

平日夜間・休日診療

【平日夜間診療】

小児科・内科

「平日夜間及び休日急患診療所」(緑丘2-1-27、東保健センター3階、☎774-2661・☎772-1353)で行っています。

- ▶診療日 月～金曜日(祝日を除く)
- ▶診療時間 午後8～10時(受け付けは午後8時～9時30分)

【休日診療】

小児科・内科・外科

「平日夜間及び休日急患診療所」(上記参照)で行っています。

- ▶診療日 日曜日・祝日・年末年始
- ▶診療時間 午前9時～正午、午後1～4時(受け付けは午前は11時30分まで、午後は3時30分まで)

平日夜間及び休日急患診療所は、急患の人に応急的診療だけを行います。慢性疾患の診療やかかりつけ医などと同様の精密検査などには対応していません。また投薬は、最低日数分になります。

歯科

「北足立歯科医師会休日診療所」(鴻巣市赤見台1-15-23、☎048-596-0275)で行っています。

- ▶診療日 日曜日・祝日
- ▶診療時間 午前9時30分～午後0時30分

【休日】

産婦人科

11月	当 番 医
3日	ナラヤマレディースクリニック ☎771-0002・☎771-3922
4日	上尾中央総合病院 ☎773-1111・☎773-7122
10日	ひらしま産婦人科 ☎722-1103・☎722-1146
17日	ナラヤマレディースクリニック ☎771-0002・☎771-3922
23日	上尾中央総合病院 ☎773-1111・☎773-7122
24日	ひらしま産婦人科 ☎722-1103・☎722-1146

- ▶診療時間 午前9時～正午、午後1～4時
- ◆広報掲載の後、当番医の変更が生じる場合もあります。各新聞の埼玉版休日医欄も参考の上、お出掛けください。

●こんな時には、埼玉県救急医療情報センターの県民案内サービスのご利用を！

- ①救急車を呼ぶほどではないが、緊急に受診が必要なとき
- ②休日・祝日、夜間などのとき
- ③どこで診てもらえばよいか分からないとき
診療が可能な医療機関をご案内します。

▶電話番号 824-4199(24時間対応)

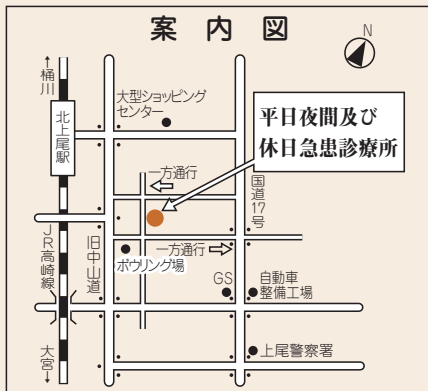
医療機関・薬局の情報は、県ホームページの埼玉県医療機能情報提供システム(☎http://www.iryo-kensaku.jp/saitama/)も併せてご利用ください。

●子どもの急な病気に困ったら小児救急電話相談に相談を！

子どもの急病時(発熱、下痢、嘔吐など)の家庭での対処法や受診の必要性について、看護師が電話で相談に応じます。

▶相談日時 月～土曜日/午後7時～翌朝7時
日曜日・祝日・年末年始/午前9時～翌朝7時

▶電話番号 #8000(NTTプッシュ回線)
833-7911(ダイヤル回線、IP電話、ひかり電話)



親しらずは、智歯、第三大臼歯とも呼ばれ奥歯の中で最後方にある歯のことです。人類学的にいうと、この歯の退化傾向は著しく、第一大臼歯、第二大臼歯に比べて一般的に小さく、尖った形のものや細くなっているものもしばしばみられます。

歯の生え方、位置、傾きなども人によりさまざまで、生えてくる時期も個人差が多く、全体が歯茎に埋もれているもの、半分しか出ていないものなどもあり、完全に欠如する場合もみられます。

親しらずは、上下左右で4本生える可能性があります。統計的には約7割の人に1本以上の欠如が、約3割の人に全部の欠如がみられるというデータもあります。生えてくる年齢は18～24歳頃が多く、遅れて生えてくる場合もあり、人によって違いが大きくみられます。

近年は顎の発達が昔に比べて悪く、歯が並ぶスペースが狭くなったり、歯の大きさに比べて顎が小さくなってきているなどのことから、親しらずのいる場所がなくなり出てこない場合もあります。この歯は最後方にあるために、食べ物の残りかすが停滞して不潔になりやすく、半分埋まっていたりすると、歯の周囲に深い歯肉ポケットが形成されて炎症が起る智歯周囲炎が起りやすくなります。上下の噛み合わせが悪くなったり、顎の偏位や顎関節症の原因になる場合もあります。また親しらずが原因で歯並びが悪くなることもあります。

ただ悪いことばかりではなく、近年この歯を再生医療に使うことなどの研究も行われており、将来的には親しらずを有効に利用する方法が考えられています。親しらずの状態は人それぞれによって異なりますので、処置については、かかりつけの歯科医によく相談してください。



389

親しらず

今月の健康

北足立歯科医師会



けんこうガイド 10・11月

健康推進課
 東保健センター 〒362-0015 緑丘2-1-27
 (母子保健) ☎774-1414 ☎774-8188
 西保健センター 〒362-0074 春日2-10-3
 (成人・精神保健) ☎774-1411 ☎776-7355

内=内 容
 対=対 象
 定=定 員
 持=持 ち 物
 費=費 用
 申=申し込み

母子保健	とき・ところ	内容・対象・持ち物	備 考
10か月児健康相談	10月30日(水) 東保健センター 午前9～10時	対平成24年12月の出生児 持母子健康手帳、おむつ、バスタオル	申当日、直接会場へ ※発熱時や感染性疾患の疑いのある人はご遠慮ください。
すくすく計測会	11月6日(水) 東保健センター 午前9時30分～11時	内身長・体重の測定 対就学前の乳幼児 持母子健康手帳、おむつ、バスタオル	申当日、直接会場へ ※発熱時や感染性疾患の疑いのある人はご遠慮ください。
にこにこ健康相談会	10月16日(水) 東保健センター 午前9時30分～11時	内身長・体重の測定、発達・育児・歯・食事の相談 対就学前の乳幼児 持母子健康手帳、おむつ、バスタオル	申当日、直接会場へ ※発熱時や感染性疾患の疑いのある人はご遠慮ください。
両親学級(土・日コース)	11月10日(日) 東保健センター 午前9時30分～午後3時15分	内出産準備、もく浴実習など 対平日に妊婦教室に参加できない平成26年1～4月に出産予定の妊婦とそのパートナー	定20組(先着順) 申10月10日(木)から電話で東保健センターへ(予約制)
フッ素塗布	11月6日(水) 西保健センター 午後1時15分～2時	内歯科健診(1歳6か月児健康診査など)を受診した就学前の幼児 ※6カ月間隔で塗布できます。 持母子健康手帳、タオル、歯ブラシ	費1,365円 申当日、直接会場へ ※事前に必ず歯を磨いてきてください。
育児教室	11月19日(火) 東保健センター 11月27日(水) 1日目/午前9時30分～正午 2日目/午後1～4時 ※2日間1コース。2日目に託児あり。	内親子の遊び、救急処置、簡単な離乳食、気を付けてほしい症状を学ぶ 対平成25年2月1日～5月31日生まれの乳児と保護者	定30組(応募者多数の場合は抽選) 費100円(食材費) 申往復はがきに住所、親子の氏名、乳児の生年月日、電話番号、日程を記入して、10月18日(金)まで(必着)に東保健センター「育児教室」係へ(返信用の住所・氏名を記入してください)
成人保健	とき・ところ	内容・対象・持ち物	備 考
健康ライフ応援相談	10月30日(水) 西保健センター 午後1時～2時20分	内保健師・栄養士などによる個別相談 対健診結果、生活習慣病予防に関心のある人	定5人 申電話で西保健センターへ(予約制)
運動教室	10月23日(水) 西保健センター 11月11日(月) 午後1時30分～3時30分	内メタボ予防のための運動指導 対40～64歳の人 ※現在治療中の方は医師の許可が必要です。	定20人 申電話で西保健センターへ(予約制)
精神科医師によるこころの健康相談	11月14日(木) 西保健センター 午後1～3時	内保健師・精神科医師による面接相談 対精神面で心配がある人と家族	定3組 申電話で西保健センターへ(予約制) ※申込時に相談内容を確認します。
臨床心理士によるこころの悩み相談	10月28日(月) 西保健センター 11月7日(木) 午前9時～午後4時	内臨床心理士・保健師による面接相談 対対人関係に悩んでいる、眠れないなどのこころの悩みを抱えている人	定4組 申電話で西保健センターへ(予約制) ※申込時に相談内容を確認します。
統合失調症の家族サロン	10月17日(木) 西保健センター 午後1時30分～3時	内共通の悩みを持つ家族の話し合い 対統合失調症患者の家族	申当日、直接会場へ
集団検診 各種健康診査	胃がん/肺がんセット検診、乳がん検診、成人歯科健康診査、20～30歳代ヘルスチェックの申し込みを受け付けています。日程・申し込み方法など、詳しくは『平成25年度上尾市健康カレンダー』または市ホームページをご覧ください。		
個別検診	大腸がん・子宮がん・前立腺がん・骨粗しょう症・肝炎ウイルス(B型・C型)検診は11月までです。市内実施医療機関に予約の上、受診券(はがき)などを用意して受診してください。終了近くは予約が取りづらくなる場合がありますので、早めに受診しましょう。詳しくは『平成25年度上尾市健康カレンダー』または市ホームページをご覧ください。		