

2024年度あげお健康ポイント事業 参加者向け

Garminと 「HealthPlanet」の 連携ガイド

使用機器・連携アプリ



Garmin端末・アプリ

HealthPlanet^{Wi-Fi}
ヘルスプラネット



目次

- 【はじめに】各種使用機器・アプリと「HealthPlanet」の連携イメージ P.3
- 【事前設定】「HealthPlanet」とGarminのデータ連携手順 …… P.4
- Garmin端末のデータを「HealthPlanet」へ取り込む手順 …… P.8
- データ連携の解除・再設定 …… P.9

※ 本ガイドに掲載しているディスプレイ（表示画面）は解説用のイメージとなります。実際のものとは、デザイン・仕様・名称が一部異なる場合があります。

※ GarminおよびGarminロゴは、Garmin Ltd.とその子会社の米国およびその他の国における登録商標です。

※ Bluetoothは、Bluetooth SIG, Inc.の登録商標です。

Garminで測定した歩数データは、「HealthPlanet（ヘルスプラネット）」アプリとGarminアプリのデータ連携を行うことで「HealthPlanet」アプリから確認することができます。

Garmin



事前にGarminアプリにて、Garmin端末のペアリングを行います。



リストバンド型のウェアラブル端末

Garmin端末を装着して歩数や睡眠データを測定します。アプリと同期することでデータを取り込むことができます。



健康管理サービス

HealthPlanet

(WEB版)



— WEB版 —

Fitbitで計測したデータを「HealthPlanet」で確認できるようにするために、**事前設定時のみ使用します。**



ご注意ください

他の歩数計測デバイスや歩数計アプリを併用してデータ送信を行うと、正しく歩数やポイントが集計されません。「Google Fit」や「ヘルスケア」を含む、「Garmin」以外との連携設定や歩数データ送信はしないようご注意ください。

下記の手順に従い、取組開始までに「HealthPlanet」とGarminのデータ連携を完了させていただきますようお願いいたします。（*スマートフォンを使用します）

手順
1

スマホに「Garmin Connect」アプリ （以降、「Garminアプリ」）**【無料】**をインストール後 Garmin端末とGarminアプリをペアリングします

AndroidはGoogle Playで
iPhoneはApp Storeで「Garmin」を
検索してアプリをインストールします。



「Garmin Connect」
アプリ



**スマホの「Bluetooth」がONに
なっていることを確認してください**

スマホが節電モードになっていると
「Bluetooth接続なし」となって先に進ま
ないことがありますのでご注意ください。



Garmin端末

Garmin端末とGarminアプリのペアリングを行います。
画面の指示に従い、操作を進めてください。

手順
2

Garminアプリと「HealthPlanet」WEB版の
データ連携を完了させます



Garminアプリ



ヘルスプラネット

「HealthPlanet」WEB版

1 「データを入力」アイコンをタップします。



2 「歩数」アイコンをタップし、「設定する」をタップします。



3 「その他機器との設定はこちら」をタップします。



4 ご自身で設定したログインID・パスワードを入力します。



次
項
へ
つ
づ
く
↓

※「HealthPlanet」WEB版を使用 ※取組開始前に必ず実施ください

手順
2

5 「登録情報」アイコンをタップします。



6 「サービス連携」を選びタップします。



7 「GARMIN連携」を選びタップします。



8 「連携する」をタップします。



次
項
へ
つ
づ
く
↓

手順
2



Garminのサインイン画面が表示されます。
画面の指示に従い、操作を進めてください。



Garmin登録時に設定したメールアドレスとパスワードを入力し、サインインします。

10 「保存」をタップします。



11 「同意する」をタップします。



12 GARMIN連携完了画面が表示されたら**連携完了**です。




手順 1

Garmin端末からGarminアプリへデータを取り込みます




Garminアプリを起動し、Garmin端末とアプリを同期します。

事業期間中、歩数ポイントを獲得するために週に1回は左上の  ボタンからデータ送信が必要です。

手順 2

Garmin端末のデータが「HealthPlanet」へ自動的に取り込まれます

※アプリ上で反映されたことを確認するためには、 ボタンをタップしてください。



データ連携の解除・再設定

「HealthPlanet」にデータが取り込まれない場合は、下記の手順で、**データ連携の解除・再設定**をお願いします。

「HealthPlanet」のログイン用ID・パスワードで「HealthPlanet」WEB版にログインします。

HealthPlanet ヘルスプラネット <https://www.healthplanet.jp/>

「登録情報」⇒「サービス連携」⇒「GARMIN連携」の遷移で「GARMIN連携」画面を表示し、状態を確認します

測定した日時がログインした時間になっていれば、正しく連携されています。
万一、日時が古い場合は、下記の手順で、データ連携の解除・再設定を実施してください。


1 「連携解除する」をタップしてください。



2 確認ポップアップが表示されるので、「はい」をタップしてください。



3 連携前の画面に戻ったら、再設定をお願いします。(P.5～7「手順2」参照)



日本をもっと健康に！