

## ◆生活サポート事業◆

在宅の心身障害児(者)(以下「障害者」という)の地域生活を支援するため、身近な場所において、障害者およびその家族の介護需要に応じて障害者に対する一時預かり、外出援助等のサービスを提供する事業です。

年齢・所得に応じた利用者負担や、利用にかかる実費が別途かかります。

サービス内容等の詳細は、直接お問い合わせください。

上尾市生活サポート事業ホームページ

<https://www.city.ageo.lg.jp/page/027117031301.html>



### ● 特定非営利活動法人パーソナルアシスタント・サービス のつく

【連絡先】 上尾市大字原市1340-8 電話:048-723-5068

上尾市・桶川市・伊奈町・さいたま市(旧大宮市)にお住まいの障害のある方に、生活サポート事業によるサービスを提供しています。また、日ごろの関わりの中から感じたことを活かしながら、障害のある方が暮らしやすい地域づくりを目指しています。



### ● 助け合い村

【連絡先】 上尾市上1680-3 電話:048-782-4848 FAX:048-611-8910

上尾市・伊奈町・桶川市・さいたま市・蓮田市の障害児(者)生活サポートの登録団体です。日常生活でお困りのことや不安なことがありましたら、ぜひお気軽にご相談ください。

### ● 特定非営利活動法人あい けあさぼーとあい

【連絡先】 北足立郡伊奈町小針新宿363 電話:048-729-5122 FAX:048-729-5132

障害のある方も住み慣れた場所で、安心して生活ができるように支援いたします。お気軽にご相談ください。

### ● 特定非営利活動法人 樹学園 生活サポート たんぼぼ

【連絡先】 上尾市愛宕1-10-10マンションレヴオール108・109 電話・FAX:048-783-4084

当事業所をご利用されている児童を中心に、学校への送迎等をさせていただいております。

## ★コラム 「先輩ママからの一言」

障がいのある子ども達が通う事業所は、市内だけでもたくさん数があり、それぞれの事業所が特徴のある活動をしています。なので、最初選ぶときに「どういう基準で選んだらいいのか？」と難しいかもしれませんが、そういう場合は、ぜひ「相談」されるといいと思います。相談先については、この冊子に何件か紹介しています。

発達障がい児を育てていて思うのは、しかるべき機関に「我が家の子育てが大変なんだ」ということをしっかり訴えて、どうしていけばいいか「相談」していくことが大事だと思います。そして、専門の方の話を聞いて、自分の子どもの特徴や課題を捉えて、その子にあった事業所を探して決定していく。全てのことを、自分ひとりで背負い込まずに、「人に上手に頼って、みんなで子育てをしていく」といいと思います。

そうしていくことで、お母さんやお父さんの心的負担が軽くなっていくので、過去の私のように、鬱やノイローゼになってしまうリスクを回避できるのではないかと思います。真面目なお母さんやお父さんだからこそ、自分たちだけで頑張ってしまったりするかもしれませんが、「子育ては、両親だけがするものではなく、地域みんなで育てていくものだ」と思います。普通の子どもでさえもそう言われているのです。障がいをもつ子は、よりたくさん周りの手助けが必要だと思います。

もうひとつ伝えておきたいことがあります。現在、市内では様々な事情で、希望の日数同じ事業所が利用できない、ということが現実的に発生しています(とくに放課後等デイサービスではそれが顕著です)。だからといって、週5日全部違う事業所を利用するというのは、「変化が苦手な子が多い」発達障がいの子どもにとって、心理的肉体的に色々な負担がある、ということは頭に入れていただけたらいいなと思います。保護者の方も、近年コロナで色々厳しい中お仕事をされているなどして、そういう利用せざるを得ない場合もある、というのは私も理解しています。でも、お子さんがより安心した環境で療育を受けられるようになるといいなと願っています。

かく言う私も、自分自身模索しながら子育てをしている最中です。障がいをもつ子どものお父さんお母さんが、療育を通してお子さんの成長を喜んでいけて、将来、お子さんが少しでも「生きやすい大人」になっていけることを願っています。

松尾あゆみ

## 地域活動団体

### なないろ

- 【活動日】 日曜日不定期 【活動時間】 13:30～15:30
- 【活動内容】 ・定例会 第3火曜日  
・「こころとからだの学習講座」年3回  
・あそびの会“ひとつ”年2回  
・「なないろトーク(相談会)」随時  
・講演会、座談会(不定期)
- 【連絡先】 電話:080-2278-6630 E-mail: nanairo109@docomo.ne.jp  
HP: <https://nanairo109.com>

### 障がい児・者芸術クラブ

- 【活動日】 土曜日 【活動時間】 13:00～16:00
- 【活動内容】 ・毎月2回(土曜)通常書道活動 場所:三井金属あげおコミュニティセンター内  
・第5週土曜日のみ工作活動 場所:三井金属あげおコミュニティセンター内  
・稽古日に練習を積んだ作品の展示発表を半期ごとに行う  
・2月「ひだまりの小さな書作展」開催 場所:三井金属あげおコミュニティセンター2階ギャラリー
- 【連絡先】 電話:090-8443-9494 (大塚)

### あおぞらクラブ

- 【活動日】 毎月 第2日曜日 【活動時間】 基本は日中
- 【対象】 18歳以上・一般就労者・障害者手帳保持者(知的障害)・自分で集合場所に来られる人
- 【活動内容】 年間計画に従って、毎月、定例会行事を仲間と一緒に企画し実施する。  
(お花見、ハイキング、日帰り旅行、等々)
- 【連絡先】 電話:048-786-8099 (鹿山)

### 手をつなぐ親の会

- 【活動日】 毎月 第2土曜日 【活動時間】 10:00～12:00
- 【対象】 障害児者を育てている保護者
- 【活動内容】 月に1度理事会開催(8月はお休み)  
本人支援(アッピーフレンズ)  
各地区懇談会(毎年3月 地区6か所)・勉強会・各種行事参加  
ボウリング・カラオケ・バスレク・スポレク・お食事会  
就労定着支援・就労1泊旅行
- 【連絡先】 電話:090-6949-3828 (菊池)

### NPO法人 みのり

- 【活動日】 月曜日～金曜日 10:00～16:00 障害福祉サービス事業所 領家グリーンゲイブルズ  
土・日 不定期 視覚障害ヨガ スマホ・タブレット教室など
- 【対象】 不問
- 【活動内容】 上尾市を中心に、埼玉県全域で盲重複障害、視覚障害に対する理解を深めてもらうための啓発活動を行っています。  
2020年4月、上尾市領家に視覚障害者を中心とした福祉事業所「領家グリーンゲイブルズ」をオープンしました。
- 【連絡先】 電話:048-729-8264 (加藤木)  
E-mail: [minor310401@gmail.com](mailto:minor310401@gmail.com) <http://ageo-minori.or.jp/>



## ～ママ解放区プロジェクト～ ゆっくり発達さんママ交流会

発達障がいや障がいを持つ子を、「ゆっくりだけどそれぞれのペースで発達(成長)する子」として、【ゆっくり発達さん】と呼んで、ゆっくり発達さんに関わる、ママ・パパ・じいじ・ばあば、事業所の方などみんなが関われる場所をつくることを目的に、月1回 Zoomで行っています。

【活動日】 第二土曜日(変更することもあり) 夜9時～10時

【活動内容】ママ同士・パパ同士の交流会、ママの知りたいこと「手続きの仕方、就学就業のこと」などを、講演会として先生方に講義してもらっています。

(発達障がいの方を教えている先生、作業療法士の先生、相談支援事業所を行っている先生に協力していただいています。)

【連絡先】(LINE) <https://lin.ee/QYcYycx>  
(メール) [yukkuri555project@gmail.com](mailto:yukkuri555project@gmail.com)



LINE QRコード



ママ解放区プロジェクト  
ゆっくり発達さんママ交流会代表 松尾あゆみ

## 上尾グラン育自ネットワーク

赤ちゃんが生まれて始まった子育ての日々の中で、どんなことを感じていますか？

子どもが、その子の可能性いっぱいに育っていけるように、母親になった私は、どうあったらいいだろう…

子育ての日々を、楽しく過ごしたい、大切にしたいことを一緒に考えたり、集まったりできる場がほしい、気持ちをわかりあえる仲間がほしい。

そんな願いから、子育てサークル活動を始めたママたちがいます。

興味があるサークル活動に、ぜひ、アクセスしてみてください。

また、新しい活動を始めたい方への応援もします。



育自ネットBOX

市内公共施設にて配布中



### 【活動内容】

<サークル活動>

- 小さく産まれた子どもと家族の会「一歩」
- 着物着付けサークル「着楽会」
- 子育てサロン「みんなのコッコロ」
- あげお「さくらんぼ」(多胎児の会)
- 「ママぼっちの会」(月1回、日曜日ママひとりの親子で集まって遊ぼう)
- 劇団「ミックスジュース」
- AGA(上尾国際交流協会)多文化子育てお母さんの会

<その他の活動>

- ・サークル活動、立ち上げ応援
- ・学習会の企画・開催
- ・子育て情報誌「育自ネットBOX」の編集・発行



毎月1回(第1火曜日14時～16時)Zoomを使い、育自ネットBOXの編集会議を行っています。編集会議は、どなたでも参加できます！

### 【連絡先】

上尾グラン育自ネットワーク  
代表 鈴木玲子 石原香代子  
〒362-0014 上尾市本町2-13-8 根貝戸団地1階  
(認定NPO法人彩の子ネットワーク内)  
電話:048-770-5272  
FAX:048-770-5270  
HP:<https://www.ageo-ikujinet.com/>