

『広報あげお』は、毎月1日に発行。戸別配布でお届け  
しています。配布のお問い合わせは、上尾市シルバー  
人材センター ☎ 779-5525 ・ ☎ 776-1074 まで。

みんなで作る  
みんなが輝くまち あげお



# Ageo

広報  
あげお

2025  
令和7年

No.1091

2 月号



社会体験  
チャレンジ

## 社会の一員になるために



● 今月の表紙

中学生の社会体験チャレンジで、スターバックス コーヒー イオンモール上尾店に参加した、上尾中学校の大川さんです。

自分たちで試作したオリジナルコーヒーの試飲を配布しながら、笑顔で会話をし、接客している姿がお客さまからも好評でした。

特集の社会体験チャレンジで仕事体験をした市内の中学2年生たちは、「働く」ということをどのように捉えたのでしょうか？

スポットライト



支えてくれるコーチや家族、仲間へ感謝して  
宇田川 京子 さん(P.13)

市の人口・世帯

(令和7年1月1日現在)

23万66人

男／11万3,622人

女／11万6,444人

※前月より8人増

10万8,636世帯

※前月より39世帯増

市役所の位置

北緯 35度58分38秒  
東経139度35分37秒

市の面積

45.51km<sup>2</sup>

3 今月のイチ面

安全な自転車利用を

4 特集

社会体験チャレンジ 社会の一員になるために

6 市政ニュース

令和6年市議会12月定例会／こども医療費の登録はお済みですか／民生委員・児童委員の一斉改選に伴う募集／上尾市功労賞受賞／3施設のネーミングライツパートナーと愛称が決定 他

12 市民のひろば

まちかど特派員だより「春のエコ散歩と花鳥虫めぐり」／アップーNET／スポットライト〔宇田川 京子 さん〕／読者の声／未来へすくすく！わが家のアイドル／教えて！アップー／小学校給食レシピ〔きな粉大豆〕

15 シティ情報

学童保育所入所希望者の申請／明るい選挙推進員／農園の利用者募集／上尾市民音楽祭 他

25 図書館へようこそ

26 みんなあつまれ いっしょにあそぼ！

アップーランド／こどもの城／  
ももっこルーム／子育て拠点／  
イベントカレンダー

28 保健センター通信

一歩ふみ出す健康づくり

30 3月の相談

ハイライツ

31 Highlights 外国語情報コーナー

32 あげたて!NEWS

クイズ

アップーを探そう！

右のアップーが登場するのは何ページ？

正解者の中から抽選で5人に粗品を差し上げます。

二次コードかはがきまたはメールから、クイズの答え、『広報あげお』の感想、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を記入して、2月20日(木)まで(必着)に広報広聴課へ。

応募方法

宛先／〒362-8501本町3-1-1  
メールアドレス／s55000@city.ageo.lg.jp



前号の答え

E



発表 賞品の発送をもって発表に代えさせていただきます。正解は3月号のこのコーナーに掲載します。

- ◆市役所開庁時間／平日8:30～17:00
- ◆2月の土曜開庁日と窓口／下表のとおり

開庁日	開庁窓口
2/8	市役所(市民課、パスポートセンター、証明書発行センター、保険年金課、出納室、市民税課、納税課、障害福祉課、高齢介護課、子ども支援課、子ども家庭総合支援センター)、尾山台出張所、上尾駅出張所
2/22	

※時間はいずれも8:30～17:00です(市役所は12:00～13:00を除く)。  
※内容によって受け付けできない業務があるため、事前に担当課へ問い合わせてください。



# 安全な自転車利用を

交通防犯課 ☎775-5138 ・ ☎775-9927



令和6年11月1日から道路交通法が改正され、自転車運転中のスマホ操作・酒気帯び運転が罰則の対象になりました。交通事故の被害者にも加害者にもならないよう、周囲への思いやりを持った安全な運転を心掛けましょう！



自転車の「ながらスマホ」  
「酒気帯び運転」罰則強化！



## 交通ルールの順守を

- 自転車安全利用五則(令和4年11月改定)を守りましょう。
  - 1 自転車は、車道が原則、左側を通行 歩道は例外、歩行者を優先
  - 2 交差点では信号と一時停止を守って、安全確認
  - 3 夜間はライトを点灯
  - 4 飲酒運転は禁止
  - 5 ヘルメットを着用
- 危険な運転や、ながら運転はやめましょう。
- 自転車損害保険などへ加入しましょう。 ※県では、県内で自転車を運転する場合、自転車損害保険などへの加入を義務化しています。



自転車安全利用の日

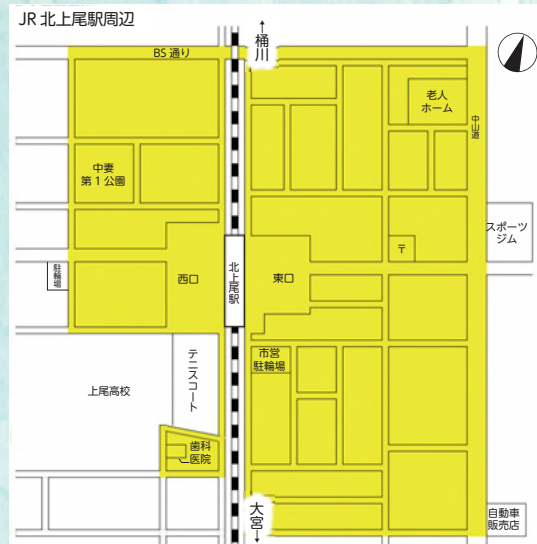
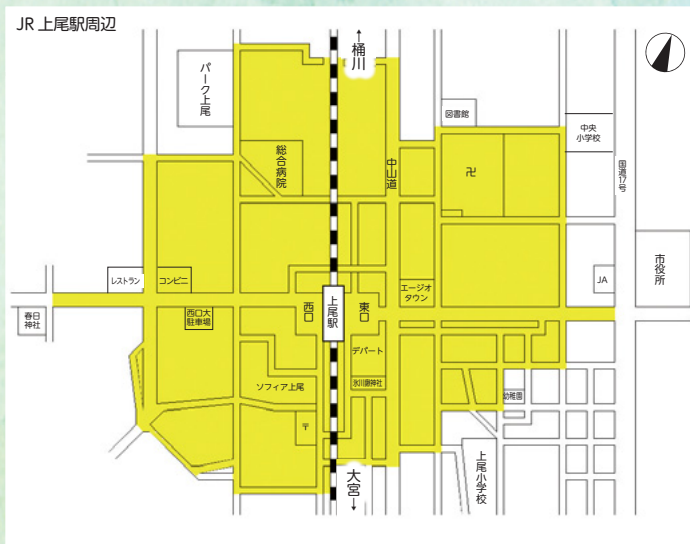
## 自転車は必ず施錠を

市内の刑法犯認知件数のうち、自転車窃盗が多くを占めています。「少しの時間だから」「自宅の敷地内だから大丈夫」と安心せず、必ず施錠しましょう。初めから付いている鍵に加え、ワイヤーロックで二重に施錠して、さらにワイヤーロックを固定物に連結すると、より盗まれにくくなります。

## 自転車の放置禁止

自転車利用者が自転車から離れて、直ちに当該自転車を移動させることができない状態にある自転車を放置自転車といいます(上尾市自転車放置防止条例第2条)。市では、条例で定められた駅周辺の自転車放置禁止区域(下図)にある放置自転車に対して、随時警告札を貼り付け、貼り付けてから3時間を経過したものは撤去しています。駅周辺の美観を維持し、歩行者や緊急車両の通行に妨げにならないよう、自転車を停める際は駐輪場を利用してください。皆様のご理解とご協力をお願いします。

### 【自転車放置禁止区域】



時とき 所ところ 内内容 対対象 費費用・金額 ※記載のないものは「無料」  
定定員 持持ち物 申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ





社会体験チャレンジ

社会の一員になるために

指導課 TEL 77519672・FAX 77515633



社会体験チャレンジは中学生が地域の中で、さまざまな体験活動や多くの人との触れ合いを通して社会性や自立心などを養い、たくましく生きる力を身に付けることを目的に毎年実施されています。

労働の目的は人それぞれ違いますが、「働く」ことには、社会の一員として社会とつながり、その一端を担うという一面があります。

チャレンジを通し「働く」ことについて、中学生はどんな意見や感想を持ったのか、自分なりの目的を見つけることができたでしょうか。



スターバックス コーヒー イオンモール上尾店

西消防署 大谷分署



大川 なつきさん (上尾中学校)

私は、「スターバックス コーヒー イオンモール上尾店」で職業体験をさせていただきました。お客として利用する中では、見られない作業や努力を見ることができました。お客さまが気持ちよく過ごせるように店員全員であいさつをしたり、お客さまとのコミュニケーションを大切にしたりしていることが分かりました。

食べ物や飲み物を残しているのもったいないと思ったり、洗うのに手間がかかったりと普段考えないようなことに気付かされました。仕事の大変さも楽しさも感じられる良い体験でした。



馬場 健成さん (上尾中学校)

消防署の仕事として、救命活動・消防車や救急車の見学・防火服装着体験・放水体験・消火器体験をしました。

消火器体験では、消火器の薬品は約3mまでしか届かないので近づいて使うことを知りました。消火器は火が小さいときに使うことや、避難口の確認をすること、自分の安全確認を忘れないことが大切だそうです。このような体験をして、消防士の仕事は、命に関わる活動が多く、消防士の人の大変さややりがいを感じることができました。私は消防士のように責任感を強く持ち、感謝されるような大人になりたいです。





ペンギンベーカリー 上尾店



江口 莉央さん (原市中学校)

今回の職場体験を通じて、店員さん同士がコミュニケーションを取りながら効率よく連携し、意見交換が活発に行われている様子を見ることができました。その結果、職場全体の雰囲気明るく、信頼関係がしっかり築かれていると感じました。初めて「いらっしゃいませ」と声を出したときは緊張しましたが、繰り返すうちに自然と笑顔になり、お客さまとのつながりを意識することができました。この体験を通して、コミュニケーションの大切さを改めて実感しました。

花のモナミ



宇佐見 秀磨さん (原市中学校)

社会体験学習を通して、貴重な経験をさせていただきました。初めは緊張していましたが、職場の皆さんの丁寧なご指導とサポートのおかげで、リラックスして活動できました。特に印象に残ったのは、お客さまへの細やかな配慮や工夫です。例えば、積極的に丁寧な会話を心がけたり、季節に合わせたラッピングで花を美しく見せたりする工夫がありました。この体験で学んだことを生かし、これからの生活でも小さな気遣いや工夫を大切に、友人たちと良い関係を築いていきたいと思えます。

武道具の松勘 上尾店



杉山 梨央さん (原市中学校)

「武道具の松勘 上尾店」では、竹刀の検量、小手と竹刀の組み直しや結び直しといった作業を実際に体験し、道具が整備される裏側には多くの技術と手間が必要だということを実感しました。職場の皆さんの働きぶりを間近で見ることで、仕事を進めるために必要なコミュニケーション能力や態度、管理する意識についても学ぶことができました。専門知識と巧みな技術で仕事をこなす人々のおかげで、私たちが剣道に安心して臨めるのだということに改めて気付くことができました。

時 とき 所 ところ 内 内容 対 対象 費 費用・金額 ※記載のないものは「無料」  
 定 定員 持 持ち物 申 申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問 問い合わせ





### 令和6年市議会12月定例会

総務課 ☎775-4963  
FAX775-9819

12月定例会は、12月2～20日の19日間の会期で開かれました。この議会では、令和6年度補正予算や子ども未来部と健康福祉部の組織体制を変更するための条例などの議案が審議されました。このうち市長提出の17議案と諮問1件については、全て原案のとおり可決、承認または答申されました。可決された補正予算には、物価高騰緊急支援給付金等の給付に要する費用などを計上しています。

#### ●人権擁護委員の候補者の推薦

人権擁護委員の候補者に、堀越洋子氏を推薦することに異議なき旨の答申がされました。

#### 国民年金保険料は お得な口座振替を



大宮年金事務所 ☎652-13399  
保険年金課 ☎775-15137  
FAX775-99827

①口座振替の前納 2年度分の保険料を口座振替で前納すると、納付書払いでの前納より1,300円多い16,590円が割り引きされます(令和6年度額)。1年度分および

6カ月分の前納も口座振替がお得です。※詳しくは、日本年金機構ホームページをご覧ください。

②口座振替の当月早割 口座振替による毎月納付の場合は翌月末日振り替えですが、早割では当月末日振り替えとなり、保険料が月額60円割引(令和6年度額)になります。

#### ●①②共通

●本人確認ができる物(マイナンバーカードなど)、年金手帳・基礎年金番号通知書または納付書、預(貯)金通帳、通帳届出印を用意して直接、金融機関または大宮年金事務所(さいたま市北区宮原町4-19-9)へ。※口座振替の開始月など、詳しくは大宮年金事務所へ問い合わせてください。

#### あなたの年金 簡単便利な 「ねんきんネット」で!



ねんきんネット専用ダイヤル ☎0570-058-5555  
大宮年金事務所 ☎652-13399  
保険年金課 ☎775-15137  
FAX775-99827

ねんきんネットは、自身の年金情報の確認や各種手続きをパソコンやスマートフォンから24時間いつでも行えるサービスです。]将来受け取る

年金見込額の試算や「自分の年金記録の確認」「年金振込通知書などの通知の確認」「国民年金に関する手続き」などさまざまな機能があります。また、e-Tax<sup>イータックス</sup>対応の社会保険料(国民年金保険料)控除証明書や公的年金などの源泉徴収票を電子データで受け取ることで、確定申告を簡単にできます。ねんきん定期便などの通知書もねんきんネットで確認ができます。詳しくは、ねんきんネット専用ダイヤルまたは大宮年金事務所へ問い合わせてください。

#### 子ども医療費の登録は お済みですか

子ども支援課 ☎775-5120  
FAX774-5342

子どもが医療機関を受診したときに支払う医療費を助成します。助成を受けるためには登録が必要です。●市内に住居登録があり健康保険に加入し、18歳到達後、最初に迎える3月31日までの子ども ※他制度(ひとり親家庭等医療費、重度心身障害者医療費など)で医療費助成を受けている人はそちらが優先されるので、登録は不要です。【助成額】保険診療費または保険調剤費の自己負担分(高額療養費と付加給付金を除く)

●子どもの加入医療保険情報が分かる物、保護者(生計中心者)名義の普通預(貯)金口座が分かる物、申請者のマイナンバーが分かる物および本人確認書類を用意して、直接または電子申請か郵送で子ども支援課(〒361-8501本町3-1-1)、各支所・出張所へ

#### 防災行政無線を用いた 緊急情報の伝達訓練

危機管理防災課 ☎775-5140  
FAX775-9927

地震や武力攻撃などの災害時に、国から「全国瞬時警報システム(Jアラート)」を通じて送られてくる緊急情報を防災行政無線を用いて確実に皆さんにお伝えするため、全国一斉に情報伝達訓練を行います。☎2月12日(水)11時ごろ

内容(予定)
市内に設置して無線から、一斉に次のように放送されます。
【放送内容】
①「これは、「アラートのテストです」を3回
②「こちらは、防災あげおです」

#### 道路工事の際は届け出を

建設管理課 ☎775-8597  
FAX775-9906  
市内の公道上で、道路工事を行う



際は届け出が必要です。給水管や汚水取り付け管、ガス供給管などの占有工事を行う際は「道路占用許可申請書」、道路構造物の撤去・新設などを行う際は「道路工事施行承認申請書」を工事前に提出し、許可を受けてください。

④申請書(建設管理課にある。市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入し、必要書類を用意して直接、建設管理課へ

**民生委員・児童委員の一斉改選に伴う募集**

福祉総務課 ☎775-15118  
FAX 775-19846

現在の民生委員・児童委員は、この11月30日に任期満了を迎えるため、12月1日に一斉改選を行います。興味のある人は福祉総務課まで連絡してください。

⑤委嘱を受けた後、居住地域またはその周辺での見守り活動、福祉全般に関する悩み事の相談・支援の受け付け、市民への行政サービスの橋渡しなど ※活動に必要な実費相当額を補助します。

⑥78歳未満で、心身ともに健康で、広く社会の実情に通じ、社会福祉の増進に熱意のある人 ※審査があります。

**民生委員・児童委員の一斉改選に伴う募集**

福祉総務課 ☎775-15118  
FAX 775-19846

**市企業版ふるさと納税 寄付企業に感謝状を贈呈**

行政経営課 ☎775-13963  
FAX 776-8873

市では、民間企業から寄付をいただき、地方創生の取り組みを進める「企業版ふるさと納税」の仕組みを導入しています。

このたび、(株)サキミエから「都市公園等管理運営事業(上尾丸山公園南側大型遊具更新)」に寄付をいただき、市長から感謝状を贈呈しました。



2月9日(日)8:50 ~ 14:00

スポーツ振興課 ☎781-8112・FAX 775-6608

**上尾市民駅伝競走大会の開催に伴う交通規制**

当日駅伝コースになる道路は、ランナーの通過する時間帯が交通規制になります。下図に示した部分の道路は大幅な交通規制が行われますので、車やバスなどで出掛ける際は注意してください。

市民の皆さんとランナーの安全のため、大会競技役員の指示・誘導に従い、コース内の駐車もご遠慮ください。当日は、コース周辺が大変混雑してご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

※コース沿いの駐車場などを利用しており、競技時間内に車両の使用予定のある人は、2月3日(月)までにスポーツ振興課へ連絡してください。







# 上尾市功労賞受賞

秘書政策課

☎ 775-3849・☎ 775-9861



スポーツの分野において国際的な大会であるパリ2024オリンピック競技大会に出場した功労をたたえて、上尾市功労賞を授与しました。令和6年度の受賞者を紹介します(敬称略)。おめでとうございます。

埼玉上尾メディックスの岩崎選手、山岸選手には令和6年12月28日に畠山市長より表彰状を贈呈しました(32ページ参照)。岡田選手、太田選手への表彰状贈呈は、2月20日(休)・27日(休)を予定しています。



岡田 久美子  
(富士通)



太田 リゆ  
(チームブリヂストンサイクリング)



岩崎 こよみ  
(埼玉上尾メディックス)



山岸 あかね  
(埼玉上尾メディックス)



## 令和7年度学用品費・給食費などの援助

学務課 ☎ 775-19604

☎ 775-5633

経済的な理由で就学が困難と認められる児童・生徒の保護者に、子ども学用品費の一部や給食費などを援助します(所得審査あり)。年度途中で転入した人や、世帯構成が変わり援助が必要になった人も随時受け付けます。新入学児童生徒学用品費の入学前支給を受けた人も再度申請が必要です。

☑保護者名義の振込口座が分かる場合、賃貸借契約書の写し(賃貸住宅の間、所在地、契約者名義、契約期間(令和7年4月1日〜令和8年3月31日が含まれるもの)、家賃金額の記載があるもの)、令和7年度所得証明書など ※令和7年1月2日以降に上尾市に転入した人がいる場合、提出が必要です。令和7年1月1日に住民票がある市町村で取得してください。発行時期は6月頃のため、先に申請書などを提出し、所得証明書は取得次第提出してください。

☑市内小・中学校在籍者(予定者)の保護者/申請書(各市立小・中学校学務課にある。市ホームページから

## 精神障害者保健福祉手帳の旅客運賃割引

障害福祉課 ☎ 775-5123

☎ 776-8872

4月1日(火)から、JRグループで旅客運賃の精神障害者割引制度が導入されます。私鉄旅客運賃の割引引きは、対象・内容・利用方法ともにJRに準じますが、各私鉄により開始時期、割引内容が異なります。

☑精神障害者保健福祉手帳(旅客鉄道株式会社等旅客運賃減額第1種または第2種の記載がある物)を持っている人 ※第1種または第2種の記載がない手帳、有効期限が切れた手帳、写真貼付のない手帳は割引の対象になりません。【第1種・第2種の記載がない手帳を持っている人】手帳を持って障害福祉課へ ※第1種(精神障害者保健福祉手帳1級の人)または第2種(精神保健福

ダウンドロードも可)に必要な事項を記入し、必要書類を用意して直接、通学している(入学する)小・中学校または学務課へ 国・県立小・中学校在籍者(予定者)の保護者/申請書(学務課にある。市ホームページからダウンロードも可)に必要な事項を記入し、必要書類を用意して直接、学務課へ



…波線の用語について14ページの「教えて! アッピー」で解説しています。

市長通信 輝く! あげお



式辞を述べる市長

二十歳のつどい

1月12日、あげお富士住建ホールで「二十歳のつどい」が開催されました。

今年度、上尾市では2,000人を超える方々が二十歳を迎えました。素晴らしき令和7年の幕開けとともに、人生で一度きりである、この晴れの日を迎えられた皆さまに心からお祝い申し上げます。また、これまでお子さまを温かく見守り、愛情深く育てられましたご家族の皆さまにも、深く敬意を表しますとともに喜びを申し上げます。

会場で旧友との再会に話が弾み、笑顔があふれる皆さまの姿が強く印象に残りました。また、式典では、恩師からのビデオレターや思い出のアルバムスライドショーに歓声が上がリ、久々の再会に感動し、花束

贈呈では満面の笑顔の教え子と恩師の姿を見て、胸がいっぱいになりました。

二十歳を迎えられた皆さまの中には、社会に出て活躍されている人や勉学に励んでいられる人など、さまざまな立場の人がいると思います。これからの人生で、時には厳しい現実や困難に立ち向かわなければならないこともあると思いますが、どうか皆さまには失敗を恐れず目標に向かって進み続けていただきたいと思います。次代を担う皆さまが未来に明るい希望を持ち、これから進むそれぞれの道で輝かしい活躍をされることを期待しています。

市長 山岡 稔

社手帳2・3級の人)のスタンプを押印します。

交通遺児手当の申請を

子ども支援課 0775-66819

0774-5342

市内に在住で義務教育修了前の児童の両親またはそのどちらかが、交通事故によって死亡や重度の障害を負った場合に、その児童と生活を共にし、養育している保護者【支給額】遺児1人につき月額3千円

交通事故によって死亡や障害を負っていることを証明できる書類(事故証明書や死亡したことが分かる物の写しなど。コピー可)、保護者名義の預(貯)金通帳、保護者の本人確認ができる物(マイナンバーカードなど)を持って直接、子ども支援課へ

障害者・児のための自動車燃料費助成金支給制度

障害福祉課 0775-51222

0776-88872

自動車燃料費助成金支給制度に登録している人が助成を受けるには、毎年度申請が必要です。

3月31日(月)までに申請書(障害福祉課にある。市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入して、今年度の助成対象開始月から

3月31日までの領収書またはレシート(市内の給油所に限る)を用意して、直接または郵送(当日消印有効)で障害福祉課(〒362-8501本町3-1-1)へ ※福祉タクシー券への変更も可能です。変更時は申請してください。

ぐるっとくん 高齢者特別乗車証の申し込み受け付け

交通防犯課 0775-51338

0775-99927

4月1日(火)から、市内循環バス、ぐるっとくんの運賃が200円になりますが、高齢者特別乗車証を提示すると、100円で乗車できます。高齢者特別乗車証は申し込みした対象者に発行します。 ※高齢者特別乗車証はぐるっとくんだけで使用可能です。民間バスでは使用できません。

申し込み時点で75歳以上または75歳に達する日まで3カ月以内の人

2月3日(月)から申請書(交通防犯課、各支所・出張所にある。市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入し、身分証明書(写し可)を用意して、直接、交通防犯課、各支所・出張所へ。または郵送・ファクスで交通防犯課(〒362-8501本町3-1-1)へ ※3月下旬ごろに自宅へ郵送します。

時とき 所ところ 内内容 対対象 費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物  
 申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ

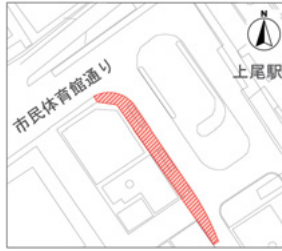


JR上尾駅西口ロータリー内  
歩道整備後(イメージ)



※イメージから変更になる場合があります。

【工事位置図】



JR上尾駅周辺の回遊性の向上、歩行空間・滞在環境の改善などを目的に、西口駅前広場のリニューアル事業を行っています。今年度は、歩道の改修および通路シエルト設置工事を行います。工事期間中は歩道の通行規制を行いますので、ご理解とご協力をお願いします。【契約】3月31日(月)まで

JR上尾駅西口  
ロータリー内の歩道整備

道路河川課 ⑦75-17911  
⑦75-19906

# 3施設のネーミングライツパートナーと愛称が決定

行政経営課 ⑦75-3963・⑦76-8873

ネーミングライツは、施設の愛称を命名する権利を企業など(ネーミングライツパートナー)に付与し、その対価を得る方法です。

このたび、次の3施設について、ネーミングライツパートナーが決定しました。愛称は令和7年度からの使用開始を予定しています。ぜひ積極的に愛称を使用してください。 ※上尾市民球場の愛称は今までと変わりません

施設名(正式名称)	愛称	ネーミングライツパートナー
上尾市民球場	UDトラックス上尾スタジアム	UDトラックス(株)
上尾丸山公園小動物コーナー	Haseden あげおまんまるZoo	(有)長谷川電機商会
上尾市自然学習館	<small>motodate</small> 本館工業あげお自然学習館	(株)本館工業



# 事業のドア

「事業のドア」は本年度に市が行う新規・拡充事業の中で、特に注力していく「次代を担う人への投資・活力と賑わいの創出」に分類される25事業について、目的・必要性・効果などをお知らせするコーナーです。市の方針やその考え、事業費を市民の皆さんに知っていただくため毎号1〜4事業を取り上げ紹介します。

## 学校施設更新計画推進事業 9,118.8万円 新しい学校づくり推進室 ☎ 775-9469 ・ ☎ 776-2250

### 事業の目的

市では、学校施設の老朽化、児童生徒数の減少(学校の小規模化)、学校規模の偏りなどの課題に対応するとともに、国における学校教育の動向や「新しい時代の学びを実現する学校施設の在り方について」を踏まえ、令和5年3月に「上尾市学校施設更新計画基本計画」を改定しました。この計画に基づき、具体的な実施手法や実施行程を示す「上尾市学校施設更新計画実施計画」を令和6年3月に策定しました。

本事業は、上尾市学校施設更新計画で定める「持続可能な教育環境づくり」の実現を目指し、以下の三つの取り組みを推進することを目的としています。



基本計画の説明動画



更新計画関連ホームページ一覧

### 取り組みの方向性

#### 計画のコンセプト

## 持続可能な教育環境づくり

#### 計画の方向性

方向性 01 **新しい時代の学びにふさわしい学校づくり**  
〔教育環境の整備方針〕

方向性 02 **子供たちの学びに望ましい学校規模の維持**  
〔学校規模の適正化方針〕

方向性 03 **計画的・効率的な学校施設の更新**  
〔学校施設の更新方針〕

### 令和6年度の取り組み状況

#### 建物構造の健全性調査を実施 498.6万円

市で定める建物の目標耐用年数が到来する校舎などについて、延命利用が可能か否かを確認するため、建物構造の健全性調査を実施しています。

本年度は、4校(5棟)で実施しました。



健全性調査の様子

#### 校舎などの更新設計を開始 8,563.1万円

直近で耐用年数を迎える上平中学校および太平中学校の体育館の建て替えを進めるため、「新しい時代の学びにふさわしい学校づくり」「計画的・効率的な学校施設の更新」を主眼に、校舎等更新設計業務を開始しました。校舎等更新設計では、学校全体の建物配置を含む基本設計と体育館の実施設計を一体的に行います。

上平中学校は令和7年度末までに、太平中学校・平方東小学校\*は令和8年度末までに設計を完了させる予定です。

\*太平中学校・平方東小学校は隣接していることから、敷地を一体とした建て替え手順も検討しています。



現上平中学校の全景



現太平中学校の全景

#### 平方北小学校の再編検討協議を開始 57.1万円

学校規模の適正化について協議するため、保護者、未就学児童保護者、地域住民、学校関係者、識見を有する者の総勢15人で構成された「平方北小学校再編検討協議会」を設置し、「子供たちの学びに望ましい学校規模の維持」を実現する最適な方法を検討しています。



検討協議会の様子



地域密着、  
身近な話題を  
体験取材!

まちかど

特派員だより

## 春のエコ散歩と花鳥虫めぐり

早春の澄んだ晴天には、花や鳥、虫を楽しむエコ散歩がおすすめです。高架橋や荒川堤から眺める「上尾の富士山」に感銘を受け、河川敷には緑葉のギシギシにコガタルリハムシやテントウムシ、上空ではトンビが輪を描くように滑空します。

篠藪や雑木、梅林では昨秋来のウグイスがジャツジャツと地鳴き、3月にはホーホケキョのさえずりが始まりです。まれににぎやかな外来種ガビチョウにも会えます。梅の花期は、早咲きから遅咲きまで長く、吸蜜や求餌に来るミツバチ、カラの混群メジロ、シジュウカラ、エナガ(写真1)も楽しめます。3月以降、サクランボ、ユ



エナガ(写真1)



コジュケイ(写真2)



ムラサキシジミ(写真3)



アカタテハ(写真4)

キヤナギ、サクラ、ダイオウグミが咲き、農地ではナバナが満開を迎え、次いでコマツナ、ダイコンも咲き、ナミテントウ、モンシロチョウやアゲハチョウが飛来します。昨秋から見慣れた冬鳥のジョウビタキ、ツグミは庭や草地を歩き、枯れたセイタカアワダチソウでは貴重なベニマシコに会えます。散歩中、モズは近くの木々に止まり地面を凝視、獲物が動くと急降下、瞬時に捕獲し舞い戻ります。近くの雑木林や竹林では、未消化の銀杏を含まタヌキの溜めふんが見られます。また鴨川近くへ行くと、オギやススキにホオジロが数羽、枯草や近くの庭木にはスズメが群れ、時折、イバラ群落に大群がにぎわいます。晴天にはキジが雑木林から水田に現れ落ち穂拾いをします。時々、雄同士の闘争シーンが見られます。遠くで、チョットコイと鳴くコジュケイ(写真2)に気づき、運がいいとねぐらの大木のウメやエノキ、ムクノキから飛び降り餌探しに歩く雌雄にも会えます。林道に入ると、越冬中のムラサキシジミ(写真3)、ムラサキツバメ、テングチョウが薬上で暖をとります。アカタテハ(写真4)やルリタテハは地面で日向ぼっこ、たまにコナラ、サクラの樹液を吸う姿を目にします。

最近の鴨川や支流は数年前に比べ濁ってききましたが、コイやコサギ、カルガモは健在で、たまにカワセミがダイブします。エコ散歩に出かけ、多様な景観探しにチャレンジしてはいかがでしょう。

大石地区  
平井一男さん



## 市民の情報交流スポット



広報広聴課 ☎775-4918・☎776-8873

### おいでください

■初めての書道教室 2月22日(土)13:30~15:30、あげお富士住建ホール(文化センター) 定30人 申2月18日(火)までに 天津 ☎772-0743(8:00~20:00) **ひと言!** 手ぶらでお越しください。

■第21回あらぐさコンサート荒馬座公演 3月1日(土)14:00~16:00(開場/13:00)、あげお富士住建ホール(文化センター) 定1,000人 費一般/3,000円、3歳~小学生/障害者/2,000円、当日券500円増し 申2月28日(金)までに あらぐさ福祉会 ☎726-5720(9:00~16:00) **ひと言!** 歌や太鼓、踊りが心に響く「荒馬座」をお楽しみください。

### アッピーNET掲載団体募集

アッピーNETは市民の皆さんの交流の場として、催しなどへの参加者募集「おいでください」と、各団体のサークル会員募集「いきいきサークル」を掲載しています。観客を増やしたい・会員数を増やしたい団体は気軽に申し込んでください。申し込み方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください。



■2025スプリングコンサート 3月20日(祝)14:00~16:00、響の森 桶川市民ホール 定640人 費2,000円 申宮津 ☎775-2723 **ひと言!** オペラ名場面を合唱、バイオリン、2台ピアノと共に。

### いきいきサークル

●Luana(ウクレレ) 毎月第1・3月13:30~15:00、上尾公民館 費月額2,000円 申薬師寺 ☎090-8089-7491(20:00まで) **ひと言!** 見学大歓迎。一緒に楽しみましょう。

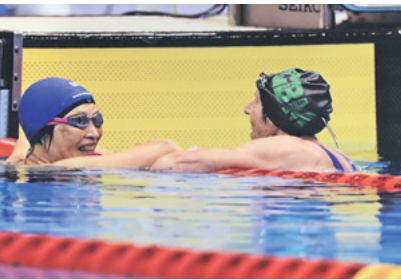
●健康太極拳「明明」 毎月3回(火)13:30~15:00、三井金属あげおコミュニティセンター(コミュニティセンター) 費月額3,000円(入会金3,000円) 申五十嵐 ☎725-7328(19:00まで) **ひと言!** ゆっくりした動きゆったりした呼吸転倒予防免疫力向上。

●手編みサークル 毎月第2・4金13:30~15:30、大石公民館 費月額4,000円(入会金1,500円) 申門山 ☎772-7121(20:00以降) **ひと言!** 2人の講師により毎回丁寧に指導します。初心者大歓迎。

●フレッシュ・ヨガ 毎月2回(火)10:00~11:30、上尾公民館 費月額2,000円 申田崎 ☎775-3638 **ひと言!** 体を動かして心身ともにリフレッシュ、始めませんか。







海外の選手と健闘をたたえあう  
宇田川さん(左)

権に出場した際には、海外の選手とも競い合った宇田川さん。「言葉が通じなくても、同じ大会で泳いだことで海外の選手とも分かり合えたよ

水泳には、運動の負荷を自由に調節でき、自分のペースで運動を行えるという特徴があり、年齢や障害の有無に関わらず多くの人が楽しめるスポーツです。  
その水泳で、82歳という年齢でありながら世界マスターズ水泳選手権など、国際的な大会を含めた数々の大会で優勝や上位入賞し、多くの記録を保持している宇田川京子さんにお話を伺いました。  
宇田川さんが水泳を始めたのは40歳頃で、夫の転勤により移住した仙台市で、1964年の東京五輪に出場した木原光知子さんが主催していたスイミング教室に参加したことがきっかけだったそうです。それ以来、上達が実感しやすいという魅力から、生活の一部として水泳を続けています。  
走ることも好きな宇田川さんは、自宅から桶川市内までの決まったコースの約7キロを走り、その後家の近くのスイミングスクールで泳ぐという生活をほぼ毎日続けています。  
2023年の世界マスターズ水泳選手

# スポット ライト

～人・仲間～



宇田川 京子 さん  
(上在佳)

SPOT LIGHT  
The life of a great person

## 支えてくれるコーチや家族、仲間へ感謝して

### 世界マスターズ水泳選手権の他、数々の大会で優勝

うな気持ちになりました。競技後にはお互いに健闘をたたえ合えたことがうれしかったです」と当時を振り返ります。  
過去には大会へのモチベーションの維持が難しかったこともありましたが、「コーチの励ましや、日々共に泳ぐ仲間、家族の支えがあつて乗り越えることができました」と感謝の言葉を口にしました。  
一つのことを長く続けるために大事なことを伺ったところ、「一緒に取り組む仲間を作る。仲間の存在のおかげで水泳を長く続けられ、今でも充実した毎日を送ることができています。この生活を支えてくれてるコーチや家族、仲間へ感謝しています」と生き生きとした表情で話します。  
今後2回程度は所属するクラブの大会に出場する予定という宇田川さんは、「競技として取り組むには、まず健康な体があつてこそです。食事や生活習慣には特に気を遣い、これからも目標を持ち続けて水泳を続けていきたいです」と今後の展望を話してくれました。  
今回のお話を通して、宇田川さんが人との出会いやつながりを何よりも大切にしていることが伺えました。前向きで明るい人柄と、向上心を持ち続けて競技に向き合う気持ちが、周りの人を引きつけ、長く健康でいるための一番の秘訣なのだと感じました。



「クイズ アッピーを探そう！」(2ページ参照)で寄せられた『広報あげお』への感想・意見を紹介します。今月は1月号です。

⇒広報広聴課 ☎775-4918・☎776-8873 ※内容は一部要約しています。



#### 表紙 お参りをする少女

- 新年にふさわしいかわいらしい表紙に飾られて、気持ちがあっさりしました！(50代)
- 表紙の晴れ着姿でお参りをする少女、自分の孫の姿と重なってとても微笑ましく感じました。「みんなが笑顔になりますように」そんな願いをしているかのようです。(70代)



新しい年を迎えて、アッピーも初詣してきたよ。みんなにとってすてきな一年になりますように。

#### 市政ニュース 市民税・県民税の申告

- 市民税・県民税の申告のフローチャートがとてもわかりやすくて良かったです。文字だけでなく視覚的にパッと見やすく分かりやすいので助かります。(50代)
- 市民税・県民税の申告についての説明が参考になりました。(30代)



税の申告は大事な手続きだから、ことしも忘れずに確認や準備をしようね。

『広報あげお』は、読者の皆さんの感想を参考にし、より良い誌面作りを目指しています。これからも皆さんの感想をお寄せください。





未来へ  
すくすく!

## わが家の アイドル



市内に在住の未就学児の写真(画像データ可)に、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、撮影時の年齢、保護者の一言(40字程度)、住所、電話番号を添えて、郵送(〒362-8501本町3-1-1)またはメール(✉s55000@city.ageo.lg.jp)で広報広聴課へ  
※掲載は1人1回限り。写真は返却しません。 ※キャラクターの映っている写真はご遠慮ください。 ※「広報あげお」は市ホームページなどにも公開します。

申し込み



いつもニコニコ笑顔です。たくさん食べて、元気に育ってね!

しやぶらきと  
**SHAH PRAKRIT**くん  
原市 (3カ月)



無事寝返りもできるようになってあやすとニコニコ笑顔♡ この調子ですくすく順調に育ってね!!

かわせとわ  
**川瀬 叶翔**くん  
菅谷 (4カ月)



1歳のお誕生日おめでとう! いつもニコニコわが家の癒やし♡食べるの大好き葵葉くん♡

ほりかわ あおば  
**堀川 葵葉**くん  
中妻 (1歳)



いつも元気に明るく過ごしてくれてありがとう! これからもたくさん遊んで思い出を作っていこうね♡

もちつき ちあき  
**望月 千彰**くん  
原市 (2歳)



食べることが大好きなそうちゃん。毎日たくさん幸せをありがとう♡ これからもどんどん大きくなってね!

わきもと そうた  
**脇本 想大**くん  
泉台 (1歳)

## 教えて! アッピー

秘書政策課  
TEL775-3849・FAX775-9861

「教えて!アッピー」のコーナーでは、分かりづらい行政の言葉をアッピーが分かりやすく解説します。

### 質問

上尾市功労賞ってなんだろう? どんな人がもらえる賞なの?



### 回答

令和6年10月30日に制定された新しい制度で、上尾市に住んでいる人や、上尾市で働いている人、上尾市の学校に通っている人、または上尾市出身の人が、スポーツや芸術の国際的な大会で活躍した個人の功績に対し贈られる賞だよ。令和6年12月には、パリ2024オリンピック競技大会に出場した選手たちが受賞したんだよ。

上尾市功労賞の他に、市が表彰するものは「上尾市栄誉賞」があるよ。「上尾市栄誉賞」は上尾市に住んでいる人、上尾市で働いている人、上尾市の学校に通っている人の他、上尾市を拠点に活動する団体が表彰対象になるよ。功績によって市民へ夢と希望を与えた栄誉を表彰するものなんだ。

8ページを  
見てね!



## 小学校 給食レシピ 148



### きな粉大豆

89キロワット

●材料1人分 分量(グラム)

- |             |     |           |      |
|-------------|-----|-----------|------|
| 1 黒砂糖       | 3   | 4 きな粉(大豆) | 3    |
| 2 水         | 1.2 | 5 食塩      | 0.01 |
| 3 いり大豆(黄大豆) | 15  |           |      |

※分量は、給食(大量調理)で作る量です。家庭で調理する際は、適宜調整してください。

#### ●作り方

- ①鍋に1・2を加え煮立たせ、火を止める。 ※煮詰めない
- ②素早く3加え、絡ませるように①を混ぜる。
- ③合わせておいた4・5を加え、全体に混ぜる。

学校保健課 TEL775-9683・FAX775-5633

# 暮らし

## 市民体育館の休館日

2月3日(月)は休館します。

市民体育館 ☎781-8111  
1・☎781-8113

## 訪問型子育て支援

保育士資格を持つ子育て支援員が自宅に伺い、育児の悩みや不安の解消、ふれあい遊びの紹介、子育て支援の情報提供などをします。

時 毎週月(土)9:516時(祝)・

年末年始を除く)

●未就学児の保護者

申電話で子育て支援センターへ

子育て支援センター ☎778-2008・☎777-5804

## 降雪時にご注意を

降雪時は、次の点に注意してください。▽屋根からの

落雪/道路での転倒/積雪で狭くなった道路での自動車とのすれ違い/積雪で見えにくくなった道路脇の側溝/積雪によるカーポートの倒壊/不要不急の外出を避ける(外出

する場合は滑りにくい靴を着用)

●道路の除雪にご協力を 交

通安全のため、できる範囲での道路の除雪にご協力をお願いします。 ※できるだけ2人以上で作業をしてください。交通事故の原因になるため、道路に雪を出さないでください。

●危機管理防災課 ☎775-5140・☎775-9927、建設管理課 ☎775-8597・☎775-9906、道路河川課 ☎775-9049・☎775-9906

## 住警器の適切な維持管理を

住宅用火災警報器(住警器)の設置が義務付けられています。住警器は古くなると、故障や電池切れなどで火災を感じないことがあります。大切な命を守るために、定期的な点検と、10年を目安に本体を交換するなど、適切に維持管理しましょう。【住警器が効果を発揮した事例】寝たばこにより出火。隣人が住警器の警報音に気付き、隣家で炎が上がっているのを発見。

すぐに119番通報し、消火した。 ※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

問予防課 ☎775-11314・☎775-12230

## 次回の税などの納付期限 2月28日(金)

- ◇国民健康保険税……………第8期
  - ◇介護保険料……………第8期
  - ◇後期高齢者医療保険料……………第8期
- 便利で確実な口座振替をご利用ください。  
納税課 ☎775-5135

**あったか手話教室**

障害福祉課 ☎775-5315・☎776-8872

あったか手話教室 動画

手話テキスト「みんなて学ぼう手話」

日常生活で使える手話を一緒に学びませんか。市ホームページでは手話動画を公開中です。今月は「姉妹」を紹介します。



両手の小指を立て、手の甲を相手に向け、片方を上に、もう一方を下に同時に動かす

### 姉妹

協力 市聴覚障害者協会

あっぽ **あげお観光情報**

〒362-0042谷津2-1-50 市観光協会 ☎775-5917・☎775-5024 ホームページ

## 「中山道」御宿場印プロジェクト開催中!!

埼玉縣信用金庫地域創生部 ☎767-5531

県信用金庫他4金庫が共同で、中山道の宿場を周知する御宿場印めぐりを開催しています。各宿場の販売所で御宿場印を集めて、自分だけの御宿場印帳を作りませんか。【販売場所】あげお お土産・観光センター

あっくん

御宿場印帳 2,750円

御宿場印 300円

キラリ

あげお お土産・観光センター 営業時間/10:30~18:30 (2月の定休日/3日(月)・10日(月)・17日(月)・25日(火))

所 宮本町3-2 A-GE0タウン2階 ☎780-2266

あげお お土産・観光センター 検索



## 児童保育所 入所希望者の申請

4月から緊急で児童保育所への入所が必要となった場合は、NPO法人あげお学童クラブの会に問い合わせてください。

【NPO法人あげお学童クラブの会】☎771-6945・FAX771-5790、青少年課☎776-12488・FAX776-12117



## 募 集

### 明るい選挙推進員

明るい選挙推進員は、イベントなどで投票への参加や選挙についての啓発活動を行う市民ボランティアです。【任期】4月1日(火)～令和9年3月31日

☑選挙人名簿に登録されていて、政治や選挙に関心があり、中立公正な活動ができる人  
☑2月21日(金)までに直接か電話またはファクスで、選挙管理委員会事務局へ

☑選挙管理委員会事務局☎775-19689・FAX775-19819

## 児童保育所の補助員

### ① 児童保育所非常勤職員

【勤務時間】(月)～(金) / 12～19時、(土) / 8～19時、学校休業日(春休みなど) / 7時30分～19時(実働4.5時間程度)  
【勤務地】住居近くの児童保育所 【時給】1,110～1,340円(勤務可能日数・曜日・時間帯によって決定)  
② 障がい児担当非常勤職員(なかよしサポーター) 【勤務時間】(月)～(土)のうち週5日 / 10～19時(月間合計140時間以内) 【勤務地】市内の児童保育所 【時給】1,300～1,400円

☑特別支援児を中心にした保育

### ●①②共通

☑子どもが好きで楽しく遊べる人 【福利厚生】諸手当、有給休暇有。所定労働週20時間以上は社会保険加入

☑電話でNPO法人あげお学童クラブの会へ

☑NPO法人あげお学童クラブの会☎771-6945・FAX771-5790、青少年課☎776-12488・FAX776-12117

☑NPO法人あげお学童クラブの会☎771-6945・FAX771-5790、青少年課☎776-12488・FAX776-12117

## 農園の利用者募集

農政課 ☎775-7384・FAX775-9872



### 市民農園「アグリプラザ平塚」の新規利用者(空き区画)

【利用期間】4月～令和8年3月 所平塚1516 ☑市内に在住で年間を通して適切な栽培管理ができる人(1世帯につき1区画まで) 費30平方メートル/年額12,000円、6平方メートル(福祉区画)/2,400円 ※1平方メートルあたり/400円 定15区画前後(応募者多数の場合は抽選) ☑2月17日(月)まで(必着)に、市LINE公式アカウントで「市民農園」とメッセージを送信後、表示される入力フォームから、またははがきに郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・電話番号を記入して農政課(〒362-8501本町3-1-1)へ

### 体験農園の利用者

体験農園は、農家が開設し、経営・管理する農園です。農園利用者は、手づらで農園に行き、農園主の指導を受けながら作付けから収穫までの農作業を体験できるので、初心者も安心していろいろな野菜作りができます。詳しくは、各農園へ問い合わせてください。

### 農業王国榎本農園



榎本☎725-2455・E-mail agri.enomoto@gmail.com  
【利用期間】3月～令和8年1月 所中分2-58 費38,500円 定60組 【1組の利用面積】30平方メートル ☑電話かファクスまたはメールで榎本農園の榎本へ ※2月9日(日)13時から説明会を行います(事前申し込みが必要)。【主な栽培品目】キュウリ、トマト、キャベツなど、年間で約30品目 ※1～3月は、みそ作り体験も募集しています。【講習会】年間20回程度

### ファミリー農園 菜園倶楽部



市村☎080-3727-7026 E-mail saien.club2019@gmail.com  
【利用期間】3月～令和8年1月 所平塚1-152 費40,000円 定38組 【1組の利用面積】30平方メートル ※自分の好きな野菜が栽培できる区画もあります。☑電話かメールで菜園倶楽部の市村へ ※2月15日(土)・16日(日)の13時から説明会を行います(事前申し込みが必要)。【主な栽培品目】葉物野菜、トマト、ニンジン、ナス、キュウリなど、年間で約20品目 【講習会】年間20回程度(原則週末)

# 身体障害者福祉センター「ふれあいハウス」の利用者募集

社会福祉協議会「ふれあいハウス」 ☎776-2235 ・ ☎772-8647

所 社会福祉協議会仮事務所(本町4-13-1、上尾保育所2階) 用 市内に在住で、身体障害者手帳を持っている人  
費 受給者証に記載されている障害区分負担額(生活保護受給世帯、非課税世帯を除く)、創作的活動の材料費、昼食代  
申 2月21日(金)までに住所、氏名、電話またはファクス番号を直接か電話またはファクスで「ふれあいハウス」へ  
※利用決定後、市発行の「上尾市特定生活支援事業サービス受給者証」が必要です。  
※送迎サービスはありますが、入浴サービスはありません。

教室名	日程	時間	内容	
創作的活動	おりがみ教室	第1(金)(年10回)	10:00~12:00	折り紙の基本を学び、指先の機能低下を予防する
	ピアノ教室	第2(金)(年12回)		鍵盤ハーモニカを吹き、健康維持を図る
	アロマ教室①	第4(金)偶数月(年5回)		正しいアロマの活用法を学び、心と体のリラックスやリフレッシュを促す
	アロマ教室②	第4(金)奇数月(年5回)		
	歌声教室①	第3月(年10回)		いろいろな曲を楽しく歌い、心身をリフレッシュする
	歌声教室②	第4月(年9回)		
	絵手紙教室	第3(木)(年12回)		絵手紙の書き方の基本を学ぶ
	パステル画教室	第3(金)(年11回)		パステル画の描き方の基本を学ぶ
	フラワー教室	第5月(年2回)		花の特性やガーデニングの基本を学ぶ
スマイルカフェ	第5(水)(年3回)	悩みなどを語り合いながら、障害のある人同士で交流を図る		
訓練 社会	失語訓練教室	第1(木)(年10回)	10:00~14:00	言語聴覚士による機能訓練を通して社会復帰を目指す
	パソコン教室①	第2(木)(年12回)		パソコンの基本的な操作やワード・エクセルなどの使い方を学ぶ
	パソコン教室②	第4(木)(年11回)		
訓練 機能	リハビリ訓練教室	第1・2・3(水)(年34回)	理学療法士の指導による機能回復訓練と、訓練を含んだレクリエーションで体を動かす	
スポーツ・レクリエーション	スポーツ・レクリエーション教室	①第1(水)(年10回)	10:00~14:00	理学療法士、作業療法士の指導のもと、レクリエーションで体を動かし、身体機能の低下予防と心身のリフレッシュを図る
		②第2(水)(年12回)		
		③第3(水)(年12回)		
		④第4(水)(年10回)		
	健康体操教室	第2月(年9回)	10:00~12:00	音楽に合わせて体を動かし、遊びながら体力をつける
健康吹矢教室①	第1月(年9回)	10:00~11:30	吹き矢で複式呼吸の基本を学び健康増進を図る	
健康吹矢教室②	第4(水)(年11回)			

広告

2/11 (祝・火)

## 女性のための優しいマネーセミナー

主催 フジサンケイ企画

低金利時代の今、銀行や郵便局にお金を預けていてもお金の増えにくい時代と言えるでしょう。この大変な人生百...  
年金時代を充実させるためには...  
お金についての正しい知識が...  
必要です。このまま何もしないままだと十年後、二十年後に大きな差がつく可能性が...  
「お金を増やすためには、具体的にどうすれば良いの?」「NISAやiDeCoって、よく耳にするけど安全なの?」...  
「老後2000万円問題...」...  
「老後資金はどのくらい必要なの?」...  
「退職金はどのようにするのが良いの?」...  
「NISA、iDeCoをはじめたい」...  
「ファイナンシャルプランナーがプロだから知っている」...  
「国が勧める資産運用のポイントとお金の増えるしくみ」を初心者にも分かりやすく教えてくれます。まずはセミナーに参加してプロのアドバイスを聞いてみませんか?セミナー終了後に参加者特典のファイ

- ✓ 今どきのお金の増やし方を知りたい
- ✓ NISA、iDeCoをはじめたい
- ✓ 退職金はどのようにするのが良いの?
- ✓ 老後資金はどのくらい必要なの?

※20代~60代女性を対象とした内容のセミナーです。

こんな人は参加を

フジサンケイ企画 セミナー事務局

☎ 0120-505-470

10:00 ~ 17:00

web申込はコチラ



時とき 所ところ 内容 対象 費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定員 持ち物  
申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問い合わせ



# イベント・講座

## 上尾市民音楽祭

### ●邦楽祭

時 2月8日(土)12時～15時30分  
(開場／11時30分)

所 三井金属あげおコミュニティセンター(コミュニティセンター)

内 市内11団体(高校含む)による箏、尺八、琵琶などの演奏

### ●吹奏楽・器楽祭

時 2月16日(日)12～16時(開場／11時30分)

所 あげお富士住建ホール(文化センター)

内 市内10団体(中学校・高校含む)による吹奏楽・弦楽、チューバなどの演奏

問 生涯学習課 775-1949  
6・FAX 776-12250



## 4市観光協会共催！ 中山道駅からハイキング

「武州中山道」上尾宿・桶川宿・北本間の宿・鴻巣宿の4宿を巡ります。いにしへの

足跡を訪ねてみませんか。

時 2月24日(祝)～3月2日(日)  
(受け付け／10時～11時30分)

所 エルミニアのすしヨッピン  
グモール(鴻巣市本町1-1-2)でコースマップを配布

### 【スタート】エルミニアのすしヨッピン

桶川～遍照院～屋根の鍾馭様  
～氷川鍬神社～【ゴール】  
JR上尾駅 ※桶川の中山道宿

場館でコースマップにスタンプを押印した人に、あげおお土産・観光センターで「ちよこつとプレゼント」を渡します(無くなり次第終了)。

問 市観光協会 775-5917  
7・FAX 775-5024

## 市民向け講習会

事例から学ぶ成年後見制度

時 2月19日(水)13時30分～15時30分(開場／13時)

所 あげお富士住建ホール(文化センター)

内 成年後見制度の事例を交えて基礎から学ぶ(手話通訳あり) 【講師】江口裕樹(弁護士)

対 市内に在住・在勤の人

申 2月3日(月)～14日(金)に電話

またはファクスで市成年後見センターへ ※つながりにくい場合は、773-7155(代表、平日9～16時)

問 市成年後見センター 770-0801

3243-3361・FAX 772-8647、高齢介護課 775-4190・FAX 776-8872

## 子育て講演会

愛着形成のための「ふれあい遊び」～親子の日常遊び～

時 2月22日(土)10～11時

所 上尾西保育所

対 3歳児までの親子

定 30組(先着順)

持 飲み物

申 2月3日(月)13時から直接または電話で子育て支援センターへ

問 子育て支援センター 778-2008・FAX 777-5804

## 男女共同参画に関するセミナー

母子家庭支援と空き家再生による新たな社会づくり

時 3月7日(金)14時～15時30分

所 市民活動支援センター

内 親子の居場所づくりや、地域とのつながりや活性化を含む

広告

3/15 (土)

## 女性のためのはじめての資産形成セミナー

講師 桐生諒一(上尾市出身)

「お金のことってよくわからないし、人に相談しづらい」「そんな悩みにお答えします！」

セミナー終了後に参加者特典として無料の個別相談会の予約(後日)ができます。この機会にぜひご参加を。

「出産・育児・教育にどの位お金がかかるのかな？」「老後資金ってどのくらいあれば安心なの？」こんな疑問はありませんか。今や人生100

年時代、さらに少子高齢化が進むこの国では、自助努力が必須となりつつあります。「ニーサやイデコってよく聞けど安全なの？」「お金を増やしたいけど何から手を付けて良いかわからない」など知りたいことや聞きたいことはありますか。そこでファイナンシャルプランナーの桐生諒一さん(上尾市出身)が、プロだから知っている「物価上昇時代の効果的な節約術」「自分に合ったお金の貯め方増やし方」「老後2000万円問題本当はいくら必要？」などについて教えてくれます。ご自身とご家族の将来に役立つお金の正しい知識を学びましょう。

「出産・育児・教育にどの位お金がかかるのかな？」「老後資金ってどのくらいあれば安心なの？」こんな疑問はありませんか。今や人生100年時代、さらに少子高齢化が進むこの国では、自助努力が必須となりつつあります。「ニーサやイデコってよく聞けど安全なの？」「お金を増やしたいけど何から手を付けて良いかわからない」など知りたいことや聞きたいことはありますか。そこでファイナンシャルプランナーの桐生諒一さん(上尾市出身)が、プロだから知っている「物価上昇時代の効果的な節約術」「自分に合ったお金の貯め方増やし方」「老後2000万円問題本当はいくら必要？」などについて教えてくれます。ご自身とご家族の将来に役立つお金の正しい知識を学びましょう。

こんな疑問にお答えします。  
・NISA、iDeCoを勉強したい。  
・老後資金はどれくらい必要なの？  
・自分にあったお金の増やし方を知りたい。

主催 wiz企画 セミナー事務局  
080-7150-0021 (10:00～17:00)



※左記の二次元コード、もしくはお電話でお申し込みください。

※『広報あげお』掲載の広告は、あくまでも営業広告であり、市として推薦、公認、販売促進などを行っているものではなく、内容について市が責任を負うものではありません。

- めた地域活動などの話を聞く
- 対** 市内に在住・在勤の人  
**定** 20人(先着順)  
**申** 2月28日(金)までに電話で男女共同参画推進センターへ  
**問** 男女共同参画推進センター  
 ☎778-15111・FAX778-15112
- メンタルヘルスセミナー**  
 ストレスへの取り組みと対処法  
**時** 3月13日(休)18時30分～20時30分  
**所** プラザ22  
**内** ストレス予防や職場環境改善についての講義  
**定** 30人(先着順)  
**申** 2月3日(月)から電話またはファクスで商工課へ ※詳しくは、市ホームページをご覧ください。
- 問** 商工課 ☎771-4441・FAX771-5024
- 精神保健福祉を考える映画会**  
**時** 2月24日(祝)13時30分～16時(開場/13時)  
**所** 三井金属あげおコミュニケーションセンター(コミュニケーションセンター)
- センター)  
**内** ドキュメンタリー映画「オキナワへいこう」の上映、安間尚徳先生(上尾の森診療所)によるミニトーク「精神科医療の現場から」  
**費** 500円  
**定** 150人(先着順)  
**問** あげお福祉会後援会 ☎771-2188、障害福祉課 ☎771-5315・FAX771-8872
- 生涯学習ボランティア指導者養成講座**  
 「チラシ制作の極意を学ぶ」講座・サークル活動を広く知ってもらうために  
**時** 3月20日(祝)10～12時  
**所** 富士見小学校  
**内** 参加者募集のチラシ制作に必要な基礎知識や文章の作り方を学ぶ 【講師】谷下田章  
**対** 市内に在住・在勤のボランティアなどで生涯学習の指導を行う人または指導者を志す人  
**定** 30人(応募者多数の場合は抽選)  
**申** 2月27日(木)まで(必着)に市ホームページの応募フォームから、または往復はがきに
- 講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を記入して、生涯学習課(〒362-8501本町3-1-1)へ  
**問** 生涯学習課 ☎771-9490・FAX771-2250
- 外国人市民向け生活オリエンテーション**  
 市で新たに生活を始めようとする外国人市民を対象に生活に必要な情報などをやさしい日本語で紹介する講座です。講義終了後、国際交流協会が主催するウインターパーティー(任意参加)で情報交換などができます。  
**時** 2月9日(日)13時～13時45分(ウインターパーティー/14～16時)  
**所** 上尾公民館  
**費** ウインターパーティー/千円(1人当たり)  
**定** 15人(先着順)  
**申** 2月6日(木)までに氏名、国籍、電話番号、メールアドレス、パーティー参加の有無をメールで、市民協働推進課へ  
**問** 市民協働推進課 ☎771-4597・FAX771-0007・E553000@city.ageo.lg.jp

市公式ソーシャルメディアをご利用ください

広報広聴課 ☎775-4918・FAX776-8873

市公式のLINEやX(旧Twitter)、Facebook、YouTubeなどのソーシャルメディアで、イベント、子育て、防災、防犯などの生活に役立つさまざまな情報を発信しています。ぜひ利用してください。

QRコード  
 市ホームページ

QRコード

庭木1本から承ります!

お約束  
 トイレはお借りしません  
 土日でもOKです  
 お茶はご遠慮します

生垣の剪定 長さ 高さ (1m×2m)  
 通常2,200円が 初回限定 先着10名様 1,100円! (税込)

ガーデンエクスプレス 埼玉支店/上尾支店  
 カタクラ(東証スタンダード上場会社)グループ  
 048-658-9328  
 御用の方はお電話もしくは、2次元コードよりご連絡ください  
 本社受付センター

☎9:00～17:00 上尾支店 上尾市大谷本郷339-21-201 埼玉支店 さいたま市北区本郷町1576



### 農業体験教室 (ジャガイモ)

時 3月8日(土)9時～

所 上尾市民農園「アグリプラザ平塚」(平塚1516)

内 親子でジャガイモの種芋を植え付け、7月頃に収穫する

対 市内に在住の小学生と家族

費 20円(1人)

定 20家族(応募者多数の場合抽選)

申 2月14日(金)までに市「LINE公式アカウントで「農業体験」とメッセージを送信後、表示される入力フォームから

問 農政課 ☎75-7384・FAX75-19872



### こども動物自然公園で ベストショットを撮ろう!

時 3月16日(日)8時～17時

所 こども動物自然公園(市民体育館集合・解散、バスで移動)

内 動物園内を班行動で散策、レクリエーションなど

対 市内に在住の小学生

費 500円

定 20人(応募者多数の場合は抽選)

持 飲み物、昼食

申 2月14日(金)まで(必着)に、往復はがき(1家族1枚)に講座名、氏名(ふりがな)、生年月日(西暦)、学年、性別、保護者氏名、住所、電話番号(携帯)を記入して、青少年課

(〒362-0037上町2-14-19)へ ※子どもだけの参加です。友達と一緒に当選の確約はできません。

問 青少年相談員協議会の荒川 Ageo.soudarin@gmail.com、青少年課 ☎76-2488・FAX76-2117

### あげお歴史セミナー

山崎家文書を通して見る上尾宿

市指定有形文化財となった「山崎家文書」の実物を見ながら、詩人・教育者として活動した山崎武平治(碩茂)と文書の記された背景、上尾宿について、解説します。【講師】岸清俊(文化財保護審議会委員)

時 2月26日(水)10時～12時

所 市役所ギャラリー

対 市内に在住・在勤・在学の人

定 15人(応募者多数の場合は抽選)

申 2月17日(月)までに市ホームページの応募フォームから

問 生涯学習課 ☎75-19496・FAX76-12250

### あげお子ども大学入学生

縄文時代のリアルを紐解こう

子ども大学は、さまざまな専門家が学問や研究を分かりやすく教えてくれる「子どものための大学」です。詳しくは、市ホームページや学校で配られるチラシをご覧ください。

時 3月1～15日の毎週(土)(全3回)

所 上尾公民館

内 1回目/縄文のタイムカプセル北本「テノタメ遺跡」を知ろう、2回目/縄文時代の暮らし、3回目/縄文土器から分かること

定 30人(応募者多数の場合は抽選)

申 2月19日(水)までに市ホームページの応募フォームまたは往復はがき(1人1枚、必着)に参加者氏名(ふりがな)、性別、学校名、学年、住所、保護者氏

名、緊急連絡先、メールアドレス、参加者本人の応募動機を記入して、生涯学習課(〒362-0501本町3-1-1)へ

※抽選結果は、2月25日(火)ごろ発送します。

問 生涯学習課 ☎75-19490・FAX76-12250

明るい選挙啓発ポスター  
応募作品展示会

時 2月28日(金)～3月2日(日)いずれも10時～20時

所 アリオ上尾(壱丁目北29-14)

内 市内の小・中学生が描いた明るい選挙推進啓発ポスターの展示会。一次審査を通過した90作品を展示

問 選挙管理委員会事務局 ☎75-19689・FAX75-19819

### 上平公園剪定講座

5バラ冬季剪定

時 2月17日(月)10時～11時30分

所 上平公園

内 基礎知識講習、実技指導

対 市内に在住・在勤の初心者

費 500円

定 20人(先着順)

**ボートレース戸田**  
 県都市ボートレース企業団  
 ☎823-8711・FAX823-8709

収益金は、都市基盤整備などに利用されます。

ボートレース戸田ホームページ

名、緊急連絡先、メールアドレス、参加者本人の応募動機を記入して、生涯学習課(〒362-0501本町3-1-1)へ

※抽選結果は、2月25日(火)ごろ発送します。

問 生涯学習課 ☎75-19490・FAX76-12250

明るい選挙啓発ポスター  
応募作品展示会

時 2月28日(金)～3月2日(日)いずれも10時～20時

所 アリオ上尾(壱丁目北29-14)

内 市内の小・中学生が描いた明るい選挙推進啓発ポスターの展示会。一次審査を通過した90作品を展示

問 選挙管理委員会事務局 ☎75-19689・FAX75-19819

上平公園剪定講座

5バラ冬季剪定

時 2月17日(月)10時～11時30分

所 上平公園

内 基礎知識講習、実技指導

対 市内に在住・在勤の初心者

費 500円

定 20人(先着順)

申 2月3日(月)～14日(金)に直接または電話で上平公園管理事務所へ

問 上平公園管理事務所 ☎76-8986・FAX76-13322

### 県生態系保護協会 上尾支部の催し

あげおの秘境サクラソウ咲く里山で楽しい作業

時 毎週(土)9時～12時(ころ)小雨決行)

所 サクラソウトラスト地(領家)

内 外来種除草などの管理作業

費 200円

持 飲み物、長靴、軍手、あれば観察用具

申 各開催日の前日までに電話で上尾支部の小川へ

問 小川 ☎781-0887、環境政策課 ☎75-16925・FAX75-19872

# まなびすと 市民講座

生涯学習課  
☎775-9490・☎776-2250

☑往復はがき(1人1枚)に講座番号、講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を記入して、締め切りまで(必着)に生涯学習課まなびすと市民講座係(〒362-8501本町3-1-1)へ ※応募者多数の場合は抽選、5人未満の場合は中止です。講師はいずれもまなびすと指導者バンク活動推進会議に加入するボランティア指導者です。

講座番号	講座名・講師・講座内容	とき・ところ・対象・費用・定員・持ち物・申し込み
19	<b>スマホデビュー応援・スマホ決済入門</b> <small>(山本 純子)</small> スマホ初心者を対象に、PayPay決済のレポートから、スマホ決済について学ぶ	時3/9・23のいずれも(日)13:30~15:30(全2回) 所あげお富士住建ホール(文化センター) 対18歳以上 費200円 定8人 持PayPayアプリがインストールされているスマホまたはタブレット(Android端末推奨)、筆記用具 申2/27(木)まで

## スポーツ情報

### 市レクリエーション大会

スポーツ振興課 ☎781-8112・☎775-6608

時3月2日(日)9:00~11:30(受け付け/8:40~) 所市民体育館 内ゲート通し、ビンゴボードゲーム、民踊、フォークダンス、キッズダンス、ラダーゲッター、紙コプター、ストロー飛行機、室内ペタンク、グラウンドゴルフ、スポーツウエルネス吹き矢などの体験(市スポーツ協会主催) 持室内用運動靴

### ジュニアソフトテニス教室体験会

市ソフトテニス連盟の本田 ☎050-1722-0015・✉ageojr@gmail.com

スポーツ振興課 ☎781-8112・☎775-6608

時3月8日(土)、30日(日)のいずれも9:00~11:00 所上平公園 内初心者歓迎のソフトテニス教室 対小学1~5年生 費500円 定各20人(先着順) 申2月28日(金)までに名前、学年、希望日(両日は不可)をメールで市ソフトテニス連盟へ

### 柔道・剣道教室(初心者課程)

青少年課 ☎776-2488・☎776-2117

時4月~令和8年3月、柔道/毎週(水)金18:00~19:30、剣道/毎週(火)~(金)18:00~19:00 所市民体育館 対市内に在住の小・中学生 費1,850円(年額) ※体育館使用料として稽古日ごとに50円、他に父母会費が必要です。 申(火)~(金)18:00~19:00に直接、市民体育館柔道場・剣道場へ

## 三井金属あげおコミュニティセンター (コミュニティセンター)

所〒362-0075柏座4-2-3 ☎775-0866・☎775-0868・✉ageo.comisen.event@gmail.com



### ●イブニングコンサート

~弦楽とフルート・クラリネットによる名曲コンサート~

時2月20日(土)19:00~(開場/18:30) 内親しみやすいクラシックの名曲の数々を、フルートやクラリネットに弦楽四重奏でお届けする室内楽演奏会 【出演】ツキーチ・コンサート 【プログラム】『アイネ・クライネ・ナハトムジーク 第1楽章』『クラリネット五重奏曲 イ長調』/モーツァルト、『弦楽四重奏曲 第14番「死と乙女」』/シューベルト 他

●チケット販売 時当日18:00~ 所三井金属あげおコミュニティセンター 費500円(全席自由) ※未就学児は入場できません。

### ●おためしコミセン「キムチ作り教室」

コミセンで活動している、発酵食品サークルの体験教室に参加してみませんか。

時2月13日(木)10:00~12:00 対18歳以上 費2,000円 定10人(先着順) 申2月1日(土)~8日(土)に電話で三井金属あげおコミュニティセンターへ

### ●コミセンおはなし会「絵本で冬を楽しもう」

書架スペースで、絵本や紙芝居の読み聞かせ、替え歌絵本のギターの弾き語りを行います。「読書パスポート」にコミセンスタンプも押します。

時2月15日(土)11:00~11:30

時とき 所ところ 内内容 対対象 費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物  
申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ



原市公民館 〒362-0021 原市3499 ☎721-4948・☎721-4946・✉s723300@city.ageo.lg.jp

## 韓国のお家庭料理

韓国の文化・風習を学びながら韓国の家庭料理(サムゲタン、チヂミ)を作る

時2月21日(金)9:30~12:00 対市内に在住・在勤・在学の人 費2,000円 定16人 申2月11日(祝)までに往復はがきまたはメールで

## 原市公民館活動サークル作品展示・発表会

原市公民館で活動しているサークルによる作品の展示会と、ウクレレ・オカリナ・ハーモニカなどの生演奏や実技の発表会

時展示/3月4日(火)~16日(日)9:00~17:00 発表会/3月8日(土)9:30~14:40 特室内履き ※館内での飲食はできません。

## はじめての七宝焼き

金属にガラスの釉薬をかけて焼き上げる技法を学び、色鮮やかなペンダントトップを作る

時3月19日(水)10:00~12:30 対市内に在住・在勤の人 費2,500円 定10人 申2月13日(木)までにチラシ、ポスターまたは原市公民館ホームページの色見本を参考に、希望の色を記入してメールまたは電話で

## あげお富士住建ホール(文化センター)

所〒362-0017二ツ宮750 ☎774-2951・☎774-2955・✉info@ageo-ccc.jp



### ●中南米の音楽旅行

～ケーナ、アルパ、スティールパンで奏でる  
至極のラテン!～

アンデスの笛「<sup>ケーナ</sup>Quena」、メキシコの<sup>アルパ</sup>豎琴「Arpa」、カリブ海の音階打楽器「<sup>スティールパン</sup>Steelpan」。さらには大きな木琴「<sup>マリンバ</sup>Marimba」を加えた、南米からヨーロッパまでさまざまな国を音楽でQUENARPANと一緒に巡りましょう! 時4月27日(日)14:00~(開場/13:30) 【出演】QUENARPAN / 小針 彩菜(スティールパン、マリンバ)・武田 耕平(ケーナ、サンポーニャ、ギター)・今村 夏海(アルパ)

●チケット販売 時2月22日(土)から 所あげお富士住建ホール 費一般/3,000円、大学生以下/1,500円(全席自由) ※3歳児未満は膝上で無料です。 定150人



### ●『魔笛』上尾5年連続記念公演/G.W.ファミリーオペラ・モーツァルト

モーツァルトの大人気オペラ『魔笛』の上尾公演。ことしで5年連続の公演を記念して、今回はこれまで以上に家族で楽しめるファミリー席を新設しました。ゴールデンウィークの最後はあげお富士住建ホールが自信をもってお送りするオペラ『魔笛』をぜひ楽しんでください。 時5月6日(祝)14:00~(開場/13:30) 【出演】安井 陽子、<sup>ともきよ</sup>友清 崇、<sup>ともきよ</sup>友清 劼 他



●チケット販売 時2月8日(土)から 所あげお富士住建ホール 費S席/3,500円、A席/3,000円、高校生/1,000円、中学生以下/500円、ファミリー席/保護者2,000円・中学生以下500円(中学生以下1人につき、保護者2人まで) ※全席指定、未就学児入場可、3歳児以下は膝上に限り無料です(席が必要な場合は有料)。

暮らし・彩り・  
公民館

注意事項

応募者多数の場合は抽選です。講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢、学校名・学年(小・中学生)を記入の上、申込日まで(必着)に各公民館へ ※往復はがきの場合は、1人(組)1枚に記入してください。 ※直接または電話による受け付けは平日9:00～17:00です。 ※駐車場に限りがあるため、できるだけ公共交通機関を利用してください。

上尾公民館 〒362-0017 二ツ宮750 TEL775-0185・FAX776-7366・E723000@city.ageo.lg.jp

2月12日(水)・13日(木)は移動執務

業務は市役所5階502会議室(TEL775-9490・生涯学習課を通しての連絡)で行います

ミニチュアスイーツ「春の和菓子」

ミニチュア制作の基礎を習い、季節感あふれる春の和菓子作品を作る

時3月10日(月)14:00～15:45 対市内に在住・在勤・在学の人 費1,500円 定20人(先着順) 申2月4日(火)から電話またはメールで

平方公民館 〒362-0059 平方905-1 TEL726-3446・FAX726-3991・E723200@city.ageo.lg.jp

スプリングコンサート～ヨーロッパから南米まで音楽で巡る旅～

マリンバ、スティールパン奏者・小針 彩菜さんとケーナ奏者・武田 耕平さんの多彩な音色のデュオコンサート

時3月5日(水)13:30～15:00 対市内に在住・在勤の人 定70人 申2月12日(火)までに市ホームページの応募フォームかメールまたは往復はがきで

文学講座～地震と文学～

地震などの災厄と文学はどのように関わったか、菊池 寛<sup>かん</sup>などの作品を通して近代文学の専門家から学ぶ

時3月7日(金)13:30～15:00 対市内に在住・在勤・在学の人 定15人 申2月18日(火)までに市ホームページの応募フォームかメールまたは往復はがきで

大谷公民館 〒362-0044 大谷本郷949-1 TEL781-0892・FAX780-1113・E723500@city.ageo.lg.jp

熊谷染めを体験！～スマホポーチを作ろう～

埼玉の伝統的手工芸品に指定されている、伊勢型紙と木べらを使ってのり置きとしごき(色付け)をする「熊谷染め」を体験し、スマホポーチを作る

時2月20日～3月6日のいずれも(木)13:30～16:00(全3回) 対市内に在住・在勤の人 費2,000円 定8人 申2月12日(火)までに市ホームページの応募フォームかメールまたは往復はがきで

大石公民館 〒362-0063 小泉9-28-1 TEL726-6615・FAX726-6616・E723400@city.ageo.lg.jp

コミュニティ人権講座～拉致問題の解決を目指して～

「北朝鮮に拉致された日本人を救出する埼玉の会」の代表・竹本 博光さんから、拉致問題の現状や問題解決に向けた取り組みを聞く

時2月15日(土)10:00～12:00 対市内に在住・在勤・在学の人 定60人(先着順) 申2月3日(月)から電話か市ホームページの応募フォームまたはメールで

親子で作る春の寄せ植え～苔玉プラス～

早春に咲く花や球根を使って、親子でプランターの寄せ植えとコケ玉を作り楽しむ

時2月23日(祝)10:00～11:30 対市内に在住の小・中学生と保護者 費2,000円 定10組20人 持スコップ、花ばさみ、持ち帰り袋、エプロン 申2月14日(金)までに往復はがきまたはメールで

上平公民館 〒362-0008 上平中央3-31-5 TEL775-9308・FAX770-1102・E723100@city.ageo.lg.jp

ポールウォーキングで健康UP！

ポールを使うことで、体力レベルを問わず安定した歩行が可能で、エネルギー消費量が高く効果的な有酸素運動を安全に楽しむ

時2月18日(火)9:30～11:30 対市内に在住・在勤の人 定20人(先着順) 申2月4日(火)からメールまたは電話で

SDGsを知ろう！からSDGsを実践しよう！！

SDGsとは何かを知り、さいたま中央青年会議所や(株)田中花園での実践事例を学ぶ

時2月20日(木)14:00～15:30 対市内に在住・在勤の人 定18人(先着順) 申2月3日(月)からメールまたは電話で

昔ながらのぼたもち作り

春のお彼岸を控えて、小豆を煮てあんこを作り2種類のぼた餅を作る。出来たてのぼた餅を試食して、お土産に持ち帰る

時3月5日(水)9:30～13:00 対市内に在住・在勤の人 費1,100円 定12人 申2月14日(金)までに往復はがきまたはメールで

時とき 所ところ 内内容 対対象 費費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物  
申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ



おいでよ!  
**健康プラザわくわくランド**




〒西貝塚17-1 ☎783-1126・☎726-7657

健康プラザわくわくランドは、温水供給管の漏水により現在長期休館しています。今後、温水供給管の改修を行います。再開予定は、決まり次第ホームページでご案内します。



学べる・遊べる  
**自然学習館**



〒吉178 ☎780-1030・☎726-7901  
【開館時間】9:00~17:00

**PICK UP 体験もの作り教室**

●楽しみながら絵手紙を作ろう

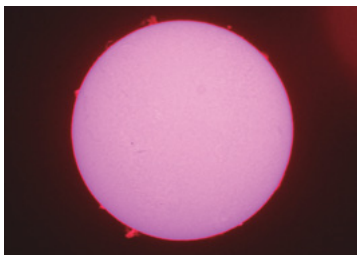
時3月8日(土)10:00~12:00 内自由な発想でオリジナル絵手紙を描く 費300円 定10人(先着順) 持汚れてもよいタオル 【服装】汚れてもよい服装 申2月1日(土)から電話で



**天文台**

●太陽の観測会

時毎週(土)(日)祝13:00~16:20(曇天・雨天中止) 内太陽の黒点やプロミネンスを望遠鏡で観測 定20分ごとの入れ替え制



●天体観望会

時毎週(土)、2月/18:30~20:30 3月/19:00~21:00(曇天・雨天中止) 内季節に応じた天体の観測。月や惑星、二重星、星団、星雲など 定20分ごとの入れ替え制 申当日13:00~17:00に直接または電話で



**自然学習教室**

●早春の草花を見つけてみよう

時3月15日(土)9:30~12:00(雨天中止) 内草花や昆虫などを観察しながら公園内を散策 定8人(先着順) ※小学生以下は保護者同伴です。【服装】活動しやすい服装 申2月1日(土)から電話で



※自然観察会(自然学習教室開催日を除く(土)(日)開催)、太陽の観測会(毎週(土)(日)祝)、天体観望会(毎週(土))について、詳しくは自然学習館へ問い合わせてください。市内循環バス“ぐるっとくん”平方丸山公園線で「自然学習館」下車



■第11回・第12回片手でお  
紙を折る・写真を撮る佐藤泰  
助 2月27日(木)~3月2日(日)  
10~16時(27日は12時から)

■山崎家文書展(もてじよ)文書を通  
して見る上尾宿 2月20日  
(木)~25日(火)9~17時(23・24  
日のいずれも(祝)は除く。20日  
は13時から)

■第9回陶芸サークル水窯会  
工芸展 2月13日(木)~19日(水)  
10~16時(13日は13時から、  
19日は15時まで)

■写真交流会『悠友』第13回写  
真展 2月6日(木)~12日(水)  
10~17時(6日は13時から、  
12日は15時まで)

**市役所ギャラリー**

園生涯学習課 ☎775-9496  
☎776-2250

**ギャラリー  
ガイド**

2月6日~  
3月2日

**貸し出し** 図書・雑誌 冊数無制限2週間まで  
CD・DVDなど 3点以内2週間まで

●本館

【開館時間】9:00～19:00

【今月の休館日】3日(月)・10日(月)・17日(月)

※休館日・開館時間は図書館ホームページを確認するか、図書館本館へ問い合わせてください。

上尾市図書館 所〒362-0037上町1-7-1  
TEL 773-8521・FAX 776-7330



図書館ホームページ

図書館エックス(旧ツイッター)

## 今月のTopics

Topics

### セカンドライフコーナー「シニア向け紙芝居」

図書館本館では、人生100年時代を踏まえ、シニア向けの紙芝居を入荷しました。懐かしの名作や楽しい創作話などを用意しています。ぜひ、家庭やイベント、介護の現場などで活用してください。



### 知っていますか？多文化コーナー

図書館の本館には多文化サービスの一つとして、外国人市民が日本語や日本について勉強する本、日本人がさまざまな文化を持つ人たちを知るための本を集めた「多文化コーナー」があります。ぜひ見てください。



## お知らせ

### 臨時休館のお知らせ

蔵書の点検作業のため、2月4日(火)～9日(日)は全館休館します。休館中の図書の返却は、ブックポストを利用してください。図書館ホームページの蔵書検索や予約は、通常どおり利用できます。

### 市電子図書館の資料拡充のお知らせ

市電子図書館に272冊の書籍を追加しました。図書館に足を運ばず、興味を引く1冊に出会えます。市電子図書館を利用したことがない人も、ぜひこの機会に活用してください。



市電子図書館

## 月間予約ランキング

Ranking

令和6年12月

1	『架空犯』東野 圭吾 / 著 幻冬舎
2	『人魚が逃げた』青山 美智子 / 著 PHP 研究所
3	『ゆびさきに魔法』三浦 しをん / 著 文藝春秋
4	『皇后は闘うことにした』林 真理子 / 著 文藝春秋
5	『青い壺』有吉 佐和子 / 著 文藝春秋

### 子どもの読書活動支援センター

## あっぴい ぶっくる

子どもの読書活動支援センター 【開館時間】10:00～16:30  
所 柏座4-3-8富士見小学校内 TEL・FAX 773-3711



あっぴいぶっくるのキャラクター「アッピー」

乳幼児・小学生の皆さん、イベントに参加するときは「読書パスポート」「えほんのきろく」を持ってきてね！スタンプを押すよ！



子どもの読書活動支援センター エックス(旧ツイッター)

### 市読書活動推進事業

## 「耳で聴く児童文学」～児童文学朗読会～

全国で活躍する朗読者の会「よつばのクローバー」や市内朗読指導者が青少年文学作品を朗読する、児童文学朗読会実行委員会主催のイベントです。

時 3月16日(日)10:00～12:00 所 図書館本館 因 芥川 龍之介『蜜柑』他 定 40人(先着順)

用 2月4日(火)から電話で子どもの読書活動支援センターへ



時 とき 所 ところ 内 内容 対 対象 費 費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定 定員 持 持ち物  
申 申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問 問い合わせ



# みんなあつまれ いっしょにあそぼ!



## 児童館 アップーランド

児童館アップーランドは子どもたちが集い、遊び、学ぶことを通して、子どもの心身の健全な成長をサポートする遊び場です。

### のぞいてみよう!アップーランド~おみせやさんごっこ~

ことしは「お祭り屋台」をテーマにつくっていきます!! 屋台のお店をみんなでつくって、お祭り屋台でおみせやさんごっこをして遊びましょう!!

時 3月5日(水)10:00~11:00 宛 未就学児と保護者

#### ●おみせやさんごっこ準備製作

時 2月3日~3月3日の毎週(月)(水)10:00~11:00 ※(祝)は除きます。

宛 未就学児と保護者



所 本町6-11-25

TEL 779-7030 FAX 772-7972

開館時間 9:00~18:00

2月の休館日

18日(火)



アップーランド  
ホームページ

## 児童館 こどもの城

児童館こどもの城は子どもたちが集い、遊び、学ぶことを通して、子どもの心身の健全な成長をサポートする遊び場です。

### のぞいてみよう!こどもの城

#### 桃の節句~ひな祭り~

日本の伝統行事である3月3日の「桃の節句」に向けて、15体のひな人形からなる「七段飾り」をこどもの城プレイホールに飾ります。子どもたちの健やかな成長と幸せを祈り、ひな祭りを楽しみましょう。

時 2月14日(金)~3月3日(月)



所 今泉3-18-1

TEL 783-0888 FAX 781-4466

開館時間 9:00~18:00

2月の休館日

13日(水)、27日(水)



こどもの城  
ホームページ

## 子育て支援センター ももっころム

0~3歳くらいの子どもたちが保護者と一緒に自由に遊べるお部屋です。お気軽に遊びに来てください。

### 6か月までの赤ちゃんの日

時 3月5日(水)9:30~11:30 内 助産師

による子育て講座、身長・体重測定、手遊び・ふれあい遊びなど

宛 6カ月児まで 宛 18組(先着順)

時 2月19日(水)9:00からWeb予約



所 春日2-20-3 TEL 778-2008 FAX 777-5804

宛 乳幼児と保護者

開館日 (月)~(土) 9:00~16:30(12:00~13:00を除く)

#### ●各催しの申し込み

※催しにより申し込み方法が違います。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

Web予約/各講座の2週間前の9:00から  
電話予約/3日(月) 9:00から(直接可)



Web予約

## 地域で応援! 子育て拠点

0~3歳の子どもと保護者を対象にした子育て支援拠点施設を毎月紹介します。



市内の子育て拠点の一覧はこちらからご覧ください。

## つつじが丘地域子育て支援センター

毎月たくさんの季節にあった製作や楽しいプログラムを用意しています。全てのプログラムが0歳児から参加可能です。子どもと保護者が一緒に楽しめる時間を支援します♪ 1月から妊婦さんも利用できるカフェもオープンしました。おしゃべりしながらほっと一息しませんか。※全てのプログラムは予約制です。

### 【人気プログラム】

- 音楽遊び
- 英語であそぼ
- 季節の製作遊び など

所 上野1053-1

TEL 725-2622 FAX 725-2912

開館日

(月)~(金)(祝を除く)

9:00~14:00(プログラム/10:30~)

12:00~17:00(プログラム/15:00~)





2/15	ア 牛乳パックでつくる造形の部屋 14:30~15:30 関小学生 定7人 申2/5(水)から直接または電話
	コ 体験トランポリン教室 9:20~11:45 関3歳児~小学生 定42人 申当日9:05から整理券を配布
	コ 読み語りの城 11:00~11:30
	コ こど城ミーティング 14:30~15:30 関市内に在住の小学3年生以上
16	ア シュッポの部屋 14:00~16:00 関幼児・小学生 定混雑時だけ制限
17	ア おみせやさんごっこ準備製作 10:00~11:00 関26ページ参照
18	コ にこにこアップ 11:00~11:30 関2歳児~未就園児と保護者 定25組 コ でんしゃで遊ぼう 14:00~15:00 関1歳以上の未就学児
19	ア おみせやさんごっこ準備製作 10:00~11:00 関26ページ参照 モ 7か月からの赤ちゃんの日 9:30~11:30 関7~11カ月児と保護者 定18組 申Web予約
20	ア にこにこひろば 10:30~11:10 関市内に在住の2歳児と保護者 申2/5(水)から直接または電話
	コ ちびちゃんの音あそび 11:00~11:30 関未就園児と保護者 定20組
	コ バドミントンの日 16:00~17:00 関小学3年生以上 モ はいはいたいむ 10:00~11:00 関1歳~1歳3カ月児と保護者 定12組 申Web予約
21	ア ムーブメントで遊んでみよう! 10:00~11:00 関未就学児 ア なかよしひろば 11:00~11:30 関乳幼児
22	ア 体験トランポリン教室 9:15~12:00 関3歳児~小学生 定42人 申当日整理券を配布
	ア おりがみひろば 14:00~15:00 関幼児・小学生
	コ 昔遊び 14:00~15:00 モ 子育て講演会 10:00~11:00 所上尾西保育所 関・定・申18ページ参照
23	ア おもちゃの病院 13:00~15:00
	ア おにぎょう遊びの部屋 14:00~16:00 関幼児・小学生 定混雑時だけ制限 コ 将棋教室 14:00~15:30 関市内に在住の小学生以上 定12人 申2/1(土)から直接または電話
24	コ みんなでバドミントン 15:30~17:00 関小学3年生以上 定30人
25	ア のびのびアートの日 10:00~10:40 関市内に在住の2歳児以上 定10人 申2/5(水)から直接または電話
	ア 昔あそびの日 16:00~17:00
	コ おはなしの城 11:00~11:30 モ ももっこオンライン 15:00~15:30 申市ホームページから
26	ア おみせやさんごっこ準備製作 10:00~11:00 関26ページ参照
	モ みんなのおはなし 9:30~10:00
	モ 0歳ひろば ①13:30~14:45 ②14:55~16:10 関①6カ月児まで ②7~11カ月児
27	ア わんぱくひろば 11:10~11:50 関市内に在住の3歳児と保護者 申2/5(水)から直接または電話
	モ 1歳9か月からのひろば 9:00~11:40 関1歳9カ月以上の未就学児
28	ア なかよしひろば 11:00~11:30 関乳幼児 モ 離乳食のおはなし(中期~後期) 10:00~11:00 定12組 申Web予約

3/1	ア パズルの部屋 14:00~16:00 関幼児・小学生
	コ おはなし会 14:00~14:30
2	ア アップーランド 14:00~15:00 関小学生
	コ スプリングコンサート 11:00~11:30
	コ ジュニアチャレンジ 15:00~16:00 関小学生~18歳
3	ア わんぱくひろば 11:10~11:50 関市内に在住の3歳児と保護者 申2/5(水)から直接または電話
	ア おみせやさんごっこ準備製作 10:00~11:00 関26ページ参照 ア ひなまつり 15:00~15:30
4	ア よちよちの部屋 10:00~11:00 関0歳~1歳6カ月児と保護者
	ア のびのびアートの日 10:00~10:40 関市内に在住の2歳児以上 定10人 申2/5(水)から直接または電話
	ア 昔あそびの日 16:00~17:00
	コ にこにこルーム 11:00~11:30 関0歳児と保護者 定15組 モ ももっこ広場 10:00~11:00 所平方公民館 関1歳以上の未就学児と保護者 定25組 申子育て支援センター
5	ア おみせやさんごっこ 10:00~11:00 関26ページ参照
	モ 6か月までの赤ちゃんの日 9:30~11:30 関・定・申26ページ参照
6	ア よちよちひろば 10:30~11:30 関市内に在住の0歳児と保護者 申2/5(水)から直接または電話
	コ ちびちゃんの美術あそび 10:30~11:30 関未就園児と保護者 定24組
	コ バドミントンの日 16:00~17:00 関小学3年生以上 モ こころたいむ 10:00~11:00 関9~11カ月児と保護者 定12組 申Web予約
7	ア なかよしひろば 11:00~11:30 関乳幼児
	モ 1歳から1歳8か月までのひろば 9:00~11:40 関1歳~1歳8カ月児
8	ア ビデオ上映会 11:00~ 14:00~ 関乳幼児・小学生
	ア レクゲームの日 14:00~15:00 関小学生
9	ア にちようびのなかよしひろば 11:00~11:30 関乳幼児
	ア ミニカーの部屋 14:00~16:00 関乳幼児・小学生 定混雑時だけ制限 コ おもちゃの病院 13:00~15:00
10	コ KAPLA(カプラ)の日 16:00~17:00 関小学3年生以上
11	ア 昔あそびの日 16:00~17:00
	コ にこにこタッチ 11:00~11:30 関市内に在住の1歳児と保護者 定20組
12	モ みんなのおはなし 9:30~10:00
	モ 0歳ひろば ①13:30~14:45 ②14:55~16:10 関①6カ月児まで ②7~11カ月児
13	ア のびのびひろば 10:30~11:10 関市内に在住の1歳児と保護者 申3/5(水)から直接または電話
	モ はじめましてたいむ 10:00~11:00 関3~8カ月児と保護者 定12組 申Web予約
14	ア なかよしひろば 11:00~11:30 関乳幼児
	モ 幼児食のおはなし 10:00~11:00 定12組 申Web予約



# いっしょに健康づくり



健康増進課

東保健センター 〒362-0015 緑丘2-1-27  
(母子保健・予防接種) ☎774-1414・FAX 774-8188  
西保健センター 〒362-0074 春日2-10-33  
(成人・精神保健) ☎774-1411・FAX 776-7355

## 「あげお健康+」登録説明会

時・所右表のとおり  
時間はいずれも10:00  
～11:15です。お好き  
な時間にお越しくだ  
さい。☎「あげお健  
康+」登録・操作の  
補助、体組成測定

とき	ところ
3/3(月)	平方公民館
3/4(火)	上尾公民館
3/5(水)	原市公民館
3/11(火)	上平公民館
3/13(木)	大谷公民館
3/18(火)	大石公民館

## 500円が必ず当たる！

500円分の電子マネー(PayPay、nanaco、  
WAONなど)が、もれなく当たるキャンペ  
ーンは今月まで！

さらに、3月までの新規登録者に  
は、登録ボーナス300ポイントが獲得  
できるキャンペーン実施中！



登録はこちら

## MR(麻しん風しん混合)ワクチン 2期接種は3月31日月締め切り！

MR(麻しん風しん混合)ワクチンの予防接種の受  
け忘れはありませんか？ 対象期間を過ぎた予防接  
種は全額自己負担となります。注意してください。

☎平成30年4月2日～令和元年4月1日生まれの子ども  
(小学校入学の前年度) 所市内接種委託医療機関な  
ど(令和6年度版『上尾市健康カレンダー』など参照)

☎母子健康手帳、予診票(市内委託医療機関、東・西  
保健センター、子ども家庭総合支援センター、支所・  
出張所にある) ☎直接、実施医療機関へ

## HPV感染症(子宮頸がん) 予防ワクチンのキャッチアップ 接種期間の経過措置

HPV感染症(子宮頸がん)予防ワクチンの  
キャッチアップ接種期間が延長となります。

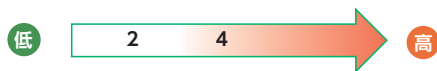
☎次の①②の全てに該当する人 ①平成9年4  
月2日～平成21年4月1日生まれの女性 ②令和  
4年4月1日～令和7年3月31日にHPVワクチンを  
1回もしくは2回接種した人 【延長期間】令和7  
年4月1日～令和8年3月31日まで

## 「尿ナトリウム比で減塩につなげよう」を実施しました

令和6年度から20～40代の市民を対象に尿ナトリウム/カリウム比(以下、尿ナトリウム比)を活用した減塩お  
よび食生活改善を目指すプログラムに取り組んでいます。尿ナトリウム比が低いと塩分摂取量が同じでも減塩  
効果は高くなります。

### 尿ナトリウム比とは

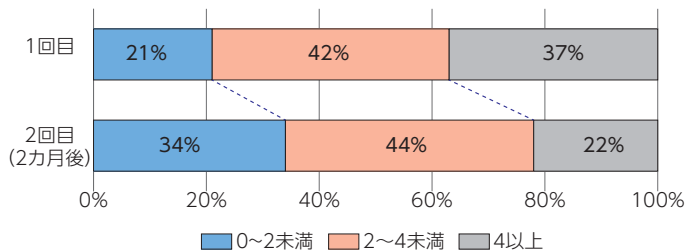
尿に含まれる塩分(ナトリウム)と余分  
な塩分を体外へ排出するカリウムのバラ  
ンスのことです。



数値が低いほど望ましい

至適目標(最も望ましい目標)…2 未満  
実現可能目標(複数の日本人集団における  
平均値を下回る値)…4 未満

参加者の尿ナトリウム比の推移



### 尿ナトリウム比を下げるポイント

#### 美味しく減塩しよう

↓ 1日あたりの食塩目標量(成人)  
男性 7.5g未満  
女性 6.5g未満

#### 野菜・果物・牛乳(乳製品含む)を取ろう

↑ 野菜350g/日以上  
果物200g/日程度  
牛乳コップ1杯/日以上を  
目安とした食事を取りましょう。

令和7年度も実施するので、  
ぜひ参加してください。

## 事業スケジュール

各事業について詳しくは、『健康カレンダー』または市ホームページをご覧ください。  
『健康カレンダー』は東・西保健センター、市役所、各支所・出張所にあります。



健康カレンダー



### 母子保健 東保健センター

- にこにこ健康相談会 2月19日(水)9:00~10:00
- ふたご♡みつごのワクワクルーム 2月21日(金)10:00~11:30 妊婦未就学児の双子・三つ子の親子、双子・三つ子を妊娠中の妊婦とパートナー
- 10か月児健康相談 2月27日(水)9:00~10:00
- このとり相談(妊活・不妊相談) 3月3日(月)13:00~15:15 ☎070-3131-7256(予約専用ダイヤル)
- 離乳食教室初期 3月4日(火)10:00~11:10、13:30~14:40
- プレママ教室 3月6日(水) 10:30~15:30
- パパママ教室(平日コース) 3月11日(火)9:40~11:20、13:30~15:10
- フッ素塗布 3月12日(水)13:15~14:00 所西保健センター 妊婦1歳以上の未就学児 費1,430円
- 産後カフェ 3月13日(木)10:00~11:30
- 離乳食教室中期 3月19日(水)10:00~11:10

いのちのオンライン相談 妊市内に在住・在勤・在学の人

【Web窓口】 時毎日24時間 申相談フォームに入力して送信

【LINE窓口】 時視を除く毎週(火)15:00~17:00、毎週(月)21:45~22:45 申LINEでID(soudan1@ageokenko1)を追加してトークを送信



### 成人・精神保健 西保健センター

- ピアサロン(セルフヘルプグループ) 2月20日(水) 妊気分障がいのある人の家族、3月11日(火)13:30~15:00 妊依存症の人の家族
- 心理士によるこころの悩み相談 2月21日(金)9:10~11:30 3月5日(水)13:10~15:30 妊2人(先着順)
- 精神科医によるこころの健康相談 2月27日(水)13:15~15:00 妊3人(先着順)
- 学ぼう!脂肪を貯めにくくする食事 3月5日(水)14:15~14:45 妊5人(先着順)
- 運動教室 肩凝り・腰痛さようなら!自宅でできる簡単ストレッチ 2月21日(金)10:15~11:30(受け付け/10:00~) 眠った筋肉を呼び起こそう!筋力アップトレーニング 3月6日(水)10:15~11:30(受け付け/10:00~) 妊3月末時点で40~64歳までの、医師に運動制限を指示されていない人 妊各10人(先着順) 持飲み物・スポーツタオル・外履きの運動靴 申2月3日(月)から

- ☎ 電話予約
- 📄 Web予約
- 📞 LINE 予約

Web予約はこちら



## 平日夜間・休日診療

感染症予防対策のため、診療当日に予約してください。

### ●平日夜間及び休日急患診療所

所緑丘2-1-27東保健センター3階 ☎774-2661・☎772-1353

診療名	診察日	受付時間
小児科・内科	(月)~(金) (祝を除く)	20:00 ~ 21:30
小児科・内科・外科	(日)・(祝)	9:00 ~ 11:30
		13:00 ~ 15:30

急患の人に応急的診療だけを行います。慢性疾患の診療やかかりつけ医などと同様の精密検査などには対応していません。また、投薬は最低日数分になります。

### ●産科 2月当番医 【診療時間】9:00~12:00、13:00~16:00

2/2-23	上尾中央総合病院	☎773-1111・☎773-7122
2/9-24	葵ウイメンズクリニック	☎781-1188・☎782-8771
2/11	ひらしま産婦人科	☎722-1103・☎722-1146
2/16	ナラヤマレディースクリニック	☎771-0002・☎771-3922

※広報掲載の後、当番医の変更が生じる場合もあります。各新聞の埼玉版休日医欄も参考の上、受診してください。

医療機関を受診するか迷った時

埼玉県 AI 救急相談



埼玉県救急電話相談 ☎毎日24時間 ☎#7119 ☎048-824-4199

## 今月の健康 No.519

### 妊婦歯科健診

#### ●妊婦歯科健診の実態、重要性

各市町村の努力で行われている妊婦歯科健診は、現状では受診率がかなり低くなっています。妊娠中は、女性ホルモンの急激な増加による口腔環境の変化や「つわり」による食べ物の好みの変化、歯磨きの困難などによって、虫歯や歯周病になりやすくなっています。

しかし、妊婦さんは体のほうが大変で、口腔内の健康まで目を向けることは難しく、初期症状に気付きにくいことも多いです。妊娠中の歯周病は、早産や低体重出産のリスクを高めることがわかってきているため、妊婦健診を受け早期発見することが必要です。受診する時期については、「つわり」が治まる妊娠4~5カ月頃の比較的体調の安定した妊娠中期に必要な歯科治療を行うことをお勧めします。

#### ●歯科医院でお伝えできる大切なこと

歯科医院では妊婦さんの口腔ケアだけではなく、生まれてくる赤ちゃんのためになる情報も多くお伝えすることができます。例えば、どうやったら虫歯のない子に育てられるのか? 他には、最近問題となっている口腔機能発達不全症という病態についてです。

食べ物や上手にかめない、飲み込めない、話しをする時にうまく発音できない、口が常に開いているなどの症状があります。

妊婦さんの口腔ケアをしながら、生まれてくる赤ちゃんのための正しい知識を身に付けるためにも妊婦健診の受診をお勧めします。口のことでの悩み事、不明点がありましたらなんでも歯科医院に相談してください。

アズ歯科 桶川院 鈴木篤士





<b>市民相談</b> 相続、離婚相談など	(土)日祝を除く毎日 8:30~12:00 13:00~17:00 12日休、21日休、26日休
<b>弁護士相談</b> 事前予約 相続、離婚、契約、調停・訴訟手続きなど	10:00~12:00 13:00~15:00 (1回の相談は25分)
<b>司法書士相談</b> 事前予約 相続、遺言、離婚、不動産、会社の登記、成年後見手続きなど	6日休 13:00~15:30 (1回の相談は30分)
<b>税理士相談</b> 事前予約 相続、贈与、所得税、その他税金問題全般	3月の相談はありません。
<b>行政書士相談</b> 事前予約 相続、遺言、贈与、離婚協議、農地転用、建設・運送業許可申請、成年後見・会社設立の手続きなど	18日休 13:00~16:00 (1回の相談は30分)
<b>不動産相談</b> 事前予約 不動産の売買・賃貸など	4日休 13:00~16:00 (1回の相談は25分)
<b>行政相談</b> 事前予約 国の行政事務についての要望や苦情	4日休 10:00~12:00
<b>住宅増改築・修繕相談</b> 住宅の増改築・修繕	14日休 13:00~15:00
<b>土地家屋調査士相談</b> 事前予約 土地境界調査・測量・分筆・合筆・地目変更や建物の表示に関する登記など	11日休 13:15~15:15 (1回の相談は30分)
<b>ところ</b> <b>市民相談室</b> (市役所第三別館1階) ※事前予約は、各相談日の1カ月前から受け付けます。受け付け開始日が、(土)日祝などに当たる場合はその直前の平日になります。 ☎775-4643 ☎775-0007 ㊟s53000@city.ageo.lg.jp	

<b>暴力追放相談</b> 事前予約 暴力団対策の相談	(土)日祝を除く毎日 8:30~12:00 13:00~17:00
<b>ところ</b> <b>交通防犯課</b> (市役所4階) ☎775-5138 ☎775-9927 ㊟s209000@city.ageo.lg.jp	

<b>女性のための相談</b> 事前予約 自分自身の生き方、夫や家族との関係、夫や恋人からの暴力などで悩んでいる女性のための相談	毎週水(祝を除く) 10:00~12:00 13:00~15:00 (1回の相談は50分)
<b>女性のための法律相談</b> 事前予約 離婚、夫や恋人からの暴力など法律の問題で悩んでいる女性のための女性弁護士による法律相談	18日休 13:00~16:00 (1回の相談は30分)
<b>女性の悩み電話相談</b> 性的な被害、家庭の状況など	(土)日祝を除く毎日 10:00~12:00 13:00~16:00 (初回50分、2回目以降30分)
<b>DV電話相談</b> 配偶者からの暴力(ドメスティック・バイオレンス)に関する相談(性別不問)	(土)日祝を除く毎日 10:00~12:00 13:00~16:00
<b>ところ</b> <b>男女共同参画推進センター</b> (市役所第三別館1階) ☎778-5110 ☎778-5112 ㊟s209500@city.ageo.lg.jp	

<b>人権相談</b> 差別、いじめ、ハラスメント、女性・子ども・性的少数者(LGBTQ)などの人権問題	27日休 10:00~12:00 13:00~15:00
<b>ところ</b> <b>市役所7階大会議室</b> ☎人権男女共同参画課 ☎775-5117 ☎778-5112 ㊟s209500@city.ageo.lg.jp	

<b>外国人市民のための相談 (ハローコーナー)</b> 外国人市民の生活情報の提供や相談など	㊟を除く毎週月
①英語・スペイン語 ②中国語・スペイン語・ポルトガル語 ※ベトナム語はメールで相談できます。	① 9:00~12:00 ② 13:00~16:00
<b>ところ</b> <b>市民相談室</b> (市役所第三別館1階) ☎市民協働推進課 ☎775-4597 ☎775-0007 ㊟s53000@city.ageo.lg.jp	

<b>消費生活相談 (事業者は除く)</b> 架空請求(メール・郵送)、クーリング・オフ、契約トラブルなどの消費生活について個人の相談、多重債務相談	(土)日祝を除く毎日 10:00~12:00 13:00~16:00
<b>ところ</b> <b>消費生活センター</b> (市役所別館(青少年センター)2階) ☎775-0801(相談専用電話) ☎775-0800 ☎776-4600 ㊟s252000@city.ageo.lg.jp	

<b>心配ごと相談</b> 家庭内の悩み事、社会的な問題、介護など	(土)日祝を除く毎日 9:00~12:00 13:00~17:00
<b>ところ</b> <b>社会福祉協議会 仮事務所</b> (上尾保育所2階) ☎773-7155 ☎772-8647	

<b>発達相談</b> 子どもの発達の心配や育児の悩み	(土)日祝を除く毎日 8:30~12:00 13:00~17:00
<b>運動発達訓練・相談</b> 事前予約 運動機能の発達に不安や課題のある乳幼児の個別訓練・相談(小・中学生も対象)	(土)日祝を除く毎日 8:30~12:00 13:00~17:00
<b>言語発達訓練・相談</b> 事前予約 言葉の発達に不安や課題のある幼児の個別訓練・相談(おおむね3歳~未就学児)	
<b>ところ</b> <b>発達支援相談センター</b> (AGECOCO内) ☎725-3373 ☎725-2971 ㊟s172500@city.ageo.lg.jp	

<b>家庭児童相談</b> 18歳未満の子どもについての相談	(土)日祝を除く毎日 10:00~12:00 13:00~16:00
<b>ところ</b> <b>子ども家庭総合支援センター</b> (市役所5階) ☎家庭児童相談室 ☎776-6164 ☎774-5342 ㊟s172100@city.ageo.lg.jp	

<b>子育て・ひきこもり相談</b> 事前予約 ①子育て相談(子育て全般、子どもの発達、虐待など) ②ひきこもり相談(ニート、ひきこもり、不登校など)	(土)日祝を除く毎日 10:00~12:00 13:00~16:00 (1回の相談は50分)
<b>ところ</b> <b>子ども家庭総合支援センター</b> (市役所5階) ☎783-4964 ☎774-5342 ㊟s172100@city.ageo.lg.jp	

<b>少年相談</b> 青少年の悩み事(家庭・学校での問題、交友関係、非行など)の相談	(土)日祝を除く毎日 9:00~12:00 13:00~16:00
<b>ところ</b> <b>少年愛護センター</b> (市役所別館(青少年センター)2階) ☎0800-800-4188(フリーダイヤル) ☎048-775-8718(携帯電話) ☎775-1444 ☎776-2117 ㊟s106000@city.ageo.lg.jp	

<b>いじめ相談</b> いじめに関する相談(電話)	(土)日祝を除く毎日 10:00~17:00
<b>子ども・いじめホットライン・ホットメール</b> ☎0120-556-290(フリーダイヤル) ㊟556soudan@city.ageo.lg.jp	

<b>就学相談</b> 事前予約 障害のある、または発達に不安のある幼児・児童・生徒の就学	(土)日祝を除く毎日 10:00~12:00 13:00~17:00
<b>教育相談</b> 事前予約 不登校、子どもの性格・行動、知的発達、言葉について、学業など(電話・来所いづれも可)	(予約受け付けは16:30まで)
<b>ところ</b> <b>教育センター</b> (市役所別館(青少年センター)1階) ☎776-7600 ☎776-7604	

<b>内職相談</b> 内職の相談・紹介、求人受理、就業情報の提供など	(土)日祝を除く毎日 8:30~17:00
<b>ところ</b> <b>商工課</b> (プラザ22内) ☎777-4441	

<b>一般職業相談</b> 若年者から高齢者までの職業相談・紹介、求人受理、求人情報の提供など	(土)日祝を除く毎日 10:00~17:00
<b>ところ</b> <b>ふるさとハローワーク</b> (JR上尾駅東口プラザ館4階ワークプラザあげお) ☎773-3500	

<b>国民年金相談</b> ※相談内容によっては年金事務所を案内することもあります。	(土)日祝を除く毎日 9:00~12:00 13:00~16:00
<b>ところ</b> <b>保険年金課</b> (市役所1階) ☎775-5137 ☎775-9827 ㊟s205500@city.ageo.lg.jp	



## 外国語情報コーナー

今月は「令和7年度学用品費・給食費などの援助」(8ページ参照)と「外国人市民向け生活オリエンテーション」(19ページ参照)です。※タイトル・内容は一部要約しています。※外国人市民のための相談(ハローコーナー)は30ページをご覧ください。

AGED City  
official website



### English

英語

#### Assistance for Educational Expenses

Ageo City partially covers necessary educational expenses, such as expenses for school supplies and school lunches, for parents of guardians of children in elementary and/or junior high schools who have financial difficulty (The review will be conducted based on last year's income). If you have just moved into Ageo or you have come to need assistance because your financial status changed, you may apply for this assistance any time. Even if you have already received assistance for school supplies exclusively for new 1st and 7th graders before your children enter school, you need to reapply to receive this assistance. Application: Application forms are available at city-run elementary and junior high schools, and Gakumu-ka. They are also downloadable from the city website. Please fill out the application form, and submit it along with other required documents to city schools that your children are attending (or will enter). → Gakumu-ka Tel. 775-9604 / Fax 775-5633

#### Orientation for New International Residents

The lecture will be held for international residents who have just started living in Ageo. You can learn various tips and helpful information needed for living, in easy-to-understand Japanese. The lecture will be followed by a winter party organized by the Ageo Global Association (participation is optional). You can enjoy food and dances of various countries and also mingle with local residents. When: February 9 (Sun) 1:00~1:45 p.m. (party: 2:00~4:00 p.m.) Where: Ageo Kouminkan Capacity:15 people (first-come basis) Cost: no charge for orientation, 1,000 yen/person for winter party. Application: please provide the following information to Shiminkyodo-suishin-ka by email no later than February 6 (Thu): Name, nationality, phone number, mail address and your intention to participate the party. → Shiminkyodo-suishin-ka Tel. 775-4597 / Fax 775-0007 s53000@city.ageo.lg.jp

#### For more information

Please contact Shimin-kyodo-suishin-ka (in English or Japanese) at 775-4597 (fax 775-0007) or "Hello Corner" (counseling service for non-Japanese residents in English) held on every Monday (excluding national holidays and days that the City Hall is closed), 9:00 a.m. ~ noon. Hello Corner publishes a monthly newsletter called "Hello Corner News" to inform non-Japanese residents of events in Ageo and tips on living in the city. It is posted on Ageo City website.

### Português

ポルトガル語

#### AUXÍLIO ESCOLAR

Ajuda especial para cobrir parcialmente as despesas escolares como merenda, material didático e outros de crianças ou estudantes, para famílias que enfrentam dificuldades financeiras para arcar com tais despesas (o exame será baseado na renda do ano passado). Para famílias que vieram a se mudar para Ageo ou houve alteração na composição familiar durante o meio do ano letivo e que necessitem desta ajuda, poderão entrar com o pedido em qualquer época do ano. E para aqueles que foram beneficiados com auxílio para despesas com material escolar de pré-inscrição para aluno do primeiro ano, será necessário fazer novo pedido para receber o auxílio escolar. Inscrições: O formulário para requisição poderá ser adquirido nas escolas públicas do primário e ginásio e também na Seção de Assuntos Escolares da prefeitura. É possível fazer

download através home page da prefeitura. Preencher e anexar os documentos necessários e entregar a escola onde a criança será cursando (ou onde será matriculada) ou na Seção de Assuntos Escolares. → GAKUMU KA (Seção de Assuntos Escolares) Tel. 775-9604 / Fax 775-5633

#### ORIENTAÇÃO DE VIDA PARA CIDADÃOS ESTRANGEIROS

Curso para estrangeiros que recentemente vieram a morar em Ageo para aprenderem informações necessárias para a vida diária em japonês simples. Após término do curso, haverá a Festa de Inverno da Associação Global de Ageo (participação gratuita). Na festa, os participantes poderão interagir com os cidadãos através da comida e da dança de vários países. Data: 9 de fevereiro (domingo) 13h00 às 13h45 (festa de 14h00 às 16h00). Local: Ageo Kouminkan. Vagas: 15 pessoas (por ordem de chegada). Preço: gratuito para o curso de orientação e 1,000 ienes/pessoa para a festa de inverno. Inscrições: até dia 6 de fevereiro (5ª feira) através de email constando nome, nacionalidade, n. telefone, mail address, e se quer ou não participar da festa e enviar para SHIMIN KYODO SUISHINKA → SHIMIN KYODO SUISHINKA Tel.775-4597/ Fax 775-0007 s53000@city.ageo.lg.jp

#### Para maiores informações

Favor contactar Shimin-kyodo-suishin-Ka (inglês/japonês) tel 775-4597/fax 775-0007 ou a "Hello Corner" (balcão de atendimento para residentes estrangeiros em português). Consultas na todas segundas feiras do mês (excetuando-se feriados nacionais e folga da prefeitura), de 13h00 ~16h00. A Hello Corner também publica mensalmente o informativo "Hello Corner News" em língua estrangeira onde poderão ser encontrados informações gerais do cotidiano e eventos de nossa cidade. Ver o site da prefeitura de Ageo.

### Español

スペイン語

#### Ayuda económica para materiales escolares

La municipalidad de Ageo otorga una asistencia especial con el fin de cubrir parcialmente gastos escolares, como gasto de materiales didácticos y el de comida, a los padres y responsables del estudiante que tienen dificultad económica para que sus hijos sigan estudiando en la escuela primaria o/y secundaria. El Ayuntamiento realizará la evaluación basándose en los ingresos del año anterior. Merece la pena recordar que se puede pedir el subsidio siempre y cuando se la necesite, por ejemplo, porque acaba de mudarse a Ageo o sufrir un fuerte bajón económico, etc.. Aquellos que recibieron una ayuda especial sumistrada con el fin de cubrir gastos de materiales escolares de los alumnos recién ingresado al colegio tienen que solicitar la ayuda convencional. ¿Cómo solicitar?: Primero obtenga el formulario de solicitud, que está en cada colegio público y en Gakumu-ka del Ayuntamiento de Ageo. También podrá descargarlo en el sitio web de la Ciudad de Ageo. Una vez llenada la hoja, preséntelo con todos los documentos necesarios a Gakumu-ka o a la escuela inscrita o la escuela en la que va a ingresar su hijo. → Gakumu-ka Tel. 775-9604 / Fax 775-5633

#### Orientación sobre una vida cómoda para los residentes extranjeros

Se llevará a cabo una orientación dirigida a los residentes extranjeros que acaban de trasladarse a Ageo, en la cual podrán obtener informaciones útiles y necesarias para la vida cotidiana. Este cursillo se da en un japonés fácil y sencillo y va segui-

do por la fiesta de invierno organizada por la Asociación de Intercambio Internacional de Ageo. La participación a la fiesta es totalmente facultativa, sin embargo, en ella podrán disfrutar de muchas cosas: sabores y bailes del mundo, e intercambio con otros participantes, etc. Fecha y hora: domingo, 9 de febrero, de 13h a 13:45h (la fiesta es de 14h a 16h). Lugar: Ageo Kouminkan. Participantes: 15 personas (por orden de inscripción) Cuota: Orientación de vida cotidiana, gratuita, Fiesta de Invierno: 1.000 yenes/persona. Inscripción: Antes del jueves, 6 de febrero, los interesados enviarán e-mail a la Sección Shiminkyodo suishin-ka, escribiendo nombre del participante, nacionalidad, número de teléfono y si participa o no en la fiesta. → Shiminkyodo-suishin-ka Tel.775-4597/ Fax 775-0007 s53000@city.ageo.lg.jp

#### Para más información

Sírvanse ponerse en contacto con Shimin-kyodo-suishin-Ka en japonés o en inglés (Tel:775-4597, Fax:775-0007) o con "Hello Corner" (servicio de consulta para los residentes extranjeros en español) que tiene lugar todos los lunes (menos los días festivos y en que esté cerrado el Ayuntamiento), de 9 a 16 horas (de 12 a 13 horas descanso). Hello Corner publica el boletín mensual "Hello Corner News" en español para los residentes extranjeros con el cual podrán obtener informaciones varias tales como eventos, informaciones útiles para la vida cotidiana. Está publicado en el sitio web de la Ciudad de Ageo.

### 中文

中国語

#### 学习用品费及给食费的补助

对于因为经济方面原因而就学困难的儿童家长, 上尾市将会支付一部分的学习用品费及给食费的补助(按照去年度的所得进行审查)。在年度途中, 户籍迁到上尾市或家庭状况发生变化, 而需要补助的家庭, 可以随时办理补助的申请手续。新入学儿童·学生之中已经接受入学前支付学习用品费的人也必需重新申请。报名: 申请书备在各市立小·中学校及学务课。也可以从市官方主页下载·印刷。请填写申请书里的必要事项, 并携带必要文件直接到各小·中学校或学务课提出申请。

#### 为外国人市民开办介绍生活信息的说明会

对迁入到上尾市的外国人, 开办学习生活信息说明会。说明会采用简单易懂的日语。说明会后有市国际交流协会主办的冬季联欢会(自由参加)。冬季联欢会是通过品尝各国的料理·欣赏各国音乐舞蹈等和市民进行文化交流。日期: 2月9日(星期日) 下午1点~1点45分(联欢会下午2点~4点) 地点: 上尾公民馆 定员: 15人(按照报名顺序) 费用: 学习生活信息说明会免费, 联欢会每人1000日元 报名: 2月6日(星期四)之前用电子邮件写明姓名, 国籍, 电话号码, 邮箱地址, 联欢会参加与否向市民协働推进课报名。→市民协働推进课 Tel.775-4597 / Fax 775-0007 s53000@city.ageo.lg.jp

→学务课 Tel.775-9604 / Fax 775-5633

#### 详细情况请在以下机关询问

市民协働推进课电话775-4597(英语或日语) 传真 775-0007或外国人询问窗口。每星期一(市役所公休日和假日除外), 下午1点~4点(汉语)。「你好消息」(Hello Corner News)是上尾市外国人咨询窗口每月为外籍市民发行的月报。向您介绍在市内举行的各种活动及有关生活信息。「你好消息」还登载在上尾市网页上, 您可以随时阅读。(您如果在市内居住, 还可以申请邮寄)



あげおのできごと  
“ほっと”にお届け!



# あげたて! NEWS

みんなが輝くまちあげお

広報あげお

2月号

2025 No.1091

発行/上尾市  
編集/広報広聴課

〒362-0850 埼玉県上尾市本町3-1-1  
TEL 048-775-5111  
FAX 048-775-9809

上尾市ホームページ  
【携帯用】  
https://www.city.ago.lg.jp/mobile/  
https://www.city.ago.lg.jp/press  
ss5000@city.ago.lg.jp

上尾市

## おなじみの名曲を美しい音色で コミセンクラシック～心に響く至福のメロディ～



数々の名曲を演奏する音楽家の皆さん

12月15日、三井金属あげおコミュニティセンター(コミュニティセンター)で「コミセンクラシック」の心に響く至福のメロディ」が行われました。  
キラリ☆あげおPR大使でバイオリニストの長尾 春花さんをはじめ、上尾市にゆかりのある5人の音楽家が「くるみ割り人形」などのおなじみの名曲や、季節にちなんだクリスマスメドレーを演奏し、美しい音色で観客を魅了しました。  
観客からは「すてきなメロディーに聴き惚れてしまった」「好きなクリスマスの曲が聴けて良い思い出になった」との声が聞かれ、季節を感じることができると好評でした。



輝く笑顔ときらびやかな晴れ着の参加者

## 社 会の一員として 令和7年上尾市二十歳のつどい

1月12日、あげお富士住建ホール(文化センター)で令和7年上尾市二十歳のつどいが行われました。  
式前のアトラクションでは恩師からのビデオレターや思い出のスライドショーが流され、懐かしい恩師の姿や、卒業式のスライドなどが映し出されると、会場は歓声に包まれました。  
今回、二十歳を迎えた約2,000人は、令和4年に成年年齢が18歳に引き下げられたときの人たちです。  
畠山市長は「すでに成人としてさまざまな自由や権利が認められていますが、同時に社会の一員として責任ある行動が求められます」と、社会へ歩みを進める若者に式辞を送りました。

## 夢 と希望を与える二人の選手 上尾市功労賞授賞式



上尾市功労賞を受賞した、山岸選手(左)と岩崎選手(右)

12月28日、市民体育館で上尾市功労賞授賞式が行われました。授賞式はキラリ☆あげおPR大使である埼玉上尾メディックスのホームゲーム開始前に催されました。  
畠山市長から「パリ2024オリンピックに出場し、素晴らしい活躍をされ、市民へ夢と希望を与えました」と、岩崎こよみ選手と山岸 あかね選手をたたえ、表彰状が贈呈されました。  
当日は東レアローズ滋賀との熱戦を繰り広げ、会場は大いに盛り上がりました。1月17日時点でS.V. LEAGUE3位と好調の埼玉上尾メディックスとともに、今後も二人の活躍から目が離せません。

## 生 まれながら持っている権利を考えよう あげおヒューマンライツミーティング21



人権クイズに参加する家族

12月7日、三井金属あげおコミュニティセンター(コミュニティセンター)であげおヒューマンライツミーティング21が開催されました。市内小・中学生による人権標語・作文の表彰式や市内団体による人権講座、ワークショップ、ステージ発表、障害者就労施設の物品販売、絵本の朗読などが催され、子どもから大人まで多くの人が参加しました。  
参加者からは「人権について考える良い機会になりました」との声が聞かれました。  
人権は、全ての人が生まれながらに持っている権利です。ぜひ皆さんも人権について考えてみませんか。

◆環境保全のため、市内の公共施設へのお出掛けは  
市内循環バス“ぐるっとくん”をご利用ください。



◆上尾市のソーシャルメディアを  
ご利用ください。



本紙は、再生紙を使用しております。



見やすく読みまちがえにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています。