

# 情報



暮らし



## 県民手帳の販売

▼販売場所・期間 ①市役所1階情報公開コーナー/12月20日(金)まで②各支所・出張所/11月5日(火)~12月6日(金) ※販売部数には限りがあります。 ▼価格 500円

↓庶務課(☎775-4989・☎775-19819)

## 11月は労働保険適用促進強化期間

労働保険は「労災保険」と「雇用保険」の総称で、労働者の業務上・通勤途上の負傷や疾病、労働者が失業した場合に必要な保険給付などを行っています。

労働保険は、原則として労働者を一人でも雇用している事業主が加入の手続きを行うよう義務付けています。まだ加入していない事業主の人は、加入の手続きをしてください。なお手続指導と加入勸

## ひとり親家庭等医療費支給制度の現況届の提出

⇨こども支援課 ☎775-6819 ☎774-5342

ひとり親家庭等医療費支給制度に登録している人(児童扶養手当受給者は除く)は、引き続き制度を利用できるかどうかを審査するため、毎年11月に現況届の提出が必要です。対象者には10月下旬に通知書を郵送しますので、通知書に記載された必要書類と印鑑をお持ちください。

▶期間 11月1日(金)~16日(土) ▶提出先 こども支援課(市役所2階⑤番窓口)

奨によっても、自主的な加入手続きを行わない事業主に対しては、強制的な加入を含めた対策を実施しています。

詳しくは最寄りの労働基準監督署または公共職業安定所、埼玉労働局労働保険徴収課に問い合わせてください。

↓埼玉労働局労働保険徴収課(☎600-6203・☎600-6223)

## ごみ出しの支援「ふれあい収集」を知っていますか?

ごみを集積所まで出す事が著しく困難で、身近な人の協力を得られない高齢者や障害のある人の世帯を戸別に訪問して、ごみを収集します。また玄関先で声掛けと安全確認を行っています。

収集を希望する人は、地域

包括支援センターなどのケアマネジャー、地区民生委員・児童委員に相談してください。



戸別に訪問してごみを収集

↓西貝塚環境センター(☎781-9141・☎781-9166)

歳末たすけあい募金配分申請~みんなでささえあう、あったかい地域づくり~

歳末支援金などの配分を希望する人・団体は次の要領で

広告

悩み事解決のお手伝いをします お気軽にご相談下さい 浦和駅西口徒歩2分

- 遺産相続 遺言書作成、遺産分割協議、遺留分等
- 離婚問題 慰謝料、財産分与、養育費、年金分割等
- 成年後見 高齢者の財産管理、後見人・保佐人等
- 労働問題 解雇、残業代、セクハラ、パワハラ等
- 不動産 売買・賃貸の諸問題、マンション管理等
- 債権回収 売買代金・請負代金・貸付金の請求等
- 企業法務 契約書作成、取引トラブル、顧問契約等

◆相談料30分5250円〈事前にご予約下さい〉

## 高橋徹総合法律事務所

弁護士 高橋徹

☎048-815-6077

電話受付：平日午前10時~午後6時  
時間外相談は予約時にご相談ください  
さいたま市浦和区高砂2-1-2駒崎ビル402



## ほけん

保険の相談・見直し

家計の節約のために、生命保険を見直したいけど、「どうしたらいいかわからない」という人は保険の専門家に相談を。

「保険クリニック」は全国に約170店舗を展開する保険の相談窓口。現在加入の保険内容をチェックし、もし問題点があれば、家族構成や希望に合った見直しプランを一緒に考えてくれます。独自のシステムを使い、約40社の保険を度々比較することができ、相対料は無料なので、納得いくまで何度でも相談OK。まずは左記フリーダイヤルかホームページ(<http://www.hoken-clinic.com>)から予約を。

具相談予約・問い合わせ

保険クリニック大宮店

☎0120-11321271

営業 10時~18時

定休 水曜・祝日

大宮区神宮寺2-29-2

大宮駅前徒歩5分

無料相談駐車場あり

「お問い合わせください」





### 市の各施設 ◆ 12月の休館日

- 図書館 / 2・9・16日(月)、28日(土)～31日(火)
- ことぶき荘 / 毎週土・日曜日、23日(祝)、27日(金)～31日(火)
- コミュニティセンター / 24日(火)、28日(土)～31日(火)
- イコス上尾 / 2・9・16日(月)、24日(火)、28日(土)～31日(火)
- 児童館アッピーランド / 17日(火)、29日(日)～31日(火)
- 児童館こどもの城 / 12・26日(木)、29日(日)～31日(火)
- 健康プラザわくわくランド / 毎週水曜日、31日(火) ※ 29日(日)、30日(月)は短縮営業のため、午後5時閉館です。

申請してください。

●**介護用品券**

▼対象 ①介護保険認定要介護3～5で、10月1日現在自宅で生活をしている人(施設入所・長期入院の人を除く) ②特別障害者手当と障害児福祉手当を受給し、申しすを常時使用している人 ▼申し込みは障害者手帳の写し(介護度または障害等級が明記してあるページ)に電話番号を記入し、11月11日(月)まで(必着)に直接か郵送で社会福祉協議会(〒362-0011平塚724)へ

### ひとり親家庭などへ就学支度金を支給

⇒こども支援課(☎775-5120・☎774-5342)

県では、ひとり親家庭か養育者家庭の児童が中学校に入学する時に就学支度金を支給しています。

▶対象 平成26年4月に中学校に入学する児童を養育している母子家庭の母、父子家庭の父または父母のいない児童を養育している人で、生活保護世帯を除く市民税非課税世帯の人(申請者、同居の親・兄弟姉妹などの扶養義務者それぞれ全員の平成25年度の課税金額が0円であった世帯に限る) ▶支給額 対象児童1人につき1万円 ▶申し込み 保護者名義の普通預(貯)金口座番号が分かる物の他、①年金受給者は記号と番号②児童扶養手当受給者は証書番号③ひとり親家庭等医療制度登録者は受給者番号が分かる物をそれぞれ用意して、12月27日(金)までに直接こども支援課(市役所2階⑤番窓口)へ ※平成25年1月1日現在上尾市に住居登録がなかった人は、市町村民税非課税証明書が必要です。期限後の申請はできません。申請書を提出しないと支給されませんのでご注意ください。

●**援護金**

▼対象 所得が生活保護基準の1.5倍以内の世帯(生活保護受給世帯を除く) ▼申し込み 所定の申請用紙(各支所・出張所にある)に必要事項を記入して、最近の収入を証明する給与明細書(3カ月分)などの写しを添えて、11月11日(月)までに担当民生委員へ

●**歳末たすけあい地域福祉活動配分**

▼対象 10月～平成26年3月に、地域住民の参加による福祉活動の促進や交流などのため歳末福祉事業を計画してい

る市内福祉団体・福祉施設

▼申し込み 所定の申請用紙(社会福祉協議会にある。ホームページ<http://ageo-stakyo.or.jp>)からもダウンロード可)に必要事項を記入して、社会福祉協議会へ

↓上尾市社会福祉協議会(☎773-7155・☎772-8647)

**イコス上尾の臨時休館**

イコス上尾は館内消毒のため、11月12日(火)は臨時休館します。

↓イコス上尾(☎772-611・☎772-1614)

### 地域の皆さまに、感謝の気持ちで心優しいサービスを

プラザオオノ上尾店 メモリアルホール

30名様以内の心あたたまるお葬式

かぞく

誕生

自社式場だからできる2つのメリット+1

- 式場使用料 ¥0です
- 祭壇使用料 ¥0です
- 香典返し 20% offです (メーカー希望小売価格より)



「もしものときに…」まず、お電話ください。

フリーダイヤル

365日24時間受付

0120-33-7475

3つの地域密着型メモリアルホール  
 プラザオオノ上尾店 上尾市緑丘 2-5-2  
 プラザオオノ福川店 福川市若宮 1-1-19  
 プラザオオノ北本店 北本市山中 1-115

「県央みずほ斎場」「つつじ苑」での式場葬も承ります。

プラザオオノ(有)

### つきのみや法律事務所

埼玉弁護士会所属  
 代表 弁護士 中村弘毅

無料法律相談 一人で悩まず専門家にご相談を…

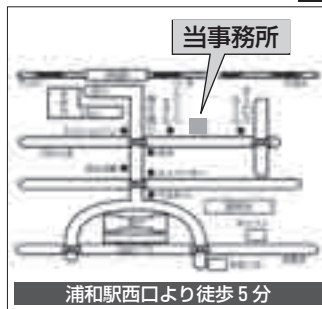
- |       |         |      |      |
|-------|---------|------|------|
| 相続・遺言 | 不動産トラブル | 借金   | 離婚   |
| 債権回収  | 交通事故    | 投資被害 | 労働問題 |

TEL 048-815-4900

(電話受付時間:平日9:00～12:00、13:00～17:00) ※土曜・夜間相談は予約の際ご確認ください。  
 〒330-0063 さいたま市浦和区高砂2-1-16 浦和大熊ビル3F

つきのみや法律事務所

検索





# 秋季全国火災予防運動

11月9～15日

⇒消防本部予防課(☎ 775 - 1314・FAX 775 - 2230)

「消すまでは 心の警報 ONのまま」を統一標語に、11月9日(土)～15日(金)に、秋季全国火災予防運動が実施されます。

この運動は、火災が発生しやすい時季に一層の火災予防の意識を持ち、高齢者などを中心とする死者の発生を減少させるとともに、財産の損失を防ぐことを目的に毎年実施しているものです。

期間中は、防災無線や消防車両による広報活動を実施します。

## 重点目標

- ①住宅防火対策の推進
  - ・住宅用火災警報器(住警器)の設置促進
  - ・たばこ火災防止キャンペーン
- ②放火火災・連続放火火災防止対策の推進
- ③特定防火対象物の防火安全対策の徹底
- ④製品火災の発生防止に向けた取り組みの推進
- ⑤多数の観客などが参加する行事に対する火災予防指導などの徹底



消防職員の防火訪問

## 一般家庭を対象にした取り組み

### ①市消防職員による防火訪問

市内の戸建て住宅を対象として、市消防職員が直接訪問し、玄関先で住警器の必要性などを説明します。

▶とき 11月9日(土)～30日(土)午前9時～午後4時30分

※市消防職員が、住警器の販売やあっせんを行うことは一切ありません。悪質な訪問販売には十分注意してください。期間中、できるだけ多くの住宅を訪問する予定ですが、市内全ての住宅には訪問できません。

※希望者には、住宅内を見ながら火災予防のアドバイスを行う「住宅防火診断」を実施しています。詳しくは消防本部予防課に問い合わせてください。

### ②住警器取り付けサポート

住警器を購入したが、取り付け方が「分からない」「難しくて困っている」という市内の家庭を対象に、市消防職員が自宅へ伺い、取り付け作業を行う「住警器取り付けサポート」を実施します。市消防職員は取り付け作業だけ行いますので、住警器は事前に購入してください。

▶とき 月～金曜日(祝日を除く)午前9時～午後4時30分 ▶対象機器 電池式の住警器 ▶費用 無料 ▶申し込み 直接または電話で消防本部予防課(上尾村537、月～金曜日(祝日を除く)午前8時30分から午後5時15分)へ

※この制度に便乗した悪質業者には十分注意してください。住警器が設置されている家庭には「住警器設置済みシール」を配布しています。

セルフスタンドでは安全な給油を

自分で給油するセルフスタンドが全国的に増加し、身近な存在になっていきますが、ガソリンや軽油は、取り扱いを誤ると大きな事故につながる危険物です。セルフスタンドを利用する

- ①給油を行う時は、パーキングブレーキを掛け、エンジンを停止する
- ②ライター、タバコなどの火気を使用しない
- ③車から降りる時は、窓・ドアを閉める
- ④給油の前に油種を確認する

- ⑤静電気除去シートに触れる
  - ⑥給油ノズルは止まるまで差し込み、レバーを完全に握る
  - ⑦自動的に給油が止まったら、それ以上給油はしない
  - ⑧自動車の荷台に乗せたバイクや発電機などに給油しない
- ↓消防本部予防課(☎ 775 1314・FAX 775 2230)

調停委員による無料調停相談会

多重債務、金銭貸借、交通事故、近隣トラブル、その他の民事・家事に関する調停手続き・利用方法について、調停委員が相談に応じます。  
▶とき 11月16日(土)午前10時～午後3時 ▶ところ 上

<p><b>送</b> する 草津温泉リゾートホテル</p> <p>10名以上のグループに最適!</p> <p>0279 (88) 3960</p> <p>草津グリーンパークパレス</p>	<p><b>送</b> 湖畔のホテルリゾート</p> <p>東松山・高坂・北本・鴻巣・北鴻巣駅までの送迎可</p> <p>0493 (54) 2030</p> <p>フレンドシップ ハイツよしみ</p>
<p>10名以上のグループに最適!</p> <p>0279 (88) 3960</p> <p>草津グリーンパークパレス</p>	<p>東松山・高坂・北本・鴻巣・北鴻巣駅までの送迎可</p> <p>0493 (54) 2030</p> <p>フレンドシップ ハイツよしみ</p>



次回の税などの納付期限  
12月2日(月)

- ◇国民健康保険税……………第5期
- ◇介護保険料……………第5期
- ◇後期高齢者医療保険料……………第5期
- ◇し尿汲取手数料…第4期(8～9月使用分)

便利で確実な口座振替をぜひご利用ください。  
金融機関窓口や郵便での申し込みもできます。

口座振替の申し込み・問い合わせは、  
納税課(☎775-5135)へ

個人青色申告者を対象に平成25年分の青色申告決算説明会を開催します。

▼とき 12月3日(火)午後1時30分～3時30分、4日(水)午前9時30分～11時30分 ▼ところ 上尾市文化センター201

↓上尾税務署(☎770-1800)代表自動案内の「2」を選択

青色申告決算説明会

尾市プラザ22第2会議室 ▼参加費 無料 ▼申し込み当日、直接会場へ

↓埼玉調停協会連合会事務局(さいたま地方裁判所内、☎862-6708)へ月・水・金曜日午前10時～午後4時

平成26年4月入所

学童保育所入所希望者説明会

⇨青少年課(☎776-2488・☎776-2117)

NPO法人あげお学童クラブの会(青少年センター内、☎771-6945・☎777-5790)

平成26年4月から学童保育所への入所を希望する保護者を対象に説明会を開催します。西小なかよし児童クラブは青少年課へ、障害児学童保育室バナナキッズは(☎・☎777-3030)へお問い合わせください。

とき	対象小学校	主催	
11/16(土)	午前10時～正午	芝川小、東小、東町小、平方小、平方北小、平方東小、鴨川小	NPO法人あげお学童クラブの会
	午後1時30分～3時30分	上平小、上平北小、中央小、富士見小、大石南小、今泉小	
11/24(日)	午前10時～正午	尾山台小、瓦葺小、原市小、原市南小、上尾小、大石小、大石北小、大谷小	
12/6(金)	午後7～9時	上記3回の説明会に参加できない新規入所希望者を対象	
12/13(金)	午後7～8時	西小	青少年課

- ※場所はいずれも青少年センター(上町2-14-19)です。
- ※西小以外はどの説明会にも参加できます(西小は1回だけ)。
- ※説明会に参加できない場合は、西小は青少年課、西小以外はNPO法人あげお学童クラブの会へお問い合わせください。
- ※12月6日の説明会に参加を希望する場合は、あげお学童クラブの会へ事前に申し込んでください。
- ※埼玉県立上尾特別支援学校、埼玉県立上尾かしの木特別支援学校の人は、直接バナナキッズへお問い合わせください。
- ※駐車場には限りがありますので、近くの方は徒歩・自転車でおいでください。

埼玉県高次脳機能障害ピアカウンセリング事業「地域相談会」

▼とき 11月26日(火)午後1時30分～3時30分 ▼ところ 北本市文化センター(北本市本町1-2-1) ▼内容 障

害のある人やその家族同士で困り事や悩み事などを話し合う▼対象 高次脳機能障害のある人とその家族・支援者▼申し込み 当日、直接会場へ

↓地域で共に生きるナノの谷(☎090-475917156)

結婚 経済産業大臣認定の相談所 会員数3万人

真剣に結婚を考えている方の会員制です。「蘭に相談してよかった」と、評判の相談所ご両親の相談可。

結婚相談 蘭 上尾市緑丘5-2-14  
マリッジセラピスト 斉藤  
TEL.048-771-0751  
FAX.048-771-0731  
http://ran8.net/

有料広告募集中!!

毎月約8万4,000部発行の『広報あげお』に広告を掲載しませんか?

料金や申し込み方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

有料広告のお問い合わせは  
⇨広報課 ☎775-4918  
☎776-8873

11月無料体験学習 受付中!

好奇心を、まなびの意欲につなげます

たしかに字力を身につけるために、小さいうちから、KUMONでまなびの体験をスタートさせませんか。遊びの続きのような感覚で、身近な「ことば」、「かず」とふれ合いながら、将来まで役立つまなびの力をぐんぐん伸ばします。

期間: 11月16日(土)～11月30日(土)

上尾地区 秋の無料イベントのお知らせ

～教育講演会～

乳幼児期の母の役割が子どもの成長とこころに、  
わがやがややくまらぬように!

◆日時: 11月30日(土) 10:00～11:30  
◆会場: 上尾コミュニティセンター ホール  
◆講師: 中村 徳子先生 (慶応女子大学)

～こそだてちえぶくろ たんぽぽ～

お子さんと一緒に読む習慣がせむしと楽しみください。  
お母さん同士のコミュニケーションの場もあります。

◆日時: 11月15日(金) 10:00～11:00  
◆会場: プラザ22 (上尾駅前ライオンスタワー2F)  
◆未就学児の方のためならどなたでもご参加いただけます。

KUMON ★お申込・お問い合わせは★  
0120-372-100

## 埼玉県勤労者支援資金

▼申し込み 中央労働金庫県内各支店 ※申し込みの要件と中央労働金庫の審査があります。

資金の用途	対象	限度額	利率
働くあなたの教育応援資金 扶養する子の入学金、授業料などの教育費用	勤労者	200万円	1.9%以内 (保証料別途0.7%)
働くあなたの子育て応援資金 妊娠から小学校入学前までに発生する育児費用		50万円	1.2%以内 (保証料別途0.7%)
チャレンジ応援資金 国の指定する「教育訓練」講座の受講費用	失業中の人	50万円	1.5%以内 (保証料別途0.6%)

↓埼玉県勤労者福祉課(☎) 830-4518・(FAX)830-4850

## 各種検(健)診は 11月30日(土)までに

本年度、市で実施している各種個別検(健)診(大腸がん、子宮がん、前立腺がん、20〜30歳代ヘルスチェック、

## 動物健康応援団

### エキゾチックペットを安全に飼うために

～知識は最大のワクチンです～

⇨生活環境課 ☎775-6940  
☎775-9927

エキゾチックペットとは何のことでしょうか。明確な定義はなく、海外から輸入された犬猫以外の小動物に対してこの言葉が使われます。サルやフェレットなどの哺乳類、ウサギやハムスターなどのげっ歯類、カメやヘビなどの爬虫類、オウムなどの鳥類といったちょっと珍しいペットのことです。人は犬や猫と1万年に及ぶ長い歴史を共に歩んできました。その経験から詳しい生態や、人にもうつる病気とその治療法の多くが解明されています。

一方、エキゾチックペットの場合には、まだ知られていない病気も多く、その中には人にうつる病気もあると考えられています。ペットには害のない寄生虫や細菌が、人にとっては危険な病原体になることもあります。例えば、ほとんどのミドリガメはサルモネラ菌を持っています。この菌はカメにとって何の問題もありませんが、人に感染した場合は中毒を起こしてひどい下痢や吐き気に襲われることもあります。

その家庭に適したエキゾチックペットを選び、安全に飼育するには、飼育環境の整備や必要な栄養素などの専門的な知識が必要になります。生態や特性を調べ、一生責任を持って飼うことができるかどうか、家族全員で話し合しましょう。またこれから飼おうと思っているペットに詳しい動物病院を、あらかじめ見つけておくことも大切です。触った後はしっかりと手を洗い、口移しに食事を与えたりしてはいけません。過度な接触、例えば一緒に布団で寝たり、お風呂に入ったり、キスをしたりしないようにしましょう。

これらのことを理解した上でエキゾチックペットを迎え、楽しいペットライフを送りましょう。



～一般社団法人 上尾伊奈獣医師協会～

骨粗しょう症検診、肝炎ウイルス検診、成人歯科健診の受診期間は11月30日までです。期間終了後は受診できませんので、早めに受診してください。受診券(はがき)は4月末に対象者に郵送しています。医療機関に電話予約の上、受診券を持って受診してください。

また特定の年齢の人に、子宮がん、乳がん、大腸がん検診が無料受診できるクーポン券を郵送しています。クーポン券(緑の封書)の受診期間も11月30日までです。早めに受診してください。詳しくは健康推進課まで問い合わせるか、市ホームページ

ジまたは『平成25年度上尾市健康カレンダー』をご覧ください。

↓健康推進課(☎)774-411・(FAX)776-7355

## 11月は児童虐待防止推進月間 さしのべた その手が こどもの 命綱

虐待によって子どもたちが傷つく悲しい事件がたびたび起きています。子どもへの虐待は、子育ての中で「いつでも」「どんな家庭にも」起こり得る問題であり、虐待から子どもたちを守るには、早期発見、早期対応が大切です。

●児童虐待とは  
子どもの心や体を傷付け、

健やかな成長、発達を損なう次のような行爲です。

### ①身体的虐待

殴る、蹴る、やけどを負わせる、戸外に締め出すなど、子どもの身体に暴行を加える

### ②心理的虐待

言葉による脅し、無視、兄弟姉妹間の差別的な扱い、子どもの前で配偶者に暴力を振るうなど、著しい心理的外傷を与える

### ③性的虐待

性交や性的な行爲を強要する、ポルノの被写体にするなど、子どもへの全ての性的な行爲

### ④育児放棄(ネグレクト)

食事を与えない、ひどく不

潔なままにする、車内や家に置き去りにする、病気やけがをしても病院に連れて行かないなど、保護者としての監督を著しく怠る

## ●みんなで防ぐ児童虐待

子育てをめぐる家庭環境などの変化により、親が孤立して、子育てに自信をなくしたり、不安や悩みなどから虐待へと発展したりするケースが増えています。子育ての不安に苦しむ親に対して、専門機関や近隣の人たちが協力し合いながら、援助の手を差し伸べるのが大切です。

## ●一人で悩まず、相談を

相談者の秘密は守られますので、このような場合は迷わ



ず相談してください。  
 ・自分の子育てに悩みや不安、心配がある  
 ・虐待に気付いた、または虐待を疑われるような子どもを発見した

↓保育課 ㊟7755121  
 ㊟77415342、中央児童相談所 ㊟77514152

**年末調整説明会**

法人と個人事業主を対象に平成25年分年末調整の説明会を開催します。

▼とき 11月18日(月)午後1時30分～3時30分 ▼ところ 上尾市文化センター大ホール  
 ↓上尾税務署 ㊟7701800(代表 自動音声案内の「2」を選択)

**「国民年金保険料控除証明書」を郵送**

国民年金保険料納付済額は確定申告や市・県民税の申告で「社会保険料控除」の対象になります。国民年金保険料控除証明書は、平成25年1月1日～9月30日の間に納付した人には11月上旬、10月1日～12月31日の間に初めて納付した人には平成26年2月上旬に日本年金機構本部から郵送されます。年末調整や確定申告時に利用してください。

記載されている月以外の保険料を12月31日(火)までに納付した場合は「領収証書」を添えて、申告してください。被扶養者の分も合算して申告できます。

国民年金保険料控除証明書が届かない場合や内容の確認は、大宮年金事務所 ㊟65213399)に問い合わせてください。

↓保険年金課 ㊟77515137・㊟77519827)

**無料電話相談会「労働トラブル110番」**

▼とき 11月5・12・19日(火)午後6～8時、23日(祝)午前10時～午後4時 ▼内容 給料の支払いが遅れている、残業手当を支払ってもらえないなどの労働相談 ▼費用 無料 ▼相談方法 電話 ㊟87218055) ※当日だけ通話できます。  
 ↓埼玉司法書士会事務局 ㊟86317861)



**平成26年1月から記帳・帳簿などの保存制度の対象者が拡大**

個人の白色申告者で、前々年分あるいは前年分の事業所得、不動産所得または山林所得の合計額が300万円を超える人は記帳と帳簿書類の保存が必要ですが、これらの所得が生じる業務を行う全ての人(所得税の申告の必要がない人を含む)も必要になります。

記帳・帳簿などの保存制度や記帳の詳細は、国税庁ホームページ(㊟http://www.nta.go.jp)に掲載されています。詳しくは、上尾税務署個人課税部門 ㊟7701800(代表 自動音声案内の「2」を選択)または関東信越税理士会上尾支部 ㊟77618777)、上尾商工会議所 ㊟77313111)に問い合わせてください。  
 ↓市民税課 ㊟77515131・㊟77519846)

**ノロウイルスによる食中毒に注意**

ノロウイルスによる感染性胃腸炎や食中毒は、冬場を中心に多く発生する傾向があります。感染力が強く、保育

園・幼稚園や学校・病院などで発生すると急速に感染が拡大する危険性があります。正しく予防して、感染を防ぎましょう。

- 手洗いは正しくしっかりと 帰宅後、トイレの後、食事前は必ず手を洗いましょう。石けんでよく洗浄し、すぎは流水で十分に洗いましょう。
- 食品の加熱は中心まで十分に 生食は控えましょう。調理は中心温度85度以上で1分以上加熱しましょう。
- 清掃・消毒でいつも清潔に トイレは清潔に保ちましょう。調理や配膳は、十分に手を洗ってから行いましょう。
- 嘔吐物や下痢便の処理に注意

マスク・手袋を着用し、雑巾・タオルなどでしっかり拭きとった後、次亜塩素酸系消毒剤を用いて、適切に消毒しましょう。処理後は必ず手洗い、うがいをしましょう。  
 ↓埼玉県鴻巣保健所生活衛生・薬事担当 ㊟048154110249・㊟048154115020)



**平成25年度実施のコミュニティ助成事業**

(財)自治総合センターでは、コミュニティの健全な発展と宝くじの普及のため「コミュニティ助成事業」を実施しています。栄町町内会では子ども神輿の修繕を行い、原市第九区自治会では集会所備品を購入しました。

↓自治振興課 ㊟77514539・㊟77519819)



購入した机といす



修繕された子ども神輿

# スポーツレクリエーション

## フットサル大会 アツピーカップ

一般の部12チーム、男女混合の部4チームのフットサル大会の参加者を募集します。  
▼とき 12月15日(日)午後17時  
▼ところ ジョモニスタ上尾(西宮下2-95)  
▼参加費 1チーム1万5000円  
▼申し込み 11月8日(金)までに電話でアツピーカップ実行委員会の萩原へ  
↓萩原(☎090-02331-3585)

## 上尾市民球場11月の催し

第14回2市1町管内(上尾市、桶川市、伊奈町)高等学校硬式野球大会 ▼とき 11月2日(土)、3日(祝)、16日(土)、17日(日) ※予備日は23日(祝)です。  
↓(公財)上尾市地域振興公社(☎776-8986・☎776-3322)

## ファミリーバドミントン大会

ファミリーバドミントンは、3人1チームで前衛1人・後衛2人で行い、スポンジのシャトル(羽根を2回ま

でつなげて相手に返します。バドミントンとは少し違うルールで、子どもから大人まで楽しめます。

▼とき 12月15日(日)午前9時  
▼ところ 市民体育館

▼種目 ①体協支部の部、一般の部(中学生以上)②ファミリーの部(小学生1人以上と一般2人以下の混合)  
▼対象 市内に在住か通勤または在学の小学4年生以上で編成されたチーム  
▼チーム編成 1チーム/3~6人  
▼参加費 1チーム5000円  
▼申し込み 参加費を添えて11月22日(金)までにスポーツ推進委員連絡協議会事務局(スポーツ振興課(市役所7階内)へ)

↓スポーツ振興課(☎781-8112・☎776-12250)

## ソフトバレーボール講習会

▼とき 11月25日(月)午前9時30分~11時30分(9時受け付け)  
▼ところ スポーツ総合センター  
▼対象 市内に在住か通勤または在学の人  
▼参加費 2000円  
▼申し込み はがきまたはファックスで氏名、年齢、性別を記入して、11月18日(月)まで(必着)に、上尾市バレーボール連盟

の泉田実(〒362-0047 今泉221-18)へ  
↓泉田(☎・☎781-8158)

## 募集



### 障害児児童保育室 バナナキッズパート指導員

▼勤務場所 障害児児童保育室バナナキッズ(平塚128-1-1、県立上尾かしの木特別支援学校内)  
▼勤務時間 ①通常時/月~金曜日午後2時~5時30分②長期休業時(夏休みなど)/月~金曜日午前10時~午後4時30分  
▼内容 県立上尾特別支援学校・県立上尾かしの木特別支援学校(小学~高等部)に通う児童・生徒の保育  
▼募集人数 3人  
▼時給 830円  
▼申し込み 履歴書(市販の物)を用意して、直接バナナキッズへ  
↓障害児児童保育室バナナキッズ(☎・☎777-1303)

### 原市の森(トラスト保全12号地)ボランティア募集説明会

▼とき 11月30日(土)午前10時~正午(9時30分受け付け)  
▼ところ 瓦葺ふれあい広場

上尾市市制施行・体育協会  
創立55周年記念

# 第26回 2013上尾シティマラソン 写真コンテスト 作品募集



⇒上尾シティマラソン実行委員会事務局  
(スポーツ振興課内、☎781-8112・☎776-2250)

2013上尾シティマラソンで撮影した写真のコンテストです。応募作品は12月14日(土)~26日(木)に市役所1階市民ホールで開催する写真展に展示します。

### ●一般の部

▶作品の体裁 白黒・カラーを問わず、サイズはキャビネ(12×16.5センチ)から四つ切り(25.4×30.5センチ)まで(組写真不可)

### ●小・中学生の部

▶テーマ 「家族・友人・仲間」(上尾シティマラソンで家族や友人、仲間が走っている姿を捉える) ▶作品の体裁 白黒・カラーを問わず、サイズはL判またはサービス判

▶応募資格 市内に在住の小・中学生

### ●一般、小・中学生の部共通

▶応募方法 作品(未発表の物、1人2点まで)の裏に題名、撮影場所、出品者の住所・氏名(ふりがな)・電話番号、小・中学生は学校名と学年を記入して、11月28日(木)まで(必着)に直接か郵送で「上尾シティマラソン実行委員会写真コンテスト」係(〒362-8501本町3-1-1上尾市役所7階スポーツ振興課内)へ ▶表彰 優秀作品(グランプリ、優秀賞、特別賞など)には賞状・記念品などを贈呈  
※応募作品の著作権は主催者に帰属し、作品は返却しません。



集会室兼体育室 ▼内容 ボランティアの要件と活動内容などの説明 ▼申し込み 電話でさいたま緑のトラスト協会へ  
 ↓(公財)さいたまトラスト協会(☎824-3661)、埼玉県みどり自然課(☎830-3151)  
**あげお環境賞表彰 団体・個人**  
 環境の保全と創造にかかる意識の醸成と行動の促進を目的に、他の模範となる優れた取り組みをした個人・市民団体・事業者を表彰します。  
 ▼募集期間 11月1日(金)～平成26年1月20日(月) ▼対象 次の①～⑥の活動を行う団体または個人/①河川・湖沼、緑地など身近な自然に対する保全活動②身近な自然の創造を行う先進的な活動③省資源・省エネルギーなど地球温暖化に配慮した活動④ごみの減量化・リサイクルによる資源循環型社会の構築のための活動⑤環境学習などの環境保全意識を高めるための活動⑥その他環境の保全について有効な活動 ▼資格 ①市内に在住か在勤または在学の人(推薦人が必要)②活動範囲が市内にある各種団体が事業者

▼申し込み 直接環境政策課(市役所4階)へ ※事前に問い合わせてください。  
 ↓環境政策課(☎775-6925・☎775-9927)

**上尾看護専門学校学生**

▼対象 社会人/①大学が短期大学を卒業見込みの人②高等学校卒業程度認定試験(旧大検)に合格した人で、入学時に満23歳に達している人③高等学校を卒業し、入学時に満23歳に達している人 一般/①高等学校を卒業、または平成26年3月に卒業見込みの人②高等学校卒業認定試験(旧大検)に合格した人③学校教育法第90条の規定により大学に入学することのできる人 ▼申し込み 入学願書(上尾看護専門学校事務室 ☎362-0021 原市3494-4)にある。☎http://www.ageons.jp/からもダウンロード可能)に必要事項を記入して、11月25日(月)～29日(金)(必着)に郵送で上尾市医師会上尾看護専門学校へ ▼試験日 12月7日(土)  
 ↓上尾市医師会上尾看護専門学校(☎722-1043・☎722-1302)



**講座**



**あげお歴史セミナー**

上尾と周辺の古墳について学んでみませんか。  
 ▼とき ①11月19日(火)午後2時～3時30分 ②26日(火)午前9時30分～午後4時30分 ▼ところ ①上尾公民館402 ②殿山古墳、熊野神社古墳、桶川市歴史民俗資料館など ▼内容 ①上尾の古墳と前期古墳(殿山古墳) ②現地見学 ▼対象 市内に在住か在勤または在学の人 ▼定員

**上尾駅前市民塾 第3期分**

⇨市民活動支援センター(柏座1-1-15上尾駅東口プラザ館3階(JR上尾駅東口)、☎778-1810・☎778-1820・☎s53500@city.ageo.lg.jp)

市民が講師になってお役立ち情報をお届けする「上尾駅前市民塾」の第3期生を募集します。  
 ▶ところ 市民活動支援センター会議室 ▶対象 市内に在住または在勤の人 ▶定員 各25人(応募者多数の場合は抽選) ▶参加費 無料 ※下表①は保険料50円です。  
 ▶申し込み 12月1日(日)までに直接か電話、ファクスまたはメールで住所、氏名、年齢、電話番号、受講希望科目、市民塾をどこで知ったかを市民活動支援センターへ

とき	講座名	講師
① 平成26年1月11日(土)	あげお駅前さんぽ～旧中山道上尾宿と旧鎌倉街道を行く～	青木健さん(まなびすと指導者バンク活動推進会議)
② 2月8日(土)	お財布と環境にやさしいエコライフ～家庭でできるエコライフ～	安田信一さん(上尾STOP温暖化連絡会)
③ 3月1日(土)	“いつも”の中に“もしも”の備えを～お弁当にぴったり、保存食を使った防災メニュー～	菊谷裕子さん 安藤由美さん(ハッピーアイランド)

※時間はいずれも午後2時30分～4時30分です。

**救命講習会**

30人(応募者多数の場合は抽選) ▼参加費 150円(保険料・入館料)他 ▼申し込み 往復はがき(1人1枚に住所、氏名、電話番号を記入して11月12日(火)まで(必着)に生涯学習課(☎362-1850)1本町3-1-1)へ  
 ↓生涯学習課(☎775-9496・☎776-2250)  
**普通救命講習Ⅲ(小児、乳幼児新生児に対する心肺蘇生法)**  
 ▼とき 12月21日(土)午前9時～正午 ▼ところ 市消防本部 ▼内容 心肺蘇生法、

応急手当、自動体外式除細動器(AED)の使用方法など ▼対象 市内に在住か在勤または在学の人 ▼定員 30人(応募者多数の場合は抽選) ▼参加費 無料 ▼申し込み 往復はがきに住所、氏名、年齢、性別、電話番号、在勤の人は勤務先名称、在学の人には学校名を記入して、11月30日(土)まで(必着)に消防本部警防課(☎362-0013 上尾村537)へ  
 ※駐車場がありませんので、車での来場はご遠慮下さい。  
 ↓消防本部警防課(☎775-1312・☎775-2230)





絵本の読み聞かせスキルアップ講座「読み聞かせに適した絵本を選ぶ力をつけよう」

▼とき 11月28日(木)午前10時～正午 ▼ところ 図書館 本館2階集会室 ▼内容 絵本を持ち寄り、読み聞かせに向いていている絵本選びを考える ▼講師 大井むつみさん(日本子どもの本研究会員) ▼対象 市内に在住し、幼稚園や小学校などで10回以上の読み聞かせを行っている経験者 ▼持ち物 5分以内で読み終わる読み聞かせをしたい絵本1冊 ▼定員 20人(先着順) ▼参加費 無料 ▼申し込み 電話で絵本の森もこもこの木村(☎773-8457(午後7～10時)へ) ▼上尾市子どもの読書活動支援センター(☎・☎773-3711)

**環境問題学習会**

▼とき 11月19日(火)午後6時15分～午後7時30分 ▼ところ 上尾公民館501 ▼内容 竹内庸夫さん(埼玉環境科学国際センター研究推進室副室長)による講演「今、地球に何が起きているのか」 ▼定員 50人(先着順) ▼入場料 無料 ▼申し込み 11

月1日(金)～14日(木)に、直接か電話またはファクスで環境政策課(市役所4階)へ ▼環境政策課(☎775-6925・☎775-9927)

**無料県民講座 「彩歯健康アカデミー」**

▼とき 11月10日(日)午前11時15分～午後1時 ▼ところ 上尾市コミュニケーションセンターホール ▼内容 食べる力は生き抜く力。いつまでも美味しく食べて健康寿命を延ばそう。 ▼講師 井出吉信さん(東京歯科大学学長) ▼定員 359人(先着順) ▼参加費 無料 ▼申し込み 当日、直接会場へ ▼埼玉県歯科医師会(☎829-12323)

**16ミリ映写機 技術講習会**

▼とき 11月30日(土)午前9時15分～午後3時 ▼ところ 図書館(本館2階集会室) ▼対象 市内に在住か在勤または在学の人 ▼定員 20人(先着順) ▼参加費 無料 ▼申し込み 11月1日(金)～22日(金)に電話または直接図書館へ ▼図書館(☎773-8521・☎776-7330)

**市民講座 ～生涯学習を楽しんで学ぼう～**

⇨生涯学習課 (☎775-9490・☎776-2250) 町3-1-1)へ ※応募者多数の場合は抽選です。応募者が5人未満の場合は中止になります。

【平方東市民講座】 ※時間はいずれも午後1時30分～3時30分です。

とき	講座番号	講座名	内容	対象・定員	参加費・持ち物	締切	
11/23(祝)	平-11	楽しい押し花	色鮮やかな押し花で変色しにくいミニ額を作る	20歳以上 7人	1,500円 筆記用具		
11/23(祝) 12/21(土)	連続	平-12	不思議で楽しいマジック入門	空の手の中からハンカチが出現！白い紙を筒に入れると千円札に！	中学生以上 15人	1,400円 ハンカチ(45°角程度の物) 1枚	11/13(水)
		平-13	書道	大人は小作品(短冊、色紙)、子どもは基本から学ぶ	小学生以上 20人	1,400円 筆(大、小)、文鎮、硯、下敷、新聞紙	
12/1(日) 12/7(土) 12/14(土)	連続	平-14	ExcelとWordを使った簡単年賀状づくり	中学生以上 20人	1,000円 Excel、Word がインストールされているノートパソコン	11/21(木)	

**【芝川市民講座】**

とき	講座番号	講座名	内容	対象・定員	参加費・持ち物	締切
11/23(祝)	芝-10	和の小物作り	つるしびな飾りを作る	高校生以上 20人	1,500円 お針箱(はさみ・絹針・絹糸<赤、白>)、鉛筆	11/13(水)
11/23(祝) 12/21(土)	連続	芝-11	浴衣の着付	小学6年生以上 10人	1,000円 浴衣、半巾帯、肌襦袢、帯板、裾除け、腰紐(4本)、伊達巻	

**【富士見市民講座】**

とき	講座番号	講座名	内容	対象・定員	参加費・持ち物	締切
11/23(祝)	富-12	紅茶手前	煎茶道で入れる紅茶手前で、味と香りを楽しむ	小学生以上 15人	500円 なし	11/13(水)
	富-13	文化箏(ミニ琴)	コンパクトな文化箏の音色を楽しむ	20歳以上 10人	300円 筆記用具	
11/23(祝) 12/21(土)	連続	富-14	絵手紙の年賀状	小学4年生以上 20人	1,000円(2回分) 絵の具、墨、筆	



プロジェクト技術講習会

▼とき 11月30日(土)午後3時〜4時30分 ▼ところ 図書館(本館)2階集会室 ▼内容 プロジェクターや図書館所有の機材の取り扱い方 ※パソコンを持っていく人はお持ちください。 ▼対象 市内に在住か通勤または在学の人 ▼定員 20人(先着順) ▼参加費 無料 ▼申し込み 11月1日(金)〜22日(金)に電話または直接図書館へ

成年後見上尾市民講座

▼とき 11月18日(月)午後1時10分〜4時30分 ▼ところ 上尾公民館501 ▼内容 行政書士による成年後見制度の概要や相続・遺言など ▼講師 高村多嘉藏さん(行政書士)、岩間健太郎さん(行政書士) ▼定員 70人(先着順) ▼参加費 無料 ▼申し込み 電話またはファクスで埼玉成年後見支援センターへ ※講義終了後、希望者に個別相談を行います。

催し



はらいち集会所 展示・発表会

▼とき 11月10日(日)午前10時〜午後3時 ▼ところ 原市集会所 ▼内容 作品展示(絵画、手芸、生け花など)、実演発表(ヨーガ、健康体操、ミュージックベル、大正琴、民謡、唱歌、茶道、バルーンショー)、模擬店での販売 ▼入場料 無料

上尾市国際交流協会 ウィンターパーティー

踊り、歌、ゲーム、外国人の手作り料理、お楽しみ抽選会など、子どもから大人まで楽しめるパーティーです。 ▼とき 12月14日(土)午後2時〜4時 ▼ところ 上尾市文化センター301 ▼参加費 会員/千円 一般/1,300円 子ども(小学生〜15歳)500円 未就学児/無料 ▼定員 90人(先着順) ▼申し込み 12月9日(月)までに直接か電話、ファクスまたはメールで市国際交流協会(A/GA)事務局(市役所第三別館

お昼のやすらぎコンサート

▼とき 12月6日(金)午後0時30分〜同50分 ▼ところ 市役所1階市民ホール ▼内容 上尾芸術協会の声楽家とピアニストによるクラシックコンサート『歌の翼に(メンデルスゾーン)』『ノクターン第2番(ショパン)』他 ▼入場料 無料

荒川の自然を守る会の催し

秋の生き物観察と外来植物刈り ▼とき 11月2日(土)午前9時30分〜正午 ※小雨決行です。 ▼集合 午前9時30分・三ツ又沼ビオトープ駐車場 親子自然塾三ツ又・遊んで学ぼう! トンバス広場でイモ掘りとパン焼きをしよう! ▼とき 11月10日(日)午前9時〜正午 ※雨天中止です。

▼集合 午前9時・三ツ又沼ビオトープ駐車場 野の花いっぱい、里山再生プロジェクト

▼とき 11月21日(木)午前9時30分〜正午 ※小雨決行です。 ▼集合 午前9時30分・上尾丸山公園南口

※詳しくは同会の菅間へ問い合わせてください。

▼菅間(☎090096415288)

県総合リハビリテーションセンターまつり

▼とき 11月9日(土)午前10時〜午後3時30分 ▼ところ 県総合リハビリテーションセンター(西貝塚148-1) ▼内容 福祉用具の展示、コンサート、合唱、アニマルセラピー、入所者の作品展示や訓練成果の発表、県内福祉施設手作り食品・手芸作品の販売など

▼埼玉県総合リハビリテーションセンター(☎78112213・☎78111552)

上尾市いきいきクラブ連合会芸能大会

▼とき 11月8日(金)午前10時15分〜午後4時 ▼ところ 上尾市文化センター大ホール ▼内容 いきいきクラブ会員

による芸能公演 ▼入場料 無料

▼上尾市いきいきクラブ連合会(高齢介護課内、☎775124・☎7768872)

「いい歯の日」パネル展

11月8日の「いい歯の日」にちなみ、歯と口の健康づくりに関するパネル展を開催します。

生涯にわたって健康な生活を送るため、歯と口の健康を心掛けましょう。

▼とき 11月25日(月)〜12月5日(木) ▼ところ 上尾市役所1階市民ホール ▼内容 市内小・中学校の歯科保健活動に関するパネルやポスター、「歯っぴー標語」の掲示 ▼西保健センター(☎7741411・☎7767355)



**県立上尾特別支援学校文化祭「第34回ゆりの木祭」**

▼とき 11月8日(金)・9日(土)午前9時50分～午後2時  
▼ところ 県立上尾特別支援学校(東町3-2009-13)  
▼内容 児童・生徒の作品展示、製品販売、ステージ発表など

▽埼玉県立上尾特別支援学校の飯田(☎774-9331)

**「おやこでえほん」サロン**

絵本を囲んで、親子で楽しい時間を過ごしましょう。おはなし会や手あそびなど、絵本を楽しみ、親同士で自由に絵本についておしゃべりを楽しめます。

図書館職員や先輩ママが絵本の相談を受けます。毎月1回東保健センターを会場に行きます。

▼とき 11月29日(金)午前10時～11時30分 ▼ところ 東保健センター2階多目的室(緑丘2-1-27) ▼講師 絵本と手あそびの会ほけっと、A Y Y レンジャー ▼対象 1歳～未就学児とその保護者 ▼参加費 無料 ▼申し込み 当日、直接会場へ ※参加者多数の場合は、入場をお断り

することもありません。  
▽上尾市子ども読書活動支援センター(☎・☎773-3711)

**(公財)県生態系保護協会 上尾支部の催し**

身近な自然の保全再生作業と自然観察

①サクラソウトラスト地(領家)

▼とき 11月10日～12月1日の毎週日曜日 ※小雨決行です。 ▼集合 午前8時50分・東武バス西上尾車庫前

②三ツ又沼ビオトープ(平方)

▼とき 11月29日(金) ※雨天中止です。 ▼集合 午前10時・三ツ又沼前クヌギ広場 ※詳しくは同協会の小川へ問い合わせてください。  
▽小川(☎781-0887)

**冬企画★お菓子の家 作っちゃうもん♪**

▼とき 12月15日(日)午後1時30分～4時30分 ▼ところ 上尾公民館 ▼内容 お菓子の家作り ▼対象 市内に住

住の小学3～6年生 ▼定員 20人(応募多数の場合は抽選) ▼参加費 300円(材料費・保険料など) ▼申し込み 往復はがき(1家族

1枚)の表面に「冬企画★お菓子の家作っちゃうもん♪」参加希望、裏面に参加者氏名(ふりがな)、生年月日(学年)、性別、保護者氏名、電話番号を記入して11月29日(金)まで(必着)に青少年課(〒362-0037上尾2-14-19)へ

※参加は子どもだけです。市販のお菓子を 사용합니다。

で、卵・小麦・牛乳などのアレルギーがある人はご遠慮ください。

※子どもが好きなスタッフ(18～25歳)も募集しています。申し込み時に「スタッフ希望」と記入してください。

▽青少年相談員協議会の松井(☎090-4051-4360)

**第40回上尾市民音楽祭 合唱祭**

市内で活動中の合唱団や小学校の児童の皆さんによる歌の祭典です。会場に響く美しいハーモニーと歌声に包まれて、すてきな午後ひとときをお過ごしください。

▼とき 11月4日(振休)正午～3時45分(予定)(午前11時30分開場) ▼ところ 上尾市文化センター大ホール ▼

内容 市内19団体(学校を含む)によるコーラスの発表

▼入場料 無料 ▼申し込み 当日、直接会場へ

※駐車場に限りがありますので、車以外での来場にご協力ください。

▽生涯学習課(☎775-9496・☎776-2250)

**ひかわ幼稚園 こどもまつり**

▼とき 11月24日(日)午前11時～午後2時 ▼ところ ひかわ幼稚園園庭(二ツ宮864) ▼内容 手作り品、軽食の販売など

▽ひかわ幼稚園(☎771-0744)

**障害者週間記念事業**

「みんな幸せ・共生社会県民のつどい・障害者絵画展」

▼とき 11月24日(日)午前10時30分～午後3時40分 ▼ところ 上尾市文化センター

▼内容 記念式典、文化活動発表、障害者絵画展、特別支援学校・特別支援学級作品展、障害者施設・団体による出店など  
▽障害福祉課(☎775-1222・☎776-8872)

**キズナ・プロジェクト**

く地域で共に安心して暮らせるセーフティネット構築に向けて

**子ども映画会**

⇨図書館(☎773-8521・☎776-7330)

▶とき 11月10日(日)午前10時30分～11時20分  
▶ところ 図書館(本館)2階集会室 ▶内容 『三びきのこぶた』『はだかの王様』『源吉じいさんと子ぎつね』 ▶対象 4歳以上の子どもと保護者 ▶定員 60人(先着順) ▶入場料 無料 ▶申し込み 当日、直接会場へ

楽しく和菓子を手作りし、デイサービスで絆を広げましょう。英語も学べます。

▼とき 11月17日(日)午後1時30分～5時 ▼ところ 上尾公民館調理室、デイサービスあおいそら ※デイサービスあおいそらへはマイクログラスで移動します。 ▼内容

英語でクッキング、できたおやつと笑顔をおいちゃん・おばあちゃんに届ける ▼対象 小学生以上 ▼定員 30人(先着順) ▼参加費 800円(材料費・保険料) ▼申し込み 11月11日(月)までに電話かファクスまたはメール

電話かファクスまたはメール



でセーフティネットの清水へ  
 ↓清水(☎775-7317)  
 80608・☎safetynet4all@gmail.com)

県立川島ひばりが丘特別支援学校文化祭(ひばり祭)  
 ▼とき 11月16日(土)・17日(日)午前10時～午後2時 ▼ところ 県立川島ひばりが丘特別支援学校(川島町伊草780) ▼内容 学習発表、作品展示、作品販売、PTAバザーなど  
 ↓埼玉県立川島ひばりが丘特別支援学校(☎049-297-7753)

市制施行55周年記念小・中学校音楽会  
 ▼とき 11月13日(水)午前9時10分～午後4時 ▼ところ 上尾市文化センター大ホール ▼内容 市内33校の代表児童・生徒による音楽会。表現や鑑賞を通して音楽性を伸ばし、音楽を愛好する心情を養い、情操豊かな児童・生徒の育成を図る ※入場は、小学校1部・2部・中学校の部で入れ替え制です。詳しくは、各学校に問い合わせてください。  
 ↓指導課(☎775-9672・☎775-5633)

## 健康プラザわくわくランド 11月の催し

☞健康プラザわくわくランド(☎783-1126・☎726-7657)

催し名	とき	内容	定員(人)	持ち物	申し込み
①ヨガ&ピラティス	11月18・25日のいずれも月曜日 午前10時30分～11時30分	体の中心を意識しながら、やさしい筋力トレーニングを行い、しなやかな体を目指す	20	運動しやすい服装、タオル、飲み物	当日、午前10時からフロント前で受け付け
②かんたんヨガ	11月5・19・26日のいずれも火曜日午前11時～正午	呼吸法を使い癒やされながら体をやさしくストレッチする ※ヨガを始めたい人にお勧めです。	20		当日、午前10時30分からフロント前で受け付け
③はじめてアクア	11月5・19・26日のいずれも火曜日午前11時～同50分	音楽に合わせて全身運動を行う ※初めてアクアビクスをする人にお勧めです。	20	水着、スイムキャップ、タオル	当日、午前10時30分からプール監視員室前で受け付け
④アクアビクス	11月5・19・26日のいずれも火曜日午後2時～同50分	水の抵抗でしっかり動いて、脂肪燃焼や体力向上を目指す	20		当日、午後1時30分からプール監視員室前で受け付け
⑤健康体操	11月21日(木)午前10時30分～11時	セラバンドやガンバルーンなどを使い、楽しく体操する	15	運動しやすい服装、室内靴、タオル、飲み物	当日、午前10時からフロント前で受け付け
⑥ワンポイント水中ウォーキング	11月7・28日のいずれも木曜日午前11時～同30分	水中ウォーキングの簡単なアドバイス ※水に慣れていない人も参加できます。	15		当日、午前10時30分からプール監視員室前で受け付け
⑦水泳教室(背泳ぎ)	11月7・21・28日のいずれも木曜日午後2時～同50分	姿勢から手回しのタイミングまでの習得を目指す	15	水着、スイムキャップ、タオル	当日、午後1時30分からプール監視員室前で受け付け
⑧ワンポイントスイム	11月1・22・29日のいずれも金曜日午前11時～同50分	各種泳法の簡単なアドバイス ※水に慣れていない人も参加できます。	15		当日、午前10時30分からプール監視員室前で受け付け
⑨水中運動	11月1・22・29日のいずれも金曜日午後2時～同50分	水の特性を活用し、各関節に負担の少ない全身運動を行う	15		当日、午後1時30分からプール監視員室前で受け付け
⑩かんたんセルフケア教室	11月16日(土)午前11時～同30分	慢性的な疲労や凝りの解消方法などの紹介や実演	10	—	当日、午前10時30分からフロント前で受け付け
⑪健康相談	11月19日(火)午後1時15分～2時15分	保健師・栄養士による血圧測定、検尿、栄養相談など	—	—	当日、午後1時から2階ホールで受け付け

※対象は高校生以上。参加費は入館料だけです。

### ●ラウンドフィットネス体験会

初めてラウンドフィットネスをする人が対象です。有酸素運動(ウォーキング、ステップ)と筋力運動(マシン)を30秒ずつ交互に行います。

※所要時間は30～45分程度です。

▶とき 開館日の午前11時～、午後2時～、5時～、7時～ ※木曜日は午前11時の部はありません。 ▶参加費 300円 ※別途入館料が必要です。 ▶持ち物 運動しやすい服装、室内用シューズ、タオル、飲み物 ▶申し込み 直接または電話で健康プラザわくわくランドへ ※当日は開始10分前までに受付にお越しください。

☆お得な「ポイントカード」あり!! 10個貯めるごとに特典があります。

### ●わくわく寄席

▶とき 11月17日(日)午後2時30分～午後3時30分 ▶参加費 無料 ※別途入館料が必要です。 ▶出演 古今亭ちよりん他

11月の休館日/毎週水曜日、8日(金)～15日(金)(施設設備点検)

開館時間/午前10時～午後9時

☎ http://www.saispo.jp/wakuwaku/

ご利用ください!市内循環バス「ぐるっとくん」平方循環・東西循環で「わくわくランド」下車



### 上尾市障がい者手づくり市

▼とき 11月16日(土)午前10時30分～午後7時 ▼ところ JR上尾駅自由通路 ▼内容 市内の障害者施設・団体による自主製品などの販売  
 ↓障害福祉課(☎77515122・FAX77618872)

### スポーツ講演会

▼とき 11月10日(日)午前10時～正午(9時30分受け付け) ▼ところ 上尾市文化センター小ホール ▼内容 健康長寿サポーター養成講習(講師/市健康推進課職員)、運動による怪我の予防とアフターケア(講師/今村恵一郎さん(医学博士)) ▼対象 スポーツ団体の指導者か市内に在住か在勤または在学の子童・生徒の保護者 ▼定員 166人(先着順) ▼参加費 無料 ▼申し込み 当日、直接会場へ

### 自警消防団特別点検

自警消防団による特別点検予習と本点検を公開します。自警消防団員の服装規律・機

↓上尾市体育協会事務局(スポーツ振興課内、☎78118112・FAX77612250)

械器具の点検、小型ポンプ操法などの他、勤続表彰・功労者感謝状の授与を行います。

▼とき 11月24日(日)午前7時～午後4時(雨天などにより中止の場合は、表彰式だけ上尾市消防本部で実施) ▼ところ 上平公園多目的広場 ▼参加数 300人

↓消防本部警防課(☎7751312・FAX77512230)

### 青少年健全育成地域の集い

▼とき 11月6日(水)午後1時30分～4時10分 ▼ところ 上尾市文化センター中ホール ▼内容 講演と事例発表(上尾中学校区・太平中学校区生徒指導連絡協議会と秀明英光高校の発表) ▼入場料 無料 ▼申し込み 当日、直接会場へ

↓指導課(☎77519672・FAX77515633)

### ボートレース戸田

収益金は、都市基盤の整備などに利用されます。  
 ▼開催日 10月30日(水)～11月4日(振休)、7日(木)～10日(日)、13日(水)～18日(月)、28日(木)～12月1日(日) ▼場外発売 10月30日(水)～11月4日(振休)、13日

## 子育て支援センター ももっころーむのご案内 12月



☞子育て支援センター(☎778-2008・FAX777-5804)

▶参加費 手づくりしよう/1人100円(材料費) ※講座内容は問い合わせください。 ▶申し込み 11月8日(金)から電話で子育て支援センターへ ※電話が混み合うため、11月8日だけは右表の時間帯に電話してください。12月14日(土)のお楽しみ会だけは11月18日(月)午前9時から電話してください。

受付時間		対象者・講座名
午前	9～10時	2歳児以上
	10～11時	1歳児
	11時～正午	0歳児
午後	1時～	保育所であそぼう、園庭開放

※定員の組数は原則です。

と き	講座名(ところ)	対象者	定員	と き	講座名(ところ)	対象者	定員			
12月	2日(月)	園庭開放(上平保育所)	1～3歳	7組	12月	11日(水)	みんなのおはなし(子育て支援センター)午前9時30分～10時	制限なし	自由参加	
	3日(火)	ももっこ広場(大石公民館)	1歳以上	35組		12日(木)	よちよち(子育て支援センター)	1歳4カ月～1歳11カ月	12組	
		園庭開放(西上尾第二保育所)	1歳以上	10組			保育所であそぼう(上尾西保育所)	1歳6カ月以上	15組	
	4日(水)	6カ月までの赤ちゃんの日(子育て支援センター)午前10時～正午	6カ月まで	自由参加		14日(土)	お楽しみ会(上尾西保育所ホール)	4カ月～就学前	50組	
		保育所であそぼう(西上尾第一保育所)	1～3歳	5組		17日(火)	ももっこ広場(上平公民館)	1歳以上	35組	
	5日(木)	手づくりしよう(子育て支援センター)	2歳以上	12組		18日(水)	7カ月からの赤ちゃんの日(子育て支援センター)午前10時～正午	7～11カ月	自由参加	
		手づくりしよう(子育て支援センター)午後1時30分～2時30分	4～11カ月	12組			19日(木)	はじめまして(子育て支援センター)	3～8カ月	15組
		保育所であそぼう(畔吉保育所)	1歳6カ月以上	10組			20日(金)	離乳食のおはなし(初期～中期)	制限なし	25組
	6日(金)	手づくりしよう(子育て支援センター)	1歳	12組		25日(水)	みんなのおはなし(子育て支援センター)午前9時30分～10時	制限なし	自由参加	
		保育所であそぼう(大谷保育所)	1歳6カ月～3歳	10組		26日(木)	はいはい(子育て支援センター)	9カ月～1歳3カ月	12組	

※時間指定のない講座・保育所であそぼう・園庭開放は全て午前10～11時です。



(水、14日(木)、19日(火) 24日(日)) ▼ところ ポートリース戸田  
 ↓埼玉県都市競艇組合(☎82318711・☎82318709)

大正琴ふれあい  
ミニコンサート

▼とき 11月29日(金)午後0時30分～同50分 ▼ところ 市役所1階市民ホール ▼内容 「琴城流大正琴秋桜会すみれ」による『無錫旅情』『富士山』他 ▼入場料 無料  
 ↓大正琴協会の中村(☎7750679)

子育て支援センターお楽しみ会「頭金多絵さんと一緒にあそぼう！」

▼とき 12月14日(土)午前10時～11時30分 ▼ところ 上尾西保育所2階ホール ▼対象 4カ月～就学前の子どもと保護者 ▼定員 50組(先着順) ▼参加費 無料 ▼申し込み 11月18日(月)午前9時から電話で子育て支援センターへ  
 ↓子育て支援センター(☎77812008・☎77715804)



つどいの広場 わんぱく城

つどいの広場「わんぱく城」  
(今泉272、☎783-0888・☎781-4466)

▶利用日 毎週火・水・金曜日午前10時～午後3時 ※11月15日(金)は、こどもの城が休館日のため14日(木)に開場します。 ▶ところ 児童館こどもの城1階 ▶対象 0～3歳の乳幼児と子育て中の保護者 ▶利用料 無料 ※利用には受け付けが必要です。

11月の催し ▶とき・対象・定員・内容 下表のとおり

催し名	とき	対象	定員	内容
①2歳だけの日	11月1日(金)午前10時～午後3時(10時30分～11時/おたのしみ会)	2歳児と保護者	-	おしゃべりや子育ての情報交換 ▶申し込み 当日、直接わんぱく城へ ※おたのしみ会は定員10組です(先着順)。
②1歳だけの日	11月8日(金)午前10時～午後3時(10時30分～11時/おたのしみ会)	1歳児と保護者	-	
③0歳だけの日	11月14日(木)午前10時～午後3時(10時30分～11時/おたのしみ会)	0歳児と保護者	-	
④クリスマスツリーをつくらう	11月27日(水)午前10時～正午	0～3歳児と保護者	10組(先着順)	手づくりのクリスマス飾りを作る ▶申し込み 指定の応募用紙(わんぱく城にある。1家族1枚)を11月5日(火)・6日(水)・8日(金)にわんぱく城へ

つどいの広場 あそぼうよ

つどいの広場「あそぼうよ」  
(ニツ宮1156-3、☎・☎778-5102・子育て相談専用電話☎778-5103)

▶利用日 毎週月～土曜日(祝日、11日を除く)午前10時～午後3時 ※11月11日(月)は休館し、11月17日(日)に開館します。正午～午後1時は昼食などに和室を開放しています。 ▶対象 乳幼児と子育て中の保護者 ▶利用料 無料 ※利用初回は登録が必要です。

11月の催し

▶とき・対象・定員・内容 下表のとおり ▶利用料 無料(託児は1人300円) ▶申し込み ②③④⑥/直接または電話でつどいの広場「あそぼうよ」へ ①⑤/当日、直接会場へ ※④の開催中だけ一般の利用は午後からです。

月～土曜日  
週6日開館に  
なりました

催し名	とき	対象	定員	内容
①あかちゃんの日	11月5日(火)、9日(土)、14日(木)、18日(月)、22日(金)、26日(火)、29日(金) 午前10時～午後3時	乳幼児と保護者	-	主に赤ちゃんとお母さんが集まって交流したり、情報交換などをしたりする
②子育てサロン	11月19日(火) 午前10時～正午	子育て中の保護者	10組	子育てをされていて感じる嬉しいこと、楽しいこと、つらいことや大変なことなどの思いを話したり、人の話を聞いたりする(託児あり) ※参加には事前申し込みが必要です。
③マタニティの日 サロン「はぐはぐ」	11月6日(水) 午前10時～正午	妊産婦と子育て中の保護者	10組	おなかで生まれている新しい生命のこと、妊娠中の今の気持ち、お産エピソードなどをみんなで話す(託児あり) ※参加には事前申し込みが必要です。
④あそべる学べるセミナー「べるべる」	11月28日(木) 午前10時～正午	-	15組	子どもや子どものころについて学ぶセミナー テーマ「絵本の世界を旅しよう」(託児あり) ※参加には事前申し込みが必要です。
⑤お誕生会	11月27日(水) 午前11時15分～	-	-	みんなで11月生まれの子を祝う
⑥シングルマザーサロン	11月17日(日) 午前10時～午後3時	ひとり親(女性)	10組	シングルになって子どもを育てる毎日の大変や不安などの思いを話したり、人の話を聞いたりする(託児あり)

【育児相談】

とーくるーむ「どんぐり」	「あそぼうよ」開館日または希望日	-	-	あなたの気持ちを一緒に考えたい談話相談室(託児あり) ※事前に予約が必要です。
--------------	------------------	---	---	---



# 児童館アッピーランド 11月の催し

⇨児童館アッピーランド(☎779-7030・☎772-7972)

▶申し込み ①~⑰/当日、直接会場へ ⑱~㉒/11月1日(金)午前9時から直接または電話で児童館アッピーランドへ

催し	とき	内容	対象・定員など
①つくってあそぼう	11月2日(土)午後2~3時	「どんぐり迷路」を作って遊ぶ	幼児~小学生
②親子で体験リトミック	11月5・12日(火)午前11時30分~同45分	講師による親子リトミック	乳幼児
③すくすくひろば	11月7日(木)午前10時30分~11時30分	怪我、病気の予防の話	0歳児~1歳6カ月児
④ビデオ上映会	11月9日(土)①午前11時~②午後2時~	童話や物語の上映	乳幼児~小学生
⑤レクゲームの日	11月9日(土)午後2~4時	カーリングを楽しもう	小学生以上
⑥なわとび大会	11月10日(日)午後2~3時	オリジナルなわとび検定表の種目をクリアしよう	幼児~小学生
⑦やぎさん一座の手づくり紙芝居	11月13日(水)午前11時~同30分	手づくり紙芝居の上演	乳幼児~小学生
⑧にこにこひろば	11月14日(木)午前11時10分~同50分	遊びの紹介と友達づくりのひろば	2歳児
⑨おはなし会	11月16日(土)午後1時30分~2時	紙芝居やお話の読み聞かせ	乳幼児~小学生
⑩シュッポの部屋	11月17日(日)午後2~4時	電車のおもちゃで遊ぶ	乳幼児~小学生
⑪わんぱくひろば	11月18日(月)午前11時10分~同50分	遊びの紹介と友達づくりのひろば	3歳児
⑫よちよちひろば	11月21日(木)午前10時30分~11時30分		0歳児
⑬体験トランポリン教室	11月23日(祝)午前9時20分~正午	トランポリン講師による指導 ※動きやすい服装で来て下さい。	3歳児以上・48人(当日、先着順に整理券を配布)
⑭おもちゃの病院	11月24日(日)午後1~3時	壊れたおもちゃの無料修理(テレビゲームや縫いぐるみなどの縫い物を除く) ※部品交換が必要な場合は実費が掛かります。	-
⑮のびのびひろば	11月25日(月)午前11時10分~同50分	遊びの紹介と友達づくりのひろば	1歳児
⑯けん玉であそぼう	11月26日(火)午後4~5時	けん玉で遊び、技を磨く	乳幼児以上
⑰育児のあれこれおしゃべりほっとタイム	11月28日(木)午前10時30分~11時30分	アドバイザーや保護者同士の情報交換	0~1歳児
⑱秋の木工作教室	11月3日(日)午後2~4時	彫刻刀を使って色鉛筆を作る	市内に在住の小学4年生以上・15人(先着順)
⑲秋のペーパークラフト	11月4日(月)午後2~4時	ペーパークラフトを楽しもう	小学生・20人(先着順)
⑳造形クラブ	11月16日(土)午後2~4時	クリスマスリースを作る	小学生
㉑おりがみ教室	11月23日(祝)午後2~3時	サンタクロースを折る	市内に在住の幼児~小学生・30人(先着順)
㉒のびのびアートの日	11月26日(火)午前10時30分~11時	画材を使い、アートを楽しむ	2歳児以上

11月の休館日/19日(火) 開館時間/午前9時~午後6時 **ご利用ください!市内循環バス「ぐるっとくん」原市・上平循環で「アッピーランド」下車**

**■「アミチエ」作品展** Amicie de Fleur ~ 2nd Year Anniversary ~ (生花・プリザードフラワー) 11月21日(木)~25日(月)午前10時~午後5時(21日は午後1時30分から、25日は午後3時30分まで)

**■第2回自然風景と土の造形展** 11月27日(水)~12月3日(火)午前10時~午後5時(27日は正午から、3日は午後3時まで)

**■「橘」色紙短冊展(俳句)** 11月21日(木)~27日(水)午前10時~午後5時(21日は午後1時から、27日は午後3時まで)

**■第12回写真遊会ひらかた写真展(花との語らい)** 11月28日(木)~12月4日(水)午前10時~午後6時(28日は午後1時から、12月4日は午後4時まで)

**■市役所ギャラリー**

**■ボビンリース&フチポワン作品展** 11月6日(水)~12日(火)午前10時~午後5時(6日は午後2時から、12日は午後3時まで)

**■颯の会展(油絵・水彩・植物画・染色・バステル画・ちぎり絵)** 11月13日(水)~19日(火)午前10時~午後5時(13日は午後1時から、19日は午後4時まで)

**ギャラリーガイド** 11.6 ↓ 12.4

**市民ギャラリー**

**■第12回家族・心の交流書展** 11月8日(金)~13日(水)午前10時~午後6時(13日は午後4時まで)



# 児童館こどもの城 11月の催し

⇒児童館こどもの城 (☎783-0888・☎781-4466)

▶対象 下表に記載のないものは、直接会場で確認してください。 ▶申し込み 当日、直接会場へ

催し名	と き	内 容	対象・定員など
①おはなし会	11月2日(土)午後1時30分～2時	絵本の読み聞かせや手遊びなど	—
②おしゃべりサロン	11月5日(火)午前11時～同30分	友達づくりや子育ての情報交換	0歳児と保護者
③バドミントンで遊ぼう	11月7・14・21日(木)午後4～5時	体育遊戯室でバドミントンをして遊ぶ	市内に在住の小学3年生以上
④おり紙教室	11月9日(土)午後2時～3時30分	「クリスマスリース」を折る	市内に在住の人(小学2年生以下は保護者同伴)・30人(先着順)
⑤カプラの日	11月10日(日)午前10時30分～正午 11月11・25日(月)午後4～5時	フランス生まれの積み木カプラを積み上げて色々な物を作ってみよう	小学3年生以上
⑥おもちゃの病院	11月10日(日)午後1～3時	壊れたおもちゃの無料修理(テレビゲーム類や縫いぐるみなどの繕い物を除く) ※部品交換などが必要な場合は実費がかかります。	—
⑦にこにこタッチ	11月12日(火)午前11時～同30分	友達づくりや親子遊び	市内に在住の1歳児と保護者・30組(先着順)
⑧体験トランポリン教室	11月16日(土)午前9時20分～正午(午前9時5分から整理券を配布)	トランポリン講師による指導、7人ずつ20分交代	3歳児以上小学生以下(小学2年生以下は保護者同伴)・56人(先着順)
⑨わくわく工作	11月17日(日)①午前11時～正午②午後2時30分～3時30分	段ボールでクリスマスフォトフレームを作る	市内に在住の4歳児以上(小学2年生以下は保護者同伴)・各回24人(先着順)
⑩にこにこピョン	11月19日(火)午前11時～同30分	親子遊び	市内に在住の2歳児と保護者・30組(先着順)
⑪でんしゃで遊ぼう	11月19日(火)午後2時30分～3時30分	青いレールの上に電車を走らせて遊ぶ	未就学児
⑫やぎさん一座の手づくり紙芝居	11月20日(水)午後2時～同30分	手づくり紙芝居の上演	—
⑬がっきで遊ぼう	11月21日(木)午前11時～同30分	自由に楽器に触れ合いながら楽しむ	未就園児
⑭昔遊び	11月23日(祝)午後2時15分～3時15分	お手玉やあやとりなどで遊ぶ	—
⑮こどもの城名作劇場	11月24日(日)午後1時30分～2時30分	映画などの上映	—
⑯将棋教室	11月24日(日)午後2～4時	公益社団法人日本将棋連盟公認の棋道指導員、深澤國昭先生から将棋を基礎から習う	市内に在住の小学生以上(小学2年生以下は保護者同伴)・20人(先着順) ▶申し込み 11月1日(金)から直接または電話で児童館こどもの城へ
⑰にこにこジャンプ	11月25日(月)午前11時～同30分	親子運動遊び	市内に在住の3・4歳の未就園児と保護者・30組(先着順)
⑱おはなしの城	11月26日(火)午前11時～同30分	紙芝居やパネルシアター	—

## クリスマスイルミネーション点灯式

▶とき 11月29日(金)午後4時30分～5時 ▶内容 クリスマスイルミネーションの点灯、ハンドベルによるクリスマスソングの演奏

## にこにこバースデー

▶とき 12月5日(木)午前11時～同30分 ▶ところ 美術工芸室 ▶内容 親子で一緒に誕生日カードを作製(手形、身長・体重測定)して誕生会を楽しむ ▶対象 市内に在住で12月に3・4歳になる未就園児と保護者 ▶定員 10組(先着順) ▶申し込み 11月1日(金)～25日(月)に直接または電話で児童館こどもの城へ

## キッズ工作

▶とき 12月7日(土)午後2時～3時30分 ▶ところ 美術工芸室 ▶内容 プレゼントボックスを作る ▶対象 市内に在住の小学生以上(小学2年生以下は保護者同伴) ▶定員 20人(先着順)



11月の休館日/15日(金)・28日(木) ※14日(木)の埼玉県民の日は開館し、15日(金)は休館します。 開館時間/午前9時～午後6時

※毎週定期的に行う事業は、直接会場でご確認ください。 ※駐車台数に限りがありますので、来館はなるべく市内循環バスなどをご利用ください。

**ご利用ください!市内循環バス「ぐるっとくん」平方循環で「こどもの城」下車**

お知らせ/館内の混雑緩和のため、土・日曜日、祝日と春・夏・冬休みなどの期間は、館内での食事ができません(午後3～4時のおやつ時間を除く)。ご協力をお願いします。