

# ●家庭生活・趣味

## 1 育児・家庭教育

No.	グループ名	活動分野	主な活動場所	会員数	入会条件	主な活動日	会費
1	NPO法人子育て支援あげお	子育て支援	上尾公民館	19	なし	第2・4水曜日午前午後	なし
2	上尾グラン育児ネットワーク	子育てサークル支援 「育児ネットBOX」の発行	上尾公民館	22	随時	不定期	年額2,000円
3	不登校の子どもを持つ親の会 ムーミンの会	不登校児の親の会	上尾公民館	14	不登校、ひきこもりの子どもを持つ保護者	最終水曜日午後	参加時100円
4	わくわくファミリー	親子でダンス、ゲーム、体操世界のことばを使って遊びます。	上尾公民館	25	なし	毎週木曜日午前 第2・4火曜日夜間	月100円
5	ムジークハート	リミック・演奏	大谷公民館	6	なし	月2回土・日午後	1回1,500円
6	ムジークハート	リミック・演奏	富士見小学校	12	なし	土曜日・日曜日午後 月2回	月3,000円

## 2 健康

No.	グループ名	活動分野	主な活動場所	会員数	入会条件	主な活動日	会費
1	Club New Balance	バランスボール	上尾公民館	8	なし	水曜日午前	都度1,000円 部屋代割勘
2	E-styleピラティス上尾	ピラティス	上尾公民館	5	女性のみ	月3回金曜日	月2,000円＋施設使用料
3	Goodもっと倶楽部	介護予防のための健康体操	上尾公民館	13	65歳以上 上尾市在住	毎週木曜日午後	その都度
4	あげおQOLの会	健康長寿に関する料理・ヨガ・ダンス等	上尾公民館	14	随時(女性のみ)	月2回(主に月・火)午前午後	月1,000円(材料費別)
5	あげお気楽会	太極拳と気功	上尾公民館	12	なし	水曜日午前	月2,000円
6	上尾太極拳エンジョイ	太極拳	上尾公民館	17	なし	水曜日午前	月2,500～3,000円
7	アッピー体操クラブ上尾	アッピー体操	上尾公民館	65	市内在住・65歳以上	月3回土曜日午前	なし

No.	グループ名	活動分野	主な活動場所	会員数	入会条件	主な活動日	会費
8	アブセック気楽会	気功と太極拳	上尾公民館	24	なし	毎週金曜日午前	月2,000円
9	うさぎの会	3B体操 (ストレッチ・健康体操)	上尾公民館	10	なし	第1・3木曜日午前	月1,500円
10	健康太極拳「暁月」	太極拳	上尾公民館	6	なし	月2～3回火曜日午前	都度500円
11	古典ヨガ	ヨガ	上尾公民館	11	なし	毎週土曜日又は日曜日午前	月5,000円
12	シニア軽体操クラブ	体操・歌・ダンス	上尾公民館	28	65歳まで	第1・3金曜日午前	月500円
13	ストレッチ・クラブ Wani	ストレッチ・ジャズダンス	上尾公民館	6	なし	月曜日午前	月3,000円
14	ストレッチさくら会	3B体操	上尾公民館	14	なし	月2回月曜日午前	月1,500円
15	パンジーヨガ&ピラティス	ヨガ・ピラティス	上尾公民館	5	なし	木曜日午前	都度1,000円
16	美筋ヨガメラキ	ヨガ・ダンス	上尾公民館	12	なし	不定期午前	月2,000円
17	フレッシュ・ヨガ	ヨガ	上尾公民館	18	なし	月2回火曜日午前	月2,000円
18	みんなでランチ	健康(歌、料理、体操)	上尾公民館	20	なし	第3金曜日午前・午後	月900円
19	上平3Bクラブ	3B体操	上平公民館	27	女性	金曜日午後	月2,000円
20	上平元気体操	軽体操	上平公民館	25	なし	月2回木曜日午前	月1,500円
21	上平パドルクラブ	パドル体操	上平公民館	9	なし	木曜日午前	月2,000円
22	からだほぐしの会	ストレッチ、筋力トレーニング、 自力整体	上平公民館	11	なし	木曜日夜間	月4,000円(回数で減額あり)
23	スイトピーの会	ストレッチ健康体操	上平公民館	20	なし	火曜日午後	月2,000円
24	ピア・ヨガ	健康のためのヨガ	上平公民館	10	女性のみ	木曜日午前	月2,000円

25	ヨーガ・ナマステ	ヨーガによる健康増進	上平公民館	6	なし	第2・4金曜日午前	月1,000円
26	ヨガサークル ゆじゅ	ヨガ	上平公民館	10	なし	木曜日午前	都度900円
27	発氣会	氣功	上平公民館	24	なし	木曜日午後	回数による
28	E-styleピラテス平方	ピラティス&ダンス	平方公民館	13	なし	毎月第2・4火曜日	前・後期集金
29	さわやかボール	バランスボールエクササイズ	平方公民館	5	なし	第1・3水、第2・4木曜日	1回1,000円
30	ナチュラル・プレス	ストレッチ、ピラティス、体操	平方公民館	8	なし	木曜日午後	2か月1000円
31	和のフィットネスの会	和のフィットネス	平方公民館	13	なし	毎週水曜日午前	月1,500円
32	E-styleピラティス原市	ピラティスによる健康増進	原市公民館	7	なし	月3回 月・木曜日午前	月2,000円
33	SHONAN PILATES	ピラティス(健康体操)	原市公民館	12	なし	第2・4日曜日夜間	都度1,000円
34	泉の会	健康体操	原市公民館	4	なし	水曜日午後	月3,000円
35	氣功つゆくさ	氣功	原市公民館	6	なし	第1・3水曜日午前	月2,000円
36	自彊術	健康体操	原市公民館	9	なし	第1・3火曜日午前	月1,300円 年会費3,000円
37	バランスボールサークルFanta	バランスボール	原市公民館	8	なし	第2・4土曜日午前	1回1,000円
38	リラクスの会	健康体操・ヨガ	原市公民館	14	なし	第2・4火曜日午後	月2,500円
39	練功会	中国体操	原市公民館	9	なし	土曜日午前	月500円
40	Fit	ダンス&ストレッチ	大石公民館	10	なし	月3回午後	1回500円
41	バランスコーディネーション大石	ストレッチ	大石公民館	10	なし	月3回火曜・木曜午前	1回500円
42	フレッシュクラブ	ストレッチ&リズム体操	大石公民館	26	なし	木曜日午後	月800円
43	ヨーガたんぽぽの会	ヨーガ	大石公民館	18	なし	木曜日午前(月3回)	月2,500円

No.	グループ名	活動分野	主な活動場所	会員数	入会条件	主な活動日	会費
44	インナービューティーヨガ・ピラティス	ヨガ、ピラティス	大谷公民館	12	なし	月2回火曜日午前	月2,500円
45	大谷アッピー元気体操	介護予防のアッピー元気体操	大谷公民館	66	65歳以上の大谷地区の人	毎週月午前	月100円
46	健康太極拳「動禅」	太極拳	大谷公民館	30	なし	水曜日午前	1回750円
47	心友会	太極拳	大谷公民館	8	なし	第2・4火曜日午後	月2,000円
48	チーム體體	ストレッチ体操	大谷公民館	9	随時	金曜日午前	月500円
49	フレッシュ	健康体操・ストレッチ	大谷公民館	12	女性	金曜日午後	月2,000円(入会金1,500円)
50	本郷サークル	体操・ストレッチ	大谷公民館	27	なし	第1・3水曜日午前	月1,000円
51	リンパ体操	リンパ体操・健康体操	大谷公民館	28	なし	第2・4金曜日午前	月1,000円
52	ロータスヨガ	ヨガ	大谷公民館	7	なし	月2回金曜日夜間	月2,000円
53	大谷気功水仙の会	気功	大谷公民館	7	なし	金曜日午前	月2,500円
54	上尾ヨーガ道友会	ヨーガ	富士見小学校	12	なし	月2回土曜日	月2,000円(入会金1,000円)
55	上尾ラフターヨガクラブ	笑うヨガ	富士見小学校	20	なし	毎週日曜日	1回200円
56	ヨーガ道の会	ヨーガ	富士見小学校	12	なし	月2回土曜日夜間	月2,000円(入会金1,000円)

### 3 料理

No.	グループ名	活動分野	主な活動場所	会員数	入会条件	主な活動日	会費
1	Mキッチン	男性料理	上尾公民館	14	市内在住・在勤	第1土曜日午前	年20,000円

2	男の包丁くらぶ	男性料理	上尾公民館	11	なし	第4土曜日午前	月2,000円
3	さんざし	料理	上尾公民館	15	なし	第1火曜日午前	月1,500円
4	和菓子の会「和ごころ」	和菓子	上尾公民館	9	なし	第3火曜日午後	月2,000円
5	上尾市食生活改善推進員協議会上尾地区	食生活改善推進	上尾公民館	18	ヘルスマイト講習会修了者	不定期	年1,800円
6	上平珈琲の会	ドリップ珈琲の入れ方	上平公民館	7	なし	第2火曜日午前	月500円
7	上尾市食生活改善推進員協議会上平地区	食を通して地域活動を行う	上平公民館	18	食育アドバイザー育成講座修了者	不定期	年1,800円
8	コチュジャンの会	韓国料理	平方公民館	10	なし	第4木曜日午前	月2,000円
9	ブルーベリークッキング	料理教室	平方公民館	12	なし	第1金曜日午前	月1,500円
10	上尾手打そば研究会	そば打ち・そばの研究	原市公民館	14	なし	第2金曜日午前・午後	月1,500円
11	健壮会	男の料理教室	原市公民館	13	なし	第1金曜日午前	月1,500円
12	蕎麦花の会	そば打ち(江戸流)	原市公民館	36	なし	第2金曜日午前・午後	月1,500円
13	上尾市食生活改善推進員協議会(原市地区)	食生活に関わる健康料理	原市公民館	17	ヘルスマイト養成講座修了者	不定期	年1,000円
14	大石e-sweets	料理(洋菓子)	大石公民館	12	なし	第4金曜日午前	月2,500円
15	浅間台そば同好会	そば	大石公民館	6	なし	第4土曜日午後	年2,000円
16	武蔵野そば同好会	そば	大石公民館	7	なし	第2日曜日午前	月500円
17	上尾市食生活改善推進協議会大谷地区	食生活推進	大谷公民館	18	食生活改善推進員の講座修了者	不定期	年1,800円
18	そば愛好会	そば	大谷公民館	13	なし	第1日曜日午後	月1,500円

## 4 和裁・洋裁・着付け

No.	グループ名	活動分野	主な活動場所	会員数	入会条件	主な活動日	会費
1	着楽会	着付け 子ども連れOK	上尾公民館	6	なし	月1回 土日祝のいずれか	年2,000円
2	あおいの会	和裁	上平公民館	5	なし	第1・3木曜日午前	月3,000円
3	わかば会	和装の着付け	上平公民館	6	女性	第3金曜日午後	月1,300円
4	着楽	着付けの練習	大石公民館	5	なし	第2・4水曜日	月300円

## 5 手芸

No.	グループ名	活動分野	主な活動場所	会員数	入会条件	主な活動日	会費
1	クラフトバンドサークル上尾	クラフトバンド	上尾公民館	6	随時	毎月第4金曜日	月2,000円 材料費別
2	やまぶき	手編み	上尾公民館	11	なし	第2・4木曜日午後	月2,500円
3	黒百合会	手編み	上平公民館	7	なし	第1・3土曜日午後	月2,500円(入会費1,000円)
4	織りベネー	手芸	平方公民館	6	なし	第3土曜日午後	月1,000円
5	平方ニットクラブ	編物	平方公民館	6	なし	第2火曜日午前	月1,500円
6	アミアミグループ	編み物	原市公民館	5	なし	木曜日午後	月2,500円
7	はらいちキルトの会	パッチワーク・キルト	原市公民館	7	なし	第4水曜日午後	月1,700円(材料費別)
8	和紙の会	ちぎり絵	原市公民館	5	なし	第3木曜日午後	月500円(材料費別)
9	手編みサークル	編み物	大石公民館	7	なし	月2回(第2・4)金曜日午後	月3,000円
10	コスモス	手芸、折り紙、料理	大谷公民館	5	なし	不定期	その都度分担

11	とんぼ	着物リメイクソーイング	大谷公民館	7	なし	第1月曜日午前	月1,000円
----	-----	-------------	-------	---	----	---------	---------

## 6 クラフト・絵手紙

No.	グループ名	活動分野	主な活動場所	会員数	入会条件	主な活動日	会費
1	上尾おりがみの会	折り紙	上尾公民館	12	なし	第1木曜日午前	月500円
2	絵手紙ABCパート2	絵手紙	上尾公民館	10	なし	第1・3月曜日午前	月2,000円
3	絵手紙サークル ひいらぎ	絵手紙	平方公民館	14	なし	第2金曜日午前	月1,000円
4	折り紙同好会	折り紙	原市公民館	5	なし	第1・2火曜日午前	月1,000円
5	そよ風	絵手紙	原市公民館	7	なし	第1水曜日午後	月1,500円
6	スクラップブックアルバムカフェ	ペーパークラフト スクラップブック	大石公民館	7	なし	不定期	なし
7	配食サービス絵手紙の会	絵手紙	大石公民館	11	なし	第1・3金曜日午前	月1,000円 会場費若干
8	ポストイン	絵手紙	大谷公民館	9	なし	第4水曜日午前	年12,000円

## 7 囲碁・将棋

No.	グループ名	活動分野	主な活動場所	会員数	入会条件	主な活動日	会費
1	上尾市民囲碁連盟	囲碁の普及(大会・会議)	上尾公民館	23	なし	第2土曜日午前	年200円
2	上尾碁友会	囲碁	上尾公民館	29	なし	水・土曜日午後	月500円(入会金 1,000円)
3	上尾将棋同好会	将棋	上尾公民館	23	なし	土曜日午後	月500円
4	上平将棋クラブ	将棋	上平公民館	14	なし	木曜日午後	月700円

No.	グループ名	活動分野	主な活動場所	会員数	入会条件	主な活動日	会費
5	ひまわり碁友会	囲碁	上平公民館	10	なし	火曜日午前	都度1,000円
6	原市囲碁同好会	囲碁	原市公民館	11	なし	日曜日午後	月300円
7	レディース原市囲碁サークル	囲碁	原市公民館	6	なし	月3回水曜日午前	月300円
8	西上尾将棋クラブ	市内小学校将棋指導	大石公民館	25	なし	毎週日曜日 午後	大人月500円 小・中学生1～6か月2,000円
9	大石棋友会	囲碁	大石公民館	20	60歳以上	木曜日午後	年2,000円
10	大石碁友会	囲碁	大石公民館	12	なし	土曜日午前	月500円(入会金1,500円)
11	愛碁会	囲碁	大谷公民館	10	なし	金曜日午後	月200円
12	大谷囲碁同好会	囲碁	大谷公民館	30	なし	土曜日午後	月1,000円
13	大谷碁楽会	囲碁	大谷公民館	22	なし	水曜日午後	月1,000円
14	大谷将棋クラブ	将棋	大谷公民館	15	なし	木曜日夜間	月500円
15	シルバー囲碁・将棋部	囲碁・将棋	大谷公民館	12	なし	第2・4日曜日午後	年1,000円

## 8 レクリエーション

No.	グループ名	活動分野	主な活動場所	会員数	入会条件	主な活動日	会費
1	上尾コントラクトブリッジ	トランプゲーム	上尾公民館	5	なし	毎週火曜日午後	その都度
2	ロングステイクラブ上尾	旅行同好会	上尾公民館	6	随時	第4金曜日午前	年4,000円
3	上尾マジッククラブ	マジック習得と実演	上尾公民館	10	なし	第1・3土曜日午後	月2,500円



4	上尾レクリエーション協会	レクリエーション講習会、支援事業	上平公民館	30	市内在住・在勤 日レク協会有資格者	第1土曜日	年2,000円
---	--------------	------------------	-------	----	----------------------	-------	---------

## ●芸術・文化

### 9 絵画

No.	グループ名	活動分野	主な活動場所	会員数	入会条件	主な活動日	会費
1	アートベル土曜会	絵画	上尾公民館	5	市内在住・在勤・在学	第2・4土曜日午後	月5,000円
2	秋雲会	水墨画	上尾公民館	6	なし	第1・3水曜日午後	月500円
3	美術史を学ぶ会	世界の美術史を学ぶ	上尾公民館	9	なし	第2・4火曜日午前	月2000円
4	木版画バレン会	木版画	上尾公民館	14	なし	第2土曜日午前	月1,000円
5	ルビーの会	絵画(パステル画)	上尾公民館	9	なし	月1回午前	月1,000円
6	水彩会	水彩画	上尾公民館	7	なし	第2・4日曜日午後	月1,500円
7	好彩会	水彩画	上平公民館	7	なし	第1・3月曜日午後	月1,750円
8	フェリチータ・アート	絵画	上平公民館	7	なし	第2・4火曜日午後	月1,500円
9	墨翔会	水墨画の基本を学ぶ	上平公民館	6	なし	第1・3月曜日午前	月2,200円
10	水彩平方	水彩画	平方公民館	6	なし	第3木曜日午後	月1,100円
11	原市パステル会	パステル画	原市公民館	14	なし	第2・4月曜日午前	月3,000円
12	原市植物画の会	植物画	原市公民館	10	なし	第1金曜日午前	年2,000円
13	友彩会	水彩画	原市公民館	7	なし	第2・4水曜日午後	月1,500円
14	大石色鉛筆画の会	色鉛筆画	大石公民館	8	なし	第3金曜日午後	月750円

No.	グループ名	活動分野	主な活動場所	会員数	入会条件	主な活動日	会費
15	大石水彩会	水彩画	大石公民館	10	なし	第1木曜日午後	月750円
16	グループ彩絵	デッサン・水彩画	大石公民館	9	なし	金曜日夜間	年3,600円
17	流芳会	水墨画	大石公民館	10	なし	毎月1・3木曜日午前	月2,000円
18	大石水美会	絵画制作(デッサン・水彩・油彩)	大石公民館	8	なし	第2・4水曜日午後	月2,000円
19	かすみ草	油絵	大谷公民館	6	なし	第3月曜日午後	月3,000円
20	景墨会	水墨画	大谷公民館	9	なし	第1・3火曜日午前	月2,000円
21	スケッチ虹の会	スケッチの学習	大谷公民館	11	なし	第2・4金曜日午前	月1,000円
22	アートバル土曜会	絵画	富士見小学校	5	市内在住・在勤・在学	第2・4土曜日午後	月5,000円

## 10 工芸

No.	グループ名	活動分野	主な活動場所	会員数	入会条件	主な活動日	会費
1	アナベル	とんぼ玉の製作	上平公民館	6	なし	第1・2・4水曜日午後	月3,500円
2	上結会	水引工芸	上平公民館	8	なし	第1・3金曜日午前	月2,000円
3	ちはや会	革製作	上平公民館	8	なし	第3水曜日午後	月500円
4	まめ柿の会	柿渋 一閑張り	平方公民館	6	なし	不定期	月500~1,000円
5	プリンアラモード	アメリカンフラワー作り・調理実習	原市公民館	5	なし	月1回不定期	月2,500円
6	水窯会	陶芸	大石公民館	7	なし	第1・3水曜日午後	月2,500円

7	ホリデートレイン	鉄道模型の制作・走行	大石公民館	13	なし	年数回	随時
8	カワセミ	バードカービング	大谷公民館	13	なし	月2回火曜日午後	月500円
9	セラミック・アート21	陶芸	大谷公民館	5	なし	第2・4月曜日午後	月1,000円
10	陶酔会	陶芸	大谷公民館	11	なし	2回/月 金曜日午後	月1,000円

## 11 書道・てん刻

No.	グループ名	活動分野	主な活動場所	会員数	入会条件	主な活動日	会費
1	上尾書道人連盟	書道の展覧会・講習会・会議	上尾公民館	103	市内在住・在勤	不定期	年3,000円
2	障がい児者芸術クラブ	書道	上尾公民館	23	なし	土曜日午後	月3,000円
3	れんげそうの会	ペン習字	上尾公民館	10	なし	月2回金曜日午前	月2,000円
4	秋桜会	書道	上平公民館	6	なし	第1・3金曜日午前	月2,500円
5	すずらんの会	筆ペン・ボールペン習字	原市公民館	5	なし	月2回月曜日午前	月2,000円
6	弥生書道会	書道	大石公民館	7	なし	月2回上旬・下旬午前	月1,500円
7	あすなろ書い	写経・応用書道	大谷公民館	14	なし	第2・4土曜日午前	年2,500円
8	沙羅の会	書道(かな)	大谷公民館	5	なし	第1・3月曜日午前	月2,000円

## 12 音楽

No.	グループ名	活動分野	主な活動場所	会員数	入会条件	主な活動日	会費
1	Luana	ウクレレ	上尾公民館	12	市内在住・在勤・在学	第1・3月曜日	月2,000円

No.	グループ名	活動分野	主な活動場所	会員数	入会条件	主な活動日	会費
2	アンサンブル クリケット	フルート	上尾公民館	12	随時	第2・4月曜日 夜間	年2,000円
3	オカリナ向日葵	オカリナ練習	上尾公民館	9	なし	第2・4月曜日 10:00~11:30	月3,000円
4	オカリナブレッソ	オカリナ	上尾公民館	10	なし	第1・3木曜日	月2,000円
5	オレンジリコーダーバンド	器楽演奏	上尾公民館	9	経験者のみの募集	土曜日夜間	月500円
6	音楽ボランティア虹色	障がい者による音楽の練習 (バンド)	上尾公民館	13	なし	不定期午前午後	その都度
7	グリー	ハンドチャイム演奏(歌、レクダ ンス)	上尾公民館	10	なし	第2・4水曜日夜間	月500円
8	琴の音会	大正琴	上尾公民館	5	なし	第1・3水曜日午前	月3,000円
9	さくら箏の会	箏の練習	上尾公民館	6	随時	第2・4水曜日午前	月4,300円
10	新大正琴ひまわり会	大正琴	上尾公民館	5	なし	第2・4金曜日午前	月2,500円
11	チャイム・クリスタル	トーンチャイム演奏	上尾公民館	9	なし	木曜日午前	月500円
12	ハーモニカ・ブーケ	ハーモニカ	上尾公民館	13	なし	第2・4土曜日午前	月3,500円
13	上尾ギターソサエティ	クラシックギター合奏	上尾公民館	10	経験者	第2・4土曜日午前	月500円
14	オカリナ・アンダンテ	オカリナ	上平公民館	9	なし	毎月第1・3金曜日午前	月額1,500円
15	オカリナ風の会	オカリナ	上平公民館	14	なし	月2回木曜日午前	月1,500円
16	琴友会	大正琴	上平公民館	7	なし	第2・4土曜日午前	2か月1,000円
17	ハーモニカ コスモス	ハーモニカ	上平公民館	5	なし	第1・3土曜日午前	その都度(使用料)
18	ハーモニカ ブルースカイ	ハーモニカ	上平公民館	7	なし	第2・4金曜日午前	月1,000円

19	ボーノ・ボーノ	オカリナ	上平公民館	5	なし	第2・4木曜日午後	都度
20	ラベンダー・フィールド	ウクレレ	上平公民館	8	市内在住か在勤	第1・3金曜日夜間	1回200円
21	アロハ・フレッツX	ウクレレ	平方公民館	16	なし	第2・4水曜日午前	月2,000円
22	アンダンテ	フォークギター	平方公民館	10	なし	火曜日午後	月2,000円
23	ウクレレフレッツVI	ウクレレ	平方公民館	10	なし	第1・3金曜日午前	月2,000円
24	オカリナ マザーグース	オカリナレッスン	平方公民館	9	なし	不定期	3か月11,000円
25	ブレーメン	尺八・オカリナ・ハーモニカ	平方公民館	5	なし	金曜日	なし
26	ベル・ドルチェ	ミュージックベル	平方公民館	12	なし	第3水曜日午前	1,000円
27	リーフウインドアンサンブル	音楽練習(吹奏楽)	平方公民館	29	楽器経験1年以上	土曜日夜間	月3,000円
28	ルンルン♪健康ピアノ	健康ピアノ	平方公民館	6	随時	木曜日1回	月2000円
29	ブルーハワイウクレレクラブ	ウクレレ	原市公民館	10	なし	月2回～3回土曜日午前	月1,000円
30	フレッツ9	ギター	原市公民館	6	なし	第1・3土曜日午前	月2,000円
31	大石箏の会	箏の合奏	大石公民館	5	なし	月2回火曜日午前	月3,000円
32	オカリーナ大石	オカリナ	大石公民館	9	なし	第2・4木曜日午後	月2,000円
33	オカリナアミーカ	オカリナ	大石公民館	5	なし	第2火曜日夜間	月2,000円
34	オカリナポコ・ア・ポコ	オカリナ	大石公民館	11	なし	月2回火曜日	月1,500円
35	ファンタジア弦楽アンサンブル	楽器演奏(弦楽アンサンブル)	大石公民館	13	なし	第2・4土曜日午後	月500円
36	フレッツ I	ギター	大石公民館	9	なし	第1・3土曜日午後	月3,000円
37	マハロウクレレクラブ	ウクレレ	大石公民館	16	なし	第1・3土曜日午前	月2,000円(年額24,000円)

No.	グループ名	活動分野	主な活動場所	会員数	入会条件	主な活動日	会費
38	ルベウス吹奏楽団	吹奏楽演奏	大石公民館	26	楽器経験者	毎週土曜日	月3,000円
39	上尾市民吹奏楽団	吹奏楽演奏	大石公民館	35	楽器経験1年以上	毎週日曜日夜間	月3,000円
40	上尾ハーモニカクラブ	ハーモニカ	大谷公民館	7	なし	毎週土曜日午後	月1,000円
41	胡・胡	二胡演奏	大谷公民館	7	なし	月1回午後	月100円
42	大谷ウクレレサウンズ	ウクレレ	大谷公民館	13	なし	第2・4土曜日午後	月2,000円
43	大谷尺八同好会	尺八	大谷公民館	5	なし	第2・3・4金曜日午後	月2,000円
44	オカリナ「風の音」	オカリナ	大谷公民館	11	なし	第2・4金曜日午前	月2,000円 入会金1,500円
45	オカリナ・コミュニティー	オカリナ	大谷公民館	5	なし	第1・3土曜日午後	月4,000円
46	琴幸会	大正琴	大谷公民館	9	なし	日曜日午前(1~2回/月)	月1,000円
47	こでまり会	大正琴	大谷公民館	9	なし	毎月1回午前	月1,000円
48	上尾リコーダー合奏団	リコーダーの合奏・練習	大谷公民館	6	楽譜が読める・経験者	土曜日午後	月1,000円
49	上尾市民吹奏楽団	吹奏楽	富士見小学校	34	なし	日曜日夜間	月3,000円
50	お箏どるちえ	お箏の練習	富士見小学校	7	市内在住か在勤、在学	第1、3日曜日午後	月3,500円
51	ミュージック・ベル「ドルチェ」	ミュージックベルの練習	富士見小学校	8	なし	毎月第3水曜日午前	月1,000円

## 13 コーラス・歌

No.	グループ名	活動分野	主な活動場所	会員数	入会条件	主な活動日	会費
1	混声合唱団 ひびき	コーラス	上尾公民館	31	なし	月3回火曜日 夜間	月3,500円
2	混声合唱団コーロ・コルディアーレ	合唱	上尾公民館	24	なし	土曜日 夜間	月7,000円
3	埼玉県吟剣詩舞道中部地区連盟	詩吟	上尾公民館	62	なし	月曜日 午前	年5,000円
4	詩吟 薫教室	詩吟・吟舞	上尾公民館	13	なし	第1・第3水曜日 午後	月2,000円
5	男声合唱団メンネルA.E.C	男声合唱	上尾公民館	14	なし	第1・3日曜日 午後	月3,500円
6	マイバラード	コーラス	上尾公民館	22	なし	第2・4火曜日 午後	月1,500円
7	歌唱サークルさくらんぼ	コーラス	上平公民館	10	なし	月2回金曜日 午前	月2,000円
8	混声合唱団チェリー	合唱	上平公民館	9	なし	月2回 午前	月2,000円
9	リラの会	コーラス	上平公民館	25	なし	月2回水曜日 午前	月1,500円
10	若隆会	民謡・三味線	上平公民館	9	なし	第1・3・4水曜日 午後	月3,000円
11	音羽教室	詩吟の勉強	原市公民館	5	なし	第1・3木曜日 午後	月2,000円
12	ステラマリス	コーラス	原市公民館	10	なし	月2回土曜日 午後	月1,000円
13	はうた 心月会	端唄・俗曲	原市公民館	5	なし	第2・4火曜日 午後	月5,000円
14	フレンズ	コーラス	原市公民館	17	なし	第1・3木曜日 午前	月2,000円
15	Snow White	合唱の練習	大石公民館	24	なし	月3回 午後(日または火)	月3,500円
16	上尾相撲甚句会	相撲甚句の継承、講演活動	大石公民館	8	なし	不定期、午前	実費
17	歌のつどい	歌唱	大石公民館	19	なし	第2・4月曜日 午前	月1,000円

No.	グループ名	活動分野	主な活動場所	会員数	入会条件	主な活動日	会費
18	女声合唱団ヴェネーレ	合唱	大石公民館	17	なし	金曜日午前	月5,000円
19	コーラスビリーブ	混声合唱	大石公民館	30	なし	第2・4月曜日午後	月1,500円
20	上尾混声あるまじろ	合唱	大谷公民館	11	なし	第1土・4水曜日午後・夜間	月3,000円
21	輝聴吟詠会	詩吟	大谷公民館	12	なし	毎週日曜日午前	月2,000円
22	岳心流上野愛吟国風会	詩吟	大谷公民館	14	なし	月3回水曜日午前	月2,000円
23	ぐるっぼA. MI	歌	大谷公民館	7	なし	第2・4火曜日午前	月2,500円
24	コール・フレンズ	合唱	大谷公民館	41	なし	第2・4木曜日午前	月1,500円
25	シャンソン・ミモザの会	声楽(シャンソンの練習)	大谷公民館	12	なし	第1・3木曜日午後	月2,000円
26	上尾相撲甚句会	相撲甚句の練習と発表	富士見小学校	6	なし	月2回	実費
27	あげおファミリークワイア	合唱	富士見小学校	24	なし	隔週水曜日夜間	月2,000円(一家庭最大5,000円)
28	かりんクラブ	歌の練習	富士見小学校	20	なし	第3土曜日午後	月500円
29	白百合コーラス	コーラス	富士見小学校	67	なし	毎週土曜日夜間	月1,000円

## 14 ダンス・舞踊・演劇

No.	グループ名	活動分野	主な活動場所	会員数	入会条件	主な活動日	会費
1	anera maka	フラダンス	上尾公民館	15	なし	金曜日(第3週以外)午後	月4,500円
2	APO	踊りの練習(フィリピン) その他 勉強会	上尾公民館	7	なし	年5回ほど	その都度



3	上尾クラブ花水木	フォークダンス	上尾公民館	31	なし	土曜日午前	月1,500円
4	上尾市邦楽邦舞協会	邦楽邦舞の普及促進	上尾公民館	15	なし	不定期	年1,000円+実費
5	上尾笑福会	面おどり	上尾公民館	10	なし	第1・3木曜日午後	月1,500円
6	上尾スクエアダンスクラブ	スクエアダンス	上尾公民館	18	スクエアダンスをならった人	第1・3木曜日午後	月1,200円
7	おーるえず	キッズダンス	上尾公民館	34	3~16歳	水曜日夜間	月4,000円
8	カーネーションクラブ	フォークダンス	上尾公民館	23	なし	木曜日午前	月1,500円
9	瓦葺ダンスクラブ	社交ダンス	上尾公民館	14	主に市内在住・在勤	月曜または木曜日午後	月3,000円または1回500円
10	コーナネ(KOnane)	フラダンス	上尾公民館	9	なし	第1・2・3土曜日午前	月4,500円
11	新日本舞踊 華の会	新日本舞踊	上尾公民館	9	なし	月3回月曜日午後	月700円
12	プアロケラニ	フラダンス	上尾公民館	7	なし	第1・3火曜日午後	月3,500円
13	ミックスジュース(劇)	歌と劇	上尾公民館	10	なし	不定期 主に土日	年2,000円
14	ラニカイ	フラダンス	上尾公民館	7	なし	第1・3木曜日午後	月3,500円
15	レイナニ	フラダンス	上尾公民館	10	なし	第2・4水曜日午前	月3,500円
16	MAYAZUMBA	ダンス	上平公民館	10	なし	月2回金曜日午前	1回700円
17	上尾スコティッシュダンスクラブ	フォークダンス	上平公民館	22	なし	火曜日午前	2か月3,000円
18	民族舞踊研究会	フォークダンス	上平公民館	19	なし	火曜日午前	2か月3,000円
19	上尾フォークダンスクラブ上平	フォークダンス	上平公民館	20	なし	火曜日午前	月1,500円
20	ウイング	社交ダンス	平方公民館	15	随時	不定期	1回200円
21	月踊会	社交ダンス	平方公民館	11	なし	毎週月曜日午後	月5,000円

No.	グループ名	活動分野	主な活動場所	会員数	入会条件	主な活動日	会費
22	水踊会	スポーツダンス	平方公民館	12	随時	水曜日午後	月額3,000円
23	ソシアル上尾	社交ダンス	平方公民館	26	なし	土曜日夜間	1回200円
24	橘ダンス愛好会	社交ダンス	平方公民館	38	なし	土曜日午前	月1,000円
25	平方社交ダンス自主練習会	社交ダンスの自主練習	平方公民館	28	なし	水曜日夜間	1回200円
26	フラ・ルピナス	フラダンス	平方公民館	8	なし	月2回第1・3金曜午前中	月2,500円
27	ボールルーム平方	社交ダンス練習会	平方公民館	23	なし	木曜日夜間	1回200円
28	モアニケア	フラダンス	平方公民館	9	市内在住	第1・3水曜日	都度
29	Sun flag tiger	ダンス	原市公民館	38	なし	月曜日午後・夜間	月5,000円
30	Y-LINE	エアロビクス	原市公民館	14	なし	月曜日午前	月2,500円
31	泰原会	能	原市公民館	11	なし	月2回土・日曜日午前	年4,000円
32	原市スコティッシュダンス	世界の踊り	原市公民館	13	なし	第2・4金曜日午前	月1,500円
33	フォークダンス原市	フォークダンス	原市公民館	13	なし	第1・3金曜日午前	月1,500円
34	ZUMBAル!	ズンバ・ダンス	大石公民館	10	なし	月3回火曜日	1回700円
35	上尾フォークダンスクラブ大石	フォークダンス	大石公民館	20	なし	金曜日午前	2か月3,000円
36	サルビア会	社交ダンス	大石公民館	10	なし	毎週金曜日夜間	月4,000円
37	スピリッツクラブ	社交ダンス	大石公民館	10	なし	火曜日夜間	月4,000円
38	ソシアルレインボー	ダンススポーツ	大石公民館	16	なし	金曜日夜間	月3,000円(入会金1,000円)

39	パンジー	社交ダンス	大石公民館	13	随時	毎週土曜日夜間	1回300円
40	ファンタジー	社交ダンス	大石公民館	25	なし	土曜日午後	月3,000円
41	Fit KIDS DANCE TEAM	キッズダンス	大石公民館	17	なし	金曜日午後	1回500円
42	Hoaloha	フラダンス	大石公民館	7	なし	第1.3月曜日	月3,600円
43	リズムダンス大石	リズムダンス	大石公民館	22	なし	金曜日午前	2か月3,000円
44	上尾スコティッシュクラブ大石	フォークダンス	大石公民館	20	なし	金曜日午前	2か月3,000円
45	B. S. D. A木曜会	スポーツダンス	大谷公民館	12	なし	日曜日午前	月4,000円
46	BDチェリーズ	スポーツダンス	大谷公民館	10	なし	第3・4月曜日夜間	月3,000円
47	BDフレンズ	ダンススポーツ	大谷公民館	12	なし	第1・2月曜日	月3,000円
48	アクエリアス	ヒップホップ・ジャズダンス	大谷公民館	10	なし	水曜日午後	月4,000円
49	上尾フォークダンスクラブ大谷	フォークダンス	大谷公民館	24	なし	月1・2回木曜日午前	月1,500円
50	上尾フォークダンスクラブカテリーナ	フォークダンス	大谷公民館	17	なし	月1・2回木曜日午前	月1,500円
51	里いもの会	フォークダンス	大谷公民館	33	なし	月曜日午前か午後	3か月3,000円
52	スコティッシュカントリーダンス	スコットランド・イングランドの踊り	大谷公民館	25	なし	第4木曜日午前	月1,500円
53	すみれ練習会	社交ダンス	大谷公民館	15	なし	毎週土曜日夜間	1回300円
54	野菊会	ダンススポーツ・ストレッチ	大谷公民館	15	なし	木曜日午後	月2,500円
55	ミハニーズ	キッズHIPHOPダンス	大谷公民館	15	3～12歳	金曜日午後	月3,500円
56	あげお小粋連	阿波踊り	平方東小学校	23	なし	日曜日午前・午後	年10,000円

## 15 写真

No.	グループ名	活動分野	主な活動場所	会員数	入会条件	主な活動日	会費
1	すみれフォトクラブ	写真	上尾公民館	10	なし	第3木曜日午後	年6,000円
2	フォトクラブたちばな	写真	平方公民館	10	なし	第1月曜日午後	月1,000円
3	上尾フォトクラブ	写真作品作り、展示	大石公民館	9	なし	第1土曜日午後	月1,500円(入会金3,000円)

## 16 文芸・歴史

No.	グループ名	活動分野	主な活動場所	会員数	入会条件	主な活動日	会費
1	上尾郷土史会	上尾の歴史研究	上尾公民館	10	なし	毎月最終水曜日午前	年1,000円
2	上尾市俳句連盟	俳句	上尾公民館	23	なし	第3水曜日午前午後	年2,000円 月700円
3	手作り絵本たんぽぽ会	創作絵本作り・アート	上尾公民館	7	なし	第1または第3金曜日午後	月300円
4	俳句 畦道句会	俳句日記	上尾公民館	5	なし	第1土曜日午前	月1,500円
5	文学の小径	文学に親しむ	上尾公民館	21	なし	第1金曜日午前	月500円
6	朗読の会たんぽぽ	朗読	上尾公民館	15	なし	第1・3火曜日	月2,000円
7	ケセラン・パサラン	手作り絵本の製作	上平公民館	5	なし	第2・4月曜日午後	月500円
8	薔のとう	俳句	上平公民館	6	なし	第1・3土曜日午前	年1,000円
9	上尾博柳会	川柳	平方公民館	11	なし	第3木曜日午後	月1,500円
10	朗読の会 つつじ	朗読	平方公民館	8	なし	第1木曜日午前	月1,000円
11	はらいち・さくら会	俳句	原市公民館	7	なし	第1金曜日午後	月1,500円

12	白樺の会	俳句	原市公民館	13	なし	第1木曜日午後	年3,000円(入会時1,000円)
13	俳句 樺会	俳句	大石公民館	8	なし	第3土曜日午後	月1,000円
14	橘四季の会	俳句	大石公民館	8	なし	第2水曜日午後	月1,000円
15	あしたば短歌会	短歌	大谷公民館	7	なし	第2月曜日午後	年500円
16	川柳・高鶴会	川柳	大谷公民館	9	なし	第3火曜日午後	月2,000円
17	ひらひらの会	古典(平家物語)	大谷公民館	10	なし	第2金曜日午前	月15,000円
18	ほたる句会	俳句	大谷公民館	11	なし	第2・4木曜日午後	月1,000円
19	れんげそう俳句会	俳句	大谷公民館	10	なし	第2水曜日	月1,500円

## 17 茶道・生け花・フラワーアレンジ

No.	グループ名	活動分野	主な活動場所	会員数	入会条件	主な活動日	会費
1	スイートピーの会	寄せ植え・フラワーアレンジ	上尾公民館	7	なし	第3木曜日午前	月2,500円
2	フラワーアレンジメントサークル アミチェ	フラワーアレンジメント	上尾公民館	8	なし	土曜日午前	部屋代
3	花時間	フラワーアレンジメント	上平公民館	5	なし	第1・3月曜日夜間	月2,500円
4	はなの和会	生け花	上平公民館	13	なし	第1・3水曜日午前	月3,000円
5	盆栽友の会	鉢植え盆栽	原市公民館	5	なし	月1回金曜日午後	月2,000円
6	TUBOMIの会	フラワーアレンジメント	大石公民館	5	なし	第2・4木曜日午後	1回3,000円 花代込み
7	生花ガーベラの会	生け花	大石公民館	28	なし	第3日曜日午後	月3,000円(花代込)
8	花の会	フラワーアレンジメント	大谷公民館	16	なし	第4または、第3木曜日夜間	月3,000円

No.	グループ名	活動分野	主な活動場所	会員数	入会条件	主な活動日	会費
9	花日記	フラワーアレンジメント	大谷公民館	12	なし	第3木曜日午前	1回2,500円
10	生花ガーベラの会	生け花	富士見小学校	26	なし	第3土・日曜日午前	月3,000円(花代込み)

## ●スポーツ・アウトドア

### 18 スポーツ・武道・アウトドア

No.	グループ名	活動分野	主な活動場所	会員数	入会条件	主な活動日	会費
1	上尾市ゲートボール協会上尾支部	ゲートボールを通して健康増進・交流促進	上尾公民館	26	なし	不定期午前	年200円
2	上尾市野球連盟	会議	上尾公民館	48	市内在住・在勤	日曜日午前(4月から11月)	年7,000円
3	上尾市陸上競技協会	陸上競技の普及活動・競技大会の主催	上尾公民館	83	なし	随時午前午後	年2,000円
4	上尾ディスコン同好会	ディスコン競技を通して地域住民の交流を図る	上尾公民館	9	なし	日曜日(月2回程度)	年2,000円
5	上尾吹矢クラブ同好会	スポーツ吹矢練習大会勉強会	上尾公民館	17	なし	月4回程度午後	月1,000円
6	気楽の会	中国気功 花架拳の練習	上尾公民館	10	AJフレンドに参加の事	木曜日午後、第1・3土曜日午前	月2,000円
7	太極うさぎの会	太極拳	上尾公民館	8	なし	毎週土曜日午前	月4,300円
8	令和の会(ウエルネス吹矢)	吹矢の練習	上尾公民館	13	なし	月4回午後	月1,000円
9	れもん	太極拳・気功	上尾公民館	16	なし	土曜日午前	月3,000円
10	A&P合気道空の会	合気道	上平公民館	10	なし	第2・4土曜日夜間	月3,000円
11	CHERRY-BEE	バドミントン	上平公民館	15	なし	毎週土日午前	月1,000円

12	SCCクラブ	バレーボールの練習	上平公民館	15	なし	隔週土曜日午後	都度400円
13	SOLUXバスケットボールクラブ	バスケットボール(中学生)	上平公民館	35	中学生	火・金・土・日・祝夜間	月5,000円
14	TINKER	ソフトバレーボール	上平公民館	12	なし	土曜日夜間	年2,000円
15	上尾あずまJVC	バレーボール	上平公民館	25	小学生	土・日祝日第1・3水曜日午前・午後	月2,500円
16	上尾あずまミニバスケットボールクラブ	ミニバスケットボール	上平公民館	29	小学1～6年生	火・金・土・日・祝日夜間	月2,000円
17	上尾市テニス協会	テニスに関する活動	上平公民館	9	市内在住・在勤・在学	大会運営他	規約による
18	上尾市ペタンク・ブール連盟	ペタンク普及・技術向上・試合参加	上平公民館	124	市内在住・在勤	屋外練習毎日 公民館不定期	年1,000円
19	上尾松濤館	空手	上平公民館	20	なし	毎週木曜日夜間	月2,000円
20	あげおスターズ	バレーボール(小学生)	上平公民館	44	小学生	水・土・日曜日午後	月3,000円
21	あすなる	バレーボール	上平公民館	18	なし	土曜日夜間	月250円
22	あづま会	なぎなた	上平公民館	13	なし	水曜日午前	月2,000円
23	上白クラブ	スポーツ吹矢	上平公民館	155	なし	木曜日午後	月1,000円
24	上平吹矢同好会	吹矢	上平公民館	97	なし	木曜日午後	月1,000円
25	芝川らいむ	バレーボール	上平公民館	15	市内在住・在勤	土曜日午後	月1,000円
26	ジュピター	バドミントン	上平公民館	16	市内在住・在勤	火・金曜日午前	月2,000円
27	シルバー卓球	卓球	上平公民館	20	なし	月曜日午前	月1,000円
28	楽しくバランスボール	バランスボール	上平公民館	6	なし	火曜日午前 月2回	月500円
29	ニコニコ卓球クラブ	卓球	上平公民館	21	なし	木曜日午後	月500円
30	バリアフリーピクス	障害のある人と共に行うエクササイズ	上平公民館	63	なし	月1回日曜日午前	月1,200円

No.	グループ名	活動分野	主な活動場所	会員数	入会条件	主な活動日	会費
31	ふらっと	卓球	上平公民館	14	なし	火曜日午前	月800円
32	ブルースカイ	バドミントン	上平公民館	17	なし	土曜日午前	月1,000円
33	みなみクラブ	バレーボール	上平公民館	12	なし	金曜日	月1,000円
34	上尾EAST	バレーボール	上平公民館	18	市内在学小中高校生	夜間	月1,000円
35	上尾鞭杆	中国武術の鞭杆を用いた健康維持	平方公民館	5	なし	第2・4金曜日	月2,000円
36	月曜鞭杆	太極24式鞭杆	平方公民館	7	なし	月曜日午前	月2,000円
37	平方吹矢同好会	スポーツ吹矢	平方公民館	170	なし	金曜日午後	月1,000円
38	ロリーポップス	ソフトバレーボール	平方公民館	10	なし	第1・3金曜日午後	月500円
39	上尾市ゲートボール協会原市支部	ゲートボール普及会議	原市公民館	20	なし	4月定期総会時、不定期	各クラブにより差有り
40	バドミントン原市	バドミントン	原市公民館	12	なし・随時	木曜日午後	月1,000円
41	バトルラビッツ	ミニバスケットボールクラブ活動(ボール不使用)・会議	原市公民館	28	なし	土・日曜日午前	月2,500円
42	原市吹矢勉強会	スポーツ吹矢	原市公民館	155	なし	土・日曜日午前	月1,000円
43	原市吹矢同好会	スポーツ吹矢	原市公民館	161	なし	土・日曜日午前	月1,000円
44	原市フレッシュ体操	健康体操	原市公民館	12	なし	月2回水曜日午後	月2,000円
45	SPEED WAGON	混合バレーボール	大石公民館	32	なし	土曜日夜間	その都度
46	浅間台クラブ	家庭婦人バレーボール	大石公民館	15	市内在住・在勤	日曜日午前	月1,000円
47	大石太極拳	太極拳	大石公民館	23	なし	水曜日午後(第2を除く)	月1,500円(入会金500円)



48	大石吹矢同好会	スポーツ吹矢	大石公民館	28	なし	木曜日午後	月1,000円
49	キャロット	バレーボール	大石公民館	10	なし	日曜日	月500円
50	グッピーあげお	バレーボール	大石公民館	14	市内在住・在勤	木曜日夜間	月1,000円
51	こしきや	バレーボール	大石公民館	18	なし	土曜日午後	月1,000円
52	バーディクラブ	バドミントン	大石公民館	43	なし	土曜日午前	月1,000円
53	パドルクラブ	パドル体操	大石公民館	13	なし	火曜日午後②月2回	月2,000円
54	ピコット	ソフトバレーボール	大石公民館	9	なし	月曜日午前	月1,000円
55	フェニックス	バレーボール	大石公民館	29	市内在住・在勤	火曜日夜間	月1,000円
56	ポピーズ	バドミントン	大石公民館	15	なし	月曜日夜間	月2,000円
57	レインボーキッズ	小学生バドミントン	大石公民館	24	市内に在住の小学生	月2～3回午後(主に日曜日)	1回500円
58	3B体操[大谷]	健康体操	大谷公民館	6	なし	第2・4月曜日午前	月1,200円
59	上尾アイリス	バドミントン	大谷公民館	14	なし	午前または午後	月1,500円
60	上尾ジュニアバドミントンクラブ	バドミントン	大谷公民館	25	小学生	毎週不曜日 その他土・日曜日 夜間又は 午前	月3,500円
61	上尾ひまわり	バドミントン	大谷公民館	23	市内在住・在勤	不定期(午前)	月1,500円
62	大谷吹矢同好会	スポーツ吹矢	大谷公民館	161	なし	火曜日午後	月1,000円
63	空手クラブさきたま	空手	大谷公民館	8	なし	毎週土曜日夜間	1回500円
64	月曜会	卓球	大谷公民館	17	ラリーができる方	月曜日午後	月1,000円
65	水曜会	卓球	大谷公民館	22	なし	水曜日午後	月1,000円
66	水曜シャトルズ	バドミントン	大谷公民館	27	なし	木曜日夜間	月1,200円

No.	グループ名	活動分野	主な活動場所	会員数	入会条件	主な活動日	会費
67	スポーツクラブ友	ストレッチ体操	大谷公民館	20	女性	火曜日午後	月1,000円
68	太陽卓球クラブ	卓球	大谷公民館	11	ラリーができる人	月曜午後	月1,000円
69	チヒロ会	スポーツウェルネス吹矢	大谷公民館	156	なし	火曜日午後	月1,000円
70	西宮下ソフトバレーボールクラブ	ソフトバレーボール	大谷公民館	12	なし	金曜日午前	月1,000円
71	ハピネス健康体操	ストレッチ、ヨガ	大谷公民館	8	女性	土曜日午前	月2,000円
72	上尾オレンジクラブ	バドミントン	大谷公民館	11	市内在住・在勤	月4回水・金曜日午前・午後	月1,500円
73	上尾山歩きの会	ハイキング・登山(会議)	大谷公民館	28	AM5時に集合できる方	第1土曜日他(山行月2回土日早朝出発)	年6,000円
74	上尾大谷サッカースポーツ少年団	会議など	富士見小学校	61	なし	毎週土・日曜日午前午後	月2,500円
75	天人太極拳	太極拳	富士見小学校	10	なし	毎週土曜日午前	月4,000円
76	柏座イーグルススポーツ少年団	会議	富士見小学校	15	なし	毎週土・日曜日午後	月2,000円

## ●市民生活・国際関係

### 19 学習・市民活動

No.	グループ名	活動分野	主な活動場所	会員数	入会条件	主な活動日	会費
1	A・A上尾グループ	アルコール依存症者が飲まないことを目的にしたグループ	上尾公民館	26	なし	日曜日夜間	なし
2	あおぞらクラブ	知的障がい者の余暇利用活動	上尾公民館	17	なし	第2日曜日午前・午後	年1,200円
3	上尾STOP温暖化連絡会	地球温暖化対策の普及啓発	上尾公民館	8	市内在住・在勤	月1回	年1,000円

4	上尾市国際交流協会	国際交流	上尾公民館	13	なし	月・木・金曜日事務局開設日	年2,000円
5	上尾市母子福祉会	母子家庭の母子のための趣味・教養の講座	上尾公民館	18	母子家庭の母と子	不定期	年会費1,000円と参加費
6	ガールスカウト埼玉県第60団	青少年育成とボランティア活動	上尾公民館	22	なし	月2～3回	月2,000円
7	介護者支援の会あげお	介護者支援に関する事業、定例会等	上尾公民館	12	なし	毎月3金曜日午後	年1,000円
8	家庭倫理の会上尾市 文化部	書道・短歌	上尾公民館	14	なし	第1第3土曜日午後	短歌月1,000円 書道月1,500円
9	埼玉県年金協会大宮支部上尾分会	年金受給者の親睦・体力維持等の為の会議	上尾公民館	18	市内在住・在勤	クラブにより随時	年2,700円
10	女性フォーラムあげお	男女共同参画活動	上尾公民館	6	市内在住・在勤・女性	第1金曜日午後・その他	年2,000円
11	精神保健ボランティア・ハーモニー	精神障害者との交流	上尾公民館	10	養成講座受講者	第4木曜日午前・午後	年2,000円
12	ボーイスカウト上尾市連絡協議会	青少年健全育成	上尾公民館	52	ボーイスカウト日本連盟登録会員	不定期	年1,000円
13	ボーイスカウト上尾第1団	青少年健全育成活動	上尾公民館	30	ボーイスカウト日本連盟登録会員	不定期	月2,000円
14	ボーイスカウト上尾第4団	青少年健全育成活動	上尾公民館	46	なし	日曜日	年20,000円
15	若者の就労支援ネットワーク・ムーミンの会	就労支援に向け、ひきこもっている若者の伴走支援	上尾公民館	23	就労支援が必要な若者その保護者	第1・4月曜日ほかイベント	実費
16	上尾はなし方グループ	話し方の勉強会	上尾公民館	5	なし	第3日曜日午後	月1,000円
17	あげお語り部の会	日本・上尾の民話、伝説等を語り継ぐ活動	上平公民館	15	なし	第2・4月曜日午後	月1,000円
18	上尾上平サッカースポーツ少年団	小学生サッカー役員会議	上平公民館	33	市内在住・在勤・在学	土・日・祝日午前午後	月2,500円
19	エンジェルスの会	体操	上平公民館	61	ダウン症児の親子	第1・3日曜日午後	年2,000円
20	ガールスカウト埼玉29団	ガールスカウト	上平公民館	32	女子のみ	不定期月2回午前	月1,000円
21	特定非営利活動法人荒川の自然を守る会	会議	上平公民館	9	なし	月1～2回	年2,000円
22	町谷ファイターズスポーツ少年団	軟式少年野球会議	上平公民館	23	なし	土・日・祝	月2,000円

No.	グループ名	活動分野	主な活動場所	会員数	入会条件	主な活動日	会費
23	あいの会	学習・歴史・その他	原市公民館	12	なし	毎月・午後	月1,500円
24	上尾市スポーツ協会原市団地支部	会議、卓球	原市公民館	44	原市団地在住	毎月日曜日午前(年1~2回)	なし
25	原市日本語ボランティアサークル	外国籍市民の日本語教室(指導)ボランティア勉強会と会議	原市公民館	21	なし	土曜日午後	なし
26	原市沼を愛する会	古代蓮の育成、原市沼蓮池周辺の清掃	原市公民館	31	なし	不定期	なし
27	ボーイスカウト上尾第13団	野外活動と奉仕活動(会議)	原市公民館	36	なし	第2・4日曜日午前	月2,500円
28	キャスバルパソコンクラブ	電子工作とパソコンサークル	大石公民館	5	なし	毎週午後	月4,000円
29	市民のネットワーク	くらしの身近な課題と市政とのかわりを考える	大石公民館	14	なし	第4日曜日午後	月200円
30	全日本年金者組合上尾伊奈支部	高齢者の福祉充実	大石公民館	669	なし	不定期	都度
31	ボーイスカウト上尾9団	青少年健全育成	大石公民館	40	随時	毎週日曜日午前	月1,000円
32	山田美術史の会	美術史	大石公民館	7	なし	第1・3水曜日午前	1回1,000円と会場費3か月ごと1,000円
33	MOA美術館上尾	児童作品展開催	大谷公民館	11	なし	不定期	なし
34	上尾市美術連盟	絵画制作、展覧会、作品研究	大谷公民館	19	なし	第3日曜日午前午後	年6,000円
35	生活支援グループ NPOふくふく	生活支援	大谷公民館	12	市内在住	第4土曜日午後	年1,200円
36	富士見小学校開放運営委員会	会議	富士見小学校	16	なし	毎週土・日曜日午前午後	なし
37	ボーイスカウト上尾第9団	青少年健全育成・会議	富士見小学校	60	なし	第1・3日曜日午前	月1,500円~4,000円

## 20 語学

No.	グループ名	活動分野	主な活動場所	会員数	入会条件	主な活動日	会費
1	カレーブルスト	ドイツ語・ドイツ文化	上尾公民館	6	なし	第2・4月曜日 夜間	入会金1,000円2ヶ月 5,000円
2	サラン	韓国語	上尾公民館	5	なし	月3回水曜日 午前	月4,000円 不定期会場費1,000円
3	初級英会話マハロの会	英会話	上尾公民館	16	なし	水曜日 午前	月4,000円
4	トータスクラブ	英会話	上尾公民館	10	なし	火曜日 夜間	月4,000円
5	プリマベアラ	スペイン語会話	上尾公民館	5	スペイン語文法がわかる人	月3回木曜日 午前(または午後)	月4,300円
6	中国語サークル・ニーハオ	中国語学習	平方公民館	5	なし	第1・3火曜日 午前	月2,500円
7	ハングルバン	韓国語	平方公民館	5	なし	第2・4土曜日 午前	月3,000円
8	カルチャークラブ	大人英会話	原市公民館	8	なし	月曜日 午後	月1,000円～3,000円(人数割)
9	ステップアップ英会話	英会話	原市公民館	7	なし	火曜日 夜間	月5,000円
10	レッツビギナーイングリッシュ	英会話	原市公民館	5	なし	月曜日 午前	月3,500円
11	中国語サークル	中国語会話	原市公民館	7	なし	月曜日 午後	月2,000円(人数割)
12	Hurly-Burly FunGLISH	英語	大谷公民館	12	随時	毎週月曜 午前・午後・夜間	月5,000円
13	アン・フランセ	フランス語学習	大谷公民館	6	随時	毎週日曜日 夜間	都度部屋代を割る
14	ハングル	韓国語・韓国文化	大谷公民館	11	なし	第1・3木曜日 午前	月3,500円