



申し込み
方法

申し込みは、直接または電話で受け付ける講座(教室)を除き、すべて「往復はがき」です。申し込み人は、往復はがきに講座(教室)名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢、学校名・学年(小・中学生)を記入の上、申込日まで(必着)に各公民館へ。応募者多数の場合は抽選します。

対=対象 所=ところ
定=定員 持=持ち物
費=費用 申=申し込み

事業名	とき	内容	備考
大石公民館 〒362-0063 小泉747-8 ☎726-6615 FAX726-6616			
第22回大石公民館まつり	9月1日(土)・2日(日)午前9時～午後3時	公民館を利用している自主グループなどの作品展示、実演発表、模擬店など	■当日、直接会場へ
第22回大石公民館まつりふれあいコンサート	9月2日(日)午後1～2時	上尾市民吹奏楽団によるアニメ、クラシックなど、なじみの深い曲の演奏会	■無料 ■当日、直接会場へ
季節の野菜づくり教室	9月9・16日、10月14日、11月18・25日のいずれも日曜日(全5回)午前9時30分～正午	①キャベツ、白菜の苗の植え付け②ダイコン、小松菜の種まき③草取りやダイコンの間引き、小松菜の収穫④ダイコンの収穫⑤収穫した野菜で収穫祭を楽しむ	■所岸井農園(中分五丁目) ※現地集合です。 ■市内に在住の家族やグループ(2～4人) ■定10組 ■費1人千円(家族で中学生以下無料) ■持筆記用具、小さいスコップ、長靴 ■申8月20日(月)までに往復はがきで
シニアのための初心者パソコン教室	9月11日～10月23日(10月2日を除く)のいずれも火曜日(全6回)午後1時30分～4時30分	自分のパソコンに、デジタルカメラで撮った写真を取り込み、見栄えの良い案内状やアルバムを作る	■市内に在住か在勤の60歳以上で文字入力ができる人 ■定16人 ■費千円(教材費) ■持Windows7・Vista・XP対応のノートパソコン ■申8月16日(木)までに往復はがきで(持参するパソコンの種類を記入)
上平公民館 〒362-0002 南75-1 ☎775-9308 FAX770-1102			
夏休み子ども料理教室～みんなで楽しいクッキング～	8月21日(火)午前9時～正午	簡単サンドイッチと冷たいデザートを工夫しながらおいしく作る	■市内に在住の小学校2～6年生 ■定12人 ■費600円 ■持エプロン、三角巾、布巾1枚、筆記用具、飲み物 ■申8月13日(月)までに往復はがきで
夏休みピアノコンサート～アンデルセンの世界へようこそ～	8月28日(火)午前11時～正午	アンデルセン童話の世界をピアノの演奏と映像で鑑賞する。みんなで楽しく歌い、子どもから大人まで音楽を身近に感じ楽しむ	■定50人 ■費無料 ■申8月24日(金)までに直接または電話で
大谷公民館 〒362-0044 大谷本郷949-1 ☎781-0892 FAX780-1113			
米粉を使ったプチぱん～発酵を楽しもう～	9月11日(火)午後1時30分～4時	いろいろな発酵を学び、もちもちのプチパンを作る	■市内に在住か在勤の人 ■定16人 ■費500円 ■持エプロン、バンドナ、ハンドタオル、布巾2枚、持ち帰り用の容器 ■申8月30日(木)までに往復はがきで
初めてのフラダンス	9月4・18・25日のいずれも火曜日(全3回)午後1時30分～3時30分	初心者でも分かるフラダンスの踊り方を学ぶ	■市内に在住か在勤の人 ■定20人 ■費無料 ■持体育館シューズ、飲み物、タオル ■申8月22日(水)までに往復はがきで



暮らし・彩り・公民館 8・9月

事業名	とき	内容	備考
上尾公民館 〒362-0017 ニツ宮750 (文化センター内) ☎775-0185 ☎776-7366			
夏休み子ども エコ工作教室	8月24日(金)午前9時30分～11時30分	不用になったペットボトルを使って動物、花などを作る	対市内に在住の小学生 定20人 費無料 持空のペットボトル(500ミリリットル)1本、はさみ 申8月16日(木)までに往復はがきで
夏休み子ども ヒップホップ教室	8月27日(月)午前10時～正午	小学生を対象に楽しく踊るヒップホップの初心者編	対市内に在住の小学生 定20人 費無料 持室内用のシューズ、タオル、飲み物、運動しやすい服装 申8月19日(日)までに往復はがきで
心と体の 「骨盤調整ヨガ教室」	9月3日～10月1日の毎週月曜日(17日を除く全4回)午前10時30分～11時30分	骨盤を正しい位置に戻すことにより、体の代謝と内臓機能の向上、自律神経の働きを正常化し、心と体をリフレッシュさせる	対市内に在住か在勤の人 定20人 費無料 持大きめのバスタオルかヨガマット、汗拭きタオル、飲み物、運動しやすい服装 申8月24日(金)までに往復はがきで
平方公民館 〒362-0059 平方905-1 ☎726-3446 ☎726-3991			
あなたもマジシャン 「こども手品教室」	8月27日(月)午後1時30分～3時30分	マジックを鑑賞後、ハンカチ、コイン、ロープなどを使った手品に挑戦。何もなかったはずのハンカチから何かが出てくる…そんな不思議を体験しながら、手品を習得する	対市内に在住の小学校4～6年生 定20人 費500円(材料費) 持木綿のハンカチ1枚、5円玉3枚、筆記用具 申8月16日(木)までに往復はがきで
上手に撮れる デジカメ教室	9月8・15日のいずれも土曜日(全2回)午前9時30分～正午	基本操作やセンスの良い写真を撮るコツを習う ①実際に撮影しながらさまざまな場面や被写体別の基本の撮り方を学ぶ②各自撮ってきた写真を使って講義	対市内に在住か在勤の人で、デジタルカメラ使用者 定20人 費無料 持コンパクトデジタルカメラとその取扱説明書(デジタル一眼レフカメラは除く)、筆記用具 申用意するカメラのメーカー名と購入年を記入して、8月22日(水)までに往復はがきで
原市公民館 〒362-0021 原市3499 ☎721-4948 ☎721-4946			
夏休み子ども教室 振動カーを作ってみよう	8月20日(月)午前9時30分～11時30分	タイヤがないのに前後に走る不思議なブラシカーを作り、実際に走らせる	対市内に在住の小学生 定20人(先着順) 費300円(材料費) 申8月2日(木)～15日(水)に直接または電話で
夏休み子ども教室 ジュニア川柳	8月23日(木)午前9時30分～11時30分	川柳の成り立ちを学び、自分の川柳を作る	対市内に在住の小学生 定30人(先着順) 費無料 申8月2日(木)～15日(水)に直接または電話で
夏休み子ども教室 ～子どもといろいろな遊びをしよう～	8月24日(金)午前9時30分～11時30分	紙ヒコーキ、輪投げ、ユニカール(室内で手軽にできるカーリング)、ビー玉など、いろいろな遊びを楽しむ	対市内に在住の小学生 定20人(先着順) 費無料 申8月2日(木)～17日(金)に直接または電話で