

ポイントの獲得方法

-iPhone・Android共通-

ポイントの獲得方法

ポイント獲得方法は、以下の3つです。
 詳細なルールは次ページに記載しております。

1 歩数データを送信する

Google Fitやヘルスケアで測定された歩数データを送信することでポイントが付与されます。



2 体組成データを送信する

市内各地に設置された業務用体組成計で測定するとポイントが付与されます。
 ※測定方法は19ページ参照。



3 体組成データを手入力する

ご自宅で測定した体組成データを手入力することでポイントが付与されます。
 ※タニタ製の家庭用測定機器のうち対応機種であれば自動で測定結果が送信されます。(体組成計はP.18、血圧計はP.20参照)



3 市の健康関連イベントに参加する

本事業と連携する各種イベントに参加し、会場に設置されたQRコードを読み取ることでポイントが付与されます。



ポイントルール一覧

ポイント獲得条件は以下の通りです。

ポイント名称	獲得条件		1日最大	獲得条件
入会時ボーナス	入会し、1歩以上の歩数データを送信するとポイント付与		300	2024年7,8月に入会した場合
			100	2024年9月以降に入会した場合
毎日歩数ポイント	65歳未満	8,000歩	10	各種設定された歩数を達成することでポイント付与
		7,000歩	3	
		5,000歩	2	
		3,000歩	2	
		2,000歩	2	
		1,000歩	1	
	65歳以上	6,000歩	10	
		5,000歩	3	
		4,000歩	2	
		3,000歩	2	
		2,000歩	2	
		1,000歩	1	
データ送信ポイント	アプリ上のデータ送信ボタンを押すとポイント付与（1日1回まで）		1	
体組成測定追加ポイント	月の初回測定（1日1回まで）		45	測定ポイントと合わせて月の初回測定で50P
	終了測定（1回まで）		50	1月に体組成測定を行う（自動入力のみ）
測定ポイント（体組成・体重）	1日1回まで		5	体組成計での自動入力・自宅体重計での手入力
ヘルスリテラシー向上ポイント	タニタ食堂レシピ、タニタ健康コラム、健康ショートドラマの閲覧（1日1回まで）		1	
アンケート協力ポイント	アンケートに回答するとポイント付与		10	
施設利用ポイント	市民体育館利用（ほか）		5	設置されたQRコードを読み取る

ポイントルール一覧

ポイント獲得条件は以下の通りです。

ポイント名称	獲得条件	1日最大	獲得条件
ウォーキングラリーゴールポイント	ウォーキングラリーゴールで付与	100	年2回実施
期間限定ミッションポイント	※時期およびポイント数はPUSH通知やお知らせページにて通知します。お楽しみに！		

その他、上尾市が実施する様々なイベントに参加することで50ポイントを獲得できます。(各イベント会場にQRコードを設置)
 アプリ内のお知らせにて案内をいたしますので、是非積極的にご参加ください。