



申し込み方法

申し込みは、直接または電話で受け付ける講座(教室)を除き、すべて「**往復はがき**」です。申し込み人は、**往復はがき**に講座(教室)名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢、学校名・学年(小・中学生)を記入の上、申込日まで(必着)に各公民館へ。応募者多数の場合は抽選します。

対=対象 **所**=ところ
定=定員 **持**=持ち物
費=費用 **申**=申し込み

事業名	とき	内容	備考
上平公民館 〒362-0002 南75-1 ☎775-9308 ☎770-1102			
健康講座 ～大学公開講座～	① 9月19日(木)午後1時30分～3時② 9月26日(木)午後2時～3時30分(全2回)	①現在医療と見なされていない健康食品やサプリメントは病気の予防や治療に有効か考える②生薬を使い、本格的な煎じ方で漢方薬 <small>しょうけんちゅうとう</small> (小建中湯)を作り試飲する	☑市内に在住か在勤の人 定 30人 費 無料 所 ①上平公民館②日本薬科大学(伊奈町小室10281、J R上尾駅よりバスあり) 持 筆記用具 申 8月21日(水)までに 往復はがき で
大谷公民館 〒362-0044 大谷本郷949-1 ☎781-0892 ☎780-1113			
初心者の水彩画 スケッチ教室	10月1～22日の毎週火曜日(全4回)午前9時30分～正午	旅先などで、少ない画材で簡単に風景を描く方法を学ぶ	☑市内に在住か在勤の人 定 16人 費 無料 持 筆記用具(4Bの鉛筆)、スケッチブック(A5程度) 申 9月17日(火)までに 往復はがき で

みんなで行こう! 大石公民館まつり

公民館は地域の学習の場・憩いの場として、地域に密着したさまざまな事業や活動を毎月行っています。今月号では「大石公民館まつり」を紹介します。日ごろ、公民館を利用したことのない人も、大石公民館まつりで一緒に楽しみませんか。

●大石公民館まつりとは？

大石公民館で活動している皆さんが2日間にわたり実演発表や作品展示、模擬店などを行うイベントです。2日目には毎年恒例となったフリーマーケットや上尾市民吹奏楽団によるコンサートも行われます。公民館で活動する皆さんにとっては日ごろの学習の成果を発表する場であるとともに、地域の皆さんに楽しんでいただく場です。



模擬店

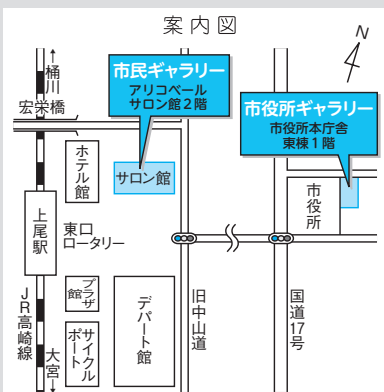
※写真はすべて昨年のものです。



実演発表



作品展示



美術教室あたらラボ作品展 絵画展) 8月28日(水)～9月10日(火) 午前10時～午後5時(8月28日と9月4日は午後2時から)

市役所ギャラリー

■書業(遊書含む書道展) 8月29日(木)～9月1日(日) 午前10時～午後6時(29日は午前11時から、1日は午後5時まで)

午後4時まで)

■第34回翠芳会書展 8月22日(木)～25日(日) 午前10時～午後5時(22日は午後1時から、25日は午後4時まで)

■第40回上尾市美術連盟絵画展 8月1日(木)～7日(水) 午前10時～午後6時(1日は午後1時から、7日は午後5時まで)

市民ギャラリー

ギャラリーガイド

8.1
↓
9.10



暮らし・彩り・公民館 8・9月

事業名	とき	内容	備考
平方公民館 〒362-0059 平方905-1 ☎726-3446 ☎726-3991			
たくあん漬け教室	9月4日・18日、10月16日、11月13・27日、12月11日のいずれも水曜日(全6回) 午前9時30分～11時(12月11日は午前9時～午後1時)	大根の作付けを行い、収穫した大根を干して漬け込み作業を行う。最終回は手打ちうどんを打ち、漬けたたくあんの試食会をする	☑市内に在住か在勤の人 定16人 費千円(材料費) 持農作業できる服装(8～11月は農作業を行うため)、軍手、エプロン、三角巾 申8月14日(水)までに往復はがきで
和のフィットネス(ノース)教室	9月4～25日の毎週水曜日(全4回)午後1時30分～3時	癒やしの音楽に乗せて、ゆっくりとした動きの中で自然に足腰を鍛え、脳の活性化、介護予防に効果的な健康体操をする	☑市内に在住か在勤の人 定20人 費無料 持動きやすい服装、タオル、足袋または靴下 申8月21日(水)までに往復はがきで
原市公民館 〒362-0021 原市3499 ☎721-4948 ☎721-4946			
夏休み子ども教室～わくわく茶道体験～	8月19日(月)午前9時30分～11時30分	お茶のたて方、頂き方など日本の伝統文化「茶道」を体験する	☑市内に在住の小学生 定15人 費300円(お茶・菓子代) 持白い靴下 申8月12日(月)までに往復はがきで
大石公民館 〒362-0063 小泉747-8 ☎726-6615 ☎726-6616			
第23回大石公民館まつり	8月31日(土)・9月1日(日)午前9時～午後3時	公民館を利用している自主グループなどの作品展示、実演発表、模擬店など	持上履き(体育室で使用) 申当日、直接会場へ
第23回大石公民館まつりふれあいコンサート	9月1日(日)午後2～3時	上尾市民吹奏楽団によるアニメ・クラシックなど、なじみの深い曲の演奏会	費無料 持上履き 申当日、直接会場(体育室)へ
シニアのための初心者パソコン教室	9月10日～10月22日(10月1日を除く)のいずれも火曜日(全6回)午後1時30分～4時30分	自分のパソコンに、デジタルカメラで撮った写真を取り込み、見栄えのよい案内状やアルバムを作る	☑市内に在住か在勤の60歳以上で文字入力ができる人 定16人 費千円(教材費) 持Windows 7・Vista・XP対応のノートパソコン、USBメモリー 申8月16日(金)までに往復はがきで(使用するパソコンの種類を記入)
懐かしのリコーダー入門教室～もう一度基礎からおさらい～	9月14日～10月5日の毎週土曜日(全4回)午前10時～11時30分	誰もが学校で親しんだたて笛・リコーダーを基礎から学び直す。合奏曲を仕上げ、豊かな音楽世界に浸る	☑市内に在住か在勤の人 定30人 費1,680円(教本代) 持イギリス式ソプラノリコーダー(貸し出しあり)、筆記用具 申8月20日(火)までに往復はがきで
エコ スクラップブックング教室	9月17・24日のいずれも火曜日(全2回)午前10時～正午	牛乳パックを使って、誰でも簡単にできるミニアルバムを作る。お子さんや家族の思い出を形に残してみませんか?	☑市内に在住か在勤の人 定20人 費300円(材料費) 持牛乳パック2個、写真10枚、リボン、はさみ、のり、カッター 申8月16日(金)までに往復はがきで