

「広報あげお」は、毎月1日に発行。戸別配布でお届け
しています。配布のお問い合わせは、上尾市シルバー
人材センター ☎779-5525・☎776-1074まで。

みんなで作る
みんなが輝くまち あげお



ageo

広報
あげお

2024
令和6年

No.1081

4
月号



 子どもの目線と

春の交通安全運動



車の目線





● 今月の表紙

新年度が始まり、新しく学校に通い始めたり運転をし始めたりなど、環境が変化した人も多いと思います。

今月の表紙は、子どもたちが横断歩道を渡るところを子どもと運転手の両方の目線から撮影しました。

子どもにも運転手にも見えていない場所があります。楽しい新生活を送れるよう、子どもも大人もそれぞれが思いやりを持ち、交通ルールを守りましょう。

スポットライト



さけ
[SAKE]を通じて上尾を世界へ
第94回関東信越国税局酒類鑑評
会純米吟醸酒の部優秀賞受賞
北西酒造株式会社 (P.11)

市の人口・世帯



(令和6年3月1日現在)

22万9,995人
男/11万3,640人
女/11万6,355人
※前月より46人減

10万7,608世帯
※前月より53世帯増

市役所の位置

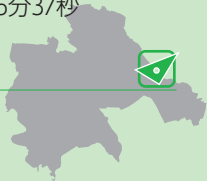


北緯 35度58分38秒
東経 139度35分37秒

市の面積



45.51km²



3 今月のイチ面

春の全国交通安全運動

4 特集

4月1日(月)から変わる⑪のこと

6 市政ニュース

国民健康保険税の税率等を改定/ご利用ください あげお
市政出前講座/令和7年上尾市二十歳のつどい・代表ス
タッフの募集他

10 市民のひろば

まちかど特派員だより「育児の悩みを一挙に解決! バラン
スボール講座」/アップーNET/スポットライト〔北西酒
造株式会社〕/読者の声/未来へすくすく! わが家のアイ
ドル/小学校給食レシピ〔ビビンバ風炊き込みごはん〕

13 シティ情報

市民体育館の臨時休館/イコス上尾の臨時休館/国民健康
保険・後期高齢者医療の加入者は市民税・県民税の申告を
/あげおワールドフェア2024実行委員/上尾串ぎょうぞ
フェス他

25 図書館へようこそ

26 みんなあつまれ いっしょにあそぼ!

アップーランド/こどもの城/
ももっこルーム/子育て拠点/
イベントカレンダー

28 保健センター通信

一歩ふみ出す健康づくり

30 5月の相談

ハイライツ

31 Highlights 外国語情報コーナー

32 あげたて!NEWS

掲載記事は3月18日時点のものです。

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、本誌に掲載している催しなどは、中止・変更する場合があります。各催しの開催状況などご不明な点は、お問い合わせください。また、各催しに参加する際は、手洗いなどを適切に行ってください。

クイズ

アップーを探そう!



右のアップーが
登場するのは? ページ?

正解者の中から抽選で5人に粗品を差し上げます。

応募方法

はがきかメールにクイズの答え、「広報あげお」の感想、住所、氏名、年齢、電話番号を記入して、4月22日(月)まで(必着)に広報広聴課へ。

宛先/〒362-8501本町3-1-1
メールアドレス/s55000@city.ageo.lg.jp

発表

賞品の発送をもって発表に代えさせていただきます。正解は5月号のこのコーナーに掲載します。前号の答えは「12」でした。

◆市役所開庁時間/平日8時30分~17時、(土)8時30分~17時(12~13時を除く)
◆土曜日開庁窓口/市役所本庁舎1階・2階(市民税課、納税課、障害福祉課、高齢介護課に限る)・5階(子ども支援課、子ども家庭総合支援センター、保育課に限る)の窓口、尾山台出張所、上尾駅出張所

春の全国交通安全運動

交通防犯課 TEL 775-5138 ・ FAX 775-9927



4月6日(土)～15日(月)に春の全国交通安全運動を実施します。新年度は、環境の変化などで、不慣れな交通利用による交通事故や、新入学(園)児などの事故が心配されます。基本的な交通ルール・マナーを見直して、子どもたちの安全を守りましょう。

市の重点目標

自転車等のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底



事故注意

子どもだけで行動する機会が増える7歳は、歩行中の交通事故の危険性が最も高い年齢です。事故原因の多くは「飛び出し」で、上級生と一緒に登校時より、低学年だけでの下校時の方が事故に遭いやすいです。交通ルールをしっかりと学び、事故に遭わないようにしましょう。

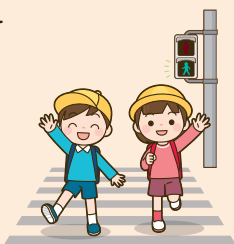
小学生になる皆さんへ ～道路を渡るときは～

① 信号を守ろう

- 信号が赤の時と青が点滅している時は、絶対に渡り始めない
- 信号が青でも右・左の安全を確認してから渡る

② 横断歩道を渡ろう

- 横断歩道の手前で必ず一度止まる
- 右・左をよく見て、周りの安全をしっかりと確認する
- 車の運転手の顔を見て渡る合図をする
- 渡る時は、大きく手を挙げる
- 渡っている間も、右・左をよく見る



③ 道路には絶対に飛び出さない

④ 道路では遊ばない

大人の人へ ～子どもの安全のために～

① 子どもの見本になろう

- 子どもは大人のまねをします。交通ルールを守り、信号無視や横断歩道ではないところを渡らないようにしましょう

② 子どもの目線になろう

- 大人には分かっている危険が、子どもには見えていないことがあります。子どもと同じ目の高さで、見通しが悪くないか、通行量が多くないかなど、安全を確かめましょう



③ 具体的に約束しよう

- どのように安全を確かめたらいいのか、具体的に教え、子どもとルールを決めましょう

④ 注意しよう

- 車の陰に子どもがいないか確かめるなど、子どもの近くを通過する時は「かもしれない運転」を実践しましょう

どんな意味が分かるかな？

標識クイズ

①



②



③



④



⑤



⑥



※答えは12ページをご覧ください。



4月1日(月)から変わる 11 のこと

年度が変わり、皆さんの中でも生活が変化した人が多いのではないのでしょうか。国や市でもさまざまなことが変わりますので、その一部を紹介します。

生活を便利に

1

地方税共通納税システムで利用可能な税目が拡大

納税課 ☎775-5135・☎775-9846

エルタックス eLTAXの地方税共通納税システムの対象税目と納付方法が順次拡大されます。スマートフォン決済アプリなどで便利に支払いができます。

【対象税目】市・県民税・森林環境税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、国民健康保険税 ※市・県民税・森林環境税、国民健康保険税は令和6年度当初納税通知書から利用できます。 ※領収証書が必要な人は、金融機関またはコンビニエンスストアを利用してください。



地方税お支払 サイト

2

外国人市民のための 相談(ハローコーナー) 開催日を変更

市民協働推進課

☎775-4597・☎775-0007

ハローコーナーの開催曜日が毎週(月)(祝を除く)に変わります。「5月の相談」(30ページ)をご覧ください。

☎ 毎週(月)9:00~12:00、13:00~16:00

☎ 市民相談室(市役所第三別館1階)



市ホームページ

3

女性の悩み電話相談を開始

男女共同参画推進センター

☎778-5111・☎778-5112

性的な被害、家族の状況など、さまざまな困難を抱えている女性からの相談に応じます。費用無料(通信費自己負担)、秘密厳守(30ページ参照)。

☎ (月)~(金)(祝・年末年始を除く)10:00~12:00、13:00~16:00(1回当たり/初回50分、2回目以降30分)

☎ [相談専用電話番号] ☎778-5110



市ホームページ

法律改正

4

職業安定法施行規則の改正

埼玉労働局 監督課 ☎600-6204

求人企業・職業紹介事業者などが労働者の募集や職業紹介を行う場合などに明示する労働条件に、新たに次の①~③の事項も必要になります。 ①従事すべき業務の変更の範囲 ②就業の場所の変更の範囲 ③有期労働契約を更新する場合の基準に関する事項(通算契約期間または更新回数の上限を含む)



厚生労働省 ホームページ

5

障害者への合理的配慮の提供が義務化

障害福祉課 ☎775-5315・☎776-8872

障害者差別解消法が改正され、事業者による障害のある人への合理的配慮の提供が義務化されます。合理的配慮とは、障害のある人の社会的なバリアを取り除くため、事業者側の負担が重すぎない範囲で必要な対応をすることです。



内閣府 ホームページ

6

相続登記の申請が義務化

さいたま地方法務局上尾出張所

☎771-0239

相続で不動産を取得した人は、その取得を知った日から3年以内に相続登記の申請が必要です。令和6年4月1日より前に死亡した人の相続も対象です。



法務省 ホームページ

設置・移転・愛称開始

7

ゼロカーボン推進室、
新しい学校づくり推進室を設置

行政経営課 TEL775-3963・FAX776-8873

効率的・効果的な行政運営のため、各課へ次の推進室を設置します。

●ゼロカーボン推進室(環境政策課内)

【主な業務内容】 地球温暖化対策に係る施策の企画・推進、再エネ・省エネ対策活動に係る奨励金の交付、住宅の断熱改修に係る奨励金の交付など



●新しい学校づくり推進室(教育総務課内)

【主な業務内容】 学校施設更新計画の推進、学校施設の新増築・改築、学校再編検討協議会の運営、民間スイミングスクールを活用した水泳授業の推進など



8

個別就職相談室の移転

商工課 TEL777-4441・FAX775-5024

プラザ館5階で実施していた個別就職相談は、プラザ館4階市ふるさとハローワーク内に移転します。

9

ネーミングライツに伴う
各施設の愛称使用開始

市民協働推進課 TEL775-4539・FAX775-0007
スポーツ振興課 TEL781-8112・FAX775-6608

名称	愛称
文化センター	▶ あげお富士住建ホール
コミュニティセンター	▶ 三井金属あげお コミュニティセンター
平塚サッカー場	▶ ライフコミュニケーション 上尾サッカーグラウンド

有料化

10

三菱UFJ銀行と足利銀行で、
納付書での支払いが有料化

出納室 TEL775-9431・FAX775-0381
経営総務課 TEL775-5160・FAX775-9041
納税課 TEL775-5135・FAX775-9846

三菱UFJ銀行と足利銀行の窓口で、市税等を納付書で納付する場合、手数料がかかります。口座振替やキャッシュレス決済もご利用ください(15ページ参照)。

11

新型コロナワクチンの有料化

健康増進課 TEL774-1414・FAX774-8188

次の①②のいずれかに該当する人は年1回の定期予防接種の対象となり、接種費用の一部を助成する予定です。該当しない人は全額自己負担となります。①65歳以上②60～64歳で、慢性高度心肺腎機能・免疫機能等不全で身体障害者手帳1級程度



10月から変更

予告 10月から土曜開庁が第2・4(土)に変更

行政経営課 TEL775-3963・FAX776-8873

市役所本庁舎1・2・5階の一部窓口、尾山台・上尾駅出張所は土曜日も業務を行っています(2ページ参照)が、証明書のコンビニ交付の普及などにより土曜日の来庁者数が減少していることから、10月から土曜開庁の実施方法を変更します。

①開庁日の変更 毎週(土)→第2・4(土) ②開庁部署の変更 保育課は、土曜開庁を終了します。

※手続きなどが集中する時期は、必要に応じて一部窓口の臨時開庁を予定しています。土曜日の取り扱い業務は各窓口へ問い合わせてください。



固定資産税・都市計画税の納税通知書を発送

資産税課 ☎7755133
☎77519846

4月26日(金)に、令和6年度の固定資産税・都市計画税の納税通知書を郵送します。次の①～⑤の場合には、資産税課へ連絡してください。①納税通知書の宛名が死亡した人になっている ②海外へ出国(居住・長期滞在)する予定がある ③未登記の家屋を新築(増築)した・取り壊した、またはそれらの予定がある ④未登記の家屋の所有者を変更した ⑤土地の利用状況を変更した、またはその予定がある

また次の(1)(2)に該当する住宅は、令和6年度から「新築住宅」に対する固定資産税の減額措置の適用がなくなり、本来の税額になります。(1)令和2年1月2日～令和3年1月1日に新築した一般の住宅 (2)平成30年1月2日～平成31年1月1日に新築した3階建以上の中高層耐火住宅など



西消防署指揮車を更新

警防課 ☎77511312
☎77512230

西消防署指揮車を更新しました。この車両は各種災害現場で指揮拠点として運用することを目的としています。情報の収集、作戦を立てるために必要な資機材を装備しています。



更新した西消防署指揮車

上尾市技能功労者を表彰

商工課 ☎77714441
☎77515024

上尾市技能功労者として12人が表彰されました。職種と被表彰者は、次のとおりです(敬称略)。▽左官／五十嵐一六 木型工／根岸英夫 大工／神前保、齋藤泰史 板金工／内田高幸、長谷川智 配管工／尾藤道夫 プラスチック金型工／井上孝 理容師／相崎記代二、星艶子、加藤勝己 電気工事工／1人

特定健診(国保加入者)・後期高齢者健診・人間ドック補助

保険年金課(国保管理・保健担当) ☎782-6494
(高齢者医療担当) ☎775-5125・☎775-9827

4月下旬に対象者へ各健診とがん検診の受診券を郵送します。券が届いたら実施医療機関に予約の上、受診してください。詳しくは、同封している案内または市ホームページをご覧ください。※特定健診でメタボリックシンドロームによる生活習慣病のリスクが高いと判定された人には、健診のおおむね2カ月後に特定保健指導の案内を郵送します。

- 【受診上の注意】
- ・補助は年度内に各健診と人間ドックのいずれか1回限りで、2回以上受診した場合は全額自己負担です。
 - ・受診する医療機関の休診日や受け付け状況などは、事前に医療機関に確認してください。
 - ・40～74歳で市国保以外に加入している人は、加入している健康保険に問い合わせてください。

	特定健診・後期高齢者健診	人間ドック補助
対象者	国民健康保険加入者／40～74歳 後期高齢者／75歳以上(65歳以上で、一定の障害があると認定を受けた人も含む)	国民健康保険加入者／受診日現在35～74歳 後期高齢者／75歳以上(65歳以上で一定の障害があると認定を受けた人も含む) ※いずれも保険税(料)の滞納がない人です。
受診期間	5～10月	指定医療機関／5月～令和7年2月 指定医療機関以外／4月～令和7年3月
費用	無料	検診料のうち2万円を上限に補助 ※指定された検査項目を満たす必要があります。
補助金の申し込み		受診券に同封されている案内または市ホームページをご覧ください。
受診時に必要なもの	健康保険証、受診券	健康保険証、ドック補助券(指定医療機関のみ)

国民健康保険税の税率等を改定

保険年金課
TEL 782-6471
FAX 775-9827

令和6年度以降の国民健康保険(国保)税の税率と賦課限度額(世帯当たりの課税上限額)を改定します。国保は、病気やけがをした際に安心して医療が受けられるよう加入者が保険税を出し合い、医療費を賄う相互扶助の制度で、国民皆保険制度の最後のとりです。国保を持続可能で安定的な制度とするため、皆さんのご理解、ご協力をお願いします。

●改定の経緯・理由

国保は、平成30年度に都道府県単位化され財政運営の責任主体が県に変わりました。今後は令和9年度の保険税水準の準統一に向けて、令和8年度までの赤字(法定外一般会計繰入金)の解消や、現行の税率と県が示す市町村標準保険税率(右表参照)との乖離を段階的に解消する必要があります。

上尾市でも、毎年度約4~5億円の赤字が発生するなど厳しい財政状況が続いていることから、令和4年度から段階的な保険税率等の見直しに取り組んでおり、令和6年度は2度目の見直しとなります。

令和6年度市町村標準保険税率

	所得割	均等割
医療給付費分	7.25%	42,989円
後期高齢者支援金等分	2.85%	16,470円
介護納付金分	2.37%	16,796円
合計	12.47%	76,255円

※介護納付金分は、40~64歳の加入者に課税されます。
所得割/加入者の所得に応じて課税
均等割/加入者数(1人当たり)に応じて課税

●税率・賦課限度額の改定

保険税率と賦課限度額を下表のとおり改定します。なお納税通知書は、7月上旬に郵送する予定です。

	令和5年度まで			令和6年度から		
	所得割	均等割	賦課限度額	所得割	均等割	賦課限度額
医療給付費分	6.8%	28,000円	650,000円	6.8%	31,000円	650,000円
後期高齢者支援金等分	2.0%	11,000円	200,000円	2.4%	13,000円	220,000円
介護納付金分	2.1%	15,000円	170,000円	2.1%	15,000円	170,000円
合計	10.9%	54,000円	1,020,000円	11.3%	59,000円	1,040,000円

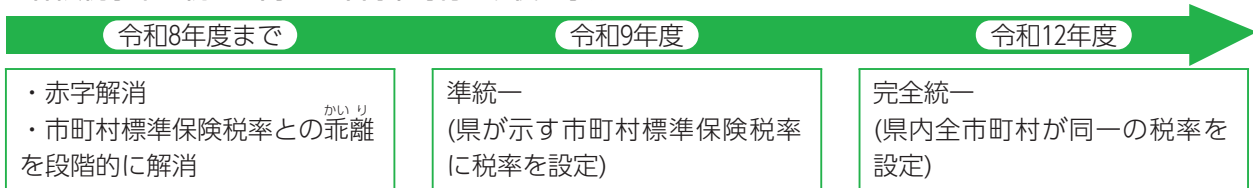
【国保税の計算例(年税額)】

例1:70歳の年金収入150万円の単身世帯 改定前 11,700円 → 改定後 13,200円(1,500円増)

例2:70歳代の夫婦どちらかが年金収入240万円の2人世帯
改定前 138,900円 → 改定後 150,300円(11,400円増)

例3:40歳代の夫婦どちらかに給与収入300万円があり未就学児1人がいる3人世帯
改定前 275,200円 → 改定後 291,500円(16,300円増)

●保険税水準の統一に向けた県内市町村の今後の予定



ご利用ください あげお市政出前講座



生涯学習課

TEL775-9490・FAX776-2250

市民の皆さんが希望するテーマを市職員が分かりやすく説明します。 ※苦情や要望を申し入れる場ではなく、知識・技術の習得など学習の場です。【派遣時間】原則(月)~(金)10:00~20:00のうち、1時間程度 ※会場はグループで確保し、公民館、地域集会所などの公共施設を利用してください(会場使用料・材料費は自己負担)。☎市内に在住・在勤・在学の10人以上の組織・グループ

申担当部署に事前に電話で問い合わせの上、申込書(生涯学習課、各支所・出張所・公民館にある。市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入して、派遣希望日の2週間前までに直接、担当部署へ ※派遣の可否など詳しくは担当部署から連絡します。 ※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

分野	講座内容	担当部署名	問い合わせ先
まちのビジョン・市民社会	総合計画・戦略、SDGs 入門	行政経営課	TEL775-3963 FAX776-8873
	公共施設マネジメント	施設課	TEL775-5115 FAX775-9819
	多文化共生のすすめ	市民協働推進課	TEL775-4597 FAX775-0007
	男女共同参画社会	人権男女共同参画課	TEL778-5111 FAX778-5112
	人権と向き合うために	生涯学習課	TEL775-9490 FAX776-2250
福祉・健康	地域福祉の推進、民生委員・児童委員とは	福祉総務課	TEL775-5118 FAX775-9846
	障害福祉サービス	障害福祉課	TEL775-5122 FAX776-8872
	障害者差別解消法		TEL775-5315 FAX776-8872
	生活保護とは	生活支援課	TEL775-5119 FAX776-8872
	児童虐待防止啓発、引きこもり・ヤングケアラー支援	子ども家庭総合支援センター	TEL783-4964 FAX774-5342
	子ども・子育て支援	子ども支援課	TEL783-4962 FAX774-5342
	介護保険制度	高齢介護課	TEL775-4954 FAX776-8872
	介護予防、認知症、高齢者の権利擁護、医療・介護連携ノートの書き方		TEL775-4190 FAX776-8872
	健康長寿・がん検診県民サポーター養成、心の健康、熱中症予防、食事、口の健康	健康増進課	TEL774-1411 FAX776-7355
	乳幼児の健康		TEL774-1414 FAX774-8188
議会	市議会の仕組みと役割	議会事務局議事調査課	TEL775-9467 FAX776-2230
学校給食	小学校給食	学校保健課	TEL775-9683 FAX775-5633
	中学校給食	中学校給食共同調理場	TEL777-1552 FAX777-1553

分野	講座内容	担当部署名	問い合わせ先
暮らし	防災対策	危機管理防災課	TEL775-5140 FAX775-9927
	アゲエコスタイル AGECO style (エコライフ、ごみの減らし方)	環境政策課	TEL775-6925 FAX775-9872
	ごみルール	西貝塚環境センター	TEL781-9141 FAX781-9166
	消費生活に関する講座	消費生活センター	TEL775-0800 FAX776-4600
	中小企業の応援、上尾の産業振興	商工課	TEL777-4441
	上尾の観光・推奨品	商工課(観光協会)	FAX775-5024
	あげおの農産物	農政課	TEL775-7384 FAX775-9872
	青少年の健全育成	青少年課	TEL776-2488 FAX776-2117
	選挙の豆知識	選挙管理委員会事務局	TEL775-9689 FAX775-9819
	保険・年金・税	国民健康保険	保険年金課
後期高齢者医療制度		TEL775-5125 FAX775-9827	
住民税の仕組み		市民税課	TEL775-5131 FAX775-9846
資産税の仕組み		資産税課	TEL775-5133 FAX775-9846
都市・緑・水	上尾市の街づくり	都市計画課	TEL775-7629 FAX775-9906
	市の緑と公園、かいばり	みどり公園課	TEL775-8129 FAX775-9906
	木造住宅の耐震診断と耐震改修	建築安全課	TEL775-8490 FAX775-9906
	公共下水道の仕組みと役割	下水道施設課	TEL775-9372 FAX772-9050
	水道水ができるまで	経営総務課	TEL775-5160 FAX775-9041
	生涯学習・スポーツ	上尾市の生涯学習	生涯学習課
上尾の遺跡・文化財・歴史・民俗		TEL775-9496 FAX776-2250	
図書館に関する施策		図書館	TEL773-8521 FAX776-7330
スポーツ		スポーツ振興課	TEL781-8112 FAX775-6608



上尾市レクリエーション大会



グラウンド・ゴルフを体験

春の日差しが暖かくなり、サクラが美しく咲きそろそろ季節となりました。4月になり、入学式や入社式など、人生の中の大きな節目を迎える人も多いことと思います。

さて、上尾市は昨年皆さまのおかげをもちまして市制施行65周年を迎えることができました。その節目の年と同じくして、上尾市スポーツ協会におかれましても創立65周年を迎えられました。協会の皆さまには、日ごろから上尾市のスポーツ振興に多大なるご尽力をいただいております、感謝申し上げます。

ことしの3月には、上尾市スポーツ協会が主催の「上尾市レクリエーション大会」が市民体育館で開催され、私も参加しました。大会は、子どもから高齢者まで誰もが気軽に体験できる競技がたくさん催され、参加していた皆さまのスポーツを楽しんでいる姿がとても印象に残っています。スタ

ンプラリー形式で景品がもらえるようになっていて、私もグラウンド・ゴルフや室内ベタンク体験など、9種目全ての競技に参加し、スタンプも全て集めることができました。思うような結果ではありませんでしたが、競技を楽しみながら、周りの人々と触れ合うことができるので、地域の人々との交流を深めることにもつながっていると感じました。

新年度を迎え、気持ちを新たに市政運営に取り組んでまいります。上尾市は令和4年にスポーツ健康都市宣言を掲げ、スポーツと健康づくりに関する施策を推進しています。これからも市民の皆さまが、スポーツを通じて心身ともに健康で、いきいきと元気に暮らしていけるまちづくりの実現に向け、引き続き全力を挙げてまいります。

市長 山田 稔

令和7年 上尾市二十歳のつどい・代表スタッフの募集

生涯学習課 ☎775-9490・☎776-2250

■令和7年上尾市二十歳のつどい

12月上旬に案内状を郵送する予定です。

時 令和7年1月12日(日) 所 あげお富士住建ホール(文化センター) 対 平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれで、市内に在住している人 ※市外に在住で上尾市の式典に出席を希望する人は、生涯学習課へ連絡してください。

とき(予定)		学校区
第1回	10:30～11:40	JR高崎線西側／太平中、大石中、西中、大石南中、南中、大谷中
第2回	13:20～14:30	JR高崎線東側／上尾中、原市中、上平中、東中、瓦葺中

■代表スタッフの募集

式典の企画や当日の司会などに協力できる人を募集します。☎6月ごろから式典当日までに5回程度の会議の実施や案内状デザインのコア案、式典進行の協力など ☎令和7年上尾市二十歳のつどい対象者 ☎5月17日(金)までに市ホームページの申し込みフォームから、または直接か電話で生涯学習課へ



時 とき 所 ところ 内 内容 対 対象
申 申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」

費 費用・金額 ※記載のないものは「無料」
問 問い合わせ

定 定員 持 持ち物

地域密着、身近な話題を体験取材!

まちかど

特派員だより

育児の悩みを一挙に解決!

バランスボール講座

「育児で体がボロボロ」「遊びのレパートリーが尽きてきた」「こうしたお悩みを持つママ、パパはいらっしゃいますか?」今回は、そんなお悩みを一挙に解決するすてきなイベントの様子をお届けします。

取材したのは「親子で楽しむ身体づくりバランスボール講座」です。対象は6カ月以上の親子。講座は先生のハツラツとした声で始まりまし

た。初心者も安心の、基礎的な動きからスタートです。子どもの心をグツとつかむ手遊びも取り入れられており、親子で楽しむ講座の温かな雰囲気が印象的でした。

徐々に体が温まってきたところで、1組1組のご家族の自己紹介や、今回参加した理由の発表。「気分転換に」「遊びのレパートリーを増やしたくて」など、子育て中のママ、パパなら「分かる!」というはずきたくなるお話の連続

で、一体感が生まれました。

その後は、バスやお祭りを題材にした曲で、バランスボールを使いながら楽しく体を動かしていきます。バランスボールに慣れてきたところで始まったのはダンスエクササイズ。誰もが知るJ-POPの有名な曲に合わせながら、体を動かしていきました。とても心地よくリフレッシュできる時間です。

最後はクールダウンに入っていく、ストレッチやマッサージで体の疲れを癒やしていきます。「うちの子、走り回るから一緒に参加するのは厳しいかも」というママ、パパもご安心。保育士の先生が何人も一緒に参加してくるので、手厚い講座になっています。

講座の感想を参加者に伺ったところ「みんなでみんなの子どもを見るというような一体感が良かった」「小さなバランスボールを買って、家でも



上尾地区
福田 健志朗さん

試してみようと思った」という声がありました。

本講座を実施してくれた宮川先生からは「今を大事にできるのは、今だけ。ぜひお子さんとの時間を大切にしてください」という言葉がありました。小さなバランスボールを買って、体を癒やしながら、遊びのレパートリーを増やしてみませんか。

子育て支援センターでは、定期的にママ、パパのお悩みを解決する講座を行っています。ぜひ「広報あげお」をチェックしてみてください。



バランスボールを使って体を動かす参加者

市民の情報交流スポット



広報広聴課 ☎775-4918・☎776-8873

おいでください

- リーフウインドアンサンブル定期演奏会 4月14日(日)13:30~16:00(開場/13:00)、三井金属あげおコミュニティセンター(コミュニティセンター) 定員350人 ☎ 菊地☎090-4169-0120(20:00まで) **ひと言!** 吹奏楽の演奏会。皆様のご来場、心よりお待ちしております。
- 伝統文化上尾いけばなこども教室 4月20日(土)~令和7年2月のおおむね第3(土)10:00~11:00(8月を除く、全10回)、谷津公民館 定員15人 初小・中学生 費1,700円 ☎4月15日(月)までに 中島☎080-5487-9057 **ひと言!** きれいなお花をいろいろな形に生けて楽しみましょう。
- 第17回あげお元気祭り 4月21日(日)

アッピーNET掲載団体募集

アッピーNETは市民の皆さんの交流の場として、催しなどへの参加者募集「おいでください」と、各団体のサークル会員募集「いきいきサークル」を掲載しています。観客を増やしたい・会員数を増やしたい団体は気軽に申し込んでください。申し込み方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください。



- 11:00~16:00、上尾丸山公園 ☎ 齋藤☎090-9834-0869 **ひと言!** よさこい・和太鼓・旨市・一緒にいかが! 参加型祭。
- 第22回かねこひで美 ミモザの発表会 5月19日(日)13:00~17:00(開場/12:30)、三井金属あげおコミュニティセンター(コミュニティセンター) 定員359人 ☎ かねこ☎090-8436-7688 **ひと言!** シャンソン・カンツォーネ・ポピュラーの発表会です!

いきいきサークル

- 中高齢から始めるらくらくピアノ 毎月第2・4(水)9:00~15:40、春日記念会館 費月額2,500円 ☎山本☎774-9138 **ひと言!** 中高齢対象のかな付き楽譜で「すぐ弾けた!」と好評。

- ハウオリ(フラダンス) 毎月2回(日)10:00~11:30、宮原コミュニティセンター 初女性 費月額3,000円 ☎申田島☎090-3877-4634(17:00以降) **ひと言!** 楽しく美しくハワイアンフラを踊りませんか初心者歓迎。
- 西上尾第二テニススポーツ少年団 毎週(土)13:00~17:00、大谷中学校 初小学1~6年生 費月額1,500円 ☎菊池☎080-1164-5681 **ひと言!** 体験は随時受付中です。遊びに来てね。
- サークル花(卓球) 毎週(木)12:00~15:00、市民体育館・大石公民館など 初・中級者 費月額1,000円(入会金1,000円) ☎神津☎090-3544-4516 **ひと言!** 高齢男女和気あいあい。最適な運動量。

スポットライト

～人・仲間～

北西酒造株式会社

(上町)

SPOT LIGHT
The life of a great person



若い世代に向けて造られた「彩来」と北西隆一郎さん

「SAKE」の愛称で海外でも広く親しまれている日本酒。豊かな自然と水源に囲まれた地域で造られるイメージが多いですが、昔から上尾の街中でも造られているのをご存知でしょうか。第94回関東信越国税局酒類鑑評会純米吟醸酒の部優秀賞、海外でも数々の賞を受賞するなど、国内に留まらずその名を広めるのは、ことし創業130周年を迎える北西酒造株式会社です。今回は、代表取締役社長を務めながら自身も杜氏として日本酒に情熱を注ぐ5代目蔵元の北西隆一郎さんにお話を伺いました。

「当社は、秩父からの質の良い伏流水が湧き出ることで知られていた上尾に目を付けた初代蔵元の北西亀吉が創業しました。人形淨瑠璃文楽をこよなく愛した亀吉は、文楽の義太夫・三味線・人形遣いの三位一体の精神を、米・麴・水で造り出す日本酒に生かしたいという想いを込め、当社を代表する銘柄を「文楽」と名付けました」と語ります。

「文楽」の特徴は何と言ってもその淡麗な味わい。こだわりを聞くと「麴造りです」といいます。日本酒に欠かせない麴

「SAKE」を通じて上尾を世界へ

第94回関東信越国税局酒類鑑評会純米吟醸酒の部優秀賞受賞

昔ながらの手法で日本酒を造り続けてきた北西酒造株式会社ですが、近年、端麗辛口な日本酒が若い世代で敬遠されていることに着目し、若い世代向けの銘柄作りにも力を入れています。醸造設備を取りそろえたり、新潟県の酒蔵などでノウハウを学んだり、5年の歳月をかけて造られたのが「彩来」です。コンセプトは「香り・甘味・酸味の3つの要素が奏でるハーモニー」。亀吉さんが愛した文楽のように三味一体の精神が息づいています。

今後の展望は酒を全国そして海外に広め、実際に上尾の酒蔵へ足を運んでもらうこと。「北海道の飲食店でうちの酒を気に入ってくれた方がはるばる上尾市に来てくれたことがあります。上尾市は牧場があったり、飲食店が豊富だったりという街だと思っています。今後も酒を通じて、上尾の名を広めていきたいです」と話します。

近い将来、「SAKE」を通じて上尾の名が世界に広まる日を期待しています。



「クイズ アッピーを探そう！」(2ページ参照)で寄せられた『広報あげお』への感想・意見を紹介します。今月は3月号です。

⇒ 広報広聴課 ☎775-4918・☎776-8873 ※内容は一部要約しています。



特集 優美な桜と慎みのツツジ

- 今月はツツジの特集をされており、ツツジが市の花だと知ることができました。まだ上尾市へ越してきて日が浅いため、こういった情報を知ることができるのはとても良い機会だと考えています。(30代)
- 5・6ページの桜についての情報が、知らないことだらけでとてもためになりましたし、楽しかったです。入院中なのですが、家族が持って来てくれて興味深く読みました。このような読み物は、大変ありがたいです。(60代)

サクラもツツジも身近な植物ですが、改めてツツジが市の花だと知ると、ツツジへの愛着もさらに湧きます。



スポットライト 県立上尾高校インターアクト同好会

- スポットライトの上尾高校インターアクト同好会は、上尾をより国際感覚豊かにする素晴らしい活動と思いました。(60代)

「ちょっとしたことから」ということでも、そのちょっとしたことを必要としている人がいます。日常の中で「自分にできること」を考えてみましょう。



『広報あげお』は、読者の皆さんの感想を参考にし、より良い誌面作りを目指しています。これからも皆さんの感想をお寄せください。



未来へ すくすく! わが家の アイドル



市内に在住の未就学児の写真に、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、撮影時の年齢、保護者の一言(40字程度)、住所、電話番号を添えて、郵送(〒362-8501本町3-1-1)またはメール(☎s55000@city.ageo.lg.jp)で広報広聴課へ
※掲載は1人1回限り。写真は返却しません。 ※キャラクターの映っている写真はご遠慮ください。 ※「広報あげお」は市ホームページなどにも公開します。

申し込み



鉄棒や登り棒が面白くなってきた、ちよっとお手伝いすると木登りも大好きになりました。

いしだ あきら
石田 彰くん
五番町 (5歳)



毎日かわいい笑顔をありがと。これからの成長がとても楽しみです。

加藤 うたのちゃん
今泉 (5カ月)



夜はよく寝て、起きてるときはニコニコで助かっています!桜花ちゃんのペースでかわいい女の子に育ってね!

しまかわ はな
島川 桜花ちゃん
今泉 (4カ月)



散歩中に石や葉っぱなどなんでも拾っちゃったりちゃん。いろんなものに興味があるんだね。これからも一緒にいろんな場所に遊びに行こうね。大好きだよ!

たかなべ りっか
高鍋 六花ちゃん
緑丘 (1歳)



お姉ちゃんの要望に応え、決めるポーズをとる星菜。お姉ちゃんが大好きで、いつも一緒に遊んでいます。

たけうち せいな
竹内 星菜ちゃん
今泉 (3歳)

新コーナー紹介

見て魅て!私のミュージアムは、今月号で終了します。皆さんご応募ありがとうございました。

来月号からは新コーナー「教えて!アッピー」を開始します。広報誌に載っている記事を読んで、難しいと思ったことはないですか。分かりづらい行政の言葉などをアッピーが分かりやすく解説します。

☎広報広聴課

☎775-4918・☎776-8873



3ページの答え

①一時停止 ②車両進入禁止

③歩行者等専用

④学校、幼稚園、保育所等あり

⑤歩行者等横断禁止 ⑥横断歩道

小学校給食レシピ 138



ビビンバ風炊き込みごはん 356キロワ

●材料1人分 分量(グラム)

- | | |
|----------------------|---------------------|
| 1 豚もも肉赤身(細切り).....20 | 10 清酒.....2 |
| 2 濃い口しょうゆ.....4.5 | 11 食塩.....0.1 |
| 3 米みそ(赤色辛みそ).....4.5 | 12 コチュジャン.....0.2 |
| 4 上白糖.....3 | 13 ニラ(2割幅).....5 |
| 5 ゴマ油.....1.5 | 14 白ゴマ(いったゴマ).....2 |
| 6 炒め油.....1 | 15 水+具の煮汁.....95 |
| 7 ニンジン(千切り).....12 | 16 精白米.....72 |
| 8 モヤシ.....25 | 17 強化米.....0.2 |
| 9 濃い口しょうゆ.....2 | |

※分量は、給食(大量調理)で作る量です。家庭で調理する際は、適宜調整してください。

●作り方

- ①豚肉に2~5の調味料で下味を付ける。
- ②鍋に油を熱し、①の豚肉を炒める。
- ③豚肉に火が通ったら、ニンジンを加えて炒める。
- ④モヤシを加えて炒め9~12で調味し、ニラ・白ゴマを入れる。
- ⑤具が煮えたら、具と煮汁に分ける。
- ⑥煮汁と水を鍋に入れて15を作り、火にかける。
- ⑦沸騰したら、16と17の米を入れて炊く。
- ⑧炊き上がった⑤の具のをせ、ふたをして10分蒸らす。

学校保健課 ☎775-9683・☎775-5633

暮らし

市民体育館の臨時休館

メンテナンスのため、4月8日(月)は休館します。

市民体育館 ☎781-8111・☎781-8113

イコス上尾の臨時休館

館内消毒のため、5月1日(水)は休館します。

イコス上尾 ☎772-1611・☎772-1614

敷金トラブル110番

時 4月20日(土)・21日(日)10〜16時
【相談方法】電話相談(☎)

838-1889、当日だけ通話可、通話料は相談者負担)

内賃貸住宅を退去する際の原状回復費用に関する無料相談

問 埼玉司法書士会事務局 ☎863-7861

相続問題無料相談会

時 4月13日(土)13〜16時(受け付け／15時まで)

所 大宮ソニックシティ(さいたま市大宮区桜木町1-7-5)

内 遺言や相続などの法律相談

定 70組(先着順、1組20分程度)

問 埼玉弁護士会法律相談センター ☎710-5666

不動産鑑定士による不動産の無料相談会

時 4月13日(土)10〜16時

所 浦和会場／さいたま市浦和コミュニティセンター(さいたま市浦和区東高砂町11-1)、川越会場／ウエスト川越(川越市新宿町1-17-17)

問 埼玉県不動産鑑定士協会 ☎789-6000

行政書士街頭無料相談会

時 4月13日(土)10〜16時

所 JR上尾駅自由通路

内 相続・遺言・成年後見・協議離婚・各種許認可申請・会社設立などの相談

問 埼玉県行政書士会上尾支部 ☎776-3367

勤労者住宅資金貸付



住宅の新築・増改築・修繕などの住環境の整備に必要な資金を貸し付けます。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

問 商工課 ☎777-4441・☎775-5024

あったか手話教室



障害福祉課 ☎775-5315・☎776-8872

日常生活で使える手話を一緒に学びませんか。市ホームページでは手話動画を公開中です。

今月は「時計・時間」を紹介します。



右手の人さし指と親指を伸ばし、左手首に親指を当てながら人さし指を水平に右へ回す

時計・時間

協力 市聴覚障害者協会

あげお観光情報

市観光協会 ☎775-5917・☎775-5024



市観光協会ホームページ

2024-2025上尾市観光協会推奨料理に4品を追加！

市観光協会推奨料理とは、「飲食で上尾を盛り上げよう」をコンセプトに、上尾にちなんだ料理を紹介する制度です。



カレードリア

ぶちとまとアートカフェ 所 南13-3



未来鰻の鰻重

恵比寿亭 所 上町1-5-19



ホルモン屋の牛すじカレー

ホルモンほるちゃん 所 谷津2-4-5 バーディービル105



上尾の名物「オムやさい」

ほうしゅん 鳳春 所 宮本町14-16 BNスクエアビル104

あげお お土産・観光センター 営業時間10:30〜18:30(月定休) 所 宮本町3-2 A-GEOタウン2階 ☎780-2266

あげお お土産・観光センター 検索

時 とき 所 ところ 内 内容 対 対象 費 費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定 定員 持 持ち物 申 申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問 問い合わせ

人権擁護委員の活動

市では11人の人権擁護委員が法務大臣から委嘱を受け、人権に係る相談や、人権を守るための各種活動に市内各所で取り組んでいます。

●人権擁護委員(順不同・敬称略) 小川久雄、村田眞司、吉澤章子、高橋晴美、田口いずみ、山本敏雄、堀越洋子、大山和俊、鈴木宏明、野口佳織、松本弘子

●人権相談 30ページ参照 ※相談無料、秘密は厳守します。

●人権男女共同参画課 ☎75-5117・☎78-5112



国民健康保険・後期高齢者医療の加入者は市民税・県民税の申告を

保険税・料は、前年の所得金額をもとに計算するため、市民税・県民税の申告をしないと、所得金額が一定基準以下で適用される均等割軽減や入院時食事療養費の減額が受

けられない、高額療養費が正しく計算されない場合があります。

●申告が必要な人 昨年中の収入がなかった/収入が遺族年金・障害年金などの非課税所得だけだった/公的年金・給与がなく、報酬・個人年金などの収入があった ※国民健康保険の擬制世帯主や被扶養者、世帯内に後期高齢者医療の加入者がいる人も該当する場合に申告が必要です。確定申告をした人は不要です。

●直接、市民税課へ

●国民年金課(国保) ☎78-6471、(高齢者医療) ☎75-5125・☎75-9827、市民税課 ☎75-5131・☎75-9846

国民年金保険料の産前産後期間の免除制度

妊娠または出産した人は、申請により保険料の納付が免除されます。【対象期間】出産(予定)月の前月から4カ月間(多胎妊娠の場合は、出産予定月の3カ月前から6カ月間) ※出産とは、妊娠85日以上の出産(死産、流産、早

産を含む)をいいます。

●国民年金第1号被保険者で出産日が平成31年2月1日以降の人

●持出席(予定)日と親子関係を証明できる物(母子健康手帳など)、年金手帳または基礎年金番号通知書、本人確認ができる物(マイナンバーカードや自動車運転免許証など)

●申出席(予定)日の6カ月前から直接、保険年金課へ

●国民年金課 ☎75-5137・☎75-9827、大宮年金事務所 ☎652-3399

国民年金保険料の学生納付特例制度

学生は、申請により在学中の保険料の納付が猶予されます。【対象期間】申請日の2年1カ月前(令和7年3月(年度)ごとに申請が必要)

●学校教育法に規定されている修業年限1年以上の課程の学校(夜間・定時制・通信課程を含む)に在学する前年所得が128万円以下の人 ※令和7年度分の受け付けは4月1日(月)からです。持本人確認ができる物(マイ

広告

失敗しない「塗装工事」

住宅リフォームに関するトラブルが絶えない中、国民生活センターの調べによると、住宅に関するトラブルは令和5年18200件。これは今もなお増え続けている数字です。欠陥住宅・点検商法に続き、ペンキを薄めたり、工程を省いた手抜き工事など、塗装工事のトラブルも相変わらず多いです。「大手だから」「知り合いだから」など、安心して頼んだのに失敗した。損した。などの声もよく聞かれます。これらの被害は正しい情報を知るだけで簡単に防げるのです。当社も所属する「長寿命住宅研究会」では、住宅に関するトラブルに巻き込まれないためのポイントをもとめた小冊子「失敗しない塗装工事7つの防衛策」を作成(業界の突破り真情報)内容は①見積りの比較の仕方②確実な工事をさせる為の魔法の一言③価格のからくりなど。今回、本誌読者様先着30名様にプレゼント致します。同業者の請求お断り!

ご希望の方は 〒、住所、氏名、電話番号を明記の上、下記までご応募ください。
FAX : 048-726-7726
Email : info@ageo-bikou.com
又は留守番電話で24時間受付 ナヤミバ
☎048-783-7838

お家のメンテナンス BIKOU (¥1,000)
美 有限会社 美光 〒362-0059 上尾市平方 3074

小冊子無料進呈!

公益財団法人 青葉園
〒331-0052 さいたま市西区三橋5-1505
「墓地」購入は
☎048-623-2111 まで
宗旨・宗派: 宗教不問です
開園: 1952年(昭和27年) 墓地経営許可: 埼玉県・32指令公衛収第1043号

ちょっとしたお困りごと発生!
☑庭そうじ ☑スマホ、パソコン設定
☑部屋のお片付け ☑電球交換 ☑家事代行
☑風呂台所掃除 ☑買い物代行 30分 1,200円~
上記にないご依頼もお受けいたします
☎0120-754-137 年中無休
何でもあんしんサポート 埼玉東部地区 春日部市備後西3-4-20

※『広報あげお』掲載の広告は、あくまでも営業広告であり、市として推薦、公認、販売促進などを行っているものではなく、内容について市が責任を負うものではありません。

ナンバーカードや自動車運転免許証など)、年金手帳または基礎年金番号通知書、当該年度有効の学生証または在学証明書、失業特例を利用する場合は雇用保険の受給資格者証や離職票の写し

①児童扶養手当
②同一世帯に同手当を受給している人がいる

申請書(業務課にある。市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入し、児童扶養手当証書の写しを添付して、直接または郵送で業務課(〒362-0013上尾村1-15)へ ※毎月15日が申込期限です。審査後、翌月の使用分から減免します。市内転居などで児童扶養手当証書の再交付を受けた場合は、再度申請が必要です。

業務課課長 75-161・ 75-9041

児童扶養手当を受給している世帯を対象に、水道料金の基本料金相当額・下水道使用料の基本使用料相当額を減免します。

市内に在住で、水道・公共下水道を使用(上尾市から料金の請求を受けている)して

児童扶養手当を受給している世帯を対象に、水道料金の基本料金相当額・下水道使用料の基本使用料相当額を減免します。

児童扶養手当を受給している世帯を対象に、水道料金の基本料金相当額・下水道使用料の基本使用料相当額を減免します。

児童扶養手当を受給している世帯を対象に、水道料金の基本料金相当額・下水道使用料の基本使用料相当額を減免します。

児童扶養手当を受給している世帯を対象に、水道料金の基本料金相当額・下水道使用料の基本使用料相当額を減免します。

児童扶養手当を受給している世帯を対象に、水道料金の基本料金相当額・下水道使用料の基本使用料相当額を減免します。

児童扶養手当を受給している世帯を対象に、水道料金の基本料金相当額・下水道使用料の基本使用料相当額を減免します。

児童扶養手当を受給している世帯を対象に、水道料金の基本料金相当額・下水道使用料の基本使用料相当額を減免します。

児童扶養手当を受給している世帯を対象に、水道料金の基本料金相当額・下水道使用料の基本使用料相当額を減免します。

児童扶養手当を受給している世帯を対象に、水道料金の基本料金相当額・下水道使用料の基本使用料相当額を減免します。

児童扶養手当を受給している世帯を対象に、水道料金の基本料金相当額・下水道使用料の基本使用料相当額を減免します。

児童扶養手当を受給している世帯を対象に、水道料金の基本料金相当額・下水道使用料の基本使用料相当額を減免します。

児童扶養手当を受給している世帯を対象に、水道料金の基本料金相当額・下水道使用料の基本使用料相当額を減免します。

児童扶養手当を受給している世帯を対象に、水道料金の基本料金相当額・下水道使用料の基本使用料相当額を減免します。

児童扶養手当を受給している世帯を対象に、水道料金の基本料金相当額・下水道使用料の基本使用料相当額を減免します。

児童扶養手当を受給している世帯を対象に、水道料金の基本料金相当額・下水道使用料の基本使用料相当額を減免します。

児童扶養手当を受給している世帯を対象に、水道料金の基本料金相当額・下水道使用料の基本使用料相当額を減免します。

児童扶養手当を受給している世帯を対象に、水道料金の基本料金相当額・下水道使用料の基本使用料相当額を減免します。

児童扶養手当を受給している世帯を対象に、水道料金の基本料金相当額・下水道使用料の基本使用料相当額を減免します。

児童扶養手当を受給している世帯を対象に、水道料金の基本料金相当額・下水道使用料の基本使用料相当額を減免します。

水器などのあっせん、販売は行いません。

水道施設課 75-157・ 75-9050

市税などの便利な支払い方法

口座振替

キャッシュカードでの申し込み

口座振替

キャッシュカードを用意して口座名義人本人が直接納税課へ ※金融機関での申し込みはできません。 ※カードの種類により利用できない場合があります。 【申込期限】納期限がある月の10日まで ※取扱金融機関・取扱税目などは市ホームページをご覧ください。

●依頼書での口座振替の申し込み

申口座振替依頼書(市内の取扱金融機関、納税課にある。市ホームページからダウンロードも可(ゆうちょ銀行以外)に必要事項を記入、押印(通帳届け出印)し、納税課(〒362-8501本町3-1-1)へ郵送または、納税通知書、預

貯)金通帳、通帳届け出印を用意して、取扱金融機関か納税課へ ※申込可能金融機関は、市ホームページをご覧ください。 【申込期限】口座振替日の約45日前まで ※左表の申込期限までに申し込むと、第1期から口座振替できます。

【取扱税目、金融機関申込期限(第1期)】

スマートフォンの支払い

スマートフォン決済アプリを利用した電子マネーでの支払いが可能です。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

納税課 75-135・ 75-9846

児童扶養手当を受給している世帯を対象に、水道料金の基本料金相当額・下水道使用料の基本使用料相当額を減免します。

児童扶養手当を受給している世帯を対象に、水道料金の基本料金相当額・下水道使用料の基本使用料相当額を減免します。

児童扶養手当を受給している世帯を対象に、水道料金の基本料金相当額・下水道使用料の基本使用料相当額を減免します。

児童扶養手当を受給している世帯を対象に、水道料金の基本料金相当額・下水道使用料の基本使用料相当額を減免します。

児童扶養手当を受給している世帯を対象に、水道料金の基本料金相当額・下水道使用料の基本使用料相当額を減免します。

児童扶養手当を受給している世帯を対象に、水道料金の基本料金相当額・下水道使用料の基本使用料相当額を減免します。

児童扶養手当を受給している世帯を対象に、水道料金の基本料金相当額・下水道使用料の基本使用料相当額を減免します。

児童扶養手当を受給している世帯を対象に、水道料金の基本料金相当額・下水道使用料の基本使用料相当額を減免します。

児童扶養手当を受給している世帯を対象に、水道料金の基本料金相当額・下水道使用料の基本使用料相当額を減免します。

児童扶養手当を受給している世帯を対象に、水道料金の基本料金相当額・下水道使用料の基本使用料相当額を減免します。

児童扶養手当を受給している世帯を対象に、水道料金の基本料金相当額・下水道使用料の基本使用料相当額を減免します。

児童扶養手当を受給している世帯を対象に、水道料金の基本料金相当額・下水道使用料の基本使用料相当額を減免します。

上尾市魅力発見ムービー ■第4弾 アッピー

上尾市イメージキャラクター「アッピー」の日常を動画にしました。

上尾の顔として頑張るアッピーの様子をぜひご覧ください。

このゆるキャラ、結婚してます

ロングVer ショートVer

上尾特選落語 二瀬亭小瀬三香風亭昇太 二人会

2024年 7月7日(日) 13:30開演

S席4,000円 A席3,800円(全席指定/消費税別)

主催:あけお文化創造パートナーズ(株)イスマ

お問合せ:上尾市文化センター ☎048-774-2951 / (株)イスマ ☎048-872-0113(平日10:00~17:00)

4月以降の公的年金から の市民税・県民税・森林 環境税の特別徴収

2月分の公的年金から市民税・県民税が特別徴収(天引き)された人は、継続して4月以降も天引きされます。
※金額は、令和5年度の納税通知書をご覧ください。

令和6年度の税額は、6月上旬に発送予定の令和6年度市民税・県民税・森林環境税の「納税通知書」または「公的年金等所得に係る特別徴収税額の決定通知書」で確認してください。

☎市民税課 075-5131-7075-9846

交通遺児就学等 助成金



交通遺児への入学・進級・卒業の祝い金の助成金を支給します。

☑市内に在住で、交通事故により、親権者が死亡・重度後遺障害となった交通遺児と生活を共にする保護者

☑申請書(社会福祉協議会に

ある。同会ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入し、事故証明書または死亡診断書などの写し、入学・進級・卒業を証明する書類、住民票(世帯全員が記載された物)、保護者名義の預(貯)金通帳の写しを添えて、4月30日(火)まで(必着)に直接または郵送で社会福祉協議会(〒362-0014本町4-13-1)へ

☎社会福祉協議会 075-5131-5507

難病者見舞金の支給

☑市内に継続して1年以上住民登録があり、県が交付した指定難病・小児慢性特定疾病・指定疾患・特定疾患の各医療受給者証を持っている人
【金額】1万円

☑申請書(障害福祉課、各支所・出張所にある。市ホームページからダウンロードも可)に住所、氏名、電話番号、振込先口座(受給者本人名義に限る)などを記入し、各医療受給者証(申請日時点で有効なもの)の写しを添えて、令和7年3月31日(月)まで(必着)

に直接か郵送で障害福祉課(〒362-8501本町3-1-1)または直接、各支所・出張所へ

☎障害福祉課 075-5123-7707-8872



小型合併処理浄化槽の 転換費用を補助

☑浄化槽処理促進区域の既存専用住宅で、単独処理浄化槽・汲み取り便槽から小型合併処理浄化槽(5~10人槽)に転換する人

☑転換工事を行う前に申請書(生活環境課にある。市ホームページからダウンロードも可)に必要な事項を記入して、令和7年1月31日(金)までに直接、生活環境課へ ※予算の範囲内で交付します。

☎生活環境課 075-6940-7707-9872

生活雑排水等処理施設の 設置費用を補助

☑浄化槽処理促進区域内の住宅で側溝などの排水先がなく、小型合併処理浄化槽から

の排水を処理する目的で、生活雑排水等処理施設(県の地下浸透関係技術基準を満たすもの)を設置する人

☑申請書(生活環境課にある。市ホームページからダウンロードも可)に必要な事項を記入して、設置工事を行う前に直接、生活環境課へ ※予算の範囲内で交付します。

☎生活環境課 075-6940-7707-9872

家庭用生ごみ処理容器等 購入費補助金

☑市内に住所があり、4月1日(月)以降に家庭用生ごみ処理容器などを購入した人
【補助金額】①電気式生ごみ処理機/購入費用の2分の1(上限2万円) ②コンポスト式生ごみ処理容器/購入費用の2分の1(上限4千円)

☑電子申請・届け出サービスで申請または申請書(環境政策課、各支所・出張所にある。市ホームページからダウンロードも可)に必要な事項を記入し、領収書(購入者・購入店の住所などが明記してある物)、製品パンフレットの写

しを添えて、直接か郵送で環境政策課(〒362-8501本町3-1-1)または直接、各支所・出張所へ ※予算の範囲内で交付します。

☎環境政策課 075-6925-7707-9872

4月は「若年層 の性暴力被害 予防月間」



10~20代の若年層を狙った性犯罪・性暴力は、手口が巧妙になっていきます。知られたら大ごとになるかもという不安より、あなたが大切です。秘密は守るので、相談してください。【相談先】ワンストップ支援センター ☎#8891、性犯罪被害相談電話 ☎#8103、県モバイル版アイリスホットライン(二次元コード先)

●性暴力被害の例 AV出演強要/JKビジネス/デートレイプ/違法ドラッグ/SNSへの無断画像掲載/なりすまし

●周囲の人も相談を 若者が誰にも言えずに悩んでいるかもしれない。周りの人が関

心を寄せることで防げる被害があります。誰もが性暴力の加害者や被害者、傍観者にならないように、社会全体で取り組みましょう。

2 男女共同参画推進センター
☎778-51111・FAX778-51112



埼玉県収入証紙代金の還付申請

埼玉県収入証紙の利用期間は、3月末で終了しました。手元に未使用の埼玉県収入証紙汚損、き損した証紙を除くがある人は、令和10年12月末までに県へ証紙を返還すると、証紙代金の還付を受けることができます。

申請書(県出納総務課にある。県ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入して、直接または郵送で県出納総務課経理・調整担当(〒330-9301さいたま市浦和区高砂3-15-1)へ

4・☎830-4910
県出納総務課☎830-571



募集

まなびすと指導者バンク登録者

生涯学習活動を支援するために、指導者の情報を必要とする人に提供する「上尾市まなびすと指導者バンク」を運営しています。新たに登録する指導者を募集します。

① 次の①～④の全てに該当する人
①市内に在住・在勤または市内で講師として指導している
②生涯学習活動を支援するにふさわしく、意欲がある
③指導者バンクの目的を理解し賛同しており、各学習分野で優れた資質や能力、得意な技術・知識・経験がある
④指導者として政治・宗教・営利活動を目的としない

申請書(生涯学習課にある。市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入し、指導内容の免状の写し(ある人だけ)を用意して直接、生涯学習課へ

☎776-2250
生涯学習課☎775-9490

上尾かしの木特別支援学校ボランティア



知的障害のある子どもたちの教育活動をより豊かにするために、学校行事や授業などを手伝うボランティアを募集します。

① ボランティア
時(月)～(金)9時～14時40分
② ボランティア育成講座
時5月14日(火)9時～12時30分(日程は応相談) ※詳しくは、同校ホームページを確認してください。

③ 共通
所上尾かしの木特別支援学校(平塚128-1-1)
☎電話で、同校ボランティア担当へ

④ 上尾かしの木特別支援学校ボランティア担当☎776-4601・FAX776-5841



社会福祉基金活用事業

高齢者・障害者・児童などの福祉向上につながる事業に対し、善意の寄付からなる社会福祉基金を審査の上、助成します。

市内に活動の拠点があり、主に地域福祉活動を行う法人・市民団体 「対象事業」福祉サービスの提供や地域福祉の向上を目的とするもの ※他の助成金・補助金を受けている事業や団体の親睦が目的の事業は対象外です。【助成

通いの場の参加者とリーダー

高齢介護課 ☎775-4190・FAX776-8872

「通いの場」は、高齢者をはじめ地域住民の皆さんが、他者とのつながりの中で主体的に取り組み、介護予防やフレイル予防に役立つ活動の場・機会です。

公民館や地域の集会所など 参加者/月1回程度、筋力トレーニングやアッピー元気体操、ラジオ体操、ヨガ、脳トレ、歌などの活動 リーダー/通いの場に参加しながら、会場予約など団体運営をサポート 電話で居住地域を担当する地域包括支援センターへ

地域包括支援センター			
上尾東	☎778-4800	原市北	☎720-0022
上尾西	☎778-2711	大石東	☎777-4201
上尾南	☎777-3301	大石西	☎789-5077
平方	☎726-6504	上平	☎778-5132
原市南	☎720-2502	大谷	☎780-6363



額)1団体10万円まで ※事業内容・規模で異なるため、詳しくは問い合わせてください。

申請書(福祉総務課にある。市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入し、必要書類を用意して、5月31日(金)までに直接、福祉総務課へ

☎775-9846
福祉総務課☎775-51118

時とき 所ところ 内内容 対対象 費費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物
申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ

アグリサポーター養成講座




農政課 ☎775-7384・FAX775-9872

市内農業の発展と農家の負担軽減のため、農家の繁忙期などに農作業の一部を担うアグリサポーターを募集します。 ※アグリサポーターの活動は、原則無給です。

時・所下表のとおり **費**350円 **定**各6人(先着順) **申**住所、氏名、年齢、希望するコースを、電話またはファクスで農政課へ **【服装】**長袖、長靴、帽子 ※天候や成長具合などで、日時・作業内容が変更になる場合があります。 ※開講人数に満たない場合は、中止または講座を変更してもらう場合があります。



コース	とき	ところ	備考
露地野菜	5/7・28、6/11、7/23、8/20の いずれも(火)9:00~11:00	萩原農園(藤波2-238)	【講師】 JAさいたま営農指導員(予定)
果樹	5/11・25、6/8・29、7/13、9/7・14、 10/5・19の いずれも(土)9:30~11:00	【キウイフルーツ】 内田栄作農園(西門前720-1) 【ブドウ】 萩原農園(藤波2-238)	

アグリサポーターの派遣先を募集中!

アグリサポーターの派遣先を募集します。手伝ってほしい農作物の種類や作業内容と、サポーターの住んでいる地域や手伝える内容、日程を考慮して、農家とサポーターとのマッチングを行います。詳しくは、市ホームページをご覧ください。詳しくは、市ホームページをご覧ください。詳しくは、市ホームページをご覧ください。



協働のまちづくり推進事業の提案

市民や事業者、行政などが協働し、まちづくりを推進するための事業を募集します。

内市民活動団体の提案(自由提案または募集要項に記載されているテーマ)から、協働のまちづくりにふさわしい事業を決定 **【補助金額】**新規事業/上限40万円、**継続事業**/経費の7割の額(上限35万円)
対5人以上で構成され、1年以上継続して市内で活動している団体など

申応募用紙(市ホームページからダウンロード)に必要事項を記入し、必要書類を用意して4月23日(火)までに直接、市民活動支援センターへ ※詳しくは、4月2日(火)から配布する募集要項をご覧ください。

問市民活動支援センター ☎778-1810・FAX778-1820

2024 実行委員

10月6日(日)にあげお富士住建ホール(文化センター)で開催

催するあげおワールドフェア2024の企画・運営に携わる実行委員を募集します。

内5~10月の平日19時30分~21時(月1回、全6回)に市役所で行う実行委員会への参加
対国際交流やイベントの企画に興味がある人 ※外国語が話せない人も参加できます。

申氏名、電話番号、メールアドレスを記入して、ファクスまたはメールで市国際交流協会(AGA)事務局へ

問AGA事務局(月)木(金)10~16時 ☎780-2468・FAX775-0007・office@agaworld.com



地域福祉推進協議会委員・地域福祉推進員

見守りや助け合い活動などの地域福祉を推進しています。この活動の推進に係る委員を募集します。

内任期)7月1日(月)から3年間
内19ページ表のとおり

対市内に在住の18歳以上で地域福祉に関心がある人(国、地方公共団体の議会の議員、職

員を除く)

【定】若干名(書類選考あり)

【申】応募票(様式自由)に希望する委員名、住所、氏名、生年月日、性別、職業、電話番号、応募動機を記入し、各テーマの作文(400字詰め原稿用紙2枚程度。データの場合はPDF)を添えて、5月10日(金)まで(必着)に直接か郵送またはメールで福祉総務課〒362-8501本町3-1-1、☎571100@city.ageo.lg.jp)へ ※6月中に結果を全員に通知します。

委員名	主な活動内容	テーマ
推進協議会委員	・会議参加(年数回) ・計画策定・分析・評価	上尾市での地域福祉の進め方
地域福祉推進員	・会議参加(年数回) ・地域福祉推進のための企画、立案 ・地域活動の支援、研修、講演会の開催	住んでいる地域での地域福祉の進め方

【問】福祉総務課 ☎775-51118
FAX 775-9846

シルバー人材センター 入会説明会

仲間や生きがいを見つけてみませんか。

【時・所】左表のとおり

【対】市内に在住の健康で就業意欲のある原則60歳以上の人 ※②は女性だけです。

【申】希望日の前日までに電話でシルバー人材センターへ ※詳しくは、シルバー人材センターホームページをご覧ください。

	とき	ところ
①	4/3(水)・4(木)、5/8(水)・9(木)、6/5(水)・6(木)、7/4(木)・5(金)、8/1(木)・2(金)、9/6(金) 10:00～、13:30～	シルバー人材センターかみひら事務所(平塚3001)
②	6/7(金)、9/4(水)13:30～	シルバー人材センター大谷本郷事務所(大谷本郷982-1)
③	9/5(木)10:00～、13:30～	プラザ22

【問】シルバー人材センター ☎775-5525
FAX 776-1074

イベント・講座

国際交流協会(AGA) 日本語教室

【時】①火曜教室/毎週(火)10時～11時30分 ②水曜教室/毎週(水)19時～20時30分

【所】①三井金属あげおコミュニティセンター(コミュニティセンター) ②上尾公民館

【内】マンツーマンまたはグループの日本語指導

【対】市内に在住で小学生以上の外国人

【費】年間2千円

【定】各10人(先着順)

【申】希望教室、出身国、住所、氏名、電話番号、メールアドレスを記入してファクスまたはメールでAGA事務局へ

【問】AGA事務局(月)金10時～16時 ☎780-2468 ☎775-0007 Office@aga-world.com

求人企業 合同面接会



【時】4月18日(木)13時～16時(受け付け/12時～15時30分)

【所】大宮ソニックシティ(さいたま市大宮区桜木町1-7-5)

【内】企業の採用担当者と面接

【対】令和7年3月に大学・短大・専門学校を卒業予定の人、または既卒3年以内の人

【持】履歴書(複数枚) ※詳しくは、県雇用対策協議会ホームページをご覧ください。

【問】県雇用対策協議会 ☎67-4185

発達障害児家族サロン

【時】4月19日、5月17日、6月14日、7月12日、8月30日、9月20日、10月18日、11月15日、12月13日、令和7年1月17日、2月14日、3月7日のいずれも(金)10時～11時30分

【所】発達支援相談センター

【内】子育てに関する日々の悩みや将来のことなどを、同じ立場の家族と話す(託児なし)

【対】市内に在住で18歳未満高校生までの発達障害の子ど

【問】発達支援相談センター ☎725-3373 FAX 725-2971

あげお朝市・夕市

【時】朝市/毎月第4(土)(12月は第3(土))10時～12時、夕市/4月19日、6月7日、9月6日、12月6日のいずれも(金)16時～18時

【所】JR上尾駅自由通路

【内】市内で生産した農産物を農家が直接販売(野菜、季節の花や果実、飲むヨーグルトなど)

【問】あげお朝市実行委員会(農政課内) ☎75-7384 FAX 75-9872

障がい者づくり市

【時】4月20日(土)10時30分～15時

【所】JR上尾駅自由通路

【内】障害者施設・団体によるパン・クッキーなどの手作り食品や手工芸品の販売

【問】障害福祉課 ☎75-5315 FAX 76-8872

ポートレース戸田
 県都市ポートレース企業団
 ☎823-8711・☎823-8709

収益金は、都市基盤の整備などに利用されます。

ポートレース戸田ホームページ

【時】とき 【所】ところ 【内】内容 【対】対象 【費】費用・金額 ※記載のないものは「無料」 【定】定員 【持】持ち物
 【申】申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 【問】問い合わせ

介護家族会

時 4月22日(月)、5月21日(火)、6月17日(月)、7月23日(火)、8月19日(月)、9月17日(火)のいずれも13時30分～15時

所 プラザ22

内 認知症の人などを介護する家族の体験談や悩み相談

対 市内に在住で家族を介護している人または介護経験者

定 各10人(先着順)

※ボランティアも募集しています。

問 高齢介護課 ☎76-4190・☎76-8872

救命講習会 普通救命講習Ⅰ



時 ①5月11日(土) ②5月26日(日)のいずれも9～12時

所 市消防本部

内 成人に対する心肺蘇生法、自動体外式除細動器(AED)の使用方法など

対 市内・伊奈町に在住・在勤・在学の中学生以上

定 各15人程度(応募者多数の場合は抽選)

申 ①4月23日(火)～29日(祝)(必

着) ②5月7日(火)～13日(月)

(必着)に市電子申請・届出サービスから電子申請、または往復はがきに希望日、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、在勤の人は勤務先名、在学の人は学校名を記入して、東消防署管理課(〒362-0013上尾村537)へ

問 東消防署管理課 ☎76-1310・☎76-1902

聖学院大学公開講座

時 5月11日～7月13日の毎週(土)13時30分～15時②Bコースは15時20分～16時50分

所 聖学院大学(戸崎1-1)

内 ①「埼玉女子」ダサイたま? いや、多彩たま! 人文学から埼玉の魅力を再発見! ②役に立つ英会話講座(初級)中学校卒業程度 A・Bコース 中級(高等学校卒業程度 A・Bコース) ③女声コーラス

費 ①2千円 ②③5千円

定 ①30人 ②各20人 ③80人(先着順)

申 4月2日(火)～24日(水)に聖学院大学ホームページ申し込みフォームから、または電話で同大学へ ※案内チラシは同

大学ホームページまたは各公民館・図書館にあります。

問 聖学院大学地域連携・教育センター ☎781-0079・☎781-0094

農業体験教室 (サツマイモ)

時 5月11日(土)9時～

所 市民農園アグリプラザ平塚

内 親子でサツマイモの苗を植え、秋に収穫する

対 市内に在住の小学生と家族

費 1人20円

定 20家族(応募者多数の場合は抽選)

申 はがきまたはメールに教室名、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、学校名、学年、電話番号、メールアドレス、参加人数を記入して、4月12日(金)まで(必着)に農政課(〒362-8501本町3-1-1)へ

問 農政課 ☎76-7384・☎76-9872・☎5255000@city.ageo.lg.jp

手話講習会

①手話奉仕員養成講習会入門

時 5月29日～10月23日(8月編

14日を除く)の毎週(水)19～21時(全21回)

所 三井金属あげおコミュニケーションセンター(コミュニケーションセンター)など

対 初めて手話を学ぶ人

費 3,300円

定 40人

②手話奉仕員養成講習会基礎

時 6月6日～11月28日(8月編

15日を除く)の毎週(木)14～16時(全25回)

所 社会福祉協議会仮事務所(上尾保育所2階)

対 入門編を修了または簡単な手話で会話ができる人

費 3,300円(令和5年度入門編受講者は不要)

定 40人 ※託児(6カ月以上の未就学児)があります。

③上尾・伊奈広域手話通訳者養成講習会

時 5月29日～令和7年2月12日(8月14日、令和7年1月1日を除く)の毎週(水)19～21時(令和6年度中36回、全68回) ※令和7年度の日程は未定です。

所 三井金属あげおコミュニケーションセンター(コミュニケーション

センター)など

対 次の(1)～(3)の全てに該当する人 (1)手話通訳者を目指している (2)聴覚障害者との日常会話がおおむね可能 (3)手話講習会(基礎編)を修了または同程度の技術を持ち、聴覚障害者との関わり・地域活動がある ※5月12日(日)に当面審査を実施します。

費 5,060円

定 20人

●①～③共通

対 市内に在住・在勤の18歳以上の人 ※応募者多数の場合は書類選考します。

申 往復はがきに講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、勤務先(在勤者だけ)、受講動機、手話講習会受講歴、地域活動歴(聴覚障害者との関わりなど)、託児希望者は「保育希望」と記入(②だけ)して、①②5月10日(金) ③4月30日(火)まで(必着)に身体障害者福祉センター「ふれあいハウス」(〒362-0014本町4-13-1)へ

問 身体障害者福祉センター「ふれあいハウス」☎76-12235・☎76-8647

スポーツ情報

キッズチアダンス教室

市民体育館 ㊟781-8111・㊟781-8113

時毎週(水)①15:45~16:30 ②16:45~17:30 所市民体育館 対市内に在住の①未就学児 ②小学1~3年生 費各月額6,000円 定各20人(先着順) 申直接または電話で市民体育館へ

エアロブックス®

市民体育館 ㊟781-8111・㊟781-8113・㊟https://ageo-sports.com

時5月6日(月)10:00~11:00 所市民体育館 内絵本の読み聞かせと、親子で行う楽しい軽運動 定25組(応募者多数の場合は抽選) 申4月25日(木)までに市民体育館ホームページの予約システムから

体幹エクササイズ教室

三井金属あげおコミュニティセンター(コミュニティセンター)

㊟775-0866・㊟775-0868・㊟ageo.comisen.event@gmail.com

時5月7~17日の毎週(金)10:30~11:30(全4回) 所三井金属あげおコミュニティセンター(コミュニティセンター) 内家庭でできる楽しい体幹エクササイズを行い、運動習慣を身に付ける 対18歳以上で運動制限のない人 費500円 定15人(応募者多数の場合は抽選) 持タオル、飲み物 【服装】運動のできる服装 申往復はがきまたはメールに教室名、住所、氏名(ふりがな)、性別、年齢、電話番号を記入して、4月12日(金)まで(必着)にコミュニティセンター(〒362-0075柏座4-2-3)へ

スポーツ教室

イコス上尾 ㊟772-1611・㊟772-1614・㊟ecosageo.event@gmail.com

①美筋ヨガ教室(入門・初級) 時5月8~29日の毎週(水)13:00~14:00(全4回) 内全身のバランスを整え、猫背、ぽっこりお腹、垂れ尻などを改善 費3,000円 定13人
②太極拳教室(入門・初級) 時5月9日~7月4日の毎週(木)10:00~11:30(5月23日を除く、全8回) 内初心者向け太極拳 費4,000円 定25人
③スポーツダンス(社交)教室 時5月9日~7月11日の毎週(木)(全10回) 初心者コース/18:00~19:10 経験者コース/19:20~20:30 ※新規申し込みの人は、初回だけ初心者コースの参加です。 費各9,000円 定各10人
【①~③共通】所イコス上尾 持タオル、飲み物 申往復はがきまたはメールに教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、ダンス歴(③だけ)を記入して、4月23日(火)まで(必着)にイコス上尾(〒362-0011平塚951-2)へ ※応募者多数の場合は抽選です。

ジュニアソフトテニス教室

市スポーツ少年団テニス部会の菊池 ㊟080-1164-5681・㊟nishiageodai2@gmail.com

時5月12日(日)13:00~16:30(予備日5月19日(日)) 所大谷中学校 対小学1~6年生 定20人(先着順) 申5月5日(祝)までに住所、氏名、学年、電話番号を電話またはメールで市スポーツ少年団テニス部会の菊池へ

弓道教室

市民体育館 ㊟781-8111・㊟781-8113・㊟https://ageo-sports.com

時①初心者コース/5月12日~6月5日の毎週(日)(水)(全8回) ②経験者コース/6月9~26日の毎週(日)(水)(全6回) ※時間はいずれも(日)13:00~16:00、(水)18:00~21:00です。 費①4,000円 ②無料
【①②共通】所市民体育館 内基礎技術の習得 対市内に在住・在勤の18歳以上の人 定各10人程度(応募者多数の場合は抽選) 申4月28日(日)までに、市民体育館ホームページの予約システムから

レディースバドミントン教室

市バドミントン連盟レディース部の山田 ㊟782-0850(18:00~21:00)・㊟ageo.smash@ymail.ne.jp

時5月14日~6月11日の毎週(火)9:20~12:00(全5回) 所市民体育館 対市内に在住・在勤の女性 費2,500円 定60人(応募者多数の場合は抽選) 申往復はがきまたはメールに住所、氏名、電話番号、経験の有無を記入して、4月18日(木)まで(必着)に市バドミントン連盟レディース部の山田世貴(〒362-0063小泉3-29-10)へ

前期テニス教室(初級~中級編)

上平公園管理事務所 ㊟776-8986・㊟776-3322

時5月16日~7月4日の毎週(木)10:00~11:30(予備日/7月11日(木)・18日(木)) 所上平公園 対市内に在住・在勤・在学の16歳以上で、テニスの経験がある人 費6,000円 定12人(先着順) 申4月4日(木)~30日(火)に直接または電話で上平公園管理事務所へ

時とき 所ところ 内内容 対対象 費費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物
申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ

三井金属あげおコミュニティセンター

(コミュニティセンター)

〒362-0075 柏座4-2-3

☎775-0866・☎775-0868・📧ageo.comisen.event@gmail.com

【臨時休館】5月2日(休)・3日(祝)



●コミセンおはなし会 「絵本で春を感じよう」

書架スペースで、絵本や紙芝居の読み聞かせ、替え歌絵本のギターの弾き語り伴奏入り読み聞かせを行います。読書パスポートにコミセンスタンプも押します。

時4月20日(土)11:00~11:30 定30人(先着順)

●ハンマーダルシマーコンサート

ピアノの祖先といわれる打弦楽器「ハンマーダルシマー」。ペルシャを起源とする珍しい楽器のエキゾチックな音色と箏やパーカッションのハーモニーをお楽しみください。時6月22日(土)14:00~(開場/13:30)

【出演】RIKURU(ハンマーダルシマー/田辺紀子、パーカッション/岩崎りえ、箏/神谷舞) 【プログラム】『君をのせて』『ホール・ニュー・ワールド』『ニューシネマパラダイス』『カノン』『春の海』など

●チケット販売 時4月20日(土)9:00~ 所コミュニティセンター、イコス上尾 費一般/2,000円、中学生以下/500円(全席指定) ※未就学児の入場は不可です。



問高齢介護課 ☎775-4190

シルバースポーツ
体験会
時6月10~24日の毎週(月)13~16時(全3回)
所上尾公民館
内テレビゲームなどの体や頭を使う高齢者向けのeスポーツを、仲間と会話しながら楽しむ
対市内に在住の65歳以上の人
定32人(先着順)
申4月1日(月)~30日(火)に住
所、氏名、生年月日、電話番号を直接または電話で高齢介護課へ

問環境政策課 ☎775-6925

①サクラソウトラスト地の管理作業と観察会
時4月6日(土)9時30分~12時
所サクラソウトラスト地(領家) 【集合】恵和園(領家371-1)
内軽作業と自然観察
定20人(先着順)
持飲み物、昼食、帽子、軍手
【服装】長袖、長ズボン
申4月4日(木)までに住所、氏名、電話番号をファクスまたはメールで環境政策課へ

埼玉原生態系保護協会
上尾支部の催し
②あげおの秘境サクラソウ咲く里山で楽しい作業
時毎週(土)9~12時ごろ(小雨決行)
所サクラソウトラスト地(領家)
内外来種除草などの管理作業
費200円
持飲み物、長靴、軍手、あれば観察用具
申各開催日の前日までに電話で上尾支部の小川へ
問小川 ☎781-0887

あげお富士住建ホール (文化センター)

〒362-0017 二ツ宮750

☎774-2951・☎774-2955

📧info@ageo-ccc.jp



●リアル恐竜ショー「恐竜パーク」

かわいい赤ちゃん恐竜から大人気のティラノサウルスまで登場する、オーストラリアからやってきたリアル恐竜ショー！



恐竜が生きていた時代にタイムスリップした感覚で楽しくスリリングに学べる、ファミリー向けのパフォーマンスショーです。客席で観るだけでなく、舞台上がって直接触れたり(一部の人だけ)、パペットが客席に降りてきて間近で見たりすることもできます！ 上演中は撮影可能、ロビーでは恐竜の化石を見ることが出来るミニ恐竜展も開催します。

時7月21日(日)①12:00~(開場/11:15) ②15:00~(開場/14:15)

●チケット販売 時4月13日(土)10:00~ 費3,500円(全席指定。2歳以下は膝上限り無料、座席が必要な場合は有料)

暮らし・彩り・公民館

4▶5月

申し込み方法

応募者多数の場合は抽選です。講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢、学校名・学年(小・中学生)を記入の上、申込日まで(必着)に各公民館へ ※往復はがきの場合は、1人(組)1枚に記入してください。 ※直接または電話は平日9:00~17:00だけ受け付けます。

平方公民館 〒362-0059 平方905-1 ☎726-3446・FAX726-3991・✉s723200@city.ageo.lg.jp

脳トレミュージック第2弾♪
～ミュージックベルに挑戦!～

簡単に演奏できるミュージックベルに挑戦し、楽しく脳トレしながらリフレッシュする

時5月16・23日のいずれも(木)10:00~11:30(全2回)
対市内に在住・在勤・在学 定15人(先着順) 申
4月1日(月)から直接または電話で

原市公民館 〒362-0021 原市3499 ☎721-4948・FAX721-4946・✉s723300@city.ageo.lg.jp

50代からの簡単!きれい好印象メイク講座

肌年齢に合ったスキンケア方法や年齢とトレンドに合った好印象メイクを学び、印象を左右する眉の描き方を実践する

時4月19日(金)10:00~11:30 対市内に在住・在勤のおおむね50~70歳 定20人 持眉墨、手鏡 申
4月11日(木)までにメールで

防災セミナー～「自助」と「共助」の力～

自分と家族を守る「自助」と地域の皆さんが協力して難局を乗り切る「共助」の重要性を考え、実際に災害時に役立つ実技も学ぶ

時4月25日(木)10:00~11:30 対市内に在住・在勤・在学 定30人 持筆記用具、フェイスタオル2枚、ビニール袋1枚 申4月16日(火)までに往復はがきまたはメールで

原市地域の遺跡

原市地域から発掘された出土品(貝塚や土器など)を知り、当時の時代背景を学ぶ(出土品の展示あり)

時4月30日(火)10:00~11:30 対市内に在住・在勤 定30人 申4月18日(木)までに往復はがきまたはメールで

原市シニア学級

今後の人生を心身ともにより良く過ごすための連続講座
1回目/エンディングノート活用法 2回目/生活設計の見直しと資産 3回目/楽しく食べて健康に! 4回目/映画鑑賞『雨に唄えば』

時5月9~30日の毎週(木)10:00~11:30(全4回。4回目だけ10:00~12:00) 対市内に在住の60歳以上 定30人(先着順) 持筆記用具 申4月3日(水)から電話またはメールで

大石公民館 〒362-0063 小泉9-28-1 ☎726-6615・FAX726-6616・✉s723400@city.ageo.lg.jp

介護予防教室
～転倒予防・口腔フレイル予防～

みんなで手足や口の体操を行い、元気で健康な生活を送れるよう体づくりをする

時5月10日~令和7年3月21日の毎月第2・4(金)15:00~16:30(全22回) 対市内に在住・在勤のおおむね65歳以上 定50人(先着順) 持運動用室内履き 申4月5日(金)から直接か電話またはメールで

上尾串ぎょうざとは



串に刺して餡を何かで巻いていればOK!
中の餡は肉でも魚でも自由。外に巻くもの、味付けも自由。いろいろな味が楽しめます。

上尾串ぎょうざフェス

市観光協会 ☎775-5917・FAX775-5024



上尾串ぎょうざフェス
ホームページ

8店舗の上尾串ぎょうざが集まります。食べ比べて好みの味を見つけてみませんか。くまのがっこう「ジャッキーショー」、『地元落語 しゃべって!さいたま』の立川志の太郎さん、古今亭 始さんによる落語など楽しいイベントも盛り沢山!お酒の販売、バンド演奏、ダンス披露などもあります。詳しくは、ホームページをご覧ください。

時4月27日(土)11:00~17:00

所丸広百貨店屋上(宮本町1-1)



立川志の太郎



古今亭 始

時とき 所ところ 内内容 対対象 費費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物
申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ

おいでよ!
健康プラザわくわくランド




〒西貝塚17-1 ☎783-1126・FAX726-7657

【開館時間】10:00～21:00
【4月の休館日】毎週(水)
 市内循環バス「ぐるっとくん」平方小敷谷循環・平方丸山公園線で「わくわくランド」下車

教室参加希望の人へ
 教室は日程と時間が
 変更になることがあります。



保健師・栄養士の無料健康相談
 時4月16日(火)14:15～15:15 費入館料だけ

4月の教室

- プール** 持水着、スイムキャップ
 申30分前からプール監視室前(先着順)
- ①水中ウォーキング 時 毎週(月)11:00～11:30(4/1・8・29を除く) 定20人
 - ②水中ウォーキング 時 毎週(木)14:00～14:30(4/4を除く) 定20人
- スタジオ** 持運動する服装、室内靴など
 申当日にフロント(先着順)
- ③サルセッション 時 毎週(月)10:45～11:45(4/29を除く) 定15人
 - ④セルフコンディショニング 時 毎週(月)12:00～13:00(4/29を除く) 定15人
 - ⑤すっきりヨガ 時 毎週(火)10:30～11:30 定20人
 - ⑥ベリーダンス 時 毎週(火)11:45～12:45 定15人
 - ⑦体の変化を楽しむプラスエクササイズ 時 毎週(火)13:00～14:00 定15人
 - ⑧ピラティス 時 毎週(木)10:30～11:30 定15人
 - ⑨ストレッチ&骨盤メンテナンス 時 毎週(木)11:45～12:45 定15人
 - ⑩癒しのヨガ 時 毎週(木)15:30～16:30 定20人
 - ⑪セルフコンディショニング 時 毎週(金)17:30～18:30 定15人
- 共通 高校生以上 費①②/入館料だけ、その他/600円

学べる・遊べる
自然学習館




〒吉178 ☎780-1030・FAX726-7901
【開館時間】9:00～17:00

自然学習教室
 ●昆虫や草花に親しもう
 時5月5日(祝)9:30～12:00(雨天中止) 内昆虫や草花の採集と観察 ※小学生以下は保護者同伴です。 定8人(先着順) 【服装】野外活動しやすい服装 申4月1日(月)から電話で




PICK UP 天体写真展

●天体・星景写真を展示
 時4月13日(土)～5月6日(月)
 9:00～17:00 所展示ロビー



●プランクトンを顕微鏡で観察しよう
 時5月18日(土)9:30～12:00(雨天実施) 内上尾丸山公園の池のプランクトンを採集して顕微鏡で観察 内小学生以上 ※小学生は保護者同伴です。 定6人(先着順) 【服装】野外活動しやすい服装、帽子、雨天時は雨具 申4月1日(月)から電話で



※自然観察会(自然学習教室開催日を除く(出)開催)、太陽の観察会(毎週(出)(日)、(祝)、天体観望会(毎週(出))について詳しくは、自然学習館へお問い合わせください。市内循環バス「ぐるっとくん」平方丸山公園線で「自然学習館」下車



時(まで)
 時16時30分(24日は15時まで)
 4月19日(金)～24日(水)10時～16時
 365日 交流展 & 星の輪展
 ■絵手紙 泰子と恵美子
 11日は13時から、17日は16時まで)
 (11日は13時から、17日は16時まで)

市役所ギャラリー
 ■第14回グループ彩絵展(絵画) 4月4日(木)～10日(水)10時～16時(4日は13時から)
 ■9th N.A.3展(マイケル・ナインス) 4月11日(木)～17日(水)10時～17時
 伊藤英治(絵画) 4月11日(木)～17日(水)10時～17時
 宮智英之助・加納久義・宮あけいのみすか(かみゆきよ) 4月11日(木)～17日(水)10時～17時

生涯学習課
 ☎775 19496
 ☎776 22500
 ガラリ
 ガイド
 4月4～24日

貸し出し 図書・雑誌 冊数無制限2週間まで
CD・DVDなど 3点以内2週間まで

●本館

【開館時間】 9:00～19:00

【今月の休館日】 1・8・15・22日のいずれも(月)

※休館日・開館時間は図書館ホームページを確認するか、図書館本館へ問い合わせてください。



図書館ホームページ



図書館アクセス(旧ツイッター)

上尾市図書館 所 上町1-7-1 ☎ 773-8521 ・ ☎ 776-7330

今月のTopics

Topics

子ども読書の日イベント

4月23日は「子ども読書の日」です。それにちなんで、2つのイベントを実施します。

●かんちょうさん、えほんよんで！

図書館長と絵本と手あそびの会ぼけつとが絵本を読みます。どんなお話を読んでくれるかお楽しみに。

時 4月23日(火)11:00～11:30 所 図書館本館 対 2歳児以上 定 15人(先着順)



●クイズに答えて、レアスタンプを集めよう！

図書館全館で本に関するクイズを掲示します。クイズに参加して、図書館キャラクターのレアスタンプを集めよう。手作りしおりなどもプレゼントします！

時 4月16日(火)～5月7日(火) 所 図書館本館・分館、公民館図書室



お知らせ

利用者アンケートにご協力を

第3次上尾市図書館サービス計画に基づき、将来の図書館サービスの検討や図書館運営に役立てるため、図書館に関する利用者アンケートを実施します。

時 4月1日(月)～30日(火) 【回答方法】図書館ホームページから、またはアンケート用紙(各図書館にある。市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入して、各館に置いてあるアンケート回収箱へ投函

月間予約ランキング

Ranking

令和6年2月

1	『ブラック・ショーマンと覚醒する女たち』 東野 圭吾/著 光文社
2	『風に立つ』 柚月 裕子/著 中央公論新社
3	『成瀬は天下を取りに行く』 宮島 未奈/著 新潮社
4	『成瀬は信じた道をいく』 宮島 未奈/著 新潮社
5	『星を編む』 凧良 ゆう/著 講談社

子どもの読書活動支援センター

あっぴい ぶっくる

子どもの読書活動支援センター 【開館時間】 10:00～16:30
所 柏座4-3-8富士見小学校内 ☎・☎773-3711



あっぴいぶっくるのキャラクター「アッピー」

乳幼児・小学生の皆さん、イベントに参加するときは「読書パスポート」「えほんのきろく」を持ってきてね！スタンプを押すよ！



子どもの読書活動支援センター エックス(旧ツイッター)

上尾市子どもの読書活動推進事業補助金

地域児童文庫や、地域で子どもの読書活動を行っている団体に補助金を交付します。

対 次の①②のいずれかの事業の経費 ①児童文庫の運営/貸し出しや閲覧用の児童書などの購入費 ②図書館・公民館・その他の公共的な施設で地域の子ども・保護者などを対象に実施するおはなし会など/消耗品費、印刷製本費、通信運搬費、保険料、使用料、賃借料、その他市長が認める経費 【補助金額】上限22,500円(①で年間100日以上開所している場合は45,000円) 対 交付申請書(図書館本館にある)に必要事項を記入して、5月31日(金)までに直接、図書館本館へ

時とき 所ところ 内内容 対対象 費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物
申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ

4/16	<p>☑にこにこアップ 11:00~11:30 関2歳以上の未就園児 定25組</p> <p>☑でんしゃで遊ぼう 14:00~15:00 関1歳以上の未就学児</p>
17	<p>☑やぎさん一座の手づくり紙芝居 11:00~11:30</p> <p>☑7か月からの赤ちゃんの日 9:30~11:30 関7~11カ月児 定18組 申Web予約</p>
18	<p>アにこにこひろば 10:30~11:10 関市内在住の2歳児と保護者 申4/5(金)から直接または電話</p> <p>☑ちびちゃんの音あそび 11:00~11:30 関未就園児 定20組</p> <p>☑バドミントンの日 16:00~17:00 関小学3年生以上</p> <p>☑はいはいたいむ 10:00~11:00 関1歳~1歳3カ月児 定12組 申Web予約</p>
19	<p>アなかよしひろば 11:00~11:30 関乳幼児</p> <p>☑1歳ひろば 9:00~11:40 関27ページ参照</p>
20	<p>アトイレットペーパーの芯で作る造形の部屋 14:30~15:30 関小学生 定7人 申4/5(金)から直接または電話</p> <p>☑体験トランポリン教室 9:20~11:45 関3歳児~小学生 定42人 申9:05から整理券を配布</p> <p>☑読み語りの城 11:00~11:30</p>
21	<p>アシュッポの部屋 14:00~16:00 関乳幼児・小学生 定混雑時は制限</p>
22	<p>☑KAPLA(カブラ)の日 16:00~17:00 関小学3年生以上</p>
23	<p>アのびのびアートの日 10:00~10:40 関市内在住の2歳児以上 定10組 申4/5(金)から直接または電話</p> <p>ア昔あそびの日 16:00~17:00</p> <p>☑おはなしの城 11:00~11:30</p> <p>☑ももっこオンライン 15:00~15:30 申市ホームページから</p>
24	<p>☑みんなのおはなし 9:30~10:00</p> <p>☑0歳ひろば ①13:30~14:45②14:55~16:10 関①6カ月児まで②7~11カ月児</p>
25	<p>アわんぱくひろば 11:10~11:50 関市内在住の3歳児と保護者 申4/5(金)から直接または電話</p>
26	<p>アなかよしひろば 11:00~11:30 関乳幼児</p> <p>☑2歳からのひろば 9:00~11:40 関2歳以上の未就学児</p>
27	<p>ア体験トランポリン教室 9:15~12:00 関3歳児~小学生 定42人 申当日先着順の整理券を配布</p> <p>アおりがみひろば 14:00~15:00 関幼児・小学生</p> <p>☑万華鏡を作ろう 10:00~11:00 関市内在住の3歳児以上 費500円 定12人 申4/1(月)から直接または電話</p> <p>☑昔遊び 14:00~15:00</p>
28	<p>アおもちゃの病院 13:00~15:00</p> <p>アおにぎょう遊びの部屋 14:00~16:00 関幼児・小学生 定混雑時は制限</p> <p>☑染め物教室 10:00~11:40 関市内在住の5歳児以上 費300円 定16人 申4/1(月)から直接または電話</p> <p>☑将棋教室 14:00~15:30 関市内在住の小学生以上 定12人 申4/1(月)から直接または電話</p>
29	<p>アいろいろシアター 11:00~11:30 関幼児・小学生</p> <p>☑おでかけ児童館こどもの城~楽器を作ってコンサートに出演しよう!~ 13:00~15:30 申三井金属あげコミュニティセンター(コミュニティセンター) 関2歳以上の親子 費大人2,000円、子ども1,000円 ※3歳以下路上無料です。 定15組 申4/3(火)から直接または電話</p>
30	<p>ア昔あそびの日 16:00~17:00</p>

5/2	<p>アよちよちひろば 10:30~11:30 関市内在住の0歳児と保護者 申4/5(金)から直接または電話</p> <p>☑ちびちゃんの美術あそび 10:30~11:30 関未就園児 定24組</p> <p>☑ドッジボールの日 16:00~17:00 関小学3年生以上</p>
3	<p>アお楽しみ工作会 10:00~10:30 関幼児・小学生</p> <p>アなかよしひろば 11:00~11:30 関乳幼児</p> <p>アおはなし会 14:30~15:00</p> <p>アおりがみひろば 15:00~15:30 関幼児・小学生</p> <p>☑やぎさん一座の手づくり紙芝居 10:30~11:30</p> <p>☑みんなでバドミントン 15:30~17:00 関小学3年生以上</p>
4	<p>アお楽しみ工作会 10:00~10:30 関幼児・小学生</p> <p>アつくってあそぼう 14:00~15:00 関幼児・小学生 定材料がなくなり次第終了</p> <p>アパソコンゲーム大会 15:00~16:00 関小学生 定9人 申4/5(金)から直接または電話</p> <p>☑プラモデルを作ろう 10:00~12:00 関市内在住の小学2年生以上 費1,000円 定12人 申4/3(火)から直接または電話</p> <p>☑おはなし会 14:00~14:30</p>
5	<p>アこどもの日 なかよしひろば 11:00~11:30 関乳幼児</p> <p>アビーチバレー大会 14:00~14:45 関小学生以上</p> <p>アバスケットコンテスト 15:00~15:45 関小学生以上</p> <p>アドッジボール大会 16:00~16:45 関小学生以上</p> <p>☑からくり人形実演 11:00~11:30</p> <p>☑ジュニアチャレンジ 15:00~16:00 関小学生~18歳</p>
6	<p>☑ゲームの日 ①10:30~11:30②14:30~15:30</p> <p>☑パソコンで名前シールを作ろう 13:00~16:00 関市内在住の小学生以上 定20人</p>
7	<p>アよちよちの部屋 10:00~11:00 関0歳~1歳6カ月児</p> <p>ア昔あそびの日 16:00~17:00</p> <p>☑にこにこルーム 11:00~11:30 関0歳児 定15組</p>
8	<p>アやぎさん一座の手づくり紙芝居 11:00~11:30</p> <p>☑6か月までの赤ちゃんの日 9:30~11:30 関6カ月児まで 定18組 申Web予約</p>
9	<p>アのびのびひろば 10:30~11:10 関市内在住の1歳児と保護者 申5/7(火)から直接または電話</p> <p>☑ころころたいむ 10:00~11:00 関9~11カ月児 定12組 申Web予約</p> <p>☑園庭開放 10:00~11:00 申上尾保育所 関1~3歳児 定5組 申子育て支援センター</p>
10	<p>アなかよしひろば 11:00~11:30 関乳幼児</p> <p>☑1歳ひろば 9:00~11:40 関27ページ参照</p>
11	<p>アビデオ上映会 11:00~、14:00~ 関乳幼児・小学生</p> <p>アレクゲームの日 14:00~15:00 関小学生</p>
12	<p>アにちようびのなかよしひろば 11:00~11:30 関乳幼児</p> <p>アミニカーの部屋 14:00~16:00 関乳幼児・小学生 定混雑時は制限</p> <p>☑おもちゃの病院 13:00~15:00</p>
13	<p>☑KAPLA(カブラ)の日 16:00~17:00 関小学3年生以上</p>
14	<p>ア昔あそびの日 16:00~17:00</p> <p>☑にこにこタッチ 11:00~11:30 関市内在住の1歳児 定20組</p> <p>☑ももっこ広場 10:00~11:00 申上尾丸山公園 関1歳以上の未就学児 定25組 申子育て支援センター</p>

みんなあつまれ いっしょにあそぼ!



児童館 アップーランド

児童館アップーランドは子どもたちが集い、遊び、学ぶことを通して、子どもの心身の健全な成長をサポートする遊び場です。



のぞいてみよう! アップーランド ～ドッジボール大会～

5月5日(祝)はアップーランドのお誕生日です! 毎年恒例のドッジボール大会を行います。みんなで楽しみましょう! また5月3日(祝)～5日は、アップーウィークとしてさまざまなイベントを開催します。ぜひ来てください。

🕒5月5日16:00～ 📍小学生以上

📍本町6-11-25
☎779-7030 ☎772-7972

🕒開館時間 9:00～18:00

4月の休館日

16日(火)



アップーランド
ホームページ

児童館 こどもの城

児童館こどもの城は子どもたちが集い、遊び、学ぶことを通して、子どもの心身の健全な成長をサポートする遊び場です。

のぞいてみよう! こどもの城 ～来い鯉まつり～

「染め物教室」や「万華鏡を作ろう」など、たくさんのイベントを開催します。ぜひ、遊びに来てください!

🕒4月27日(土)～5月6日(月)



📍今泉272
☎783-0888 ☎781-4466

🕒開館時間 9:00～18:00

4月の休館日

11日(木)、25日(木)



こどもの城
ホームページ

子育て支援センター ももっころム

0～3歳くらいの子子どもたちが保護者と一緒に自由に遊べるお部屋です。気軽に遊びに来てください。

1歳ひろば

1歳の子子どもだけで自由に遊べる日です。

🕒4月19日(金)、5月10日(金)
9:00～11:40 📍1歳児



📍春日2-20-3 ☎778-2008 ☎777-5804

🕒開館日 (月)～(土)9:00～16:30 (12:00～13:00を除く)

●各催しの申し込み

※催しにより申し込み方法が異なります。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

Web予約/各催しの14日前の9:00から
Web予約はこちらから⇒



電話予約/4日(月)9:00から直接または電話

地域で応援! 子育て拠点

0～3歳の子子どもと保護者を対象にした子育て支援拠点施設を毎月紹介いたします。



市内の子育て拠点の一覧はこちらからご覧ください。

子育て支援拠点 トコトコ

児童館こどもの城1階に子育て支援拠点「トコトコ」があります。曜日によりさまざまなイベントがあります。おもちゃで自由に遊べるトコトコタイムもあります。ぜひ遊びに来てください!

●トコトコのイベント

- ・リトミック
- ・お誕生会
- ・ベビーマッサージ&ごろ寝アート
- ・足形カレンダーの製作など



📍KOSODATESHENABEO.TOKOTOKO
Instagram



📍今泉272 ☎・☎788-3660

🕒開館日 (月)～(金)、第3(土)10:00～15:00

いっしょ
一歩
ふみ出す健康づくり



健康増進課

東保健センター 〒362-0015 緑丘2-1-27
(母子保健・予防接種) ☎774-1414・☎774-8188

西保健センター 〒362-0074 春日2-10-33
(成人・精神保健) ☎774-1411・☎776-7355

令和6年度 各種検診・健康診査

申し込みが必要な検診は4月1日(月)から受け付けを開始します。集団検診(日程ごと)と胃がん・内視鏡検診は定員になり次第締め切ります。実施期間終了近くになると、予約が取りづらくなりますので、**早めの受診をお勧めします**。4月下旬に「がん検診等個別検診受診券」を郵送します。対象や集団検診の日程など詳しくは『令和6年度版上尾市健康カレンダー』または市ホームページをご覧ください。

【個別検診】実施期間／5～11月(胃がん・内視鏡検診だけ5月～令和7年1月)

【集団検診】実施期間／5～12月



市ホームページ

「上尾市健康づくり推進協議会」市民委員を募集

市民の健康の保持および増進に関して審議する「上尾市健康づくり推進協議会」の委員を募集します。
【任期】7月1日(月)～令和8年6月30日 【報酬】会議出席1回につき5,000円、交通費1,000円 ④市内に在住で健康づくりに関心があり年に数回の会議(平日昼)に出席できる人 ⑤2人 ⑥応募用紙(東・西保健センター、市役所総合案内にある。市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入し、小論文(題目「ライフステージに応じた健康づくり」(800字以内))を添えて、5月17日(金)まで(必着)に直接または郵送で東保健センターへ ※6月中旬までに書類選考の上、全員に結果を通知します。

造血細胞移植後の 定期予防接種 再接種費用の助成を開始

造血細胞移植(骨髄移植、末梢血幹細胞移植およびさい帯血移植)により、定期の予防接種で得た免疫が低下または消失したと医師に判断され、任意接種による再接種を行う20歳未満の人に対して、再接種に係る費用を助成します(上限あり)。

【対象の予防接種】4月1日(月)以降に接種を受けた、予防接種法に規定されているA類疾病に係る予防接種 ※助成を受けるには条件があります。詳しくは、東保健センターへ問い合わせてください。

高齢者は間食習慣で 栄養補給!

高齢者の要介護を引き起こすリスクの一つとして、食事量の低下による低栄養が考えられます。一度に食べられる量も少なくなってくるので、間食でエネルギーとたんぱく質を補いましょう。

【おやつ例】

- ・乳製品や卵を使ったプリン、カステラなど
- ・大豆やきな粉を使ったおやつ
- ・牛乳やチーズ、ヨーグルトなどの乳製品
- ・必要なエネルギーやたんぱく質が入った栄養調整食品



シニア向け
お手軽レシピ



食育ライブラリー

高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種

市内委託医療機関など ※①③の人は、県相互乗り入れ実施医療機関でも接種できます。

過去に肺炎球菌ワクチン(ポリサッカライド)を接種したことがなく、次の①～③のいずれかに該当する人
 ①接種日現在65歳 ②接種日現在70歳以上 ③60～64歳で心臓、腎臓または呼吸器の機能に日常生活が極度に制限される程度の障害があるか、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害がある(身体障害者手帳1級程度)

費用5,000円 ※生活保護や中国残留邦人などの支援給付受給者は無料です。受給証を提示してください。

接種費用、住所・生年月日が確認できる物(マイナンバーカードなど)、予診票(市内委託医療機関、保険年金課・高齢介護課、各支所・出張所、東・西保健センターにある)

直接、実施医療機関へ



市ホームページ

五種混合ワクチン

4月1日(月)から子どもの定期予防接種に五種混合ワクチンが加わります(四種混合ワクチンにヒブワクチンを加えたもの)。3月31日までに四種混合ワクチンまたはヒブワクチンを接種している場合は4月1日以降も原則、同一のワクチンを接種します。

成人歯科健康診査の 申込先が変更

多くの方が受診できるよう、令和6年度から、実施歯科医療機関へ直接申し込む方法に変更します。実施歯科医療機関は『令和6年度版上尾市健康カレンダー』または4月下旬に発送する『がん検診等個別検診受診券』をご覧ください。

事業スケジュール

各事業について詳しくは、『健康カレンダー』または市ホームページをご覧ください。
 『健康カレンダー』は東・西保健センター、市役所、各支所・出張所にあります。



健康カレンダー



母子保健 東保健センター

- にこにこ健康相談会 4月18日(休)9:00～10:00
- 10か月児健康相談 4月25日(休)9:00～10:00
- 産後カフェ 5月9日(休)10:00～11:30
- 離乳食教室中期 5月14日(休)10:00～11:10
- 離乳食教室初期 5月15日(休)10:00～11:00、13:30～14:40
- プレママ教室 5月16日(休)10:30～15:30
- パパママ教室 5月27日(月)9:40～11:20、13:30～15:10

- ☎電話予約
- 📄Web予約

Web予約は
こちらから



成人・精神保健 西保健センター

- 心理士によるこころの悩み相談 4月17日(休)・25日(休)13:10～15:30、5月15日(休)9:10～11:30
- ピアサロン(セルフヘルプグループ) 4月18日(休)13:30～15:00

いのちのオンライン相談

- 市内に在住・在勤・在学の人
- 【LINE窓口】
- 時毎週(休)15:00～17:00、毎週(月)21:45～22:45
- 申ラインでID(soudan1@ageokenko1)を追加してトークを送信
- 【Web窓口】
- 時毎日24時間受付
- 申相談フォームを送信



平日夜間・休日診療

感染症予防対策のため、事前予約制で診療しています。

●平日夜間及び休日急患診療所

緑丘2-1-27東保健センター3階 ☎774-2661・☎772-1353

診療名	診察日	受付時間
小児科・内科	(月)～(金) (祝を除く)	20:00～21:30
小児科・内科・外科	(日)・(祝)	9:00～11:30 13:00～15:30

急患の人に応急的診療だけを行います。慢性疾患の診療やかかりつけ医など同様の精密検査などには対応していません。また、投薬は最低日数分になります。

●産科 4月当番医 【診療時間】9:00～12:00、13:00～16:00

4/7・29	上尾中央総合病院	☎773-1111・☎773-7122
4/14	葵ウイメンズクリニック	☎781-1188・☎782-8771
4/21	ひらしま産婦人科	☎722-1103・☎722-1146
4/28	ナラヤマレディースクリニック	☎771-0002・☎771-3922

※広報掲載の後、当番医の変更が生じる場合もあります。各新聞の埼玉版休日医欄も参考の上、受診してください。

医療機関を受診
するか迷った時

埼玉県 AI 救急相談



埼玉県救急電話相談 ☎毎日24時間 ☎#7119 ☎048-824-4199

市民相談 相続、離婚相談など	(出)日、3~6日祝を除く毎日 8:30~12:00 13:00~17:00
弁護士相談 事前予約 相続、離婚、契約、調停・訴訟手続きなど	8日(水)、17日(金)、22日(水) 10:00~12:00 13:00~15:00 (1回の相談は25分)
司法書士相談 事前予約 相続、遺言、離婚、不動産、会社の登記、成年後見手続きなど	2日(木) 13:00~15:30 (1回の相談は30分)
税理士相談 事前予約 相続、贈与、所得税、その他税金問題全般	1日(水) 10:00~15:00 (1回の相談は35分)
行政書士相談 事前予約 相続、遺言、贈与、離婚協議、農地転用、建設・運送業許可申請、成年後見・会社設立の手続きなど	21日(火) 13:00~16:00 (1回の相談は30分)
不動産相談 事前予約 不動産の売買・賃貸など	7日(火) 13:00~16:00 (1回の相談は25分)
行政相談 事前予約 国の行政事務についての要望や苦情	7日(火) 10:00~12:00
住宅増改築・修繕相談 住宅の増改築・修繕	10日(金) 13:00~15:00
土地家屋調査士相談 事前予約 土地境界調査・測量・分筆・合筆 地目変更や建物の表示に関する登記など	14日(火) 13:15~15:15 (1回の相談は30分)
市民相談室 (市役所第三別館 1階) ※事前予約は、各相談日の1カ月前から受け付けます。受け付け開始日が、(出)日祝などに当たる場合はその直前の平日になります。	
☎ 775-4643 ☎ 775-0007 ☎ s53000@city.ageo.lg.jp	
暴力追放相談 事前予約 暴力団対策の相談	(出)日、3~6日祝を除く毎日 8:30~12:00 13:00~17:00
交通防犯課 (市役所 4階)	
☎ 775-5138 ☎ 775-9927 ☎ s209000@city.ageo.lg.jp	
女性のための相談 事前予約 生き方、夫や家族との関係・暴力など	毎週(水) 10:00~12:00 13:00~15:00 (1回の相談は50分)
女性のための法律相談 事前予約 離婚、夫や恋人からの暴力などの女性弁護士による法律相談	21日(火) 13:00~16:00 (1回の相談は30分)
女性の悩み電話相談 性的な被害、家庭の状況など	(出)日、3~6日祝を除く毎日 10:00~12:00 13:00~16:00 (初回50分、2回目以降30分)
DV電話相談 配偶者からの暴力に関する相談(性別不問)	(出)日、3~6日祝を除く毎日 10:00~12:00 13:00~16:00
男女共同参画推進センター (市役所第三別館 1階)	
☎ 778-5110 ☎ 778-5112 ☎ s209500@city.ageo.lg.jp	
人権相談 差別、いじめ、ハラスメント、女性・子ども・性的少数者(LGBT)などの人権問題	23日(木) 10:00~12:00 13:00~15:00
市役所 7階大会議室	
☎ 人権男女共同参画課 ☎ 775-5117 ☎ 778-5112 ☎ s209500@city.ageo.lg.jp	
外国人市民のための相談(ハローコーナー) 外国人市民の生活情報の提供や相談など ①英語・スペイン語 ②中国語・スペイン語・ポルトガル語 ※ベトナム語はメールで相談できます。	むいしやくのぞ まいしやくづつ 6日祝を除く毎週(月) ① 9:00~12:00 ② 13:00~16:00
市民相談室 (市役所第三別館 1階)	
☎ 市民協働推進課 ☎ 775-4597 ☎ 775-0007 ☎ s53000@city.ageo.lg.jp	
消費生活相談(事業者は除く) 架空請求(メール・郵送)、クーリング・オフ、契約トラブルなどの個人の相談、多重債務相談	(出)日、3~6日祝を除く毎日 10:00~12:00 13:00~16:00
消費生活センター (市役所別館(青少年センター)2階)	
☎ 775-0801(相談専用電話) ☎ 775-0800 ☎ 776-4600 ☎ s252000@city.ageo.lg.jp	

心配ごと相談 家庭内の悩み事、生活上の困り事、介護など	(出)日、3~6日祝を除く毎日 9:00~12:00 13:00~17:00
社会福祉協議会 仮事務所 (上尾保育所 2階)	
☎ 773-7155 ☎ 772-8647	
発達相談 子どもの発達の心配や育児の悩み	
運動発達訓練・相談 事前予約 運動機能の発達に不安や課題のある乳幼児の個別訓練・相談(小・中学生も対象)	(出)日、3~6日祝を除く毎日 8:30~12:00 13:00~17:00
言語発達訓練・相談 事前予約 言葉の発達に不安や課題のある幼児の個別訓練・相談(おおむね3歳~未就学児)	
発達支援相談センター (AGECOCO内)	
☎ 725-3373 ☎ 725-2971 ☎ s172500@city.ageo.lg.jp	
家庭児童相談 18歳未満の子どもについての相談	(出)日、3~6日祝を除く毎日 10:00~12:00 13:00~16:00
子ども家庭総合支援センター (市役所5階)	
☎ 家庭児童相談室 ☎ 776-6164 ☎ 774-5342 ☎ s172100@city.ageo.lg.jp	
子育て・ひきこもり相談 事前予約 ①子育て相談(子育て全般、子どもの発達、虐待など) ②ひきこもり相談(ニート、ひきこもり、不登校など)	(出)日、3~6日祝を除く毎日 10:00~12:00 13:00~16:00 (1回の相談は50分)
子ども家庭総合支援センター (市役所5階)	
☎ 783-4964 ☎ 774-5342 ☎ s172100@city.ageo.lg.jp	
少年相談 青少年の悩み事(家庭・学校での問題、交友関係、非行など)の相談	(出)日、3~6日祝を除く毎日 9:00~12:00 13:00~16:00
少年愛護センター (市役所別館(青少年センター)2階)	
☎ 0800-800-4188(フリーダイヤル) ☎ 048-775-8718(相談専用電話) ☎ 775-1444 ☎ 776-2117 ☎ s106000@city.ageo.lg.jp	
いじめ相談 いじめに関する相談(電話)	(出)日、3~6日祝を除く毎日 10:00~17:00
子ども・いじめホットライン・ホットメール ☎ 0120-556-290(フリーダイヤル) ☎ 556soudan@city.ageo.lg.jp	
就学相談 事前予約 障害のある、または発達に不安のある幼児・児童・生徒の就学	(出)日、3~6日祝を除く毎日 10:00~12:00 13:00~17:00
教育相談 事前予約 不登校、子どもの性格・行動、知的発達、言葉について、学業など(電話・来所いずれも可)	(予約受け付けは 16:30まで)
教育センター (市役所別館(青少年センター)1階)	
☎ 776-7600 ☎ 776-7604	
内職相談 内職の相談・紹介、求人受理、就業情報の提供など	(出)日、3~6日祝を除く毎日 8:30~17:00
商工課 (プラザ22内)	
☎ 777-4441	
一般職業相談 若年者から高齢者までの職業相談・紹介、求人の受理、求人情報の提供など	(出)日、3~6日祝を除く毎日 10:00~17:00
ふるさとハローワーク (JR上尾駅東口プラザ館4階ワークプラザあげお)	
☎ 773-3500	
国民年金相談 ※相談内容によっては年金事務所へ案内することもあります。	(出)日、3~6日祝を除く毎日 9:00~12:00 13:00~16:00
保険年金課 (市役所1階)	
☎ 775-5137 ☎ 775-9827 ☎ s205500@city.ageo.lg.jp	



外国語情報コーナー

今月は「外国人市民のための相談(ハローコーナー)開催日を変更」(4ページ参照)と「特定健診(国保加入者)・後期高齢者健診・人間ドック補助」(6ページ参照)と「令和6年度 各種検診・健康診査」(28ページ参照)です。※タイトル・内容は一部要約しています。※外国人市民のための相談(ハローコーナー)は30ページを見て下さい。

AGED City
official website



English

英語

Change in Hello Corner Days

Hello Corner days of operation will change to every Monday (excluding national holidays). For details: please visit the city website (<https://www.city.ageo.lg.jp/page/4-hc.html>), see Hello Corner News, or see the "Counseling Services in May" article on page 30. → Shimin-kyodo-suishin-ka Tel 775-4597 / Fax 775-0007

Specific Medical Checkups and Complete Medical Checkups

People who are between the ages of 40 and 74 and have National Health Insurance are eligible for specific medical checkups. Vouchers for the checkups will be sent out to eligible residents. After receiving the voucher, please contact one of the designated medical institutions in advance to have the checkups. The checkups will be provided at no cost from May through October. Residents who are between the ages of 35 and 74 at the time of having checkups and who have duly paid national health insurance premiums are eligible for complete medical checkups. Ageo City will subsidize 20,000 yen of total checkup costs (If the cost is 20,000 yen or less, the whole amount will be paid). As for how to apply for the subsidy and the checkup period, please see the brochure that will be sent together with the voucher for the specific medical checkups or visit the city website. → Hoken-nenkin-ka Tel 782-6494 / Fax 775-9827

Single Medical Checkups

Vouchers for single medical checkups will be sent out to eligible residents at the end of April. Individual examinations will be given from May through November (with gastroscopy being given from May through January 2025). Group examinations will be given from May through December. Applications will be accepted from April 1 (Mon). The applications for group examinations will be closed as soon as the number of applicants reaches the capacity for each examination day. For the schedule, please refer to the "Ageo City Health Calendar" or visit the city website. → Nishi Hoken Center Tel 774-1411 / Fax 776-7355

For more information

Please contact Shimin-kyodo-suishin-ka (in English or Japanese) at 775-4597 (fax 775-0007) or "Hello Corner" (counseling service for non-Japanese residents in English) held on every Monday (excluding national holidays and days that the City Hall is closed), 9:00 a.m. ~ noon. Hello Corner publishes a monthly newsletter called "Hello Corner News" to inform non-Japanese residents of events in Ageo and tips on living in the city. It is posted on Ageo City website.

Português

ポルトガル語

MUDANÇA HORÁRIO DE ATENDIMENTO DA HELLO CORNER

Hello Corner passará a atender todas as seguintes feiras (excetuando-se feriados).

Maiores informações ver o homepage da prefeitura de Ageo, Hello Corner News ou também página 30 desta edição coluna "5 GATSU NO SOUDAN". → SHIMIN KYODO SUISHIN KA Tel 775-5497/ Fax 775-0007

EXAME DE SAÚDE ESPECIAL/CHECK-UP MÉDICO COMPLETO

Pessoas entre 40 a 74 anos de idade inscritas no seguro nacional de saúde estão qualificadas a realizarem o exame de saúde especial. Pessoas alvo receberão o cupom pa-

realização do exame e estes deverão entrar em contato com a instituição hospitalar para fazer reserva de seu exame. O período dos exames é de maio a outubro, o seu custo é gratuito. Pessoas entre 35 a 74 anos de idade estão qualificadas para realizarem o check-up medico completo, entretanto pessoas que estiverem em débito com o pagamento do seu seguro nacional de saúde não poderão realizá-lo. A prefeitura de Ageo poderá fornecer subsídio no valor de 20.000 ienes (ou valor integral do exame caso este for menor que o preço total). Ver o homepage da prefeitura ou o panfleto enviado juntamente com o cupom de exame para saber como fazer o requerimento do subsídio e outros. → HOKEN NENKIN KA Tel 782-6494 / Fax 775-9827

TIPOS DE EXAMES

O cupom para realização dos exames será enviado em final do mês de abril. O período de sua realização é de maio a novembro (exame endoscópico para estômago é de maio a janeiro de 2025) para exames individuais ou maio a dezembro para exames em grupos. Pedido dos exames terá início em 1º de abril, 2ªfeira. Para os exames em grupos, suas inscrições serão encerradas assim que atingirem seu número de vagas. Em relação ao seu cronograma consultar o "AGEO SHI KENKOU CALENDAR" no homepage da prefeitura. → NISHI HOKEN CENTER Tel 774-1411 / Fax 776-7355

Para maiores informações

Favor contactar Shimin-kyodo-suishin-Ka (inglês/japonês) Tel 775-4597/fax 775-0007 ou a "Hello Corner" (balcão de atendimento para residentes estrangeiros em português). Consultas na todas segundas feiras do mês (excetuando-se feriados nacionais e folga da prefeitura), de 13h00~16h00. A Hello Corner também publica mensalmente o informativo "Hello Corner News" em língua estrangeira onde poderão ser encontrados informações gerais do cotidiano e eventos de nossa cidade. Ver o site da prefeitura de Ageo.

Español

スペイン語

Cambio de días de la semana de Hello Corner

El servicio de asesoramiento Hello Corner se celebrará todos los lunes (excepto los días feriados). Para más detalles, por favor, consulte el sitio web del Ayuntamiento de Ageo, Hello Corner News, o Agenda de Consultas de mayo, que está en la página 30 de este boletín informativo. → Shimin-kyodo-suishin-ka Tel 775-4597 / Fax 775-0007

Revisión Específica de Salud y Chequeo General de Salud

A los afiliados al Seguro Nacional de Salud, con edades de 40 a 47 años de edad, se realizarán las revisiones específicas de salud. A las personas elegibles se les mandarán por correo el tiket de la revisión y cuando lo reciban, por favor, pónganse en contacto con las instituciones médicas designadas para pedir cita previa. Todos los exámenes médicos son gratis y se ejecutarán entre mayo y octubre. Por otra parte, en cuanto al chequeo general de salud, las personas objetivo son los afiliados del Seguro Nacional de Salud de Ageo correspondientes a las edades entre 35 y 74 años de edad, a la fecha del chequeo, y que no tengan demora de pago del seguro de salud. Para el coste del chequeo, el Ayuntamiento ofrecerá una ayuda financiera hasta 20.000 yenes y el monto total del chequeo no pasa

20.000 yenes, todos los gastos serán cubiertos por el subsidio municipal. El sitio web del Ayuntamiento de Ageo y el folleto enviado junto con el tiket para la revisión médica explicarán sobre la manera de solicitar la ayuda y el plazo de chequeos. → Hoken-nenkin-ka Tel 782-6494 / Fax 775-9827

Otros tipos de exámenes médicos preventivos

A finales de abril, se les enviará por correo el cupón para los exámenes médicos preventivos a las personas elegibles. El plazo de exámenes es de mayo a noviembre para los chequeos individuales; el chequeo de cáncer de estómago por endoscopia empezará en mayo y terminará en enero 2025. Con respecto a los chequeos grupales, estos exámenes se realizarán entre mayo y diciembre. A partir del 1 de abril (lunes) se aceptará la solicitud. Recuerde que hay limitaciones de plazas para los exámenes grupales; cuando esté completo el número de plazas por día se cerrará la solicitud. Sobre las fechas de exámenes, por favor, infórmese en Ageo Kenko Calendar o el sitio web del Ayuntamiento de Ageo. → Nishi Hoken Center Tel 774-1411 / Fax 776-7355

Para más información

Sírvanse ponerse en contacto con Shimin-kyodo-suishin-Ka en japonés o en inglés (Tel 775-4597, Fax 775-0007) o con "Hello Corner" (servicio de consulta para los residentes extranjeros en español) que tiene lugar todos los lunes (menos los días festivos y en que esté cerrado el Ayuntamiento), de 9 a 16 horas (de 12 a 13 horas descanso). Hello Corner publica el boletín mensual "Hello Corner News" en español para los residentes extranjeros con el cual podrán obtener informaciones varias tales como eventos, informaciones útiles para la vida cotidiana. Se pone en la página web de la Ciudad de Ageo.

中文

中国語

外语咨询服务开设日变更

外语咨询服务开设日改变为每星期一(假日除外)。详细情况请阅读上尾市官方主页 (<https://www.city.ageo.lg.jp/page/4-hc.html>)、ハローコーナーニュース或30页的「5月の相談(5月的各种咨询)」。→ 市民协动推进课 Tel 775-4597/ Fax 775-0007

特定健康检查・综合健康检查

特定健康检查的对象为40~74岁加入国民健康保险的人。向对象者邮寄受诊券,收到受诊券之后请事先实施医疗机关联系受诊。受诊期间为5~10月,免费。综合健康检查的对象为受诊当天35~74岁、缴完国民健康保险费的人。检查费用之内上尾市补助2万日元(2万日元以下的话补助全额)。有关补助的申请方法、受诊期间请阅读附在特定健康检查受诊券内的通知书或上尾市官方主页。→ 保险年金课 Tel 782-6494 / Fax 775-9827

健康检查

将于4月下旬向对象者邮寄受诊券。个别检查的实施期间为5~11月(特别胃镜用内视镜检查实施期间为5月~2025年1月),集体检查的实施期间为5~12月。已于4月1日(星期一)开始受理报名。集体检查的每检查日到定员截止征募。有关具体的日程,请阅读「上尾市健康カレンダー(上尾市健康日程表)」或上尾市官方主页。→ 西保健中心 Tel 774-1411 / Fax 776-7355

详细情况请在以下机关询问

市民协动推进课电话775-4597(英语或日语) 传真 775-0007或外国人询问窗口。每星期一(市役所公休日和假日除外),下午1点~4点(汉语)。

「你好消息」(Hello Corner News)是上尾市外国人咨询窗口每月为外籍市民发行的月报。向您介绍在市内举行的各种活动及有关生活信息。「你好消息」还登载在上尾市网页上,您可以随时阅读。(您如果在市内居住,还可以申请邮寄)

あげおのできごと
“ほっと”にお届け!



あげたて! NEWS

みんなが輝くまちあげお

広報あげお

4月号

2024 No.1081

発行/上尾市
編集/広報広聴課

TEL 048-775-5111
FAX 048-775-9819

上尾市ホームページ【PC用】
【携帯用】
広聴広聴課メールアドレス: s55000@city.agoel.jp

上尾市

迫力満点の音響と変幻自在に舞台を彩る照明を体験

コミセンホール体験&施設見学ツアー



映写室で照明機材の操作を体験する子ども

3月2日、コミュニティセンターでコミセンホール体験&施設見学ツアーが行われました。参加した親子は館長の説明を聞いた後、ホールの客席で音響と照明の演出を体験しました。スピーカーから流れる迫力満点のヘリコプターのオペラの音と変幻自在に舞台を彩る照明に、子どもたちは「かっこいい」「すごい」と大興奮。続いて普段は入ることのできない映写室に移動し、実際に機材に触れました。音量を調節したり、音楽に合わせて照明の色を変えたりと真剣な表情で機材を操作する子どもたち。最後は出演者になったつもりで舞台へ立ち、舞台からの景色を満喫していました。

春の装いに彩りを さくら染めシルクストール作り



鮮やかに染められたストール

3月12日、大谷公民館でさくら染めシルクストール作りが行われました。20人の参加者は、桜の幹を煮出した染液に赤みを出すため、根気強くかき混ぜました。中性洗剤に漬けて染まりやすい状態にしたストールを染液に浸し、水洗いという工程を繰り返して色の変化を観察しました。仕上げに、赤みを抑え桜色に近づけるためのこつが講師から伝えられました。参加者は「見本と同じ鮮やかな色みに仕上がってうれしい」「身に着けるのが楽しみ」と頬を緩ませました。自作のストールが春の装いに彩りを添えることでしょう。



1 箏と尺八による演奏
2 出演団体有志による合同演奏

春の訪れを感じさせる協演 第50回上尾市民音楽祭

2月10・18日、上尾市民音楽祭が行われ、市民音楽団体による演奏が2つの会場で響き渡りました。10日にコミュニティセンターで行われた邦楽祭では、10団体が奏でる箏や尺八の凛とした音色が春の訪れを感じさせました。18日に文化センターで行われた吹奏楽・器楽祭では、12団体の発表後、有志による合同演奏が4年ぶりに復活。息の合ったアンサンブルに会場は大きな拍手に包まれました。企画・運営から携わった出演者は練習の成果を發揮し、充実感に満ちた笑顔を見せていました。

地域産業のさらなる活性化に期待 第1回埼玉DX大賞最優秀賞受賞のスリーケ(株)を 島山市長が表敬訪問

※DX：デジタルトランスフォーメーション



左から、スリーケシステム(株)岸井取締役、島山市長、スリーケ(株)佐藤社長

2月28日、島山市長が第1回埼玉DX大賞最優秀賞を受賞したスリーケ(株)を表敬訪問しました。スリーケ(株)は、領家工業団地にある金属表面処理加工業者です。ゼロから自社開発した生産管理システムによる自動化・見える化などの業務改革が評価されました。受賞を祝して訪問した市長は「こうした成果が市内の中小企業に波及し、地域産業のさらなる活性化につながることを見期しています」と賞賛しました。佐藤社長は「当社システムを水平展開し、同じ悩みを抱える中小企業を全力でサポートしたい」と抱負を語りました。

◆環境保全のため、市内の公共施設へのお出掛けは 市内循環バス“ぐるっとくん”をご利用ください。



◆上尾市のソーシャルメディアをご利用ください。



本紙は、再生紙を使用しております。



見やすく読みまちがえにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています。