

●家庭生活・趣味

1 育児・家庭教育

No.	グループ名	活動分野	主な活動場所	会員数	入会条件	主な活動日	会費
1	NPO法人子育て支援あげお	子育て支援	上尾公民館	19	なし	第2・4水曜日午前午後	なし
2	上尾グラン育児ネットワーク	子育てサークル支援 「育児ネットBOX」の発行	上尾公民館	22	随時	不定期	年額2,000円
3	不登校の子どもを持つ親の会 ムーミンの会	不登校児の親の会	上尾公民館	18	不登校、ひきこもりの子どもを持つ保護者	第3日曜日午後	参加時100円
4	ママぼっち会・上尾グラン育児ネットワーク	子育てサークル	上尾公民館	11	なし	月1回午前午後	年2,000円
5	ムジークハート	リミック・演奏	富士見小学校	12	なし	土曜日・日曜日午後 月2回	月3,000円

2 健康

No.	グループ名	活動分野	主な活動場所	会員数	入会条件	主な活動日	会費
1	Club New Balance	バランスボール	上尾公民館	8	なし	水曜日午前	都度1,000円 部屋代割勘
2	E-styleピラティス上尾	ピラティス	上尾公民館	5	女性のみ	月3回金曜日	月2,000円＋施設使用料
3	Goodもつと倶楽部	介護予防のための健康体操	上尾公民館	13	65歳以上 上尾市在住	毎週木曜日午後	その都度
4	あげおQOLの会	健康長寿に関する料理・ヨガ・ダンス等	上尾公民館	14	随時(女性のみ)	月2回(主に月・火)午前午後	月1,000円(材料費別)
5	あげお気楽会	太極拳と気功	上尾公民館	12	なし	水曜日午前	月2,000円
6	上尾太極拳エンジョイ	太極拳	上尾公民館	18	なし	水曜日午前	月2,500～3,000円
7	アッピー体操クラブ上尾	アッピー体操	上尾公民館	65	市内在住・65歳以上	月3回土曜日午前	なし

No.	グループ名	活動分野	主な活動場所	会員数	入会条件	主な活動日	会費
8	アブセック気楽会	気功太極拳	上尾公民館	24	なし	毎週金曜日午前	月2,000円
9	うさぎの会	3B体操 (ストレッチ・健康体操)	上尾公民館	7	なし	第1・3木曜日午前	月1,500円
10	健康太極拳「暁月」	太極拳	上尾公民館	6	なし	月2～3回火曜日午前	都度500円
11	古典ヨガ	ヨガ	上尾公民館	11	なし	毎週土曜日又は日曜日午前	月5,000円
12	シニア軽体操クラブ	体操・歌・ダンス	上尾公民館	24	60歳以上の元気な人	第1・3金曜日午前	月500円
13	ストレッチ・クラブ Wani	ストレッチ・ジャズダンス	上尾公民館	6	なし	月曜日午前	月3,000円
14	ストレッチさくら会	3B体操	上尾公民館	14	なし	月2回月曜日午前	月1,500円
15	パンジーヨガ&ピラティス	ヨガ・ピラティス	上尾公民館	5	なし	水曜日午前	都度1,000円
16	美筋ヨガメラキ	ヨガ・ダンス	上尾公民館	12	なし	不定期午前	月2,000円
17	フレッシュ・ヨガ	ヨガ	上尾公民館	16	なし	月2回火曜日午前	月2,000円
18	みんなでランチ	料理(歌、体操など健康関係も)	上尾公民館	19	なし	月1回金曜日午前・午後	月900円
19	上平パドルクラブ	パドル体操	上平公民館	8	なし	木曜日午前	月2,000円
20	からだほぐしの会	自力整体健康体操	上平公民館	11	なし	木曜日夜間	月4,000円(回数で減額あり)
21	スイトピーの会	ストレッチ健康体操	上平公民館	18	なし	火曜日午後	月2,000円
22	ヨーガ・ナマステ	ヨーガによる健康増進	上平公民館	6	なし	第2・4金曜日午前	月1,000円
23	ヨガサークル ゆじゅ	ヨガ	上平公民館	10	なし	木曜日午前	1回900円

24	発氣会	氣功	上平公民館	23	なし	木曜日午後	月2,000円
25	E-styleピラテス平方	ピラティス&ダンス	平方公民館	13	なし	第2・4火曜日午後	前・後期集金
26	さわやかボール	バランスボール	平方公民館	5	なし	第1水・第2・4木曜日	1回1,000円
27	ナチュラル・プレス	ストレッチ・ピラティス・体操	平方公民館	8	なし	木曜日午後	2か月1000円
28	和のフィットネスの会	和のフィットネス	平方公民館	13	なし	月2回水曜日午前	月1,500円
29	E-styleピラティス原市	ピラティスによる健康増進	原市公民館	9	なし	月3回(月・木曜日)午前	月2000円+部屋代
30	SHONAN PILATES	ピラティス(健康体操)	原市公民館	12	なし	第2・4日曜日夜間	都度1,000円
31	自彊術	健康体操	原市公民館	9	なし	第1・3火曜日午前	月1,300円 年会費3,000円
32	バランスボールサークルFanta	バランスボール	原市公民館	8	なし	第2・4土曜日午前	1回1,000円
33	練功会	中国体操・練功十八法により 身体作り	原市公民館	10	なし	土曜日午前	月500円
34	Fit	ダンス&ストレッチ	大石公民館	10	なし	月3回午後	1回500円
35	足つぼマッサージの会	足ツボマッサージで健康になる	大石公民館	10	なし	月2回火曜日午後	1回800円
36	エレガンス	ストレッチ体操	大石公民館	23	なし	火曜日午後	月2,000円
37	パドルクラブ	パドルを使用し、身体の健康 維持をはかる	大石公民館	13	なし	第2火曜	月2,000円
38	バランスコーディネーション大石	ストレッチ	大石公民館	10	なし	月3回火曜・木曜午前	1回500円
39	フレッシュクラブ	ストレッチ&リズム体操	大石公民館	24	なし	木曜日午後	月800円
40	ヨーガたんぼぼの会	ヨーガ	大石公民館	18	なし	木曜日午前(月3回)	月2,500円
41	リラクゼーション ヨガ サークル	ヨガ	大石公民館	12	なし	金曜日午後	1回800円

No.	グループ名	活動分野	主な活動場所	会員数	入会条件	主な活動日	会費
42	インナービューティーヨガ・ピラティス	ヨガ、ピラティス	大谷公民館	12	なし	月2回火曜日午前	月2,600円
43	大谷アッピー元気体操	介護予防のアッピー元気体操	大谷公民館	66	65歳以上の大谷地区の人	毎週月午前	月100円
44	元気体操	健康体操	大谷公民館	18	中高年女性	第1・2・4木曜日午後	月1,500円
45	健康太極拳「動禅」	太極拳	大谷公民館	30	なし	水曜日午前	1回750円
46	チーム體體	ストレッチ体操	大谷公民館	9	随時	金曜日午前	月500円
47	本郷サークル	健康体操	大谷公民館	27	なし	第1・3水曜日午前	月1,000円
48	リンパ体操	リンパ体操・健康体操	大谷公民館	28	なし	第2・4金曜日午前	月1,000円
49	大谷気功水仙の会	健康気功	大谷公民館	8	なし	金曜日午前	月2,000円
50	楊名時太極拳サークル	楊名時太極拳	大谷公民館	10	なし	毎週夜間	月3,000円
51	上尾ヨーガ道友会	ヨーガ	富士見小学校	12	なし	月2回土曜日	月2,000円(入会金1,000円)
52	上尾ラフターヨガクラブ	笑うヨガ	富士見小学校	20	なし	毎週日曜日	1回200円
53	ヨーガ道の会	ヨーガ	富士見小学校	12	なし	月2回土曜日夜間	月2,000円(入会金1,000円)

3 料理

No.	グループ名	活動分野	主な活動場所	会員数	入会条件	主な活動日	会費
1	Mキッチン	男性料理	上尾公民館	14	市内在住・在勤	第1土曜日午前	年24,000円

2	男の包丁くらぶ	男性料理	上尾公民館	11	なし	第4土曜日午前	月2,000円
3	和菓子の会「和ごころ」	和菓子	上尾公民館	14	なし	第3火曜日午後	月2,000円
4	上尾市食生活改善推進員協議会上尾地区	食生活改善推進	上尾公民館	20	ヘルスマイト講習会修了者	不定期	年1,800円
5	上平珈琲の会	ドリップ珈琲の入れ方	上平公民館	7	なし	第2火曜日午前	月500円
6	上尾市食生活改善推進員協議会上平地区	食を通して地域活動を行う	上平公民館	18	ヘルスマイト受講修了者	不定期・午前	年1,800円
7	コチュジャンの会	韓国料理	平方公民館	10	なし	第4木曜日午前	月3,000円
8	平方Cafe	パンとお菓子作り	平方公民館	7	なし	第1水曜日	月1,500円
9	ブルーベリークッキング	料理教室	平方公民館	12	なし	第1金曜日午前	月2,000円
10	上尾手打そば研究会	そば打ち・そばの研究	原市公民館	14	なし	第2金曜日午前・午後	月1,500円
11	健壮会	男の料理教室	原市公民館	13	なし	第1金曜日午前	月1,500円
12	蕎麦花の会	そば打ち(江戸流)	原市公民館	15	なし	第2金曜日午前・午後	月1,500円
13	上尾市食生活改善推進員協議会原市地区	食生活に関わる健康料理	原市公民館	16	ヘルスマイト養成講座修了者	不定期(月1回程度)	年2,800円
14	大石e-sweets	料理(洋菓子)	大石公民館	12	なし	第4金曜日午前	月2,500円
15	シニア・コック	料理	大石公民館	15	男性	第3土曜日午前	月2,000円
16	スパイスクラブ	インドカレー作り	大石公民館	10	随時	毎月第1日	月2,000円
17	武蔵野そば同好会	そば	大石公民館	6	なし	第2日曜日午後	月500円
18	上尾市食生活改善推進員協議会大谷地区	食生活推進	大谷公民館	18	食生活改善推進員の講座修了者	不定期	年1,800円
19	味彩	料理	大谷公民館	13	なし	第3火曜日午前	月額2,000円

No.	グループ名	活動分野	主な活動場所	会員数	入会条件	主な活動日	会費
20	そば愛好会	そば	大谷公民館	9	なし	第2日曜日午後	月1,500円

4 和裁・洋裁・着付け

No.	グループ名	活動分野	主な活動場所	会員数	入会条件	主な活動日	会費
1	着楽会	着付け 子ども連れOK	上尾公民館	6	なし	月1回 土日祝のいずれか	年2,000円
2	着楽	着付けの練習	大石公民館	5	なし	第2・4水曜日	月300円

5 手芸

No.	グループ名	活動分野	主な活動場所	会員数	入会条件	主な活動日	会費
1	クラフトバンドサークル上尾	クラフトバンド	上尾公民館	6	随時	毎月第4金曜日	月2,000円 材料費別
2	やまぶき	手編み	上尾公民館	9	なし	第2・4木曜日午後	月3,000円
3	織りベネー	手芸(手織り)	平方公民館	6	なし	第3土曜日午後	月1,000円
4	平方ニットクラブ	編物	平方公民館	6	なし	第2火曜日午前	月1,500円
5	アミアミグループ	編み物	原市公民館	5	なし	木曜日午後	月2,500円
6	はらいちキルトの会	パッチワーク・キルト	原市公民館	5	なし	第4水曜日午後	月1,700円(材料費別)
7	和紙の会	ちぎり絵	原市公民館	5	なし	第3木曜日午後	月500円(材料費別)

8	手編みサークル	編み物	大石公民館	5	なし	月2回(第2・4)金曜日午後	月3,000円
9	とんぼ	着物リメイクソーイング	大谷公民館	7	なし	第1月曜日午前	月1,100円
10	初藤会	手芸(編み物)	大谷公民館	11	なし	第1・3金曜日午後	2か月5,000円

6 クラフト・絵手紙

No.	グループ名	活動分野	主な活動場所	会員数	入会条件	主な活動日	会費
1	上尾絵手紙サークル	絵手紙	上尾公民館	6	なし	第1・3月曜日午後	月2,200円
2	上尾おりがみの会	折り紙	上尾公民館	12	なし	第1木曜日午前	月500円
3	絵手紙ABCパート2	絵手紙	上尾公民館	10	なし	第1・3月曜日午前	月2,000円
4	いちごの会	絵手紙	上平公民館	6	なし	第1・3土曜日午前	年1,000円
5	そらまめの会	絵手紙	上平公民館	7	なし	第2・4月曜日午前	月1,000円
6	絵手紙サークル ひいらぎ	絵手紙	平方公民館	14	なし	第2金曜日午前	月1,000円
7	折り紙同好会	折り紙	原市公民館	6	なし	第2火曜日午前	月1,000円
8	そよ風	絵手紙	原市公民館	8	なし	第1水曜日午後	月1,500円
9	配食サービス絵手紙の会	絵手紙	大石公民館	7	なし	第3金曜日午前	月1,000円 会場費若干
10	ポストイン	絵手紙	大谷公民館	10	なし	第4水曜日午前	月1,000円

7 囲碁・将棋

No.	グループ名	活動分野	主な活動場所	会員数	入会条件	主な活動日	会費
1	上尾市民囲碁連盟	囲碁の普及(大会・会議)	上尾公民館	19	なし	第2土曜日	年200円
2	上尾碁友会	囲碁	上尾公民館	19	なし	水・土曜日午後	月500円
3	上尾将棋同好会	将棋	上尾公民館	23	なし	土曜日午後	月500円
4	上平将棋クラブ	将棋	上平公民館	17	なし	木曜日午後	月700円
5	原市囲碁同好会	囲碁	原市公民館	11	なし	日曜日午後	月300円
6	西上尾将棋クラブ	市内小学校将棋指導	大石公民館	25	なし	毎週日曜日 午後	月大人500円・小・中学生1～6 か月2,000円
7	ひまわり棋友会	囲碁	大石公民館	24	なし	木曜日午後	年2,000円
8	大石碁友会	囲碁	大石公民館	12	なし	土曜日午前	月250円
9	愛碁会	囲碁	大谷公民館	10	なし	金曜日午後	月200円
10	大谷囲碁同好会	囲碁	大谷公民館	30	なし	土曜日午後	月1,000円
11	大谷碁楽会	囲碁	大谷公民館	22	なし	水曜日午後	月1,000円
12	シルバー囲碁・将棋部	囲碁・将棋	大谷公民館	9	なし	第2・4日曜日午後	年1,000円

8 レクリエーション

No.	グループ名	活動分野	主な活動場所	会員数	入会条件	主な活動日	会費
1	上尾コントラクトブリッジ	トランプゲーム	上尾公民館	5	なし	毎週火曜日午後	その都度

2	ロングステイクラブ 上尾	旅行同好会	上尾公民館	6	随時	第4金曜日午前	年4,000円
3	上尾マジッククラブ	マジック習得と実演	上尾公民館	12	なし	第1・3土曜日午後	月2,500円
4	上尾レクリエーション協会	レクリエーション講習会、支援事業	上平公民館	30	市内在住・在勤 日レク協会が資格者	第1土曜日	年2,000円

●芸術・文化

9 絵画

No.	グループ名	活動分野	主な活動場所	会員数	入会条件	主な活動日	会費
1	アートベル土曜会	絵画	上尾公民館	6	なし	第2・4土曜日午後	月5,000円
2	秋雲会	水墨画	上尾公民館	5	水墨画経験者	抽選に当選した水曜日午後	年3,000円
3	美術史を学ぶ会	世界の美術史を学ぶ	上尾公民館	9	なし	第2・4火曜日午前	月2000円
4	木版画バレン会	木版画	上尾公民館	13	なし	第2土曜日午前	月1,000円
5	ルビーの会	絵画(人物)	上尾公民館	9	なし	月1回土曜会午前	月1,000円
6	水彩会	水彩画	上尾公民館	8	なし	第2・4日曜日午後	月1,500円
7	好彩会	水彩画	上平公民館	7	なし	第1・3月曜日午後	月1,750円
8	フェリチータ・アート	絵画	上平公民館	6	なし	第2・4火曜日午後	月1,500円
9	墨翔会	水墨画の基本を学ぶ	上平公民館	6	なし	第1・3月曜日午前	月2,200円
10	水彩平方	水彩画	平方公民館	6	なし	第3木曜日午後	月1,100円
11	原市パステル会	パステル画	原市公民館	11	なし	第2・4月曜日午前	月2,000円

No.	グループ名	活動分野	主な活動場所	会員数	入会条件	主な活動日	会費
12	原市植物画の会	植物画	原市公民館	10	なし	第1金曜日午前	年2,000円
13	友彩会	水彩画	原市公民館	7	なし	月2回水曜日午後	月1,500円
14	大石色鉛筆画の会	色鉛筆画	大石公民館	8	なし	第3金曜日午後	月750円
15	大石水彩会	水彩画	大石公民館	10	なし	第1木曜日午後	月750円
16	グループ彩絵	デッサン・水彩画	大石公民館	8	なし	月曜日午後	年4,000円
17	流芳会	水墨画	大石公民館	11	なし	毎月1・3木曜日午前	月2,000円
18	大石水美会	絵画制作(デッサン・水彩・油彩)	大石公民館	9	なし	第2・4水曜日午後	月2,000円
19	景墨会	水墨画	大谷公民館	9	なし	第1・3火曜日午前	月2,000円
20	スケッチ虹の会	スケッチの学習	大谷公民館	11	なし	第2・4金曜日午前	月1,000円
21	アートベル土曜会	絵画	富士見小学校	5	市内在住・在勤・在学	第2・4土曜日午後	月5,000円

10 工芸

No.	グループ名	活動分野	主な活動場所	会員数	入会条件	主な活動日	会費
1	アナベル	とんぼ玉の製作	上平公民館	6	なし	第1・2・4水曜日午後	月3,500円
2	上結会	水引工芸	上平公民館	8	なし	第1・3金曜日午前	月2,000円
3	ちはや会	革製作	上平公民館	8	なし	第3水曜日午後	月1,000円

4	まめ柿の会	一閑張り	平方公民館	10	なし	不定期	1,000円
5	ホリデートレイン	鉄道模型の制作・走行	大石公民館	13	なし	年数回	随時
6	カワセミ	バードカービング	大谷公民館	13	なし	月2回火曜日午後	月500円
7	セラミック・アート21	陶芸	大谷公民館	5	なし	第2・4月曜日午後	月1,000円
8	陶酔会	陶芸	大谷公民館	11	なし	2回/月 金曜日午後	月1,000円

11 書道・てん刻

No.	グループ名	活動分野	主な活動場所	会員数	入会条件	主な活動日	会費
1	上尾書道人連盟	書道の展覧会・講習会・会議	上尾公民館	99	なし	不定期	年3,000円
2	障がい児者芸術クラブ	書道	上尾公民館	23	なし	土曜日午後	月3,000円
3	れんげそうの会	ペン習字	上尾公民館	10	なし	月2回金曜日午前	月2,000円
4	秋桜会	書道	上平公民館	6	なし	月2回金曜日午前	月2,500円
5	文字美人の会	硬筆・筆ペン	平方公民館	19	市内在住・在勤	第3木曜日午前	1,000円
6	すずらんの会	筆ペン・ボールペン習字	原市公民館	5	なし	月2回月曜日午前	月2,000円
7	弥生書道会	書道	大石公民館	7	なし	月2回上旬・下旬午前	月1,500円
8	あすなろ書い	写経・応用書道	大谷公民館	18	なし	第2・4土曜日午前	年2,500円
9	沙羅の会	書道(実用の書、かな、漢字)	大谷公民館	5	なし	第1・3月曜日午前	月2,000円

12 音楽

No.	グループ名	活動分野	主な活動場所	会員数	入会条件	主な活動日	会費
1	Luana	ウクレレ	上尾公民館	12	市内在住・在勤・在学	第1・3月曜日	月2,000円
2	アンサンブル クリケット	フルート	上尾公民館	12	随時	第2・4月曜日 夜間	年2,000円
3	オカリナ向日葵	オカリナ練習	上尾公民館	9	なし	第2・4月曜日 10:00～11:30	月3,000円
4	オカリナプレzzo	オカリナ練習	上尾公民館	10	なし	第1・3木曜日午前	月2,000円
5	オレンジリコーダーバンド	器楽演奏	上尾公民館	9	経験者のみの募集	土曜日夜間	月500円
6	音楽ボランティア虹色	障がい者による音楽の練習 (バンド)	上尾公民館	13	なし	不定期午前午後	その都度
7	グリー	ハンドチャイム演奏(歌、レクダ ンス)	上尾公民館	12	なし	第1・2・3水曜日午後	月300円
8	さくら箏の会	箏の練習	上尾公民館	6	随時	第2・4水曜日午前	月4,300円
9	新大正琴ひまわり会	大正琴	上尾公民館	7	なし	第2・4金曜日午前	月2,500円
10	チャイム・クリスタル	トーンチャイム	上尾公民館	10	なし	木曜日午前	月500円
11	ハーモニカ・ブーケ	ハーモニカ	上尾公民館	13	なし	第2・4土曜日午前	月3,500円
12	ファンタジア弦楽アンサンブル	楽器演奏(弦楽アンサンブル)	上尾公民館	15	弦楽器経験者	第2・4土曜日午後	月500円
13	上尾ギターソサエティ	クラシックギター合奏	上尾公民館	10	経験者	第2・4土曜日午前	月500円
14	オカリナ・アンダンテ	オカリナ	上平公民館	9	なし	毎月第1・3金曜日午前	月額1,500円
15	オカリナ風の会	オカリナ	上平公民館	12	なし	月2回木曜日午前	月1,500円
16	琴友会	大正琴	上平公民館	6	なし	第2・4土曜日午前	月500円

17	小型ハーブ・オカリナ・フルートと童謡唱歌をうたう会	小型ハーブ・オカリナ・フルート・童謡唱歌	上平公民館	7	なし	木曜午後 不定期	1回1,000円
18	チョコモカ	オカリナ	上平公民館	7	なし	第1(午前)・3(午後)木曜日	月3,000円
19	ハーモニカ ブルースカイ	ハーモニカ	上平公民館	7	なし	第2・4金曜日午前	月1,000円
20	ポーノ・ポーノ	オカリナ	上平公民館	5	なし	第2・4木曜日午後	都度
21	麻琴会	大正琴	上平公民館	5	なし	不定期	月2,500円
22	ラベンダー・フィールド	ウクレレ	上平公民館	8	市内在住か在勤	第1・3金曜日夜間	1回200円
23	アロハ・フレッツX	ウクレレ	平方公民館	16	なし	第2・4水曜日午前	月2,000円
24	アンダンテ	フォークギター	平方公民館	10	なし	火曜日 午後	月2,000円
25	ウクレレフレッツVI	ウクレレ	平方公民館	10	なし	第1・3金曜日午前	月1,500円
26	オカリナ マザーグース	オカリナレッスン	平方公民館	9	なし	不定期	3か月11,000円
27	ブレーメン	尺八・オカリナ・ハーモニカ	平方公民館	5	なし	金曜日	なし
28	ベル・ドルチェ	ミュージックベル	平方公民館	6	なし	第3水曜日午前	1,000円
29	リーフウインドアンサンブル	音楽練習(吹奏楽)	平方公民館	29	楽器経験1年以上	土曜日夜間	月3,000円
30	ルンルン ♪健康ピアノ	健康ピアノ	平方公民館	8	随時	木曜月1回	月2000円
31	ブルーハワイウクレレクラブ	ウクレレ	原市公民館	10	なし	月2回～3回土曜日午前	月1,000円
32	フレッツ9	ギター	原市公民館	6	なし	第1・3土曜日午前	月2,000円
33	オカリーナ大石	オカリナ	大石公民館	7	なし	第2・4木曜日午後	月2,000円
34	オカリナアミーカ	オカリナ	大石公民館	6	なし	第2火曜日夜間	月2,000円

No.	グループ名	活動分野	主な活動場所	会員数	入会条件	主な活動日	会費
35	オカリナポコ・ア・ポコ	オカリナ	大石公民館	11	なし	月2回火曜日	月1,500円
36	フレッツ I	ギター	大石公民館	10	なし	毎月不定期土曜日2回午後	月3,000円
37	マハロウクレレクラブ	ウクレレ	大石公民館	16	なし	毎週土曜日午前	月2,000円
38	ルベウス吹奏楽団	吹奏楽演奏	大石公民館	26	楽器経験者	毎週土曜日	月3,000円
39	上尾市民吹奏楽団	吹奏楽演奏	大石公民館	35	楽器経験1年以上	毎週日曜日夜間	月3,000円
40	上尾ハーモニカクラブ	ハーモニカ	大谷公民館	5	なし	毎週土曜日午後	月2,000円
41	胡・胡	二胡演奏	大谷公民館	7	なし	月1回午後	月100円
42	大谷ウクレレサウンズ	ウクレレ	大谷公民館	13	なし	第2・4土曜日午後	月2,000円
43	大谷尺八同好会	尺八	大谷公民館	5	なし	第2・3・4金曜日午後	月1,000円
44	オカリナ「風の音」	オカリナ	大谷公民館	11	なし	第2・4金曜日午前	月2,000円 入会金1,500円
45	オカリナ・コミュニティー	オカリナ	大谷公民館	6	なし	第1・3水曜日午後	月4,500円
46	琴幸会	大正琴	大谷公民館	9	なし	日曜日午前、月1～2回	月1,000円
47	こでまり会	大正琴	大谷公民館	6	なし	毎月1回火曜日午前	月1,200円
48	上尾リコーダー合奏団	リコーダーアンサンブルの練習	大谷公民館	6	楽器経験あり	毎週土曜日午後	月4,000円
49	上尾市民吹奏楽団	吹奏楽	富士見小学校	34	なし	日曜日夜間	月3,000円
50	お箏どるちえ	お箏の練習	富士見小学校	7	市内在住か在勤、在学	第1、3日曜日	月3,500円

51	ミュージック・ベル「ドルチェ」	ミュージックベルの練習	富士見小学校	8	なし	毎月第3水曜日午前	月1,000円
----	-----------------	-------------	--------	---	----	-----------	---------

13 コーラス・歌

No.	グループ名	活動分野	主な活動場所	会員数	入会条件	主な活動日	会費
1	混声合唱団 ひびき	コーラス	上尾公民館	31	なし	月3回火曜日夜間	月3,500円
2	埼玉県吟剣詩舞道中部地区連盟	詩吟	上尾公民館	62	なし	月曜日午前	年5,000円
3	詩吟 薫教室	詩吟・吟舞	上尾公民館	13	なし	第1・第3水曜日午後	月2,000円
4	白百合コーラス	コーラス	上尾公民館	67	なし	土曜日夜間	月1,000円入会金(学生500円・大人1,000円)
5	相撲甚句と詩吟を楽しむ会	詩吟・相撲甚句	上尾公民館	8	なし	第1・3火曜日午後	月1,500円
6	男声合唱団メンネルA.E.C	男声合唱	上尾公民館	14	なし	第1・3日曜日午後	月3,500円
7	マイバラード	コーラス	上尾公民館	18	なし	第2・4火曜日午後	月1,500円
8	歌唱サークルさくらんぼ	コーラス	上平公民館	10	なし	月2回金曜日午前	月2,000円
9	混声合唱団チェリー	合唱	上平公民館	9	なし	月2回午前	月2,000円
10	リラの会	コーラス	上平公民館	25	なし	月2回水曜日午前	月1,500円
11	若隆会	民謡・三味線	上平公民館	10	なし	第1・3・4水曜日午後	月3,000円
12	平方アイリスの会	合唱	平方公民館	12	なし	第2木曜日午後	3か月分1,000円
13	音羽教室	詩吟の勉強	原市公民館	5	なし	第2・4木曜日午後	月2,000円+施設使用料
14	コーラス フレンズ	コーラス	原市公民館	19	女性	月2回午前	月1,000円

No.	グループ名	活動分野	主な活動場所	会員数	入会条件	主な活動日	会費
15	コーラスグループがらがらどん	コーラス・ミュージカル	原市公民館	39	なし	第2・4日曜日午前	月1,000円
16	ステラマリス	コーラス	原市公民館	10	なし	月2回土曜日午後	1回1,000円
17	はうた 心月会	端唄・俗曲	原市公民館	5	なし	第2・4火曜日午後	月5,000円
18	Snow White	合唱の練習	大石公民館	24	なし	月3回午後(日または火)	月3,500円
19	上尾相撲甚句会	相撲甚句の継承、講演活動	大石公民館	8	なし	不定期、午前	実費
20	歌のつどい	歌唱	大石公民館	19	なし	第2・4月曜日午前	月1,000円
21	コーラスビリーブ	混声合唱	大石公民館	29	なし	第2・4月曜日午後	月1,500円
22	せかいのうた(上尾)	コーラス	大石公民館	10	なし	第1・3木曜日午後	月4,500円
23	輝聴吟詠会	詩吟	大谷公民館	11	なし	日曜日午前、月3回位	月2,000円
24	岳心流上野愛吟国風会	詩吟	大谷公民館	14	なし	月3回水曜日午前	月2,000円
25	ぐるっぼA. MI	コーラス	大谷公民館	7	なし	第2・4火曜日午前	月2,500円
26	コール・フレンズ	合唱(混声)	大谷公民館	41	なし	第2・4木曜日午前	月1,500円
27	シャンソン・ミモザの会	声楽(シャンソンの練習)	大谷公民館	10	なし	毎週木曜日午後	月4,500円
28	上尾相撲甚句会	相撲甚句の練習	富士見小学校	6	なし	月2回	実費
29	あげおファミリークワイア	合唱	富士見小学校	24	なし	隔週水曜日夜間	月2,000円(一家庭最大5,000円)
30	かりんクラブ	歌の練習	富士見小学校	20	なし	第3土曜日午後	月500円

14 ダンス・舞踊・演劇

No.	グループ名	活動分野	主な活動場所	会員数	入会条件	主な活動日	会費
1	anera maka	フラダンス	上尾公民館	15	なし	金曜日(第3週以外)午後	月4,500円
2	APO	踊りの練習(フィリピン) その他 勉強会	上尾公民館	7	なし	年5回ほど	その都度
3	Konane	フラダンス	上尾公民館	12	なし	第1・2・3土曜日午前	月4,700円
4	上尾市邦楽邦舞協会	邦楽邦舞継承	上尾公民館	15	なし	不定期	年1,000円+実費
5	上尾笑福会	面おどり	上尾公民館	10	なし	第1・3木曜日午後	月1,500円
6	上尾スクエアダンスクラブ	スクエアダンス	上尾公民館	18	スクエアダンスをならった人	第1・3木曜日午後	月1,200円
7	おーるえす	キッズダンス	上尾公民館	34	3~16歳	水曜日夜間	月4,000円
8	カーネーションクラブ	フォークダンス	上尾公民館	23	なし	木曜日午前	月1,500円
9	瓦葺ダンスクラブ	社交ダンス	上尾公民館	14	主に市内在住・在勤	月曜または木曜日午後	月3,000円または1回500円
10	新日本舞踊 華の会	新日本舞踊	上尾公民館	8	なし	月3回月曜日午後	月900円
11	プアロケラニ	フラダンス	上尾公民館	7	なし	第1・3火曜日午後	月3,500円
12	ミックスジュース(劇)	歌と劇	上尾公民館	10	なし	不定期 主に土日	年2,000円
13	ラニカイ	フラダンス	上尾公民館	9	なし	第1・3木曜日午後	月3,500円
14	レイナニ	フラダンス	上尾公民館	10	なし	第2・4水曜日午前	月3,500円
15	MAYAZUMBA	ダンス	上平公民館	10	なし	月1回金曜日午前	1回700円
16	上尾スコティッシュダンスクラブ	フォークダンス	上平公民館	18	なし	火曜日午前	2か月3,000円

No.	グループ名	活動分野	主な活動場所	会員数	入会条件	主な活動日	会費
17	民族舞踊研究会	フォークダンス	上平公民館	19	なし	火曜日午前	2か月3,000円
18	上尾フォークダンスクラブ上平	フォークダンス	上平公民館	19	なし	火曜日午前	月1,500円
19	ウイング	社交ダンス	平方公民館	16	なし	不定期	1回1名200円
20	月踊会	社交ダンス	平方公民館	11	なし	毎週月曜日午後	月4,000円
21	水踊会	社交ダンス	平方公民館	12	随時	水曜日午後	月額3,000円
22	ソーシャル上尾	社交ダンス	平方公民館	26	なし	土曜日夜間	1回200円
23	ソーシャルつつじ	ソーシャルダンス	平方公民館	23	なし	木曜日午後	月2,000円
24	橘ダンス愛好会	社交ダンス	平方公民館	35	なし	土曜日午前	月1,000円
25	ダンスサークルフレンズ	社交ダンス	平方公民館	8	なし	毎週月曜日	月4,000円
26	平方社交ダンス自主練習会	社交ダンスの自主練習	平方公民館	28	なし	水曜日夜間	1回200円
27	フラ・ルピナス	フラダンス	平方公民館	8	なし	月2回第1・3金曜午前中	月2,500円
28	ボールルーム平方	社交ダンス練習会	平方公民館	23	なし	木曜日夜間	1回200円
29	モアニケアラ	フラダンス	平方公民館	9	市内在住	第1・3水曜日	都度
30	上尾フォークダンスクラブ平方	フォークダンス	平方公民館	17	なし	火曜日午前	月1,500円
31	Sun flag tiger	ダンス	原市公民館	38	なし	月曜日夜間	月5,000円
32	Y-LINE	エアロビクス	原市公民館	14	なし	月曜日午前	月2,500円

33	泰原会	能	原市公民館	11	なし	月2回土・日曜日午前	年4,000円
34	原市スコティッシュダンス	世界の踊り	原市公民館	13	なし	第2・4金曜日午前	月1,500円
35	フォークダンス原市	フォークダンス	原市公民館	13	なし	第1・3金曜日午前	2か月で3,000円
36	ZUMBAル!	ズンバ・ダンス	大石公民館	10	なし	月3回火曜日	1回700円
37	上尾フォークダンスクラブ大石	フォークダンス	大石公民館	22	なし	金曜日午前	2か月3,000円
38	サルビア会	社交ダンス	大石公民館	10	なし	毎週金曜日夜間	月4,000円
39	スピリッツクラブ	社交ダンス	大石公民館	10	なし	火曜日夜間	月4,000円
40	ソシアルレインボー	ダンススポーツ	大石公民館	22	なし	金曜日夜間	月3,000円(入会金1,000円)
41	パンジー	社交ダンス	大石公民館	13	なし	毎週土曜日夜間	1回300円
42	ファンタジー	社交ダンス	大石公民館	19	なし	土曜日午後	月3,000円
43	Fit KIDS DANCE TEAM	キッズダンス	大石公民館	14	なし	金曜日午後	1回500円
44	Hoaloha	フラダンス	大石公民館	7	なし	第1.3.4月曜日	月3,000円
45	リズムダンス大石	リズムダンス	大石公民館	22	なし	金曜日午前	月1,500円
46	上尾スコティッシュクラブ大石	フォークダンス	大石公民館	22	なし	金曜日午前	2か月3,000円
47	B. S. D. A木曜会	スポーツダンス	大谷公民館	12	なし	日曜日午前	月4,000円
48	アクエリアス	ヒップホップ・ジャズダンス	大谷公民館	10	なし	水曜日午後	月4,000円
49	上尾フォークダンスクラブ大谷	フォークダンス	大谷公民館	19	なし	第2・3木曜午前	月1,500円
50	上尾フォークダンスクラブカテリーナ	フォークダンス	大谷公民館	20	なし	第1木曜日午前	月1,500円

No.	グループ名	活動分野	主な活動場所	会員数	入会条件	主な活動日	会費
51	里いもの会	フォークダンス	大谷公民館	25	なし	月曜日午後	3か月3,000円
52	スコティッシュカントリーダンス	スコットランド・イングランドの踊り	大谷公民館	20	なし	第4木曜日午前	月1,500円
53	すみれ練習会	社交ダンス	大谷公民館	15	なし	毎週土曜日夜間	1回300円
54	ダンススポーツJr	社交ダンス(キッズ)	大谷公民館	17	なし	毎週水曜夜間	月3,000円
55	野菊会	ダンススポーツ・ストレッチ	大谷公民館	15	なし	木曜日午後	月2,500円
56	ミハニーズ	キッズHIPHOPダンス	大谷公民館	15	3~12歳	金曜日午後	月3,500円
57	あげお小粋連	阿波踊り	平方東小学校	23	なし	日曜日午前・午後	年10,000円
58	上尾キッズダンス		富士見小学校	13	なし	水曜日夜間	なし

15 写真

No.	グループ名	活動分野	主な活動場所	会員数	入会条件	主な活動日	会費
1	フォトクラブたちばな	写真	平方公民館	10	なし	第1月曜日午後	月1,000円
2	上尾フォトクラブ	写真作品作り、展示	大石公民館	9	なし	第1土曜日午後	月1,500円(入会金3,000円)

16 文芸・歴史

No.	グループ名	活動分野	主な活動場所	会員数	入会条件	主な活動日	会費
1	上尾郷土史会	上尾の歴史研究	上尾公民館	10	なし	毎月最終水曜日午前	年1,000円
2	上尾市俳句連盟	俳句	上尾公民館	23	なし	第3水曜日午前午後	年2,000円 月700円
3	手作り絵本たんぽぽ会	手作り絵本	上尾公民館	7	なし	第1または第3金曜日午後	月300円
4	俳句 畦道句会	俳句日記	上尾公民館	8	なし	第4木曜日午後	月1,500円
5	文学の小径	文学に親しむ	上尾公民館	15	なし	第1金曜日午前	月500円
6	朗読の会たんぽぽ	朗読	上尾公民館	15	なし	第1・3火曜日	月2,000円
7	ケセラン・パサラン	手作り絵本の製作	上平公民館	5	なし	第2・4月曜日午後	月500円
8	露のとう	俳句	上平公民館	7	なし	第1・3土曜日午前	年1,000円
9	上尾博柳会	川柳	平方公民館	10	なし	第3木曜日午後	月1,500円
10	朗読の会 つつじ	朗読	平方公民館	9	なし	第1木曜日午前	月1,000円
11	原市 さくら会	俳句	原市公民館	5	なし	第1金曜日午後	月1,500円
12	白樺の会	俳句	原市公民館	13	なし	第1木曜日午後	年3,000円(入会時 1,000円)
13	俳句 樺会	俳句	大石公民館	8	なし	第3土曜日午後	月1,000円
14	橘四季の会	俳句	大石公民館	7	なし	第2水曜日午後	月1,000円
15	川柳・高鶴会	川柳	大谷公民館	9	なし	第3火曜日午後	月2,000円
16	ほたる句会	俳句	大谷公民館	8	なし	第2・4木曜日午後	月1,000円

No.	グループ名	活動分野	主な活動場所	会員数	入会条件	主な活動日	会費
17	れんげそう俳句会	俳句	大谷公民館	10	なし	第2水曜日	月1,500円

17 茶道・生け花・フラワーアレンジ

No.	グループ名	活動分野	主な活動場所	会員数	入会条件	主な活動日	会費
1	スイートピーの会	寄せ植え・フラワーアレンジ	上尾公民館	10	なし	第3木曜日午前	月2,600円
2	フラワーアレンジメントサークル アミチェ	フラワーアレンジメント	上尾公民館	8	なし	土曜日午前	部屋代
3	花時間	フラワーアレンジメント	上平公民館	6	なし	第1・3月曜日夜間	都度
4	はなの和会	生け花	上平公民館	12	なし	第1・3水曜日午前	月3,700円
5	恵会	いけ花	上平公民館	7	なし	第1・3火曜日午前	月4,500円 (花代込み)
6	TUBOMIの会	フラワーアレンジメント	大石公民館	5	なし	第2・4木曜日午後	1回3,000円 花代込み
7	花の会	フラワーアレンジメント	大谷公民館	16	なし	第4木曜日午前・午後・夜間変更あり	月3,300円
8	花日記	フラワーアレンジメント	大谷公民館	13	なし	第3木曜日午前	年500円+材料費
9	生花ガーベラの会	生け花	富士見小学校	26	なし	第3土・日曜日午前	月3,000円(花代込み)
10	フラワーサークル桜		富士見小学校	22	なし	日曜日午前・午後	花材代実費

●スポーツ・アウトドア

18 スポーツ・武道・アウトドア

No.	グループ名	活動分野	主な活動場所	会員数	入会条件	主な活動日	会費
1	上尾市ゲートボール協会 上尾支部	ゲートボールを通して健康増進・交流促進	上尾公民館	26	なし	不定期午前	年200円
2	上尾市野球連盟	会議	上尾公民館	48	市内在住・在勤	日曜日午前(4月から11月)	年7,000円
3	上尾市陸上競技協会	陸上競技の普及活動・競技大会の主催	上尾公民館	83	なし	随時午前午後	年2,000円
4	上尾ディスコン同好会	ディスコン競技を通して地域との交流を図る	上尾公民館	9	なし	第2・4日曜日午後	都度300円
5	上尾吹矢クラブ同好会	スポーツ吹矢練習大会勉強会	上尾公民館	17	なし	月4回程度午後	月1,000円
6	気楽の会	中国気功 花架拳の練習	上尾公民館	10	AJフレンドに参加の事	木曜日午後、第1・3土曜日午前	月2,000円
7	令和の会(ウエルネス吹矢)	吹矢の練習	上尾公民館	13	なし	月4回午後	月1,000円
8	れもん	太極拳・気功	上尾公民館	11	なし	土曜日午前	月3,000円
9	A&P合気道空の会	合気道	上平公民館	15	なし	第2・4土曜日夜間	月3,000円
10	CHERRY-BEE	バドミントン	上平公民館	15	なし	毎週土日午前	月1,000円
11	K. S. C	バドミントン	上平公民館	18	18歳以上	土曜日午前	月1,000円(入会金1,000円)
12	上尾あずまJVC	バレーボール(小学生)	上平公民館	22	小学生	土・日祝日第1・3水曜日午前・午後	月2,500円
13	上尾市テニス協会	テニスに関する活動	上平公民館	9	市内在住・在勤・在学	大会運営他	規約による
14	上尾市ペタンク・ブール連盟	ペタンク普及・技術向上・試合参加	上平公民館	124	市内在住・在勤	屋外練習毎日 公民館不定期	年1,000円
15	上尾松濤館	空手	上平公民館	20	なし	毎週木曜日夜間	月2,000円

No.	グループ名	活動分野	主な活動場所	会員数	入会条件	主な活動日	会費
16	あげおスターズ	バレーボール(小学生)	上平公民館	44	小学生	水・土・日曜日午後	月3,000円
17	あすなろ	バレーボール	上平公民館	18	なし	土曜日夜間	月250円
18	あづま会	なぎなた	上平公民館	10	なし	水曜日午前	月1,500円
19	上白クラブ	スポーツ吹矢	上平公民館	155	なし	木曜日午後	月1,000円
20	上平吹矢同好会	吹矢	上平公民館	148	なし	木曜日午後	月1,000円
21	芝川らいむ	バレーボール	上平公民館	15	市内在住・在勤	土曜日午後	月1,000円
22	ジュピター	バドミントン	上平公民館	16	市内在住在勤	火・金曜日午前	月2,000円
23	楽しくバランスボール	バランスボール	上平公民館	6	なし	火曜日午前 月2回	月500円
24	ニコニコ卓球クラブ	卓球	上平公民館	24	なし	木曜日午後	月500円
25	バリアフリービクス	障害のある人と共に行うエクササイズ	上平公民館	63	なし	月1回日曜日午前	月1,200円
26	ピックルボール上尾	ピックルボール	上平公民館	10	なし	毎週土日曜日午前午後	なし
27	ふらっと	卓球	上平公民館	14	なし	火曜日午前	月800円
28	ブルースカイ	バドミントン	上平公民館	17	なし	土曜日午前	月1,000円
29	みなみクラブ	バレーボール	上平公民館	12	なし	金曜日	月1,000円
30	上尾EAST	バレーボール	上平公民館	18	市内在学小中高校生	夜間	月1,000円
31	ITクラブ	卓球	平方公民館	9	なし	金曜日午前	月1,000円

32	上尾鞭杆	中国武術の鞭杆を使つての健康維持	平方公民館	10	なし	第2・4金曜日	月2,000円
33	オレンジボール	卓球	平方公民館	12	なし	月曜日午前	参加時200円
34	月曜鞭杆	太極24式鞭杆	平方公民館	7	なし	月曜日午前	月2,000円
35	平方吹矢同好会	スポーツ吹矢	平方公民館	140	なし	金曜日午後	月1,000円
36	ロリーポップス	ソフトバレーボール	平方公民館	9	なし	第1・3金曜日午後	月500円
37	上尾市ゲートボール協会原市支部	ゲートボール普及会議	原市公民館	20	なし	不定期(総会等会議)	年額(各クラブにより差有り)
38	バドミントン原市	バドミントン	原市公民館	12	なし・随時	木曜日午後	月2,000円
39	バトルラビッツ	ミニバスケットボールクラブ活動(ボール不使用)・会議	原市公民館	28	なし	土・日曜日午前	月2,500円
40	原市吹矢勉強会	スポーツ吹矢	原市公民館	155	なし	土・日曜日午前	月1,000円
41	原市吹矢同好会	スポーツ吹矢	原市公民館	161	なし	土・日曜日午前	月1,000円
42	悠悠倶楽部	太極拳	原市公民館	28	なし	木曜日午前	月2,000円
43	原市フレッシュ体操	健康体操	原市公民館	12	なし	月2回水曜日午後	月2,000円
44	浅間台クラブ	家庭婦人バレーボール	大石公民館	15	市内在住・在勤	日曜日午前	月1,000円
45	大石太極拳	太極拳	大石公民館	22	なし	水曜日午後	月1,500円
46	大石吹矢同好会	スポーツ吹矢	大石公民館	28	なし	木曜日午後	月1,000円
47	キャロット[バレーボール]	ママさんバレー	大石公民館	10	なし	毎週日曜日午後	月500円
48	グッピーあげお	バレーボール	大石公民館	14	市内在住・在勤	木曜日夜間	月1,000円
49	こしきや	バレーボール	大石公民館	19	なし	土曜日午後	月1,000円

No.	グループ名	活動分野	主な活動場所	会員数	入会条件	主な活動日	会費
50	バーディクラブ	バドミントン	大石公民館	46	なし	土曜日午前	月1,200円
51	ピコット	ソフトバレーボール	大石公民館	9	なし	月曜日午前	月1,000円
52	フェニックス	バレーボール	大石公民館	29	市内在住・在勤	火曜日夜間	月1,000円
53	ポピーズ	バドミントン	大石公民館	15	なし	月曜日夜間	月2,000円入会金 2,000円
54	レインボーキッズ	小学生バドミントン	大石公民館	27	市内に在住の小学生2～6年及びその父兄	月2～4回午後(主に日曜日)	1回400円
55	3B体操〔大谷〕	健康体操	大谷公民館	6	なし	第2・4月曜日午前	月1,200円
56	上尾アイリス	バドミントン	大谷公民館	14	なし	午前または午後	月1,500円
57	上尾ジュニアバドミントンクラブ	バドミントン	大谷公民館	25	小学生	毎週木曜日、その他土・日曜日、午前・夜間	月3,500円
58	上尾土曜会クラブ	卓球	大谷公民館	15	市内在住・在勤	土曜日午後	月1,000円
59	上尾ひまわり	バドミントン	大谷公民館	10	女性限定	不定期(午前)月5～6回	月2,000円
60	上尾マーブル	バドミントン	大谷公民館	33	市内在住・在学・在勤	平日のみ午前午後	月2,000円
61	大谷吹矢同好会	スポーツ吹矢	大谷公民館	161	なし	火曜日午後	月1,000円
62	壮空会	空手	大谷公民館	65	なし	毎週土・日曜日 午前・夜間	月2,000円
63	ちいろばクラブ	バドミントン	大谷公民館	30	なし	月6回平日午前	月1,500円
64	チヒロ会	スポーツウェルネス吹矢	大谷公民館	155	なし	火曜日午後	月1,000円
65	西宮下ソフトバレーボールクラブ	ソフトバレーボール	大谷公民館	12	なし	金曜日午前	月1,000円

66	ハピネス健康体操	ストレッチ	大谷公民館	8	女性	土曜日午前	月5,000円
67	リトル・ウィングス	なぎなた	大谷公民館	18	なし	土曜日午後	月1,000円
68	上尾オレンジクラブ	バドミントン	大谷公民館	11	市内在住・在勤	毎週水か金曜日午前・午後	月2,000円
69	上尾大谷サッカースポーツ少年団	会議など	富士見小学校	61	なし	毎週土・日曜日午前午後	月2,500円
70	天人太極拳	太極拳	富士見小学校	10	なし	土曜日午前	月4,000円
71	柏座イーグルススポーツ少年団	会議	富士見小学校	15	なし	毎週土・日曜日午後	月2,000円

●市民生活・国際関係

19 学習・市民活動

No.	グループ名	活動分野	主な活動場所	会員数	入会条件	主な活動日	会費
1	A・A上尾グループ	アルコール依存症者が飲まないことを目的にしたグループ	上尾公民館	26	なし	日曜日夜間	なし
2	あおぞらクラブ	知的障害者の余暇利用活動	上尾公民館	17	なし	第2日曜日午前・午後	年1,200円
3	上尾STOP温暖化連絡会	地球温暖化対策の普及啓発	上尾公民館	8	市内在住・在勤	月1回	年1,000円
4	上尾市国際交流協会	国際交流	上尾公民館	14	なし	月・木・金曜日事務局開設日10-16:00 水曜日夜間	年2,000円
5	上尾市母子福祉会	母子家庭の母子のための趣味・教養の講座	上尾公民館	18	母子家庭の母と子	不定期	年会費1,000円と参加費
6	一般社団法人倫理研究所家庭倫理の会上尾市	家庭を良くする倫理の研修	上尾公民館	19	なし	不定期	その都度
7	ガールスカウト埼玉県第60団	青少年育成とボランティア活動	上尾公民館	23	なし	月2～3回	月2,000円 キャンプ代24,000円(年)
8	介護者支援の会あげお	介護者支援に関する事業、定例会等	上尾公民館	12	なし	毎月3金曜日午後	年1,000円

No.	グループ名	活動分野	主な活動場所	会員数	入会条件	主な活動日	会費
9	家庭倫理の会上尾市 文化部	書道・短歌	上尾公民館	14	なし	第1第3土曜日午後	短歌月1,000円 書道月1,500円
10	埼玉県年金協会大宮支部上尾分会	年金受給者の親睦・体力維持等の為の会議	上尾公民館	18	市内在住・在勤	クラブにより随時	年2,700円
11	女性フォーラムあげお	男女共同参画活動	上尾公民館	6	市内在住・在勤・女性	第1金曜日午後・その他	年2,000円
12	精神保健ボランティア・ハーモニー	精神障害者との交流	上尾公民館	10	養成講座受講者	第4木曜日午前・午後	年2,000円
13	ボーイスカウト上尾市連絡協議会	青少年健全育成	上尾公民館	52	ボーイスカウト日本連盟登録会員	不定期	年1,000円
14	ボーイスカウト上尾第1団	青少年健全育成活動	上尾公民館	30	ボーイスカウト日本連盟登録会員	不定期	月2,000円
15	ボーイスカウト上尾第4団	青少年健全育成活動	上尾公民館	46	なし	日曜日	年20,000円
16	上尾はなし方グループ	話し方の勉強会	上尾公民館	5	なし	第3日曜日午後	月1,000円
17	あげお語り部の会	日本・上尾の民話、伝説等を語り継ぐ活動	上平公民館	14	なし	第2・4月曜日午後	月1,000円
18	上尾上平サッカースポーツ少年団	少年サッカー指導・育成の会議	上平公民館	19	なし	土・日午前午後	月2,500円
19	ガールスカウト埼玉29団	ガールスカウト	上平公民館	32	女子のみ	不定期月2回午前	月1,000円
20	特定非営利活動法人荒川の自然を守る会	荒川流域(市内)の自然保全活動の会議	上平公民館	10	なし	月2～3回土・日午前	年2,000円
21	町谷ファイターズスポーツ少年団	軟式少年野球会議	上平公民館	23	なし	土・日・祝	月2,000円
22	上尾市スポーツ協会原市団地支部	会議、卓球	原市公民館	44	原市団地在住	毎月日曜日午前(年1～2回)	なし
23	原市日本語ボランティアサークル	外国籍市民の日本語教室(指導)ボランティア勉強会と会議	原市公民館	21	なし	土曜日午後	なし
24	原市沼を愛する会	古代蓮の育成、原市沼蓮池周辺の清掃	原市公民館	30	なし	不定期日曜午前	なし

25	ボーイスカウト上尾第13団	野外活動と奉仕活動(会議)	原市公民館	36	なし	第2・4日曜日午前	月2,500円
26	キャスバルパソコンクラブ	電子工作とパソコンサークル	大石公民館	5	なし	毎週午後	月4,000円
27	市民のネットワーク	くらしの身近な課題と市政との かかわりを考える	大石公民館	14	なし	第4日曜日午後	月200円
28	全日本年金者組合上尾伊奈支部	高齢者の福祉充実	大石公民館	669	なし	不定期	都度
29	ボーイスカウト上尾9団	青少年健全育成	大石公民館	40	随時	毎週日曜日午前	月1,000円
30	山田美術史の会	美術史	大石公民館	9	なし	第1・3水曜日午前	1回1,000円と会場費3か月 ごと1,000円
31	埼玉土建上尾伊奈支部大石分会	会議	大石公民館	8	組合員、建設業従事者	(8,10,16,18日) 午後、夜間	なし
32	MOA美術館上尾	児童作品展開催	大谷公民館	11	なし	不定期	なし
33	上尾市美術連盟	絵画制作、展覧会、作品研究	大谷公民館	19	なし	第3日曜日午前午後	年6,000円
34	埼玉土建上尾伊奈支部西口大谷分会	会議	大谷公民館	179	随時(建設関係)	月2～3回夜間	なし
35	特定非営利活動法人 生活支援グループふくふく	生活支援	大谷公民館	11	なし	第4土曜日午前	年1,200円
36	富士見小学校開放運営委員会	会議	富士見小学校	16	なし	毎週土・日曜日	なし
37	ボーイスカウト上尾第9団	青少年健全育成・会議	富士見小学校	60	なし	第1・3日曜日午前	月1,500円～4,000 円

20 語学

No.	グループ名	活動分野	主な活動場所	会員数	入会条件	主な活動日	会費
1	カレーブルスト	ドイツ語・ドイツ文化	上尾公民館	6	なし	第2・4月曜日夜	入会金2,000円2ヶ月 5,000円
2	サラン	韓国語	上尾公民館	5	なし	月3回水曜日午前	月4,000円 不定期会場費1,000円

No.	グループ名	活動分野	主な活動場所	会員数	入会条件	主な活動日	会費
3	初級英会話マハロの会	英会話	上尾公民館	16	なし	水曜日午前	月4,000円
4	トータスクラブ	英会話	上尾公民館	10	なし	火曜日夜間	月4,000円
5	プリマベアラ	スペイン語会話	上尾公民館	5	なし	木曜日午前	月4,300円
6	英会話クラブノエル	英会話学習	上尾公民館	10	なし	毎週水曜日午前	月3,000円・会場費等その都度
7	中国語サークル・ニーハオ	中国語学習	平方公民館	5	なし	第1・3火曜日午前	月2,500円
8	ハングルバン	韓国語	平方公民館	5	なし	第2・4土曜日午前	月3,000円
9	カルチャークラブ	大人英会話	原市公民館	8	なし	月曜日午後	月1,000円～3,000円(人数割)
10	ステップアップ英会話	英会話	原市公民館	5	なし	火曜日夜間	月5,000円
11	レッツビギナーイングリッシュ	英会話	原市公民館	5	なし	月曜日午前	月3,500円
12	中国語サークル	中国語会話	原市公民館	7	なし	月曜日午後	月2,000円(人数割)
13	Hurly-Burly FunGLISH	英語	大谷公民館	12	随時	毎週月曜午前・午後・夜間	月5,000円
14	ハングル	韓国語・韓国文化	大谷公民館	9	なし	第1・3木曜日午前	月3,500円+部屋代不定期
15	アン・フランセ	フランス語学習	富士見小学校	6	随時	毎週日曜日夜間	都度部屋代を割る