ボンジュール～かたことでも楽しくフランス旅～	11月26日～12月17日の毎週火曜日(全4回)午後1時30分～3時30分	ABCから初歩的な会話練習と、旅行の時に使える簡単・便利なフランス語、日常で役立つマナーを学ぶ	対市内に在住かIn勤の人 定20人 費無料 持筆記用具 申11月17日(日)までに往復はがきで
フラダンス教室～フラダンスでシェイプアップ～	11月20日、12月4・18日のいずれも水曜日(全3回)午後3時～4時30分	フラダンスの細かい手の動きの意味を学び、はだしで全身の筋肉をくまなく使ってフラダンスを踊る	対市内に在住かIn勤の人 定30人 費無料 持Tシャツ、フレアスカート 申11月15日(金)までに往復はがきで
このソースで! レストランの味に変身	12月6日(金)午前9時30分～正午	サケ・タラなどの海の幸に合う3種類のソースを作る	対市内に在住かIn勤の人 定20人 費600円 持エプロン、バンダナ、筆記用具、布巾2枚 申11月21日(木)までに往復はがきで

自然学習館 11月の催し

⇨自然学習館(☎780-1030・☎726-7901)

①上尾天文台まつり

▶とき 11月16日(土)午前10時～午後9時(天候不良の場合は午後5時まで) ▶ところ 上尾天文台 ▶内容 ①おもしろ科学実験②モデルロケット打ち上げ③ペットボトルロケット打ち上げ④昼間の星の観察⑤太陽の観察⑥「宇宙の絵」展示⑦天文グッズマーケット⑧お楽しみ大抽選会⑨星空観望会(午後6時～、天候不良の場合は中止) ▶参加費 無料

②自然学習教室 ～いろいろな葉っぱを調べよう～

▶とき 11月10日(日)午前9時30分～正午(雨天決行) ▶ところ 上尾丸山公園 ▶集合 工作実験室 ▶内容 いろいろな葉っぱを調べた後、葉脈を取り出してカードを作る ▶対象 4歳児～小学生 ※小学4年生以下は保護者同伴です。 ▶定員 20人(先着順) ▶参加費 無料 ▶持ち物 筆記用具 ▶服装 活動しやすい服装 ▶申し込み 11月1日(金)から直接または電話で自然学習館へ

③自然学習教室 ～つる植物を観察しよう～

▶とき 11月24日(日)午前9時30分～正午(雨天決行) ▶ところ 上尾丸山公園 ▶集合 工作実験室 ▶内容 上尾丸山公園内のつる植物を観察し、その特性を生かして飾りを作る(1家族1個) ▶対象 小学生 ※小学4年生以下は保護者同伴です。 ▶定員 12組(先着順) ▶参加費 無料 ▶持ち物

筆記用具 ▶服装 活動しやすい服装 ▶申し込み 11月1日(金)から直接または電話で自然学習館へ

④体験もの作り教室 ～食文化・十日夜「わらでっぽう・ボタモチ作り」～

▶とき 11月10日(日)午後1時～3時30分 ▶ところ 多目的室 ▶内容 十日夜の行事と亥の子のボタモチ・けんちん汁作り ▶定員 20人(先着順) ※小学4年生以下は保護者同伴です。 ▶参加費 200円 ▶持ち物 エプロン、三角巾、おわん、箸 ▶申し込み 11月1日(金)から参加費を用意して、直接自然学習館へ

⑤体験もの作り教室 ～冬の寄せ植え～

▶とき 11月28日(木)午前10時～正午 ▶ところ 多目的室 ▶内容 クリスマスから正月に向けた寄せ植えを行い、冬の寄せ植えの基本、手入れを学ぶ ▶定員 30人(先着順) ▶参加費 2千円 ▶持ち物 エプロン、軍手またはゴム手袋 ▶申し込み 11月1日(金)から参加費を用意して、直接自然学習館へ

※自然観察会・太陽の観察会(毎週土・日曜日開催)、天体観望会(毎週土曜日開催)について詳しくは、自然学習館へ問い合わせてください。

ご利用ください! 市内循環バス「ぐるっとくん」平方循環で「自然学習館」下車