

市民のひろば

まごがど

特派員

だよー

「健康」は、「多忙」な日々から

山口 悟さん
(原市地区)



参加動機は「健康」の維持だったのに、それに「多忙」が加わったというのが、ボウリングの会「あじさいクラブ」です。

同会は、平成21年に市内にあるボウリング場の一つに所属し、毎週水曜日、朝9時半から3ゲームを行い、計20日間の合計点数を競います。会員数は30人で、50歳代から70歳代の男女混合チームです。その動機はともかく、同じボウリング場に所属し、週1回参加の男女が、27チーム809人も在籍しているのです。

同会の最高齢の79歳で、常に上位3位以内、さらに孫は女子ボウリングの全日本ナショナルチームメンバーという向谷義道さん。「学生時代はラグビー、今はボウリン

グ。毎週ここへ来るのが楽しみみです」と語ります。

夫婦で参加の松宮茂二さん、ミサ子さん。「主人が78歳で、運動不足気味だったので夫婦で申し込みました。しかし逆に重い物を持ってなかつた私が、毎週10ポンド(約4・5キロ)のボールを投げているからか、現在では重い物も持てるようになりました」と、奥さん。

さらに夫婦組の児玉吉弘さん、たか子さん。「主人は現役時代、出張が多く不在の日々が多かったのですが、退職後は毎日一緒の日々が続き、変化を付ける意味で未経験のボウリングに申し込みました。今では水曜日以外にも週に2、3回行くほどで、一週間が短く感じます」と奥さんが話します。

地域の人との触れ合いから国際交流

スポットライト
~人・仲間~

David Tran さん
(原市)



ルなど色々な催しが企画できるのは良いことだと思えます」と、地域活動の魅力を語ります。

「あげおワールドフェア」にも毎年参加しているターンさん。ブリスを訪れたお客さんと、ニュージーランドについての会話が弾む時、やりがいを感じると言います。

昨年は「キッズスポット」というコーナーでニュージーランドに住

「近所の人と一緒に催しができるのが楽しい」と、参加していた上尾市体育協会の活動を語ります。出身のニュージーランドには同じような組織や活動はないのだからです。「最近では日本だけでなく世界でも、家族や地域のつながりが薄くなってきています。そんな中で、親子で触れ合える催しや、年上の人と交流できるゲートボー



昨年のワールドフェア「キッズスポット」でのターンさん(写真右奥)

フェア2012」は10月8日(祝)開催です。詳しくは5ページをご覧ください。

アッピ-Net

☎=対象(記述がないものは誰でも可) ㊦=定員
 ㊧=参加費または入場料(記述がないものは無料)
 ㊨=持ち物 ㊩=申し込み ㊪=当日、直接会場へ(事前申し込み不要)

☆おいでください

■UDトラックス吹奏楽部第45回定期演奏会 10月6日(土)午後2~4時、上尾市文化センター大ホール ㊦約600人 ㊧300円(小学生以下は無料) ㊪当日 増田☎090-4373-4796

ひと言! 交響詩・死の舞踏、スターウォーズ・サガ、美空ひばりメドレー。

■備前の里歩こう会「ウォーキング」 ①10月6日(土) / J R上尾駅→馬蹄寺→八枝神社→小塚浅間塚→畔吉河岸跡→榎本牧場→J R上尾駅②11月11日(日) / J R上尾駅→鴨川ゆるぎ橋→富士見親水公園→小泉鴨川緑道→浅間台大公園→J R北上尾駅 【①②共通】午前9時J R上尾駅集合、午後1時頃解散 ㊧300円 ㊨歩きやすい服装・靴 ㊪当日 松田☎773-0497(午後7時まで) ひと言! 健康、親睦、再発見がテーマです。皆さんと楽しく歩きましょう。

■上尾スキー愛好会「スキーの集い」 10月13日(土)午後6~8時、大石公民館 ㊧3千円 ㊩10月12日(金)までに電話で 百田☎781-6139(午後7時まで) ひと言! 親睦と健康促進を目的としたスキー愛好者・中高年者歓迎。

■今を生きぬく経営とは? 10月14日(日)午前9時30分~11時、上尾市文化センター第2会議室 ㊦10人 ㊩10月13日(土)までに電話で 斎藤☎080-2208-5911(午後9時まで) ひと言! 成功企業トヨタ、京セラに学び経営を見直そう! 参加費無料。

■講演会「貧困と孤立の中で生きる子どもたち」 10月28日(日)午後2時~3時30分、上尾市コミュニティセンター集会室 ㊦110人 ㊩10月27日(土)までに電話で 〇〇法人なごみの神田☎780-2286 ひと言! 子どもの貧困問題に取り組む埼玉大学の青砥先生のお話です。

■音楽50周年記念&チャリティーコンサート「友清和親テノール独唱会」 10月28日(日)午後3時~、上尾市文化センター大ホール ㊦1,050人 ㊩事前に電話で 清友会事務局☎774-0087 ひと言! 入場無料です。事前に整理券をお申し込みください。

☆いきいきサークル 会員・団員募集

●ひらひらの会(平家物語を読む会) 毎月第2金曜日午前10時15分~正午、平方公民館 月額1,500円 ㊩平家物語が好きな人 佐藤☎774-6127(午後6~9時) ひと言! 時代や庶民の生活の豊富な資料を持つ若い研究者の楽しい会です。

●手編みサークル 毎月第2・4金曜日午後1時30分~3時30分、大石公民館 月額2千円(入会金1,500円) 貞永☎725-9747(午後6時以降) ひと言! 一緒に編んでみませんか? 先生が優しく指導して下さいます。

●マハロの会(英会話) 毎月4回水曜日午前9時30分~11時30分、上尾公民館 月額4千円 ㊩初級者 竹内☎771-4291(午後7時まで) ひと言! 初心者大歓迎。オーストラリア人の先生が会話を楽しく指導。

●ハーモニーフレンド(ハーモニカ) 毎月原則第1・3水曜日午前9時30分~11時30分、原市公民館 月額1,500円 ㊩市内に在住の人 小平☎721-7631 ひと言! 初心者歓迎。楽しく合奏しています。仲間に入りませんか。

●A / F A上尾国際交流会英語教室 ①毎週火~金曜日午前10時~正午②毎週木曜日午後1~3時③毎週水・木曜日午後7~9時、上尾市コミュニティセンター 月額4~5千円(入会金千円) ㊩市内に在住の人 原☎771-3808 ひと言! 共生を目指す草の根活動の一環。講師スーザンとトラビスが指導。

●泉若草(詩吟、詩舞) 毎月第2・4月曜日午前9時~正午、上平公民館和室 月額2千円 岡田☎772-0446(午後5時以降) ひと言! 親切、丁寧な女性の先生の指導で楽しい時間を過ごしませんか。

●ハッピー♪パソコン 毎月第4木曜日午前10時~11時30分、ユニクス伊奈2階パブリックルーム 月額千円 ㊩初心者でノートパソコンを用意できる人(Windows Vista・7でWord 2007が2010が入っていること) 孤田☎090-7427-8407 ひと言! 安心して始めましょう! 案内文もカレンダーももらえます。

●シャンソン・ミモザの会(シャンソン・ポピュラー・カンツォーネを歌う) 毎月第1・3木曜日午後1時30分~3時30分、上尾市コミュニティセンター音楽室 1回2千円(入会金千円) 水田☎726-4601(午後7時~8時30分) ひと言! 素敵なピアノで楽しく元気に歌うサークル。初心者、見学大歓迎!

●上尾フェニックス(ママさんバレーボール) ①毎週火曜日午後7~9時②毎週土曜日午後1時30分~4時、富士見小学校体育館 月額500円 ㊩市内に在住の既婚者または結婚経験者 神野☎726-3872(午後7時以降) ひと言! 初心者・経験者共に大歓迎です。楽しく、いい汗を流しましょう!

●やさしい手話 毎月第2・4土曜日午後1~3時、大谷公民館 1回500円(別途教材費1,680円、DVD貸月額300円) ㊩健聴者 原☎726-3935(午後8時まで) ひと言! 資格が取れます。履歴書に記入することができます。

真っ赤なシャツで参加する佐藤治代さんは「私はボウリング以外に、ダンス、麻雀、オカリナをしています。身体を動かすダンスとボウリングでは、身体の軸の大切さを感じます。その軸が安定しないと良好な結果は得られません。それと毎日を多忙に送る、これが健康面に大切」と語りました。

今では、多くの会員が健康維持と同時に、何とか上位に食い込みたいとの熱い思いで、練習ボウリングが増える多忙な毎日になっています。



健やかにボウリングを楽しむ会員の皆さん

ワールドフェアでニュージーランドを紹介

むマオリ族の伝統的な遊び「ロロロ(エパパ)」を子どもたちに教えました。「ニュージーランドの紹介だけでなく、子どもに夢を与えたい」という気持ちで参加しています。

「日本語がまだうまく話せなかった時、近所の人が話し掛けてくれたことがとても嬉しかった」と日本に来たばかりの頃を振り返りました。

「外国人に対して身構えがちな日本人が多いけれど、一度話してみたらきっと仲良くなるはず」と身近な国際交流のアドバイザーをくれました。「ワールドフェアは国際交流の良いきっかけになると思います。子どもだけでなく大人にも、世界に対して心をオープンにしてみたら」と語ってくれました。

ターンさんも参加する「あげおワールド